

広報 しまぼら

June 2023

6月号
No.829

想いを描いた、煌めく灯



子どもたちの思いがこもった 1,000本のキャンドル

犠牲となった方々を追悼し、噴火災害を後世に継承するために
1,000本のキャンドルに灯がとまります。



高野小学校のキャンドルづくりのようす



かわうち
川内 みつきさん

「災害で亡くなられた方々が、
安らかでありますように」とい
うメッセージを込めて雲仙・普
賢岳とお花の絵を描きました。

2023

6月3日(土)

場所：がまだすドーム

19:00 キャンドル点灯

20:00 閉会(終了)

「雲仙・普賢岳噴火災害」の大火砕流から6月3日で32年を迎えます。
犠牲になられた方々に哀悼の意を表するため、献花所を設置します。

と き 6月3日(土) 8時30分～18時

ところ 仁田団地第一公園(雲仙普賢岳噴火災害犠牲者追悼之碑)

※献花用の菊を準備しています。

黙とう 大火砕流が発生した16時8分にサイレンを吹鳴します。

半旗 事業所などは半旗での掲揚をお願いします。

問合せ先 秘書人事課

災害の記憶を後世につなぐ

いめりの灯

あの日から32年

いめりの目

溶岩ドームの今

5月15日、消防や警察、報道関係者など約80人が参加し、平成新山防災視察登山が実施されました。防災登山は、島原市と九州大学地震火山観測研究センターが、平成新山の状態を確認するため、毎年、春と秋に実施しています。

山頂付近を調査した九州大学の松島健教授は「噴気の温度はここ10年、およそ90度。火山活動は落ち着いていてマグマ噴火の兆候は見られない。しかし、岩にはひび割れがありもろくなっているため地震や水蒸気爆発に伴う崩落には引き続き注意が必要。活火山であることに留意してほしい」と話していました。

また、溶岩ドームを24時間、監視・観測している雲仙砂防管理センターによると、溶岩ドームは、平成9年の観測開始から25年間で東南東へ約1.42m(約5.6cm/年)*移動していて、移動速度は、これまでと変わりなく、異常は見られないということです。

※令和5年1月時点



山頂付近を調査する九州大学の松島健教授

問合せ先 市民安全課

聞こえますか？お持ちの防災ラジオ

島原市では、防災情報（避難情報など）や行政情報について、防災ラジオでお知らせしています。

大雨時の避難情報を知らせる屋外放送は、家の中に居ると雨や風の音で聞き取りづらいこともあります。防災ラジオがあると安心です。

しかし、他県ではラジオが壊れていて防災情報（避難情報など）が全く聞こえず避難が遅れたという事例が発生しています。

至急、**お手元の防災ラジオの聞こえ方の点検・確認**をお願いします。

音が出ないなどの症状がある場合は、交換しますのでご相談ください。また、島原市公式 LINE および島原市防災メールを登録しておくことで防災情報が通知されるので便利です。ぜひ、ご登録ください。



※通常のラジオとは違い、市からの放送（防災情報・行政情報など）の際は、ラジオを聴取中であっても、市からの情報に切り替わります。また、避難情報などの緊急情報については、24時間放送されますので聞き逃しがありません。

※電源を切った状態であってもコンセントに差し込んだ状態であれば、市の情報（防災情報・行政情報など）は電源が入り放送されます。

必要な情報を取りこぼさない！

公式 LINE と防災メール

島原市公式 LINE および島原市防災メールを登録しましょう！

また、島原市公式 LINE は「受信設定」をすることで、受け取りたい情報だけを受信できて、とても便利です！



LINE



防災メール

家庭や事業所でローリングストック

ローリングストックとは、普段から食べ慣れているレトルト食品やカップラーメン、缶詰などを買いだめておき、賞味期限が来る前に食べて、減った分を買いつことで、常に一定量の食べ物や飲み物が備蓄されている状態のことを言います。

各家庭での備蓄はもちろん、災害の規模によっては、帰宅が出来ず事業所に留まる場合もありますので、最低限3日分の食べ物や飲み物を備蓄しておく必要があります。

自分の身は自分で守る。自分の食べ物や飲み物は自分で蓄える。いざという時のために日頃からの備えをよろしくをお願いします。



まちかどウォッチング

4/28

子どもたちの健やかな成長を願う

児童福祉施設への訪問



児童福祉週間に合わせて市内の保育園5か所(たけしま保育園、春陽保育園、愛児保育園、寺町保育園、わかさ園保育所)を訪問しました。このうち、わかさ園保育所では、自分たちが作った鯉のぼりをあげ、健やかな成長を願いました。

写真：わかさ園保育所、たけしま保育園



5/1



4年ぶりオープン

夏の風物詩「そうめん流し」

宇土出口そうめん流しで、4年ぶりにそうめん流しが始まりました。

訪れた市民らは、新緑を眺め水の湧き出る音を聞きながら、ひんやりつるつるの夏の味覚そうめんを味わっていました。営業は9月中旬までの予定です。

5/5

過去最多 1,000 人参加

島原の伝統漁スクイまつり



新田町地先の長浜海岸でスクイまつりが開催されました。家族連れなど約1,000人が参加し、手づかみや網を使って漁を楽しみました。

子どもたちは、石垣のすき間を探したり、頭が隠れるまで潜ったりして、タイやタコなどを捕まえては歓声を上げながら、生き物を捕まえる楽しさと大変さを感じていました。

5/5

湧水を生かしたまちづくり

鯉の供養と放流



鯉の泳ぐまちで、1年間に病気で亡くなった鯉の供養が行われ、約200匹のニシキゴイが放流されました。

鯉の放流は、下新町町内会の皆さんが、湧水を生かしたまちづくりの一環として昭和53年から続けています。4年ぶりに子どもたちによって放流された鯉は、水路の中を泳ぎまわり、訪れた人々を楽しませていました。

市有地分譲地の販売

市では、仁田住宅団地分譲地（仁田町）と安中地区分譲地（南安徳町）の一般分譲を行っています。分譲地購入や住宅新築、市外からの若年世帯移住に対し奨励金があります。分譲地や奨励金の詳細については、契約管財課にお尋ねになるか、ホームページをご覧ください。



仁田住宅団地 残区画 19区画／価格 2,417,818円～5,101,849円／最多価格帯 200万円台（11区画）
安中地区 残区画 1区画／価格 2,032,695円

種類	①市有地分譲地売却促進事業奨励金	定住促進事業奨励金		
		②新築	③若年世帯移住(県外移住)	④若年世帯移住(市外移住)
対象者	分譲地を購入した人 (法人を含む)	本人または親族が購入した分譲地の売買契約日から、3年以内に住居を新築して住民登録をした人	①および②に該当する個人で、県外から初めて本市に移住した、配偶者および小学生以下の同居家族がいる40歳以下の人	①および②に該当する個人で、市外から初めて本市に移住した、配偶者または小学生以下の同居家族がいる40歳以下の人
奨励金	土地購入代金の10% (1,000円未満切捨)	次のうち少ない額 ・住宅建築契約のうち、本人が負担した額の10% (1,000円未満切捨) ・50万円（市内事業者施工の場合）または30万円（市外事業者施工の場合）	①の金額を定住の翌年度から最長9年間 ※土地購入代金のうち本人が負担した額を上限 土地代が実質0円	①の金額を定住の翌年度から最長4年間 ※土地購入代金のうち本人が負担した額の半額を上限 土地代が実質半額

