

広報 しまばら

May 2023

5 月号

No.828

未来のために
選挙へ行こう！



選挙へ行こう！

任期満了に伴う

島原市議会議員一般選挙

当日の投票時間が
短くなりました！

投票日

5月28日（日）

午前7時～午後6時

告示日

5月21日（日）

選挙は、私たちの暮らしや願いを政治に反映させる大切な機会です。

私たちの生活や島原市をよりよくしていく

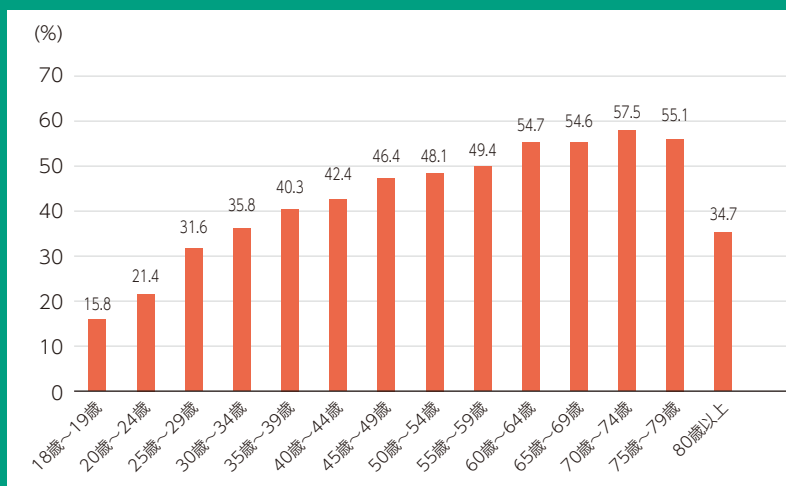
ためにあなたの一票を届けましょう！



若い世代の投票率低くない？

若い世代の
声を

18歳から24歳の投票率は、ほかの世代より大変低くなっています。若い世代の声をもっと政治に反映していきましょう！



令和4年7月10日執行の参議院議員通常選挙の
世代別投票率

選挙のギモン？ お役立ちQ&A

Q：小さい子どもを連れて行っても大丈夫？

A：投票に影響のない限り、18歳未満の子どもであれば、投票所に一緒に入ることができます。

Q：投票所入場券が届いていない…

A：期日前投票・投票日のどちらも投票所入場券がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票は可能です。受付係員にお申し出ください。

Q：病院や施設に入院・入所中の人はどうすればいいの？

A：不在者投票指定施設の病院や施設であれば不在者投票制度を使って投票できますので、入院・入所されている施設にお問い合わせください。

Q：引っ越しをしたばかり…どこで投票できるの？

A：転入先で転入届を提出後、3か月以上居住し続ければ転入先の市区町村の選挙人名簿に登録され投票ができるようになります。それまでの間は、選挙の種類によって投票できる場合が異なります。

なお、市区町村選挙の場合は、異なる市区町村へ引っ越しされた場合は投票できません。

POINT

投票所の変更のお知らせ

対象地区(第21投票区)

一野、松崎、松尾、山之内、小原上、小原下

変更前

松崎公民館

変更後

清華こども園

期日前投票：選挙当日に、仕事や旅行などの都合により投票ができない人は

期日前投票所で投票ができます。

期日前投票期間		5月22日(月)～5月27日(土)
投票所・時間	島原市役所 会議室1 A(1階) (上の町537番地)	午前8時30分～午後8時
	有明庁舎 相談室(1階) (有明町大三東戊1327番地)	
	イオン島原店 (弁天町一丁目7080番地1)	午前10時～午後8時

6400万円

▶ 市民一人당당りに使われる「予算」

市民一人당당りに使われる金額がいくらになるか、主な費目ごとに表しています。
一人당當りの合計額は、56 万 5041 円になります。

費 目	予算額	用 途
民生費	22万6666円	障がい者福祉、児童福祉、高齢者福祉、生活保護などに必要なお金
総務費	7万4933円	市の管理事務や企画、統計事務などに必要なお金
公債費	5万9125円	公共施設整備などのために借りた市債の償還に必要なお金
衛生費	4万9674円	健康増進、母子保健、廃棄物処理、公害対策などに必要なお金
土木費	5万7982円	道路、公園、市営住宅の整備・管理などに必要なお金
教育費	4万1310円	学校教育・社会教育の振興、文化財保護、文化・スポーツの振興などに必要なお金
商工費	1万5302円	観光事業や商工業の振興、物産流通に必要なお金
消防費	1万5593円	消防や防災事業など、市民の安全のために必要なお金
農林水産業費	1万8737円	農林水産業の振興に必要なお金
	56万5041円	市民一人당당りに使われる予算の合計

▶ 「市税」と「市債」の市民一人당당り・一世帯當りの負担額

- 市税…市民の皆さんから市に納められる税金で、市民税・固定資産税・軽自動車税・都市計画税など
- 市債…特定の建設事業を行うに當たり、その費用を賄うため銀行などから借りるお金のことです。

負担額	一人당당り	一世帯當り
市税	9万3245円	20万2223円
市債	52万508円	112万8838円

※令和5年3月31日現在の人口と世帯数(人口42,765人、世帯数19,719世帯)で算出
※市税は、個人市民税・固定資産税(交付金納付金は除く)・軽自動車税・都市計画税の予算額の合計で、滞納繰越分を除いて算出。市債は令和5年度末残高見込額で算出

特別会計総額 73億7629万4千円（前年度比1.2%減）

特別会計は特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の支出に充てる場合に、一般会計とは別に、その経理を明らかにするために設けた会計です。

