



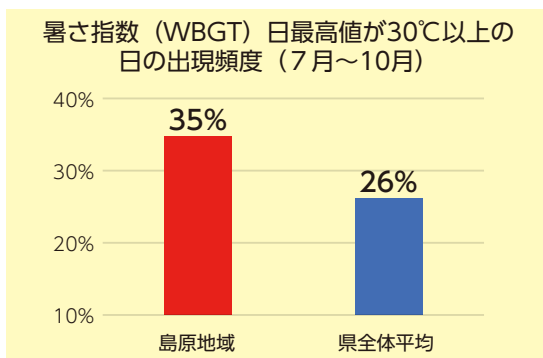
長崎県からのお知らせ

熱中症にご注意!!

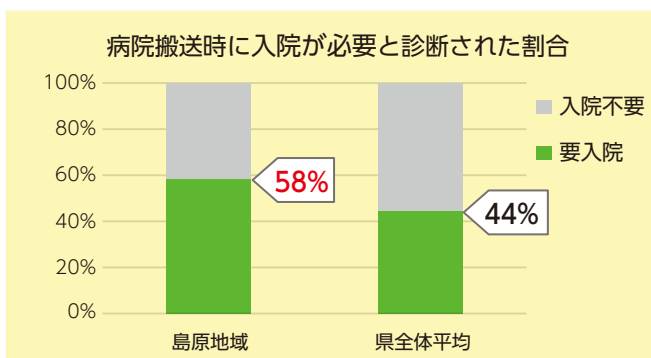
長崎県環境保健研究センターでは、県内の消防局(消防本部)管轄地域ごとに、暑さ指数(WBGT)※¹と熱中症救急搬送者数に関する調査を実施しました(R2～R4)。

その結果、島原地域(島原市、南島原市、雲仙市の一部)は特に**熱中症に注意が必要な地域**であることが分かりました。

比較的**暑さが厳しい**地域※²です！
暑さ指数(WBGT)の日最高値が30℃以上となった日が県全体平均よりも多いことが分かりました。



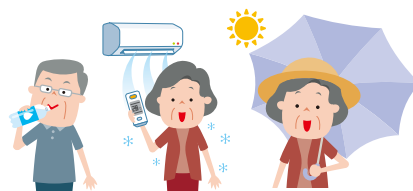
熱中症で**入院する方の割合が高い**です！
熱中症で救急搬送された方のうち、島原地域では約6割の方が要入院と診断されています。暑さが厳しいため症状が重くなる傾向にあると考えられます。



※¹ 暑さ指数(WBGT:Wet Bulb Globe Temperature)とは、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで提案された指標です。人体の熱収支に与える影響の大きい「気温」、「湿度」、「日射・輻射」の3つを取り入れた指標です。単位は「℃」です。
※² 気象庁協力のもと環境省が公表している暑さ指数(2010年～2022年)においても、観測地点「島原」および「口之津」は県内の他の地点よりも高い傾向にあることが示されています。

熱中症を予防しよう!!

暑い日は、冷房を利用し、水をこまめに飲んだり、外に出るときは、帽子をかぶったりして、熱中症を予防しましょう。



熱中症の主な症状

- めまいやほてり
- 筋肉痛・筋肉のけいれん
- 体のだるさや吐き気
- 汗のかき方がおかしい
- 体温が高い、皮ふの異常



熱中症が疑われる人を見かけたら…

- ★ 涼しい場所へ!
- ★ 体を冷やす!
- ★ 水分・塩分を補給!

高齢者や子どもは特に注意!

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに**救急車**を呼びましょう!



熱中症警戒アラートを要チェック!

暑さ指数(WBGT)の情報を
気軽に入手!



LINE_環境省
公式アカウント



PC・スマ
ートフ
ォン用



フィーチャ
ーフ
ォン用

環境省メール配信サービス(令和5年度版)