

一緒に作ろう 島原ごはん **参加者募集!**

島原白山子ども食堂キッズキッチン

とき	テーマ メニュー	内容
8/5 (土) 10:00~12:30	「栄養の日」夏休み1人で作れる スタミナ丼・スープ・セリ	夏バテ予防の調理実演 栄養のお話 試食 講師：栄養教諭 管理栄養士
10/8 (日) 10:00~12:30	「秋祭り 島原城築城 400 年前祝」 月見弁当 (炊きこみご飯 卵焼 唐揚げ 和え物)	秋の食材・調理のお話 お弁当のつめ方 実習・試食 講師：栄養士 地元農業者

定員 子ども(無料)20名 保護者(200円)10名 場所 湖南町7647番地 ※のぼり旗が目印
申込み 島原白山子ども食堂キッズキッチン 小西治子 090-8833-4612 8/3(木)まで

こども食堂

毎月最終日曜日開催中 in 島原ステーションホテル
(島原市今川町930)

8月27日(日) 11時~13時
こども (中学生まで) **わりょう!** 保護者の方がお食事
される場合: 100円

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」
「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね!
(関) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112



Curves The power to amaze yourself

女性だけの30分健康体操

(合資会社 南陽商会)

カーブス島原・北門

☎ 0957-63-2233
〒855-0032 島原市北門町158-1

筋肉って大切

腰 ひざ 足元 体力 体重 血圧 が気になる **無料体験予約受付中!**

浄化槽点検・浄化槽清掃

セットでおまかせください
有限会社太田衛生へ



し尿 (トイレの排水) 汲み取り
浄化槽 保守点検
浄化槽 清掃

有限会社 太田衛生
TEL: 0957-62-2536
〒855-0057 島原市新建2113 FAX: 0957-63-5721
■休業日: 土曜日午後・日曜・祝日 ■ホームページ: <http://u-ohta.com/>



無料相談受付中

テキストプログラミング
AI/データサイエンス
高校「情報」対策
IT起業支援

テクトラ
IT塾・プログラミングスクール

島原市 白土町 1073-5
contact@tekutora.com <https://tekutora.com>



きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東甲724-2
68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!



TEL: 0957-68-1368

水回りのお困りごとご相談下さい



安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキー塗装の10の工程

- 1 挨拶 (来客に親しみやすい挨拶を心がけます。)
- 2 調査 (現場の状況に応じて最適な塗装方法を提案します。)
- 3 足場 (安全で作業しやすくを確保し、個人への配慮をします。)
- 4 高圧洗浄 (汚れや油を落とします。)
- 5 シリコン充填 (ひび割れや目地を埋め、シロアリを予防します。)
- 6 養生作業 (塗料が不要な部分に付かないよう養生シートを貼ります。)
- 7 下地調整 (クレンザーで表面を整えます。)
- 8 塗装 (国の標準を厳格に合わせ、マーキー独自のノウハウで施工します。)
- 9 美装 (お客様の要望に応じて、色や質感を調整します。)
- 10 安心 (保証期間中に発生したトラブルに対応します。)

見える仕事に見える形で **マーキー塗装**

〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1
TEL/FAX.0957(61)0687 [マーキー塗装](#) 

がんばスタンプが変わります!

新スタンプ **がんば**

現スタンプ  → 

令和6年1月31日までは
新・現併せて使用できます。

がんばスタンプ事務所 ☎65-5577
営業日時: 月・水・金 (祝日休み)
10時~12時 / 13時~15時



相談料: 初回1時間まで 5500円

働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み

弁護士 **河野 哲志**
長崎県弁護士会登録番号 51779

弁護士に相談してみませんか?

島原中央総合法律事務所(旧島原中央ひまわり)
住所: 島原市中町 851 大手ビル3階
電話番号: **0957-62-5138**



マルイチ葬祭

☎ **0120-01-4358**

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6
マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