問合せ先 契約管財課

農業者年金受給権者 現況届の提出

農業者年金受給権者現況届は、農業者年金を引き続き受給する資格があるかどうかを確認する書類です。農業者年金基金から送付された現況届に必要事項を記入し、提出してください。

届け出がない場合、年金の支払いが差し止められる場合があります。

▶提出期限 6月30日（金）まで

▶受付場所 農業委員会または
市民窓口サービス課

問合せ先 農業委員会

男女共同参画週間パネル展

毎年6月23日から29日までの「男女共同参画週間」に、パネル展を開催します。

今年度のキャッチフレーズは【無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来】です。

自由な発想が受け入れられる社会をみんなで築いていきましょう。

▶とき 6月23日(金)～29日(木)まで

▶ところ 島原市役所 エントランス
ホール
有明庁舎 玄関ロビー



問合せ先 市民協働課

地籍調査へ協力をお願いします

▶地籍調査とは

法務局の土地の記録や図面の約半分は、明治時代に作成された地図をもとに加除修正されたもので、実態と異なっている場合があります。正確な土地の記録や図面を整備するため、地籍調査を実施しています。

地籍調査は、土地一筆ごとに所有者・地番・地目・面積などを調査するため、皆さんの協力が必要です。

説明会開催などの通知は、登記簿上の所有者に行きます。贈与や売買などで所有者が変わっている場合は、早めに法務局で所有権移転登記の手続きをお願いします。※有明地区の地籍調査は完了しています。

▶一筆地調査実施地区（立ち会い実施地区）

白土桃山一丁目、白土桃山二丁目、霊南一丁目、
霊南二丁目、有馬船津町の全部、蛭子町一丁目、
津町、弁天町一丁目、弁天町二丁目の各一部

▶調査結果閲覧実施地区

昨年度の一筆地調査地区が対象です。
浦田一丁目、浦田二丁目、蛭子町二丁目、元船津
町の全部、八幡町、坂上町、坂下町、蛭子町一丁
目、湊道一丁目、湊道二丁目の各一部

▶地籍調査事業ではできないこと 所有権の移転(交換・売買・相続など)に関すること。

1. 地元説明会への出席



説明会の日時・場所を案内
しますので、出席をお願い
します。

2. 一筆地調査の立ち会い



現地での立会いが必要とな
ります。日時は事前にお知
らせします。

3. 地籍測量



一筆地調査で確認済みの境
界測量をします。

4. 地籍調査結果の閲覧



地籍調査完了後、調査結
果の閲覧をお願いします。
(市が指定する20日間)

問合せ先 契約管財課

第65回 水道週間

毎年、6月1日から6月7日は水道週間です。

市と島原市給水工事指定店組合ではこの週間に合わせ
「水道水 安心・安全 これからも」をスローガンに街頭
キャンペーンを実施します。

▶日 時 6月3日(土) 10時～12時

▶場 所 イオン島原店、まるたか生鮮市場有明店

▶内 容 水道無料相談、金魚すくい、水道クイズなど



問合せ先 水道課

島原市ひとつづくり出前講座

行政の仕事、まちづくり、福祉、健康、教育など、市の職員が皆さんの所へ訪問し、講座を開催します。50のメニューの中から、知りたいこと、聞いてみたいことを選び、「注文(申込み)」があると「出前(職員派遣)」をしますので、お気軽に注文してください。

- ▶開催日時 月曜～金曜(祝日を除く)9時～21時
 - ▶開催場所 市内限定(会場の確保・準備は申込者で実施)
 - ▶講座時間 約90分(内容により異なります)
 - ▶利用できる人 市内在住、または勤務している5人以上の団体・グループ
 - ▶申込方法 受講したい出前講座を選び、希望日の20日前までに、申込書を提出してください。日程などを調整後、代表者へ連絡します。
- ※申込書は社会教育課、各地区公民館、市ホームページで入手できます。
- ▶費用 講師料は無料。材料が必要な場合は、申込者で事前に用意してもらう場合があります。
 - ▶利用時の注意
 - ※講座内容に関する質疑や意見交換は構いませんが、苦情、陳情などはできません。
 - ※政治・宗教、営利を目的とする場合は利用できません。
 - ▶申込み・問合せ先 社会教育課または各地区公民館

令和5年度 島原市ひとつづくり出前講座一覧(全50講座)

No.	内容
市 政	1 市議会の仕組みを知ろう
	2 選挙の仕組みについて
	3 島原市が目指すまちづくり
	4 楽しい広報紙の作り方
	5 島原市の条例・規則
	6 島原市の台所事情(財政状況)
	7 統計で見る島原市のすがた
	8 市民税・国民健康保険税
	9 固定資産税
	10 会計事務の仕組みを知ろう
産 業	11 水産業のあらまし
	12 商工業の支援制度
	13 島原市の観光
ま ち づ く り	14 島原市の都市計画
	15 耐震・安心住まいづくり支援事業
	16 新しい地域コミュニティづくり
暮 ら し と 生 活	17 男女共同参画で明るく楽しい地域に
	18 悪質商法にご用心
	19 消費者トラブル防止や問題解決について
	20 市民窓口のあれこれ(戸籍・住民票など)
	21 知っておこう国民年金
	22 マイナンバーって何?
	23 環境を守るために
	24 E.M菌の取り組み状況について
	25 ごみ減量とリサイクル

No.	内容
暮 ら し と 生 活	26 後期高齢者医療制度
	27 国民健康保険
	28 介護保険について
	29 島原市の水道の仕組み
	30 地域防災を考えてみよう
防 災	31 交通安全対策について
	32 子どもの健康づくり
健 康 づ く り	33 今日をはじめる生活習慣改善術!!
	34 認知症や寝たきりにならないために
	35 食べて健康になる食育講座
福 祉	36 障害者の福祉
	37 高齢者福祉
	38 島原市の在宅医療
	39 こころの健康～悩んでいる人への対応～
	40 子育て(保育サービス)
教 育	41 「しまばら 家庭教育 三・三・七拍子!」
	42 子ども読書活動の推進について
	43 郷土島原の歴史を知ろう
	44 島原城
	45 松平文庫を教材にして古文書に親しもう
	46 鉄砲町や旧城下町の歴史を学ぼう
	47 遺跡内での土木工事等について
	48 しまばらの文化財
パ ジ ョ ク オ	49 ジオパークの楽しみ方(座学)
	50 ジオパークの楽しみ方(野外)

ごみの
減量に
最適

君もペットボトル秘密道具で 水切りをしてみないか!?

ペットボトルを
カットするだけ!

