

広報 しまぼら

September
2023
9 月号
No.832

テレビ番組を観て来ました。

ロケがきっかけで島原に来る人、増えてます。

「ロケ地」訪問から 島原のファンに

今年度のロケ実績 / 島原鉄道株式会社 永井社長インタビュー



ロケ風景：CMオロナミンCドリンク

今年度も島原ロケが 続々と決まっています！

ロケツーリズム実績（令和5年4月～8月）

ロケ問合せ件数 16件

ロケ決定件数 11件

広告換算※1 約3億4200万円

直接経済効果※2 約156万円

※1 テレビ番組などでの露出を広告料に換算した参考値（島原市独自算出）
※2 宿泊費や食事代など撮影隊が島原市内で消費した金額



ロケ風景：TBS THE TIME,

4月から8月に放送された主な番組

テレビCM 『オロナミンCドリンク』

TBS 『THE TIME,』

テレビ東京 『土曜スペシャルあさこ・梨乃・佳菜子の5万円旅』

FBS/NIB 『まちが★スキー』

TVQ 『ぐっ！ジョブ』

NIB 『土曜デジマンボワイド』

BS日テレ 『友近・礼二の妄想トレイン』

BSよしもと 『チーキーズ a GoGo!となりマッチ』

発行部数
10,000部

発行 ロケ実績を活用した シティプロモーションパンフレット

映画、テレビ番組、CMなど本市でのロケ実績を活用し、本市への観光誘客のほか、移住定住やふるさと納税のきっかけを作るための発地型パンフレットです。過去に放送された映画、テレビ番組、CMなどのロケ地情報や場面写真を掲載しています。また、観光情報だけではなく、『暮らすのに最適なまち島原』を印象づけるため、島原での生活が想像できる掲載内容です。



< 配付場所 >

- ・市内各観光案内所
（島原港・島原駅・清流亭・島原城・観光ガイド大手門番）
- ・島原市役所 など



テレビを観て
大三東駅に来ました！



島原鉄道株式会社 代表取締役社長 永井和久さんインタビュー

115年の歩みと未来への使命

島 原鉄道は、幾多の困難な状況を乗り越え、地域の足を守りながら本年で創業115年を迎えました。

9月、西九州新幹線開業から1年。開業にあわせて昨年、島原鉄道が一番大切にしている地元のお店や企業様との連携を、観光客の皆様にも感じてもらいたいと始まったカフェトレインをリニューアル運行したことや、島原市のロケツーリズムの効果によって、大三東駅を中心とした島原特集やCMの放送など全国的に注目されるようになり、島原の魅力を大いにPR出来たのではないかと思います。

実施したお客様アンケートでは、94%の方が島原の魅力に感動され、人気の観光スポットとなりつつあります。

微力ではありますが、島原鉄道を通じて島原の魅力を大いに自慢していければと考えています。いわゆる「地域との一体化」。これが理想とする島鉄の目指すべき姿ではないかと思えます。

しかしながら、全国的なニュースとなつている「地方のローカル鉄道の存廃問題」は、島原鉄道も例外ではありません。人口減少による利用者の減少や燃料費の高騰などにより、経営は危機的状況です。

「そんな赤字であれば辞めたら。」というご意見もあります。しかしながら、**当社の果すべき使命** **II 地域の足を守る。**を全うしなければという思いです。

島原は、自然に恵まれ、温泉や湧水、海の幸と山の幸、歴史文化など大変良い環境が揃っていますので、老若男女問わず全ての市民が幸せに暮らせる町を目指せると思えますし、島原鉄道としましては、人口が減少しても、コンパクトで賑わいのある島原独自のシテイスタイル作りに貢献できるものと思っております。

本町のイイ町とは、高齢者や学生など免許をお持ちでない方々にとつても安心して暮らせる町であると思えます。

今後、超高齢化社会に向かうことを考えますと、高齢者の生きがいと若い方の負担軽減を両立させる暮らしが大切になってきます。

『若い方が安心して働きに出られる』『高齢者も働き、趣味を活かし、色々なコミュニティの中で活動する』『そんな日常を陰ながら支える社会インフラとしての役割が一番の使命だと思っております。』

今後、安定的な運行が出来るようになれば、行政と連携を取りながら、お客様が利用しやすい色々なサービスを多く展開していけると考えます。

市民の皆様には日頃より色々のご迷惑をかける場面もあるかとは思いますが、島原市の発展に貢献しながら地域のシンボリックな存在となれるよう、全社員一同努力してまいりますので、末永く、どうぞよろしくお願ひ致します。

10月1日
診療分から！

小・中学生福祉医療費の 現物給付が始まります！



現物 子ども 福祉医療費受給者証

☆市外へ転出した場合は、この受給者証をご返却ください。

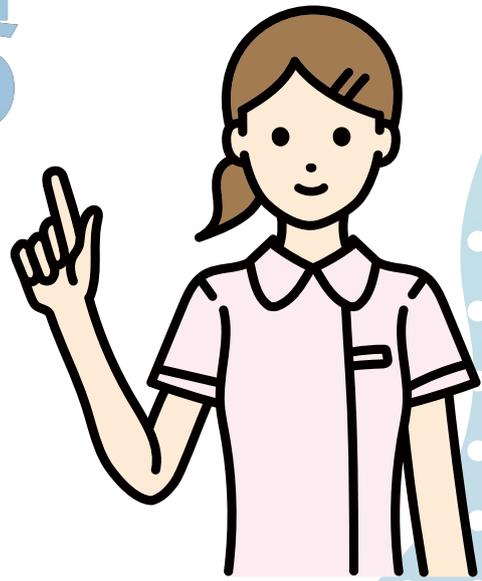
| | | | | | | | | |
|---------|-----|---|----------|---|----|---|-----|---|
| 公費負担者番号 | 8 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 3 | 7 |
| 受給者番号 | | | | | | | | |
| 氏名 | | | | | | | | |
| 生年月日 | 年 | | 月 | | 日生 | | | |
| 住所 | みほん | | | | | | | |
| 受給者氏名 | | | | | | | | |
| 受給者住所 | | | 支給対象者の続柄 | | | | | |
| 有効期間 | 令和 | | 年 | | 月 | | 日から | |
| | 令和 | | 年 | | 月 | | 日まで | |

令和 年 月 日

島原市長

☆この証は健康保険証に添えて医療機関の窓口に掲出してください。

現物給付が可能な乳幼児、小・中学生の受給者証の色は黄色です。



現物給付ってなに？

福祉医療費の受給資格を持つ人が、病院などの窓口で健康保険証と福祉医療費受給者証を掲示することで、自己負担額のみを支払いで受診できる制度です。

対象者

島原市内に住所を有する小・中学生
※「障害者福祉医療」「ひとり親家庭等福祉医療」で認定されている小・中学生も対象です。

自己負担額

保険診療分に限り、
1医療機関あたり、
1日800円、月上限1,600円
※調剤薬局分の自己負担はありません。

その他

現物給付による受診ができない場合は、今までどおり市へ申請することで、助成を受けることができます。現在、小・中学生で受給資格をお持ちの人には新受給者証を9月末までに送付します。

8/8

高総体 男子ソフトボール

島原工業 初の日本一

島原工業高校は、全国高総体（インターハイ）男子ソフトボール競技を全試合完封（無失点）で制し、日本一・初優勝の偉業を成し遂げました。16日、集まった市民ら約300人の祝福を受けながら、優勝の報告に本庁舎を訪れた選手を代表し、白石亮仁主将は「部員23名で厳しい練習を乗り越え、支え、ポジション争いなど切磋琢磨してきたからこそ、このような結果を残すことができました。優勝が決まった瞬間は、うれしい気持ちと、ほっとした気持ちでした。」と優勝を果たした感想を述べました。

