

広報
しまばら
西 陸

March 2023

3 月号
No.826

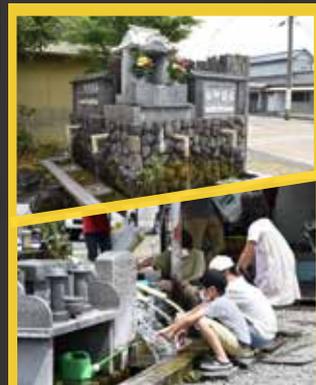


土色直しを終えた
島原城



令和元年度～現在まで 島原人気ロケスポット

TOP10 をご紹介!



観光スポットや飲食店など
紹介されたロケスポット数

その数なんと!? **318**スポット

映像制作者の皆さんからのコメント

市民の生活に溶け込んでいる『水くみ場』は“島原にしかない光景”です!

※ロケ件数は島原市で把握している件数を基に算出

部門賞 ロケーションジャパン大賞 撮影サポート部門受賞!!



ロケ地とグルメをテーマにした雑誌『ロケーションジャパン』が毎年実施する“第13回ロケーションジャパン大賞”において、令和4年4月に全国公開された映画『今はちょっと、ついてないだけ』に対する、本市の撮影サポートが評価され『部門賞 撮影サポート部門』を受賞しました。

◀ロケーションジャパン大賞
表彰式



▲団長安田（安田大サーカス）さんがスペシャルゲストで駆け付けました!



▲玉山鉄二さんが降り立った「大三東駅」

撮影サポートって何をしているの?

- ・ロケの下見（ロケハン）に同行し、ロケ地の案内
- ・ロケ地への撮影協力のお願い
- ・ロケ本番に同行し、円滑な撮影のためのサポート
- ・ロケ隊の駐車場確保、ロケ弁、宿泊の手配
- ・番組で使用する映像や写真の提供

島原ならではの場所を積極的に案内しています

市民の皆さんのご協力あつての撮影です!

映画 今はちょっと、ついてないだけ

玉山鉄二 音尾琢真 深川麻衣 団長安田（安田大サーカス）/高橋和也
原作：伊吹有喜「今はちょっと、ついてないだけ」（光文社文庫 刊）
監督・脚本・編集：柴山健次



島原市から市民の皆さんへ

市民の皆さんのご理解とご協力があり、多くのロケを行うことができます。番組を制作されるテレビ関係者の皆さんから、“島原市のロケサポート体制に大変感謝”との言葉も多数いただいています。今後も島原の魅力を全国に発信していきますので、引き続き、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします!



映画・テレビ・CMにひっぱりだこ！

ロケのまち島原

～ロケツーリズムで目指す「島原の姿」とは？～

▶問合せ先 シティプロモーション課



「ロケ」とは、テレビや映画などで撮影スタジオの外へ出て、街中で撮影をすることを言います。「ロケツーリズム」とは、映画やテレビ番組、CMなどのロケ地を訪ねて物語の世界に浸り、島原のファンになってもらうこと、映像作品を通して市民の皆さんが島原の魅力を再発見することで、島原に対する愛着を持ってもらい、持続的なシティプロモーションに繋げようとする取り組みです。

本市では、ロケ受入れの専門組織にて積極的なロケサポートを行っています。

これまでの実績 **令和4年度 ロケ受入件数** (令和5年2月15日現在)

29件

主な撮影受入実績

	(放送日)
TVCM「マクドナルド」	(6～7月)
NHK「ドキュメント72時間」	(7月22日)
NHK「ひむバス！」	(11月19日)
テレビ朝日「クイズプレゼンバラエティーQさま!!」	(11月28日)
TBS「バナナマンのせっかくグルメ!!」	(1月29日)
日本テレビ「笑神様は突然に・・・」	(1月29日)

令和4年度 **ロケ受入による効果** (令和5年2月15日現在)

直接経済効果

約**1,000万円**

※宿泊費や食事代など撮影隊が実際に支払った金額

広告換算

約**19億8,300万円**

※テレビ番組などでの露出を広告料に換算した参考値

映像作品を通して島原の魅力を発信することで、日本国内外の観光客が訪れるきっかけづくりとなります。

大きな経済効果が見込める「朝ドラ」や「大河ドラマ」でさえも、その効果は1年強と言われており、大きな撮影を誘致するだけでなく、小さくても新しいロケをどんどん受け入れていくことが重要であると考えます。

➡ ロケツーリズムで目指す「島原の姿」とは？ ロケ地になったことをきっかけに…
『島原のファンを増やす』市民の皆さんに『もっと島原を好きになってもらう』ことです！

しまばら ロケ展

これまでのロケ実績や出演者のサイン、幸せの黄色いハンカチなどを展示します

3/8 (水) ～ 3/20 (月) 本庁舎 1階エントランスホール

3 Shimabara City Public Relation, 2023.3, Vol.826, Japan



ご協力をお願いします

ロケツーリズム アンケート



より良いまちづくりについて語り合う

「市民が主役。地域未来づくりプロジェクト！」 を開催しました



10月6日から11月25日にかけて、「市民が主役。地域未来づくりプロジェクト！」を市内7地区で開催しました。例年「市長を囲む地域懇談会」という名称で開催していましたが、地域の課題や市民皆さんの未来像について存分に語っていただくため、今年度から名称を変更しました。持続可能な地域コミュニティに関するテーマ型での開催や地元高校生の参加など新たな内容で開催し、延べ211人の皆さんに参加いただきました。各地区の参加者の皆さんから出されたご意見やご提案の中から主な事項を紹介します。▶問合せ先 市民協働課

地域の課題や未来像、 地域コミュニティについて

今回の地域未来づくりプロジェクトでは、冒頭にまちづくり協議会の先進事例や、安中まちづくり協議会設立についての説明があり、主に地域コミュニティに関することを中心とした懇談となりました。参加者の皆さんからは、人口減少やコロナ禍など、現代の社会背景を踏まえた「持続可能な地域コミュニティ」についてさまざまな意見や提案が出されました。

まちづくり協議会①

まちづくり協議会を設立するためには、どの団体が中心となっていくのかはつきりしないといけない。

例えば、町内会連絡協議会などが中心となって、周りの団体を取り込んでいく必要があると思う。

まちづくり協議会②

安中地区のまちづくり協議会について、現在の活動状況などを逐次、各地区に共有してほしい。ほかの地区でも取り組まなければならない課題であると思うので、「何に悩んでいるか」などを他の地区でも共有できれば、これから取り組む地区にとっては参考になると思う。

顔の見える関係

災害時など、有事の際の助け合い、声のかけ合いができるように、顔の見える関係づくりが必要であると思う。

持続可能な地域コミュニティ

持続可能な地域コミュニティについて、話の進め方が一方的だと思う。「市民が主役」ということであるが、この話の展開は本当に市民が主役に立ったものであるのか。

年に1回しかないこの場だけで、地域の課題などを出して取りまとめるのは無理があると思うので、改めて地域の課題、地域の良いところや未来像について、お互いに顔を見ながら住民同士で話し合える機会を設けてほしい。

人口減少社会、 コロナ禍での地域づくり

人口減少が進む中で、自分たちで出来ることは自分たちで何とかするという力が必要であるということ、コロナ禍でより感じている。

地元出身の子どもたちが大人になって故郷に帰ってきたときに、地元で活躍できるような地域づくりをしたいと思っています。



まちづくり協議会の説明
(杉谷地区)

