

時 とき
料 料金
F F A X

所 ところ
方 申込み・応募方法
メ メールアドレス

期 期間・期限
講 講師
ホ ホームページ

締 締切り
持 準備・持参品
申 申込み先

内 内容
資 資格
問 問合せ先

対 対象
数 人数・定員
他 その他

国民年金

扶養親族等申告書の提出について

公的年金の源泉徴収の対象となる人に、日本年金機構から令和6年分の「扶養親族等申告書」が送付されます。所得税の課税対象となる人が配偶者および扶養親族の各種控除を受けるために必要ですので、期限内の提出をお願いします。

年金生活者支援給付金の請求書提出について

今年度、新たに給付金の支給要件に該当する人に、日本年金機構から、9月中旬頃、はがき型の請求書が送付されます。記入の上、期限内の提出をお願いします。
(前年度から受給されている人は請求の必要はありません。)

諫早年金事務所出張相談

時 9月13日(水)、10月25日(水)、
11月8日(水)、11月29日(水)
所 市役所本庁舎 1A会議室
数 8人
方 相談日の10日前までに市民窓口サービス課に予約(電話予約できます)
なお、11月の相談日の予約受付は9月13日(水)から開始します。

年金に関する問合せ先

問 諫早年金事務所 (☎0957-25-1662)
予約専用電話 (☎0570-05-4890)
または市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりください

弓道の矢とかけ、耕運機、草刈り機、卓球台、サッカーボール(小学4、5年生が使う物)、他
問 市民相談センター・消費生活センター

「燃やせるごみ」の代替収集について

9月18日(月)は祝日のため収集しません。夜間収集を含め、翌19日(火)に収集します。

問 環境課

島原図書館での催し

① 手作り講座「手書き染め体験～オリジナルハンカチを作ろう」

時 9月17日(日) 14時～16時
料 1,200円
対 大人
数 15人(申込制)
持 タオル2～3枚、エプロン、筆洗い
② 大人向け映画会「マイ・ダディ」
時 9月17日(日) 10時～
料 無料
対 大人
数 制限なし(申込制)
所・申・問 島原図書館(☎64-4115)

有明総合文化会館での催し

① 季節を感じるスワッグ作り教室

時 9月9日(土) 10時～11時30分
対 一般
数 20人(先着順)
料 2,000円
持 エプロン、ゴム手袋、はさみ
締 9月2日(土)

② アロマヨガ教室

時 10月7日(土)、28日(土)、11月4日(土)
13時30分～14時30分

対 大人
数 15人(先着順)
料 1,500円
持 タオル、飲み物、ヨガマット
締 9月30日(土)

③ カービングワークショップ ハロウィンのかぼちゃ飾りを作ろう

時 10月14日(土) 9時30分～11時
対 親子
数 5組(先着順)
料 1,200円
持 洗面器、エプロン
締 10月7日(土)
申・問 有明総合文化会館
(☎68-5800)

元気アップ! 運動教室

自分に合った“筋活”って? 運動って何をすればいいのかな?

時 11月15日(水)、22日(水)、29日(水)
10時30分～11時30分
対 一般男女
料 1,000円(保険料含む)
持 タオル・飲み物・シューズ
数 20人(先着順)
所・申・問 島原復興アリーナ
(☎64-2344)

公民館・施設

薬園跡の薬草教室

薬園ウォーク(賀来家の墓参り)

来日200周年を迎えるシーボルトの弟子・賀来佐一郎がつくった国史跡の旧島原藩薬園跡をはじめ、賀来家の墓(本光寺所在)や周辺の文化財を巡ります。

時 9月24日(日) 9時30分～12時

所 旧島原藩薬園跡
(島原市小山町4703)

数 約20人(先着順)

料 無料

他 雨天中止予定

方 電話かメール
(shakyo@city.shimabara.lg.jp)

申・問 社会教育課



すけゆき
賀来佐一郎(佐之)の墓

島原病院での無料講演会のお知らせ

○脳卒中市民公開講座

時 9月23日(土) 13時30分～14時40分
内 「脳卒中にならないために知っておきたい予防の知識」をテーマに脳卒中の予防・治療・日常生活について医師、薬剤師、栄養士による講演会

○がん市民公開講座

時 9月30日(土) 13時30分～15時30分
内 「知ってほしい!胃がんのはなし」をテーマに、胃がんの予防・治療・栄養について医師、薬剤師、栄養士による講演会

※各講座の場所は、島原病院①研修ホールまたは、②WEB配信です。

①電話での事前予約が必要

②島原病院HPから申込み

問 島原病院地域医療支援センター
(☎63-1145)