広報 しまばら 西有馬

April 2023
4月号
No.827

令和4年度 有馬スポーツ賞表彰式

令和５年度
施 政 方 針（要旨）

「暮らしに向き合い とことん子育て応援」

３月１日に開会された市議会３月定例会初日に、古川市長が令和５年度の市政運営に対する基本姿勢および今後取り組む重点施策を「令和５年度施政方針」として述べました。
今月号では、その主な内容についてお知らせします。

総務部門

○人口減少対策

若年層の人口流出抑制のための支援や、結婚を希望する人への支援、子育て世代への支援など総合的な人口減少対策事業に取り組みます。

また、移住の推進につきましては、SNS などにより「しまばら暮らし」の良さを効果的に発信するとともに、「空き家バンク」や「お試し住宅」などを活用し、きめ細かいサポート体制に努めます。

○ロケツーリズムの推進　※写真１

昨年は、映画「今はちょっと、ついてないだけ」の全国公開や、島原鉄道「大三東駅」をロケ地としたテレビCMが全国放映されるなど、多くの作品に島原が登場し、広く島原の魅力を発信することができました。今後も多くの方々にロケ地「島原」を訪れていただけるよう、引き続きロケツーリズムを推進します。

○行政改革

厳しい財政状況の中、一人ひとり危機意識をより強く持ち、限りある財源を効果的に活用し、持続可能な財政運営の維持に努めます。子育て支援、移住・定住対策および新たな地域コミュニティづくりなど、特に重要な施策については、各部間の垣根を越えて、市全体で取り組みます。

○地域公共交通

大変好評をいただいているコミュニティバス「予約・あいのり・たしろ号」について、今後も市内交通事業者などと連携しながら、さらに効率的で持続可能な運行に努めます。

島原鉄道に対し、当該バス路線の維持費を助成するほか、鉄道事業の運営に係る支援も行います。

○デジタル化

情報格差の解消に取り組むとともに、行財政サービスや市の業務を抜本的に見直す自治体デジタル・トランスフォーメーション（DX）の推進に積極的に取り組みます。

○マイナンバーカードの普及

取得しやすい環境整備を進めるとともに、窓口業務についてはスリム化を図り、「しまばらん窓口 とるっと」での各種証明書発行業務に加え、マイナンバーカードの申請受付や交付など、さらに利便性の向上を図ります。

○兄弟・姉妹都市との交流

令和５年度に福知山市との姉妹都市提携 40 周年を迎えるに当たり、両市の良好な関係をより一層促進するため、姉妹都市友好親善訪問事業を実施します。

○職員研修

国への実務研修を実施するほか、派遣研修をはじめ幅広い知識を習得するための研修を充実することで、時代の変化に対応できる職員の育成を進めます。

○地域コミュニティづくり　※写真２

地域住民が主体となり、顔の見える関係の構築を軸として、それぞれの地域にあった島原らしい強い絆による地域づくりを推進します。

新たに国の制度である集落支援員制度を活用した安中まちづくり協議会の活性化や、地域おこし協力隊制度を活用した新たな地区への普及・促進を図ります。

福祉保健部門

○新型コロナウイルス感染症

５月８日に現在の２類相当から季節性インフルエンザと同じ５類に引き下げられる方針が示されていますが、引き続き感染症対策の充実に取り組みます。

○高齢者福祉対策

高齢者が安心して暮らし続けられるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援のサービスを提供する地域包括ケアシステムの充実に努めます。

○障害者福祉対策

障害のある人もない人も地域で安心して暮らせる「共生社会」の実現のため、関係機関と協力、連携して支援していきます。

○生活保護

生活保護制度を適正に運用し、保護世帯の自立を促進するとともに、生活保護受給者以外の生活困窮者に対しても、安心して自立した生活が営まれるよう相談や支援に取り組みます。

○児童福祉対策

少子化、経済的不安など厳しい子育て環境の中でも全ての家庭が安心とゆとりをもって子どもを生み、子育てを楽しむことができ、子どもが健やかに成長できる環境の整備に努め、「とことん子育てにやさしいまち島原」を目指すため、次世代を担う児童の健全育成や子育て支援の充実を図るとともに、ひとり親家庭に対する生活の安定や自立支援に努めます。

○市民の健康づくり

健康増進計画および食育推進計画に基づき、市民との協働により取り組むとともに、各種がん検診や人間ドックなどの健康増進事業にも取り組みます。

○子育て支援の推進

さらなる子育て支援の推進のため、福祉医療について、県の支援を受けながら高校生世代を助成対象に拡充します。

妊娠期から伴走型相談支援の充実と経済的支援を一体的に実施することで、子育てにやさしいまちづくりを推進します。

○国民健康保険事業

都道府県単位化に伴う事務事業を円滑に遂行するとともに、ジェネリック医薬品の普及や特定健康診査の受診率向上に努めます。また、糖尿病性腎臓病重症化予防事業を実施し、医療費の適正化に取り組みます。

環境部門

○廃棄物処理

ごみ処理経費を削減するため、可燃ごみの排出量１人１日 850 グラムを目標に「４万人のごみ減量プロジェクト」を引き続き推進します。

資源・不燃ごみについては、リサイクルできるものは資源化に努めているところであり、今後も市民皆さんへの周知を徹底し、再資源化の向上を図ります。

○環境衛生

国において脱炭素社会の実現を目指すことが示され、本市においても「ゼロカーボンシティ宣言」を行い、水素を活用した電気自動車の普及促進の検討など、具体的な脱炭素計画作成に必要な調査研究に取り組みます。

飲用井戸水の水質検査および地下水の湧水量調査を実施するほか野犬捕獲や不法投棄防止の周知などを通じて生活環境の向上を図ります。

農林水産部門

○担い手対策

次世代を担う若手農業者の育成を図るとともに、女性農業者のグループなどが取り組む、女性ならではの視点での販路拡大や働きやすい環境づくりなどを支援し、若者や女性にも魅力ある農業を推進します。

○畜産関係

優良な家畜の導入などにより、生産基盤の維持・拡大を進め、競争力の強化と経営の安定を図ります。

○耕地関係

県営事業により実施している三会原第３地区においては完成間近であり、三会原第４地区においても順調に進捗しています。今後、他地区においても地元や関係機関と一体となって基盤整備の推進に努めます。

○水産業関係

干潟耕耘（こううん）やアマモの保護育成などを継続して実施し、漁場環境の保全に努めるとともに、地域の特性に合った魚種の種苗放流を継続することで水産資源の確保と漁獲の安定を図ります。

漁港浮桟橋（うきさんばし）の老朽化対策として、FRP 製浮桟橋（うきさんばし）についても年次的な整備に向けて準備を進めます。

3 大手門市（大屋根広場前）

2 市民が主役。地域未来づくりプロジェクト！（有明地区）

1 ロケ地として有名となった「大三東駅」

商工観光部門

○中小企業者の経営安定

商工団体への補助金を通じた経営指導などに対する支援をはじめ、島原市中小企業振興資金や中小企業振興利子補給制度などの施策に取り組みます。

○中心市街地の活性化　※写真３

しまばら出店応援ナビによる支援や、空き店舗への出店に係る改修費などを支援する商店街活性化事業を実施するとともに、商店街が主体的に取り組む持続可能な商店街づくりを推進します。また、「島原城大手門市」を開催することにより、中心市街地のにぎわい創出と活性化を図ります。

○雇用創出・拡大

地場産業の雇用増を伴う事業拡充を支援する地場産業事業拡充促進事業や市内事業所に就職する新卒者およびＵＩターン者を支援する雇用拡大支援事業を実施し、新規雇用の創出と拡大に努めます。

○創業支援

経営基盤が不安定な創業者に対し融資に対する支援を行うとともに、相談窓口「しまばら創業サポートセンター」を通じて、様々なサポートを行うことにより、創業による地域産業の活性化を図ります。

