

- ：行事・催し
- ◆：行政相談（市民相談・消費生活センター）
- ：保健事業（市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335）
- ▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	2	3	4
5	6	7 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター ●乳幼児相談 9時30分～11時 有明保健センター	8 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	9	10	11 建国記念の日
12	13	14 ●乳幼児相談 9時30分～11時 市保健センター	15 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	16 ●乳幼児相談 9時30分～11時 杉谷公民館 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	17	18
19	20 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	21 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	22 ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	23 天皇誕生日	24 ◆交通事故相談 10時～15時 市民相談センター ※要予約	25
26	27 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	28 ▼国民健康保険税 (第8期) ▼後期高齢者医療保 険料(第8期)				

子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。

短縮ダイヤル **#8000**

または ☎ **095-822-3308**

毎日 18時～翌朝8時

※日曜、祝日は24時間対応



島原の情報はコチラから

- ・市ホームページ
- ・各種 SNS (LINE, Facebook, Twitter, Instagram, TikTok) など
- ・CATV：カボチャテレビ（土・日曜）、ひまわりテレビ（月～金曜）
- ・FMしまばら（88.4MHz）（月～金曜）
- ・新聞：島原新聞（随時）、長崎新聞（毎月第2・4火曜）

編集後記

今月は故郷しまばら二十歳の集い特集ということもあり、自分が20歳を迎えた時のことを思い出しました。皆さん将来のことをしっかりと考えられており、自分が20歳の頃と比べてとても大人だなぁ！と感じました。何より皆さんキラキラされていて、私もこの頃に戻りたい！と思ってしまうました。20歳の皆さんを見習って、今からでも素敵な大人になれるよう頑張ります！

特集では、二十歳の皆さんの写真と声をたくさんお届けする事にこだわりました。部活・進路・就職、そして人生観など、新型コロナウイルスが引き起こした大きな変化に直面した世代の晴れやかな姿と頼もしい声に触れ、人生の節目での決意を応援したい、その一心でした。二十歳の皆さん、おめでとうございませう。(特集ページの二次元コードから動画もご覧いただけます)