

広報

しまばら

August 2023

8月号

No.831



今さら聞けない

“島原城”の築城

2024年、築城400年を迎える島原城。
「どんな城なの？」と聞かれたら、どう答える？

島原城

「どんなお城なの？」
と聞かれたら

島原城とは

島原城は元和4年（1618年）

から約7年の歳月をかけて松倉重

政が築いた城です。

築城以降、島原は島原半島の政

治、経済、文化の中心地として発展

しました。

明治4年（1871年）の廃藩

置県に伴って廃城となり、明治6

年（1873年）の「存城廃城令」

の後に、城郭内の土地と建物すべ

てが民間に売却されました。

戦後、本丸に模倣の天守や櫓が

建設され島原観光の中心となり、

島原市のシンボリックな存在となっ

ています。

ここで、右の島原城之図を見て

みましょう。城は、南北に長い長方

形の形をした外郭。東西約360

m、南北約1260mの内側に、

南から本丸、二の丸、三の丸が二列

に並んでいました。

現在、本丸と二の丸は、島原城跡

公園として親しまれていて、本丸

には天守が復興されています。二

の丸には島原文化会館や森岳公民

館が、藩主の御殿があった三の丸
には、第一小学校や島原高校が
建っています。



〔島原城之図〕（本光寺常盤歴史資料館所蔵）



島原城築城400年 築城奉公

無駄を削ぎ落とした 日本のお城の到達点

1615年、一国一城令が発布。
島原城は城を造ってはいけない
時代に幕府の許可を得て築城さ
れました。

江戸時代の大名は、今という転
勤族。戦国時代の知識・技術の集
大成である島原城は、シンプルで
使いやすい「戦う城」で、徹底的に
無駄を削ぎ落としたながらも、効率
よく敵を倒していく工夫が至る
所になされていたといえます。ま
さに日本の城づくりの到達点と
もいえる城でした。

1637年。あの『島原・天草
一揆』では、一揆軍の猛攻を耐え
抜いた城郭でもあります。実戦経
験があり、かつ落城しなかった城
は極めて珍しいほか、1792年
の未曾有の大災害となった島原
大変でも崩れることはありません
でした。これは、島原城の堅牢
性と、松倉重政の築城技術の高さ
を証明しているといえます。

日本全国津々浦々にある城。し
かし一つとして同じ城はありま
せん。地形や築城思想などさまざ



まな特長があります。

古人が残した記録を見て島原
を歩けば、現代までの営みと共
に、往時の島原が時を超えて見え
てくるようです。

島原で今を生きる私たち。島原
の財産「島原城」を新時代へ繋げ
るため、築城400年を、島原城
の価値を知り、親しむ機会にしま
せんか。

島原城観光復興記念館では、
「島原城おさらい展」が開催中で
す。（8月1日～10月9日）

第42回 全国城下町シンポジウム島原大会

8月26日（土）10時～19時 島原城・島原文化会館

オープニングフォーラム

「世界にはばたけ悠久の島原城」

講師 佐賀大学 宮武 正登 教授
（歴史学博士）

島原城と城下町の真価

- 日本城郭の到達点 -

第1部 講演

第2部 トークセッション

とき 11時10分 - 12時30分

ところ 島原文化会館中ホール

定員 180人

メインフォーラム

「Lead the FUTURE」

～地域のあり方・可能性とは～

講師 成田 悠輔 氏

（経済学者・データ科学者）

第1部 講演

第2部 トークセッション

とき 15時20分 - 16時30分

ところ 島原文化会館大ホール

定員 1,100人

フェス
や
出店
も
ある
よ！



申込み不要 入場無料

詳しくは公式ホームページを
チェック▶▶▶



わたしたちにできること～平和な世界の実現へ～

私たちが家族や友達と笑顔で生きていくために必要なこと、それは世界が平和であることです。

しかし、世界では戦争が起きていて、核兵器が使用される可能性もゼロではありません。

平和な世界を実現するためには、戦争や原爆について私たち自身が知り、平和の尊さ、戦争や原爆の恐ろしさを次世代へ伝えていくことが大切です。

平和のために「今、私たちができること」は何でしょうか。

皆さんも一緒に考えてみませんか。

●島原市原爆写真パネル展

原爆や戦争の悲惨さを多くの市民の方々に知ってもらうための写真パネル展を毎年開催しています。この機会に「戦争の悲惨さ」や「平和の尊さ」について、見て・考えてみませんか。

期 間 8月3日(木) から 8月16日(水) まで

火曜休館日

ところ 有明総合文化会館

料 金 無料

問合せ先 政策企画課

●戦没者慰霊奉賛金の協力お願い

戦没者を追悼し、恒久の平和を祈念するため、市および県では10月に戦没者追悼式を開催しており、1世帯あたり100円の奉賛金を受け付けています。

奉賛金は島原市社会福祉協議会や福祉課で受け付けています。多くの皆さんのご協力をお願いします。

問合せ先 福祉課

●子どもたちによる“平和なまち” 絵画コンテスト

本市が加盟する「平和首長会議」では、平和教育のさらなる充実を図るため、加盟都市のこどもたちを対象とした“平和なまち” 絵画コンテストを実施します。

対象者 市内在住の6歳以上15歳以下の方

作品テーマ 私にとっての平和

応募期間 9月29日(金) 17時必着

応募方法 持参または郵送 B4サイズ、八つ切りサイズ
またはA3サイズで作成してください。

募集要領 市ホームページまたは平和首長会議ホームページで確認してください。

問合せ先 政策企画課

●8月6日・9日・15日は黙とうをお願いします

広島・長崎両被爆地では、原子爆弾が投下された8月6日・9日に、それぞれ犠牲者の慰霊式ならびに、平和祈念式典が行われます。

また、8月15日には、全国戦没者追悼式典が行われます。市でも、この式典に合わせ原爆死没者や戦没者の霊を慰めるとともに、平和を願いサイレンを吹鳴しますので黙とうをお願いします。また、国旗を掲揚している施設などにおきましては半旗の掲揚をお願いします。

◆8月6日(日) 8時15分(広島)

◆8月9日(水) 11時 2分(長崎)

◆8月15日(火) 12時(全国戦没者追悼式)

問合せ先 福祉課

島原城の一角で見ることができる「平和祈念像」の制作過程

長崎市の平和公園にある「平和祈念像」が代表作の島原市名誉市民の北村西望氏の記念館が島原城の一角にあります。日本の平和の象徴として設置された「平和祈念像」の制作過程などを通して、北村氏の思いや平和について考えてみませんか。



市議会の新体制がスタートしました

議 長

副議長



上田 義定議員



森園 浩太郎議員

6月22日、改選後初めての市議会定例会が開会され、議長に上田義定議員が、副議長に森園浩太郎議員が選ばれました。

また、各常任委員会と議会運営委員会の構成も決まり、新体制での市議会がスタートしました。各委員会などの構成は次のとおりです。(敬称略)

常任委員会			
委員会名	総務委員会	産業建設委員会	教育厚生委員会
委員長	種村 繁徳	林田 勉	濱崎 清志
副委員長	馬渡 光春	永田 光臣	北浦 守金
委 員	上田 義定 松崎 広大 楠 晋典 草野 勝義 馬場 勝郎	森園 浩太郎 松坂 昌應 松井 扶公 本多 秀樹	本田 みえ 本多 松弘 一倉 澄子 本田 順也

議会運営委員会	
委員長	本田 順也
副委員長	本多 松弘
委 員	松井 扶公 草野 勝義 本多 秀樹 馬渡 光春

一部事務組合議会議員

7月12日に開かれた本会議で、一部事務組合議会議員および広域連合議会議員などが選ばれました。選ばれた議員は次のとおりです。(敬称略)