○企業立地・企業誘致の推進

企業立地促進・雇用創出事業奨励金や地場産業事業拡充促進事業補助金を活用し、産業の振興と雇用の創出を図るとともに、サテライトオフィス等開設支援事業や旧堀部邸を活用した新たなワーケーション活用事業に取り組むことで、誘致企業と地元企業との交流による産業の活性化、移住・定住および関係人口の拡大を図ります。

○ふるさと納税

寄附金活用事業の周知を含む広報活動の充実を図るとともに、より多くの方に寄附していただけるよう、更なるお礼の品の造成に努めます。

○島原半島ユネスコ世界ジオパーク　※写真４

令和４年 12 月に島原半島ユネスコ世界ジオパークの３回目となる再認定が決定し、ジオパークの資源でもある島原城や武家屋敷などの歴史的財産をはじめ関連施設を最大限に活用し、周遊・体験型観光を推進するとともに、ジオパークをテーマとした九州オルレ島原コースの魅力アップに努めます。

○スポーツキャンプ誘致

全国高等学校選抜フェンシング大会が３年連続で本市開催が決定するなど、本市におけるキャンプ開催は様々な競技において高い評価を受けているところであり、新たな競技の誘致にも積極的に取り組みます。

○島原城築城 400 年

令和５年８月には島原青年会議所主管による「全国城下町シンポジウム」の開催が予定されており、城下町島原の魅力を発信する絶好の機会ととらえ、関連イベントの開催をはじめ築城 400 年となる令和６年に向けた PR と機運の醸成を図ります。

建設部門

○自転車歩行者専用道路の整備

島原鉄道廃線跡地を活用した自転車歩行者専用道路の整備について、南島原市と連携を図りながら、交流人口の増加を見据えてナショナルサイクルルートの認定に向けた取り組みを進めます。

○高規格道路「島原道路」　※写真５

出平町から有明町間について、令和６年度の完成を目指して着々と工事が進捗しており、有明町から雲仙市瑞穂町間についても、用地取得に向けた交渉が進められていますので、引き続き早期完成に向け国や県に要望していきます。

○島原城築城 400 年

無電柱化事業による電線の地中化を引き続き実施するとともに、お堀側に歩道を設置し、歩行者が安心して歩ける歩道整備を行います。

○生活排水処理対策

単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽への転換を促進し、有明海や河川の水質保全に努めます。

○空き家問題

空き家対策のための条例を制定するとともに、第２次島原市空家等対策計画を策定し、様々な空き家対策を総合的かつ計画的に推進します。

6 自主防災避難訓練（安中地区）

5 高規格道路「島原道路」

4 島原半島ユネスコ世界ジオパーク再認定決定

消防防災部門

○防災対策　※写真６

地域での自主防災会の役割は年々大きくなってきていることから、組織再編をさらに進めるとともに、先進地視察や各種訓練、防災教育コーディネーターによる講演会などを実施します。また、引き続き「顔の見える関係」の構築を軸に、災害時に住民同士が共に支え助けあう地域を目指し、日本一の自主防災会の実現に努めます。

○溶岩ドーム対策

引き続き長崎河川国道事務所など国直轄の機関の存続のもと、九州大学地震火山研究センターの整備促進を含め防災関係機関と連携を図ることで、安全対策に取り組みます。

○消防団の体制

常備消防との連携を図りながら訓練などを通じ、消防団員の資質と機動力の向上に努めます。消防団員の確保を改善するための分団区域や消防自動車更新の見直しなど、時代に即した組織体制づくりに努めます。

教育部門

○児童生徒の学力向上

学力の実態を把握し、学習指導の充実、改善を図ります。さらに、GIGA スクール構想の実現のため整備された１人１台端末と高速通信ネットワークの活用の充実を図り、児童生徒一人ひとりに応じた指導の充実に努めます。

○いじめ・虐待・不登校問題

関係機関と連携し、相談業務の充実を図りながら、早期発見、早期対応、未然防止に努めます。

○国際化への対応

全ての小学校の外国語科、外国語活動および中学校の外国語科の授業の充実を図り、英語によるコミュニケーション能力を養います。併せて、島原市ジオパークイングリッシュキャンプを引き続き実施します。

○小中学校の施設整備

三会小学校、第三中学校の老朽化した空調設備の更新に取り組むとともに、高野小学校、第一中学校の外壁改修および防水工事を行います。また、令和５年度から年次計画で照明設備の LED 化に取り組むこととしており、高野小学校、湯江小学校および有明中学校の更新工事を行います。

○保護者への負担軽減

学校給食について、令和５年度において高騰する食材の増額分を市で負担することによって、保護者の負担を軽減します。

○社会教育について

市民一人ひとりがその生涯にわたって自分に適した手段や方法で学び続けるとともに、学びの成果を適切に生かすことができる社会の実現に努めます。

○文化の振興

自主文化事業、美術展、音楽祭、市民文化講座などを開催し、令和７年度に長崎県において開催される国民文化祭については、本市においても実行委員会設立などの準備を進めます。

○スポーツの振興

国内外のトップレベルのスポーツ大会や各種スポーツ競技の合宿などの誘致に取り組み、「スポーツ国際交流都市」としての位置づけを確かなものにし、交流人口の拡大と地域の活性化に努めます。

令和６年度全国高等学校総合体育大会「弓道競技」開催に向け、令和５年 11 月に九州高等学校弓道新人選手権大会をリハーサル大会として開催します。

水道部門

○水道事業

島原市水道事業ビジョンの基本理念である「安全でおいしい水をいつまでも」の実現に向け、現在実施中の安中配水池耐震化事業・中木場簡易水道統合事業により第７期拡張事業の完成を目指し、引き続き水道水の安定供給を行います。

※施政方針の全文は市ホームページに掲載しています

島原市　施政方針　検索

令和５年４月から助成対象を拡大

子どもの医療費助成を高校生世代まで拡大します

市では「とことん子育てにやさしいまちづくり」を目指して、中学３年生までを対象としていた医療費の助成を令和５年４月から**高校生世代まで拡大**します。

対象者には申請書を送付しています。詳しくは市ホームページまたはこども課へ問い合わせてください。

▶新たな助成対象者

市内に住所を有する平成17年４月２日から平成20年４月１日生まれの人

▶助成金額

１人１医療機関あたり、**自己負担額１日800円（月上限1,600円）を差し引いた金額**

※院外処方の「薬代」は、保険診療分でかかった全額を助成します（自己負担額なし）

▶助成対象となる医療費

医療機関などに支払った自己負担分のうち、国民健康保険および社会保険の適用となる医療費

※自費分（健康保険の適用外）は**助成対象外**です

（例）予防接種、健康診断料、検診料、薬の容器代、診断書などの文書料

詳しくはこちら➡
（市ホームページ）

▶問合せ先　こども課

令和５年４月から支給額が変わります

特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当・障害児福祉手当を受けるには認定申請が必要です。

◇特別障害者手当

▶対象者

精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人

※次のいずれかに当てはまる場合は除きます

1. 施設に入所している
2. 病院・診療所に継続して３か月を超えて入院している

▶支給月額

２万7,980円（令和５年４月現在）

◇障害児福祉手当

▶対象者

精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人

※施設に入所している場合は除きます

▶支給月額

１万5,220円（令和５年４月現在）

※どちらも、本人または扶養義務者の所得によって制限があります

※対象となる障害の程度など詳しくは問い合わせてください

▶問合せ先　福祉課

水道課からのお知らせ

水道使用量のお知らせ（検針票）が変わります

令和５年10月１日から導入されるインボイス制度の対応に伴うシステムの変更により、令和５年４月から水道使用量のお知らせ（検針票）の様式を変更します。記載内容にはほとんど変更はありません。