島原工業高校の皆さん、日本一おめでとうございます。



夢と感動をありがとう！

8/15

夏の伝統行事

精霊流し

暗闇に光る切子灯ろうの幻想的な雰囲気と、担ぎ手の勇ましい声が多くの人々を魅了しました。



8/1-5

日独スポーツ少年団同時交流受入事業

両国の友好と親善を深める



ドイツからの訪問団6人が島原市を訪れ、市スポーツ少年団らとスポーツや日本文化の体験を通して親善交流を行いました。ホストファミリーの林千晶さんは「言葉は違っても、互いに寄り添い、分かり合おうという気持ちがあれば友好関係が築ける事を実感しました。海外への理解を深め、いつか家族とドイツに行ってみたいです。」と話していました。

祝 100歳 おめでとうございます



ばば
馬場 ミスさん (7月20日生)



まつもと
松本 ナチヨさん (7月30日生)



9月9日は「救急の日」

この機会に、万が一に備えて島原消防署で実施される救命講習会（9月8日開催予定）に参加してみませんか。講習会の詳細は、島原地域広域市町村圏組合のホームページでご確認ください。

AEDをご存じですか

AED（自動体外式除細動器）とは、突然のけがや病気で心停止状態になった時、心臓に電気ショックを与えて心臓の動きを正常な状態に戻す医療機器です。

電源を入れると音声で操作が指示され、だれでも簡単に操作ができ救命処置が可能です。



島原市役所内の設置場所

本庁舎 1階東側入口：2台
有明庁舎 1階ロビー：1台

市内の公共施設のAED設置場所は、島原市のホームページに掲載しています。

また、島原半島の公共施設におけるAED設置場所は、長崎県県南保健所のホームページで、[企画調整課⇒医療対策（医事・救急）⇒AED](#) の順にアクセスしてご確認ください。

問合せ先 福祉課

令和6年度 コミュニティ助成事業の募集について

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターにより実施される宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ団体が行う事業に対し助成することで、コミュニティ活動の健全な発展を図る事業です。

市では、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業について、活用を希望するコミュニティ団体を募集しています。

助成対象団体 町内会・自治会、子ども会、地域自主防災組織などのコミュニティ団体
※特定の目的で活動する団体（PTA、スポーツ協会など）や営利団体は除く

募集期限 9月29日（金）

募集する事業

| 事業名 | 内容 | 助成金（10万円単位） |
|--------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| 一般コミュニティ助成事業 | お祭り用品、集会施設の備品、公園の遊具などの購入 | 100万～250万円以内 |
| コミュニティセンター助成事業 | 集会施設の新築、大規模改修など | 総事業費の5分の3以内 1,500万円を上限 |
| 地域防災組織育成助成事業 （自主防災組織育成助成事業） | 基礎工事の伴わない簡易な倉庫、収納庫、物置などの購入 | 30万～200万円以内 |
| 青少年健全育成助成事業 | 主に親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動の開催など | 30万～100万円以内 |

提出書類 申請書などの提出が必要となります。（市ホームページから様式など入手できます。）
事業内容で担当窓口が異なりますので、申し込みを希望する場合は事前にご連絡ください。

問合せ先 市民協働課

「狂犬病予防注射」はお済みですか？

狂犬病予防法により、犬の所有者は、その犬に狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければならないと規定されています。まだ受けさせていない犬には、動物病院で狂犬病予防注射を受けさせ、病院から発行される「狂犬病予防注射済証」を市役所環境課または有明支所に提出し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。

注射済票発行手数料 1頭につき550円（毎年）

◎注射済票の手続き窓口

- ・本庁舎1階 環境課
- ・有明庁舎1階 2番窓口



問合せ先 環境課

令和5年度 市民が主役。地域未来づくりプロジェクト！

島原市の未来や、よりよいまちづくりについて、市民の皆さまが主役になって気軽に話し合う機会です。下記の日程で開催しますので、皆さん、ぜひ参加し、活発なご意見やご提案をお願いします。



| 日時 | 地区 | 会場 |
|----------------|------|--------------|
| 10月4日(水) 19時～ | 安中地区 | 安中公民館 |
| 10月13日(金) 19時～ | 白山地区 | 白山公民館 |
| 10月23日(月) 19時～ | 三会地区 | 三会農村環境改善センター |
| 11月2日(木) 19時～ | 森岳地区 | 森岳公民館 |
| 11月13日(月) 19時～ | 杉谷地区 | 杉谷公民館 |
| 11月22日(水) 19時～ | 有明地区 | 有明総合文化会館 |
| 11月24日(金) 19時～ | 霊丘地区 | 霊丘公民館 |



問合せ先 市民協働課

島原市金婚祝賀式

結婚50周年を迎えるご夫婦に記念品を贈り、金婚と長寿をお祝いします。

と き 11月22日(水) 午前10時～

と ころ 島原文化会館

対 象 者 市内に住所を有し、昭和48年1月1日から同年12月31日までに結婚した夫婦

申込期限 10月2日(月)

申込方法 秘書人事課、有明支所、および各地区公民館に備え付けの申出書に必要事項を記入し、提出してください

問合せ先 秘書人事課

敬老の日

「敬老の日」は、多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日として定められた国民の祝日で、今年は9月18日(月・祝)です。

敬老祝品の贈呈

9月1日を基準日として、88歳(米寿)の人に長寿をお祝いする祝品を贈呈します。対象となる人には事前に通知しています。

温泉無料入浴券の配布

9月1日を基準日として、満70歳以上の人に、「島原温泉ゆとろぎの湯」および「有明福祉センター美人の湯」を無料で利用できる優待券を配布しています。

利用期間 9月18日(月・祝)～11月17日(金)

※開館時間は10時～21時(受付は20時30分まで)

※各施設の定休日は利用できません

島原温泉ゆとろぎの湯…毎週水曜日

有明福祉センター浴場…毎週火曜日

配布方法 事前に町内会・自治会などを通じて配布

問合せ先 福祉課

在宅高齢者介護見舞金

9月1日現在、本市に1年以上継続して住所を有する、要介護状態区分が要介護3以上の高齢者(満65歳以上)を、9月1日前1年間において183日以上在宅で介護した親族または同居の人へ見舞金を支給します。

※介護認定を受けていない人は市保健師が訪問し調査を行います。

見舞金額 年額5万円

申請方法 申請者の印鑑と振込先がわかる書類を持参し、申請書に必要事項を記入の上、申請してください。

申請期限 9月29日(金)

問合せ先 福祉課 有明支所

生活をより便利で豊かにする！ スマートフォン講習会・相談会

市内在住で
60歳以上
向け

初級講座・相談会

スマートフォン未経験者・初心者におすすめ

※スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。

内容 生活に役立つ機能を中心に基本的な使い方について学びます。

①ゲームを交えたスマートフォンの基本操作、文字入力(第1回)

②インターネット・地図アプリの利用方法(第2回)

③アプリのインストール、テレビ電話/会議アプリの利用方法(第3回)

④マイナンバーカードの申請(希望者のみ)、メールの利用方法、インターネットの利用上の注意など(第4回)

日時・場所 開催時間 第1～3回(※1)：14時～16時、第4回(※2)：13時～16時

相談会(※3) 16時～17時



| 講座/会場 | 霊丘公民館 | 三会公民館 | 白山公民館 |
|-------|------------|------------|------------|
| 第1回 | 10月 5日(木) | 10月 19日(木) | 11月 9日(木) |
| 第2回 | 10月 6日(金) | 10月 20日(金) | 11月 10日(金) |
| 第3回 | 10月 12日(木) | 10月 26日(木) | 11月 16日(木) |
| 第4回 | 10月 13日(金) | 10月 27日(金) | 11月 17日(金) |

※1：第1回～第4回で1セットの申し込みとなります。

※2：第4回はマイナンバーカード申請を希望される人のみ13時開始です。

※3：相談会のみ参加申し込みも可能です。

募集人数 各会場先着10人まで

応用講座

スマートフォンを既にお持ちで、もっと便利な使い方を学習したい人におすすめ

内容 スマートフォンを利用したもっと便利な使い方について学びます。

①マイナポータル活用法

②健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録

③救急受診アプリの利用方法

④島原市電子申請サービスの利用方法

日時・場所 開催時間 13時～17時

| 講座/会場 | 島原市役所 1A 会議室 |
|-------|--------------|
| 第1回 | 11月 2日(木) |
| 第2回 | 11月 24日(金) |