今回の検証結果

水切り前	565g
水切り後	470g
水切り後放置*	458g



約19%の
減量に成功

*水切り後、夕方から翌朝まで放置



ネットに入った
生ごみなどを
このペットボトル
秘密道具に通すんだ



あとは
ゆっくりと
ひっぱる
だけ!

ズズズズズズ
ズズズズズズ
ズズズズズズ
ズズズズズズ

ズズズズズズ
ズズズズズズ
ズズズズズズ
ズズズズズズ



4万人のごみ
減量プロジェクト
島原市
水切り隊

1 番隊 寺田隊長

イオン島原店で古紙類リサイクル!

古紙リサイクル
ポイントシステム
ECOMO

利用時間: 9時~20時

※イオン島原店の営業日のみ使えます



6月4日から10日は「歯と口の健康週間」

むし歯と歯周病は、歯が抜ける大きな原因となります。また、寝たきりにつながる全身の衰えは、お口の衰えから始まると言われています。

元気に長生きするためにも、定期的に歯科健診を受け、お口の健康に気を配りましょう!

むし歯予防への取り組み

歯と口の健康を守る3つのポイント



■フッ素塗布事業

- ・1歳6か月児、3歳児健診の際にフッ素塗布を行います。
- ・歯科医院で行うフッ素塗布とブラッシング指導の費用を助成しています。
対象: 年度内に満1歳~満3歳となる幼児 (対象者へは助成券を郵送しています)

■フッ化物洗口推進事業

- ・保育所・認定こども園・小中学校における集団によるフッ化物洗口の実施を推進しています。

■妊産婦歯科健康診査

- ・妊産婦さんの歯科健診の費用を助成しています。
(母子手帳交付時に助成券を配布しています)

今年度の「お口の健康まつり」は中止となりました。

問合せ先 島原南高歯科医師会 ☎62-3507



要予約

「結核・肺がん検診」・「特定健診」
 集団健診を実施します

■市保健センター ☎64-7713

■有明保健センター ☎68-5335

【申込み方法】 6月1日(木)～6月14日(水)までに電話またはWebから申し込んでください。

いきいき健康ポイント
 20ポイント

▶健(検)診内容

健診の種類	結核・肺がん検診	特定健診(健康診査)
対象者	島原市に住民票を有する40歳以上の人 (年齢基準日：令和6年4月1日)	20歳～74歳の島原市国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者
検査内容	問診、胸部レントゲン撮影、 ^{かくたん} 喀痰検査(喫煙歴による該当者)	問診、診察、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、心電図検査、血液検査、尿検査など
費用	無料	無料
持参品	健康手帳(持っている人)	保険証・受診券
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・無地のTシャツまたは金具などのついていない下着を着用してください ・職場検診がある人はそちらを優先してください ・妊娠中または妊娠の可能性のある人は受診できません 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診受診時に結核・肺がん検診も同時に受診できません 健診をお申し込みの際に、結核・肺がん検診も受診希望の旨をお伝えください

▶健診日程と会場

6月日程		会場	結核・肺がん検診のみ	特定健診(健診+肺検診)
16日(金)	午前	有明保健センター	●	
	午後			●
19日(月)	午前	杉谷公民館	●	
	午後	有明保健センター		●
22日(木)	午前	島原文化会館	●	
	午後	島原市保健センター		●
	夜間			●
25日(日)	午前	島原市保健センター		●
27日(火)	午前	島原市保健センター	●	
	午後			●
28日(水)	午前	安中公民館	●	
	午後	島原市保健センター		●

▶受付時間(完全予約制)

結核・肺がん検診のみ	特定健診(健診+肺検診) ※島原市国保・後期の人のみ
午前	
9:00～9:15	9:00～9:15
9:30～9:45	9:30～9:45
10:00～10:15	10:00～10:15
10:30～10:45	10:30～10:45
11:00～11:15	
午後	
/	13:00～13:15
	13:30～13:45
	13:45～14:00
	14:00～14:15
夜間	
18:00～18:15	18:30～18:45
18:30～18:45	18:45～19:00
19:00～19:15	19:00～19:15

7月日程		会場	結核・肺がん検診のみ	特定健診(健診+肺検診)
2日(日)	午前	有明保健センター	●	
3日(月)	午前	有明保健センター	●	
	午後			●
4日(火)	午前	三会農村環境改善センター	●	
	午後	有明保健センター		●
	夜間			●
9日(日)	午前	有明保健センター		●
10日(月)	午前	島原市保健センター	●	
	午後			●
	夜間		●	
11日(火)	午前	島原市保健センター	●	
	午後			●

感染予防対策にご協力をお願いします

- 以下に該当の人は健診(検診)の受診を延期し、体調が回復してから受診してください。
 - ・受診時に風邪症状(37.5度以上の発熱、咳、息苦しさ、味覚・嗅覚異常など)がある人
 - ・新型コロナウイルスに感染している人および新型コロナウイルスに感染した後、5日を経過していない人
- 受診当日は、手指消毒などへのご協力をお願いします。健診中は、マスク着用をお勧めします。

令和5年度 危険物安全週間推進標語

意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ

6月4日(日)から6月10日(土)まで、危険物安全週間が実施されます。

危険物(ガソリン、灯油、消毒用アルコールなど)が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない

灯油用プラスチック容器にガソリンを入れることは極めて危険であり、消防法令により禁止されています。基準に適合した「金属製容器(ガソリン携行缶)」でなければなりません。

ガソリン携行缶使用時の注意

- ・周囲の安全を確認。
- ・フタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、携行缶のエア抜きをする。
- ・高温の場所に置かない。



噴出注意

- 周囲の安全を確認
- フタを開ける前に
- ①エンジン停止
- ②エア抜きをする
- 高温の場所禁止

ガソリンを携行缶で販売・購入する場合の注意

ガソリンを携行缶で販売・購入する場合、次の項目が義務付けられています。

- ・本人確認
- ・使用目的の確認
- ・販売記録の作成(販売する場合)

消毒用アルコールを使用する時の注意

消毒用アルコールは火気に近づけると引火しやすいため、火気の近くで使用しない。

甲種防火管理新規講習会(2日間)

開催日時: 7月20日(木) 9時50分~16時50分
21日(金) 9時50分~15時55分

開催場所: 島原文化会館
講習料金: 8,000円(税込)
募集定員: 120人
申込期間: 5月31日(水)~6月7日(水)
申込方法: (一財)日本防火・防災協会ホームページから申込み



申込み

防火管理制度

尊い命と財産を守るために

消防法では、防火対象物の管理について権原を有する者に、防火管理者を定め、消防計画を作成させ、消防計画に基づく防火管理上必要な業務を行わせるよう義務づけています。選任した防火管理者及び消防計画を所轄の消防長・消防署長に届け出る義務があります。(消防法第8条、消防法施行令第1条の2、第3条、第3条の2、消防法施行規則第3条、第3条の2)