検針について

市内を奇数月検針地区と偶数月検針地区に分け、２か月に一度、１日～15日の間で委託事業者が水道メーターの検針を行います。

※お住まいの地域によって、検針票をお渡しする時期が異なります
＜奇数月検針地区＞
霊丘地区、白山地区、安中地区
＜偶数月検針地区＞
有明地区、三会地区、杉谷地区、森岳地区

▶問合せ先　水道課

旧

新

交通事故から市民を守る

交通指導員を募集しています

交通指導員は、市長の委嘱を受け、通学路の安全確保をはじめとした交通安全指導や子ども・高齢者に対する交通安全教育、その他交通安全の啓発活動を行っています。

特別な知識や経験は必要ありませんので、少しでも興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

交通指導員の主な任務

○通学する児童・生徒への安全指導
○交通安全運動期間中の街頭指導
○地域行事などへの出動　など

詳しくは市民協働課までお問い合わせを！

▶問合せ先　市民協働課

飼い犬の予防注射はお済みですか？

狂犬病予防注射「集合注射」を実施します

犬（生後 91 日以上）を飼っている人は、犬を市に登録し、毎年 1 回狂犬病予防注射を受けさせるよう法律で定められています。別表の日程で、登録および狂犬病予防注射を実施します。

➡**案内ハガキが届いた人は、問診票を記入して当日ハガキを持参してください**

※都合がつかない人は、最寄りの動物病院で接種させ、「注射済証」を環境課に持参してください

▶手数料（1 頭あたり）

①登録済みの人…3,350 円
（注射済票交付手数料 550 円を含む）

②新規登録の人…6,350 円
（注射済票交付手数料 550 円を含む）

▶注意事項

- 食欲・元気がない、妊娠・授乳・治療中の場合は、注射を受けさせる前に獣医師に申し出てください
- 注射当日は犬を制御できる人が連れてきてください。また、犬のフンは飼い主が責任を持って処理してください

▶問合せ先　環境課

期　日	会　場	時　間
4 月16 日㈰	市役所大手浜駐車場	10:00～11:50
4 月17 日㈪	長貫公民館	10:00～10:15
	三会農村環境改善センター	10:40～11:20
	下折橋町集合避難施設	13:30 ～13:50
	杉谷公民館	14:10 ～14:30
4 月18 日㈫	市医師会看護学校	10:00 ～10:20
	霊丘公民館	10:40 ～10:50
	外港公園（下川尻公民館前）	13:30 ～13:45
	白山公民館	14:00 ～14:30
4 月19 日㈬	第二中学校体育館横	10:00 ～10:20
	新湊町集合避難施設	10:40 ～11:00
	安中再生記念公園駐車場	13:30 ～13:45
	安中公民館	14:00 ～14:40
4 月20 日㈭	松尾駅前	10:00 ～10:30
	東小路公民館	10:50 ～11:10
	川内公民館	13:30 ～13:45
	戸切公民館	14:10 ～14:40
4 月21 日㈮	浜東公民館	10:00 ～10:15
	神木公民館	10:30 ～10:55
	城之尾公民館	11:15 ～11:45
	有明公民館	13:30 ～14:00

島原大変遭難者慰霊祭「中止」のお知らせ

島原大変遭難者諸霊のご冥福と、眉山の治山並びに島原市の繁栄を祈念して毎年 4 月に執り行われる「島原大変遭難者慰霊祭」は、昨年に引き続き、今年も中止となりました。

▶問合せ先　眉山治山祈念公苑保勝会事務局（☎ 62-2101）

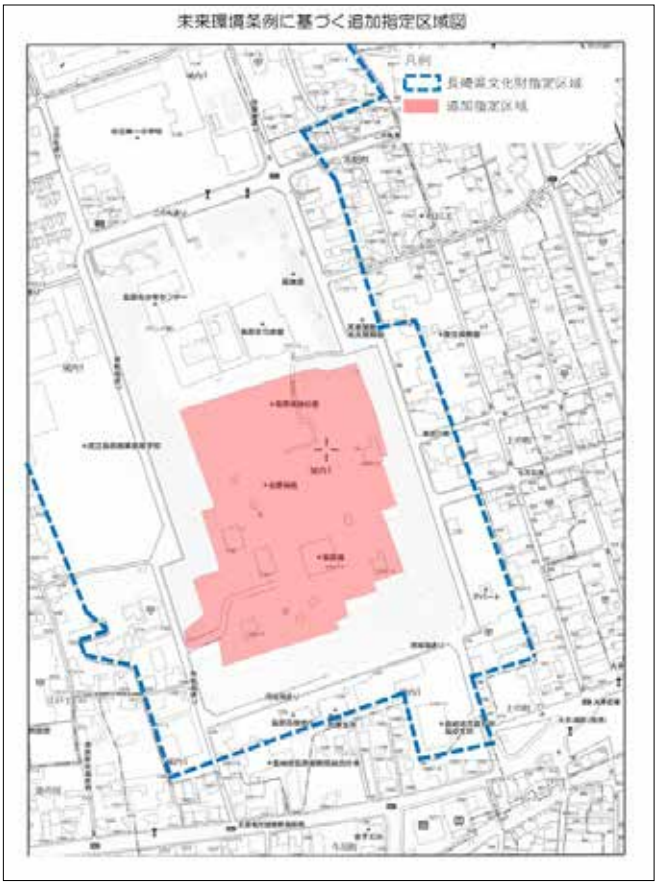
美しい文化遺産を未来に残すために

島原城跡がごみ投げ捨て・喫煙が禁止される地区に指定されました

長崎県未来につながる環境を守り育てる条例による取り組みとして、島原城跡が新たに「ごみの投げ捨て等防止重点地区」および「喫煙禁止地区」、「自動販売機設置届出地区」に指定されました。

長崎県では、快適な生活環境の創造と美しいふるさとづくりを目的として、平成 20 年から県内 26 か所を「ごみの投げ捨て等防止重点地区」、「喫煙禁止地区」、「自動販売機設置届出地区」に指定しています。

対象地区は文化遺産の存在する地域や良好な自然環境を形成している地域となっており、今回の島原城跡の地区指定では、ごみの投げ捨てや公共の場所での喫煙が禁止されますので、市民皆さんのご理解とご協力をお願いします。



➡詳しくは県のホームページで確認してください
＜県ホームページ＞
https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/kurashi-kankyo/kankyohozen-ondankataisaku/region-bylaw_ht/

指定地区で禁止行為を行うと罰則が適用されます

①ごみの投げ捨て等禁止重点地区における違反

ごみをみだりに捨てる行為は全県下で禁止されていますが、ごみの投げ捨て等防止重点地区でこれに違反した場合は、罰則（2,000 円の過料）が適用されます。

②喫煙禁止地区における違反

喫煙禁止地区では、道路や広場などの公共の場所（屋外に限る）での喫煙が禁止されます。これに違反した場合は罰則（2,000 円の過料）が適用されます。

③自動販売機設置届出

自動販売機設置届出地区において屋外に自動販売機を設置（更新など）しようとする者は、その内容を長崎県知事へ届け出る必要があります。また、設置する自動販売機は設置基準に適合するものでなければなりません。