会計別	予算額
国民健康保険事業	65億1463万5千円
温泉給湯事業	1億4279万5千円
後期高齢者医療	7億1886万4千円

「令和5年度当初予算概要」および「主要事業説明書」の詳しい内容は、市ホームページで見ることができます。

島原市予算

Q 検索



予算

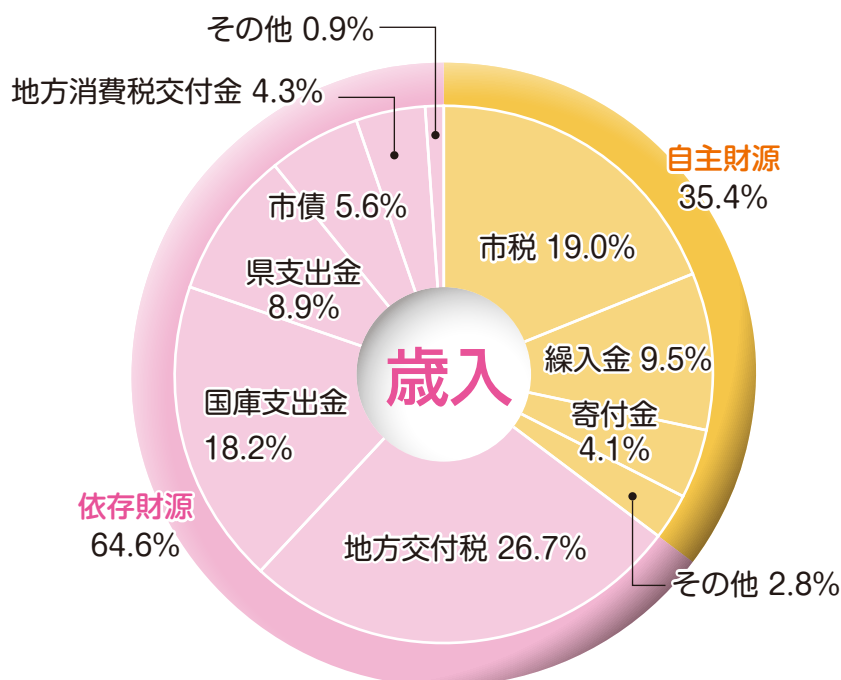
一般会計 241億



解説します 島原市のお財布事情

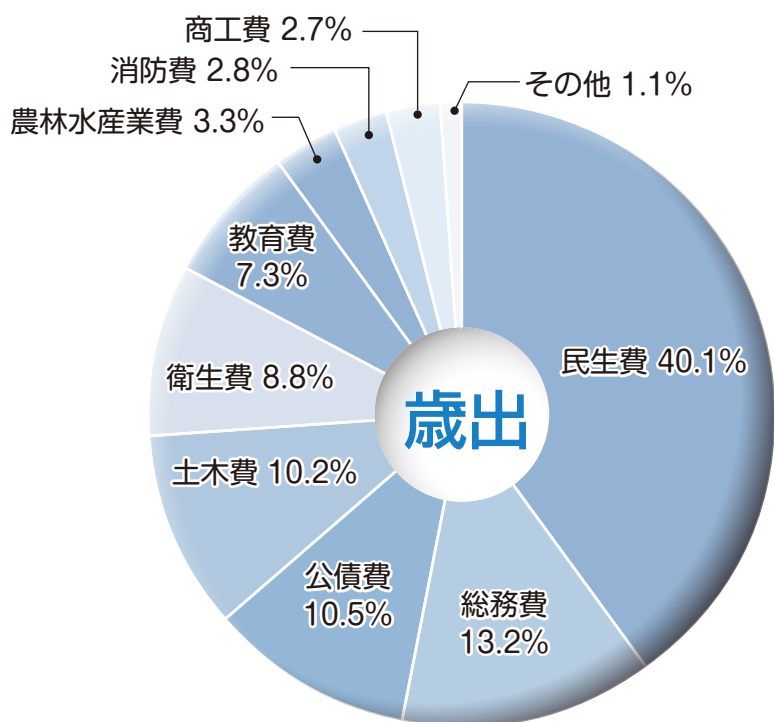
令和5年度の予算編成に当たっては、「暮らしに向き合い とことん子育て応援」をテーマとして、引き続き「第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略」の各種施策に取り組みます。

一般会計総額 241億6400万円（前年度比0.3%増）



歳入
241億6400万円

地方交付税	64億5000万円
市税	45億8102万1千円
国庫支出金	43億8648万8千円
繰入金	22億9942万円
県支出金	21億5781万6千円
市債	13億4980万円
地方消費税交付金	10億4000万円
寄付金	10億100万7千円
その他	8億9844万8千円



歳出
241億6400万円

民生費	96億9339万4千円
総務費	32億453万5千円
公債費	25億2850万円
土木費	24億7963万5千円
衛生費	21億2431万8千円
教育費	17億6663万8千円
農林水産業費	8億130万3千円
消防費	6億6684万8千円
商工費	6億5441万5千円
その他	2億4441万4千円

令和5年度の主な事業

市民目線に立った、オンリーワンの島原を目指す7つの施策

新 = 新規事業

拡 = 拡充事業

1 市民目線に立った行財政改革の推進

- ・電子入札システム市町共同利用事業 **新** 451万円
電子入札システムを導入し業務効率の向上を図ります。
- ・自治体DX推進経費 755万円
デジタル技術を活用し、行政サービスの向上につなげます。
- ・ふるさとしまばら寄附金事業 5億5844万円

2 産業の振興

- ・産地生産基盤パワーアップ事業 4307万円
- ・サテライトオフィス等開設支援事業 644万円
リモートワークなどアフターコロナの新しい働き方を実現するため、サテライトオフィスを開設しようとする企業に対して支援を行い、移住・定住の促進を図ります。
- ・ワーケーション活用事業 **新** 130万円

3 歴史と文化を活かした観光都市づくりと 交流人口の拡大

- ・地域おこし協力隊古民家活用事業 **新** 658万円
新たに募集し雇用する地域おこし協力隊により、古民家である小早川邸(国登録有形文化財)を活用し交流人口の増加を図ります。



- ・島原城整備事業 7950万円
令和6年度に島原城築城400年を迎えるにあたり、島原城の景観整備を図ります。
- ・ロケツーリズム推進事業 651万円



4 子育てにやさしいまちづくり

- ・子育て応援新入学児童ランドセル支給事業 **新** 611万円
- ・福祉医療費(乳幼児、子ども、ひとり親など) **拡** 1億1400万円
支給対象を高校生世代までに拡大しました。
- ・放課後児童健全育成事業所整備事業 **新** 2476万円

5 福祉の充実

- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 2162万円
国保データベースの健診・医療・介護の情報などを活用し、高齢者の介護予防、重症化予防を行います。
- ・高齢者福祉交通機関利用助成事業 1765万円

6 教育の充実

- ・小中学校学力向上対策事業 604万円
- ・JFAこころのプロジェクト「夢の教室」 479万円
- ・島原市立小・中学校学校給食費支援補助金 **新** 2400万円

7 安全で安心して暮らせる快適なまちづくり

- ・コミュニティバス運行事業 5913万円
高齢者をはじめ地域住民の生活に密着したコミュニティバスを運行することで、地域住民の利便性の向上、公共交通機関の利用促進、高齢者の社会参加の促進を図ります。



- ・光回線末整備地域整備事業 **新** 8100万円
- ・無電柱化事業 2億2660万円
- ・浄化槽設置整備事業 4億4984万円

問合せ先 総務課

1日1人あたり
目標まで112g
ごみを減量しましょう!

市民みんなで
がんばらば!



目標
850g

令和3年度
947g

令和4年度
962g

ちゅーんー
増えんー

古紙類回収でごみを減量できます!