管理権原者の責務

- 防火管理の最終的な責任者です。(建物所有者、事業主など)
- 防火管理者に消防計画を作成させ、防火管理業務を指示、監督します。防火管理者の選任・届出

防火管理者の責務

- 防火管理業務の推進者です。
- 消防計画を作成し、防火管理業務を行います。



防火管理者を選任していない又は防火管理業務を適正に実施していない

消防法令に基づく命令や罰則の対象となります。

輝く島原人

THE SCENE Vol.68
島原に生きる

私たちの健康は
私たちの手で



「人生の達人」

まつだ まなみ
松田 愛美さん (63)

昭和 34 年、城内で生まれる。高校卒業後、県外へ就職し、結婚を機に島原へ帰郷。もともと食や栄養に対して興味があったことや、知人からの声掛けもあり、養成講座の受講を経て平成 16 年度から食生活改善推進員として活動を始める。食を通じた健康づくりのボランティアとして、学習会をはじめ、食育の推進や各種料理教室、郷土料理の伝承や減塩・健康レシピの紹介や啓発活動などに取り組む。平成 30 年度から島原市食生活改善推進員協議会の会長を務める。食生活改善功労知事感謝状受賞 (H29)。小山町在住。

「栄養」は目に見えない大切なもの

「子どもの頃に身についた味覚は、大人になって変えるのはなかなか難しいものです。栄養のバランスを考えて、野菜をたくさん取り入れたり塩分を控えめにするなど、食育を通じて子どもたちに日々の食事の大切さを伝えていきたいですね」と語るのは、島原市食生活改善推進員協議会の会長を務める松田愛美さんです。食生活改善推進員（食改さん）は、食を通じて健康づくりをサポートするボランティアとして、現在81名の皆さんが活動しています。

「会員や地域の皆さんとのふれあいを大切にしながら、わいわい楽しく活動をしています。経験豊富な先輩方もおられるので、郷土料理やいろいろなアイデアなどを教えてもらっています。活動のたびに新たな学びや気づきがあるんですよ」と、語ります。「栄養というのは目には見えないものですが、体にとってそれぞれに意味があるんです。料理教室では、そういう栄養面の学習をしながら楽しく調理をするように心がけています。小学生を対象に行われている「霊丘地区よか活動」では、料理サークルの指導で10年以上携わっていますが、小学校の6年間継続して参加してくれて、高校は食品化学の学科に進学された子どもさんもいました。私たちの活動を通じて食や料理に関心を持ってくれたことはとてもうれしいことですね」と笑顔で語ります。



料理教室の講師、活動紹介のラジオに出演する松田さん



島原市食生活改善推進員の皆さん（令和5年度総会）

身近に頼れる「食改さん」として

会では今年度の活動目標【私達の健康は私達の手で】のばそう健康寿命、つなごう郷土の食をスローガンに各種活動に取り組んでいます。「食べることは生きること。野菜、栄養バランス、減塩、そして三食楽しく食べることが健康につながります。各地区で実施している料理教室などにも気軽に参加してほしいですね。また、郷土料理や島原の農水産物を使った料理のレシピ集「まるっと島原めし」を昨年作成しました。保健センターや各地区公民館でも配布していますのでぜひご家庭でも作ってみてください」そして、「毎年6月は食育月間です。6月18日（日）にイオン島原店で周知活動を行います。食育クイズなど楽しめる内容を計画していますのでぜひ足を運んでください。これからも人と人とのつながりを大切にしながら、身近に頼れる「食改さん」として、会員皆さんで協力しながら楽しく活動していきたいですね」と、食と健康の大切さ、これからの活動への思いを語っていただきました。



JUNE

HAPPY BIRTHDAY

birth
6.08



うちだ ゆずは
内田 柚羽ちゃん

いつも最高の笑顔をありがとう！

birth
6.16



たにぐち くろと
谷口 空虎ちゃん

これからもすくすく大きくなってね♡

おたんじょうび
おめでとう！



birth
6.19



さかもと そうた
坂本 蒼太ちゃん

元気にたくましく育ってね！

birth
6.20



たかはら きょうり
高原 叶吏ちゃん

いつも素敵な笑顔をありがとう♡

birth
6.22



ごとう ななと
後藤 捺々斗ちゃん

「楽しいこといっぱいしようね！」

birth
6.22



もりもと えわ
森本 咲和ちゃん

元気にのびのび育ってね♡

birth
6.23



まつふじ なお
松藤 陽実ちゃん

たくさん笑って元気に育ってね！

birth
6.23



きただ れいあ
北田 莉愛ちゃん

毎日笑顔をありがとう♡だいすきだよ



広報発行月に満1歳を迎える市内在住の お子さんの写真募集中

締切りは広報発行月の前々月20日です。

▼申込み





笑顔で子育て育児サークル

イベント情報



どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

イベント名	日時(10時~12時)・場所	サークル名
救急救命を学ぼう	6月1日(木) 安中公民館	にこにこ kids
しまばら湧くわく体操 & おもちゃ作り	6月6日(火) 有明保健センター	きらら kids
親子 de ピラティス	6月7日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
父の日のプレゼント作りⅠ	6月13日(火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
父の日のプレゼント作りⅡ	6月15日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
七夕飾りを作ろうⅠ	7月5日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
七夕飾りを作ろうⅡ	7月6日(木) 安中公民館	にこにこ kids



ママたちのためのリフレッシュ講座

初めての方も楽しく参加できる講座です。少しの間子どもと離れてリフレッシュしませんか？

- ▶内容 トールペインティング
講師 大場 順子 先生
- ▶とき 7月12日(水) 10時~12時
- ▶ところ 市保健センター 研修室
- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親
- ▶定員 12人〔予約制〕※託児可
- ▶材料費 300円
- ▶参加料 無料



いっしょ講座

ベビーマッサージやあやし歌など初めてのママのための子育てが楽しくなる講座です。

- ▶とき 7月21日~8月25日 (毎週金曜:全6回)
※8月9日のみ水曜
13時30分~15時30分
- ▶ところ 市保健センター 和室
- ▶対象者 市内在住でおよそ2か月(開始時)の第1子の母子
- ▶定員 10組
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 7月4日(火)



しまばら食育レシピ ~ 栄養バランスのよいお弁当 ~

ごま酢サラダ



材料・分量 (お弁当6回分)

- | | | |
|------------|---|-------------------|
| 小松菜・・・100g | A | 白ごま……………大さじ1 |
| 人参……………60g | | 砂糖……………大さじ1 |
| 油揚げ…………1枚 | | みりん……………小さじ1・1/2 |
| | | 酢……………大さじ2 |
| | | 薄口醤油……………小さじ1・1/2 |

《作り方》レシピ提供: 食生活改善推進員協議会

- ①油揚げは油抜きをし、細切りにする。
- ②小松菜は3cmに切り、人参は細切りにし、それぞれ茹で、水気を切っておく。
- ③ボウルに①と②を入れ、合わせておいたAを加え、よく混ぜ合わせる。

■栄養価 (1回分) ■

エネルギー: 36kcal たんぱく質: 1.3g
脂質: 1.6g 食塩: 0.3g

ごはんとおかずのバランスは1:1(主食:主菜:副菜=3:1:2)