▶問合せ先　長崎県資源循環推進課（☎ 095-895-2373）

2/21~26 スポーツを通じた国際交流
スイス剣道チーム合宿

2月21日～26日、スイスの剣道選手９名が合宿のため島原を訪れました。スイス剣道選手の皆さんは「スポーツ国際交流都市」の推進事業の一環で合宿に参加しました。

有馬武道館や復興アリーナ、そして全国屈指の強豪校である島原高校剣道部を訪れ稽古に励み、地元剣士たちと剣道を通じて交流を深めました。

3/3~10 島原に春の訪れを告げる
島原初市

3月3日～10日、３年ぶりに島原初市が霊丘公園で開催されました。初市は、江戸時代初期に行われた物々交換の市が始まりといわれ、春の風物詩として親しまれています。

今年は天候にも恵まれ、飲食、植木、鍛冶などの露店が約100軒立ち並び、会場は家族連れなどの多くの人で久しぶりににぎわいました。

3/4 活躍をした小・中学生をたたえる
令和４年度島原市有馬スポーツ賞表彰式

３月４日、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた小・中学生をたたえる「有馬スポーツ賞表彰式」が有馬武道館で行われました。

本市の名誉市民・故有馬茂さんの寄付をもとに創設されたこの賞は、今年で42回目を迎え、19人と12団体に表彰状の授与を行い功績をたたえました。

3/15 島原工業高校製作
「早押しクイズ回答席セット」寄贈式

森岳公民館主催の新イベント「クイズ・しまばらの実！」にて使用される「早押しクイズ回答席セット」を島原工業高校の皆さんに製作いただき、３月15日に寄贈式が行われました。

回答席は全部で７組製作いただき、島原らしい素敵なデザインとなっています。「クイズ・しまばらの実！」は４月から月１回ペースで開催される予定です。

祝 100歳 おめでとうございます

坪田（つぼた） チヨキさん（2月20日生）

林（はやし） マサ子（こ）さん（2月22日生）

4万人のごみ減量プロジェクト

ごみ処理に年間約 **10 億円**（1 日約 **280 万円**）の経費がかかっています。
目標を達成すると年間約 **9,000 万円**の経費削減が見込まれるので、市民 ONE TEAM で取り組みましょう。

・2 月 燃やせるごみ減量実績

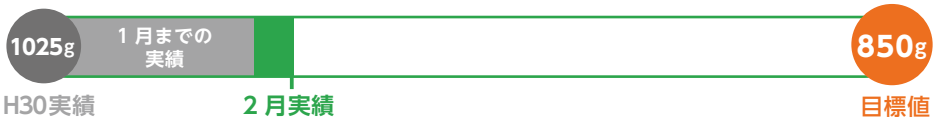
1 月実績と比較し、2 月は **10g の減量** でした。

1 月実績
975g
（日/人）

▶

2 月実績
965g
（日/人）

目標（850g）まで
115g（日 / 人）



新生活　ごみ出しのルールを確認しましょう

市のごみ収集日や分別方法などについては、令和５年度ごみ収集日程表に詳しく載っています。

日程表は、町内会・自治会を通じて各世帯に配布しているほか、市役所ロビー、しまばらん窓口 とるっと、各地区公民館などに置いてあります。

ごみ情報は
市公式 LINE でも▶
配信中

公式 役立つ情報を配信中
島原市 LINE

令和５年度ごみ収集日程表
※日程表は地区ごとに異なります（画像は森岳地区）

協力団体の紹介

新たに３事業者に加入いただきました！

株式会社ひまわりテレビ
株式会社ケーブルテレビジョン島原
株式会社 FM しまばら

３事業者とも、市から協力団体への加入を依頼し、快く引き受けていただきました。今後ともごみ減量に関する情報発信をしていただきます。

▶問合せ先　環境課

番星

尽きない情熱

「走ることがとにかく大好きなんです」と、語るのは県内最高齢の女性ランナーとして全国各地のレースで活躍する林田ヒサさんです。中学校の体育教諭を定年退職し、80歳を過ぎた今でも、毎朝のジョギング（約8キロ）を欠かしません。「しっかり準備運動をしてロードに出ます。43年間続けています。朝日を浴びながら走るのは気持ちがいいですよ」と、語ります。

最近はコロナ禍で出場する機会が減りましたが、それまでは、九州はもとより遠くは東京の青梅マラソンなど年間約25レースに出場していたそうです。「土日はほとんどレースに出ている感じですね。先日は南島

マラソンのおかげで病気ひとつせず年齢を重ねてきた林田さんですが、15年前、いつもの朝のジョギング中、腰に痛みが走り動けなくなっ

自宅の花畑に咲いたユキノシタと笑顔ほころぶ林田さん

さが桜マラソン2001に
出場した時の写真（60歳）

輝く島原人

THE SCENE Vol.66 島原に生きる

走ることへの

「人生の達人」

林田（はやしだ） ヒサ（ひさ）さん（81）

昭和 16 年、長崎市土井首に生まれる。大学卒業後、中学校の体育教諭として新上五島町の中学校に赴任、以降は島原半島の中学校に勤務。部活動では主に陸上部の顧問として指導に情熱を注ぐ。

自身もランナーとして全国各地のレースに多数出場し、好成績を残す。ホノルルマラソンでは初めてのフルマラソンに挑戦し完走（61 歳）。平成 11 年スポーツ・レクリエーション祭山形県大会第 1 位（800m クラス W55）など、入賞歴多数。県内最高齢女性ランナーとして活躍している。有明町一野在住。

※写真は自宅敷地内にあるマラソンメダル記念館「走一番星（はしるいちばんぼし）」にて。数えきれないほどのメダルやトロフィーが並ぶ。

原市の原城マラソンに出場しました。次は福岡県小郡市の大会に行ってきます。福岡に住む息子も一緒に参加するので楽しみです」と、笑顔で語ります。

体育教諭として最初の赴任地は新上五島町の若松中学校でした。「五島列島夕やけマラソンには毎年参加しています。当時の教え子たちも 65 歳を過ぎましたが、宿の手配や同窓会を開いてくれたり、とても歓迎してくれるんです。青梅マラソンでは東京にいる瑞穂中学校卒業の教え子たちが応援に来てくれて同窓会を開いてくれます。とても幸せなことですね」教え子たちに慕われる喜びに笑顔を見せます。

たそうです。「どうにか自宅までたどり着きましたが、とにかく腰が痛くて動けないんです。主人に病院に連れて行ってもらい、脊柱管狭窄症（せきちゅうかんきょうさくしょう）であることがわかりました」医師からは手術を勧められましたが、薬とリハビリで復帰する道を選びます。「翌日、歩くことから始めました。つらい毎日でしたが少しづつ歩ける距離を伸ばしていきました」懸命にリハビリに取り組み、約三カ月後には走れるほどに。「このまま走れなくなるのは絶対に嫌だという気持ちでした。私は負けず嫌いの意地っ張りなんですよ」と、語ります。

じっとしていることが大嫌いという林田さん。時間があれば庭の手入れや自宅横の花畑で大好きな花のお世話を楽しんでいるそうです。

「走ることは私の生きがい。きついですが、ゴールしたときの達成感は何とも言えないですね。これからも体のメンテナンスをしながら走り続けますよ！」と、元気に語っていただきました。

4月 HAPPY BIRTHDAY

広報発行月に満１歳を迎える市内在住のお子さんの
写真募集中！締切は広報発行月の前々月 20 日です。

申込みはこちら➡

birth
4.2

大町（おおまち）　健真（けんしん） ちゃん
元気にすくすく
大きくなってね♡

birth
4.5

龍田（たつた）　乙葉（おとは） ちゃん
幸せ溢れる未来へ
大きく羽ばたけ！

birth
4.6

福田（ふくだ）　紫優（しゆう） ちゃん
たくさん笑って
幸せになろうね！

birth
4.14

江川（えがわ）　芽咲（めいさ） ちゃん
笑顔いっぱい
元気に大きくな〜れ！

birth
4.11

森本（もりもと）　純連（すみれ） ちゃん
元気に育ってね！
大好きだよ！！

birth
4.26

大島（おおしま）　凰雅（こうが） ちゃん
いつも癒しの笑顔を
ありがとう♡

birth
4.30

吉田（よしだ）　紬乃（つむの）ちゃん
毎日笑顔と癒しを
ありがとう♡

しまばら 子育て情報

▶申込み・問合せ先　子育て支援室　☎62-4015

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

◀イベント確認はこちら

イベント名	日時（10時～12時）・場所	サークル名
おしゃべり time	4月 4日（火）有明保健センター	きらら kids
春のおはなしいっぱい	4月 5日（水）霊丘公民館	こいこいひろば
こいのぼりを作ろうⅠ	4月 6日（木）安中公民館	にこにこ kids
こいのぼりを作ろうⅡ	4月11日（火）三会農村環境改善センター	のびのび kids
母の日のプレゼント作りⅠ	4月20日（木）杉谷公民館	すくすくげん kids
じどうかんであそぼう	4月26日（水）児童館【予約制】	はぴぷ kids
母の日のプレゼント作りⅡ	5月 2日（火）有明保健センター	きらら kids