高校生の意見

地域未来づくりプロジェクトでは、若い人の新しい考えを取り入れるため、市内在住の高校生にも参加していただきました。参加した高校生の意見について紹介します。

島原の魅力をアピール

進学をすれば、どうしても市外に出ていくことになる。大学を卒業した後にUターン者などが増えるように、もっと島原の魅力がアピールできればいいと思う。

企業の誘致

長崎県内には就職できる企業が少ないので、企業や有名な産業などがあればもっと地元に残りやすくなるのではと思っています。

噴火災害とまちづくり

若い人たちからしてみれば、生まれる前に起きた災害のことを学んでも、実際に目にしていないし、体験していないので興味がない人が多いと思う。

例えば、復興アリーナで祭りやイベントを開催することで、他の地域からの集客が見込まれ、かつ災害についても知ってもらえる機会になり、地域が活性化するのではないか。

避難訓練

自然災害が多くなっているので、避難訓練などの機会を増やしてほしい。

人口減少に対する危機感

人口が減少していることは感じていても、そのことに対する危機感は持っていなかった。危機感をもっと広めていくことで、行動する原動力になるのではないか。

地元での起業

将来は起業したいと考えている。食品ロスなど農家の方も困っていると思うので、野菜を使った新しい商品などを開発して、最終的には子ども食堂を経営したい。

子育て支援

卒業後も地元に残ろうと思っているが、出産時のお金の面が不安なので、出産や子育てに関する支援が充実すればいいと思う。



会場で意見を述べる高校生
(有明地区)

その他一般要望・意見

コミュニティバス

事前予約制となっているが、その日に思い付きで行動することも多く、そういった場合にはなかなか予約が取れない。

信号機の設定

県道新山本町線と市道上の原球場線の交差点に信号機の設定をぜひお願いしたい。子ども達も通るので危ない。

市民清掃

市民清掃に学生など若い方々になかなか参加してもらえない。市民清掃も一つのイベントであり、そのような地域の行事に参加することでコミュニケーションが生まれると思っている。

たくさんの貴重なご意見、
ありがとうございました。
皆さんのご意見は今後の
市政運営の参考にさせていただきます。



年度末・年度初めの転入・転出手続きのため、市役所一部窓口を開庁します

- ▶開庁する窓口 市民窓口サービス課（市役所本庁舎1階）
- ▶開庁する日 3月25日(土)・26日(日)・4月1日(土)・2日(日)
- ▶開庁時間 8時30分～12時
- ▶受付する内容 転入・転出・転居の手続きのみ ▶問合せ先 市民窓口サービス課



※住民票や戸籍謄・抄本、印鑑登録証明書などの発行は、「しまばらん窓口とるっと」を利用してください

「しまばらん窓口とるっと」… ▶場所 イオン島原店内 ▶営業時間 10時～19時
▶営業日 イオン島原店の営業日（年末年始を除く）



あなたも市議会議員に立候補しませんか？

島原市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会

令和5年6月17日（土）任期満了に伴う島原市議会議員一般選挙を5月28日（日）に執行予定です。この選挙へ立候補を予定されている人への説明会を次のとおり開催します。

- ▶ **日時** 4月19日（水） 13時30分から
- ▶ **場所** 島原文化会館中ホール
- ▶ **対象者** 島原市議会議員一般選挙へ立候補を予定している人およびその関係者（1候補者につき3人以内）
※当日、立候補に必要な関係書類一式を交付します

<選挙運動にかかる次の経費について、公費負担で行うことができます（限度額の範囲内）>

- ▶ **対象経費** ・選挙運動用自動車の借り上げ費、燃料代、運転手報酬 ・選挙運動用はがきの使用
・選挙運動用ポスターの作成費 ・選挙運動用ビラの作成費
- ▶ **問合せ先** 選挙管理委員会事務局

島原市議会議員一般選挙

期日前投票所の投票立会人を募集します

公平公正な選挙執行および投票しやすい環境づくりを目的として期日前投票所の投票立会人を募集します。

- ▶ **立会日** 5月22日（月）～5月27日（土） ※いずれか希望する日
- ▶ **立会場所** 次の投票所のいずれか 市役所本庁舎、有明庁舎、イオン島原店
- ▶ **時間** 8時30分～20時 ※イオン島原店は10時～20時
- ▶ **報酬** 9,600円 ※イオン島原店は8,300円
- ▶ **申込資格** 市内在住の有権者で、選挙時に本市の選挙人名簿に登録されていること

※詳しい職務内容については問い合わせてください

※立会人となった人は、その公益代表として責務上、病気その他やむを得ない事故など正当な理由がある場合を除き辞職することができません。また、正当な理由がなく職務を怠った場合、罰則の適用があります

▶ **申込期間** 3月1日（水）～3月29日（水）（必着）

▶ **応募方法** 選挙管理委員会事務局に備え付けの「期日前投票立会人申込書」に必要事項を記入のうえ持参、郵送、FAX（64-6004）、Eメール（senkyo@city.shimabara.lg.jp）のいずれかで提出してください
応募者多数の場合および希望日が重複する場合は、選挙管理委員会で調整します

▶ **問合せ先** 選挙管理委員会事務局

3月31日までに手続きを

軽自動車・バイクの廃車や名義変更はお早めに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税される税金です。

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、**その年度の軽自動車税（種別割）が月割になったり、還付されることはありません**ので注意してください。※軽自動車税の納期限 5月末日（納税通知書を5月中旬に送付）

- 次の事例に該当する場合は速やかに必要な手続きを行いましょう

事 例	必要な手続き
他人に譲った・譲ってもらった	新しい所有者へ名義変更
所有者が亡くなった	廃車手続き、もしくは新しい所有者へ名義変更
解体業者に依頼して解体した	ナンバープレートや車検証を返納し、廃車手続き
市外に住所が変わった（軽四輪など）	車検証の記載事項変更
市外に住所が変わった（原動機付自転車など）	島原市ナンバーを返納し、転居先でナンバー交付申請

- 受付場所

※車種によって、受付場所が異なりますので注意してください

車種区分	受付場所
軽四輪（乗用、貨物）	全国軽自動車協会連合会 長崎事務所 (☎ 095-838-3244)
軽二輪（125cc 超～250cc 以下）	
二輪の小型自動車（250cc 超）	長崎運輸支局 (☎ 050-5540-2083)
原動機付自転車（ミニカーを含む）	税務課 税政班
小型特殊自動車（農耕用作業用、その他）	※市民窓口サービス課、有明支所、三会出張所でも受付可能

- ▶ 問合せ先 税務課

認知症高齢者の「もしも」に備えて

島原市認知症高齢者等個人賠償責任保険



◀ 詳しくは
こちら

認知症高齢者の人などが日常生活における偶発的な事故により、他人にけがを負わせるなどの損害賠償責任を負った場合の保険です。

- ▶ 対 象
 - ① 島原市高齢者等 SOS おかえりネットワークに登録している人
(島原市地域包括支援センターで登録)
 - ② 市内に住所があり、在宅生活をしている人
 - ③ 市税などの滞納をしていない人