古紙リサイクルポイントシステム ECOMO

利用時間 9時~20時

※イオン島原店の営業日のみ利用できます



町内会・自治会に加入しましょう

本市と町内会・自治会連合会では、安全で安心なまちづくりのために、町内会や自治会への加入促進を図っています。子どもへの見守り、ルールにのっとったごみ出し、万が一の災害に備えた日頃からの声掛けを通じ、親睦や交流を深め、より豊かで潤いのある地域づくりに参加してみませんか。



一番身近な自治組織

町内会・自治会は地域に住む人たちによって運営されている、一番身近な自治組織です。現在、市内には223の町内会・自治会があり、お互いに協力し合い、支え合いながら、住みよい豊かなまちづくりに取り組んでいます。

自主防災組織

町内会・自治会では、いつ起こるかもしれない災害に備え、自主防災組織をつくり防災訓練を実施するなど、いざというときの備えを行い、災害に強いまちづくりに取り組んでいます。

町内会・自治会の主な活動

①地域でのふれあい

- ・スポーツ大会
- ・子ども会 ・運動会

②地域での助け合い

- ・自主防災活動
- ・防犯パトロール

③地域への思いやり

- ・独居老人への声掛け
- ・敬老会
- ・子どもたちの見守り

④地域の生活環境向上

- ・防犯灯やごみステーションの維持管理
- ・市からの行政文書の回覧

⑤地域の環境美化

- ・清掃活動 ・緑化活動

⑥歴史と文化の継承

- ・精霊流し ・伝統行事

問合せ先 住んでいる地域の会長または市民協働課

三会出張所が6月30日で業務終了します

三会出張所につきましては、利用者の減少などにより令和5年6月30日をもって、業務を終了することとなりました。これまで68年間にわたり、ご利用いただきありがとうございました。

これまで三会出張所で行ってきた業務は、市役所本庁舎および有明支所で行います。また、証明書発行業務の一部については、イオン島原店内の「しまばらん窓口 とるっと」でも土日祝日、夜7時まで業務を行っていますのでお気軽にご利用ください。



市税・保険料および水道料金などのお支払いは、市役所本庁舎、有明支所、市内金融機関ならびにコンビニエンスストアでの納付、または口座振替やスマートフォン決済をご利用ください。

問合せ先 市民窓口サービス課

合併処理浄化槽へ転換しましょう

令和5年度補助金額(それぞれ上限額)

合併処理浄化槽設置に伴う補助金を右表のとおり交付しています。令和4年度からはくみ取り槽または単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換を促すため、補助金額を上乗せしています。

	新築	くみ取り槽や単独浄化槽からの転換
5人槽	36万円	63万円
6～7人槽	46.2万円	80.8万円
8～50人槽	58.5万円	102.3万円
撤去費補助	—	9万円(くみ取り槽)
		12万円(単独処理浄化槽)
宅内配管工事費補助	—	30万円

(例)くみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換する場合(5人槽)の補助額(上限)

63万円(5人槽)+9万円(撤去費)+30万円(宅内配管工事費)=102万円

※上乗せ補助は令和9年度までの予定ですが、令和6年度以降の上乗せされる補助金は減少していきます
○補助対象

5～50人槽までの浄化槽で、令和5年度に補助金の交付決定通知を受けて、令和5年度中に浄化槽の設置を完了する人。なお、従前の生活排水処理の状況などにより補助の対象とならない場合もあります。

問合せ先 道路課

島原市職員を募集します(令和6年度採用予定)

職種、採用予定人数および受験資格

職種	採用予定人数	受験資格
行政 (大卒程度)	若干名	大学卒業程度の学力を有し、昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

※採用後は市内に居住できる人

試験日および試験会場

試験内容			試験日	会場
第一次	行政 (大卒程度)	・ 集団面接試験 ・ 学力試験 (教養・専門・作文)	【集団面接試験】 7月8日(土) 【学力試験】 7月9日(日)	市役所本庁舎
第二次	一次試験合格者のみ実施(個別面接試験)			

※会場については変更する可能性があります。市から返送する受験票に記載の試験会場を確認してください

受付期間 5月8日(月)～6月9日(金) ※ 郵送の場合は6月9日(金) までの消印有効

採用試験要綱などの請求方法

- ①インターネットで出力する場合…市ホームページからダウンロードしてください
- ②直接、請求する場合……………秘書人事課、または有明支所で受け取ってください
- ③郵送により請求する場合……………140円分の切手を貼ったあて先を明記の返信用封筒(角2)を同封のうえ、秘書人事課へ請求してください

申込方法など

- ①提出書類……………採用試験申込書、63円分の通常はがき(受験票用)
- ②申込時の注意事項
「採用試験申込書」に必要事項を記入し、指定された大きさの写真を貼ったうえ、
○持参する人…あて先明記の通常はがき(受験票用)を添え、秘書人事課に申し込んでください
○郵送する人…あて先明記の通常はがき(受験票用)を同封し、封書(簡易書留扱い)で秘書人事課に郵送してください
※はがきが無い場合、受験票を発行できませんので注意してください

申込み・問合せ先 秘書人事課 〒855-8555 島原市上の町 537 番地

『たしる号』はお友達と一緒に乗ろう

『たしる号』は市民皆さんの乗り物です。現在、予約が多く、特に平日は予約が取りづらい状況です。多くの人に利用していただくため、お友達などとなるべく時間を合わせて予約するなど、たしる号の効率的な運行にご協力をお願いします。



問合せ先 政策企画課

「第3次島原市食育推進計画」の中間評価を行いました

第3次島原市食育推進計画とは（計画期間：令和2年度～令和6年度）

「食」を通して、家庭・地域・学校・行政・その他関係機関がつながり、子どもから高齢者まですべての市民が健全な食生活を自ら実践し、生涯にわたって生き生きと生活できる豊かな暮らしを実現することにより、健康寿命の延伸および生活の質の向上を図ることを目的に、令和2年3月に「第3次島原市食育推進計画」を策定し、食育推進に取り組んでいます。

令和4年度は本計画の中間年度にあたり、さらには新型コロナウイルス感染症の流行による食生活への影響も懸念されるため、計画の進捗状況を確認し、見直しを行いました。



食育の現状 ～計画策定時値との比較～

令和4年5月に15歳～84歳の市民4,000人および市内小学5年生、中学2年生を対象に食育に関する意識調査を実施しました。

数値目標項目(一部抜粋)		策定時 (令和元年)	現状 (令和4年)		目標値 (令和6年)
食育に関心のある人の増加		74.9%	73.3%	やや減少	90%以上
食育の取り組み活動に参加する人の増加		13.2%	2.4%	減少	18%以上
生活習慣病予防のために行動を実践している人の増加		65.0%	92.8%	増加	75%以上
「朝食を毎日食べる」人の増加	小学生	90.4%	88.9%	やや減少	95%以上
	中学生	88.4%	85.8%	やや減少	95%以上
	市民	84.0%	81.2%	やや減少	90%以上
食品ロス削減について「作りすぎない」人の増加		75.6%	44.6%	減少	80%以上
食品ロス削減について「野菜の廃棄を少なくする工夫」に取り組む人の増加		62.9%	27.8%	減少	68%以上
地産地消に取り組む人の増加		52.1%	82.8%	増加	57%以上

今後の取り組み

新型コロナウイルス感染症の流行により人々の生活様式が変化し、食育体験活動も制限されるなど食育の推進が困難な状況にありました。今後食育を推進していくためには、これまでの食育の推進を継続しながら、コロナ禍での「新たな日常」に対応した食育を推進していくことが重要です。