島原地域広域市町村圏組合議会議員	上田 義定 北浦 守金 馬場 勝郎 永田 光臣 本多 秀樹
県央県南広域環境組合議会議員	林田 勉 濱崎 清志 馬渡 光春
長崎県後期高齢者医療広域連合議会議員	本多 松弘
長崎県病院企業団議会議員	本田 順也

全国市議会議長会表彰

7月12日に開かれた本会議で、全国市議会議長会からの表彰伝達がありました。

表彰された議員は右のとおりです。

市議会議員
20年以上特別表彰



本田 順也議員

市議会議員
15年以上一般表彰



林田 勉議員



永田 光臣議員



本多 秀樹議員

教育長に堀口達也氏

7月12日に開かれた市議会6月定例会最終日、議会の同意を得て、堀口達也氏(62歳)が教育長に任命されました。堀口氏は長崎大学教育学部を卒業後、県内の小学校教諭として勤務し、令和4年3月に島原市立第一小学校長を最後に定年退職。在職中には、長崎県教育庁指導主事や島原市教育委員会学校教育課長として行政職も経験されています。任期は令和5年7月13日から3年間です。



読み終わった広報紙で

用意するもの

古紙回収袋をつくろう！

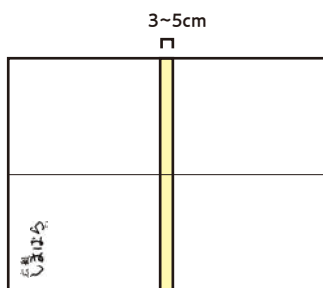


広報紙 (A3) 2枚

のり

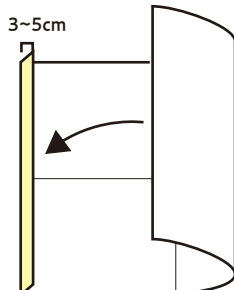
…のり付け

1



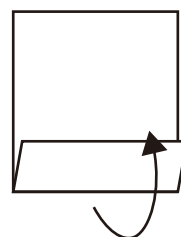
広報紙2枚を3～5cm程度重ねて、のり付けする。

2



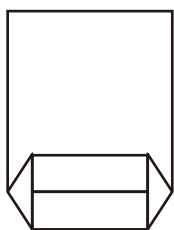
左端を3～5cm程度、内側に折る。折った面にのりを塗って、右端を貼り付ける。

3



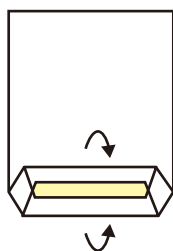
下部分を10cm程度、上向きに折る。

4



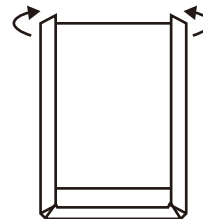
折った部分を開く。

5



開いた部分を上と下を重ねる。のりを塗って、袋のマチ(底)を作る。

6



両端に折り目を付ける。

7 上部分を広げたら…

1.5kgまで入る古紙回収袋が完成です！

問合せ先 環境課



これを使って
古紙類を
捨てよう

お盆期間中のごみ収集・し尿汲み取り

「燃やせるごみ」の収集について、8月11日(金)は祝日のため収集しません。前日の10日(木)に収集します。ごみを出す場合は指定の場所へ出してください。

	10日(木)	11日(金/祝)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
可燃ごみ収集	市全域	×	×	×	通常	通常	通常
リレーセンター	○	×	午前のみ	×	○	○	○
不燃・資源収集	通常	×	×	×	×	×	通常
リサイクルプラント	○	×	午前のみ	×	×	×	○
汲み取り(全地区)	○	×	○	×	×	×	○

問合せ先 環境課

食中毒を予防しましょう

夏は気温や湿度が高く細菌が増えやすい季節です。

特に細菌性（カンピロバクター、腸管出血性大腸菌）の食中毒には注意が必要です。正しい知識を身につけて食中毒を防ぎましょう。

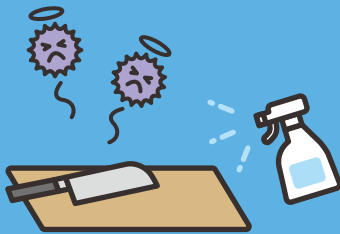


手洗いの徹底

新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、これまで徹底していた手洗いや手指の消毒がおろそかになっている可能性があります。食中毒予防の基本は手洗いです。特に調理前、食事前の手洗いを徹底しましょう。

食品の衛生的な取扱い（食中毒予防の3原則）

つけない



食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗いましょう。

増やさない



要冷蔵品はすぐに冷蔵庫に保管しましょう。調理後は長時間室温で放置せず、保存する場合は素早く冷まして冷蔵庫へ入れましょう。

やっつける



食材（特に肉）は中心部まで十分に加熱しましょう。

問合せ先 環境課

台風時の停電に備えましょう

台風接近時には、強風や集中豪雨などにより、長時間停電になることがあります。

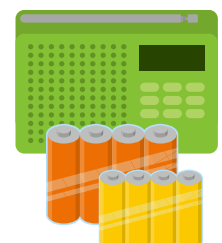
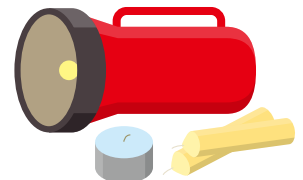
もしもの停電に備え、懐中電灯や防災ラジオ、モバイルバッテリーなどの準備をお願いします。

停電に関する情報は、九州電力送配電のホームページで確認できます。

また、「携帯メールサービス」「停電情報通知サービス for LINE」「停電情報自動応答サービス（0120-426-305）」「チャット受付」もご利用いただけます。

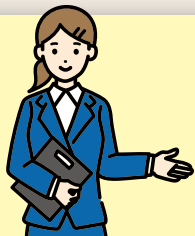
台風シーズンに備え、万全の準備をお願いします。

九州電力送配電(株)島原配電事業所 ☎0800-777-9423



九州電力送配電ホームページ





8月1日から新しくなります ✨

「国民健康保険」「後期高齢者医療」保険証

①新しい保険証を確認してください

国民健康保険の保険証は世帯ごとに、後期高齢者医療の保険証は個人ごとに7月下旬に郵送しています。

新しい保険証は8月1日から使用でき、有効期限が令和6年7月31日までです。ただし、生年月日や保険証の種類などにより、一部有効期限が異なりますので注意してください。

なお、古い保険証は新しい保険証を受け取った後、8月1日以降に破棄してください。

まだ手元に新しい保険証が届いていない方は、問い合わせてください。

②ジェネリック医薬品を活用しましょう

国民健康保険・後期高齢者医療では、薬代の軽減と医療費抑制につながるジェネリック医薬品の利用促進に取り組んでいます。ジェネリック医薬品の使用を希望される方は、保険証やお薬手帳に貼るシールを保険健康課の窓口で配布しています。

国民健康保険被保険者証

長崎県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 令和 6年 7月31日
記号 島国保 番号 0001234 (枝番) 01	
氏名 国保 太郎	性別 男
生年月日 昭和〇年〇月〇日	
適用開始年月 平成〇年〇月〇日	
交付年月日 令和 5年 8月 1日	みほん
世帯主氏名 国保 太郎	
住所 長崎県島原市上の町537番地	
保険者番号 420034	交付者名 島原市

後期高齢者医療被保険者証

後期高齢者医療被保険者証	有効期限 令和 6年 7月31日
被保険者番号 12345678	
住所 長崎市栄町4番9号	みほん
氏名 広域 太郎	性別 男
生年月日 昭和 9年 1月 1日	資格取得年月日 平成21年 1月 1日
発効期日 平成21年 1月 1日	交付年月日 令和 5年 8月 1日
一部負担金の割合 1割	
保険者番号 39420005	
保険者名 長崎県後期高齢者医療広域連合	

