



## 健康・福祉

### がん検診を受けましょう

がんの早期発見・早期治療を目的として、各がん検診を実施しています。令和4年4月以降、市が実施するがん検診を受けていない人は早めに受けましょう。

▶実施期間 3月31日(金)まで

▶実施場所 市内実施医療機関

▶対象者および自己負担金

・子宮頸がん検診…20歳以上(800円)

・乳がん検診…30歳以上(600円)

・胃がん検診…40歳以上(1,200円)

・大腸がん検診…40歳以上(600円)

※容器配布は3月17日(金)まで

問市保健センター

### クーポン有効期限迫る!

#### 風しん抗体検査・予防接種

(S37.4.2 ~ S54.4.1 生まれの男性)

令和元年度から開始された第5期風しん抗体検査で、島原市の3人に1人が有効な抗体を持っていない事が分かりました。風しんは感染力が強く、流行すると妊婦や赤ちゃんの健康への影響が大きく、抗体が少ない人は予防接種が必要です。

まだお済みでない方は医療機関予約の上、まずは抗体検査を受けてください。検査・接種には必ず市が交付するクーポン券が必要です。(有効期限:令和5年3月31日(金)まで)

問市保健センター

### さくらウォーキング (無料)

満開の桜を楽しみながら集合場所からひょうたん池公園までの往復(5km)のウォーキングを行います。事前の申し込みは不要です。

時4月1日(土) ※雨天時は中止

9時15分~12時(受付9時~)

島原総合運動公園(売店前)集合

持水分補給用の飲み物

問市保健センター

### 長崎県特定不妊治療の申請期限

令和4年度の申請受付期限は、令和5年3月31日(金)までです。提出が遅れる場合は、早めに県南保健所へ連絡してください。

窓口:平日9時~17時45分

問県南保健所 ☎ 62-3289

## お知らせ

### 「燃やせるごみ」の収集について

3月21日(火)は祝日のため収集しません。翌22日(水)に代替収集します。ごみを出す場合は指定の場所へ出してください。

問環境課

### 飲用井戸の適正管理

○井戸水を飲用している人へ

井戸水は常に同じ状態ではなく、気象や環境によって影響を受け、水質が変化する場合があります。飲み水として利用する場合は次のことに気をつけましょう。

・年に1回水質検査を受けること

・井戸の回りの点検

・おかしいと思ったら、すぐに保健所などへ連絡する

※飲み水は安全な市の水道を利用することを勧めます

○新たに井戸掘削(ボーリング)を行う人へ

地下水採取の現況把握のため、環境課に地下水採取計画書などの届け出をお願いします。

問環境課

### しまばら彩発見フォトコンテスト

#### 展示会について

皆さまにご応募いただいた、フォトコンテスト作品の展示会を開催しています。最優秀作品をはじめ、応募作品を全点展示していますので多くの方のご観覧をお待ちしています。

時3月14日(火)まで

所市役所 本庁舎 2階 南側通路

問総務課

### 働きながら勉強する受講生募集

国や県などから補助金を受けながら学習が出来るので、各種資格と技能を身につけるための学習(建築設計科や初めてのパソコン教室など)が低料金で受けられます。

対働きながら勉強する人、学卒未就職者など、再就職準備者(45歳以上の中高齢者、出産・育児など終了者、定年退職者)

締3月31日(金)

問長崎県央職業訓練校

(☎ 0957-22-0036)



## 募集

### 自衛官など

#### ○幹部候補生

①大卒程度試験【一般】

資22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程終了者など(見込含)は28歳未満の人)

②院卒者試験【一般】

資20歳以上28歳未満の人、修士課程終了者(見込含)

③歯科・薬剤科

資専門の大学(見込含)20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)

※①~③共通

▶受付期限 第1回 4月14日(金)  
第2回 6月15日(木)

▶一次試験 第1回 4月22日(土)  
第2回 6月24日(土)

※パイロットのみ 4月23日(日)

#### ○医科・歯科幹部

資医師・歯科医師の免許取得者

▶受付期限 6月8日(木)

▶一次試験 6月23日(金)

#### ○技術海上幹部・航空幹部

資大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある人

▶受付期限 5月19日(金)

▶一次試験 6月19日(月)

#### ○技術海曹・空曹

資20歳以上で国家免許資格取得者など

▶受付期限 5月19日(金)

▶一次試験 6月16日(金)

#### ○一般曹候補生

資18歳以上33歳未満の人

▶受付期限 5月9日(火)

▶一次試験 5月19日(金)~28日(日)

#### ○自衛官候補生

資18歳以上33歳未満の人

#### ○予備自衛官補

①陸【一般】

資18歳以上34歳未満の人

②陸・海【技能】

資18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)

※①~②共通

▶受付期限 4月6日(木)