これまで推進してきた食育の継続

- ・集合型のイベントや講座の開催
- ・地域や学校、保育所などでの食育体験の実施
- ・家庭での共食の推進
- ・媒体などを活用した情報提供 など



「新たな日常」に対応した食育の推進

- ・インターネットやSNSなどを活用した情報提供
- ・オンラインなどでの食育の取り組みの推進

問合せ先 市保健センター ☎ 64-7713





まちかどウォッチング

4/1

市の発展に貢献

令和5年市表彰式



受賞者代表あいさつ(株式会社 福栄 代表取締役 福崎 國久氏)

4月1日、島原文化会館で市表彰式を行い、本市の発展に大きく貢献した個人14人と2団体を表彰しました。被表彰者は次のとおりです。(敬称略)

- ◎徳行功勞 有馬 良知(川崎市)、川口 哲(蛭子町)、梶山 正剛(山寺町)、株式会社 福栄(礪石原町)、尾崎 正祥(有明町)
- ◎地方自治功勞 本多 善一郎(上新丁)、村瀬 幸光(六ツ木町)、安藤 壽高(湊町)、森本 幹生(秩父が浦町)、
- ◎産業功勞 宇土 国義(有明町)
- ◎教育文化功勞 松井 良二(有明町)、松本 賢二(有明町)、宇土 茂人(浦田)、山口 正二(油堀町)、松尾 卓次(宮の町)
- ◎特別表彰 長崎県立島原高等学校男子剣道部(城内二丁目)

4/11

新しい門出を祝う

市内各小中学校で入学式

4月10日に市内各中学校で、4月11日に市内各小学校で、入学式が行われました。新入生の皆さん、入学おめでとうございます。新しい出会いと学びが皆さんを待っています。



第一小学校・第四小学校・湯江小学校の入学式の様子

4/22

市役所を交流の場に

555匹の鯉のぼり



昨年5月の本庁舎と鯉のぼりの様子

アフターコロナ、ウィズコロナや物価高騰など様々な影響からの復活と子どもたちの健やかな成長へ願いを込め、555匹の鯉のぼりを市役所を中心に5月14日まで掲げています。

祝 100 歳

おめでとうございます



さとう 佐藤 ミズヤさん(3月1日生)

輝く島原人

THE SCENE Vol.67 島原に生きる



力

強くも優しい眼差しで語るの
は、令和5年3月末で島原市
消防団長を退任した本田庄一郎さんで
す。

消防団に入団したきっかけは「私は
三会の寺中町の生まれですが、母の実
家を継ぐために帰郷し、23歳の頃に有
明町向之原に来ました。まわりには知
り合いが少なかったので、はやく地域
になじんで仲間を増やしたいと思い入
団しました」と、消防団人生のスター
トを振り返ります。

平成18年1月、有明町消防団長とし
て合併を迎え、島原市消防団では一代
限りの「統括副団長」として3年3か
月務めた後、第8代の島原市消防団長
に就任します。「団長として改めて深
く身に染みて感じたことは、やはり、
消防団員12名の尊い命を失った雲仙普
賢岳噴火災害の「悲しみの重さ」でし
た。消防団員約六百人を預かる責任者
として火災現場など、活動中の団員の
命と安全の確保を最優先にすることを
改めて誓いました」と、団長就任時の
思いと覚悟を語ります。

以降、長年にわたり、昼夜を分かつ
ずその重責を担ってきた本田さん。思
い出に残る出来事をお聞きますと「在
任中にはいろいろなことがありまし
たが、その中でもうれしい出来事を三つ
紹介させてもらいます。一つ目は私が
団長に就任して間もない平成21年10月
に、新たに組織した島原市女性消防隊

守り続けた 消防団魂



「人生の達人」

ほんだ しょういちろう

本田 庄一郎さん(63)

昭和34年、寺中町で生まれ、育つ。高校卒業後、中日本航空専門学校で機械整備の技術を2年間学び、建設機械メーカーに就職。2年間勤務した後、母の実家を継ぐため帰郷。全くの未経験だった農業を独学で始め、現在は稲作とイチゴ栽培の農業を営む。

25歳で有明町消防団に入団(S59)以降、地域消防のリーダーとして活躍し、有明町消防団長(H12～)、合併後は島原市消防団副団長(統括副団長 H18～)、島原市消防団長(H21～)として重責を務め、令和5年3月末に退団。約39年間にわたり消防団活動に尽力した。

日本消防協会会長表彰 精績章(H17)、長崎県知事表彰 永年勤続功労章(H23)、日本消防協会会長表彰 勤続章(H27)、日本消防協会会長表彰 功績章(H28)、消防庁長官表彰 功労章(H30)、長崎県民表彰(R1)、島原市表彰(R2)、藍綬褒章受章(R2)など。有明町向之原在住。

※写真は平成25年消防出初式にて



が横浜市で開催された全国女性消防操法大会に出場して優良賞(第8位)を獲得したことです。初めての出場でしたが好成績を収めてくれました。二つ目は、平成27年2月に東京都で開催された全国消防団員意見発表会で、私が推薦した当時の三会地区の寺田本部長が、優秀賞(第2位)を受賞したことです。発表内容はもちろん練習を重ねての成果だったので本当にうれしかったです。そして三つ目は平成30年8月、湯江地区消防団が長崎県消防ポンプ操法大会で悲願の優勝を果たし、島原市消防団が初めて県代表として全国大会に出場したことです。きつい練習に耐えて大きな成果をもたらしてくれた選手たち、それを支えてくれた団員達を誇りに思っています」と、笑顔で語っていただきました。

退任後は「晴耕雨読」な生活を

イチゴ農家として日々畑で汗を流す本田さん。人生の三分の二近くを消防団活動とともに歩んできました。読書が趣味ということで家の本棚には数えきれないほどの本が並んでいるそうです。「消防団活動ができたのも妻の理解と協力があったとのこと、感謝しています。今後は一市井の人として、家業である農業をしながら消防団活動を見守っていききたいと思います」と、語っていただきました。



MAY HAPPY BIRTHDAY

birth
5.04



さかもと いと
坂本 唯心ちゃん

毎日幸せをありがとう！

birth
5.06



まえだ こたろう
前田 虎太郎ちゃん

たくさん食べて遊んで大きくなあれ！

おたんじょうび
おめでとう！

birth
5.11



あらぎ りあな
荒木 理愛捺ちゃん

すくすく元気に育ってね♡

birth
5.12



とくなが あい
徳永 藍唯ちゃん

早く一緒におしゃべりしようね。

birth
5.15



みやもと しゅん
宮本 峻ちゃん

いつも元気いっぱい癒しをありがとう

birth
5.19



たしろ わかな
田代 和奏ちゃん

かわいい笑顔と幸せをありがとう！

birth
5.20



かわむら なだか
川村 成高ちゃん

元気いっぱい！すくすく育ってね♡



広報発行月に満1歳を迎える市内在住の
お子さんの写真募集中
締切は広報発行月の前々月20日です。

▼申込み





笑顔で子育てサークル

イベント情報



どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

イベント名	日時(10時~12時)・場所	サークル名
母の日のプレゼント作りⅡ	5月2日(火) 有明保健センター	きらら kids
食改さんとふれあい time & タッチケア	5月9日(火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
食改さんとふれあい time & カレンダー作り	5月18日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
救急救命を学ぼう	6月1日(木) 安中公民館	にこにこ kids
しまばら湧くわく体操 & おもちゃ作り	6月6日(火) 有明保健センター	きらら kids
親子 de ピラティス	6月7日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば