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険で次の項目に該当する人は、保険健康課または有明支所で届け出を行ってください。

こんなとき	どうする	届け出の時に必要なもの
職場の健康保険に加入したのに保険証が送られてきた	国民健康保険の脱退届が必要	・職場の保険証（未交付の場合は加入を証明するもの） ・国民健康保険証、印鑑
職場の健康保険をやめたのに保険証が送られてこない	国民健康保険の加入届が必要	・職場の健康保険をやめた証明書 ・印鑑

児童扶養手当の「現況届」・ 特別児童扶養手当の「所得状況届」

児童扶養手当または特別児童扶養手当を現在受給している人、および支給停止中の人は、現況（所得状況）届の提出が必要です。

必ず受給者本人が手続きを行ってください。

▶受付期間

○児童扶養手当… 8月1日(火)～31日(木)

○特別児童扶養手当… 8月10日(木)～9月11日(月)

※届け出が無い場合、8月分以降の手当が受給できなくなります。

▶提出方法 必要書類および印鑑などを持参し、こども課または有明支所へ提出してください。

問合せ先 こども課

乳児家庭全戸訪問事業

乳児家庭訪問員が赤ちゃんのいる家庭を訪問し、お母さんと赤ちゃんの健康状態の確認や子育てに関する相談を受け、市の子育て支援に関する情報を提供します。

また、訪問時に子育て応援給付金（お子さん一人当たり5万円）の申請の案内をいたします。

▶対象者 生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭

▶訪問員 乳児家庭訪問員（保育士、准看護師、民生委員・児童委員など）

※訪問時は、市が発行した身分証明書を携帯します。
個人情報 は固く守られます。

▶訪問日時 乳児家庭訪問員が事前に連絡し、日程を調整します。

▶費用 無料

問合せ先 こども課

島原市子育てガイドブックを 発行します

妊娠から出産・産後、小学校入学など子育てに関する支援や、情報を一冊にまとめた冊子です。官民協働事業として株式会社サイネックスと協働で取り組みます。

今後、サイネックスの社員が広告掲載の募集のため、市内の事業所などを9月末頃まで訪問しますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ先 こども課

「こどもの人権相談」強化週間

☎0120-007-110

こどもの人権に関する相談をお受けします。

8月23日(水)～8月29日(火)

月曜日～金曜日 8時30分～19時

土曜日・日曜日 10時～17時

ひとりで悩まず
相談してください。



人権イメージキャラクター
人KEN まもる君・人KEN あゆみちゃん

問合せ先 長崎地方法務局(☎095-820-5982)

祝 100歳 おめでとうございます



やまもと きんてつ
山本 金鉄さん(6月7日生)



ほんだ
本田 キユエさん(6月14日生)

HAPPY BIRTHDAY AUGUST



birth
8.02

やまもと あきひろ
山本 旭ちゃん

元気いっぱい育っていこう！



birth
8.03

まつだ しほ
松田 絢稟ちゃん

たくさんさんの幸せが訪れますように♡



birth
8.05

つかはら らく
塚原 楽ちゃん

みんなに愛されてるよ！元気に育て！



birth
8.06

のだ かりん
野田 佳稟ちゃん

いつもたくさん笑顔ありがとう



birth
8.07

いすみ ともき
泉 知輝ちゃん

癒しの笑顔ありがとう！



birth
8.08

たかはし みな
高橋 美凧ちゃん

沢山食べて遊んで元気に育ってね！



birth
8.10

いとう けいた
伊藤 慶太ちゃん

元気にたくましくなあれ！！



birth
8.10

うえだ りんか
上田 梨榎ちゃん

たくさん笑って元気に育ってね！



birth
8.14

やすなが はるひ
安永 遥陽ちゃん

これからもたくさん笑って過ごそうね



birth
8.17

よしだ ゆうな
吉田 優奈ちゃん

いつも素敵な笑顔ありがとう！



birth
8.18

ほんだ えみか
本多 笑心花ちゃん

毎日ステキな笑顔ありがとう♡



birth
8.24

まつもと さく
松本 朔空ちゃん

元気に大きく育ってね☆



birth
8.25

しばた りつ
柴田 璃律ちゃん

いつもニコニコ笑顔ありがとう



birth
8.30

むらさきと りゅうと
村里 徠羽音ちゃん

毎日癒しをありがとう♡



広報発行月に満1歳を迎える市内在住の
お子さんの写真募集中
締切りは広報発行月の前々月20日です。

▼申込み





笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

イベント情報



イベント名	日時(10時~12時)・場所	サークル名
作ってあそぼう(夏)	8月2日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
夏のおはなしいっぱい	8月3日(木) 安中公民館	にこにこ kids
キーホルダーを作ろう	8月8日(火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
親子 de リトミック	8月17日(木) 杉谷公民館 【予約制】10組まで	すくすくげん kids
ちやぱちやぱ水あそびⅡ	8月23日(水) 児童館【予約制】	ぱぴが kids
敬老の日のプレゼント作り1	9月5日(火) 有明保健センター	きらら kids
カレンダーを作ろう	9月6日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば



親育ち講座「FE」 ～完璧な子育てはありません！～

と き 8月28日(月)インタビュー
9月4日(月)、11日(月)、20日(水)、25日(月)、
10月2日(月)、11日(水)、16日(月)、
23日(月) 全8回 10時～12時
ところ 有明保健センター
対象者 市内在住で1歳から小学
就学前までの乳幼児を持
つ親
定 員 12人※託児ができます
参加料 無料



ママたちのためのリフレッシュ講座

と き 9月14日(木) 10時30分開始
ところ 市福祉センター
講 師 佐藤美由紀先生
内 容 親子deストレッチ
対象者 市内在住で乳幼児を
在宅で育てている親
定 員 先着13組(予約制)
参加料 無料
受付開始 8月24日(木)～



PC・スマホ用



LINE用



しまばら食育レシピ ～お弁当におすすめの一品～

カボチャのサラダ



材料・分量(お弁当2回分)
カボチャ・・・100g
小松菜・・・40g
スライスハム・・・1枚
レーズン・・・大さじ2
マヨネーズ・・・大さじ2

《作り方》レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① カボチャはやわらかくなるまでレンジで加熱し、粗くつぶす。
- ② 小松菜は茹でて2cmぐらいに切る。
スライスハムは1cm角に切る。
- ③ ①、②、レーズンをマヨネーズと和える。

■栄養価(1回分)

エネルギー：170kcal たんぱく質：3.2g
脂質：10.6g 食塩：0.5g

～栄養バランスのよいお弁当作りのポイント～

ごはんとおかずのバランスは1：1(主食：主菜：副菜=3：1：2)

主食

主菜

副菜

主食・・・ごはん、パン、めん類

主菜・・・肉類・魚介類・卵・大豆製品

副菜・・・野菜・きのこ類・海藻類

何事も楽しく自然体で

地域を支える「人と人とのつながり」

「ここは昔の船着き場だね、九十九島に囲まれた波穏やかな内港は、島原の海運・物流の拠点として、トラック輸送が普及するまで、ここにいろいろな物資が集まり、馬車や鉄道を使って運ばれていたんですよ。」と、自宅前の海岸で往時の賑わいを語るのは湊新地町内会長の松尾豪彦さんです。

町内会からのお願いを受け、平成24年に湊新地町内会長に就任。平成28年からは白山地区町内会連絡協議会の会長も務めています。「白山地区町内会連絡協議会の会長になった翌年、町内対抗のソフトボール大会を毎年9月に実施していましたが、参加チームが年々減少していたので、誰でも気軽に参加できるように町内対抗グラウンドゴルフ大会として10月に開催することにしました。これが皆さんに好評で、100人を超える町内の皆さんにご参加いただきました。町内会役員の皆さん、大会運営を担ってもらった老人クラブの皆さんのご協力のおかげだと感謝しています。」その後、青少年健全育成協議会も大会に加わり、今では子どもから高齢者まで、約200人が参加する地域の交流