主食	主菜
	副菜

- 主食・・・ごはん、パン、めん類
- 主菜・・・肉類・魚介類・卵・大豆製品
- 副菜・・・野菜・きのこ類・海藻類

6月は「食育月間」～毎月19日は「食育の日」～

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。この機会に家族そろって食事をすることを心がけ、食事についてふり返ってみましょう！

食育に関する情報



健康・福祉

大腸がん検診

期 6月1日(木)～令和6年3月30日(土)

対 令和6年4月1日時点で40歳以上の市民

▶採便容器の配布場所

市保健センター、有明保健センター、市内実施医療機関、各がん検診の集団検診会場

内 採便容器を配布場所で受け取り、2日分の便を採り市内実施医療機関に提出してください。

持 2日分の採便、自己負担金、健康手帳、健康保険証

料 600円※各証明書などの提出で無料(70歳以上は無料)

※直接医療機関でお支払いください。

問 市保健センター

国保歯科健診

期 8月1日(火)～令和6年3月30日(土)

※受診日は、医療機関に連絡して決めてください。

所 島原南高歯科医師会に所属する歯科医院

対 島原市国民健康保険に加入している人
※国保税滞納世帯の人、歯科治療中の人は除く。

内 診察、歯周組織検査、う蝕検査、ブラッシング指導

数 100人(先着順)

※受診券を後日送付します。

料 1,000円

※直接医療機関でお支払いください。

▶募集期間 6月1日(木)～9月29日(金)

方 電話またはFAX (65-0879)

申・問 保険健康課

「ちょこプラ運動教室」～誰にでもできる筋トレ～

「座り過ぎ」による健康リスクは、世界最長とも言われる日本人。じっとしている時間を減らし、スキマ時間にすぐできる運動を、ちょこっとプラスしてみませんか？

時 6月13日(火)、20日(火)
9時30分～11時30分

内 運動講話、筋力トレーニング

講 活水女子大学 阿南祐也先生

対 20歳以上の市民 25人程度

締 6月9日(金)

申・問 市保健センター

お知らせ

「高齢者福祉交通機関利用券」の交付申請受付

高齢者の社会活動の範囲を広げ、自立を支援することを目的に高齢者福祉交通機関(タクシー・バス・鉄道・島原市コミュニティバス)利用券を交付します。

なお、本券は「重度心身障害者福祉交通機関利用券」と重複して交付を受けることはできません。

対 市内に住所を有し次のいずれかに該当する人(いずれか1回のみ交付)

① 満75歳以上の人で、本人が所得税非課税で自動車を運転しない人

② 満65歳以上の人で、運転免許証を自主返納した人(所得税課税でも交付対象となります)※免許証を更新せず、失効した人は対象なりません。

▶交付枚数 100円分の利用券を年間60枚まで※年度途中で、75歳、65歳になる人は交付枚数が減る場合があります。

▶受付開始日 7月3日(月)

▶受付窓口 本庁舎(福祉課)、有明支所

▶臨時受付窓口 受付開始日から数日は、臨時受付窓口(9時～16時)を開設します。福祉課窓口の混雑が予想されますので、できるだけ臨時窓口をご利用ください。

7月3日(月)白山公民館

7月4日(火)霊丘公民館、島原文化会館

7月5日(水)安中公民館

7月6日(木)杉谷公民館

7月7日(金)三会農村環境改善センター(三会公民館)

持 申請者の印鑑または身分証明書(代理申請の場合は代理者の分もあわせて必要)、運転免許証を自主返納した人は「申請による運転免許の取消通知書」(A4判)

申・問 福祉課または有明支所

島原市医師会看護学校

オープンキャンパス

時 6月24日(土)10時～12時、13時～15時

7月22日(土)10時～12時、13時～15時

内 看護模擬体験(血圧測定、ベッドメイキング体験、在校生との語りなど)

料 無料(事前申込み不要)

問 島原市医師会看護学校

(☎65-0730)



募集

自衛官など

○幹部候補生

①大卒程度試験【一般】

資 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の人)

②院卒者試験【一般】

資 20歳以上28歳未満の人、修士課程修了者(見込含)

③歯科・薬剤科【一般】

資 専門の大学卒(見込含) 20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)

※①～③共通

▶受付期限 6月15日(木)

▶一次試験 6月24日(土)

○医科・歯科幹部

資 医師・歯科医師の免許取得者

▶受付期限 6月8日(木)

▶一次試験 6月23日(金)

○自衛官候補生

資 18歳以上33歳未満の人

申・問 自衛隊島原地域事務所

(☎62-3759)

令和5年度 第1回 消防設備士試験

時 8月20日(日)午前10時

所 長崎市 佐世保市など

▶試験の種類 甲種、乙種

方 書面申請または電子申請

▶願書申請受付期間

書面 6月12日(月)～23日(金)

電子 6月9日(金)～20日(火)

申・問 (一財)消防試験研究センター

長崎県支部(☎095-822-5999)

〒850-0032 長崎市興善町6-5

長崎県立盲学校巡回支援教育相談会

見えない、見えにくいことで困り感があるお子様や保護者、教育・療育に関わる人などを対象に、個別相談会を実施。遊びや発達、生活や学習などのお悩みをご相談ください。(要予約)

時 7月12日(水)、10月11日(水)、12月13日(水)

所 長崎県県南保健所

方 電話またはメール(二次元コード)で相談日3

週間前までに申込み

申・問 長崎県立盲学校

(☎095-882-0020)



時 とき
料 料金
F F A X

所 ところ
方 申込み・応募方法
メ メールアドレス

期 期間・期限
講 講師
ホ ホームページ

締 締切り
持 準備・持参品
申 申込み先

内 内容
資 資格
問 問合せ先

対 対象
数 人数・定員
他 その他

国民年金

年金および年金生活者支援給付金の額改定通知書・年金振込通知書

年金および年金生活者支援給付金を受給している人全員に、6月から翌年4月までに振り込まれる1年分の年金支払額などをまとめてお知らせする「年金額改定通知書・年金振込通知書」が送付されます。

問 市民窓口サービス課

国民年金保険料 追納制度

国民年金の保険料免除や納付猶予の期間がある場合は、老齢基礎年金の年金額を計算するうえで、免除の種類に応じて受け取る年金額が減額されます。保険料免除や納付猶予された保険料については、10年以内であれば追納することにより満額の老齢基礎年金に近づけることができます。追納を希望される人は、市民窓口サービス課または年金事務所で手続きをして下さい。

問 市民窓口サービス課

諫早年金事務所出張相談

時 6月21日(水)、7月12日(水)、
8月9日(水)、8月23日(水)

所 市役所本庁舎 1A会議室

数 8人

方 相談開設日の2か月前から10日前までに市民窓口サービス課に予約してください。(電話予約できます)

年金に関する問合せ先

諫早年金事務所 (☎0957-25-1662)

予約専用電話 (☎0570-05-4890)

または市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりください

弓道の矢とかげ、耕運機、草刈り機、地球儀、卓球台、書道セット(小学生が使う物、デザイン男女可)、サッカーボール(小学4、5年生が使う物)、中央高校女子制服、CDプレーヤー、リクライニング車いす、ベビーベット、他

