



「燃やせるごみ」の収集について

10月10日（月）は祝日のため収集しません。夜間収集を含め、翌11日（火）に代替収集します。ゴミを出す場合は指定の場所へ出してください。

▶ 環境課

高齢者への火災警報器給付

防火の配慮が必要なひとり暮らし高齢者など、申請者された1世帯につき1個の火災警報器を給付します。

【対】 次の要件をいずれも満たす人

- ・ 市内に住所を有するおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者など
- ・ 心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人
- ・ 令和3年分の所得税非課税世帯

※ 平成24年以前に市から火災警報器の給付を受けた方の電池交換も併せて受付けています

【申・問】 福祉課または有明支所

【申請者1人につき1個無料配布中】救急医療情報カプセルについて

本人の医療情報や緊急連絡先を記載した用紙をカプセルに封入し自宅に備えることで、急病などの緊急事態発生時に駆け付けた人が正確な情報を把握できます。

【対】 次の①～③のいずれかに該当する人

- ① 市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ② 高齢者だけでお住いの世帯
- ③ 重度障害者など緊急時に支援が必要な人

※ 本人による医療情報の更新が随時必要です

【申・問】 福祉課または有明支所

【利用者負担金：無料】ひとり暮らし高齢者へのテレホンサービス事業

ひとり暮らしの高齢者の不安を解消するためにテレホンサービスを実施しています。

【対】 市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らし高齢者で、健康などに不安がありテレホンサービスを希望する人

【内】 月曜日～金曜日の午前中に市から希望者宅へ電話をかけ安否確認を行います（週3回まで）

【申・問】 福祉課または有明支所

お知らせ

戦没者追悼式

市および県では、戦没者の御霊を慰めるとともにわが国の恒久平和を祈念するため、追悼式を行います。

● 島原市戦没者追悼式

【時】 10月6日（木）10時

【所】 島原文化会館

● 長崎県戦没者追悼式

【時】 10月21日（金）10時30分

【所】 大村市体育文化センター

（シーハットおおむら）

【問】 福祉課内市戦没者慰霊奉賛会事務局

ひとり親家庭の生活向上事業の研修バス旅行

【時】 10月30日（日）8時～16時（予定）

【所】 長崎市恐竜博物館

【内】 恐竜の学習、ふれあいを楽しむ

【対】 ひとり親家庭の保護者と子ども

【料】 無料

【持】 お昼の弁当

【方】 電話で住所・氏名・生年月日・乗降バス停をお知らせください

【締】 10月15日（土）

【申・問】 島原市母子寡婦福祉会

（☎ 080-4280-5147）またはこども課

「盲ろう児（者）相談会」のご案内

○盲ろう者とは？

盲ろう者とは、目と耳の両方が不自由な人のことです。

○困っている、悩んでいる人へ

盲ろう者の数は少なく、そのために周りに同じような障害を持った人がいないことで、本人はもちろん、家族なども困っているという事例が多くあります。そんな時はぜひ私たちに相談してください。

○相談会の開催

長崎盲ろう者友の会・あかりでは「設立20周年記念大会」の中で相談会を開催します。盲ろう児（者）当事者、ご家族、学校や施設に関わっておられる方などお気軽にお越しください。