輝く島原人

THE SCENE Vol.70
島原に生きる

行事として定着しているそうです。「地域活動を支えるいろいろな団体がありますが、その垣根を取り払ってみんなが楽しめることを一緒にやりましょう!というのが私の考えなんです。そして、それを実現できる協力体制があることは本当にありがたいことですし、これからも大切にしていきたいですね。」と、そこに生活する人と人とのつながり、地域への思いと感謝の気持ちを語ります。

島原伝統の「精霊流し」を見つめて

島原市の精霊流し行事実施協議会の会長も務める松尾さん。「自宅の目の前が精霊船の流し場なんです。子どもの頃の記憶ですが、まだ爆竹がない時代で、当時は歌や踊りで大いに盛り上がっていました。隻数も多く、流し終えるまで朝まで賑わっていました。時代の流れもあり、年々隻数も減ってきましたが、この三百年続く島原の精霊流しが今後も引き継がれて、観光資源としてもさらに活用できていければと思っています。」と、語ります。

天気がいい日は、仲間とのテニスを楽しむ松尾さん。昨年末に開催されたサークル内の大会では優勝したそうです。これまでに大きな病気はしたことがないそうで、「体を動かして汗を流し、あまりよくよいしないこと。自分の信条を持って自然体で取り組むようにしています。健康な限りは与えられた役目を務めていきたいですね。」と、愛する故郷への思いを語っていただきました。

「人生の達人」

まつお たけひこ

松尾 豪彦さん(76)

昭和22年、島原市湊新地町で生まれ、育つ。地元小・中学校、島原高校を卒業。東京の大学へ進学し、旧島原市東京学生寮で学生生活を送る。大学卒業後、大阪の石油販売の会社に就職。船具や燃油販売を営む家業を継ぐため、25歳で帰郷し現在に至る。湊新地町内会長(H24～)、白山地区町内会連絡協議会会長(H28～)を務め、町内会を中心に地域老人クラブや女性会、青少年健全育成協議会などの各種団体と連携し、地域の活性化に取り組んでいる。

このほか、島原市町内会・自治会連合会副会長、精霊流し行事実施協議会会長、白山地区社会福祉協議会会長、島原市環境美化推進員、島原市明るい選挙推進員なども務める。町内会長永年勤続感謝状(R4)。湊新地町在住。



町内会長永年勤続感謝状贈呈式(R4)



湊新地町内会の精霊船(H30)



グランドゴルフ大会で挨拶をする松尾さん(H30)

しまばらと水

島原は、古くから「水の都」と呼ばれ、市内の至る所から水が湧き出ており、昭和60年に環境庁から「名水百選」に、平成7年には国土庁から「水の郷」に認定されています。8月1日は水の日。また、この日から1週間は「水の週間」です。

井戸水を飲用している人へ

井戸水は常に同じ状態ではなく、気象や環境によって影響を受け、水質が変化する場合があります。飲み水として利用する場合は次のことに気をつけましょう。

- ・年に1回水質検査を受けましょう。
- ・井戸の周辺を定期的に清掃・点検し、清潔を保ちましょう。
- ・味や色が変わったなどおかしいと思ったら、すぐに保健所などへ連絡しましょう。

井戸水に含まれる硝酸態窒素・亜硝酸態窒素の濃度が高い場合は乳児に対して健康被害を与えやすいため注意が必要です。井戸水を飲料水として使用している場合、水道配水管から敷地までの給水管布設工事、または浄水器の設置に対し補助制度が利用できる場合がありますので、詳しくは環境課までお問い合わせください。

※飲み水は安全な市の水道を利用することをお勧めします。

問合せ先 環境課



婦人検診(集団)を実施します!

子宮がん検診

いきいき健康ポイント対象事業 **20** ポイント

- ▶ **対象者** 職場などで検診がない市内に住民票を有する20歳以上の女性
- ▶ **検診内容** 問診、細胞診、内診
- ▶ **自己負担金** 500円
- ▶ **持参品** 下半身を覆うもの(スカートでの受診またはバスタオルなど)

乳がん検診

いきいき健康ポイント対象事業 **20** ポイント

- ▶ **対象者** 職場などで検診がない市内に住民票を有する40歳以上の女性
 ・妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳中の人、ペースメーカー装着者、豊胸手術を受けている人などは、受診できません。
 ・新型コロナウイルスワクチン接種後、リンパ節の腫れがみられる場合は、4週間程空けてからの受診をお勧めします。
- ▶ **検診内容** 問診、マンモグラフィ検査
- ▶ **自己負担金** 600円
- ▶ **持参品** 上半身を覆うバスタオルなど

骨粗しょう症検診

- ▶ **対象者** 令和6年4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の市内に住民票を有する女性
- ▶ **検診内容** 問診、前腕のレントゲン検査
- ▶ **自己負担金** 400円

「事前予約」が必要です

▶ 受付時間

- 午前：① 9時 ～ 9時15分
② 9時30分～ 9時45分
③ 10時 ～ 10時15分
④ 10時30分～ 10時45分
⑤ 11時 ～ 11時15分
午後：⑥ 13時30分～ 13時45分
⑦ 14時 ～ 14時15分
⑧ 14時30分～ 14時45分
⑨ 15時 ～ 15時15分

▶ 申込方法

電話で市保健センター（☎64-7713）に申し込んでください。※土・日曜、祝日は除く
申し込みの際に、ご希望の受付時間をお知らせください。

▶ 申込期間 8月1日（火）～10日（木）

▶ 自己負担金について

クーポン券対象者、受診日に70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人などは、各証明書の提出により、自己負担金が無料になります。

<感染症予防対策にご協力をお願いします>

- ・当日、風邪症状や平熱を超える発熱がある人は受診をお控えください。
- ・新型コロナウイルスに感染している人、または感染して5日経過していない人は受診できません。
- ・受診当日は、手指消毒などのご協力をお願いします。また、検診中はマスク着用をお勧めします。

【日時および検診会場】

日程	受付時間	会場
8月	18日(金)	9:00～11:15 島原市保健センター
		13:30～15:15 島原市保健センター
	20日(日)	9:00～11:15 島原市保健センター
	21日(月)	9:00～11:15 島原市保健センター
		13:30～15:15 島原市保健センター
	22日(火)	9:00～11:15 島原市文化会館
		13:30～15:15 島原市文化会館

日程	受付時間	会場
8月	23日(水)	9:00～10:45 安中公民館
		13:30～15:15 島原市医師会館
	24日(木)	9:00～11:15 有明保健センター
		13:30～15:15 有明保健センター
	26日(土)	9:00～11:15 有明保健センター

※8月23日のみ、午前中の受付が10:45までとなっております。



医療機関で行う『結核・肺がんの個別検診』を実施

いきいき健康ポイント対象事業 **20** ポイント

- ▶ **対象者** 40歳以上の市民（令和6年4月1日時点）
 ※市が実施する集団検診会場で受診する人を除く
 ※職場などで検診のある人を除く
 ※妊娠または妊娠している可能性のある人を除く
- ▶ **実施期間** 8月1日（火）～11月30日（木）まで
- ▶ **検査内容** 問診、胸部レントゲン撮影、喀痰検査（該当者のみ）
- ▶ **受診方法** 右記の実施医療機関へ直接予約後、受診してください
- ▶ **持参品** 健康保険証、健康手帳（持っている人）
- ▶ **自己負担金** 胸部レントゲン撮影…600円
 喀痰検査…500円
 ※次の人は、自己負担金が免除になります
 ・受診日に70歳以上の人⇒保険証などを提示
 ・市民税非課税世帯⇒今年度の非課税証明書を提出
 ・70歳未満の後期高齢者医療被保険者⇒保険証の写しを提出
 ・生活保護世帯⇒受給証明書（写し可）を提出
- ▶ **結果** 約2か月後に受診医療機関より説明または通知があります
- ▶ **注意事項** 受診時には、ファスナー、ネックレス、下着の金具類、コルセット、湿布などは外してください

