



島原農業高校「農業祭」

- 時** 11月12日（土）
9時30分～14時
- 所** 島原農業高校
- 内** 生徒実習生産物の即売、生活創造科
ファッションショーなど
- ※ 校内に来場者駐車場はありません。
近隣のしまばら火張山花公園駐車場
からシャトルバスを運行します
- 問** 島原農業高校（☎ 62-5135）

第43回島原市民音楽祭



市内の洋楽、邦楽、中学校吹奏楽・
合唱などの団体が、文化の秋に心を込
めて演奏します。（入場無料）

- 時** ① 洋楽の部 11月13日（日）
【午前の部】 10時30分 開演
【午後の部】 13時30分 開演
② 邦楽の部 11月20日（日）
13時30分 開演
- 所** 島原文化会館 大ホール
- 問** 社会教育課

薬園跡の薬草教室 ゆずジャム作り



さわやかで香りがよく、温熱作用の
ある柚子でジャムを作ります。

- 時** 11月18日（金）10時～15時
- 時** 旧島原藩薬園跡（小山町）
- 持** 昼食・飲物・ジャム容器・タオル・
エプロン
- 料** 無料 **数** 先着5人程度
- 申・問** 社会教育課

相続・自筆証書遺言書保管制度説明会

- 時** 11月18日（金）9時30分～
- 所** 長崎地方法務局島原支局
- 数** 10人（オンライン参加は100人）
- ※ 11月11日（金）までの予約が必要
- 問** 長崎地方法務局（☎ 62-2513）

お知らせ

「燃やせるごみ」の収集について

11月3日（木）は祝日のため収集し
ません。夜間収集を含め、翌4日（金）
に代替収集します。ゴミを出す場合は
指定の場所へ出してください。

問 環境課

ひとり親家庭の研修会・クリスマス会

- 時** 12月11日（日）
9時30分～12時30分
- 所** 白山公民館
- 対** ひとり親家庭などの親子
- 持** なし **料** 無料
- 締** 11月28日（月）
- 申・問** 島原市母子寡婦福祉会
（☎ 080-4280-5147）またはこども課

11月12日～25日は「女性に対する 暴力をなくす運動」強化週間です

ひとりで悩まず、下記の専門の相談
窓口にご連絡してください。

- 性暴力被害者支援
8891（はやくワンストップ）
- 性犯罪被害相談窓口
8103（ハートさん）

問 市民協働課または長崎県男女共同参
画推進センターきらりあ
（☎ 095-822-4729）

女性の人権に関する相談

11月18日～24日は「女性の人権
ホットライン」強化週間です。女性の
人権に関するご相談をお受けします。

- 相談窓口
☎ 0570-070-810
（平日）8時30分～19時
（土日）10時～17時

問 長崎地方法務局（☎ 095-820-5982）

犯罪被害者週間

11月25日（金）～12月1日（木）

警察では、犯罪被害者やその家族な
どに対する被害の回復・軽減、再被害
防止などを図るため、民間被害者支援
団体や行政・医療・司法などの関係機
関と緊密に連携し、被害者の視点に立っ
た、きめ細かな支援活動を行っています。
あなたも一緒に犯罪被害にあった
人の支援について考えてみませんか。

問 島原警察署警務課（☎ 64-0110）

募集

自衛官など

○ 陸上自衛隊高等工科学校生徒

- 数** 約260人【一般】
- 資** 男子で中卒（見込含）17歳未満
- 締** 令和5年1月6日（金）
- ▶ 一次試験 令和5年1月14日（土）
- ▶ 試験会場 島原文化会館

数 約120人【推薦】

資 男子で中卒（見込含）17歳未満の
成績優秀で生徒会活動などに顕著
な実績を修め学校長が推薦する人

締 12月2日（金）

※ 試験は令和5年1月5日～7日
のいずれか1日を指定されます

○ 自衛官候補生（男女）

- 資** 18歳以上33歳未満
- 締** 11月24日（木）
- ▶ 試験日 12月3日（土）
- 申・問** 自衛隊島原地域事務所
（☎ 62-3759）

令和4年度第2回消防設備士試験

- ▶ 試験日 令和5年1月29日（日）
- ▶ 試験地 長崎市
- ▶ 試験の種類 甲種・乙種
- 期** 書面申請 11月22日～12月2日
電子申請 11月19日～11月29日
- 申・問** （一財）消防試験研究センター
長崎県支部（☎ 095-822-5999）

令和5年度

小中学校給食用物資新規納入業者

- 期** 11月1日（火）～11月11日（金）
- 資** 市内に店舗または事務所がある業者
- 申・問** 島原市学校給食会
（☎ 68-2750）

寺松山墓地（北安徳町）6㎡（1区画） の市営墓地使用者を募集します

- 期** 11月1日～15日（土日祝除く）
- ▶ 抽選会
- 時** 11月17日（木）13時30分
- 所** 市役所本庁舎 1A会議室
- ※ 抽選会に不参加の場合は、失格と
なります（代理人の参加可）
- 料** 永代使用料 6㎡…42万円
墓地管理料…年額1100円
（2年ごとに2年分の2200円を前納）
- ※ 資格は下記に問い合わせください
- 申・問** 環境課