問自衛隊島原地域事務所

(☎ 62-3759)

## 国民年金

### 付加保険料制度について

定額の国民年金保険料に月額 400 円の付加保険料を上乗せして納めることにより、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算される制度です。付加年金額（年額）は、「200 円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2 年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。付加保険料を納めるには、申し込みが必要です。なお、納付は申し込みをした月分からとなります。

### 諫早年金事務所出張相談

時 3 月 22 日（水）、4 月 19 日（水）  
 所 市役所本庁舎 1A 会議室  
 数 8 人  
 方 相談開設日の 2 か月前～ 10 日前までに市民窓口サービス課に予約してください（電話予約できます）

### 年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎ 0957-25-1662）  
 予約専用電話（☎ 0570-05-4890）  
 または市民窓口サービス課

## 不用品コーナー

### 〇おゆずりください

犬・猫用ゲージ、体重計（体組成計）、通学用自転車、DVD プレーヤー・CD プレーヤー、レコードプレーヤー、ワープロ（シャープの書院）、パソコン（ノート型、NEC、Windows 8 対応）、テレビ（32 型）、リクライニング車いす、ベビー用品（ベッド、沐浴バス、沐浴用バスタオル）、中央高校女子制服など、サッカーボール（小学 4・5 年生用）、書道セット（デザイン男女どちらでも可・筆は無くても可）、卓球台、地球儀

### 〇おゆずりします

島原市の中高制服、学習机、椅子、農業高校女子制服、カバン、綿布団、礼服ワンピース、冷蔵庫（40 リットル）、製図板、藤長椅子、男子学生服  
 問 市民相談センター・消費生活センター

その他の不用品情報▶



### 進級・進学準備講座

#### 「本に親しみ、笑顔を作る 子育て法」

生活リズムを整え、日々の生活に読書を取り入れてみませんか。新しい年度に向けて、家族みんなの笑顔を作る子育てを始めましょう。



時 3 月 11 日（土）  
 13 時 30 分～16 時

所 有明文化会館 多目的ホール

講 長崎県メディア安全指導員

加納 文氏

株式会社童話館 編集企画室

室長 川口 かおる 氏

数 70 人（先着順）

申込みはこちら▶

申・問 社会教育課



### ゆうすい女性学級

ゆうすい女性学級は、森岳公民館を生涯学習の拠点として、学級生全員で意見を出し合いながら企画運営を行う自主学級です。身近な問題に関する学習や小物作りなど、楽しい雰囲気の中で和気あいあいと活動しています。

時 4 月～毎月 1 回程度実施予定  
 10 時～ 12 時

※年度途中からの参加も可能です

対 市内在住の女性で、年間を通して参加できる人

料 年間 1,000 円（内容により別途材料費が必要な場合あり）

締 3 月 24 日（金）

申・問 森岳公民館（☎ 63-2242）

### 焼山登山会

時 3 月 18 日（土） 10 時～12 時

※9 時 30 分に平成新山ネイチャーセンター、または 9 時 50 分に焼山登山口集合、雨天時は中止

数 10 人（先着順）

料 大人 500 円、小学生 300 円

持 動きやすい服装、靴、飲み物、帽子、タオル、手袋、雨具、マスクなど  
 ※雨天時は中止します

申・問 平成新山ネイチャーセンター  
 （☎ 63-6752）

## 公民館・施設

### クイズ・しまばらの実！

#### 第 1 回島原城クイズ（無料）



時 4 月 6 日（木） 13 時 30 分～

内 島原城がテーマの早押しクイズ大会。広報しまばら「ふるさと再発見」に掲載された内容から出題。クイズ後、学芸員の解説あり

対 市内の小学 4～6 年生（3 月現在）  
 同じ学校の 2～3 人 1 組で応募

方 島原市電子申請サービス

締 3 月 17 日（金）

所・申・問 森岳公民館（☎ 63-2242）

### 「花かんざしの額飾りづくり」

ちりめんを使ったかわいい額飾りを作ってみませんか。丁寧な指導でどなたでも楽しめます。



時 3 月 10 日（金）

9 時 30 分～ 12 時

数 10 人（先着順）

料 600 円（材料費）

持 裁縫道具

締 3 月 7 日（火）

所・申・問 白山公民館（☎ 63-2221）

### 初心者弓道教室

時 4 月 15 日（土）～ 6 月 27 日（火）  
 （5 月 2 日（火）、5 月 6 日（土）除く）

毎週火・土曜 計 20 回

火曜 19 時 30 分～ 21 時

土曜 13 時 30 分～ 15 時

対 中学 2 年生～ 70 歳（原則）

数 16 人

料 2,500 円（スポーツ保険料を含む）

締 3 月 31 日（金）

所・申・問 島原市霊丘公園体育館・弓道場  
 （☎ 63-2206）