※応用講座は1日で全カリキュラムを実施します。

※応用講座は第1回と第2回のカリキュラムは同じ内容となります。

募集人数 各回先着10人まで

お申し込み

申込方法 電話、FAX(62-8115)、または備え付けの申込書でお申し込みください。

※申込書は各地区公民館、本庁舎(1階 市民窓口サービス課、3階 政策企画課)、有明支所、しまばらん窓口とるっとにご用意しています。

申込期限 **9月29日(金)**

その他 以下に該当する人はご相談ください。

- ・要支援や要介護の認定をお持ちで会場までの移動が困難な人
- ・運転免許証を持っていない、または返納した人で会場までの移動が困難な人
- ・公共交通機関の利用が困難な人
- ・上記以外の理由で会場までの移動が困難な人



問合せ先 政策企画課



第68回市民体育祭 各種競技日程表

| 競技名 | 日程 | 開始時刻 | 会場 | 得点種目 | | |
|---------------|----------|-------|-------------------|------------------|--------------|---|
| ソフトボール | 9月3日(日) | 8:30 | 三会ふれあい運動広場 | ○ | | |
| 卓球 | 9月24日(日) | 9:00 | 霊丘公園体育館・弓道場(体育館) | — | | |
| ダンススポーツ | | 10:00 | 島原復興アリーナ(サブアリーナ) | — | | |
| 軟式野球(中学生) | 9月30日(土) | 9:00 | 市営球場 | — | | |
| 相撲 | | 12:30 | 霊丘公園相撲場(雨天:有馬武道館) | — | | |
| ボウリング | | 19:00 | 島原センターボウル | ○ | | |
| バスケットボール(小学生) | 10月1日(日) | 8:00 | 第一小学校体育館 | — | | |
| バスケットボール(一般) | | | 第二中学校体育館 | — | | |
| テニス | | 9:00 | 霊丘公園庭球場 | — | | |
| バレーボール | | | 島原復興アリーナ | ○ | | |
| レスリング | | | 有馬武道館 | — | | |
| ソフトテニス | | | 総合運動公園庭球場 | ○ | | |
| 軟式野球(一般) | | | 市営球場、第二中学校運動場 | ○ | | |
| バドミントン | | | 霊丘公園体育館・弓道場(体育館) | — | | |
| 空手道 | | | 第三小学校体育館 | — | | |
| ゲートボール | | | 中尾川河川敷多目的広場(下流側) | — | | |
| ペタンク | | | 大野浜運動場 | ○ | | |
| 弓道 | | | 9:30 | 霊丘公園体育館・弓道場(弓道場) | — | |
| 剣道 | | | | 有馬武道館 | — | |
| 水泳 | | | 10:00 | 有明プール | — | |
| グラウンドゴルフ | | | 10月5日(木) | 9:00 | 霊丘公園グラウンド | ○ |
| ローンボウルス | | | 10月6日(金) | 10:30 | 霊丘公園ローンボウルス場 | ○ |
| 陸上競技【大運動会】 | | | 10月8日(日) | 9:00 | 陸上競技場 | ○ |
| サッカー | 中止 | | | | | |

問合せ先 スポーツ課

本市最大の市民参加型スポーツイベント 「島原市民体育祭」みんなで参加しよう!

開催期日 10月8日(日)
会場 島原市営陸上競技場
 「第68回島原市民体育祭大運動会」を開催します。ご家族そろってご参加、ご観覧ください。以下の種目の参加チームを募集中です。
【職場職域対抗400メートルリレー】
競技内容 各職場・職域でチーム編成(4~8名)し、リレーします。
申込期限 9月8日(金)
申込方法 所定の申し込み用紙(教育委員会スポーツ課に備え付け)に必要事項を記入の上、スポーツ課に提出して下さい。
※直近(R4年度・H31年度)で出場された職場・職域のチームには案内を送付してあります。

問合せ先 スポーツ課

平成新山島原学生駅伝大会のボランティア スタッフ募集

大会期日 12月2日(土)
対象者 18歳以上の人
業務内容 コース沿道での観客の交通誘導・整理
申込期限 10月6日(金)
申込方法 電話または市役所本庁舎などに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。なお、スポーツ課に直接FAXで申込むこともできます。ただし、FAX受信の確認のため必ず連絡をお願いします。

申込み・問合せ先

平成新山島原学生駅伝大会実行委員会事務局
 島原市教育委員会事務局(スポーツ課内)
 ☎68-5474 FAX68-5480

第61回島原市美術展覧会・作品受付のお知らせ

文化の秋に市美術展へ出品しませんか。

- 出品資格** 市内に住んでいる人や市内に勤務している人、市内の団体に加入している人など、高校生以上の人なら誰でも無料で出品できます。
- 出展部門** 絵画、絵手紙、書道、写真、彫刻・工芸、陶芸
- 出品方法** 10月10日（火）9時30分～18時
島原文化会館で受け付けます。
- と き** 10月18日（水）～22日（日）
9時～18時（22日は16時まで）
- と ころ** 島原文化会館
- そ の 他** 社会教育課で要項を配布しています。
気軽に問い合わせてください。



問合せ先 社会教育課

4万人のごみ減量プロジェクト

ごみ出しマナー 守りますか？

NGです！

「いつも10時にくるから遅く出しても大丈夫！」



ごみ出しは
午前8時までに
お願いします！
夜間収集地区は
午後9時まで

分別
してない



分別していないと集積場
所に残ってしまいます。

放置された
家電



収集できない家電が放置さ
れているところがあります。

出すのが
遅かった



動物に荒らされるなどし
て、ごみが散乱している。

古紙リサイクルポイントシステム ECOMO

利用時間 9:00 - 20:00

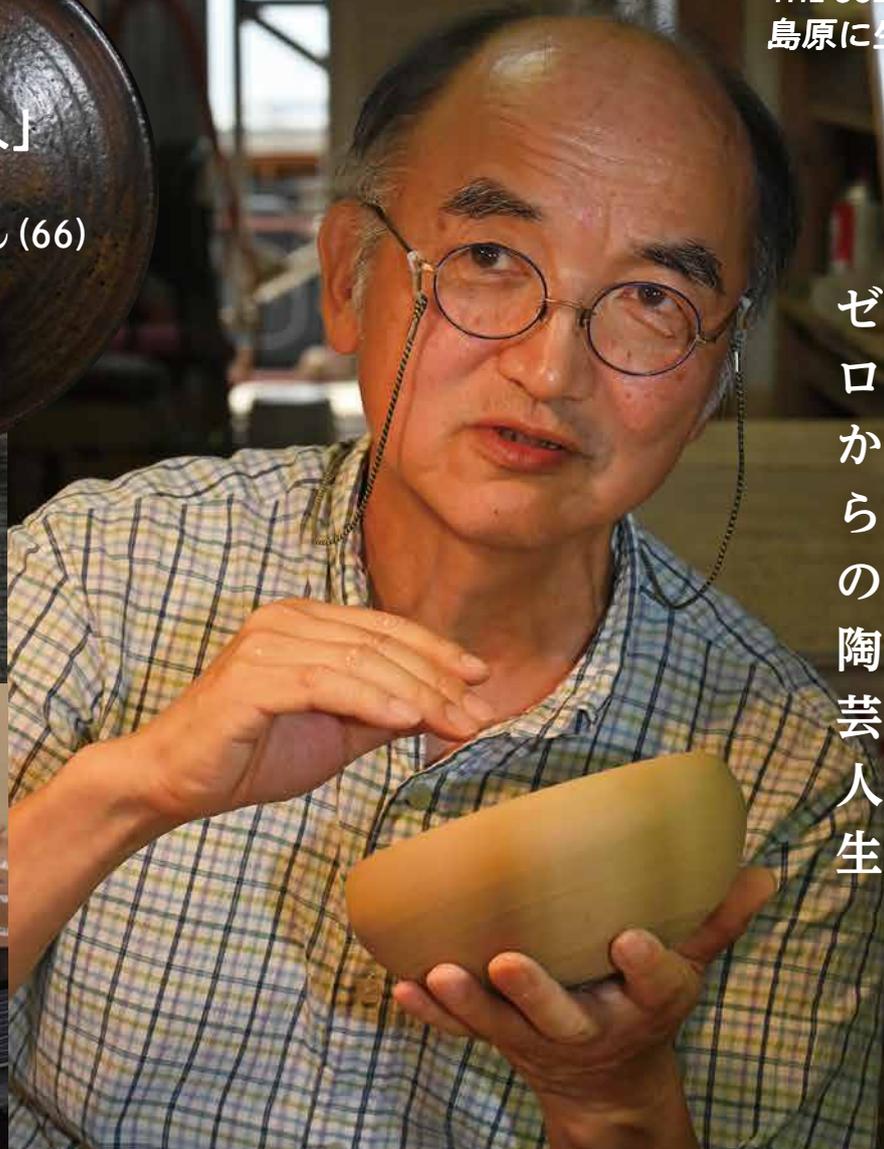
※イオン島原店の営業日のみ使えます



問合せ先 環境課

土と向き合う

ゼロからの陶芸人生



「人生の達人」

くわとり けいじろう

桑取 敬二郎さん(66)



