



健康・福祉

子宮頸がん予防ワクチン接種について
ヒトパピローマウイルスが原因で
発症する子宮頸部のがんの予防に効果
があります。

- 対**①定期接種:小学6年~高校1年の
女子(標準的な接種対象:中学1年)
②接種の機会を逃した平成9年4月2
日~平成19年4月1日生まれの女子
※②の対象者の方で自費で接種した方は、
接種費用の償還払いが受けられます
▶接種回数:約1年間の間で3回接種
※保護者の同意が必要です
料無料(9価ワクチンが追加されました)
問市保健センター

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

予防接種費用の一部を助成してい
ます。助成には、事前に下記窓口へ
申請書の提出が必要です。

- 対**過去に一度も高齢者肺炎球菌(23
価)の予防接種を受けたことがな
い人で、次の年齢に該当する人。
▶令和6年4月1日までに65・70・
75・80・85・90・95・100歳
になる人(誕生日前の接種可)、ま
たは60歳~64歳以下で心臓、腎臓、
呼吸器、免疫等に障害がある人
▶申請窓口 市保健センター、有明
保健センター、保険健康課、有明
支所
締令和6年3月29日(金)
問市保健センター

子宮がん・乳がん検診のお知らせ

- 対**子宮がん検診…20歳以上の女性
乳がん検診…30歳以上の女性
(年齢は令和6年4月1日現在)
▶検査内容
子宮がん検診:問診・内診・頸部
細胞診(必要な人のみ頸体部)
乳がん検診:問診・視触診・超音
波検査(エコー)
▶自己負担金
子宮がん検診…頸部:800円
頸体部:1,100円
乳がん検診…600円
※各証明書等の提出で無料(70歳
以上は無料)
持健康保険証、健康手帳(持っている人)
問市保健センター

お知らせ

原爆被爆者健康診断

- 今年度から集団健診ではなく、個
別に医療機関での受診になりました。
期上半期4月3日(月)~6月30日(金)
下半期11月1日(水)~1月31日(水)
所受付医療機関
○池田病院(☎62-5163)
○長崎県島原病院(☎63-1145)
○貴田神経内科・呼吸器科・内科病院
(☎68-0040)
※受診には、事前予約が必要です
対被爆者健康手帳所持者、第一種健
康診断受診者証所持者
持被爆者健康手帳か第一種健康診断
受診者証、お知らせのハガキ
問福祉課または県南保健所地域保健課
(☎62-3289)

重度心身障害者福祉交通機関利用券 の交付

- 4月1日から令和5年度の交付申
請を受け付けます。
▶交付枚数 100円分の利用券を年間
180枚まで(年度途中に対象になる
人は、交付枚数が減る場合があります)
対市内在住(在宅)で、自動車の運転を
行わない、次のいずれかに該当する人
①療育手帳所持者
②精神障害者保健福祉手帳1級所持者
③身体障害者手帳所持者で、次のい
ずれかに該当する人
・1級または2級で車いすを常用し
ている人
・通院により人工透析を受けている人
・視覚障害1級でひとり暮らしの人など
持障害者手帳、印鑑
締令和6年3月29日(金)
申・問福祉課または有明支所

被害者支援員養成講座

- 犯罪被害者等に対する支援活動や
広報活動のサポートを行います。
時6月~11月の第2・第4土曜
13時~16時
所長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町)
対20歳以上で被害者支援に関心があり、
ボランティア活動に意欲がある方
数10人程度
締5月12日(金)
問長崎犯罪被害者支援センター
(☎095-820-4978)

募集

自衛官など

- 幹部候補生
①大卒程度試験【一般】
資22歳以上26歳未満の人(20歳
以上22歳未満の者は大卒見込含)、
修士課程終了者など(見込含)は
28歳未満の者)
②院卒者試験【一般】
資20歳以上28歳未満の人、修士
課程終了者(見込含)
③歯科・薬剤科
資専門の大学(見込含)20歳以上
30歳未満の人(薬剤科は20歳
以上28歳未満の人)
※①~③共通
▶受付期限 第1回 4月14日(金)
第2回 6月15日(木)
▶一次試験 第1回 4月22日(土)
第2回 6月24日(土)
※パイロットのみ 4月23日(日)

○医科・歯科幹部

- 資**医師・歯科医師の免許取得者
▶受付期限 6月8日(木)
▶一次試験 6月23日(金)

○技術海上幹部・航空幹部

- 資**大卒以上の人で、応募資格に定め
られた学部・専攻学科などを卒業
後、2年以上の業務経験のある人
▶受付期限 5月19日(金)
▶一次試験 6月19日(月)

○技術海曹・空曹

- 資**20歳以上で国家免許資格取得者など
▶受付期限 5月19日(金)
▶一次試験 6月16日(金)