国民年金

社会保険料（国民年金保険料）

控除証明書

国民年金保険料は、所得税および市県民税の申告においてその年に納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した社会保険料（国民年金保険料）控除証明書か、領収証書の添付が必要になります。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は、11月上旬に日本年金機構から送付されますので、申告を行うまで大切に保管してください。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。

諫早年金事務所出張相談

時 11月16日（水）、11月24日（木）、
12月14日（水）、1月18日（水）
所 市役所本庁舎 1A会議室
料 8人
方 相談開設日の2カ月前～10日前までに市民窓口サービス課に予約してください（電話予約できます）

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎ 0957-25-1662）
予約専用電話（☎ 0570-05-4890）
または市民窓口サービス課

不用品コーナー

〇おゆずりください

犬猫用ゲージ、体重計（体組成計）、赤ちゃん用品（全般）、通学用自転車、DVDプレーヤー・CDプレーヤー、レコードプレーヤー、日大女子制服、二中男子制服（160cm）、編み物用具、ワープロ（シャープの書院）、パソコン（ノート型、NEC、Windows 8対応）、電子キーボード（楽器）、テレビ（32型以上）島原高校女子制服一式、電子ピアノ（足つきで簡単に移動できない物に限る）ベビーベッド

問 市民相談センター・消費生活センター

おゆずりしますの情報▶



公民館・施設

絵手紙教室～心のこもった手作りの「年賀はがき」を大切な人に送りましょう

時 12月1日（木）、8日（木）全2回
10時～12時
所 安中公民館 2階講義室
数 先着15人
▶ 受付開始 11月7日（月）～
料 無料（材料代100円が必要）
持 雑巾
問 安中公民館（☎ 63-2253）

シニア向け！パソコン入門講座（無料）

パソコンの基本操作を丁寧に説明します。この機会に受講してみませんか。
時 12月7日、9日、14日、16日
（全4回）10時～11時30分
所 有明公民館 持 筆記用具
数 先着10人
▶ 受付開始 11月7日（月）～
申・問 有明公民館（☎ 68-1101）

美詔二胡の会ロビーコンサート

時 11月26日（土）14時～15時
所 有明総合文化会館 1階ロビー
数 先着50人 料 無料（要整理券）
問 有明総合文化会館（☎ 68-5800）

上映会 アニメ「君の膵臓を食いたい」

時 11月27日（日）10時～
所 有明総合文化会館 大ホール
数 先着200人 料 無料（要整理券）
問 有明総合文化会館（☎ 68-5800）

第4回 島原ダンスフェスティバル

時 12月11日（日）開演14時30分
所 有明総合文化会館 大ホール
料 無料（要整理券）
問 有明総合文化会館（☎ 68-5800）

『ラージボール卓球教室』参加者募集

時 11月26日、12月1日、3日、8日、
15日（全5回）13時30分～15時
所 島原市霊丘公園体育館・弓道場
対 シニア（50歳以上）
料 1000円（スポーツ保険料を含む）
数 先着20人
締 11月20日（日）
持 体育館シューズ・スポーツウエア
申・問 島原市霊丘公園体育館・弓道場
（☎ 63-2206）

健康・福祉

コツコツ骨づくり教室開催（無料）

骨粗しょう症を予防し、骨折しにくい丈夫な骨をつくるための運動や食事について学びませんか。

時 ① 11月29日（火）
② 12月13日（火）
13時30分～15時30分

所 市保健センター
内 ① 運動講話・実技、② 栄養講話
対 両日参加できる20歳以上の市民
締 11月25日（金） 数 20人
申・問 市保健センター

「ウォーキング教室」を開催します

科学的根拠に基づくデータをもとに、専門の講師を迎え、続けられるウォーキングをご紹介します。

時 12月6日（火）、20日（火）
9時30分～11時30分

所 有明保健センター
内 ウォーキングの実践、運動講話
講 活水女子大学 阿南 祐也 先生
対 20歳以上の市民 数 20人程度
締 12月2日（金）
申・問 市保健センター

骨髄移植等後の定期予防接種の 再接種費用助成のお知らせ

特別な事情により、定期予防接種の再接種が必要な方への費用助成を開始しています。

対 令和4年4月1日以降の再接種日に20歳未満の市民の方
内 予防接種の種類により上限あり。申請には医師による証明が必要です
申・問 市保健センター

令和5年度

自治医科大学医学部入学者募集

期 令和5年1月4日（水）
～ 1月18日（水）17時必着
※ 消印有効期限 1月17日（火）
▶ 試験日 第1次試験
（学力） 1月23日（月）
（面接） 1月24日（火）
または1月31日（火）
※ 学力試験及第者のみ実施
問 長崎県医療人材対策室
（☎ 095-895-2421）