▶ 保険期間 3月1日～令和6年2月29日※途中加入の場合も2月29日まで

▶ 登録料 500円※住民税非課税世帯の場合は無料

▶ 補償内容 補償額…最大1億円（1事故あたり）※示談交渉サービス付



- ▶ 問合せ先 福祉課



島原市雇用拡大支援事業

市内事業所に就職した人へ補助金を交付します



詳しくは
こちら

市内事業所に就職した新卒者やU・Iターン者に対し補助金を交付します

▶補助額 新卒者…5万円 U・Iターン者…10万円

▶対象者 次の①～④すべての要件を満たす人

- ①市内事業所に雇用され、かつ1年以上の期間継続して勤務していること
- ②市内に住民登録があり、生活の拠点が市内にあること
- ③雇用保険の一般被保険者であること
- ④市税を完納していること
- ⑤市内に定住する意思があること



▶申請期限 雇用された日から起算して1年を経過した日から当該日の属する年の翌年の3月末日まで
(例) 令和3年1月1日雇用…申請期限：令和5年3月31日(金)

▶必要書類 雇用契約書(雇用条件が分かるもの)、雇用保険被保険者資格取得等確認通知書などの写し、卒業証書の写し(新卒者に限る)など

※詳しい募集要件および必要書類は商工振興課へ問い合わせるか、市ホームページで確認してください

▶申込み・問合せ先 商工振興課

ひとりで悩みを抱えていませんか？

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺対策基本法では、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体などが連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。



みんなの情報交差点
カチッ！

長崎県 カチッ！

検索



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

まもろうよこころ

検索

長崎県福祉保健部障害福祉課



みんなで取り組もう いのち支えるゲートキーパー

ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、「命の門番」とも位置付けられます。

ゲートキーパー養成研修

研修はどなたでも受講できます。自身のことはもちろん、周囲の人々のこころの支援について学ぶことができます。4～5人程度のグループから受講できます。気軽に申し込んでください。

▶申込み・問合せ先 福祉課

姉妹都市提携 40 周年

福知山展の開催

3月1日、福知山市（京都府）と本市の姉妹都市提携 40 周年を迎えます。

福知山市をもっと知ってもらい、さらなる友好を深めるために福知山展を開催します。

▶開催場所・期間 ※土・日曜は除く

- ・市役所本庁舎 2月27日（月）～3月6日（月）
- ・有明庁舎 3月7日（火）～3月14日（火）

▶内容

- ・写真パネル展示
- ・プロモーションビデオ放映
- ・クイズ企画 など



福知山市のイメージキャラクター



クイズの正解者には、福知山市からプレゼントがあります。

▶問合せ先 シティプロモーション課

消防署からのお知らせ

春季火災予防運動

▶実施期間 3月1日（水）～3月7日（火）

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』
（令和4年度全国統一防火標語）

▶火の取り扱いに注意・焼却行為は原則禁止

令和4年中は41件の火災が発生し、そのうち21件が焼却行為が原因の火災でした。

焼却行為は原則禁止されています。例外的に焼却行為を行う場合でも、火の取り扱いに十分注意し、火災を起こさないようにしましょう。

▶住宅用火災警報器の設置状況調査の実施

全ての家庭で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見し、大切な家族の命を守るため、必ず設置しましょう。

また、本運動に併せて設置状況の調査を実施します。アンケート用紙が届いた世帯は、回答にご協力をお願いします。

▶問合せ先 消防本部予防課（☎62-5857）

島原みらいキャンパス

島原城築城 400 年記念事業特別講演



◀申込みフォーム

—近世明治以降の島原 初代島原市長 植木元太郎が目指したまちづくり—

激動の時代、島原半島内の鉄道網の整備を進め、昭和15年6月20日から初代島原市長を務めた植木元太郎氏が目指したまちづくりについて、植木元太郎氏の孫である植木和憲氏と、島原城専門員の松尾卓次氏にお話をさせていただきます。

▶日時 3月19日（日）14時～

▶場所 霊丘公民館（3階大ホール）

▶講師 植木和憲氏・松尾卓次氏（島原城専門員）

▶定員 50人（先着順）

▶申込み 電話または二次元コードから申し込んでください

▶主催 島原城築城400年記念事業実行委員会

▶申込み・問合せ先 島原城築城400年記念事業実行委員会事務局（☎62-8019 しまばら観光課内）



TOPIC

島原城天守閣が美しくなりました！

令和4年7月4日から行われていた「島原城天守閣外壁等改修工事」が2月28日で終了し、現在、美しく改装された島原城が公開されています。工事期間中はご協力いただきありがとうございました。

▶問合せ先 しまばら観光課

1
15島原城築城 400 年記念事業
島原いろはカルタ取りおはなし会

1月15日、島原城観光復興記念館で、島原いろはカルタ取りが行われ、幼児から小学生の子どもたち24人が参加しました。参加した児童は、身を乗り出しながら読み手の声に耳を澄まし、目当ての札を見つけると、我先にと飛び込むなどして集中して遊んでいました。

1
20-29スポーツ合宿や大会の誘致
J3「ギラヴァンツ北九州」島原キャンプ実施

サッカー J3「ギラヴァンツ北九州」の選手ら約50人がキャンプのため来島し、1月20日には、市内のホテルで歓迎セレモニーが開かれました。セレモニーでは、田坂和昭新監督が「キャンプで心身ともに鍛錬し、英気を養い、J2昇格を目指す」と意気込みを語りました。

1
23全国学校給食週間に合わせて
2年ぶり「ふれあい給食」開催

1月23日、高野小学校で「ふれあい給食」が2年ぶりに開かれ、1年生7人のクラスに市長が訪れました。子どもたちは、はじめ緊張気味でしたが、ビーフカレーやサラダなどを味わい「好きな給食のメニュー」など会話が弾んだあとの記念撮影では満面の笑顔でした。

2
11~しまばら浪漫tic Trip
しまばら浪漫ひなめぐりん

城下町島原に春の訪れを告げる「しまばら浪漫ひなめぐりん」が始まり、ひな人形が島原城観光復興記念館をメイン会場に武家屋敷など市内各所に飾られています。島原の押し絵びなや豪華な七段飾りなど、おひなさまとの出会いを求めて散策しませんか。

祝

100歳 おめでとうございます

ほんだてるよ
本多 照代さん (1月28日生)むらさと え
村里 ヨシエさん (2月7日生)