母の日のプレゼント作り



食改さんとふれあい time

ママたちのためのリフレッシュ講座

音楽に合わせて、赤ちゃん和妈妈の触れ合いを大切にする楽しい講座です。

- ▶内 容 リトミック
講師 森田 貴恵 先生
- ▶と き 5月24日(水)10時30分~11時30分
- ▶ところ 市福祉センター 1階 大ホール
- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている親子
- ▶定 員 10組〔予約制〕
- ▶参加料 無料



しまばら食育レシピ ~ 栄養バランスのよいお弁当 ~

ミートボール



《作り方》 レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① フライパンに油をひき、玉ねぎ、人参を炒める
- ② ひき肉に①と塩、片栗粉を加えて混ぜる
- ③ ②を15等分にし、丸め、フライパンに並べ、両面に焼き色がついたら火を弱めてふたをし、蒸し焼きにする
- ④ ③に混ぜ合わせたAを入れ、からめる

■栄養価(1回分)■

エネルギー：185kcal たんぱく質：10.8g
脂質：12.1g 食塩：1.1g

《材料(お弁当5回分)》

合挽き肉 ……………300g
玉ねぎ…………… 1/4個
人参 ……………1/4本
片栗粉 ……………大さじ1
塩……………少々
油 ……………小さじ1
A { ケチャップ ……大さじ2
ウスターソース ……大さじ2

ごはんとおかずのバランスは1：1(主食：主菜：副菜=3：1：2)

主食

主菜

副菜

主食・・・ごはん、パン、めん類

主菜・・・肉類・魚介類・卵・大豆製品

副菜・・・野菜・きのこ類・海藻類

事業の承継や引継ぎに悩む中小企業者等支援

事業承継は全ての企業で必ず起ります。大切に育ててきた事業だからこそ引継ぎという選択を考えてみませんか。事業承継に関する無料相談や診断、計画作成支援などを行うほか、後継者問題についてのお悩みにお応えします。

問 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
(☎095-895-7080)

口加高等学校地区別学校説明会

対 中学生と保護者

時 5月18日(木) 19日(金) 22日(月)
23日(火) 25日(木) 19時～
※場所はお問い合わせください

問 口加高等学校 担当: 小杉
(☎86-2180)

健康・福祉

いきいき健康ポイントで特産品を当てよう

健診受診や健康教室などへの参加、血圧の記録などをカードに記入してポイントを貯めます。50ポイント以上貯めてカードを提出すると抽選で島原の特産品が当たります。

対 20歳以上の市民

▶ ポイントカード配布先

市保健センター・有明保健センター・
市役所本庁舎・有明支所・各地区
公民館・集団健診(検診)会場 など

※事業への参加方法やポイントの貯め方については、市ホームページやカード配布先に設置してあるチラシをご覧ください

問 市保健センター



5月31日は世界禁煙デー

喫煙は、がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)など、命に関わる病気のリスクを高めます。また、たばこの煙に含まれる有害物質は、たばこを吸わない周りの人の健康にも悪影響を与えます。受動喫煙対策として、職場や飲食店など、禁煙施設が増えてきました。この機会にぜひ禁煙を始めましょう。

問 市保健センター



お知らせ

固定資産税(土地・家屋) 価格等帳簿の縦覧

期 5月31日(水)まで

8時30分～17時15分

※土・日曜、祝日を除く

▶ 縦覧できる人: 市内に土地または家屋を所有する固定資産税納税者

所・問 税務課

軽自動車税(種別割)の減免

身体や精神に障害のある人の通学や通院、通所、仕事のために使用する軽自動車で、次の要件に該当するものは、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。

○身体や精神に障害のある人が所有する車

○身体や精神に障害のある人と生計を同一にする人が所有する車のうち、送迎として利用する車

○身体や精神に障害のある人が利用するための構造になっている車

方 軽自動車税(種別割) 納税通知書、障害者手帳、運転免許証、個人番号カードまたは通知カードを持参し、減免申請書を提出してください。

※減免は一人1台限りで、障害の程度により対象にならない場合あり

締 5月24日(水)

軽自動車税(種別割) 納税証明書の発行

小型二輪(250cc超)の軽自動車税(種別割)を口座振替で納付した人にのみ、6月中旬までに郵送します。なお、6月1日(木)から6月6日(火)までに車検のために必要な人は、証明書を発行しますので、引き落としが記帳された通帳を税務課まで持参してください。

申・問 税務課

狩猟免許試験

時 6月30日(金)

所 島原振興局(城内一丁目1205)

締 6月2日(金)

申・問 島原振興局農業企画課
(☎62-3610)

募集

自衛官など

○幹部候補生

① 大卒程度試験【一般】

資 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程終了者など(見込含)は28歳未満の人)

② 院卒者試験【一般】

資 20歳以上28歳未満の人、修士課程終了者(見込含)

③ 歯科・薬剤科

資 専門の大学(見込含) 20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)

※①～③共通

▶ 受付期限 6月15日(木)

▶ 一次試験 6月24日(土)

○医科・歯科幹部

医師・歯科医師の免許取得者

▶ 受付期限 6月 8日(木)

▶ 一次試験 6月23日(金)

○技術海上幹部・航空幹部

資 大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある人

▶ 受付期限 5月19日(金)

▶ 一次試験 6月19日(月)

○技術海曹・空曹

資 20歳以上 国家免許資格取得者など

▶ 受付期限 5月19日(金)

▶ 一次試験 6月16日(金)

○自衛官候補生

資 18歳以上33歳未満の人

問 自衛隊島原地域事務所
(☎62-3759)

島原病院職員(看護師) 採用試験

試験日▶ 5月27日(土)

内 作文・適性検査・面接試験

数 看護師(一般コース) 10人程
看護師(離島コース) 若干名

資 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、免許を有する、または令和6年春までに免許取得見込みの人

※専門看護師・認定看護師は年齢不問

締 5月19日(金) ※ 17時30分必着

問 長崎県島原病院
(☎ 63-1145)



時 とき
料 料金
F FAX

所 ところ
方 申込み・応募方法
メ メールアドレス

期 期間・期限
講 講師
ホ ホームページ

締 締切り
持 準備・持参品
申 申込み先

内 内容
資 資格
問 問合せ先

対 対象
数 人数・定員
他 その他

国民年金

任意加入制度の紹介

60歳までに、国民年金保険料の未納期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて65歳から受給する老齢基礎年金の額が少なくなります。そこで、60歳から65歳までの5年間に任意加入をして、納付月数480月まで国民年金保険料を納めることで、老齢基礎年金の額を増やすことができます。