本物そっくり！陶器の鏡餅「一生長餅」

独学で始めた陶芸の道

木々に囲まれた高台にひっそりと佇む、島原焼窯元、陶房「草まくら」。ギャラリーには温かさを感じる皿や器、遊び心あふれる素材でかわいい干支飾りなど様々な焼き物が出迎えてくれます。ここで約40年、土と向き合い、作陶を続けているのは桑取敬二郎さんです。

幼い頃から物作りや絵を描くことが好きだったという桑取さん。将来は工業デザイナーを目指し、大学は九州芸術工科大学（現在の九州大学芸術工学部）に進みますが、徐々に純粹美術の分野に関心が移っていき、大学院では美術工芸史を学びます。そこで九州の窯元を巡る機会があり、「こういうことをして一生暮らすことができたら、どんなに人生楽しいだろうか。」と、思ったのが陶芸を始めるきっかけとなりました。

大学院を卒業すると、島原に帰郷し、実家の小屋で作陶を始めます。「陶芸の経験はなかったのでも、全て独学でした。材料となる土探しから全くのゼロからのスタートで、釉薬の調査も実際に焼いてみないとどういう発色になるのかわかりません。失敗や経験を積み重ねながら知識と技術を身に付けていきました。」と、当時の苦勞を振り返ります。

「使いたい」と思うものを作る

独学でスタートした作陶活動でしたが、陶芸に対する熱意と研究心で、陶房としての経営も軌道に乗り始めます。そんな矢先、雲仙・普賢岳噴火災害により約3年間、市外での避難生活を強いられました。生活するにも大変な状況でしたが避難先でも作陶を続け、火山灰を釉薬として使うなど、島原らしさを取り入れていきます。そして、平成7年の秋、天皇后両陛下御来島の際、桑取さんの作品「流し掛け釉四方大皿」がお買い上げとなり、翌年の新春に皇居の応接の間に飾られたことが、その後の作陶生活の大きな励みになったそうです。

「振り返ると、あっという間の40年間でした。大変な時期もありましたが、自分であれこれ工夫して作ったものがうまく出来た時の喜びは何ものにも代え難いです。造形や釉薬の調合、焼成温度など技術的なことはいろいろありますが、素材の性質を引き出してやる直感的なセンスが一番大切だと思っています。自分好みの自分が使いたいものを作る。そしてそれを気に入った方が買って下さればそれで良いと思っています。」と、自然体で作陶に向き合う陶芸家としての思いを語っていただきました。



昭和31年、大下町に生まれ、育つ。幼少期からものづくりや絵を描くことが好きで、九州芸術工科大学（現在の九州大学芸術工学部）に進み、大学院では美術工芸史を学ぶ。その後、島原に帰郷し、陶芸で身を立てるため、独学で作陶を始める。島原を感じる作品を作ろうと、生地には島原半島の土を使い、釉薬には火山灰、眉山のセレクト土、みかん灰、わら灰などを使う。島原焼窯元 陶房「草まくら」の代表として「使っていて心が温かくなるような器」をテーマに日夜作陶に励んでいる。令和4年、「島原焼」が島原スペシャルクオリティに認定。

地域では大下北町内会の会計を務め、陶房を兼ねた住まいがある南崩山町に在住。

正月用の作品の「削り」作業



September

HAPPY BIRTHDAY

birth
9.02



よしお らい
吉村 怜ちゃん

家族みんな怜ちゃんが大好きです★

birth
9.06



にしうら りゆうき
西浦 琉喜ちゃん

元気いっぱい成長してね!

birth
9.15



なかむら るく
中村 禄ちゃん

お兄ちゃんたちといつまでも仲良く

birth
9.20



まつお ゆづる
松尾 弦ちゃん

笑顔が素敵です! 元気に育ってね!

birth
9.21



くさの
草野 ひなたちゃん

元気にすくすく育ってね♥

birth
9.24



うえだ いと
上田 依采ちゃん

優しい子に育ってね(^^)

birth
9.25



こんどう そら
近藤 輝空ちゃん

これからもすくすく大きくなってね

birth
9.27



ほんた とおり
本多 橙光ちゃん

笑顔いっぱいの橙光くんできてね

birth
9.29



きんじょう いつき
金城 一希ちゃん

これからも一緒にたくさん遊ぼうね♪



広報発行月に満1歳を迎える市内在住の お子さんの写真募集中

締切りは広報発行月の前々月20日です。

▼申込み





笑顔で子育て育児サークル

イベント情報



どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

| イベント名 | 日時(10時~12時)・場所 | サークル名 |
|-----------------------------|-----------------------|-------------|
| 敬老の日のプレゼント作りⅠ | 9月5日(火) 有明保健センター | きらら kids |
| カレンダーを作ろう | 9月6日(水) 霊丘公民館 | こいこいひろば |
| 敬老の日のプレゼント作りⅡ | 9月7日(木) 安中公民館 | にこにこ kids |
| ママのおんがくたい | 9月12日(火) 三会農村環境改善センター | のびのび kids |
| すくすく運動会 | 9月21日(木) 杉谷公民館 | すくすくげん kids |
| 食改さんとふれあい time & おしゃべり time | 9月27日(水) 児童館【予約制】 | ぱぴぷ kids |
| 救急救命を学ぼう | 10月3日(火) 有明保健センター | きらら kids |
| こいこい運動会 | 10月4日(水) 霊丘公民館 | こいこいひろば |
| ボールテントで遊ぼう | 10月5日(木) 安中公民館 | にこにこ kids |



敬老の日のプレゼントづくり (イメージ)



ママのおんがくたい

いっば講座～初めてのママたちのための講座～

- と き** 10月13日(金)インタビュー
10月20日(金)、27日(金)、11月6日(月)、13日(月)、17日(金)、
21日(火)(全6回)
13時30分~15時30分※会場の都合で午前中になる場合もあります
- と ころ** 市保健センター (和室)
- 内 容** ベビーマッサージやあやし歌などを中心とした交流会
- 対 象 者** 市内在住で第一子が生後およそ2か月 (開始時) の母子
- 定 員** 8名
- 参 加 料** 無料
- 申 込 期 限** 10月3日(火)



しまばら食育レシピ ~ お弁当におすすめの一品 ~

ささ身のチーズ焼き



《作り方》レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① ささ身はそぎ切りにし、Aで下味をつける。
- ② フライパンに油をひき、①の片面を焼く。
- ③ ②を返してスライスチーズをのせ、蓋をして蒸し焼きにする。
- ④ ささ身に火が通ったら、みじん切りにしたパセリをのせる。

■栄養価 (1回分)

エネルギー：188kcal たんぱく質：24.2g
脂質：8.6g 食塩：0.8g

～栄養バランスのよいお弁当作りのポイント～

ごはんとおかずのバランスは1：1 (主食：主菜：副菜=3：1：2)

| | | |
|----|----|--|
| 主食 | 主菜 | 主食・・・ごはん、パン、めん類 |
| | 副菜 | 主菜・・・肉類、魚介類、卵、大豆製品 副菜・・・野菜、きのこ類、海藻類 |

