

健康・福祉

大腸がん検診

期 6月1日(木)～令和6年3月30日(土)

対 令和6年4月1日時点で40歳以上の市民

▶採便容器の配布場所

市保健センター、有明保健センター、市内実施医療機関、各がん検診の集団検診会場

内 採便容器を配布場所で受け取り、2日分の便を採り市内実施医療機関に提出してください。

持 2日分の採便、自己負担金、健康手帳、健康保険証

料 600円※各証明書などの提出で無料(70歳以上は無料)

※直接医療機関でお支払いください。

問 市保健センター

国保歯科健診

期 8月1日(火)～令和6年3月30日(土)

※受診日は、医療機関に連絡して決めてください。

所 島原南高歯科医師会に所属する歯科医院

対 島原市国民健康保険に加入している人
※国保税滞納世帯の人、歯科治療中の人は除く。

内 診察、歯周組織検査、う蝕検査、ブラッシング指導

数 100人(先着順)

※受診券を後日送付します。

料 1,000円

※直接医療機関でお支払いください。

▶募集期間 6月1日(木)～9月29日(金)

方 電話またはFAX (65-0879)

申・問 保険健康課

「ちょこプラ運動教室」～誰にでもできる筋トレ～

「座り過ぎ」による健康リスクは、世界最長とも言われる日本人。じっとしている時間を減らし、スキマ時間にすぐできる運動を、ちょこっとプラスしてみませんか？

時 6月13日(火)、20日(火)

9時30分～11時30分

内 運動講話、筋力トレーニング

調 活水女子大学 阿南祐也先生

対 20歳以上の市民 25人程度

締 6月9日(金)

申・問 市保健センター

お知らせ

「高齢者福祉交通機関利用券」の交付申請受付

高齢者の社会活動の範囲を広め、自立を支援することを目的に高齢者福祉交通機関(タクシー・バス・鉄道・島原市コミュニティバス)利用券を交付します。

なお、本券は「重度心身障害者福祉交通機関利用券」と重複して交付を受けることはできません。

対 市内に住所を有し次のいずれかに該当する人(いずれか1回のみ交付)

① 満75歳以上の人で、本人が所得税非課税で自動車を運転しない人

② 満65歳以上の人で、運転免許証を自主返納した人(所得税課税でも交付対象となります)※免許証を更新せず、失効した人は対象となりません。

▶交付枚数 100円分の利用券を年間60枚まで※年度途中で、75歳、65歳になる人は交付枚数が減る場合があります。

▶受付開始日 7月3日(月)

▶受付窓口 本庁舎(福祉課)、有明支所

▶臨時受付窓口 受付開始日から数日は、臨時受付窓口(9時～16時)を開設します。福祉課窓口の混雑が予想されますので、できるだけ臨時窓口をご利用ください。

7月3日(月)白山公民館

7月4日(火)豊丘公民館、島原文化会館

7月5日(水)安中公民館

7月6日(木)杉谷公民館

7月7日(金)三会農村環境改善センター(三会公民館)

持 申請者の印鑑または身分証明書(代理申請の場合は代理者の分もあわせて必要)、運転免許証を自主返納した人は「申請による運転免許の取消通知書」(A4判)

申・問 福祉課または有明支所

島原市医師会看護学校

オープンキャンパス

時 6月24日(土)10時～12時、13時～15時

7月22日(土)10時～12時、13時～15時

内 看護模擬体験(血圧測定、ベッドメーキング体験、在校生との語らいなど)

料 無料(事前申込み不要)

問 島原市医師会看護学校

(☎65-0730)



募集

自衛官など

○幹部候補生

①大卒程度試験【一般】

資 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込)、修士課程修了者など(見込)は28歳未満の人)

②院卒者試験【一般】

資 20歳以上28歳未満の人、修士課程修了者(見込)

③歯科・薬剤科【一般】

資 専門の大学卒(見込) 20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)

※①～③共通

▶受付期限 6月15日(木)

▶一次試験 6月24日(土)

○医科・歯科幹部

資 医師・歯科医師の免許取得者

▶受付期限 6月8日(木)

▶一次試験 6月23日(金)

○自衛官候補生

資 18歳以上33歳未満の人

申・問 自衛隊島原地域事務所

(☎62-3759)

令和5年度 第1回 消防設備士試験

時 8月20日(日)午前10時

所 長崎市 佐世保市など

▶試験の種類 甲種、乙種

方 書面申請または電子申請

▶願書申請受付期間

書面 6月12日(月)～23日(金)

電子 6月9日(金)～20日(火)

申・問 (一財)消防試験研究センター

長崎県支部(☎ 095-822-5999)

〒850-0032 長崎市興善町6-5

長崎県立盲学校巡回支援教育相談会

見えない、見えにくいことで困り感があるお子様や保護者、教育・療育に関わる人などを対象に、個別相談会を実施。遊びや発達、生活や学習などのお悩みをご相談ください。(要予約)

時 7月12日(水)、10月11日(水)、

12月13日(水)

所 長崎県県南保健所

方 電話またはメール(二次元コード)で相談日3

週間前までに申込み

申・問 長崎県立盲学校

(☎095-882-0020)



