

ごみの
減量に
最適

君もペットボトル秘密道具で 水切りをしてみないか!?

ペットボトルを
カットするだけ!

今回の検証結果

水切り前
565g

水切り後
470g

※
水切り後放置
458g

約19%の
減量に成功

※水切り後、夕方から翌朝まで放置

ネットに入った
生ごみなどを
このペットボトル
秘密道具に通すんだ

あとは
ゆっくりと
ひっぱる
だけ!

ハシャハシャ

ズ
ズ
ズ
ズ
ズ
ズ

水切りがこんなに簡単にできる



4万人のごみ
減量プロジェクト

島原市

水切り隊

1 番隊 寺田隊長

イオン島原店で古紙類リサイクル!

古紙リサイクル
ポイントシステム
ECOMO

利用時間: 9時~20時

※イオン島原店の営業日のみ使えます



設置場所が変更になりました

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」

むし歯と歯周病は、歯が抜ける大きな原因となります。また、寝たきりにつながる全身の衰えは、お口の衰えから始まると言われています。

元気に長生きするためにも、定期的に歯科健診を受け、お口の健康に気を配りましょう!

むし歯予防への取り組み

■フッ素塗布事業

- ・1歳6か月児、3歳児健診の際にフッ素塗布を行います。
- ・歯科医院で行うフッ素塗布とブラッシング指導の費用を助成しています。
対象: 年度内に満1歳~満3歳となる幼児(対象者へは助成券を郵送しています)

■フッ化物洗口推進事業

- ・保育所・認定こども園・小中学校における集団によるフッ化物洗口の実施を推進しています。

■妊産婦歯科健康診査

- ・妊産婦さんの歯科健診の費用を助成しています。
(母子手帳交付時に助成券を配布しています)

歯と口の健康を守る3つのポイント

規則正しい
食生活

正しい
歯みがき

フッ化物
の利用

今年度の「お口の健康まつり」は中止となりました。

問合せ先 島原南高歯科医師会 ☎62-3507