その他の不用品情報▶



問 市民相談センター・消費生活センター

島農地域開放講座受講生を追加募集

時 5月27日～11月18日の土曜10時～

内 ①愛玩動物(5/27)②食品(6/24)③果樹(7/1)④草花(8/26)⑤野菜(11/18)

数 20人程度(中学生～大人)

料 ②300円、③1,000円

▶募集期間 随時(1回でも可)

所 申 問 島原農業高校 (☎62-5135)

卓球・バドミントン無料開放

時 7月1日(土)、2日(日)10時～17時

▶利用時間 1組1時間

※ラケット、ボール・シャトルの無料貸出があります。

方 電話または体育館事務室

所 申 問 霊丘公園体育館・弓道場 (☎63-2206)

有明総合文化会館での催し

①いきいき体操教室

時 6月14日(水)、21日(水)、28日(水)

※全3回 10時～11時

数 15人(先着順)

時 1,000円(保険料含む)

持 タオル、飲み物

締 6月12日(月)

②ピラティス教室

時 7月1日(土)、15日(土)、29日(土)

※全3回 13時30分～14時30分

数 15人(先着順)

料 1,000円(保険料含む)

持 ヨガマット、タオル、飲み物

締 6月30日(金)

③ロビーコンサート(演奏:島原室内合奏団)

時 7月8日(土) 14時～

数 50人(要整理券)

料 無料

申 問 有明総合文化会館 (☎68-5800)

手作り講座「こけ玉作り」

時 7月8日(土) 10時～12時

数 20人(先着順)

対 大人

料 1,000円(材料代)

所 申 問 島原図書館 (☎64-4115)

島原文化会館自主事業・島原城築城400年記念事業イベント『梅沢富美男公演』

時 8月1日(火)

14時(昼の部)、18時(夜の部)開演

所 島原文化会館大ホール

料 前売券:一般 6,800円

問 島原文化会館 (☎62-2111)

公民館・施設

ピラティス&骨盤底筋エクササイズ

体全体のバランスを整え、体幹を中心とした筋力強化や柔軟性の向上を目指します。

期 6月30日、7月7日、14日(全3回:金曜)10時～11時

数 20人(先着順)

料 無料

持 ヨガマットかバスタオル、タオル(エクササイズで使用)、飲み物

講 寺本 愛子 先生

所 申 問 杉谷公民館 (☎63-2231)

がまだすドーム半額割引&定点ワンコインガイド

島原半島在住の人を対象に、雲仙岳災害記念館(がまだすドーム)の常設展示入場料の半額割引と「定点」のガイドを実施します。(定点へは、各自の自家用車での移動になります)

○がまだすドーム(常設展示)半額割引

期 6月5日(月)～7月16日(日)

対 半島内在住の人

※チケット購入時に「半額割引利用」とお申し出ください。

○定点ワンコインガイド

期 キャンペーン期間中の土日

13時受付開始 14時～15時30分

料 500円

数 30人(先着順)

対 半島内在住で、半額割引利用者

問 雲仙岳災害記念館(☎65-5555)

音楽室でグランドピアノを弾こう!

時 7月8日(土)・9日(日) 9時～17時

料 1人1時間500円、複数人で利用する場合、各々500円必要

対 小学生以上のピアノ経験者

問 島原復興アリーナ(☎64-2344)

ジュニア陸上教室参加者募集

時 6月24日、7月1日、15日、29日
14時～15時30分(全4回:土曜日)

対 小学生(2年生～6年生)

数 60人

料 1,000円(スポーツ保険料含む)

持 運動できる服装、飲み物

締 6月24日(土)

所 申 問 島原市宮陸上競技場

(☎64-6256)



第65話

つゆはま 「梅雨の晴れ間」 小西紀行



君もハムをつくってみたいか!?



地域おこし協力隊田口隊員と 舞岳山荘でハムをつくらう!

島原の「舞豚」を使った、夏休みにぴったりの体験です。昨年は多くの方にご参加いただきました。今シーズンも予約受付を開始しています。ご家族連れはもちろん、子供会の行事にもオススメのイベントです。ハムづくりの工程は肉の仕込み・燻製・ボイルの3つ。ハムが出来上がるまでの時間は舞岳山荘でゆっくり過ごしていただきます。お気軽にお問い合わせください!

時間：9時30分～16時

開催日：毎週土日（2週間前要予約）

持ち物：飲み物・お弁当（事前注文しない場合）・汗ふきタオル・帽子・遊び道具など

参加費：3,000円/組 ※予告なく変更の可能性あります

弁当代：500円 ※ご持参もできます

持ち帰るハムの大きさ：500g/組

ご予約・お問合せ

①TELの場合

島原市シティプロモーション課

☎61-1652（直通）

地域おこし協力隊 田口

②「ちょいそと」申込みフォーム

舞岳山荘 ハムづくり

🔍 検索



住民の手による大地の遺産保全

島原市白土桃山二丁目にある浜の川湧水^{はま かわゆうすい}は、今から約 230 年前に起きた噴火大災害「島原大変」^{まゆやま}での眉山の崩壊土砂が、海を埋め立てた場所に湧き出した湧水です。この湧水の脇にある共同の洗い場は、用途に応じて利用場所が決められているほか、地域住民が常に掃除をしており、景観の保持に努めています。

南島原市西有家町の龍石海岸^{たつしきかいがん}は、およそ 50 万年前に始まった雲仙火山の始まりの地層が見られるジオサイトです。ここでは、世界ジオパーク認定以降、南島原市の地域住民が主体となり、「ジオサイトグリーン作戦」を定期的に開催し、周辺の草刈りや海岸の清掃活動などの保全活動が続けられています。

雲仙市小浜町には、「庄屋の水」として名高い湧水スポット、

上の川湧水^{かみ かわゆうすい}があります。江戸時代からの古い歴史をもつこの湧水でも、地域住民が洗い場の清掃や水底にたまった落ち葉の除去作業を行っており、地域での保全活動が続けられています。

これらの他にも、雲仙火山がつくりだした大地の遺産が、地域に住む人たちの手によって大切に守られ、管理されている事例はたくさんあります。どれも地域の自然や文化を維持する大切な取り組みであり、ジオパーク認定地域としての品質の保持にも繋がっていきます。

毎年各所で行われている市民清掃も、半島内の大地の遺産の保全に繋がっています。身近なところから地域の環境を守り、その魅力を次世代に引き継いでいきましょう。



浜の川湧水



龍石海岸



上の川湧水

図書館へ行こう！

＼今月の新刊／



【ぼんぼん彩句】

宮部 みゆき / 著(KADOKAWA)

【内容紹介】

俳句という僅か 17 音で作られた世界の奥にはどんな物語が潜んでいるのか。孤独な女性のやり場のない想いを描く「枯れ向日葵呼んで振り向く奴がいる」など、繊細で彩り豊かに輝く全 12 編を収録する。

【作者紹介】東京都出身。「我らが隣人の犯罪」でオール讀物推理小説新人賞を受賞してデビュー。「理由」で直木賞、「模倣犯」で毎日出版文化賞特別賞、司馬遼太郎賞、芸術選奨文部科学大臣賞文学部門受賞。

