

10月 HAPPY BIRTHDAY

広報発行月に満1歳を迎える
市内在住のお子さんの写真を募集中！
応募締切は広報発行月の前々月20日です。

申し込みはコチラ→



birth
10.2



かわばた ふうか
川端 風花 ちゃん

Happy birthday FUKA♡

birth
10.14



たうら あさひ
田浦 旭 ちゃん

家族の癒し♡大きくなーれ！！

birth
10.8



ながた りき
永田 莉心 ちゃん

明るく元気に育ってね。

birth
10.5



かわばた かなと
川畑 奏斗 ちゃん

笑顔いっぱい奏斗♡沢山遊ぼうね♪

birth
10.20



まつもと ゆり
松本 祐理ちゃん

お姉ちゃんたちとたくさん遊ぼうね！

birth
10.20



さかもと ゆうき
坂本 裕姫 ちゃん

笑顔いっぱい元気に育ってね♡

birth
10.21



なかしま しゆり
中嶋 珠李 ちゃん

ずっとにこにこ・元気でいてね！

birth
10.23



まつもと おつむ
松本 侑 ちゃん

笑顔が可愛いツムちゃんが大好き♡

birth
10.29



きたうら いおり
北浦 衣織 ちゃん

これからもたくさんの笑顔を見せてね



しまばら 子育て情報

▶申し込み・問い合わせ先 子育て支援室 ☎62-4015

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています



◀イベント確認はこちら

イベント名	日時(10時~12時)・場所	サークル名
救急救命を学ぼう	10月4日(火) 有明保健センター	きららkids
秋のおはなしいっぱい	10月5日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
ハッピーハロウィンⅠ	10月6日(木) 安中公民館	にこにこkids
ハッピーハロウィンⅡ	10月11日(火) 三会農村環境改善センター	のびのびkids
秋のお茶会	10月20日(木) 杉谷公民館	すくすくげんkids
しまばら元気湧くわく体操	11月1日(火) 有明保健センター	きららkids
よちよちサーキット	11月2日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば



ハッピーハロウィン



秋のお茶会

ママたちのためのリフレッシュ講座

※市内で乳幼児を在宅で育てている保護者対象

- ▶内 容 ①「リトミック」 講師 森田 貴恵 先生
②「親子でダンス」 講師 北島 由美子 先生
- ▶と き 10月26日(水)
① 11時~12時
② 13時30分~14時30分
- ▶ところ 市福祉センター 1階 大ホール
- ▶定員 ①・②各8組 ※各講座親子で参加
- ▶参加費 無料
- ▶申込受付開始 10月4日~

- ▶内 容 「フラワーアレンジメント」
講師 小原流 柴田 ミホ先生
- ▶と き 11月16日(水)
① 10時~12時
② 13時30分~15時30分
- ▶ところ 市福祉センター 2階 会議室A
- ▶定員 ①・②各8人 ※託児可
- ▶参加費 無料(材料費500円)
- ▶申込受付開始 10月25日~



しまばら食育レシピ ~地産地消でSDGs~

ろくべえまんじゅう



《作り方》

- ① さつまいもは輪切りにし、あんこは5等分する
- ② Aをよく混ぜ、ぬるま湯を加えながらこねる
- ③ さつまいもの上にあんをのせ、②で包む
- ④ ③を15~20分蒸す

《材料(2人分)》

- A {
- さつまいもの粉……100g
 - 山芋……………50g
 - 重曹……………2g
 - ベーキングパウダー…2g
 - 砂糖……………大さじ1
 - さつまいも……………200g
 - あずきあん……………75g
 - ぬるま湯……………大さじ4

■1人分栄養価■ 【レシピ提供：食生活改善推進員協議会】 まるっと島原めし▶
エネルギー：162kcal たんぱく質：2.2g 脂質：0.3g 食塩：0.1g