4万人のごみ減量プロジェクト

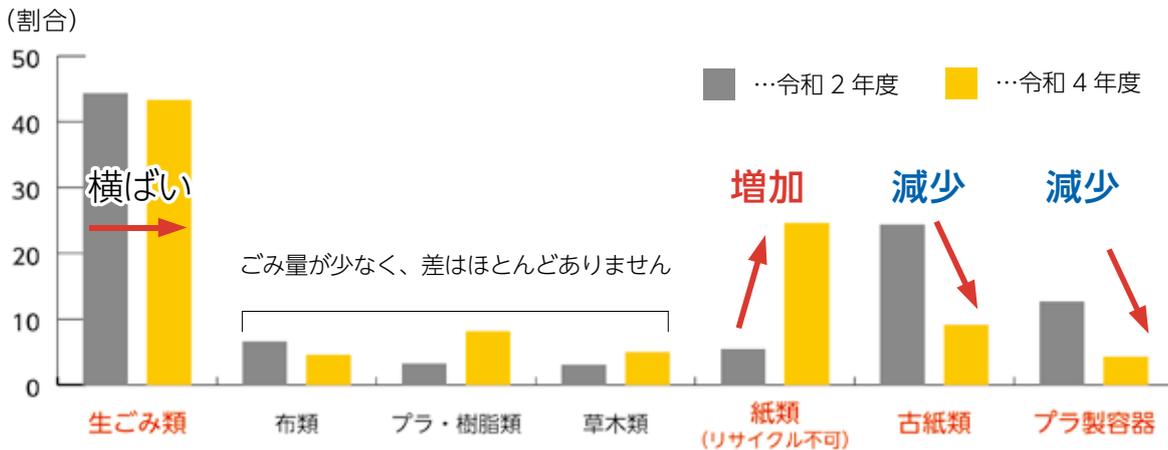
ごみ処理に年間約 **10 億円**（1日約 **280 万円**）の経費がかかっています。
目標を達成すると年間約 **9,000 万円**の経費削減が見込まれるので、市民 ONE TEAM で取り組みましょう。

1月 燃やせるごみ減量実績 12月実績と比較し、1月は **15g**の減量でした。



令和4年度 ごみ質調査（燃やせるごみ）の結果について

市では、1～2年に一度、ごみ減量などの施策の基礎資料とするためごみ質調査（燃やせるごみの内容物調査）を実施しています。調査結果を参考に、今後もごみ減量化にご協力をお願いします。
※量が極めて少ないびん、缶、ペットボトル、その他不燃物は省略しています



リサイクルが
進んでいます！

point ① 生ごみ類…割合は横ばい

多くの人に水切りに取り組んでいただいておりますが、引き続き生ごみの水切り、乾燥化をお願いします。

point ② リサイクル不可の紙類…割合は大幅に増加

主に紙おむつやコロナ関連衛生用品などによる増と考えられます。カラス対策の目隠し用の新聞紙などは最小限にしましょう。

point ③ 古紙類、プラ製容器…割合は大幅に減少

分別・リサイクルが進んでいる証拠です。市民皆様のご協力ありがとうございます。



本プロジェクトに協力してもらえる団体、事業所、サークルなどを、随時募集しています。
ごみ減量に向け、皆様のご協力をよろしくお願いします。





輝く島原人

THE SCENE Vol.65 島原に生きる

ふるさとを 唄う

島

原半島には、建物を新築する際に基礎工事の土固めの作業唄、祝い唄として「土搗き（ドーズキ）唄」が伝わっており、三会地区では「島原土搗唄保存会」が伝承活動に取り組まれています。

鵜川さんは、土搗唄を研究するため、市内を中心に実際に歌える方に話を聞くなど調査を行いました。「土搗唄は全国各地に存在し、島原半島にもいくつが残っています。これを民謡「島原胸突き唄」として歌う活動を行いました。これが、平成20年に日本民謡協会から発掘民謡として認定され、全国大会で発表することができました。昨年は、山口県で開催された地域伝統芸能全国大会で長崎県代表として披露したんですよ」と、笑顔で話します。

現在、民謡教室「島原うがわ会」を主宰し20人を超える会員さんに指導しています。「私とはとにかく民謡を歌うことが好きなんです。市外にも指導に出向きます。民謡人口は減少傾向

民謡に魅せられて

日本各地の風土、労働や風習など生活の中から生まれた「民謡」。その世界に魅せられ、島原半島でも数少ない指導者として民謡の伝承と後進の指導育成に情熱を注いでいるのは鵜川義顕さんです。

子供の頃から歌が好きでした。特に三橋美智也さんが好きで、高校生の頃に出場したのど自慢では長崎県大会にも出場しました。自衛隊に就職し、官舎で歌いながら洗濯をしていたら「お前は声も大きくて歌が上手だから民謡をやってみないか」と、上官から誘われました。その方は民謡の指導者で、私の最初の師匠となるわけですが、教室に行き始めると歌うことの喜びに魅了され本格的に練習

を始めました。この出会いがなかったら今の私はなかったでしょうね」と、民謡との出会いを振り返ります。

「民謡にもいろいろな種類がありますが、農業や漁業、山仕事など労働の中から生まれた仕事唄に惹かれますね。仕事のつらさを紛らわせるために自然発生的に生まれたものです。歌い継がれてきた歌詞があり、その仕事に合ったリズムとテンポがあります。情景を思い描き、心を込めて歌うことを大切にしています」と、民謡の魅力を語ります。



「人生の達人」

うがわ よしあき
鵜川 義顕さん(76)

昭和21年、島原市白土町で生まれ、下川尻町で少年時代を過ごす。高校卒業後、自衛官の道へ進むが運動中のけがのため24歳で退官。島原に帰郷し家業(うがわ珍味)を継ぐ。

20歳の頃、航空自衛隊芦屋救難隊(福岡県)に在籍中、上司の勧めで民謡と出会い、帰郷後も家業を営みながら民謡を精力的に学ぶ。島原半島では民謡指導の先駆者として、民謡の普及継承、後進の指導に長年尽力している。

日本民謡民舞全国大会成年一部優勝(H2)、日本民謡協会民謡貢献章(H9)、日本民謡協会感謝状(発掘民謡「島原洞突き唄」H20)、島原半島文化賞(H21)、など。

H22から「島原うがわ会」を主宰し、島原市民音楽祭では邦楽の部会長を務める。新山一丁目在住。



島原半島文化賞授賞式(H21)



民謡教室で指導する鵜川さん

にあります。若い人や子供さんにも民謡の世界に触れてみてほしいですね。日本の素晴らしい文化である民謡に少しでも興味を持ってもらえればうれしいです」民謡一筋に生きる鵜川さん。これからも民謡が歌い継がれていくことへの思いを語りました。

3月 HAPPY BIRTHDAY

birth
3.2



かなさき こあ
金崎 来空 ちゃん
だいすき♡

広報発行月に満1歳を迎える市内在住のお子さんの
写真募集中！締切は広報発行月の前々月20日です。

申込みはこちら→



健やかなる成長を
お祈りします



birth
3.4



まつざき しゅんたろう
松崎 春太郎 ちゃん
笑顔いっぱい♪
すくすく育てね☆

birth
3.14



さかもと いおり
坂本 惟織 ちゃん

かわいい笑顔がたくさん見せてね！

birth
3.14



おおしま うらら
大島 宇良々 ちゃん

毎日幸せをありがとう！宝物だよ！

birth
3.25



まつざき ゆのあ
松崎 結暖 ちゃん

世界一可愛いタカラモノだよ

birth
3.30



いのうえ れんや
井上 蓮也 ちゃん

わが家のアイドル
元気に大きくなーれ

birth
3.30



いでた ゆいと
出田 唯翔 ちゃん

元気いっぱい大きくなーれ！





しまばら 子育て情報

▶問合せ先 子育て支援室 ☎ 62-4015

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています



◀イベント確認はこちら

イベント名	日時（10時～12時）・場所	サークル名
おひな様飾りを作ろうⅡ	3月1日（水）霊丘公民館	こいこいひろば
ひなまつり会	3月2日（木）安中公民館	にこにこ kids
カレンダーを作ろう（3月～5月）	3月7日（火）有明保健センター	きらら kids
のびのびお楽しみ会	3月14日（火）三会農村環境改善センター	のびのび kids
すくすくお楽しみ会	3月16日（木）杉谷公民館	すくすくげん kids
おしゃべり time	4月4日（火）有明保健センター	きらら kids
春のおはなしいっぱい	4月5日（水）霊丘公民館	こいこいひろば
こいのぼりを作ろうⅠ	4月6日（木）安中公民館	にこにこ kids