材料・分量 (お弁当1回分)

- 鶏ささ身・・・2本
スライスチーズ・・・1枚
パセリ・・・少々
A { 塩コショウ・・・少々
酒・・・小さじ 1
サラダ油・・・小さじ 1

9月・10月は特定健診強化月間

特定健診を受けて生活習慣病を予防しよう！

食べすぎや飲みすぎ、喫煙、運動不足などの生活習慣が長年続くことによって、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病を発症します。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に加えて、高血圧、脂質異常、高血糖のうち、2つ以上が該当している状態を言います。メタボリックシンドロームは、動脈硬化を進行させ、将来、心臓病や脳卒中、腎臓病などの命に関わる病気になる危険性が高くなります。



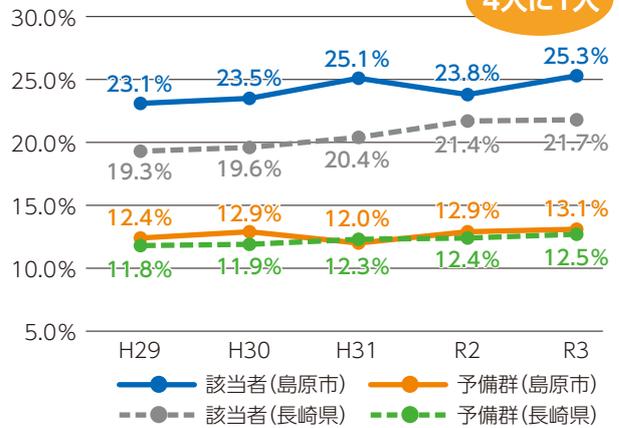
メタボリックシンドローム該当者の現状

特定健診の結果から、島原市のメタボリックシンドローム該当者とその予備群の割合は、ともに増加傾向にあります。

また、島原市は長崎県と比べ、メタボリックシンドローム該当者とその予備群の割合は高く、特にメタボリックシンドローム該当者割合では、県内で最も高いことがわかっています。

メタボリックシンドロームの割合

4人に1人



まずは、健診を受けることから始めよう！

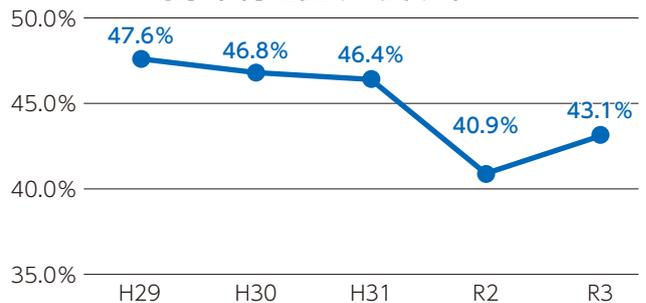
特定健診を受けることで、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病を早期に発見でき、予防や改善につながります。

島原市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和2年度から受診率の低下がみられています。

まずは「**自分の体を知る**」ことが**健康への“第1歩”**です。

健康な人も通院中の人も**特定健診**を受けましょう！

島原市特定健診 受診率



～島原市の特定健診・健康診査～

- ▶対象者
 - ・20歳以上の島原市国民健康保険加入者
 - ・後期高齢者医療保険加入者
 - ・生活保護受給者
 ※対象者へは受診券を送付しています

- ▶実施期間 令和6年2月29日(木)まで
- ▶実施機関 市内実施医療機関(直接、医療機関へ予約をしてください)
- ▶健診内容 身体測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図、診察

健診料

0円

麻しん・風しん(MR)混合ワクチンの接種はなるべく早い段階で

麻しん、風しんの予防接種は、1歳から2歳までの間に1回目、年長児の1年間のうちに2回目を接種することで免疫がつきます。

麻しん(はしか)は感染力が強く、閉鎖空間では、免疫がなければほぼ100%感染します。

風しんは、妊婦が感染すると胎児や出生児に難聴や心臓病、精神遅滞などの影響が出るため、感染源とならないよう、ワクチン接種をすることも大切です。

※44歳から61歳の年代の男性には、風しん(はしか)の予防接種については、無料クーポン券による抗体検査・接種期間が延長されています。

問市保健センター

子宮頸がん予防ワクチンの対象者について

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの予防接種は、平成25年6月から勧奨を差し控えられていましたが、令和4年4月から勧奨が再開されています。

○**対象者**：小学6年生から高校1年生の学年にあたる女子

○**接種の標準年齢**：中学1年生の期間

○**接種回数**：3回(15歳未満で開始の場合は2回)

○**予診票**：接種標準年齢を超えている人には個別に郵送

※勧奨差し控えによる措置：令和7年3月末日までは、26歳(平成9年度生まれ)までの人は無料接種ができます。接種希望の人は、母子健康手帳を持参し市保健センターまで。

問市保健センター

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。

結核の初期症状は風邪とよく似ています。

咳が出る、痰が出る、体がだるい、微熱が続くなどの症状が、2週間以上続くときは要注意です。

結核は適切に服薬治療を行えば治る病気です。また、早期発見は重症化を防ぐだけでなく、周囲への感染予防にもつながります。

- ▶ 2週間以上咳などが続く場合は、医療機関を受診しましょう！
- ▶ 必ず年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう！
- ▶ 乳児のBCG予防接種は必ず受けましょう！

問県南保健所 地域保健課 (☎62-3289)

栄養教室 「Let's 腸活!からだの中から健康に」 を開催します

時 9月27日(水) 13時30分～15時

所 市保健センター

内 栄養講話、レシピ配布・試食

対 20歳以上の市民20人程度

締 9月22日(金)

申・問市保健センター

いきいき健康ポイント対象事業

5
ポイント

運動教室「体幹コア・ウォーキング教室」 を開催します ～姿勢・歩き方で若々しい体を取り戻そう～

時 10月3日(火)、10月18日(水) 9時30分～11時30分

所 市保健センター

内 運動講話、ウォーキング実践

講 長崎県立大学 飛奈 卓郎 先生

対 20歳以上の市民25人程度 ※両日参加可能な人

締 10月2日(月)

申・問市保健センター

いきいき健康ポイント対象事業

5
ポイント



9月10日は「世界自殺予防デー」

世界保健機関が「自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺防止のための行動を促進すること」を目的として制定した国際デーです。

日本では、毎年9月10日～16日までの一週間を自殺予防週間と定め、普及啓発事業を行うとともに、悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるような支援策を重点的に実施することとしています。

島原市では、誰もが追い込まれることのない「生命輝く」地域社会の実現を目指しています。

○動画配信「自分らしく生きるコツ」

時 9月1日(金)～10月31日(火) 17時



「ウィズ・アフターコロナ時代の
こころの整え方」

問 福祉課

動物愛護フェスティバル

9月20日(水)～26日(火)の「動物愛護週間」にあわせて、イベントを開催します。

時 9月24日(日) 14時～16時

内 ミニ動物園、動物の飼育相談

所・問 県南保健所 (☎62-3288)

無料調停相談会

時 9月10日(日) 10時～15時

所 森岳公民館

▶相談事項

夫婦関係、扶養、相続などの「家庭内や親族間のもめごと」
土地建物、金銭貸借、交通事故などの「民事上のもめごと」

問 島原調停協会 喜多

(☎090-3077-7848)

※無料調停相談会に関する問合せ
である旨お伝えください。

「公証週間 休日無料相談所」

10月1日(日)～7日(土)は「公証週間」です。島原公証役場で「休日無料相談所」を開設します。

時 10月1日(日) 9時～16時

所 島原公証役場(田町675番地6)

締 9月28日(木) 17時

申・問 島原公証役場公証人 増永俊朗
(☎62-7822)

お知らせ

ひとり暮らしなどの高齢者への支援

在宅の高齢者の不安を解消するため、次の事業を実施しています。

■市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしの人などで日常生活に不安がある人

○緊急通報システム事業

■電話回線を利用したシステムで、緊急事態発生時にボタンを押して通報します。通報を受信した市の委託業者が内容を迅速に判断し救急車出動の要請や、あらかじめ登録してある協力者への確認要請などを行います。

