

島原市報道資料

令和5年11月15日

報道関係者 各位

令和5年度「第36回島原地区糖尿病予防のつどい」の開催について

標記の件について、別紙のとおり開催しますのでお知らせします。

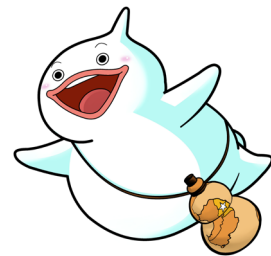
記

日 時 11月19日（日） 9：00～12：30
会 場 市保健センター（霊南二丁目45番地）
テーマ 『アフターコロナ糖尿病との付き合い方』
内 容 ・講演会 ・糖尿病専門医相談 ・おくすり相談 ・健康相談 ・食事相談
・歯科相談 ・健康チェック（血圧測定、血管年齢測定）・フットケア体験
・展示コーナー ・運動実践コーナー
・カロリーコントロール食試食会（事前申込者のみ参加可、500円必要）
対象者 糖尿病患者とその家族、糖尿病に関心のある一般の方
参加費 無料
問い合わせ先
市保健センター（霊南二丁目45） 電話. 64-7713
有明保健センター（有明町大三東戊1386）電話. 68-5335

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市 島原



担当：島原市保険健康課 健康づくり班 担当 野崎
電話：0957-68-5335（有明保健センター）
E-mail：ariake-hocen@city.shimabara.lg.jp



島原守護神 しまばらん

令和 5 年度「島原地区糖尿病予防のつどい」開催要領

- 主 旨 人生100年時代を迎えた今日、人口の高齢化に伴い糖尿病等が増加していることから、糖尿病の治療や食事の取り方について積極的に学び、糖尿病に対する正しい知識を深めようとするものです。
- 日 時 令和5年11月19日（日） 午前9時00分～午後12時30分
- 会 場 島原市保健センター
- 主 催 島原市医師会、島原南高歯科医師会、島原薬剤師会、長崎県看護協会県央支部島原・南島原地区、長崎県栄養士会島原支部、県南地域リハビリテーション広域支援センター、島原市
- 後 援 長崎県県南保健所
- テーマ 『アフターコロナ 糖尿病との付き合い方』
- 内 容 ・講演 ・糖尿病食試食会 ・食事相談 ・糖尿病専門医相談 ・歯科相談 ・おくすり相談
・身体チェック（血圧測定・体組成測定） ・健康相談 ・運動実践 ・展示
- 対象者 糖尿病患者とその家族、糖尿病に関心のある一般の方 先着50名 【要予約】
- 参加費 無 料 ※ただし、試食をお申し込みの方は実費500円をご負担いただきます（当日徴収）
- 日 程

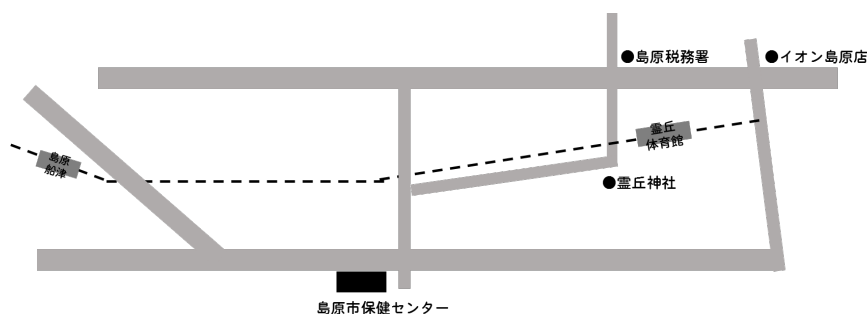
9:00～11:00	全体受付、試食会申込済者受付
9:00～10:15	各測定及び個別相談（講演終了後再開）
10:15～10:30	開 会 島原市長あいさつ 主催者代表あいさつ
10:30～11:45	演 題1：『アフターコロナと糖尿病について』 講 師：医療法人 喜多内科医院 院長 喜多 篤志 先生 演 題2：『行動制限がある中での運動療法』 講 師：県南地域リハビリテーション広域支援センター 理学療法士 田邊 花倫 先生 情報提供：『はじめる！長崎健康革命～プラス10分 歩こーで！～』 県南保健所 地域保健課 嘉松 麻陽 氏
11:45～12:30	各測定及び個別相談
11:45～12:30	試食会
12:30	閉 会

○参加申し込み

- ◆申し込み方法 電話でお申し込みください。
- ・島原市有明保健センター 電話68-5335
 - ・島原市保健センター 電話64-7713
- ◆申込み期間…令和5年10月2日（月）から ※50名になり次第締め切ります
- ◆留意点 試食会の申込も同時に行います。試食会をご希望の方で指示エネルギーなどがある場合は申込時にお知らせください。

会場（島原市保健センター） ＊駐車場あり（約60台）

地図



糖尿病予防のつどいに関するお問い合わせ先

有明保健センター ☎ 68-5335 島原市保健センター ☎ 64-7713

糖尿病との付き合い方

日時：令和5年**11**月**19**日(日) 9:00～12:30

会場：島原市保健センター（島原市霊南二丁目45番地）

参加費 **無 料**
※試食会希望者は500円

定員**50名**（先着）
※事前予約

講演会

講演「アフターコロナと糖尿病について」

講師：喜多内科医院 糖尿病専門医 ^{きた}喜多 ^{あつし}篤志 先生

講演「行動制限がある中での運動療法」

講師：池田病院 理学療法士 ^{たなべ}田邊 ^{かりん}花倫 先生

情報提供「はじめる！長崎健康革命～プラス10分 歩こーで！～」

長崎県県南保健所 栄養士 ^{かまつ}嘉松 ^{あさひ}麻陽 氏

糖尿病食試食会(限定50食)

管理栄養士監修のカロリーコントロール食を試食して、自宅で実践できるレシピを配布！

相談・体験・展示

個別相談(専門医・歯科医・薬剤師・栄養士・看護師・保健師)

・運動体験・健康チェック・各種展示

毎年11月14日は世界糖尿病デーです。
ブルーサークルは世界糖尿病デーのシンボルマークです。

専門スタッフによる個別相談・体験で、からだをケアする方法が学べます！



主催 島原市医師会、島原南高歯科医師会、島原薬剤師会、長崎県看護協会県央支部島原・南島原地区、
長崎県栄養士会島原支部、県南地域リハビリテーション広域支援センター、島原市
後援 長崎県県南保健所

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により開催中止または内容の一部変更をする場合があります。

【 参加申込み・問い合わせ先 】

有明保健センター TEL：68-5335 島原市保健センターTEL：64-7713