春のおはなしいっぱい

こいのぼりを作ろう（イメージ）

いっぽ講座

ベビーマッサージやあやし歌など初めてのママのための子育てが楽しくなる講座です。

▶と　き　4月21日～5月26日（毎週金曜：全6回）
9時30分～（2時間）※5月8日のみ月曜
▶ところ　保健センターまたは児童館
▶対象者　市内在住で2か月（開始時）の第1子の母子
▶定　員　8人
▶参加料　無料

ママたちのためのリフレッシュ講座

今回は、フラワーアレンジメントです。ホッとした時間を過ごしませんか。初心者大歓迎です。

▶と　き　4月19日（水）10時～12時
▶ところ　市福祉センター
▶講　師　小原流 柴田 ミホ 先生
▶対象者　市内在住で乳幼児を在宅で育てている保護者
▶定　員　10人
▶参加料　無料（材料費500円）
※託児できます

しまばら食育レシピ ～栄養バランスのよいお弁当～

セロリのごま油和え

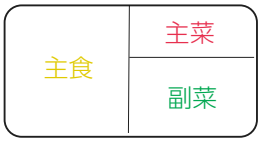
◀その他のレシピ

《材料》分量（お弁当7回分）
セロリ（茎）……2本（200ｇ）
塩……小さじ1/2
ごま油……小さじ2

【栄養価：1回分】
エネルギー：15kcal　たんぱく質：0.1g
脂質：1.2g　食塩：0.2g

《作り方》
①セロリは筋を取り除いて、斜め薄切りにする。
②鍋に湯を沸かし、セロリをさっとゆで、ザルにあげて水気をよく切る。熱いうちに塩で調味し、ザルにひろげて冷ます。
③ボウルに移してごま油で和える。
【レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会】

～栄養バランスのよいお弁当作りのポイント～
ごはんとおかずのバランスは1：1（主食：主菜：副菜＝3：1：2）



主食……ごはん、パン、めん類
主菜……肉類、魚介類、卵、大豆製品
副菜……野菜、きのこ類、海藻類

健康・福祉

子宮頸がん予防ワクチン接種について

ヒトパピローマウイルスが原因で発症する子宮頸部のがんの予防に効果があります。

対①定期接種：小学６年～高校１年の女子（標準的な接種対象：中学１年）
②接種の機会を逃した平成９年４月２日～平成19年4月1日生まれの女子
※②の対象者の方で自費で接種した方は、接種費用の償還払いが受けられます
▶接種回数：約１年間の間で３回接種
※保護者の同意が必要です
料無料（9価ワクチンが追加されました）
問市保健センター

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

予防接種費用の一部を助成しています。助成には、事前に下記窓口へ申請書の提出が必要です。

対過去に一度も高齢者肺炎球菌（23価）の予防接種を受けたことがない人で、次の年齢に該当する人。
▶令和6年4月1日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人（誕生日前の接種可）、または60歳～64歳以下で心臓、腎臓、呼吸器、免疫等に障害がある人
▶申請窓口　市保健センター、有明保健センター、保険健康課、有明支所
締令和６年３月29日（金）
問市保健センター

子宮がん・乳がん検診のお知らせ

対子宮がん検診…20歳以上の女性
乳がん検診…30歳以上の女性
（年齢は令和６年４月１日現在）
▶検査内容
子宮がん検診：問診・内診・頸部細胞診（必要な人のみ頸体部）
乳がん検診：問診・視触診・超音波検査（エコー）
▶自己負担金
子宮がん検診…頸部：800円
頸体部：1,100円
乳がん検診…600円
※各証明書等の提出で無料（70歳以上は無料）
持健康保険証、健康手帳（持っている人）
問市保健センター

お知らせ

原爆被爆者健康診断

今年度から集団健診ではなく、個別に医療機関での受診になりました。

期上半期４月３日(月)～６月30日(金)
下半期11月1日(水)～1月31日(水)
所受付医療機関
〇池田病院（☎62-5163）
〇長崎県島原病院　（☎63-1145）
〇貴田神経内科・呼吸器科・内科病院（☎68-0040）
※受診には、事前予約が必要です
対被爆者健康手帳所持者、第一種健康診断受診者証所持者
持被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証、お知らせのハガキ
問福祉課または県南保健所地域保健課（☎62-3289）

重度心身障害者福祉交通機関利用券の交付

４月１日から令和５年度の交付申請を受け付けます。

▶交付枚数　100円分の利用券を年間180枚まで（年度途中に対象者になる人は、交付枚数が減る場合があります）
対市内在住（在宅）で、自動車の運転を行わない、次のいずれかに該当する人
①療育手帳所持者
②精神障害者保健福祉手帳１級所持者
③身体障害者手帳所持者で、次のいずれかに該当する人
・１級または２級で車いすを常用している人
・通院により人工透析を受けている人
・視覚障害１級でひとり暮らしの人など
持障害者手帳、印鑑
締令和６年３月29日（金）
申・問福祉課または有明支所

被害者支援員養成講座

犯罪被害者等に対する支援活動や広報活動のサポートを行います。

時6月～11月の第２・第４土曜
13時～16時
所長崎県勤労福祉会館（長崎市桜町）
対20歳以上で被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある方
数10人程度
締5月12日（金）
問長崎犯罪被害者支援センター（☎095-820-4978）

募　集

自衛官など

〇幹部候補生
①大卒程度試験【一般】
資22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程終了者など（見込含）は28歳未満の者）
②院卒者試験【一般】
資20歳以上28歳未満の人、修士課程終了者（見込含）
③歯科・薬剤科
資専門の大学（見込含）20歳以上30歳未満の人（薬剤科は20歳以上28歳未満の人）
※①～③共通
▶受付期限　第１回　４月14日(金)
第２回　６月15日(木)
▶一次試験　第１回　４月22日(土)
第２回　６月24日(土)
※パイロットのみ　４月23日(日)

〇医科・歯科幹部
資医師・歯科医師の免許取得者
▶受付期限　６月　８日（木）
▶一次試験　６月23日（金）

〇技術海上幹部・航空幹部
資大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、２年以上の業務経験のある人
▶受付期限　５月19日（金）
▶一次試験　６月19日（月）

〇技術海曹・空曹
資20歳以上で国家免許資格取得者など
▶受付期限　５月19日（金）
▶一次試験　６月16日（金）

〇一般曹候補生
資18歳以上33歳未満の人
▶受付期限　５月９日（火）
▶一次試験　５月19日(金)～28日(日)

〇自衛官候補生
資18歳以上33歳未満の人
問自衛隊島原地域事務所（☎62-3759）

令和５年度第１回危険物取扱者試験

▶試験実施日　６月11日（日）
▶試験地　島原市、諫早市など
▶試験の種類　甲種、乙種、丙種
▶申請期限【書面】４月14日（金）
【電子】４月11日（火）
問消防試験研究センター長崎県支部（☎095-822-5999）