【実施医療機関一覧表】

医療機関名	町名等	電話番号
池田病院	湖南町	62-5161
稲田整形外科医院	片町	62-6355
かわはら内科・胃腸科医院	坂上町	62-5413
喜多内科医院	弁天町二丁目	62-5101
貴田神経内科・呼吸器科・内科病院	大三東戊(大原)	68-0040
木下内科医院	中野町	64-5851
くすのきクリニック	大三東戊(菅)	68-5500
さかい消化器内科・外科クリニック	宮の町	62-6655
坂本医院 内科・婦人科	親和町	63-4641
柴田長庚堂病院	中堀町	64-1111
たかお循環器内科	桜町	62-6300
林内科医院	津町	62-6657
わたなべ内科クリニック	中安徳町	62-1515

※感染症防止のため、体調がよい時に受診しましょう
※手洗い、手指消毒にご協力下さい

健康

「ちょこプラ運動教室」

～誰にでもできる筋トレ～

時 9月6日(水)、19日(火)

9時30分～11時30分

所 有明保健センター

内 運動講話、筋力トレーニング

講 活水女子大学 阿南祐也先生

対 20歳以上の市民25人程度

締 9月4日(月)

申・問 市保健センター

子宮がん・乳がん検診無料クーポン券

子宮頸がん検診・乳がん検診が無料で受けられるクーポン券を5月末に対象者へ送付しています。

対 子宮頸がん検診：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ的女性

乳がん検診：昭和57年4月2日～

昭和58年4月1日生まれ的女性

また、4月以降に島原市へ転入された人やクーポン券をなくされた人は再発行ができますので、お問い合わせください。

※使用期限は、令和6年2月末です。

問 市保健センター

公民館・施設

島原城築城400年記念事業協賛事業 第226回市民文化講座

「絵図が語る浜城の景観」

浜城は、島原城完成まで、仮の居城として松倉重政が使用しました。浜城の正確な立地と景観に迫り島原城の隠された魅力を紹介します。

時 8月19日(土)14時～16時

所 森岳公民館 大ホール

講 西田 博氏

料 無料

問 社会教育課



はじめての俳句講座

基礎から学びます。夏休みの自由研究に親子でいかがでしょうか。

時 8月20日(日)10時～11時30分

数 10人(初心者)

持 筆記用具

講 三好 勝利 先生

所・申・問 杉谷公民館(☎63-2231)

二十歳の集い実行委員を募集します

内 令和6年1月3日(水)に開催する

「故郷しまばら二十歳の集い」の企画・運営を行います。

対 令和4年度に二十歳を迎えた人

令和5年度に二十歳を迎える人

令和6年度に二十歳を迎える人

資 平成14年4月2日～平成17年4月

1日に生まれた人

締 8月31日(木)

問 社会教育課



会計年度任用職員の募集

内 家畜の飼養管理に関すること

▶ 勤務地 有明町湯江丁3600

▶ 雇用期間～令和6年3月31日

※条件付きで更新あり

▶ 就業時間 9時～17時15分(週4日)

▶ 報酬 時給869円～1,119円

※月給制で時給での支払いはなし

問 長崎県農林技術開発センター

畜産研究部門(☎68-1135)

盲ろう者しまばら交流会

内 講話(古川幸枝氏)と交流会

時 8月27日(日)13時30分～16時

所 市保健センター

問 事務局 上田(☎090-5470-3236)

お知らせ

移住・空き家相談会(要予約)

時 8月14日(月)9時～16時

所 市役所本庁舎 2階 2B会議室

問 シティプロモーション課

中小企業退職金共済制度

中退共制度は、中小企業のための国の退職金制度です。

中退共制度を利用すると次のようなメリットがありますので、気軽にご活用ください。

○新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

○掛金は非課税となります。

○各種手数料がかかりません。

○外部積立型で管理も簡単です。

○パートタイマーや家族従業員も加入できます。

問 中小企業退職金共済事業本部

(☎03-6907-1234)

募集

自衛官など

○航空学生

資 高卒(見込含、海上23歳未満、航空21歳未満)の人または高専3年次修了者(見込含)

締 9月7日(木)

▶ 一次試験 9月18日(月)

▶ 試験会場 大村農協会館

○一般曹候補生

資 18歳以上33歳未満の人

締 9月5日(火)

▶ 一次試験 9月16日(土)

▶ 試験会場 有明公民館

○自衛官候補生

資 18歳以上33歳未満の人

締 9月5日(火)

▶ 試験日・試験会場

9月23日(土) 有明公民館

○防衛大学校(一般)…①

締 10月18日(水)

▶ 一次試験 10月28日(土)

▶ 試験会場 大村農協会館

○防衛医科大学校医学科学生…②

締 10月11日(水)

▶ 一次試験 10月21日(土)

▶ 試験会場 北九州予備校長崎校

○防衛医科大学校看護学生…③

締 10月4日(水)

▶ 試験日 10月14日(土)

▶ 試験会場 北九州予備校長崎校

▶ ①～③共通受験資格

18歳以上21歳未満の人で、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

申・問 自衛隊島原地域事務所

(☎62-3759)

消防吏員(若干名)募集

資 高等学校卒業程度の学力を有し、平成11年4月2日～

平成18年4月1日に生まれた人

▶ 第1次試験 9月17日(日)

内 学力試験(教養・適性)、体力試験

▶ 第2次試験 第1次試験合格者のみ
10月下旬予定

方 消防本部にある申込用紙に必要事項を記入し同総務課に提出

締 8月18日(金)

申・問 島原地域広域市町村圏組合消防本部(☎62-7711)

時 とき
料 料金
F F A X

所 ところ
方 申込み・応募方法
メ メールアドレス

期 期間・期限
講 講師
ホ ホームページ

締 締切り
持 準備・持参品
申 申込み先

内 内容
資 資格
問 問合せ先

対 対象
数 人数・定員
他 その他

国民年金

公的年金シミュレーターで老齢年金の年金額を試算できます

スマートフォンやパソコンで、働き方・暮らし方の変化によって年金額にどのような変化が生じるか、簡単な操作で試算できます。

また、「ねんきん定期便」の二次元コードを利用すると、より簡単に試算できます。



公的年金シミュレーター使い方HP

諫早年金事務所出張相談

時 8月9日(水)、8月23日(水)、
9月13日(水)、10月25日(水)

所 市役所本庁舎 1A会議室

数 8人

方 相談日の2か月前から10日前までに市民窓口サービス課に予約(電話予約できます)
なお、10月25日(水)の相談日の予約受付開始は8月9日(水)からです。

年金に関する問合せ先

問 諫早年金事務所 (☎0957-25-1662)

予約専用電話 (☎0570-05-4890)

または市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりします

キーボード、ふろ水ポンプ用ホース、雛飾り1段、こいのぼり、男子制服(学ラン)、農業高校女子制服、製図板、学習機の椅子、7段雛飾り、礼服用ワンピースMサイズ、綿の掛布団、学習機・椅子、花瓶・花器

問 市民相談センター・消費生活センター

燃やせるごみの収集について

8月11日(金)は祝日のため収集しません。前日の10日(木)に代替収集しますので、ごみを出す場合は指定の場所へ出してください。

問 環境課

ジュニアバレーボール教室

時 9月6日、13日、20日、10月4日
11日、18日、25日(水曜：全7回)
17時30分～18時30分

対 小学生

数 60人(先着順)

料 1,500円(保険料含む)