対 60歳以上で、厚生年金、共済組合に加入しておらず、老齢基礎年金の繰上げ受給をしていない人

持 年金手帳など、預(貯)金通帳と金融機関への届出印

諫早年金事務所出張相談

時 5月24日(水)、5月31日(水)

所 市役所本庁舎 2G会議室
6月21日(水)、7月12日(水)
市役所本庁舎 1A会議室

数 8人

方 相談開設日の2か月前～10日前までに市民窓口サービス課に予約してください(電話予約できます)

年金に関する問合せ先

諫早年金事務所(☎0957-25-1662)

予約専用電話(☎0570-05-4890)

または市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりください

島原高校女子制服LLサイズ、中央高校女子制服、耕運機、草刈り機、地球儀、卓球台、書道セット(小学生が使う物、デザイン男女可)、サッカーボール(小学4、5年生が使う物)、ベビー用品(沐浴用バス、バスタオル、ベッド)、リクライニング車いす、テレビ39型以上、CDプレイヤー、DVDプレイヤー、レコードプレイヤー 他

その他の不用品情報▶



問 市民相談センター・消費生活センター

卓球・バドミントン無料開放

時 5月20日(土)・21日(日)

10時～16時

所 島原復興アリーナ メインアリーナ

▶対象種目 バドミントン 卓球

方 当日、メインアリーナ入口受付

持 卓球・バドミントン用具一式(無料貸出分は限り有り) 体育館シューズまたは室内競技専用シューズ
※外履靴は、未使用でも不可

問 島原復興アリーナ(☎64-2344)

歴史ジオツアー「島原半島に残る佐賀藩・龍造寺隆信の痕跡」

時 5月20日(土) 9時30分～

▶申込開始日 5月5日(金)～

料 大人1,500円、中学生以下 800円

申・問 平成新山ネイチャーセンター(☎63-6752)

有明総合文化会館での催し

①多肉植物の寄せ植え教室

時 5月20日(土)10時～11時30分

数 20人(先着順)

料 2,000円

持 洗面器など、エプロン、ゴム手袋、スコップ、ハサミ

締 5月13日(土)

②大ホールでピアノを弾いてみませんか?

時 5月27日(土)、6月4日(日)

9時～17時

料 1人1時間1,000円、複数人で利用する場合、2人目以降も各々1,000円必要。

③アロマヨガ教室

時 5月13日(土)、27日(土)、6月10日(土)

※全3回13時30分～14時30分

数 15人(先着順)

料 1,500円(保険料含む)

締 5月6日(土)

申・問 有明総合文化会館(☎68-5800)

空手教室 参加募集

時 6月4日(日)、18日(日)、7月9日(日)、23日(日)、30日(日) 全5回 10時～

所 有馬武道館および霊丘公園体育館

対 幼児(年中児) から一般

料 1,500円(保険料含む)

数 35人

締 5月31日(水) まで

問 霊丘公園体育館・弓道場(☎63-2206)

公民館・施設

島原城築城400年記念事業協賛事業第224回市民文化講座「ふるさとへの愛～宮崎康平・和子ご夫妻と長崎の文学～」



時 5月13日(土) 14時

所 森岳公民館 大ホール

講 中島 恵美子氏
(長崎県立長崎図書館指導主事)

問 社会教育課



薬園跡の薬草教室「うめジャム作り」

時 5月12日(金) 10時～15時

所 旧島原藩薬園跡(小山町4703)

数 5人程(先着順)

問 社会教育課

ゆうすい女性学級(一般公開版)

時 5月18日(木)10時～

講 國房暢先生「楽しく歌おう」

所・申・問 森岳公民館(☎63-2242)

ほたる女性学級

期 6月～令和6年2月(全8回)
10時～11時30分

開催日	学習内容
6/20(火)	開講式 健康講座 ピラティス
7/18(火)	「どうする家康」を楽しむ
9/19(火)	ドローンサッカーに挑戦
10/24(火)	アサギマダラを見に行こう
11/16(木)	ノルディックポールウォーキング
12/19(火)	タブレット講座
1/16(火)	サンキャッチャーづくり
2/20(火)	女性のための健康講座 閉講式

▶申込開始日 5月8日(月)

所・申・問 杉谷公民館(☎63-2231)

特設人権相談所(無料)

秘密は固く守られます。

時 6月1日(木) 10時～15時

所 森岳公民館・有明公民館

問 長崎地方法務局島原支局(☎62-2513)
市民相談センター(☎62-9100)

九州限定で見れる花～ミヤマキリシマ～

5月の半ば、雲仙の山々は少しずつピンク色に染まり始めます。ミヤマキリシマは背の低いヤマツツジの一種で、花が小さく、枝が密集していることや、樹幹によって咲く花の色が微妙に変わるという特徴があります。しかし、最大の特徴は、霧島、阿蘇、九重、そして雲仙といった九州の火山地域にのみ自生するという点です。九州各地で天然記念物に指定されるこの美しい花の群落は、なぜ九州の火山地域にしか自生しないのでしょうか。

ミヤマキリシマは樹高が低いと、背の高い高木類に覆われてしまうと、日光が遮られて光合成ができなくなり、枯れてしまいます。そのため、他の高木類が生えることができないような過酷な環境（冬は雪が積もるような寒冷な場所、土砂が移動するような荒れ地、火山活動の影響が及ぶ場所など）を選び、そこで群落をつくっています。

温暖・湿潤な気候で、植物が繁茂しやすい環境にある九州地方において、多くの植物にとって過酷な環境を作り出したのは、噴火や地熱活動に代表される火山の活動です。美しいミヤマキリシマの群落を維持するためには、他の植物の生育を拒むような過酷な環境や、火山の噴火が必要なのです。これが九州の火山地域にのみミヤマキリシマが群落をつくる理由です。

ミヤマキリシマは仁田峠、池の原、宝原、雲仙地獄などで見ることができます。多くの植物にとって過酷な環境を選ぶなど、あえて逆境に挑み、美しい花を咲かせ続けるミヤマキリシマを皆さんも初夏の雲仙で堪能しませんか？



第60回「ジオ空教室」開催！

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください！

日時：5月27日(土)10:00～12:00

(受付開始9:30～)

集合場所：雲仙お山の情報館 別館(雲仙市小浜町雲仙)

参加費：500円(ジオスイーツ代など含む)

定員：20人

協力：島原半島ユネスコ世界ジオパーク
認定ジオガイド“小浜ジオーズ”

題目：謎解き雲仙温泉ジオツアー「地獄から極楽へ」
～雲仙温泉街の景観に隠された「謎(魅力)」に迫る～

内容：認定ジオガイドの中でも主に雲仙・小浜エリアで活動している“小浜ジオーズ”の案内のもと、まち歩きを通して雲仙温泉街の景観に隠された「謎(魅力)」に迫ります。

服装など：タオル、飲み物、雨具

※まち歩きが可能な動きやすい服装でお越しください

締切り：5月17日(水)