○一般曹候補生

- 資**18歳以上33歳未満の人
▶受付期限 5月9日(火)
▶一次試験 5月19日(金)~28日(日)

○自衛官候補生

- 資**18歳以上33歳未満の人
問自衛隊島原地域事務所
(☎62-3759)

令和5年度第1回危険物取扱者試験

- ▶試験実施日 6月11日(日)
▶試験地 島原市、諫早市など
▶試験の種類 甲種、乙種、丙種
▶申請期限【書面】4月14日(金)
【電子】4月11日(火)
問消防試験研究センター長崎県支部
(☎095-822-5999)

国民年金

令和5年度の国民年金保険料

令和5年4月分からの国民年金保険料は、月額16,520円です。

電子決済での納付に対応

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどの納付方法に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子決済（キャッシュレス）での納付が利用できるようになりました。

対象の決済アプリで納付書に印刷されているバーコードを読み取ることで、いつでも納付ができます。

【対象決済アプリ】

・au PAY・d払い・PayB・PayPay
 ※各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください

学生納付特例制度

学生で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される、学生納付特例制度があります。市民窓口サービス課または年金事務所で手続きをしてください。

▶申請に必要なもの 個人番号が基礎年金番号が分かるもの、在学期間が分かる在学証明書の原本か学生証の写し

諫早年金事務所出張相談

時 4月19日(水)、5月24日(水)、5月31日(水)、6月21日(水)

所 市役所 本庁舎 1A会議室

5月24日(水)、5月31日(水)は2G会議室

数 8人

方 相談開設日の2か月前～10日前までに市民窓口サービス課に予約してください(電話予約できます)

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎ 0957-25-1662)

予約専用電話 (☎ 0570-05-4890)

または市民窓口サービス課

不用品コーナー

不用品情報▶



問 市民相談センター・消費生活センター

春の無料ウォーキングデー

時 4月11日(火)～14日(金) 4日間
 9時～16時

方 当日、競技場事務所で受付できます

所・申・問 島原市宮陸上競技場
 (☎ 64-6256)

眉山登山会(雨天中止)

時 4月15日(土) 9時30分までに
 平成新山ネイチャーセンターに集合

持 動きやすい服装・靴、飲み物、帽子、タオル、手袋、雨具、マスクなど

数 10人(先着順)

料 大人500円、小学生300円(保険代)

申・問 平成新山ネイチャーセンター
 (☎ 63-6752)

初心者向け水中リズムウォーク(要申込)

時 5月13日～6月17日の毎週土曜
 全6回 14時～15時

所 島原市立温水プール

数 15人 料 1,500円(保険料含む)

※参加費は開催初日に集めます

持 水着、水泳帽子、飲み物など

▶申込期間 4月11日(火)～30日(日)

申・問 島原市立温水プール
 (☎ 63-4314)

「キッズサッカー教室」

時 5月13日(土)、14日(日)、20日(土)、
 27日(土) 14時～15時30分

対 小学1年生～4年生

持 タオル、水筒、運動できる服・靴、

数 40人 料 1,000円(保険料含む)

▶申込期間 4月14日(金)～5月13日(土)

所・申・問 島原市宮陸上競技場
 (☎ 64-6256)



4月23日は
 「子ども読書の日」

文部科学省

読書

公民館・施設

島原城築城400年記念事業
 協賛事業 島原城特別展
 「和子と宮崎康平」展



宮崎和子氏は、妻として宮崎康平氏を支える一方で、自身も文学や書など、様々な文化的活動に取り組みました。初開催となる本特別展では、和子氏ゆかりの品や残された多くの写真から、その活動を振り返り、島原の文化や歴史について紹介します。

時 4月22日(土)～5月14日(日)

所 島原城観光復興記念館

問 社会教育課

クイズ・しまばらの実! 第1回ジオパーククイズ

『島原半島ユネスコ世界ジオパークがわかる本』から本市のジオパークをテーマに出題する早押しクイズ大会。寺井邦久先生の解説もあります。

時 5月20日(土) 13時30分～

対 小学生の部、中高生の部、一般の部で募集します。各部3人以上の申し込みがあった場合に開催します

締 4月28日(金)

所・問 森岳公民館

(☎ 63-2242)



コスモス女性学級

文学、健康や地元の歴史などの学習や軽運動、小物作りなどを通じて、身近な課題を学ぶ生涯学習の場です。

時 6月～令和6年2月の第2水曜
 10時～(8回程度)

対 市内在住の女性で、年間を通して参加できる人

数 40人(先着順)

料 無料(別途材料費が必要な場合あり)

期 4月10日(月)～20日(木)

方 電話かFAXで申込み※結果は5月中旬頃までにハガキでお知らせ

申・問 壺丘公民館(9時～17時)

(☎ 64-2023 (FAX 兼用))