もっと身近に、島原ブランドを

Shimabara
Special
Quality島原スペシャル
クオリティ

しまばらドラ焼き



ドラ焼き好きもびっくり!? ふわりモチモチの生地に、ベルギーチョコレートやキャラメル、プレミアムピーナッツなど、バラエティ豊かなオリジナルのフレーバー餡を包みこみました。牛乳屋さんがこだわりぬいてつくった自信作です。

【下田牛乳餅本舗】

☎62-4486

感動の赤シソジュース、シソルージュ、シソルージュジンジャー



マツオファーム自社農場で育てた赤シソを、島原で赤シソ 100% のジュースにしました。赤シソはアントシアニンをはじめとするポリフェノールなどの機能性成分がとても豊富。ソーダで割って目覚めの一杯に、冬はお湯割りで、お酒と合わせてもおいしく「感動」できます。

【株式会社マツオファーム】

☎63-6111

○島原図書館

(☎ 64-4115)



▶開館時間 9時～18時

※金曜 20 時まで

▶休館日

5日(月)・12日(月)・
19日(月)・26日(月)・
30日(金)は資料整理日

○有明図書館

(☎ 68-5808)



▶開館時間 9時～18時

▶休館日

6日(火)・13日(火)・
20日(火)・27日(火)・
30日(金)は資料整理日



5月10日、11日にかけて、国土交通省国土政策局の木村局長、ペニンシュラ(半島)応援大使の黒谷友香さんらが、島原半島を視察されました。大三東駅や雲仙岳災害記念館を見学したほか、島原半島ジオパークの取り組みなどについて意見交換を行いました。

6月 休日当番の医療機関 ※5月15日時点
 市内9時～18時 歯科9時～12時
 市内9時～17時 薬局9時～18時
 内科 外科 小児科 泌尿器科 整形外科 耳鼻科

4日	林内科医院	内	62-6657	津町
	島原整形外科西村クリニック	整	62-0888	下川尻町
	本田医院		78-2768	雲仙市国見町
	あおい歯科		61-1800	南安徳町
11日	たぐち薬局津町店		64-4976	津町
	島原薬剤師会薬局		65-0301	下川尻町
	たかお循環器内科	内	62-6300	桜町
	土井外科消化器内科医院	外	62-6305	中町
18日	佐藤医院		78-5555	雲仙市国見町
	泉歯科医院		72-2066	南島原市深江町
	虹の薬局		62-5629	桜町
	貴田神経内科・呼吸器科・内科病院	内	68-0040	有明町大三東
25日	さかい消化器内科・外科クリニック	外	62-6655	宮の町
	松本内科医院		65-3333	雲仙市国見町
	前川歯科医院		72-2055	南島原市深江町
	大三東調剤薬局		68-1357	有明町大三東
7月2日	松岡病院	内	62-2526	江戸丁
	いでた整形外科クリニック	整	61-0700	親和町
	太田整形外科		78-5413	雲仙市国見町
	土井歯科クリニック		38-6400	雲仙市吾妻町
7月2日	たぐち薬局		62-4193	江戸丁
	はくあい堂しんわ薬局		61-0028	親和町
	柴田長庚堂病院	内	64-1111	中堀町
	新生病院	外	62-5131	城内一丁目
	前田内科胃腸科医院		77-3089	雲仙市瑞穂町
	ねぎ歯科医院		77-4182	雲仙市瑞穂町
フラワー調剤薬局		65-0265	中堀町	
ひよこ薬局		65-0133	上の町	

人の動き 5月1日現在(前月比)

人口 42,823人(58増)：出生 23人
 男性 19,996人(48増)：死亡 57人
 女性 22,827人(10増)：転入 237人
 世帯数 19,794人(75増)：転出 145人

市長コラム

古川 隆三郎



「もしも」に備えて
大雨や台風など災害への心掛かけを

6月に入り、梅雨の頃となりました。毎年この時期から7月上旬の梅雨末期、8月から9月の台風と高潮と、1年で最も災害の起きやすい季節です。

今年も眉山や溶岩ドームから水無川など、危険箇所を事前に視察をしました。眉山は0溪から7溪まで、これまでにかなりの数の治山ダムや谷止工、導流堤が山の奥まで設置されています。市内からは見えませんが、特に熊本地震以降、防災対策は進んでいます。

水無川流域は国や県による工事で、かなりの数の砂防堰堤や導流堤が設置され、豪雨による土石流も受け止められるようです。

ただし、今日私たちの想定を超える雨量がたびたび記録されていますし、市内においては、河口近くの集落の排水対策など不安もあります。さらに日本中で地震が頻発するなど、常に「もしも」に備える事が大切です。万が一のときはご近所と互いに声を掛け合っ
て早めの避難行動を取る事も必要です。皆さん、くれぐれも災害に対する心掛かけをお願いします。

心豊かでたくましく生きる島原っ子を育むための
「しまばら 家庭教育 三・三・七拍子！」

5月号から、『しまばら 家庭教育 三・三・七拍子！』リーフレットの全ての項目を、13回にわたって掲載しています。

2回目は、「親(保護者)の役割」の〔2.親は「理解者・支援者」〕です。

子どもは親の理解と支援があつてこそ力をつけていきます。



自分の子どもとしっかり向き合い、子どもの些細な変化を見逃すことなく、愛情込めた「ほめ方、叱り方、励まし方」に心がけながら育てましょう。

問合せ先 社会教育課

カレンダー June 2023 6月

- ：行事・催し
- ◆：行政相談(市民相談・消費生活センター)
- ：保健事業(市保健センター ☎ 64-7713、有明保健センター ☎ 68-5335)
- ▼：市税などの納期限(国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 ◆特設人権相談所 10時～15時 森岳公民館、有明公民館 ※要予約	2	3 ■いのりの日 8時30分～18時 仁田団地第一公園
4	5	6 ●乳幼児相談 9時30分～11時 有明保健センター ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	7 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	8	9	10
11	12	13 ●乳幼児相談 9時30分～11時 市保健センター	14 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	15 ●乳幼児相談 9時30分～11時 杉谷公民館 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	16	17
18	19 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	20 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	21 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	22 ◆交通事故相談 10時～15時 市民相談センター ※要予約	23	24
25	26 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	27	28 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	29	30 ▼市県民税(1期)	

＋ 子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。

短縮ダイヤル **#8000**

または ☎ 095-822-3308

毎日 18時～翌朝8時

※日曜、祝日は24時間対応



島原の情報はコチラから

- ・市ホームページ
- ・各種 SNS(LINE, Facebook, Twitter, Instagram, TikTok) など
- ・CATV：カボチャテレビ(土・日曜)、ひまわりテレビ(月～金曜)
- ・FMしまばら(88.4MHz)(月～金曜)
- ・新聞：島原新聞(随時)