【時】 11月13日（日）10時～12時

【所】 観光ホテル八千代
（諫早市天満町33-2）

【締】 10月31日（月）

【申・問】 長崎盲ろう者友の会・あかり
（担当：上田 ☎ 090-5470-3236）

✕ info@akari-nagasaki.Com

募集

自衛官等採用試験

○陸上自衛隊高等工科学校生徒

【数】 約260人【一般】

【資】 男子で中卒（見込含）

17歳未満の者

【締】 令和5年1月6日（金）

▶ 一次試験 令和5年1月14日（土）

▶ 試験会場 有明公民館

【数】 約90人【推薦】

【資】 男子で中卒（見込含）

17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

【締】 令和4年12月2日（金）

※ 試験は令和5年1月5日～7日のいずれか1日を指定されます

▶ 試験会場 下記事務所に問い合わせ

【申・問】 自衛隊島原地域事務所
（☎ 62-3759）

市営墓地使用者の募集

▶ 墓地名・区画の種類

寺松山墓地（北安徳町）6㎡（1区画）

【期】 10月3日～10月17日（土・日曜除く）

【資】 次の①または②に該当する人

① 市内に居住する人

② 市外居住者で次の要件の一つに該当する人

- ・ 本市に本籍を有する人
- ・ 将来本市に居住を希望する人
- ・ 本市内に墓所を有し、墳墓を改葬する人

※ 申し込みは1世帯1区画です

※ 既存の市営墓地を使用している場合は返還が必要です

【方】 申込書に必要事項を記入の上、環境課または有明支所で申し込んでください

※ 申込書様式は市ホームページからもダウンロードできます

▶ 抽選会

【時】 10月18日（火）13時30分

【所】 市役所本庁舎 1A会議室

※ 抽選会に不参加の場合は、失格となります（代理人の参加可）

【料】 永代使用料 6㎡…42万円
（1㎡あたり7万円）

・ 墓地管理料…年額1100円
（2年ごとに2年分の2200円を前納）

【申・問】 環境課

薬園跡の薬草教室

「アサギマダラの観察会」



例年秋に北から旧島原藩薬園跡へ飛来する「渡り蝶」・アサギマダラを観察してみませんか。

時 10月23日(日) 10時30分～12時

所 旧島原藩薬園跡(島原市小山村)

数 約20人(先着順)

※10月3日(月) 8時30分から社会教育課にて参加受付を開始します

料 無料

方 電話、FAX、窓口、メール

※雨天中止予定

申・問 社会教育課

宝くじは県内で購入しましょう

県内で販売された宝くじの収益金の一部は県内市町の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

▼当せん金

- ・ハロウィンジャンボ宝くじ
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円(前後賞各1億円)
- ・ハロウィンジャンボミニ
1等前後賞合わせて5000万円
1等3000万円
(前後賞各1000万円)

▼発売金額 1枚300円

▼発売期限

10月21日(金)まで

▼抽選日

10月28日(金)

問 総務課

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月21日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人長崎県市町村振興協会

子ども達を犯罪から守るために

～犯罪被害者等支援講演会～

子ども達がデジタル機器を使った犯罪被害にあわないようにルールを決め方などを学ぶ講演会を開催します。

時 10月30日(日)

13時30分～15時30分

所 森岳公民館

問 市民協働課

【無料】合同行政相談所開設のお知らせ

法律・登記・公害などの諸問題や、国、県、市などが行っている仕事に関する意見、要望などのご相談に応じます。秘密は固く守られますので、どなたでも気軽に相談してください。

時 10月28日(金) 13時～16時

所 市役所本庁舎(2階会議室)

▼相談員

行政相談委員、長崎行政監視行政相談センター、司法書士会、行政書士会、土地家屋調査士会、市役所職員

問 市民相談センター・消費生活センター

【無料】休日労働相談のお知らせ

働く人と会社間の紛争解決のために休日労働相談を行います。

○電話による相談

時 10月16日(日)、23日(日)

9時30分～16時30分

☎ 0120-783-258、☎ 0120-783-369

○職員による対面相談

時 10月23日(日)

9時30分～16時30分

所 県庁3階308会議室

問 長崎県労働委員会事務局

(☎ 095-822-2398)

【無料】行政書士による相談会

時 10月3日(月)～7日(金)

9時～17時

所 市内各行政書士事務所

内 相続、遺言、農地転用など

問 長崎県行政書士会島原支部

(☎ 64-6565)

長崎医師保育サポートシステム

「保育サポーター」募集

資 育児や保育の経験がある人

申・問 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター

(☎ 095-819-7979)

10月は土地月間

大規模な土地取引には国土利用計画法により、届け出が必要です。一定面積以上の土地の取引をした場合は、土地(権利)取得者が契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的や取引価格などを市に届けて下さい。

▼届け出が必要な土地取引

・都市計画区域内 5000㎡以上

・都市計画区域外 1万㎡以上

問 都市整備課

長崎県「土木の日」

土木工事現場見学会

11月18日の「土木の日」にちなみ、普段は見学できない公共工事の現場見学会を行います。

時 11月19日(土) 9時～17時(予定)

所 市役所大手浜駐車場集合

内 大型バス借上げによる長崎県内の土木工事現場見学2～3箇所

対 市内在住の人

※小学生以下は保護者同伴

数 40人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

方 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、返信用の宛名を記入の上、応募してください

※グループで申し込む場合は全員を明記してください

持 昼食、飲み物など

締 10月31日(月)(当日消印有効)

他 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、イベントが変更、中止になる場合があります

問 道路課



中小企業退職金共済制度

中退共制度は、中小企業のための国の退職金制度です。中退共制度を利用すると次のようなメリットがありますので、気軽に活用してください。

○新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します

○掛金は非課税となり、手数料もかかりません

○社外積立で管理も簡単です

○パートタイマーや家族従業員も加入できます

問 中小企業退職金共済事業本部

(☎ 03-6907-1234)



卓球教室の参加者を募集しています

時 11月18日（金）、22日（火）、
25日（金）、29日（火）、12月2日（金）
19時30分～21時
所 島原市霊丘公園体育館・弓道場
対 小中高生から一般
料 1000円 ※参加費は当日集めます
数 40人（定員になり次第締切）
締 11月10日（木）
問 島原市霊丘公園体育館・弓道場
（☎ 63-2206）