時 とき
料 料金
F F A X

所 ところ
方 申込み・応募方法
メ メールアドレス

期 期間・期限
講 講師
ホ ホームページ

締 締切り
持 準備・持参品
申 申込み先

内 内容
資 資格
問 問合せ先

対 対象
数 人数・定員
他 その他

国民年金

年金および年金生活者支援給付金の額改定通知書・年金振込通知書

年金および年金生活者支援給付金を受給している人全員に、6月から翌年4月までに振り込まれる1年分の年金支払額などをまとめてお知らせする「年金額改定通知書・年金振込通知書」が送付されます。

問 市民窓口サービス課

国民年金保険料 追納制度

国民年金の保険料免除や納付猶予の期間がある場合は、老齢基礎年金の年金額を計算するうえで、免除の種類に応じて受け取る年金額が減額されます。保険料免除や納付猶予された保険料については、10年以内であれば追納することにより満額の老齢基礎年金に近づけることができます。追納を希望される人は、市民窓口サービス課または年金事務所で手続きをして下さい。

問 市民窓口サービス課

諫早年金事務所出張相談

時 6月21日(水)、7月12日(水)、
8月9日(水)、8月23日(水)

所 市役所本庁舎 1A会議室

数 8人

方 相談開設日の2か月前から10日前までに市民窓口サービス課に予約してください。(電話予約できます)

年金に関する問合せ先

諫早年金事務所 (☎0957-25-1662)

予約専用電話 (☎0570-05-4890)

または市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりください

弓道の矢とかけ、耕運機、草刈り機、地球儀、卓球台、書道セット(小学生が使う物、デザイン男女可)、サッカーボール(小学4、5年生が使う物)、中央高校女子制服、CDプレーヤー、リクライニング車いす、ベビーベッド、他

その他の不用品情報▶



問 市民相談センター・消費生活センター

島農地域開放講座受講生を追加募集

時 5月27日～11月18日の土曜10時～

内 ①愛玩動物(5/27)②食品(6/24)③果樹(7/1)④草花(8/26)⑤野菜(11/18)

数 20人程度(中学生～大人)

料 ②300円、③1,000円

▶募集期間 随時(1回でも可)

所 申 問 島原農業高校 (☎62-5135)

卓球・バドミントン無料開放

時 7月1日(土)、2日(日)10時～17時

▶利用時間 1組1時間

※ラケット、ボール・シャトルの無料貸出があります。

方 電話または体育館事務室

所 申 問 霊丘公園体育館・弓道場
(☎63-2206)

有明総合文化会館での催し

①いきいき体操教室

時 6月14日(水)、21日(水)、28日(水)

※全3回 10時～11時

数 15人(先着順)

時 1,000円(保険料含む)

持 タオル、飲み物

締 6月12日(月)

②ピラティス教室

時 7月1日(土)、15日(土)、29日(土)

※全3回 13時30分～14時30分

数 15人(先着順)

料 1,000円(保険料含む)

持 ヨガマット、タオル、飲み物

締 6月30日(金)

③ロビーコンサート(演奏:島原室内合奏団)

時 7月8日(土) 14時～

数 50人(要整理券)

料 無料

申 問 有明総合文化会館 (☎68-5800)

手作り講座「こけ玉作り」

時 7月8日(土) 10時～12時

数 20人(先着順)

対 大人

料 1,000円(材料代)

所 申 問 島原図書館 (☎64-4115)

島原文化会館自主事業・島原城築城400年記念事業イベント『梅沢富美男公演』

時 8月1日(火)

14時(昼の部)、18時(夜の部)開演

所 島原文化会館大ホール

料 前売券:一般 6,800円

問 島原文化会館 (☎62-2111)

公民館・施設

ピラティス&骨盤底筋エクササイズ

体全体のバランスを整え、体幹を中心とした筋力強化や柔軟性の向上を目指します。

期 6月30日、7月7日、14日(全3回:金曜)10時～11時

数 20人(先着順)

料 無料

持 ヨガマットかバスタオル、タオル(エクササイズで使用)、飲み物

講 寺本 愛子 先生

所 申 問 杉谷公民館 (☎63-2231)

がまだすドーム半額割引&定点ワンコインガイド

島原半島在住の人を対象に、雲仙岳災害記念館(がまだすドーム)の常設展示入場料の半額割引と「定点」のガイドを実施します。(定点へは、各自の自家用車での移動になります)

○がまだすドーム(常設展示)半額割引

期 6月5日(月)～7月16日(日)

対 半島内在住の人

※チケット購入時に「半額割引利用」とお申し出ください。

○定点ワンコインガイド

期 キャンペーン期間中の土日

13時受付開始 14時～15時30分

料 500円

数 30人(先着順)

対 半島内在住で、半額割引利用者

問 雲仙岳災害記念館(☎65-5555)

音楽室でグランドピアノを弾こう!

時 7月8日(土)・9日(日) 9時～17時

料 1人1時間500円、複数人で利用する場合、各々500円必要

対 小学生以上のピアノ経験者

問 島原復興アリーナ(☎64-2344)

ジュニア陸上教室参加者募集

時 6月24日、7月1日、15日、29日
14時～15時30分(全4回:土曜日)

対 小学生(2年生～6年生)

数 60人

料 1,000円(スポーツ保険料含む)

持 運動できる服装、飲み物

締 6月24日(土)

所 申 問 島原市宮陸上競技場
(☎64-6256)