おひな様飾りをつくろう（イメージ）



カレンダーを作ろう（3月～5月）

ぴよぴよひろば（2か月児子育てサロン）

母親同士の交流を通して、乳児期の子育てについての悩みや不安を解消し、子育ての仲間づくりをします。

- ▶と き 毎月第4火曜日 13時30分～15時
- ▶と ころ 市保健センター
- ▶内 容 親子ふれあい遊びやタッチケア、母親同士のふれあい交流、体重測定など
- ▶対象者 2か月児とその母親 ※対象者には随時通知します
- ▶料 金 無料
- ▶申込み 事前に子育て支援室に電話で申し込んでください



しまばら食育レシピ～地産地消でSDGs～

茎わかめチャーハン



《作り方》

- ① 茎わかめ、人参は短めの細切り、青じそはせん切りにする
- ② ちりめんじゃこは湯通しする
- ③ フライパンを熱し、油を入れ、茎わかめ、人参、ちりめんじゃこを炒める
- ④ ③に火が通ったら、ご飯を入れ、炒める
- ⑤ ④に鶏がらスープの素、しょうゆ、塩を加え、味を調える
- ⑥ 皿に⑤を盛り、青じそをちらす

《材料》分量（2人分）

- ご飯……………300 g
- 茎わかめ……………50 g
- 人参……………30 g
- 青じそ……………4枚
- いりごま……………大さじ1
- ちりめんじゃこ……………30 g
- 油……………大さじ1
- 鶏がらスープの素……………小さじ1/2
- しょうゆ……………小さじ1
- 塩……………少々



◀まるっと島原めし

■栄養価■

エネルギー：365kcal たんぱく質：8.9g 脂質：9.3g 食塩：1.9g

【レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会】



健康・福祉

がん検診を受けましょう

がんの早期発見・早期治療を目的として、各がん検診を実施しています。令和4年4月以降、市が実施するがん検診を受けていない人は早めに受けましょう。

▶実施期間 3月31日(金)まで

▶実施場所 市内実施医療機関

▶対象者および自己負担金

・子宮頸がん検診…20歳以上(800円)

・乳がん検診…30歳以上(600円)

・胃がん検診…40歳以上(1,200円)

・大腸がん検診…40歳以上(600円)

※容器配布は3月17日(金)まで

問市保健センター

クーポン有効期限迫る!

風しん抗体検査・予防接種

(S37.4.2 ~ S54.4.1 生まれの男性)

令和元年度から開始された第5期風しん抗体検査で、島原市の3人に1人が有効な抗体を持っていない事が分かりました。風しんは感染力が強く、流行すると妊婦や赤ちゃんの健康への影響が大きく、抗体が少ない人は予防接種が必要です。

まだお済みでない方は医療機関予約の上、まずは抗体検査を受けてください。検査・接種には必ず市が交付するクーポン券が必要です。(有効期限:令和5年3月31日(金)まで)

問市保健センター

さくらウォーキング (無料)

満開の桜を楽しみながら集合場所からひょうたん池公園までの往復(5km)のウォーキングを行います。事前の申し込みは不要です。

時4月1日(土) ※雨天時は中止

9時15分~12時(受付9時~)

島原総合運動公園(売店前)集合

持水分補給用の飲み物

問市保健センター

長崎県特定不妊治療の申請期限

令和4年度の申請受付期限は、令和5年3月31日(金)までです。提出が遅れる場合は、早めに県南保健所へ連絡してください。

窓口:平日9時~17時45分

問県南保健所(☎62-3289)

お知らせ

「燃やせるごみ」の収集について

3月21日(火)は祝日のため収集しません。翌22日(水)に代替収集します。ごみを出す場合は指定の場所へ出してください。

問環境課

飲用井戸の適正管理

○井戸水を飲用している人へ

井戸水は常に同じ状態ではなく、気象や環境によって影響を受け、水質が変化する場合があります。飲み水として利用する場合は次のことに気をつけましょう。

・年に1回水質検査を受けること

・井戸の回りの点検

・おかしいと思ったら、すぐに保健所などへ連絡する

※飲み水は安全な市の水道を利用することを勧めます

○新たに井戸掘削(ボーリング)を行う人へ

地下水採取の現況把握のため、環境課に地下水採取計画書などの届け出をお願いします。

問環境課

しまばら彩発見フォトコンテスト

展示会について

皆さまにご応募いただいた、フォトコンテスト作品の展示会を開催しています。最優秀作品をはじめ、応募作品を全点展示していますので多くの方のご観覧をお待ちしています。

時3月14日(火)まで

所市役所 本庁舎 2階 南側通路

問総務課

働きながら勉強する受講生募集

国や県などから補助金を受けながら学習が出来るので、各種資格と技能を身につけるための学習(建築設計科や初めてのパソコン教室など)が低料金で受けられます。

対働きながら勉強する人、学卒未就職者など、再就職準備者(45歳以上の中高齢者、出産・育児など終了者、定年退職者)

締3月31日(金)

問長崎県央職業訓練校

(☎0957-22-0036)



募集

自衛官など

○幹部候補生

①大卒程度試験【一般】

資22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程終了者など(見込含)は28歳未満の人)

②院卒者試験【一般】

資20歳以上28歳未満の人、修士課程終了者(見込含)

③歯科・薬剤科

資専門の大学(見込含)20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)

※①~③共通

▶受付期限 第1回 4月14日(金)
第2回 6月15日(木)

▶一次試験 第1回 4月22日(土)
第2回 6月24日(土)

※パイロットのみ 4月23日(日)

○医科・歯科幹部

資医師・歯科医師の免許取得者

▶受付期限 6月8日(木)

▶一次試験 6月23日(金)

○技術海上幹部・航空幹部

資大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある人

▶受付期限 5月19日(金)

▶一次試験 6月19日(月)

○技術海曹・空曹

資20歳以上で国家免許資格取得者など

▶受付期限 5月19日(金)

▶一次試験 6月16日(金)

○一般曹候補生

資18歳以上33歳未満の人

▶受付期限 5月9日(火)

▶一次試験 5月19日(金)~28日(日)

○自衛官候補生

資18歳以上33歳未満の人

○予備自衛官補

①陸【一般】

資18歳以上34歳未満の人

②陸・海【技能】

資18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)

※①~②共通

▶受付期限 4月6日(木)

問自衛隊島原地域事務所

(☎62-3759)

国民年金

付加保険料制度について

定額の国民年金保険料に月額 400 円の付加保険料を上乗せして納めることにより、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算される制度です。付加年金額（年額）は、「200 円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2 年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。付加保険料を納めるには、申し込みが必要です。なお、納付は申し込みをした月分からとなります。

諫早年金事務所出張相談

時 3 月 22 日（水）、4 月 19 日（水）
 所 市役所本庁舎 1A 会議室
 数 8 人
 方 相談開設日の 2 か月前～ 10 日前までに市民窓口サービス課に予約してください（電話予約できます）