時とき　所ところ　期期間・期限　締締切り　対対象　内内容　数人数・定員
料料金　方申込み・応募方法　講講師　持準備・持参品　資資格　他その他
FＦＡＸ　メメールアドレス　ホホームページ　申申込み先　問問合せ先

国民年金

令和５年度の国民年金保険料

令和５年４月分からの国民年金保険料は、月額16,520円です。

電子決済での納付に対応

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどの納付方法に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子決済（キャッシュレス）での納付が利用できるようになりました。

対象の決済アプリで納付書に印刷されているバーコードを読み取ることで、いつでも納付ができます。

【対象決済アプリ】
・au PAY・d払い・PayB・PayPay
※各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください

学生納付特例制度

学生で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される、学生納付特例制度があります。市民窓口サービス課または年金事務所で手続きをしてください。

▶申請に必要なもの　個人番号か基礎年金番号が分かるもの、在学期間が分かる在学証明書の原本か学生証の写し

諫早年金事務所出張相談

時４月19日（水）、５月24日（水）、５月31日（水）、６月21日（水）
所市役所 本庁舎 1A会議室
５月24日（水）、５月31日（水）は2G会議室
数８人
方相談開設日の２か月前～10日前までに市民窓口サービス課に予約してください（電話予約できます）

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957-25-1662）
予約専用電話（☎0570-05-4890）
または市民窓口サービス課

不用品コーナー

不用品情報▶

問市民相談センター・消費生活センター

春の無料ウォーキングデー

時４月11日（火）～14日（金）４日間
９時～16時
方当日、競技場事務所で受付できます
所・申・問島原市営陸上競技場
（☎64-6256）

眉山登山会（雨天中止）

時４月15日（土）　9時30分までに平成新山ネイチャーセンターに集合
持動きやすい服装・靴、飲み物、帽子、タオル、手袋、雨具、マスクなど
数10人（先着順）
料大人500円、小学生300円（保険代）
申・問平成新山ネイチャーセンター
（☎63-6752）

初心者向け水中リズムウォーク（要申込）

時５月13日～６月17日の毎週土曜
全６回　14時～15時
所島原市立温水プール
数15人　料1,500円（保険料含む）
※参加費は開催初日に集めます
持水着、水泳帽子、飲み物など
▶申込期間４月11日（火）～30日（日）
申・問島原市立温水プール
（☎63-4314）

「キッズサッカー教室」

時５月13日(土)、14日(日)、20日(土)、27日（土）　14時～15時30分
対小学１年生～４年生
持タオル、水筒、運動できる服・靴、
数40人　料1,000円（保険料含む）
▶申込期間４月14日(金)～５月13日(土)
所・申・問島原市営陸上競技場
（☎64-6256）

公民館・施設

島原城築城400年記念事業 協賛事業　島原城特別展「和子と宮﨑康平」展

宮﨑和子氏は、妻として宮﨑康平氏を支える一方で、自身も文学や書など、様々な文化的活動に取り組みました。初開催となる本特別展では、和子氏ゆかりの品や残された多くの写真から、その活動を振り返り、島原の文化や歴史について紹介します。

時４月22日（土）～５月14日（日）
所島原城観光復興記念館
問社会教育課

クイズ・しまばらの実！ 第１回ジオパーククイズ

『島原半島ユネスコ世界ジオパークがわかる本』から本市のジオパークをテーマに出題する早押しクイズ大会。寺井邦久先生の解説もあります。

時５月20日（土）13時30分～
対小学生の部、中高生の部、一般の部で募集します。各部３人以上の申し込みがあった場合に開催します
締４月28日（金）
所・問森岳公民館
（☎63-2242）

コスモス女性学級

文学、健康や地元の歴史などの学習や軽運動、小物作りなどを通じて、身近な課題を学ぶ生涯学習の場です。

時６月～令和６年２月の第２水曜　10時～（８回程度）
対市内在住の女性で、年間を通して参加できる人
数40人（先着順）
料無料（別途材料費が必要な場合あり）
期４月10日（月）～20日（木）
方電話かＦＡＸで申込み※結果は５月中旬頃までにハガキでお知らせ
申・問霊丘公民館（９時～17時）
（☎64-2023（FAX兼用））

島原守護神

しまばらん

第63話「ダイエット〈完結編〉」小西紀行

しまばらん情報

４月６日（城の日）は しまばらんの誕生日♪

４月６日（城の日）はボク、しまばらんの誕生日です！

昨年は小西先生やカボチャテレビさんなど、たくさんの方々にお祝いしてもらいました♪

現代の島原に舞い降りて７年、今年で何歳になったのか、自分でもよく覚えていないけれど…。いくつになっても、誕生日は嬉しいね♪

市ホームページ（https://www.city.shimabara.lg.jp/page4192.html）に「島原守護神しまばらんの部屋」があるよ♪

この部屋では

・しまばらんのプロフィール
・しまばらんの活動日記
（FB・Twitter・Youtube・TikTok）
・イラスト・ロゴの使用申請

など、しまばらんに関することを見ることができるよ。

みんな、ぜひ一度しまばらんの部屋に遊びに来てね♪

▶問合せ先　シティプロモーション課

長崎県で一番高い山　～平成新山～

この３枚の写真に写っている山をご存じでしょうか？答えは全て平成新山で、島原半島内の様々な場所から撮影した写真です。

平成新山は、長崎県で一番高い山（約 1,483 m）で、島原半島ユネスコ世界ジオパークを代表するジオサイトです。平成２(1990)年に始まった雲仙普賢岳の噴火活動では、溶岩ドームが崩落して火砕流を発生させ、多くの犠牲者を出す大災害となりました。この平成噴火で形成された溶岩ドームが、平成新山です。溶岩ドームの中央部の尖った部分は溶岩尖塔（せんとう）と呼ばれ、その根本付近では今も火山ガスが噴出しており、噴火活動中の噴気温度は約 750 度でしたが、今では約 90 度まで下がっています。

平成８(1996)年に噴火活動の終息宣言が出され、平成 15 (2003)年からは、マグマの通り道『火道（かどう）』を掘り抜いて新鮮な溶岩を取り出すという世界初の試みに成功しました。火道は厚さ数mから数十mの板状であることなど、新しい発見もたくさんありました。

平成新山は現在も崩落の危険があるため一般の登山は禁止されていますが、学術・防災関係者の調査登山が実施されています。

島原半島には「雲仙岳災害記念館」や「平成新山ネイチャーセンター」、火砕流で被災した「旧大野木場小学校」、隣接する「大野木場砂防みらい館」、雲仙温泉街にある「お山の情報館」など、雲仙火山や平成噴火の様子を伝える施設や遺構が数多く整備されています。これらは、平成噴火の実態を知るために重要なジオパークの見どころです。友人や家族と平成新山を生んだ平成噴火について再発見してみてはいかがでしょうか。

図書館へ行こう

今月の新刊

『とりどりみどり』
西條（さいじょう） 奈加（なか）／著（祥伝社）

【内容紹介】
万両店（まんりょうだな）の廻船問屋（かいせんどんや）の末弟（まってい）・鷲之介（さぎのすけ）は齢（よわい）十一にして悩みがつきない。その元凶は、かしましい３人の姉。姉たちに付き合うと、なぜかいつもその先々で事件が発生し…。