国民年金

諫早年金事務所出張相談

時 10月19日（水）、11月16日（水）、
11月24日（木）、12月14日（水）
所 市役所本庁舎1A会議室
数 8人
方 相談開設日の2カ月前～10日前ま
でに市民窓口サービス課に予約して
ください（電話予約可能）

国民年金基金の紹介

国民年金基金は、国民年金に上乗せ
して加入し、税金の優遇を受けながら、
より充実した年金を受けられる積立方
式の公的な年金です。

（加入できる人）

○第1号被保険者（ただし免除申請の
方や農業者年金の方など一部を除く）

○国民年金任意加入者（高齢任意加入、
海外在住の任意加入の方）

（特徴）

○掛金全額が「社会保険料控除」の対
象で、受け取る年金は「公的年金等
控除」の対象です。

○基本は終身年金で、万が一の時は、
ご遺族に一時金が支払われます。

○掛金は一時停止や増減もできますの
で、無理なく続けることができます

問 長崎県国民年金基金
（☎ 0120-65-4192）

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎ 0957-25-1662）
予約専用電話（☎ 0570-05-4890）また
は市民窓口サービス課

不用品コーナー

不用品の有効活用としてあっせんを
しています。詳しい内容は、市のホー
ムページで確認してください。

問 市民相談センター・消費生活センター

不用品情報▶



芝生でいきいきワンデー

運動不足とストレス解消に、芝生
の上で一緒に身体を動かしてみませ
んか？専門の講師により、どなたにでも
できる簡単な体操と歩き方を楽しく学
べる機会です。お気軽に申し込みくだ
さい。

時 10月28日（金）※雨天中止
9時30分～11時30分

所 平成町 多目的広場 Cコート
内 「しまばら元気湧くわく体操」と
ウォーキングの講習会

講 活水女子大学 准教授
阿南 祐也 先生

数 先着 120人

締 10月27日（木）

申・問 市保健センター

公民館・施設

大野原遺跡PRイベント第2弾

「縄文わくわく体験！」

～大野原遺跡展示館の見学や火おこし
体験で気分はタイムトラベラー～

大野原遺跡展示館（縄文の里）の見
学や火おこし体験などをとおして、歴
史や昔の人の暮らしについての知識を
深めます。

時 10月16日（日）（受付は9時15分）
9時30分～11時30分

・9時40分～展示館の見学
・10時～火おこし体験など

所 有明総合文化会館

対 小学生

（1年生～3年生は保護者同伴）

数 10人（定員になり次第締切り）

料 300円（レクレーション保険料込）

講 社会教育課文化財保護推進室 担当者

持 タオル ※動きやすい服装

方 有明文化会館窓口または電話でお申
し込みください

締 10月15日（土）

他 参加費は当日集めます。

新型コロナウイルス感染症の影響で
イベントが変更または中止になる場
合があります

問 有明総合文化会館（休館日：火曜日）
（☎ 68-5800）

健康・福祉

【こども子育て】すこやか子育て相談 の実施について（要予約）

未就学のお子さんの成長や子育ての
ことで心配されている方に、臨床心理
士（公認心理師）による個別相談（1
時間程度）を実施します。

時 10月12日（水）、19日（水）、
20日（木）、27日（木）

10時～14時

所 市保健センター

申・問 市保健センター

栄養教室「野菜の魅力再発見！」開催

毎日の食事で野菜不足を感じていま
せんか？野菜は健康なからだづくりに
は欠かせないものです。野菜の魅力や
野菜不足解消の工夫を一緒に学びま
しょう！

時 10月31日（月）

13時30分～15時

所 市保健センター

内 講話・レシピ紹介 など

数 先着 20人

締 10月28日（金）

申・問 市保健センター

「みんなで歩活」参加者募集

市では、島原市国民健康保険加入
者を対象に健康アプリ「kencom」を
開始しました。このアプリ内で「歩
活」イベントが開催されます。この
イベントでは普段の歩数をポイント
換算し、健康アプリ内でランキング
上位の人は、図書カードやamazon
ギフト券と交換できます。参加には、
kencom アプリへの登録が必要です。
アプリの登録方法については、長崎
県のホームページをご覧ください。

「みんなで歩活」に参加する場合は、
事前にエントリーが必要となります。
下記2次元バーコードからアプリをイ
ンストール後、エントリーできます。

◆エントリー期間

10月 3日（月）14時～
10月31日（月）23時59分

◆イベント期間

11月 1日（火）～
11月30日（水）



kencom
入手画面