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎ 0957-25-1662）
 予約専用電話（☎ 0570-05-4890）
 または市民窓口サービス課

不用品コーナー

〇おゆずりください

犬・猫用ゲージ、体重計（体組成計）、通学用自転車、DVD プレーヤー・CD プレーヤー、レコードプレーヤー、ワープロ（シャープの書院）、パソコン（ノート型、NEC、Windows 8 対応）、テレビ（32 型）、リクライニング車いす、ベビー用品（ベッド、沐浴バス、沐浴用バスタオル）、中央高校女子制服など、サッカーボール（小学 4・5 年生用）、書道セット（デザイン男女どちらでも可・筆は無くても可）、卓球台、地球儀

〇おゆずりします

島原市の中高制服、学習机、椅子、農業高校女子制服、カバン、綿布団、礼服ワンピース、冷蔵庫（40 リットル）、製図板、藤長椅子、男子学生服
 問 市民相談センター・消費生活センター

その他の不用品情報▶



進級・進学準備講座

「本に親しみ、笑顔を作る 子育て法」

生活リズムを整え、日々の生活に読書を取り入れてみませんか。新しい年度に向けて、家族みんなの笑顔を作る子育てを始めましょう。



時 3 月 11 日（土）
 13 時 30 分～16 時

所 有明文化会館 多目的ホール
 講 長崎県メディア安全指導員 加納 文氏
 株式会社童話館 編集企画室
 室長 川口 かおる 氏

数 70 人（先着順）

申込みはこちら▶

申・問 社会教育課



ゆうすい女性学級

ゆうすい女性学級は、森岳公民館を生涯学習の拠点として、学級生全員で意見を出し合いながら企画運営を行う自主学級です。身近な問題に関する学習や小物作りなど、楽しい雰囲気の中で和気あいあいと活動しています。

時 4 月～毎月 1 回程度実施予定
 10 時～12 時

※年度途中からの参加も可能です
 対 市内在住の女性で、年間を通して参加できる人

料 年間 1,000 円（内容により別途材料費が必要な場合あり）

締 3 月 24 日（金）

申・問 森岳公民館（☎ 63-2242）

焼山登山会

時 3 月 18 日（土）10 時～12 時

※9 時 30 分に平成新山ネイチャーセンター、または 9 時 50 分に焼山登山口集合、雨天時は中止

数 10 人（先着順）

料 大人 500 円、小学生 300 円

持 動きやすい服装、靴、飲み物、帽子、タオル、手袋、雨具、マスクなど
 ※雨天時は中止します

申・問 平成新山ネイチャーセンター
 （☎ 63-6752）

公民館・施設

クイズ・しまばらの実！

第 1 回島原城クイズ（無料）



時 4 月 6 日（木）13 時 30 分～

内 島原城がテーマの早押しクイズ大会。広報しまばら「ふるさと再発見」に掲載された内容から出題。クイズ後、学芸員の解説あり

対 市内の小学 4～6 年生（3 月現在）
 同じ学校の 2～3 人 1 組で応募

方 島原市電子申請サービス

締 3 月 17 日（金）

所・申・問 森岳公民館（☎ 63-2242）

「花かんざしの額飾りづくり」

ちりめんを使ったかわいい額飾りを作ってみませんか。丁寧な指導でどなたでも楽しめます。



時 3 月 10 日（金）

9 時 30 分～12 時

数 10 人（先着順）

料 600 円（材料費）

持 裁縫道具

締 3 月 7 日（火）

所・申・問 白山公民館（☎ 63-2221）

初心者弓道教室

時 4 月 15 日（土）～6 月 27 日（火）
 （5 月 2 日（火）、5 月 6 日（土）除く）

毎週火・土曜 計 20 回

火曜 19 時 30 分～21 時

土曜 13 時 30 分～15 時

対 中学 2 年生～70 歳（原則）

数 16 人

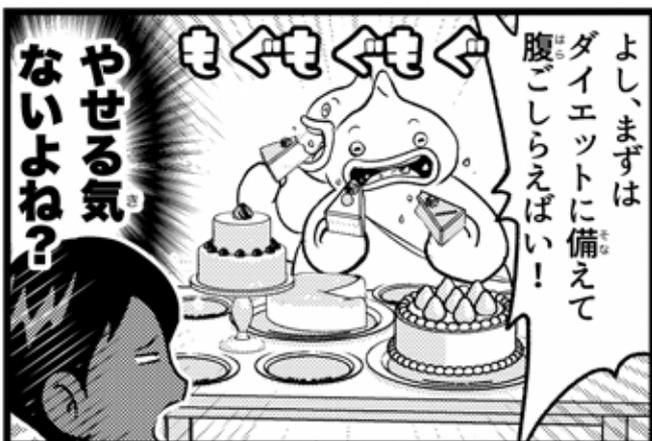
料 2,500 円（スポーツ保険料を含む）

締 3 月 31 日（金）

所・申・問 島原市霊丘公園体育館・弓道場
 （☎ 63-2206）

しまばらん

第62話「続・ダイエット 2023」小西紀行



しまばらん情報

たくさんの年賀状 ありがとうございました!



新年、ボク宛てにたくさんの年賀状が届きました！
なかなかイベントに参加できず、みんなに会えない時期が長く続く中、年賀状を送ってくれて本当にありがとうございます！

毎年送ってくれる人や今回初めて送ってくれた人、みんなのメッセージを大切に読ませてもらっているよ♪
かわいい手書きのイラストや、メッセージを書いている人もいて、読んでいてとっても楽しかったです♪

2023年も島原のPRを頑張っていきますので、応援よろしくお願いします！



市ホームページ (<https://www.city.shimabara.lg.jp/page4192.html>) に「島原守護神 しまばらんの部屋」があるよ♪

この部屋では

- ・しまばらんのプロフィール
- ・しまばらんの活動日記 (FB・Twitter・Youtube・TikTok)
- ・イラスト・ロゴの使用申請



など、しまばらんに関することを見ることができるよ。
みんな、ぜひ一度しまばらんの部屋に遊びに来てね♪

▶ 問合せ先 シティプロモーション課

島原半島の始まり～早崎玄武岩と国崎安山岩～

島原半島は、日本列島がアジア大陸から分かれてきた1500万年前（日本海が誕生したころ）には存在していませんでした。その後、約430万年前になって現在の南島原市口之津町にある早崎海岸の辺りから、海底火山が噴火を繰り返し徐々に成長していきました。

これが島原島（まだ半島ではありませんでした）の誕生と考えられています。この時の噴火で流れ出た溶岩が固まってできた岩石を「早崎玄武岩」といい、現在でも早崎海岸に行くと見ることができます。

約430万年前から始まった火山活動は、次第に南部から北部へと移っていきます。その移り変わりの途中である約150万年前、島原半島南部には安山岩と呼ばれる、やや粘り気のある溶岩を噴出する火山がありました。この火山の噴火による溶岩が初期の島原半島を形作っていくことになります。

現在もその痕跡を島原半島の南西に位置する雲仙市南申山町の国崎半島の海岸で見ることができます。この辺りの海岸に見られる「国崎安山岩」と呼ばれる厚い溶岩流や土石流の地層は、約150万年前に存在し、今は海中に沈んでしまった火山体の名残です。