▶利用者負担金 月額300円(通話料金などは自己負担)

○テレフォンサービス事業

■定期的に市から希望者宅へ電話をかけ、安否確認や日常生活の相談などに応じます。

▶利用者負担金 無料

○救急医療情報カプセル配付事業

■本人の医療情報や緊急連絡先を記載した用紙をカプセルに封入し自宅に備えることで、急病などの緊急事態発生時に駆け付けた人が正確な情報を把握できます。

※本人による医療情報の更新が随時必要

▶利用者負担金 無料

申・問 福祉課または有明支所

令和5年住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

10月1日を基準日として、「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、5年ごとに行われる全国的な統計調査で、住宅の建て方や世帯構成について調査します。得られた結果は、都市計画の策定や、空き家対策に利用されます。

対象となった地域の世帯には、9月以降、調査員がお伺いします。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

調査についてご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

問 総務課

募集

自衛官など

○防衛大学校(一般)…①

締 10月18日(水)

▶一次試験 10月28日(土)

▶試験会場 大村農協会館

○防衛医科大学校医学科学生…②

締 10月11日(水)

▶一次試験 10月21日(土)

▶試験会場 北九州予備校長崎校

○防衛医科大学校看護学生…③

締 10月4日(水)

▶試験日 10月14日(土)

▶試験会場 北九州予備校長崎校

①～③共通事項

資 18歳以上21歳未満の人で高卒者
または高専3年次修了者(見込含)

申・問 自衛隊島原地域事務所
(☎62-3759)

島原地域広域市町村圏組合

事務局職員

▶職種 一般事務

▶採用予定人員 若干名

▶採用予定日 令和6年4月1日(月)

資 高校卒業程度の学力を有し、平成6年4月2日～平成18年4月1日
生まれの人

▶試験日および内容

○一次試験…10月22日(日)、学力試験

▶試験会場 有明総合文化会館

締 9月29日(金)

申・問 島原地域広域市町村圏組合
事務局 (☎61-9100)

福岡障害者職業能力開発校訓練生

▶募集科目

①3D-CAD科②プログラム設計科

③商業デザイン科④OA事務科⑤

流通ビジネス科⑥流通ビジネス科

音声パソコンコース⑦総合実務科

締 9月15日(金)

▶訓練期間

プログラム設計科2年、その他1年

対 身体障害、精神障害、知的障害、
発達障害、高次脳機能障害、難病
などがある人

▶入校日 令和6年4月10日(水)
施設見学できます。

問 福岡障害者職業能力開発校
(☎093-741-5431)

時 とき
料 料金
F FAX

所 ところ
方 申込み・応募方法
メ メールアドレス

期 期間・期限
講 講師
ホ ホームページ

締 締切り
持 準備・持参品
申 申込み先

内 内容
資 資格
問 問合せ先

対 対象
数 人数・定員
他 その他

国民年金

扶養親族等申告書の提出について

公的年金の源泉徴収の対象となる人に、日本年金機構から令和6年分の「扶養親族等申告書」が送付されます。所得税の課税対象となる人が配偶者および扶養親族の各種控除を受けるために必要ですので、期限内の提出をお願いします。

年金生活者支援給付金の請求書提出について

今年度、新たに給付金の支給要件に該当する人に、日本年金機構から、9月中旬頃、はがき型の請求書が送付されます。記入の上、期限内の提出をお願いします。（前年度から受給されている人は請求の必要はありません。）

諫早年金事務所出張相談

時 9月13日(水)、10月25日(水)、
11月8日(水)、11月29日(水)

所 市役所本庁舎 1A会議室

数 8人

方 相談日の10日前までに市民窓口サービス課に予約（電話予約できます）
なお、11月の相談日の予約受付は9月13日(水)から開始します。

年金に関する問合せ先

問 諫早年金事務所 (☎0957-25-1662)
予約専用電話 (☎0570-05-4890)
または市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりください

弓道の矢とかけ、耕運機、草刈り機、卓球台、サッカーボール（小学4、5年生が使う物）、他

問 市民相談センター・消費生活センター

「燃やせるごみ」の代替収集について

9月18日(月)は祝日のため収集しません。夜間収集を含め、翌19日(火)に収集します。

問 環境課

島原図書館での催し

① 手作り講座「手書き染め体験～オリジナルハンカチを作ろう」

時 9月17日(日) 14時～16時

料 1,200円

対 大人

数 15人(申込制)

持 タオル2～3枚、エプロン、筆洗い

② 大人向け映画会「マイ・ダディ」

時 9月17日(日) 10時～

料 無料

対 大人

数 制限なし(申込制)

所・申・問 島原図書館(☎64-4115)

有明総合文化会館での催し

① 季節を感じるスワッグ作り教室

時 9月9日(土) 10時～11時30分

対 一般

数 20人(先着順)

料 2,000円

持 エプロン、ゴム手袋、はさみ

締 9月2日(土)

② アロマヨガ教室

時 10月7日(土)、28日(土)、11月4日(土)
13時30分～14時30分

対 大人

数 15人(先着順)

料 1,500円

持 タオル、飲み物、ヨガマット

締 9月30日(土)

③ カービングワークショップ

ハロウィンのかぼちゃ飾りを作ろう

時 10月14日(土) 9時30分～11時

対 親子

数 5組(先着順)

料 1,200円

持 洗面器、エプロン

締 10月7日(土)

申・問 有明総合文化会館

(☎68-5800)

元気アップ！運動教室

自分に合った“筋活”って？

運動って何をすればいいのかな？

時 11月15日(水)、22日(水)、29日(水)

10時30分～11時30分

対 一般男女

料 1,000円(保険料含む)

持 タオル・飲み物・シューズ

数 20人(先着順)

所・申・問 島原復興アリーナ

(☎64-2344)

公民館・施設

薬園跡の薬草教室

薬園ウォーク(賀来家の墓参り)

来日200周年を迎えるシーボルトの弟子・賀来佐一郎がつくった国史跡の旧島原藩薬園跡をはじめ、賀来家の墓(本光寺所在)や周辺の文化財を巡ります。

時 9月24日(日) 9時30分～12時

所 旧島原藩薬園跡
(島原市小山町4703)

数 約20人(先着順)

料 無料

他 雨天中止予定

方 電話かメール

(shakyo@city.shimabara.lg.jp)

申・問 社会教育課



すけゆき
賀来佐一郎(佐之)の墓

島原病院での無料講演会のお知らせ

○脳卒中市民公開講座

時 9月23日(土) 13時30分～14時40分

内 「脳卒中にならないために知っておきたい予防の知識」をテーマに脳卒中の予防・治療・日常生活について医師、薬剤師、栄養士による講演会

○がん市民公開講座

時 9月30日(土) 13時30分～15時30分

内 「知ってほしい!胃がんのはなし」をテーマに、胃がんの予防・治療・栄養について医師、薬剤師、栄養士による講演会

※各講座の場所は、島原病院①研修ホールまたは、②WEB配信です。

①電話での事前予約が必要

②島原病院HPから申込み

問 島原病院地域医療支援センター
(☎63-1145)

小西先生とお絵描きしたよ！

8/5

第68話

ちから みなもと 「力の源」 小西紀行



土曜夜市で小西先生とお絵描き教室を開いたよ。みんなとのいい思い出がつくれて楽しい夏だったね～！

「浜の川湧水」と「かんざらし」

海にほど近く、時折潮の匂いを感じる港町の一角に、忽然と湧き出す真水「浜の川湧水」。100メートル歩けば海辺になるこの場所に、なぜきれいな真水が湧き出るのでしょうか。

眉山や普賢岳の山々に降った雨は、地下にしみ込み、長い時間をかけて地層の中を通過し、ミネラルを豊富に含む湧水となって地表や海底に湧き出します。島原の市街地は、たくさんの水をたたえた山々の麓に位置しているため、水が豊富に湧き出しています。

現在の「浜の川湧水」がある場所は、かつては海で、おそらく当時から海底に湧水が湧き出していたことでしょう。しかし1792(寛政4)年5月21日、眉山が強い地震によって大崩壊を起こし、大量の土砂が海を埋め立てました。それまで海だった場所が陸地となり、海底に湧き出していた水が地上に湧き出し、現在の姿になりました。

