# 2月 HAPPY BIRTHDAY

広報発行月に満１歳を迎える市内在住のお子さんの
写真募集中！締切は広報発行月の前々月 20 日です。

申し込みはこちら➡

birth 2.2

野田（のだ）　結稀（ゆづき） ちゃん
たくさんの幸せが
訪れますように♪♪

birth 2.8

宮崎（みやざき）　みのり ちゃん
笑顔のステキな
女の子になってね♥

birth 2.8

森川（もりかわ）　聖菜（せな） ちゃん
すくすく元気に
大きくなってね♡

birth 2.8

松田（まつだ）　茉寛（まひろ） ちゃん
たくさん食べて
大きくなってね☆

birth 2.9

鳥山（とりやま）　維杜（いと） ちゃん
たくさん遊んで笑って
大きくな〜れ♪

birth 2.14

松本（まつもと）　脩作（ゆうさく） ちゃん
おめでとう！
あなたはみんなの宝物♡

birth 2.20

土本（つちもと）　翔悟（しょうご） ちゃん
兄弟仲良く優しい子に
なってね、らぶ

birth 2.21

末永（すえなが）　詩乃（しの） ちゃん
笑顔いっぱい♡
元気に育ってね！

birth 2.25

馬場（ばば）　美琴（みこと） ちゃん
たくさんの笑顔を
ありがとう♡

birth 2.28

本多（ほんだ）　由和（ゆうあ） ちゃん
これからも元気に
すくすく育ってね！

# しまばら 子育て情報

## 笑顔で子育て育児サークル

▶申し込み・問い合わせ先　子育て支援室　☎ 62-4015

◀イベント確認はこちら

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています

| イベント名 | 日時（10時～12時）・場所 | サークル名 |
|---|---|---|
| 節分グッズを作ろう | 2月　1日（水）霊丘公民館 | こいこいひろば |
| 鬼退治あそび | 2月　2日（木）安中公民館 | にこにこ kids |
| ハッピーバレンタインⅠ | 2月　7日（火）有明保健センター | きらら kids |
| ハッピーバレンタインⅡ | 2月14日（火）三会農村環境改善センター | のびのび kids |
| おひな様飾りを作ろうⅠ | 2月16日（木）杉谷公民館 | すくすくげん kids |
| しまばら元気湧くわく体操＆おしゃべりタイム | 2月22日（水）児童館　【要予約】子育て支援室集合 | ぱぴぷ kids |
| おひな様飾りを作ろうⅡ | 3月　1日（水）霊丘公民館 | こいこいひろば |
| ひなまつり会 | 3月　2日（木）安中公民館 | にこにこ kids |

節分グッズをつくろう（イメージ）

ハッピーバレンタインⅠ（イメージ）

## 児童館へおいでよ！

▶申し込み・問い合わせ先　児童館　☎ 62-2402

島原市児童館は、子どもたちが利用できる子育てスペースで、小学生から高校生まで楽しめるボードゲームなどを取り揃えています。ＢＯＯＫカフェ、ハンドメイド講座、おはなし会などさまざまな催しを行っているほか、絵本の貸し出しや子育てに関する相談も気軽にできます。

▲詳しくはこちら

▶住　所　白土桃山二丁目1139番地2
▶利用時間　〇月～土曜（水曜除く）
13時～17時30分
〇水曜、春・夏・冬休み期間
10時～17時30分

### コーヒーの淹れ方講座 in 児童館

美味しいコーヒーの淹れ方をプロに教えてもらいながらリラックスタイムを過ごしませんか。

▶と　き　2月22日（水）10時30分～
▶定　員　先着10人（要予約）

## しまばら食育レシピ～地産地消でSDGs～

### たっぷり野菜のすりみ揚げ

▲まるっと島原めし

《作り方》
① きくらげは水で戻し、細切りにする
② 人参はせん切り、ごぼうはささがき、玉ねぎは薄切り、しょうがはみじん切り、枝豆はさやから出す
③ ボウルに魚のすりみと①、②を入れAを加えよく混ぜ合わせ、小判型に形をつくる
④ フライパンに油を熱し、③を170℃の油で揚げる

《材料》分量（2人分）
魚のすりみ……150ｇ
人参……20ｇ
ごぼう……20ｇ
玉ねぎ……20ｇ
きくらげ（乾）……3ｇ
枝豆……20ｇ
しょうが……10ｇ
A　酒……小さじ1
　　塩・こしょう……少々
　　ごま油……小さじ1
　　溶き卵……1/2個
　　小麦粉……小さじ2
揚げ油……適量

■栄養価■
エネルギー：305kcal　たんぱく質：12.5g　脂質：22.3g　食塩：1.3g
【レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会】