早崎海岸や国崎半島でこれらの火山岩と美しい景色を眺めながら、島原半島誕生の様子を思い描いてみてはいかがでしょうか。

※観察される際は足元に十分注意してください



早崎玄武岩（南島原市）



国崎安山岩（雲仙市）



図書館へ行こう

今月の新刊



『真珠とダイヤモンド』（上・下）
桐野 夏生 / 著（毎日新聞出版）

【内容紹介】

1986年春。福岡の証券会社で出会った佳那と水矢子は、それぞれ2年後に東京に出ていく夢を温めていた。佳那は、同期の望月と結託してマネーゲームの渦に身を投じていき…。

【作者紹介】

「顔に降りかかる雨」で江戸川乱歩賞、「柔らかな頬」で直木賞、「ナニカアル」で島清恋愛文学賞と読売文学賞受賞。紫綬褒章受章。毎日芸術賞受賞。

○島原図書館
☎ 64-4115

▶開館時間
9時～18時
(金曜～20時)



○有明図書館
☎ 68-5808

▶開館時間
9時～18時



▶3月休館日
6日(月)・13日(月)・
20日(月)・27日(月)・
31日(金)資料整理日

▶3月休館日
1日(水)資料整理日・
7日(火)・14日(火)・
22日(水)・28日(火)・
31日(金)資料整理日



ふるさと再発見

最初はちょっとだけ「試し掘り」



遺跡の試し掘りの様子

工事予定地の遺跡の有無などを確認し、事前の調査が必要であると市教育委員会が判断したときは、必要書類の提出を受け、試し掘り（発掘）を行います。発掘が必要かどうかの判断材料は、現地の地形や工事内容、周辺の発掘履歴などです。

試し掘りは、土の堆積状況を知るため、工事予定地を2m×2m程調査します。その時に、私たちは、土の中にいかにしえの人の痕跡があるかを見極めます。その痕跡は、遺物（陶磁器や土器、石器など）、遺構（建物跡、お墓など）の有無などにより現れます。調査結果と工事の掘削深度や盛土を比べ遺跡の保護が図れるか再確認します。

工事などが遺跡に影響がない場合は、手続き完了後工事着手が可能です。また、工事が遺跡に影響ないことを確かめるために工事に市教育委員会職員が立ち会いを行う場合もあります。一方、遺跡に影響がある場合は、遺跡の保護にかかる協議を行います。その上で、遺跡の保存ができない場合、その部分で発掘調査が必要となります。調査に向けての更なる協議（費用積算や予算措置、発掘時期の調整など）も必要ですので、余裕のある事業計画をお願いします。

▶問合せ先 社会教育課

5日 ㊤	喜多内科医院	内	62-5101	弁天町二丁目
	土井外科消化器内科医院	外	62-6305	中町
	明島整形外科医院		72-2023	南島原市布津町
	まつおデンタルクリニック		65-0233	北門町
	ハロー薬局島原店		65-4060	弁天町二丁目
12日 ㊤	しろたに内科クリニック	内	65-0222	北門町
	さかい消化器内科・外科クリニック	外	62-6655	宮の町
	坂本医院 内科・婦人科	内	63-4641	親和町
	本田医院		78-2768	雲仙市国見町
	吉田歯科医院		62-5026	田町
19日 ㊤	溝上薬局北門町店	内	65-5532	北門町
	池田病院	整	62-5161	湖南町
	いでた整形外科クリニック		61-0700	親和町
	佐藤医院		78-5555	雲仙市国見町
	高城歯科クリニック		64-6480	先魁町
21日 ㊤	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
	はくあい堂しんわ薬局		61-0028	親和町
	まつしま内科クリニック	内	71-5500	柏野町
	水田小児科医院	小	62-7177	親和町
	太田整形外科		78-5413	雲仙市国見町
26日 ㊤	喜多歯科		62-4745	中町
	はくあい堂薬局		73-9811	新湊一丁目
	健康堂薬局かしわの店		61-0099	柏野町
	林内科医院	内	62-6657	津町
	新生病院	外	62-5131	城内一丁目
26日 ㊤	松本内科医院		65-3333	雲仙市国見町
	まき歯科		64-5077	上新丁一丁目
	たぐち薬局津町店		64-4976	津町
	ひよこ薬局		65-0133	上の町



～今月のプレゼント～

広報紙読者アンケート



皆さんの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、広報紙読者アンケートを実施しています。

アンケートに回答いただいた人から、毎月抽選でプレゼントをお送りしています。

今月のプレゼントは、株式会社松本ポトリ「愛でたまご2種&愛でたまごプリンセット」です。

めでたい日に食べたい、愛でたい人に送りたい「愛でたまご」。計78種の栄養たっぷりのブレンド餌を食べ、のびのびと育った鶏の卵は、ビタミンやポリフェノールを多く含み、まるで^{だいたい}橙のような濃い色の黄身が魅力です。

※商品の発送は4月中旬ごろになります

■ 応募方法 ■

アンケート回答はこちらから▶
応募締切 **3月31日(金)**



※ web 以外のアンケート回答を希望する人は、電話にて問い合わせてください

▶ 問合せ先

シティプロモーション課 (☎ 61-1652)

ロケーションジャパン大賞 撮影サポーター部門 受賞!

「最近、島原市がテレビやコマーシャルによく出るとるばい」と言われます。そのとおり、どんどん目立っています。「キリンレモンCM」、「マクドナルドCM」、「有吉くんの正直さんぽ」、「ひむバス」、「バナマンのせっかくグルメ!!!」など、目押しです。みんなが読めなかった「大三東駅」も全国レベルで有名になって、多くの観光客でにぎわっています。映画「今はちょっと、ついてないだけ」も大三東駅でロケがありました。

これまでの市の若手職員を中心とした、積極的な映像制作関係者へのPRや、受け入れ体制の強化が効果を表しています。これらの市の取り組みが評価され、本年度のロケーションジャパン大賞 部門賞 撮影サポーター部門を受賞しました。

島原城築城400年を目前に、さらにチャレンジをして、島原の魅力をロケツーリズムに活かしてまいります。今後の島原市のロケ戦略にご期待ください。

- ：行事・催し
- ◆：行政相談（市民相談・消費生活センター）
- ：保健事業（市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335）
- ▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	2 ●乳幼児相談 9時30分～11時 安中公民館	3 ■島原初市（～3月10日、平日10時～19時、土・日曜9時～20時、霊丘公園）	4
5	6	7 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	8 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	9	10	11
12	13	14 ●乳幼児相談 9時30分～11時 三会農村環境改善センター ■市内中学校卒業証書授与式	15 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	16 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	17 ■市内小学校卒業証書授与式	18
19	20 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	21 春分の日	22 ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	23	24	25
26	27 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	28 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	29 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	30	31 ▼介護保険料（第6期） ▼後期高齢者医療保険料（第9期）	

＋ 子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。

短縮ダイヤル **#8000**

または ☎ **095-822-3308**

毎日 18時～翌朝8時

※日曜、祝日は24時間対応



島原の情報はコチラから

- ・市ホームページ
- ・各種 SNS（LINE, Facebook, Twitter, Instagram, TikTok）など
- ・CATV：カボチャテレビ（土・日曜）、ひまわりテレビ（月～金曜）
- ・FMしまばら（88.4MHz）（月～金曜）
- ・新聞：島原新聞（随時）、長崎新聞（毎月第2・4火曜）