海沿いに湧き出す真水は貴重だったことから、水を求めて人が集まり、いつしか港町ができました。1915(大正4)年、「浜の川湧水」に隣接するお店が、1年で最も寒い“大寒”の時期にさらしたもち米の粉で作った白玉団子を、湧水で作った蜜に浸して食べる「かんざらし」を売り出しました。このお店が「銀水」です。「浜の川湧水」を使うからこそ生まれる独特の食感と、甘くて奥深い蜜の味は、眉山の大崩壊がなければ生まれることのなかった、島原の伝統的なジオスイーツです。

また、かんざらしはお店によって蜜の味が違うため、様々な味を楽しめます。おすすめの味を探してみたいかでしょうか。



銀水



かんざらし

第63回 「^{そら}ジオ空教室」

第12回島原半島ユネスコ世界ジオパーク高校生研究発表大会

県内の高校生が自らのふるさとの魅力を、高校生ならではの視点で探求した成果を発表します。

▶と き

10月7日(土)

9時30分～14時

※終了時間は多少前後する場合があります。

▶と ころ

がまだすドーム
セミナー室

▶参加料

無料

図書館へ行こう！

\ 今月の新刊 /



【カモナマイハウス】

重松 清 / 著(中央公論新社)

【内容紹介】

不動産会社で空き家メンテナンス業に携わる孝夫。ある日、妻・美沙の実家が、気鋭の空間リノベーターによる「空き家再生策」の標的になり…。空き家をめぐる、家族の絆の物語。

【作者紹介】重松 清 (しげまつ・きよし)

岡山県生まれ。早稲田大学教育学部卒業。「ビタミンF」で直木賞、「十字架」で吉川英治文学賞、「ゼツメツ少年」で毎日出版文化賞を受賞。

発掘をのぞいてみよう！

「昔の生活の営みを体感 遺構調査」



小原下遺跡 遺構検出状況

発掘調査は、基本は地面を平坦に掘っていきます。土に含まれる粒子の違いや遺物の違いなどを確認しながら掘るので、土の内容物の差から異なる時期・状況に積

もった土であると判断します。人が地面を掘って住居などを造り、使い終わった後には、長い年月の間に土砂などが堆積します。その場所を遺構と呼びます。遺構の土の状況と、まわりの人が地面を掘ったことがない土の状況を比べると、土の色や土に含まれる粒子の違いが出てくるのです。遺構の内容を把握し記録するため、平面や断面の写真撮影や実測を行います。遺構が確認されると、各時代の当時の人々が生活していた状況や生活の規模の一部分などを知る手がかりとなり、昔の生活の営みを体感することにもつながるため、発掘調査の楽しい瞬間です。貴重な遺構が発見されれば、現場説明会などが開催されることがあります。

問合せ先 社会教育課

○島原図書館

(☎ 64-4115)



▶開館時間 9時～18時

※金曜 20時まで

▶休館日

4日(月)・11日(月)・
18日(月)・25日(月)

30日(土)は資料整理日

○有明図書館

(☎ 68-5808)



▶開館時間 9時～18時

▶休館日

5日(火)・12日(火)・
19日(火)・26日(火)

30日(土)は資料整理日

＼ 素敵な出会いがあるかも…!? /

#いざ、島原恋活

島原の恋愛イベント情報

9/23 SAT

13:00-16:00

島原散歩

10/28 SAT

13:00-16:00

乗り物好き集合

1/27 SAT

13:00-16:00

のんびり会話を
楽しもう

イベント
詳細
申込み



※イベントの時間は前後する場合があります。



問合せ先 シティプロモーション課

市長コラム 古川 隆三郎



おめでとう！

島原工業高校ソフトボール部

やりました日本一！島原工業高校ソフトボール部が北海道石狩市で開催された全国高校総合体育大会で悲願の優勝を果たしました。大会出場前、激励会のあいさつで「日本一を報告に来ます」と誓ってくれた島原半島3市からなる選手たちは、約束どおり北の大地で最高の夏を、そして思い出を青春の1ページとして残してくれました。

島原市ではこの夏から3年間をかけて、市内の島原高校、島原農業高校、島原工業高校、島原商業高校、島原特別支援学校高等部の県立5校の高校生を応援し、「島原市 高校・地域連携イキイキ活性化事業コンソーシアム（仮称）」を長崎県と共同で発足しました。魅力ある高校と地域、島原半島の高校生は宝物です。そのスタートが島原工業高校ソフトボール部の活躍となりました。

「がんばれ！島原の高校生」この秋には大手門市でも高校生のプログラムが展開されます。今から楽しみにしています。

第5回

心豊かでたくましく生きる
島原っ子を育むための

しまばら 三・三・七 拍子！ 家庭教育

家庭・地域の役割



子どもにも家の仕事を任せるなど、家族の役割を与えましょう。家族が共に時間を過ごす中で、ふれ合いや関わり合いが深まり、あわせて子どもの「生きる力」も身に付きます。

問合せ先 社会教育課



人の動き 8月1日現在(前月比)

| | | | |
|-----|---------------|----|------|
| 人口 | 42,725人(72減) | 出生 | 26人 |
| 男性 | 19,947人(28減) | 死亡 | 44人 |
| 女性 | 22,778人(44減) | 転入 | 84人 |
| 世帯数 | 19,788世帯(49減) | 転出 | 138人 |

子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで
困ったときは電話を！

短縮ダイヤル **#8000** または ☎095-822-3308

毎日18時～翌朝8時
※日曜、祝日は24時間対応

小児の日曜診療所

☎63-0202 (受付時間のみ)

必ず電話受付後に来院してください。

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の 18:00～日曜の 17:00
- 受付時間 土曜の 17:30～日曜の 16:30

島原の情報はこちら

- ・市ホームページ
- ・各種 SNS(LINE/Facebook/Twitter/Instagram/TikTok)
- ・CATV：カボチャテレビ(土・日曜)、ひまわりテレビ(月～金曜)
- ・FMしまばら(88.4MHz)(月～金曜)
- ・新聞：島原新聞(随時)

公式LINE



| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|------------------------------------|--|--|--|--|-------|---------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 ■ 島原温泉 ガマダス花火大会 20時30分～ | 4 | 5 ◆ 行政相談 13時～15時 市民相談センター | 6 ● 健康相談 9時～11時 市・有明保健センター | 7 ● 乳幼児相談 9時30分～11時 安中公民館 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 ● 乳幼児相談 9時30分～11時 三会農村環境改善 センター | 13 ● 健康相談 9時～11時 市・有明保健センター | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 敬老の日 | 19 ◆ 行政相談 13時～15時 市民相談センター | 20 ● 健康相談 9時～11時 市・有明保健センター | 21 ◆ 弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約 | 22 | 23 秋分の日 |
| 24 | 25 ● 両親学級 10時～12時 市保健センター ◆ 不動産相談 13時～16時 市民相談センター | 26 | 27 ● 健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ◆ 公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約 | 28 | 29 | 30 |