申込み：氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話にてお申込みください。

メール：info@unzen-geopark.jp

図書館へ行こう！

\ 今月の新刊 /

「ユーチューバー」

村上 龍 著(幻冬舎)

【内容紹介】

世界一モテない男の異名を持つ四十路男が、70歳の大作作家・矢崎に懇願したのは、自ら手がけるユーチューブ番組への出演。快諾した矢崎が語るのは、誰にも明かさなかった女たちとの秘話だった…。表題作など全4編を収録。



【作者紹介】長崎県生まれ。「限りなく透明に近いブルー」で芥川賞、「コインロッカー・ベイビーズ」で野間文芸新人賞、「半島を出よ」で野間文芸賞、毎日出版文化賞を受賞。

発掘をのぞいてみよう！

意外と大変な準備作業



島原城跡大手門(一部)の
発掘調査状況とグリッド

工事予定地で国民共有の財産である遺跡の保護ができない場合は、本調査と呼ぶ発掘調査を行い遺跡の詳細な記録を記載した報告書を作成し、後世に伝えます。

本調査を始める前の現場での準備作業として測量があります。調査地を格子状に区画し、杭を設置します。これをグリッド設定といいます。グリッドは、発掘調査で出てくる遺構や遺物の

位置を把握するために必要なものです。

さらに、遺構などがどの深さから確認できたかすぐに知ることができるように、杭の標高を事前に測っておきます。グリッドの大きさは、4m四方程度です。

また、地形が遺構の形状を成す、お城や古墳などが調査対象となった場合、発掘調査で掘り進める前に地形の測量を行います。

やり直しがきかない発掘調査は、記録を残すための事前準備が大切なのです。

問合せ先 社会教育課

○島原図書館

(☎ 64-4115)



▶開館時間 9時～18時

※金曜20時まで

▶休館日

1日(月)・8日(月)・

15日(月)・22日(月)・

29日(月)

31日(水)は資料整理日

○有明図書館

(☎ 68-5808)



▶開館時間 9時～18時

▶休館日

2日(火)・9日(火)・

16日(火)・23日(火)・

30日(火)

31日(水)は資料整理日



3日 水	かわはら内科・胃腸科医院	内	62-5413	坂上町
	うちだキッズクリニック	小	63-3000	新湊二丁目
	池田病院	内	62-5161	湖南町
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	大場歯科医院		62-4579	浦田一丁目
	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
	亀山薬局みなとテラス店		61-0929	新湊二丁目
4日 木	まい調剤薬局		64-4119	坂上町
	坂本医院 内科・婦人科	内	63-4641	親和町
	前田医院	泌	62-6501	新田町
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	林歯科医院		73-6884	津町
	はくあい堂新田薬局		65-0210	新田町
	木下内科医院	内	64-5851	中野町
5日 金	水田小児科医院	小	62-7177	親和町
	たかお循環器内科	内	62-6300	桜町
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	キタ忍歯科医院		63-6711	湊町
	はくあい堂薬局		73-9811	新湊一丁目
	虹の薬局		62-5629	桜町
	喜多内科医院	内	62-5101	弁天町二丁目
7日 日	いでた整形外科クリニック	整	61-0700	親和町
	池田循環器科内科		82-0993	南島原市有家町
	植木歯科医院		62-3765	白山町
	ハロー薬局島原店		65-4060	弁天町二丁目
	はくあい堂しんわ薬局		61-0028	親和町
	しろたに内科クリニック	内	65-0222	北門町
	新生病院	外	62-5131	城内一丁目
14日 日	小嶺整形外科クリニック		82-1755	南島原市有家町
	渡部歯科医院		63-1750	下川尻町
	溝上薬局北門町店		65-5532	北門町
	ひよこ薬局		65-0133	上の町
	池田病院	内	62-5161	湖南町
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	つねおかクリニック		82-2248	南島原市有家町
21日 日	大田歯科医院		62-7407	大下町
	宮の町薬局		61-0066	宮の町
	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
28日 日	まつしま内科クリニック	内	71-5500	柏野町
	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
	梅津医院		78-5156	雲仙市国見町
	松藤歯科		62-7355	北安徳町
	健康堂薬局かしわの店		61-0099	柏野町
6月4日 日	林内科医院	内	62-6657	津町
	島原整形外科西村クリニック	整	62-0888	下川尻町
	本田医院		78-2768	雲仙市国見町
	あおい歯科		61-1800	南安徳町
	たぐち薬局		62-4193	江戸丁
	島原薬剤師会薬局		65-0301	下川尻町

合併処理浄化槽への転換を

水の都しまばらに必要な生活排水対策として、今、合併処理浄化槽への転換が進んでいます。

これまで島原市では公共下水道の計画もありましたが廃止しました。そして合併処理浄化槽での排水処理を進めています。その理由は、公共下水道はあまりにも多額の経費が見込まれ、人口減少が進む地方都市では今後の財政的負担が大きいこと、そして現在は合併処理浄化槽の性能が向上し、十分な基準を満たしていること、さらに災害発生時に最小の被害で対応できることなどを考慮しました。

有明海に面した島原市は将来のために、安全できれいな水を海へ流すことが大切です。今ならくみ取り便槽から転換されますと5人槽でも最大100万円を超える補助金をご利用いただけます。

ぜひこの機会に合併処理浄化槽への転換をおすすめします。

心豊かでたくましく生きる島原っ子を育むための「しまばら 家庭教育 三・三・七拍子！」

今月号から『しまばら 家庭教育 三・三・七拍子!』リーフレットの全ての項目を、13回にわたって掲載します。1回目は、「親(保護者)の役割」の〔1.親としての「学び」〕です。

親は子どもにとって人生最初の教師であり、子どもの健全な成長のためには、親をはじめ周囲の大人が子どもと共に成長していく必要があります。

子どもと共に学び合い、自らも一人の人間として成長していくことができれば、きっと素晴らしい親子関係を築くことができるのではないのでしょうか？



人の動き 4月1日現在(前月比)

人 口	42,765人(269減)	出生	21人
男 性	19,948人(136減)	死亡	62人
女 性	22,817人(133減)	転入	326人
世帯数	19,719人(24減)	転出	554人

カレンダー May 2023 5月

- ：行事・催し
- ◆：行政相談(市民相談・消費生活センター)
- ：保健事業(市保健センター ☎ 64-7713、有明保健センター ☎ 68-5335)
- ▼：市税などの納期限(国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9 ●乳幼児相談 9時30分～11時 三会農村環境改善センター	10 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	11 ●乳幼児相談 9時30分～11時 安中公民館	12	13
14 ■市内中学校 体育大会	15 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	16 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	17 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	18 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	19	20
21 ■市内小学校 運動会	22 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	23	24 ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	25	26	27
28 ■島原市議会議員 一般選挙投票日	29	30	31 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ▼軽自動車税(全期)、 ▼固定資産税(1期)			