消防団の仲間への弔いの花 災害の記憶を後世に

32年前の6月3日。当時・消防団副分団長の喜多淳一さんは、大火碎流発生直後、被災した仲間を見つけ消防車に乗せ病院に急ぎましたが、助かりませんでした。仲間のことがずっと心の中にあり続けました。「災害と犠牲者を忘れないで」、「仲間が守ろうとした故郷を元気に」と、数年前から北上木場農業研修所跡地に仲間への弔いの花を並べています。5月9日、喜多さんは「子どもたちにも6月3日に関わってほしい」と、五小と三中に花を届けました。子どもたちは、いのりの日にに向けて育てます。咲き誇る花からは、喜多さんの大火碎流を伝える決意と犠牲となった仲間への思いを感じます。

安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキー 塗装の10の工程

- 1 挨拶
お客様の丁寧な挨拶が
成功の第一歩です。
- 2 調査
現場や写真によって
最適な工法と材料を
選択します。
- 3 足場
安全で堅牢な足場を
設置し作業を行います。
- 4 高圧洗浄
汚れや塗膜を
落とします。
- 5 シリコン充填
剥離や浮き上がった
シリコンを
充填します。
- 6 養生作業
塗らない部分には養生紙を貼し
養生テープを貼ります。
- 7 下地調整
ケレンや砂を
落とします。
- 8 塗装
国の標準仕様に合わせた
トップコートと底塗り
を5層塗ります。
- 9 美装
お客様の理想の仕上がり
になるように色・質感
を揃えます。
- 10 安心
適切な工法を確立して
お客様の満足を実現します。

見える仕事を見える形で **マーキー 塗装**

〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1
TEL/FAX.0957(61)0687



浄化槽点検・浄化槽清掃
セットでおまかせください
有限会社太田衛生へ



浄化槽
清掃
し尿
（トイレの屎尿）
汲み取り
浄化槽
保守点検



有限会社 太田衛生
TEL:0957-62-2536

〒855-0057 島原市新建2113 FAX:0957-63-5721

■休業日：土曜日午後・日曜・祝日 ■ホームページ：http://u-ohta.com/



こども食堂

毎月最終日曜日開催 in 島原ステーションホテル
(島原市今川町930)

6月25日(日) 11時~1時

子ども(中学生まで) **わりょう!** 保護者の方がお食事
される場合: 100円



子ども支援株式会社では、子ども達への

「ほめたいこと」「あげたいもの」
「かなえたいこと」募集!

詳しくはHPを見てね! ▶

(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

相談料：初回1時間まで5500円

弁護士 **河野 哲志**
長崎県弁護士会登録番号 51778



弁護士に相談してみませんか?

島原中央総合法律事務所(旧島原中央ひまわり)
住所：島原市中町 051 大平ビル3階

電話番号：0957-62-5138



無料相談受付中

テキストプログラミング
AI/データサイエンス
高校「情報」対策
IT起業支援



テクトラ

IT塾・プログラミングスクール

島原市 白土町 1073-5

contact@tekutora.com <https://tekutora.com>



大石学習塾

小学生(5・6年生)・中学生の学習塾

- 小学生(月額)
5教科 10,000円
- 中学生(月額)
5教科 12,500円
英・数 8,500円

0957-63-6518
島原市小山町 4771-18



随時入塾募集中!



LINE 公式LINEアカウント
友だち募集中!!

お弁当の予約注文
お店の予約できます

期間限定メニューやキャンペーン等
お得な情報を配信しております。

当日の弁当注文は午前9時~10時30分までにお願います*

電話注文 TEL.0957-63-0048

*土・日・祝日のご注文は前日までに予約をお願いします。
*10時30分以降のご注文は12時過ぎのお渡しになる場合がございます。

がんばスタンプが
変わります!

新スタンプ
がんば

現スタンプ

令和6年1月31日までは
新・現併せて使用できます。

がんばスタンプ事務所 ☎65-5577
営業日時：月・水・金(祝日休み)
10時~12時 / 13時~15時

きれいな水を未来へ残そう
有限会社 **有明清掃**

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東甲724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!



マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6
マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

新規入校生募集中！



小学生から高校生まで幅広く学習できます。

QUREOビジュアルプログラミングクラス



小学生でも本格的なプログラミング



多数のインターネットサービスを運営するサイバーエージェントグループの開発ノウハウが詰まった教材『QUREO』を使用。初めてでも効果的に楽しみながらプログラミングを学ぶことができます。小学校2年生から参加可能です。

ゲームの作成を通じてプログラミング未経験の子どもでも楽しく、自立的に学習を進めることができます。全480レッスンを通じて、約2～3年で本格的なプログラミングの基礎となる技術力を身につけることができます。



中高生はテキストプログラミング NEW



実際の開発現場でも数多く使用されているJavaScript言語を使用。文字や記号、数字だけを使用しWEBサイトやゲームを作りながら楽しく『本格的』なプログラミングを学びます。(Python言語にも近日対応)



復習を繰り返しながら徐々に理解を深めるカリキュラム。論理的な思考力を高めながら、国立大学入試に必須となるプログラミングの知識を習得することが可能。未経験者の人でも安心して参加できます。



QUREOテキストプログラミングクラス



正しいタイピングも身につきます！

	開催時間	募集人数
土曜日	9:00	若干名
	10:15	1名
	13:30	若干名
	15:00	若干名
火曜日	17:15	1名
	19:00	若干名
水曜日	17:15	若干名
	19:00	若干名



2025年大学入学共通テストにプログラミングが導入されます。

国立大学は学部を問わず「情報」の受験が原則必須に！

始めるなら今がお勧めです！

いつでも入校可能です。無料体験受付中

島原城下
プログラミングスクール
Powered by Tech Kids School

お問い合わせはこちら
随時入校が可能です。
お気軽にお問い合わせください。

<http://shimabarajouka.tech/>
info@shimabarajouka.tech
0957-63-3456 (カボチャテレビ内プログラミング係)



令和5年度版

創業を考えている人・中小企業の人を支援します

島原市の事業者支援制度

しまばら創業サポートセンター

創業支援ワンストップ窓口として「しまばら創業サポートセンター」を開設しています。

経営についての相談や労務・税務、資金調達など、様々なお悩みにお答えします。また、事業承継のご相談も行っていますので、ご利用ください。

▼日時

隔週火曜日 毎週木曜日 13時～16時 ※祝日は除く

▼相談体制

専門支援員として、士業専門家が交代で1人常駐

※中小企業診断士、税理士、社会保険労務士

※出張相談についても可能な限り対応しますのでご相談ください

▼場所

島原市高島二丁目7217（島原商工会議所2階） ☎62-2101

しまばら出店応援ナビ

ナビに登録されている商店街の空き店舗に出店する人を支援します。本制度を利用して賃貸借契約した場合、島原市商店街活性化事業により改修費や広告宣伝費の補助金が利用できます。



創業支援等利子補給補助金

創業時の融資にかかる利子の50%を3年間（36か月分）補助します。

▼対象の融資

- ・日本政策金融公庫の創業関係融資
- ・創業バックアップ資金などの長崎県の融資



問合せ先 商工振興課 商工振興班 ☎62-8111