持 体育館シューズ・運動着・飲み物

他 保護者の付き添いが必要です。

所・申・問 島原市霊丘公園体育館
・弓道場(☎63-2206)

島原市立温水プールでの催し

① こどもクロール教室

時 9月2日～30日
(23日除く火・土曜：全8回)
火：17時～18時、土：14時～15時
対 水に顔をつけられるが、クロールで25m泳げない小学1・2年生

数 15人(先着順)

料 1,600円

締 8月27日(日)

② プールでゴムボートに乗っちゃおう！

時 9月18日(月・祝)
①10時～12時 ②14時～16時

対 幼児から一般の親子

数 各8組(先着順)

料 800円

申・問 島原市立温水プール(☎63-4314)

キッズラグビー教室

時 8月26日、9月2日、23日、30日
(土曜：全4回)14時～15時30分

対 小学1～6年生

数 40人

料 1,000円(保険料含む)

申・問 島原市宮陸上競技場(☎64-6256)

ののこ温水センターについて

屋内スライダー・流水プール・幼児プールのほか、温浴施設のジェット風呂・サウナ、トレーニングエリア、食堂、休憩所があります。ご家族で夏休みにいかがでしょうか。

	大人 (中学生以上)	小学生	幼児 (4歳以上)
共通 (プールと風呂)	730円	520円	370円
プール	520円	370円	210円
お風呂	520円	370円	210円

※3歳以下無料

所 諫早市福田町1184番地

問 ののこ温水センター
(☎0957-36-5888)

初心者(シニア向け)パソコン入門講座

パソコンに触ったことのない人、新たな楽しみを求め始めませんか？

時 8月22日(火)～24日(木)(3日間)
10時～11時30分

数 10人(先着順) ※初受講者優先

料 無料

持 筆記用具

▶受付開始 8月7日(月)～

所・申・問 有明公民館(☎68-1101)

クイズ・しまばらの実！ 『島原鉄道クイズ』

時 9月24日(日)8時30分～12時

所 諫早駅出発(予選)森岳公民館(決勝)

内 島原鉄道がテーマのクイズ大会を列車内と森岳公民館で実施します。
『島原鉄道111年物語』から出題予定です。

講 上野弘介氏(イカロス出版編集長)

数 40人(先着順、10人以上で実施)

料 無料(乗車券1,460円は各自購入)

方 島原市電子申請サービス

所・問 森岳公民館(☎63-2242)

有明総合文化会館での催し

① グリーンウェーブ探検隊

時 8月26日(土)9時30分～11時

対 小学生、中学生※親子での参加も可
数 15人(先着順)

料 300円

締 8月25日(金)

② 忙しい人のための筋トレ教室

時 9月2日、9日、16日
(土曜：全3回)14時～15時

対 一般男性限定

数 10人(先着順)

料 1,500円

持 上履きシューズ、タオル、飲み物

締 8月31日(木)

申・問 有明総合文化会館
(☎68-5800)

ヨガ教室

時 9月13日、20日、27日、10月4日(水曜：全4回)10時～11時

対 一般男女

料 1,000円(保険料含む)

持 タオル・飲み物・ヨガマット

※ヨガマットは貸出しあります。

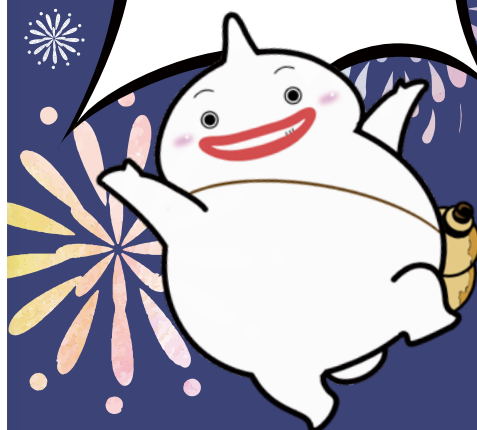
数 20人(先着順)

所・申・問 島原復興アリーナ
(☎64-2344)

8/5
8/12

しまばらんシールラリー グッズ販売会

土曜夜市に
小西先生が
やってくる



シールラリー

8月5日(土) 15時～

土曜夜市会場内にあるシールを5枚集めて、
小西先生としまばらんを描ける貴重な体験
教室に参加しよう!!!

先着：20名

場所：サンプラザ万町

時間：①18時30分～19時

②19時15分～19時45分

※受付時に希望する時間を選んでください。

オリジナルしまばらんグッズ販売会

8月5日(土)、8月12日(土) 18時～

オリジナルしまばらんグッズ 3,000円以上お買い上
げの方に小西先生ミニサイン色紙プレゼント。

8月5日に3,000円以上お買い上げの方には、体験
教室参加券がもらえるよ(先着10名)

場所：サンプラザ万町前

しまばらん4コマ漫画募集!

夏休み前に市内小学生へ「しまばらん4コマ漫画」の
応募用紙を配布しました。

最優秀賞は広報しまばらへの掲載を予定しています。

みんなの応募待ってるよ!

第
67
話

どようよいち
「土曜夜市 2023」小西紀行





つなごう！未来へ

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



問合せ先
島原半島ジオパーク協議会
☎ 65-5540

長崎県では珍しい
島原半島の水力発電所

島原半島の雲仙市千々石町には現在も稼働している水力発電所があります。過去には南島原市にも水力発電所があったことを皆さんはご存じでしょうか。今回は、南島原市西有家町にある長崎観光100選の1つである「戸ノ隅の滝」付近にある水力発電に関する「遺構」について紹介します。

戸ノ隅公園から滝に向かって階段を降りると、道端に“水路”があります。この“水路”は草木で覆われているため、現在使用されていないものと分かりますが、なぜこの場所に水路があるのでしょうか。

有家川の上流に位置する「戸ノ隅の滝」は、高さ15m、幅5mと島原半島で屈指の規模を誇ります。この貴重な水量に注目した先人たちは、1914年に当地で水力発電所を建設しました。この時、発電用の水を引くために作られたのが、現在見られる“水路”です。当時は「有家発電所」と呼ばれ、有家町から加津佐町まで電気を供給していたそうですが、わずか4年後の1918年に稼働を終了させてしまいます。それは、雲仙地獄から湧き出た酸性の温泉水が有家川の源流部分に含まれていたため、発電用のタービンが酸性の水の影響を受け、錆びて使えなくなってしまうためです。そこから同時代の南島原地域の電気は、千々石の水力発電所から供給されることになりました。

有家発電所は、今は面影もありませんが、その名残の水路が往時を偲ばせています。



戸ノ隅の滝



発電用に水を引くための導水路

第62回ジオ空教室(子ども向け)
夏休みのわくわく体験！

サップ体験しながらジオパークの見どころを見学。ジオパーク協議会専門員の話あり。海のごみ拾い(約30分)のあと、海洋ごみの話やアクセサリ作りを行います。

と き：8月26日(土)10時～13時頃
ところ：前浜海水浴場B&G海洋センター
(南島原市加津佐町己2820-2)

参加費：無料

定 員：10人

持参品：海に入る服装、ゴーグル、着替え、タオル、帽子、飲み物

締切り：8月16日(水)

申込み：電話か、氏名・住所・性別・生年月日・電話番号記載のメールで申込み

E-mail: info@unzen-geopark.jp

※18歳未満は保護者同伴。小学4年生未満は保護者と2人乗りのサップです。

※水着に着替えて、日焼け・熱中症予防対策をしてお参加ください。天候により内容を変更する場合があります。

図書館へ行こう！

＼ 今月の新刊 /



「ジウX」

誉田 哲也 / 著(中央公論新社)

【内容紹介】

臓器をえぐられた死体が発見された。東弘樹警部補らは懸命に捜査にあたるが、被害者の身元さえ割れずにいた。一方、陣内陽一の店「エポ」に奇妙な客が集団で訪れ、一人の女が話し始めたのは…。