編集後記

年末年始の帰省シーズン、久しぶりに学生時代の友達に会うことが多かったのですが、「大三東駅に行ってみてい！」と言われて少し驚きました。学生の頃は、ただ通り過ぎていた大三東駅ですが、有名になって多くの人が楽しそうに写真を撮っている姿を見ると、なんだか見慣れた風景が新鮮に映るような気持ちでした。映える写真もばっちり撮れました！

子どものお迎えの後、車でお堀周辺を走っていると、息子が「お母さん、見てください」と目を輝かせ指差す先にはライトアップされた島原城。「どんな風にきれいなの」と聞くと「まつしろ」と、リズムよく嬉しそうに答えました。青空にも、光で浮かび上がる夜も、今が一番、白が際立ち美しい島原城。息子の発見でバタバタの時間帯に一時、島原の今を家族と共感した特別な時間が流れました。

相談料：初回1時間まで5500円

コウノ テツシ
弁護士 河野 哲志
高橋郡弁護士会登録番号 51779

働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み

弁護士に相談してみませんか？

鳥原中央総合法律事務所(鳥原中央ひまわり)
住所：鳥原市中町 851 大手ビル3期
電話番号：0957-62-5138



新スタンプ
**がんばスタンプが
変わります!**

令和6年1月31日までは
新・現併せて使用できます。

がんばスタンプ事務所 ☎65-5577
10時～12時 / 13時～15時
営業日時：月・水・金(祝日休み)




こども食堂

毎月最終日曜日開催中 in 鳥原ステーションホテル
(鳥原市今川町930)

3月26日(日) ひる11時～1時

こども(中学生まで)：**わりょう!** 保護者の方がお食事される場合：100円

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!

詳しくはHPを見てね! ▶

(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112




「ふたり」で作る、結婚指輪

上田宝飾時計店

鳥原市上の町908 (10:00-19:00) 火曜定休




Curves 女性だけの30分健康体操

(合資会社 南陽商会)

カーブス鳥原・北門

☎ 0957-63-2233

〒855-0032 鳥原市北門町1581

お気軽にどうぞ!!

筋肉って大切

無料体験予約受付中!



マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 鳥原市弁天町1丁目7118-6

マルイチ新湊斎場 鳥原市新湊2丁目丁2564-2



浄化槽点検・浄化槽清掃
セットでおまかせください
有限会社太田衛生へ

浄化槽清掃
し尿(し尿)の汲み取り
浄化槽保守点検

有限会社 太田衛生
TEL:0957-62-2536
〒855-0057 鳥原市新湊2113 FAX: 0957-63-5721
休業日：土曜日午後・日曜・祝日 ■ホームページ：http://u-ohta.com/




きれいな水を未来へ残そう

有限会社 **有明清掃**

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事、排水管清掃

鳥原市有明町大三東甲724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!

TEL:0957-68-1368




注文住宅・規格住宅 (BinO)
リフォーム・リノベーション
一級建築士事務所・不動産業

BinO 鳥原

自由に、くらす。

☎ 0120-166-411

株式会社 荒木工務店 Alum

本社：鳥原市有明町海江内 1024-2 S R：鳥原市柏野町 2796-6



お弁当 年休

お弁当 ご予約承ります

LINE
おメニュー
確認・注文
できます

電話でのご注文
☎63-0048



新規入校生募集中！



小学生から高校生まで幅広く学習できます。

QUIREO ビジュアルプログラミングクラス

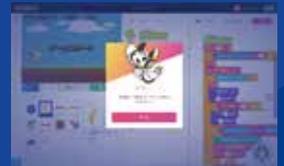


小学生でも本格的なプログラミング



多数のインターネットサービスを運営するサイバーエージェントグループの開発ノウハウが詰まった教材『QUIREO』を使用。初めてでも効果的に楽しみながらプログラミングを学ぶことができます。小学校2年生から参加可能です。

ゲームの作成を通じてプログラミング未経験の子どもでも楽しく、自立的に学習を進めることができます。全480レッスンを通じて、約2～3年で本格的なプログラミングの基礎となる技術力を身につけることができます。



中高生はテキストプログラミング NEW



実際の開発現場でも数多く使用されている JavaScript 言語を使用。文字や記号、数字だけを使用し、WEBサイトやゲームを作りながら楽しく『本格的』なプログラミングを学びます。(Python 言語にも近日対応)

復習を繰り返しながら徐々に理解を深めるカリキュラム。論理的な思考力を高めながら、国公立大学入試に必須となるプログラミングの知識を習得することが可能。未経験者の人でも安心して参加できます。



```
JavaScript
1 function sum(kururu, hirayagi) {
2   let time = kururu + hirayagi;
3   return time;
4 }
5
6 let classA = sum(39.5, 60.5);
7 console.log(classA);
```

QUIREO テキストプログラミングクラス



正しいタイピングも身につきます！

	開催時間	募集人数
土曜日	9:00	若干名
	10:15	1名
	13:30	若干名
	15:00	若干名
火曜日	17:15	1名
	19:00	若干名
水曜日	17:15	若干名
	19:00	若干名



2025年大学入学共通テストにプログラミングが導入されます。
国立大学は学部を問わず「情報」の受験が原則必須に！

始めるなら今がお勧めです！

いつでも入校可能です。無料体験受付中

島原城下
 プログラミングスクール
 Powered by Tech Kids School

お問い合わせはこちら
 随時入校が可能です。
 お気軽にお問い合わせください。

<http://shimabarajouka.tech/>
info@shimabarajouka.tech
 0957-63-3456 (カボチャテレビ内プログラミング係)



生活で困っていることはありませんか？

▶問合せ先 福祉課



生活への負担が多い



家族の介護で困っている



健康に不安がある

抱えている不安や心配ごとを聞かせてください

抱えている困りごとを市の相談支援員と一緒に考え、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

▶相談先 福祉課 保護班 ☎62-8025 ▶受付日時 月～金曜 8時30分～17時15分



不安や心配

生活に困っている / 仕事が見つからない / 社会に出るのが不安 / 健康に不安
家計を改善したい / 家族の看護・介護で困っている (ケアラー) / ひきこもっている

「ひきこもり」のことにに関する相談は

「ひきこもり」は誰にでも起こり得ることです。「ひきこもり」に関する相談窓口を設置しているので、気軽に相談してください。

市役所 福祉課 ☎62-8025 (受付日時) 月～金曜 8時30分～17時15分

長崎県ひきこもり地域支援センター (県南保健所内)

新田町347番地9 ☎62-3289 (受付日時) 月～金曜 9時～17時45分



3年ぶりに開催!

しまばら 初市

3/3(金)～10(金) 平日/10～19時 土日/9～20時

場所: 霊丘公園内 主催: 高原初市振興会

▶問合せ先 高原商工会議所 (☎62-2101)

▼LINEの受信設定をお願いします

公式

役立つ情報を配信中

島原市 LINE



人口の動き 2月1日現在 (前月比)

人口	43,114人 (55減)	出生	37人
男性	20,127人 (22減)	死亡	78人
女性	22,987人 (33減)	転入	72人
世帯数	19,792世帯 (17減)	転出	86人

広報しまばら デジタル媒体



▶マイチロ



▶市ホームページ