＋ 子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。

短縮ダイヤル

#8000

または ☎ 095-822-3308

毎日 18時～翌朝8時

※日曜、祝日は24時間対応



島原の情報はコチラから

- ・市ホームページ
- ・各種 SNS(LINE, Facebook, Twitter, Instagram, TikTok) など
- ・CATV：カボチャテレビ(土・日曜)、ひまわりテレビ(月～金曜)
- ・FMしまばら(88.4MHz)(月～金曜)
- ・新聞：島原新聞(随時)



舞岳山荘で キャンプはいかが？

舞岳山荘が利用しやすくなりました。
島原の春、舞岳山荘でのキャンプがオススメです。



使用料金・
詳細情報



相談料：初回1時間まで 5500円

弁護士 河野 哲志
長崎県弁護士会登録番号 5479

働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み

弁護士に相談してみませんか？

島原中央総合法律事務所（旧島原中央ビル）
（旧島原中央ビル）1F 大平ビル2階

電話番号：0957-62-5138

こども食堂

＊毎月最終日曜開催中＊ in 島原ステーションホテル
（島原市今川町30）

5月28日（日）ひる11時～1時

こども（中学生まで）：わらう！保護者の方が食事される場合：100円

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！
詳しくはHPを見てね！▶

（調）ジスコ子ども支援：0957-27-1112

住 休 営
土 長 毎 10
黒 崎 週 時
甲 県 土 時
2 雲 曜 18
2 仙 盆 時
0 仙 年 始
1 国 末 始
2 見 年 始
0 店 始
3 09・929

保険クリニク
雲仙国見店

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報しまばらを見た」と言ってお電話予約を。

募集代理店：有限会社さんき

がんばスタンプが
変わります！

新スタンプ
がんば

旧スタンプ
がんば

令和6年1月31日までは
新・旧併せて使用できます。

がんばスタンプ事務所 ☎65-5577
10時～12時 / 13時～15時
営業日時：月・水・金（祝日休み）

大石学習塾

小学生（5・6年生）・中学生の学習塾

小学生（月額）
5教科 10,000円

中学生（月額）
5教科 12,500円
英・数 8,500円

0957-63-6518
島原市小山町 4771-18

随時入塾募集中！

マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6

マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業（し尿・事業ごみ）
浄化槽維持管理業（保守点検・清掃）
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東甲 724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい！

TEL: 0957-68-1368

安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキー塗装の10の工程

- 1 挨拶
笑顔で親の丁寧な挨拶が大切です。
- 2 調査
屋根や壁の劣化を調査し、必要に応じて補修を行います。
- 3 足場
安全に作業を行うため、足場を組立します。
- 4 高圧洗浄
汚れや油を洗い落とします。
- 5 シリコン充填
雨水や雨水が浸入する隙間を充填します。
- 6 養生作業
塗る以外の部分は養生テープで保護します。
- 7 下地調整
凹凸や剥がれを補修します。
- 8 塗装
指定の塗料を指定の回数に塗ります。
- 9 美観
お客様の要望に応じて、色や質感を調整します。
- 10 安心
塗料の乾燥を徹底して、お客様の満足をお約束します。

見える仕事を見る形で マーキー塗装

〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1
TEL/FAX.0957(61)0687

新しいチャレンジ始めよう！
小学生から高校生まで幅広く学習できます。

島原城下プログラミングスクール

Powered by Tech Kids School

新規入校生募集中

小学生でも本格プログラミング
多数のインターネットサービスを運営するサイバーエージェントグループの開発ノウハウが詰まった教材「QUIREO」を使用。初めてでも効果的に楽しみながらプログラミングを学ぶことができます。小学校2年生から参加可能です。

中高生はテキストプログラミング
実際の開発現場でも数多く使用されているJavaScript言語を使用。文字や記号、数字だけを使用しWEBサイトやゲームを作りながら楽しく『本格的』なプログラミングを学びます。（Python言語にも近日対応）

無料体験受付中
お問い合わせはこちら

http://shimabarajouka.tech/
info@shimabarajouka.tech
0957-63-3456（カチャカチャレトロプログラミング部）

島原市にお住まいで、60歳以上の健康で働く意欲のある方へ！

シルバー人材センター

会 員 募 集

シルバー世代の「働きたい」
を応援します！

健康維持

社会参加

仲間づくり

生きがい
づくり

地域貢献

年会費

3,000円

- あなたの知識や経験を活かしてみませんか。
- 会員になると、自分の体力、能力、希望に応じて働くことができます。
- 高齢者にふさわしいお仕事を一般家庭・企業・公共団体などからシルバー人材センターが請け負い、会員それぞれに合ったお仕事を希望に応じて提供します。

シルバー人材センターでは、一般家庭・企業・公共団体の皆様からのお仕事をお待ちしています。
お仕事をご依頼されたい方は、お気軽にシルバー人材センターへお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは

公益社団法人
島原市シルバー人材センター

島原市坂上町7526番地

☎0957-63-7222

受付時間／8:15～17:00(土・日・祝日を除く)

随時受け付けています。



この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省 長崎労働局委託)により、公益社団法人長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。



いつでもどこでも、24時間納税 OK!

市税・国保税の「QRコード納付」 始まります!



令和5年度から市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税が、これまでの納付方法に加えて、QRコードを利用した納付ができるようになります。

取扱期限内であれば、いつでもどこでも24時間納税できますので、ぜひご利用ください。



「QRコード納付」(令和5年度から新たに利用できます)

- (1) スマホなどで納付書裏面のQRコード※1から「地方税お支払サイト」※2へアクセスします。
- (2) 納付書表面のQRコードを読み取り、支払方法を選択し納付します。

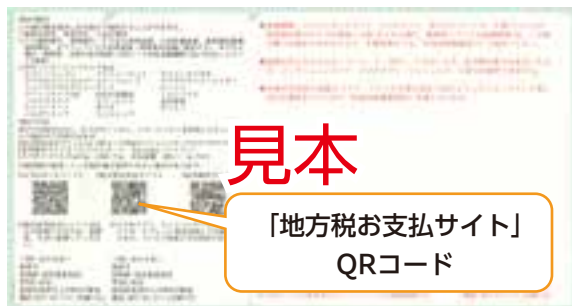
〔支払方法〕

- ・クレジットカード、インターネットバンキング
- 座振替(ダイレクト方式)、Pay-easy(ペイジー)、
- スマホなどの支払アプリ

※1 「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です

※2 「地方税お支払サイト」へアクセスする為のQRコードは、**納付書裏面に印刷しています**
支払方法などについての最新情報は、同サイトの「よくあるご質問」をご確認ください

(1)



QRコード納付書(裏面)

(2)



QRコード納付書(表面)

これまでの納付方法 (引き続き利用できます)

- (1) 銀行窓口 金融機関窓口で納付書により納付します。
- (2) 口座振替 金融機関へ納期限の1か月前までに口座振替依頼書を提出します。
- (3) コンビニ コンビニで納付書により納付します。
- (4) スマホ スマホなどの支払アプリでバーコードをスキャンして納付します。
- (5) クレジットカード・Pay-easy(ペイジー)
 - ① スマホなどで、「島原市納付サイト」へアクセスします。
 - ② バーコードをスキャンし、決済情報などを入力して納付します。