

報道関係者 各位

令和5年度「島原市ジュニアスポーツ研修会」の開催について

標記の件について、下記のとおり開催（対面方式）しますのでお知らせします。

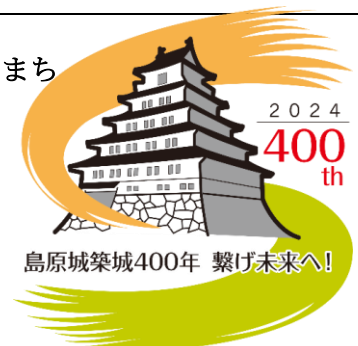
記

- 1 開催期日等 別紙開催要項のとおり
- 2 講 師 別紙講師プロフィールのとおり

未来へつなぐ島原らしさ 暮らし続けたい、訪れてみたい、魅力あふれるまち



担当：島原市教育委員会 スポーツ課
こどもスポーツ班 担当 城臺（じょうだい）
電話：直通 0957-68-5474
E-mail：sports@city.shimabara.lg.jp



令和5年度 島原市ジュニアスポーツ研修会開催要項

- 1 主 旨 ジュニア期のスポーツ活動は、生涯にわたってスポーツに親しむ能力や態度を育てるとともに、心身の健全な発達・成長の基礎を培う上で重要な時期である。今回は、練習の時にはできるのに、本番でなぜうまくいかないのか？選手にとってこのテーマはとても重要である。そこで、競技不安をメンタルトレーニングによって克服し、試合の時点で持ちうる実力を発揮するための方法に関して学び、適切な指導を行うことで、選手・保護者・指導者の資質を向上させ、本市ジュニアスポーツの充実並びに競技力向上に寄与する。
- 2 主 催 島原市教育委員会 島原市スポーツ少年団
- 3 共 催 島原市スポーツ協会 島原市スポーツ推進委員協議会
- 4 主 管 島原市教育委員会スポーツ課 島原市スポーツ少年団
- 5 期 日 令和6年2月5日（月）
[受 付] 午後7時00分～ [開 会] 午後7時30分～
- 6 会 場 島原市有明総合文化会館（グリーンウェーブ）多目的ホール
島原市有明町大三東戊1382番地 TEL0957-68-5800
- 7 形 式 対面形式
- 8 対 象 者 (1) スポーツ少年団団員（小学校高学年・中学生）及び保護者、指導者
(2) 中学・高校運動部活動選手、指導者及び外部指導者
(3) スポーツ推進委員
(4) スポーツ協会加盟団体関係者
- 9 研修内容 「メンタルトレーニングの方法と効果」
～プレッシャーをコントロールし、100%の力を出す方法～
講師 日本体育大学 体育学部体育学科 准教授 高井 秀明 先生
- 10 参加申込 (1) 申込期限 令和6年1月23日（火）※期日厳守
(2) 申込方法 別紙申込用紙
(3) 申 込 先 〒859-1492 島原市有明町大三東戊1327
島原市教育委員会スポーツ課 あて
FAX：68-5480（FAX可）
E-mail：sports@city.shimabara.lg.jp（E-mail可）
(4) 問 合 せ 島原市教育委員会スポーツ課 TEL：68-5474

11 日 程

19:00	19:30		21:00
受 付	開 会	研 修	閉 会

○講師プロフィール

高井 秀明 たかい ひであき



- 【出身地】 滋賀県
- 【所属機関】 日本体育大学 体育学部体育学科
- 【研究室】 スポーツ心理学研究室
- 【職位】 准教授
- 【最終学歴】 日本体育大学大学院体育科学研究科博士後期課程修了
- 【学位】 博士（体育科学）
- 【資格】 スポーツメンタルトレーニング上級指導士（日本スポーツ心理学会）
- 【社会活動】 （財）日本オリンピック委員会 強化スタッフ
（社）全日本アーチェリー連盟 強化部専門委員
- 【所属学会】 日本心理学会
日本スポーツ心理学会 など
- 【賞 罰】 平成21年度日本体育大学中野昭一学術奨励賞
平成22年度日本催眠医学心理学会奨励賞
平成27年度日本体育学会第66回大会若手研究奨励賞
- 【研究活動】 感情制御方略がもたらす認知的評価および生理反応に関する研究
メンタルトレーニングの効果検証に関する実践研究
エキスパートのアスリートの心理的特徴に関する研究
- 【コメント】 アスリートが抱えるパフォーマンス発揮に影響を及ぼす心理学的な問題・課題と共に向き合い、アスリート個人のパフォーマンス発揮、延いては組織のパフォーマンス発揮に貢献できるよう努めております。