【作者紹介】
北海道生まれ。「涅槃の雪」で中山義秀文学賞、「まるまるの毬」で吉川英治文学新人賞、「心淋し川」で直木賞を受賞。

○島原図書館
（☎ 64-4115）
▶ 開館時間
9 時 ～ 18 時
（金曜 ～ 20 時）

▶ ４月休館日
３日（月）・10 日（月）・17 日（月）・24 日（月）・30 日（日）資料整理日

○有明図書館
（☎ 68-5808）
▶ 開館時間
9 時 ～ 18 時

▶ ４月休館日
４日（火）・11 日（火）・18 日（火）・25 日（火）・30 日（日）資料整理日

島原スペシャルクオリティ
～もっと身近に島原ブランドを～

しまばら猪
ももんじファクトリー
株式会社 椿説屋（ちんぜいや）
【0977-85-7231】

島原半島の肥沃な土地を駆け巡って育った、天然の猪。新鮮なうちにプロの手でさばき、風味豊かで滋養のあるジビエにしました。ヨーロッパの貴族の伝統料理がダイニングを華やかにします。

島原手延べ
黒ごまそうめん
株式会社 セテラ
【0957-64-1770】

ヘルシー食材として知られる黒ごまを、島原伝承の手延べ製法のそうめんに練り込みました。黒ごまが入っているのにつるつるとした喉ごし、そして強力なコシはそうめん職人たちの技があってのものです。香り高い黒ごまの風味豊かな島原そうめんの食感を楽しんでください。

問合せ先▶商工振興課

4月 休日当番の医療機関

市内９時～18時　歯科９時～12時
市外９時～17時　薬局９時～18時

※３月15日時点
内 内科　外 外科
小 小児科　泌 泌尿器科
整 整形外科　耳 耳鼻科

2日㊐	たかお循環器内科	内	62-6300	桜町
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	前田内科胃腸科医院		77-3089	雲仙市瑞穂町
	宮﨑歯科医院		62-1180	萩原二丁目
	虹の薬局		62-5629	桜町
	宮の町薬局		61-0066	宮の町
9日㊐	貴田神経内科・呼吸器科・内科病院	内	68-0040	有明町大三東
	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
	よこた医院		77-2000	雲仙市瑞穂町
	はらぐち歯科医院		62-4361	上の町
	大三東調剤薬局		68-1357	有明町大三東
16日㊐	松岡病院	内	62-2526	江戸丁
	島原整形外科西村クリニック	整	62-0888	下川尻町
	長田医院		77-3622	雲仙市瑞穂町
	いなだ歯科		62-2901	加美町
	たぐち薬局		62-4193	江戸丁
	島原薬剤師会薬局		65-0301	下川尻町
23日㊐	柴田長庚堂病院	内	64-1111	中堀町
	土井外科消化器内科医院	外	62-6305	中町
	永吉医院		38-2015	雲仙市吾妻町
	山口歯科医院		62-3016	新町一丁目
	フラーワー調剤薬局		65-0265	中堀町
29日㊏	くすのきクリニック	内	68-5500	有明町大三東
	長崎県島原病院小児科	小	63-0202	下川尻町
	まつしま内科クリニック	内	71-5500	柏野町
	安藤医院		38-2152	雲仙市吾妻町
	寺田歯科診療所		62-4427	新町二丁目
	あやめ薬局		61-9611	有明町大三東
	健康堂薬局かしわの店		61-0099	柏野町
30日㊐	わたなべ内科クリニック	内	62-1515	中安徳町
	さかい消化器内科・外科クリニック	外	62-6655	宮の町
	坂上整形外科		82-1822	南島原市有家町
	みやざき歯科		62-7300	湖南町
	溝上薬局中安徳店		73-9211	中安徳町
5月3日㊌	かわはら内科・胃腸科医院	内	62-5413	坂上町
	うちだキッズクリニック	小	63-3000	新湊二丁目
	池田病院	内	62-5161	湖南町
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	大場歯科医院		62-4579	浦田一丁目
	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
	亀山薬局みなとテラス店		61-0929	新湊二丁目
	まい調剤薬局		64-4119	坂上町

～今月のプレゼント～

広報紙読者アンケート

アンケートに回答いただいた人へ、毎月抽選でプレゼントをお送りしています。

今月のプレゼントは、明月堂「島原かすてら８個入り」です。

ころんと可愛らしく、食べやすい大きさの「島原かすてら」。かすてらには島原産の果物や茶葉を使用しており、素材によって製法が変えられています。計８種、それぞれ異なる魅力を持つ島原かすてらを、ぜひ食べ比べてみてください。

※商品の発送は５月中旬ごろになります

■応募方法■

アンケート回答はこちらから▶

応募締切　４月30日（日）

※ web 以外のアンケート回答を希望する人は、電話にて問い合わせてください

※広報紙読者アンケートは、今月号をもって終了となります。皆さんからいただいたご意見は、今後の広報紙作成の参考にさせていただきます。応募いただいた皆さん、ありがとうございました

▶問合せ先　シティプロモーション課
（☎61-1652）

市長コラム

古川 隆三郎

アフターコロナのスタート
少しずつ、コロナ前の日常を

令和５年度が始まりました。３月には３年ぶりの初市が開催され、お天気にも恵まれて多くの来場者でにぎわっていました。この春は桜の開花も早く、元気なアフターコロナの年のスタートです。５月にはコロナ感染症も２類相当から５類に変更され、インフルエンザと同じ対応となります。

皆さんはマスクをしていますか？私も面倒なので外したいのですが、花粉症にはマスクは効果的で、もうしばらくお世話になりそうです。小学校の給食も対面でお話しながらが楽しいですし、少しずつ市民生活の中にノーマスクが広がって欲しいと思います。３年間なじんだマスク着用から不安もありますが、マスク強制のトラブルなど無いようにお互いを尊重して、アフターコロナの１年をスタートしましょう。

カレンダー April 2023 4月

■：行事・催し
◆：行政相談（市民相談・消費生活センター）
●：保健事業（市保健センター☎ 64-7713、有明保健センター☎ 68-5335）
▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ■市表彰式 10時～ 島原文化会館
2	3	4 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター ●乳幼児相談 9時30分～11時 有明保健センター	5 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	6	7	8
9 ■長崎県議会議員一般選挙投票日	10 ■中学校入学式 各校体育館	11 ■小学校入学式 各校体育館 ●乳幼児相談 9時30分～11時 市保健センター	12 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	13	14	15
16	17 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	18 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	19 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	20 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約 ●乳幼児相談 9時30分～11時 杉谷公民館	21	22
23 30	24 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	25	26 ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	27 ◆交通事故巡回相談 10時～15時 市民相談センター ※要予約	28	29 昭和の日

子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。

短縮ダイヤル #8000
または ☎ 095-822-3308
毎日 18時～翌朝8時
※日曜、祝日は24時間対応

島原の情報はコチラから

・市ホームページ
・各種SNS（LINE, Facebook, Twitter, Instagram,TikTok）　など
・CATV：カボチャテレビ（土・日曜）、ひまわりテレビ（月～金曜）
・FMしまばら（88.4MHz）（月～金曜）
・新聞：島原新聞（随時）

編集後記

今年の春は3年ぶりに「島原初市」が開催され、例年バタバタと過ごすうちにいつの間にか春が過ぎてしまっているのですが、今年は初市の開催により、久しぶりに春の訪れを実感することができました。私は休日の夜に会場に向かったのですが、雰囲気が良く、夜も多くの人でにぎわっていました。梅ヶ枝餅を久しぶりに食べることができて良かったです。㊞

4年ぶりの有馬スポーツ賞表彰式。式典で、島原一中サッカー部主将が、スポーツを通して学んだ事を述べました。心に迫るきれいで落ち着いた謝辞でした。競技の技術だけでなく勝負のたびに成長・強くなってきたのかなと感じました。式のあと、優勝カップのように盾を持ち上げる女子サッカー部の嬉しそうな笑顔を見てグラウンドで輝く姿も取材したいなと思いました㊦

注文住宅・規格住宅（BinO）
リフォーム・リノベーション
一級建築士事務所・不動産業
BinO 島原
自遊に、くらす。

0120-166-411
株式会社 荒木工務店 Alum
本社：島原市有明町堺江丙 1024-2　SR：島原市柏野町 2796-6

相談料：初回１時間まで 5500円
弁護士 河野 哲志
働き方のお悩み　家族のお悩み　お金のお悩み
弁護士に相談してみませんか？
島原中央総合法律事務所（旧島原中央ひまわり）
住所：島原市中町851 大手ビル３階
電話番号：0957-62-5138

Curves 女性だけの30分健康体操
（合資会社 南陽商会）
カーブス島原・北門
☎ 0957-63-2233
〒855-0032 島原市北門町1581
お気軽にどうぞ!!