【作者紹介】 誉田 哲也 (ほんだ・てつや)
東京都生まれ。「妖の華」でムー伝奇ノベル大賞優秀賞、「アクセス」でホラーサスペンス大賞特別賞を受賞。ほかの著書に「ストロベリーナイト」など。

もっと身近に、島原ブランドを



Shimabara
Special
Quality

島原スペシャル
クオリティ

SQ商品の
詳細はこちら



島原辛子明太子



粒の大きい無着色の塩タラコを使用し、島原の醤油、酒と昆布に漬け込んだ手作りの優しい味わいです。

贈答品としても、ご利用いただける化粧箱入りです。

【株式会社 まどか】

☎64-8677

○島原図書館

(☎ 64-4115)



▶開館時間 9時～18時
金曜 20時まで

▶休館日

7日(月)・14日(月)・
21日(月)・28日(月)
1日(火)・31日(木)は資料
整理日

○有明図書館

(☎ 68-5808)



▶開館時間 9時～18時

▶休館日

1日(火)・8日(火)・
15日(火)・22日(火)・
29日(火)
31日(木)は資料整理日

※除籍本の市民配付を 8月5日(土)・6日(日)
9時～17時に島原図書館で行います。費用は無料です。
おひとり5冊まで、予約・取り置きは出来ません。

島原杉永職人手造り蒲鉾(あご蒲)



ダシにしても美味しいアゴ(トビウオ)と上質のスケソウダラのすり身をブレンドして作った蒲鉾です。

固めに仕上げることでより蒲鉾らしい食感になっています。

【有限会社 杉永蒲鉾店】

☎62-3719

島原市プレミアム付商品券の販売場所について

※販売時間は10時～16時

8月	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)～28日(月)	7月26日(水)までに購入希望申し込みを行った人に購入引換ハガキを送付しますので、左の販売期間中に購入してください。 なお、購入には購入引換ハガキが必要となります。 詳細はこちら▶ 
島原市役所 本庁舎(ドライブスルーのみ)	○					
三会公民館/霊丘公民館/安中公民館	○	○				
杉谷公民館/白山公民館	○		○			
森岳公民館	○	○	○	○		
島原市役所 本庁舎(会議室1A)					○	
有明公民館	○	○	○	○	○	

問合せ先 商工振興課

市長コラム 古川 隆三郎



全国城下町シンポジウムが 島原で開催されます

暑い暑い夏を迎えました。その島原市がさらに熱気を増すのが8月26日(土)に開催される「全国城下町シンポジウム島原大会」です。これは日本青年会議所(JC)の中で、お城が所在する全国のJCが年に1度集結するもので、今年は一般来場者も含めて島原城下に約3,000人の参加が見込まれています。アフターコロナで大いに盛り上がりそうです。

そして島原城は来年、築城400年を迎えます。よくも江戸の当時、4万石の大名があれだけのスケールの石垣や堀、天守閣をつくり城下の町並みを整備し、島原半島の中心として今の島原市の基礎を築いてくれたとありがたいと思います。現在でも島原城の石垣はその美しさや構造が高く評価され、今後国の史跡としての指定を受けるよう専門家による検討を始めています。「水の都と城下町」いつまでも残したい市民全体の貴重な財産です。

心豊かにたくましく生きる
島原っ子を育むための

第4回

しまばら
家庭教育

三・三・七 拍子!



家族との楽しい団らんやふれ合いの中で、愛情たっぷりの家庭(環境)で育つ子どもは、自己肯定感を持ち、自信に満ちて生きていきます。子どもに目をかけ声をかけ、心が通い合うあたたかい家庭の雰囲気築きましょう。

問合せ先 社会教育課



人の動き 7月1日現在(前月比)

人口	42,797人(25減)	出生	14人
男性	19,975人(21減)	死亡	57人
女性	22,822人(4減)	転入	109人
世帯数	19,837世帯(2増)	転出	91人

子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで
困ったときは電話を!

短縮ダイヤル **#8000** または ☎095-822-3308

毎日18時～翌朝8時
※日曜、祝日は24時間対応

小児の日曜診療所

☎63-0202 (受付時間のみ)

必ず電話受付後に来院してください。

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

島原の情報はこちら

- ・市ホームページ
- ・各種SNS(LINE/Facebook/Twitter/Instagram/TikTok)
- ・CATV: カボチャテレビ(土・日曜)、ひまわりテレビ(月～金曜)
- ・FMしまばら(88.4MHz)(月～金曜)
- ・新聞: 島原新聞(随時)

公式LINE



- 行事・催し
- 行政相談(市民相談・消費生活センター)
- 保健事業(市保健センター ☎ 64-7713、有明保健センター ☎ 68-5335)
- 市税などの納期限(国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ●乳幼児相談 9時30分～11時 有明保健センター ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	2 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	3	4	5 ■土曜夜市
6	7	8 ●乳幼児相談 9時30分～11時 市保健センター	9 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	10	11 山の日	12 ■土曜夜市
13	14	15 ■精霊流し ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	16 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	17 ●乳幼児相談 9時30分～11時 杉谷公民館 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	18 ■みなと夏まつり 18時～ みなと商店街	19 ■安中夏祭り 14時30分～ 第三中学校 第五小学校 ■土曜夜市
20 ◆子供の人権相談所 及び女性の悩み事 相談所 10時～15時 有明文化会館	21 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	22	23 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	24 ◆交通事故相談 10時～15時 市民相談センター ※要予約	25	26 ■全国城下町 シンポジウム島原大会 ■島原水まつり ■土曜夜市
27	28 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	29	30 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	31 ▼市県民税(2期) ▼国民健康保険税(2期) ▼介護保険料(第2期) ▼後期高齢者医療 保険料(第2期)		

休日当番の医療機関

市内 9時～18時 歯科 9時～12時 ※7月15日時点

市外 9時～17時 薬局 9時～18時 内科 外科 小児科 泌尿器科 整形外科 耳鼻科

6日 日	喜多内科医院	内	62-5101	弁天町二丁目
	さかい消化器内科・外科クリニック	外	62-6655	宮の町
	坂上整形外科		82-1822	南島原市有家町
	森元歯科クリニック		68-0017	有明町大三東
11日 金	ハロー薬局島原店		65-4060	弁天町二丁目
	しろたに内科クリニック	内	65-0222	北門町
	うちだキッズクリニック	小	63-3000	新湊二丁目
	わたなべ内科クリニック	内	62-1515	中安德町
13日 日	小嶺整形外科クリニック		82-1755	南島原市有家町
	松井歯科医院		68-0011	有明町大三東
	溝上薬局北門町店		65-5532	北門町
	亀山薬局みなとテラス店		61-0929	新湊二丁目
13日 日	溝上薬局中安德店		73-9211	中安德町
	池田病院	内	62-5161	湖南町
	いでた整形外科クリニック	整	61-0700	親和町
	つねおかクリニック		82-2248	南島原市有家町
13日 日	清水歯科医院		63-4848	亀の甲町
	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
	はくあい堂しんわ薬局		61-0028	親和町

15日 火	まつしま内科クリニック	内	71-5500	柏野町
	水田小児科医院	小	62-7177	親和町
	かわはら内科・胃腸科医院	内	62-5413	坂上町
	まつおデンタルクリニック		65-0233	北門町
20日 日	健康堂薬局かしの店		61-0099	柏野町
	はくあい堂薬局		73-9811	新湊一丁目
	まい調剤薬局		64-4119	坂上町
	柴田長庚堂病院	内	64-1111	中堀町
27日 日	新生病院	外	62-5131	城内一丁目
	梅津医院		78-5156	雲仙市国見町
	吉田歯科医院		62-5026	田町
	フラワー調剤薬局		65-0265	中堀町
9月3日 日	ひよこ薬局		65-0133	上の町
	たかお循環器内科	内	62-6300	桜町
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	本田医院		78-2768	雲仙市国見町
9月3日 日	高城歯科クリニック		64-6480	先魁町
	虹の薬局		62-5629	桜町
	宮の町薬局		61-0066	宮の町
	貴田神経内科・呼吸器科・内科病院	内	68-0040	有明町大三東
9月3日 日	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
	佐藤医院		78-5555	雲仙市国見町
	喜多歯科		62-4745	中町
	大三東調剤薬局		68-1357	有明町大三東