休日当番の医療機関

市内9時～18時 歯科9時～12時 ※8月15日時点

市外9時～17時 薬局9時～18時 内 内 科 外 外 科 小 小 児 科 泌 泌 尿 尿 科 整 整 形 形 外 外 科 耳 耳 鼻 鼻 科

| | | | |
|-----------|----------------------|---------|--------|
| 3日 日 | 貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 (内) | 68-0040 | 有明町大三東 |
| | いとう整形外科 (整) | 61-0110 | 広馬場町 |
| | 佐藤医院 | 78-5555 | 雲仙市国見町 |
| 10日 日 | 喜多歯科 | 62-4745 | 中町 |
| | 大三東調剤薬局 | 68-1357 | 有明町大三東 |
| | 林内科医院 (内) | 62-6657 | 津町 |
| | 島原整形外科西村クリニック (整) | 62-0888 | 下川尻町 |
| | 太田整形外科 | 78-5413 | 雲仙市国見町 |
| 17日 日 | まき歯科 | 64-5077 | 上新一丁目 |
| | たぐち薬局津町店 | 64-4976 | 津町 |
| | 島原薬剤師会薬局 | 65-0301 | 下川尻町 |
| | 松岡病院 (内) | 62-2526 | 江戸丁 |
| | 土井外科消化器内科医院 (外) | 62-6305 | 中町 |
| 18日 月 | 松本内科医院 | 65-3333 | 雲仙市国見町 |
| | 宮崎歯科医院 | 62-1180 | 萩原二丁目 |
| | たぐち薬局 | 62-4193 | 江戸丁 |
| | 木下内科医院 (内) | 64-5851 | 中野町 |
| | 長崎県島原病院小児科 (小) | 63-0202 | 下川尻町 |
| 9月1日 日 | たかお循環器内科 (内) | 62-6300 | 桜町 |
| | 前田内科胃腸科医院 | 77-3089 | 雲仙市瑞穂町 |
| | はらぐち歯科医院 | 62-4361 | 上の町 |
| | 虹の薬局 | 62-5629 | 桜町 |

| | | | |
|------------|----------------------|---------|--------|
| 23日 土 | わたなべ内科クリニック (内) | 62-1515 | 中安德町 |
| | うちだキッズクリニック (小) | 63-3000 | 新湊二丁目 |
| | 喜多内科医院 (内) | 62-5101 | 弁天町二丁目 |
| | よこた医院 | 77-2000 | 雲仙市瑞穂町 |
| | いなだ歯科 | 62-2901 | 加美町 |
| 24日 日 | 溝上薬局中安德店 | 73-9211 | 中安德町 |
| | 亀山薬局みなとテラス店 | 61-0929 | 新湊二丁目 |
| | ハロー薬局島原店 | 65-4060 | 弁天町二丁目 |
| | かわはら内科・胃腸科医院 (内) | 62-5413 | 坂上町 |
| | いでた整形外科クリニック (整) | 61-0700 | 親和町 |
| 10月1日 日 | 長田医院 | 77-3622 | 雲仙市瑞穂町 |
| | 山口歯科医院 | 62-3016 | 新町一丁目 |
| | まい調剤薬局 | 64-4119 | 坂上町 |
| | はくあい堂しんわ薬局 | 61-0028 | 親和町 |
| 9月1日 日 | 坂本医院 内科・婦人科 (内) | 63-4641 | 親和町 |
| | さかい消化器内科・外科クリニック (外) | 62-6655 | 宮の町 |
| | 永石医院 | 38-2015 | 雲仙市吾妻町 |
| 寺田歯科診療所 | 62-4427 | 新町二丁目 | |

マルイチ葬祭

☎️ **0120-01-4358**

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6

マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2



きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東甲724-2

☎️ **68-1368**

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!



TEL.0957-68-1368

水回りのお困りごとご相談下さい



無料相談受付中

テキストプログラミング
AI/データサイエンス
高校「情報」対策
IT起業支援

テクトラ

IT塾・プログラミングスクール

島原市 白土町 1073-5

contact@tekutora.com https://tekutora.com



令和5年10月31日まで

「島原市プレミアム付商品券」
でお買い上げ分に対し

がんば
スタンプ 3倍セール!

がんばスタンプ事務所 ☎️65-5577

営業日時：月・水・金 9時～16時

島原市中堀町 17-1




安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキー塗装の10の工程

- 1 挨拶
- 2 調査
- 3 足場
- 4 高圧洗浄
- 5 シリコン充填
- 6 養生作業
- 7 下地調整
- 8 塗装
- 9 美装
- 10 安心

見える仕事を見る形で **マーキー塗装**

〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1

TEL/FAX.0957(61)0687



こども食堂

毎月最終日曜日開催 in 島原ステーションホテル
(島原市今川町930)

9月24日(日) ひる11時～13時

子ども (中学生まで) **わりょう!** 保護者の方がお食事
される場合: 100円

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」
「かなえないこと」募集!

詳しくはHPを見てね!

(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112




相談料：初回1時間まで 5500円

働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み

弁護士 **河野 哲志**
長崎県弁護士会登録番号 51779

島原中央総合法律事務所(旧島原中央ひまわり)
住所：島原市中町 851 大手ビル3階

電話番号：**0957-62-5138**



保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答え
てくれる相談窓口で、何度
相談しても一切
料金がかりま
せん。まずは、
「広報しまばら
を見た」と言っ
て電話予約を。

雲仙国見店

☎️ **0120-309-929**

住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲 83-2

営業 10時～18時
休 毎週土曜お盆年末年始

募集代理店：有限会社さんき



新しいチャレンジ始めよう!
小学生から高校生まで幅広く学習できます。

島原城下 プログラミングスクール

Powered by **Tech Kids School**

新規入校生募集中

小学生でも本格プログラミング
多数のインターネットサービスを運営するサイ
バーエージェントグループの開発ノウハウが詰
まった教材『QUREO』を使用。初めてでも効
果的に楽しみながらプログラミングを学ぶこ
ができます。小学校2年生から参加可能です。

中学生はテキストプログラミング
実際の開発現場でも数多く使用されている
JavaScript 言語を使用。文字や記号、数字だ
けを使用し WEB サイトやゲームを作りながら
楽しく『本格的』なプログラミングを学びます。
(Python 言語にも近日対応)

無料体験受付中

http://shimabarajouka.tech/
info@shimabarajouka.tech
0957-63-3456 (カネチャレビレプログラミング部)

お問い合わせはこちら

星野建設の新商品

シンプルな平屋

広い土地がなくても
ゆとりある平屋暮らし？

敷地面積からは想像できない、
ゆとりある居住空間を確保しています。
これまでにない豊かな平屋ライフを提案します。

販売価格 1,150^(税込)万円～



未来を創るZEHの家

いま注目されている
未来の家です。

高い断熱性能、効率的な住宅設備を備えた、
年間消費エネルギーの収支がほぼゼロになる
ZEH仕様の住宅です。さらに、暮らしのゆとりも注目！

販売価格 2,560^(税込)万円～



MY BOX

間取りを自由に
変えられるメリットって？

ライフステージの変化とともに配置を変え
効率的に空間づくりができ、大きなコストのかかる
リフォームをおこなわずに、いつまでも快適に暮らせます。

販売価格 1,230^(税込)万円～



星野建設株式会社

本社：島原市梅園町丁 2870-1

studio casa：諫早市幸町 49-46

【定休日】日・月曜日【受付時間】8:45～17:45

お問い合わせ

お電話のお問い合わせは下記電話番号から
右記QRコードからホームページへのお問い合わせも可能です。

0957-22-8815



9月10日から16日

「死にたい」「消えたい」「生きづらい」
今、生きるのが
つらいあなたへ。

自殺予防週間

まわりに相談できる人がいないとき、あなたの話を聞いてくれる人がいます。
どんなことでも構いません。一人で悩まず電話やSNSでぜひご相談下さい。

電話相談

長崎いのちの電話

☎095-842-4343
毎日：9時～22時
毎月第1・3土曜：9時～翌9時

いのちの電話

☎0120-783-556(フリーダイヤル)
毎日：16時～21時
毎月10日：8時～翌8時

SNS相談

ここるところの ほっとライン@ながさき

気分が沈む、生活していくのがしんどい、理由もないのに不安が続く、学校に行きたくない、生きるのがつらい、周りに困っている人がいるなど、どんなことでも構いません。



子ども向け電話相談

チャイルドライン

☎0120-99-7777
18歳までの子どもがかける電話です。チャットでの相談も受け付けています。



命を守る「ゲートキーパー」

ゲートキーパーとは、心理、社会的問題や生活上の問題、健康上の問題など、自殺の危険を抱えた人々に気づき、適切に関わる人のことです。支援が必要な人の周りには人々が、それぞれの立場や職業によって異なるゲートキーパーの役割を持っています。特別な資格は必要ありません。1人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、それぞれの立場で、できることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

ゲートキーパー養成研修について

研修は4～5人程度のグループからどなたでも受講できます。ご自身のことはもちろん、周囲の人々のところの支援について学ぶことができますので、お気軽にお申し込み下さい。

申込み・問合せ先 福祉課