筋肉って大切
©Curves Japan Co., Ltd.
腰　ひざ　関節にみの　体力　体重　血圧　が気になる方 無料体験予約受付中!

マルイチ葬祭
0120-01-4358
ホームページに葬儀内容を明示しております
マルイチ斎場　島原市弁天町1丁目7118-6
マルイチ新湊斎場　島原市新湊2丁目丁2564-2

こども食堂
＊毎月最終日曜日開催中＊ in 島原ステーションホテル
（島原市今川町９３０）
4月30日（日）ひる11時～1時
こども（中学生まで）：むりょう！保護者の方がお食事される場合：100円

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」
「かなえたいこと」募集！
詳しくはHPを見てね！▶
（問）ジスコ子ども支援：0957-27-1112

きれいな水を未来へ残そう
有限会社 有明清掃
一般廃棄物収集運搬業（し尿・事業ごみ）
浄化槽維持管理業（保守点検・清掃）
水まわり設備工事、排水管清掃
島原市有明町大三東甲724-2
☎68-1368
浄化槽のメンテナンスは
㈲有明清掃におまかせ下さい!

水回りのお困りごともご相談下さい

がんばスタンプが変わります！
新スタンプ
現スタンプ
令和６年１月31日までは新・現併せて使用できます。
がんばスタンプ事務所 ☎65－5577
10時～12時／13時～15時
営業日時：月・水・金（祝日休み）

浄化槽点検・浄化槽清掃
セットでおまかせください
有限会社太田衛生へ

有限会社 太田衛生
TEL:0957-62-2536
〒855-0057 島原市新道2113　FAX：0957-63-5721
■休業日：土曜日午後・日曜・祝日　■ホームページ：http://u-ohta.com/

保険の見直し・相談
保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報しまばらを見た」と言って電話予約を。

保険クリニック 雲仙国見店
☎0120・309・929
住 長崎県雲仙市国見町土黒甲83-2
休 毎週土曜・お盆・年末年始
営 10時～18時
募集代理店：有限会社さんき

広告

新規入校生募集中！

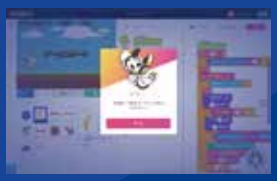
小学生から高校生まで幅広く学習できます。

QUREOビジュアルプログラミングクラス

小学生でも本格的なプログラミング

多数のインターネットサービスを運営するサイバーエージェントグループの開発ノウハウが詰まった教材『QUREO』を使用。初めてでも効果的に楽しみながらプログラミングを学ぶことができます。
小学校２年生から参加可能です。

ゲームの作成を通じてプログラミング未経験の子どもでも楽しく、自立的に学習を進めることができます。全480レッスンを通じて、約２～３年で本格的なプログラミングの基礎となる技術力を身につけることができます。



中高生はテキストプログラミング NEW

実際の開発現場でも数多く使用されている JavaScript 言語を使用。
文字や記号、数字だけを使用し WEB サイトやゲームを作りながら楽しく『本格的』なプログラミングを学びます。（Python 言語にも近日対応）

復習を繰り返しながら徐々に理解を深めるカリキュラム。論理的な思考力を高めながら、国公立大学入試に必須となるプログラミングの知識を習得することが可能。未経験者の人でも安心して参加できます。

QUREOテキストプログラミングクラス

正しいタイピングも身につきます！

開催時間		募集人数
土曜日	9:00	若干名
	10:15	1名
	13:30	若干名
	15:00	若干名
火曜日	17:15	1名
	19:00	若干名
水曜日	17:15	若干名
	19:00	若干名

2025年大学入学共通テストにプログラミングが導入されます。
国立大学は学部を問わず「情報」の受験が原則必須に！

始めるなら今がお勧めです！

いつでも入校可能です。無料体験受付中

島原城下
プログラミングスクール
Powered by Tech Kids School

お問い合わせはこちら
随時入校が可能です。
お気軽にお問い合わせください。

http://shimabarajouka.tech/
info@shimabarajouka.tech
0957-63-3456（カボチャテレビ内プログラミング係）

広報しまばら 2023.4.1 発行
NO.827

◆編集・発行／島原市市長公室
〒855-8555 長崎県島原市上の町53番地
TEL0957㊸1111（代表）
FAX0957㊹6334

ゴールデンウィークの市役所窓口・公共施設

窓口・施設	4月 29（土）	4月 30（日）	5月 1（月）	5月 2（火）	5月 3（水）	5月 4（木）	5月 5（金）	5月 6（土）	5月 7（日）	備考
しまばらん窓口 とるっと（イオン島原店内）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ごみの収集（可燃ごみ）	―	―	○	○	―	―	―	―	―	
東部リレーセンター（可燃ごみの収集所）※有料	―	―	○	○	―	○	―	○ 8:30～12:00	―	
島原リサイクルプラント（資源・不燃ごみの収集所）	―	―	○	○	―	―	―	○ 8:30～11:00	―	
前浜クリーン館（し尿くみ取り）	―	―	○	○	―	―	―	○	―	業者へ直接依頼してください
しまばら斎場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
島原温泉ゆとろぎの湯	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
有明福祉センター美人の湯	○	○	○	―	○	○	○	○	○	
陸上競技場・市営球場・総合運動公園庭球場・島原復興アリーナ・平成町多目的広場・平成町人工芝グラウンド	○	○	―	○	○	○	○	○	○	
霊丘公園庭球場・屋内相撲場・有馬武道館・霊丘公園体育館弓道場・有明体育場・有明弓道場・有明青少年武道館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
有明農業者トレーニングセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
温水プール	○	○	―	○	○	○	○	○	○	
有明プール	○	○	○	―	○	○	○	○	○	
島原文化会館	○	○	―	○	○	○	○	○	○	
有明総合文化会館	○	○	○	―	○	○	○	○	○	
各地区公民館	▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	予約団体への貸館のみ（5/1・2を除く）
児童館	―	―	○	○	―	―	―	○	―	
島原図書館	○	―	―	○	○	○	○	○	○	
有明図書館	○	―	○	―	○	○	○	○	○	
有明歴史民俗資料館	―	―	○	○	―	―	―	―	―	
旧島原藩薬園跡	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
島原城	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
武家屋敷	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
鯉の泳ぐまち（清流亭・四明荘・しまばら湧水館）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
銀水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
有明の森フラワー公園	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
舞岳山荘	○	○	○	▲	○	○	○	○	○	5/2は宿泊予約有の場合のみ営業
雲仙岳災害記念館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
平成新山ネイチャーセンター	○	○	○	―	○	○	○	○	○	
のんのこ温水センター（諫早市）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※土日祝日の証明書発行については、「しまばらん窓口 とるっと」を利用してください

▼LINEの受信設定をお願いします

公式 役立つ情報を配信中
島原市 LINE

人口の動き　3月1日現在（前月比）

人口	43,034人（80減）	出生	22人
男性	20,084人（43減）	死亡	70人
女性	22,950人（37減）	転入	83人
世帯数	19,743世帯（49減）	転出	115人

広報しまばら デジタル媒体

◀マチイロ　◀市ホームページ