一緒に作ろう 島原ごはん **参加者募集!**

島原白山子ども食堂キッズキッチン

とき	テーマ メニュー	内容
8/5(土) 10:00~12:30	「栄養の日」夏休み1人で作れる スタミナ丼・スープ・セー	夏バテ予防の調理実演 栄養のお話 試食 講師: 栄養教諭 管理栄養士
10/8(日) 10:00~12:30	「秋祭り 島原城築城 400 年前祝」 月見弁当 (炊きこみご飯 卵焼 唐揚げ 和え物)	秋の食材・調理のお話 お弁当のつめ方 実習・試食 講師: 栄養士 地元農業者

定員 子ども(無料)20名 保護者(200円)10名 場所 湖南町7647番地 ※のぼり旗が目印
申込み 島原白山子ども食堂キッズキッチン 小西治子 090-8833-4612 8/3(木)まで

こども食堂

毎月最終日曜開催中 in 島原ステーションホテル
(島原市今川町930)

8月27日(日) ひる11時~13時
こども (中学生まで): **わりょう!** 保護者の方がお食事
される場合: 100円

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」
「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶

(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

Curves The power to amaze yourself

女性だけの30分健康体操

(合資会社 南陽商会)

カーブス島原・北門

☎ 0957-63-2233

〒855-0032 島原市北門町158-1

お気軽にどうぞ!!

筋肉って大切

腰 ひざ 足腰にみる 体力 体重 血圧 が気になる 無料体験予約受付中!

浄化槽点検・浄化槽清掃

セットでおまかせください

有限会社太田衛生へ

し尿 (トイレの汚水) 汲み取り
浄化槽 保守点検

有限会社 太田衛生
TEL: 0957-62-2536
〒855-0057 島原市新建2113 FAX: 0957-63-5721
■休業日: 土曜日午後・日曜・祝日 ■ホームページ: <http://u-ohta.com/>

無料相談受付中

テキストプログラミング
AI/データサイエンス
高校「情報」対策
IT起業支援

テクトラ

IT塾・プログラミングスクール

島原市 白土町 1073-5
contact@tekutora.com <https://tekutora.com>

きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事・排水管清掃

島原市有明町大三東甲724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
(有)有明清掃におまかせ下さい!

水回りのお困りごとにもご相談下さい

安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキー塗装の10の工程

- 1 挨拶 現場で顔合わせ・丁寧な対応を心がけます。
- 2 調査 現場の状況に応じて最適な塗装方法を提案します。
- 3 足場 安全で作業しやすい足場を設置します。
- 4 高圧洗浄 汚れや油を落とします。
- 5 シリコン充填 傷や亀裂に合ったシリコンで充填します。
- 6 養生作業 塗らない箇所は保護フィルムで保護します。
- 7 下地調整 クレームや汚れを除去します。
- 8 塗装 国の基準を厳格に守り、高品質の塗料を使用します。
- 9 美装 お客様に満足いただけるよう、丁寧な施工を行います。
- 10 安心 最新の施工法を採用し、お客様の安全を確保します。

見える仕事に見える形で **マーキー塗装**

〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1
TEL/FAX.0957(61)0687 [マーキー塗装](#) [検索](#)

がんばスタンプが 変わります!

新スタンプ **がんば**

現スタンプ

令和6年1月31日までは
新・現併せて使用できます。

がんばスタンプ事務所 ☎65-5577
営業日時: 月・水・金(祝日休み)
10時~12時/13時~15時

相談料: 初回1時間まで 5500円

働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み

弁護士 **河野 哲志**
長崎県弁護士会登録番号 51779

弁護士に相談してみませんか?

島原中央総合法律事務所(旧島原中央ひまわり)
住所: 島原市中町 851 大手ビル3階
電話番号: **0957-62-5138**

マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6
マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2



新規入校生募集中！



小学生から高校生まで幅広く学習できます。



小学生でも本格的なプログラミング



多数のインターネットサービスを運営するサイバーエージェントグループの開発ノウハウが詰まった教材『QUREO』を使用。初めてでも効果的に楽しみながらプログラミングを学ぶことができます。小学校2年生から参加可能です。

ゲームの作成を通じてプログラミング未経験の子どもでも楽しく、自立的に学習を進めることができます。全480レッスンを通じて、約2～3年で本格的なプログラミングの基礎となる技術力を身につけることができます。



中高生はテキストプログラミング NEW



実際の開発現場でも数多く使用されているJavaScript言語を使用。文字や記号、数字だけを使用しWEBサイトやゲームを作りながら楽しく『本格的』なプログラミングを学びます。(Python言語にも近日対応)

復習を繰り返しながら徐々に理解を深めるカリキュラム。論理的な思考力を高めながら、国公立大学入試に必須となるプログラミングの知識を習得することが可能。未経験者の人でも安心して参加できます。



QUREOテキストプログラミングクラス



正しいタイピングも身につきます！

開催時間		募集人数
土曜日	9:00	若干名
	10:15	1名
	13:30	若干名
	15:00	若干名
火曜日	17:15	1名
	19:00	若干名
水曜日	17:15	若干名
	19:00	若干名



2025年大学入学共通テストにプログラミングが導入されます。

国立大学は学部を問わず「情報」の受験が原則必須に！

始めるなら今がお勧めです！

いつでも入校可能です。無料体験受付中

島原城下
プログラミングスクール
Powered by Tech Kids School

お問い合わせはこちら
随時入校が可能です。
お気軽にお問い合わせください。

<http://shimabarajouka.tech/>
info@shimabarajouka.tech
0957-63-3456 (カボチャテレビ内プログラミング係)



参加者
募集!

福知山市への 友好親善訪問の旅

京都府福知山市と島原市が昭和58年3月1日に姉妹都市の提携を結び、今年で40年となりました。
今回、姉妹都市提携40周年を記念し、両市の更なる発展と姉妹都市としての交流促進を目的に
「福知山市への友好親善訪問の旅」の参加者を募集します。

- 主 催** 「福知山市への友好親善訪問の旅」実行委員会
訪 問 期 間 11月4日(土)～5日(日)(1泊2日)
一般募集人数 50人(予定)
一般募集対象者 島原市民 ※応募多数の場合は抽選により決定します。
応 募 方 法 実行委員会事務局(秘書人事課)、有明支所および各地区公民館に備え付けの参加申込書
により申し込んでください。
募 集 期 間 8月1日(火)～8月18日(金)
個人負担額 4万3千円程度(実費約6万3千円のうち、2万円程度を助成します。)
訪 問 行 程

11月4日(土)	島原市(8:00発)⇒長崎空港⇒航空機⇒伊丹空港⇒昼食 ⇒福知山市歓迎式⇒交流会・ホテル(福知山市内泊)
11月5日(日)	ホテル⇒福知山市内観光⇒大阪市内観光(昼食含む)⇒伊丹空港 ⇒航空機⇒長崎空港⇒島原市(22:00到着)

※航空機以外は貸切バスでの移動です。

※行程は都合により変更となる場合があります。

申込み・問合せ

「福知山市への友好親善訪問の旅」実行委員会事務局(秘書人事課内)
 〒855-8555 島原市上の町537番地
 (TEL 63-1111 内線121、FAX 64-6334、メール hisho@city.shimabara.lg.jp)

