

健康・福祉

【運動教室】

体幹コア・ウォーキング教室

時 11月14日(火)、11月28日(火)

9時30分～11時30分

内 運動講話、ウォーキング実践

講 長崎県立大学 飛奈 卓郎先生

対 20歳以上の市民25人程度

※両日参加可能な人

締 11月10日(金)まで

所・申・問 市保健センター

【骨折予防教室】

コツ骨からだづくり教室

時 ①12月5日(火) ②12月18日(月)

9時30分～11時30分

内 ①運動講話・実技

②栄養講話・試食

講 活水女子大学 阿南 祐也先生

対 20歳以上の市民25人程度

※両日参加可能な人

締 12月4日(月)まで

所・申・問 市保健センター

【市民ウォーキング】

秋のヘルシーウォーキング

時 11月18日(土) 9時30分～12時

15分(受付: 9時～) ※雨天中止

所 島原市営陸上競技場

内 約5kmのウォーキング

(旧島原藩薬園跡までの往復)、握力測定、健康クイズ

対 一般市民

賞 完歩賞あり

食改さんによる手作りおやつ他

問 市保健センター

依存症に関する相談は、県南保健所へ

11月10日～16日は、アルコール関連問題啓発週間です。アルコールやギャンブルなどをやめたくてもやめられない「依存症」で困っていませんか。県南保健所では保健師、作業療法士などの専門職が無料で相談を受け付けています。当事者や家族の集まりを知りたいなど、お気軽にお問合せください。

時 月～金曜日 9時～17時45分

※祝日・年末年始を除く

所・問 県南保健所 (☎62-3289)

お知らせ

旧軍人・軍属・ご遺族への巡回相談

旧軍人、軍属および遺族に対する恩給、年金ならびに特別弔慰金などの巡回相談を行います。

時 11月21日(火) 13時～16時

所 市役所本庁舎 1A会議室

問 長崎県原爆被爆者援護課 恩給援護班 (☎095-895-2427)

ペットの豚等への豚熱ワクチン接種

重要な家畜伝染病である豚熱について、長崎県では豚に対するワクチンの接種を行っています。このワクチン接種は、養豚場で飼養されている豚だけでなく、ペットとして飼われている豚なども対象となります。ペットとしての豚などを飼っている人はご連絡ください。

▶対象ペット 豚、ミニブタ、マイクロブタなど

✉ s11350@pref.nagasaki.lg.jp

問 長崎県島南家畜保健衛生所 (☎68-1177)



ひとり親家庭の研修会およびクリスマス会(無料)

時 12月10日(日) 9時30分～12時30分

所 白山公民館

対 ひとり親家庭等の親子

持 なし

締 11月24日(金)

申・問 島原市母子寡婦福祉会

(☎080-4280-5147)またはこども課

島原農業高校「農業祭」

時 11月11日(土) 9時30分～14時

内 生徒実習生産物(野菜、花類、タマネギ苗、パン・ケーキ類など)の即売、生活創造科ファッションショーなど
※校内に来場者駐車場はありません。近隣の火張山花公園駐車場からシャトルバスを運行します。

問 島原農業高校 (☎62-5135)

相続登記の申請義務化に関する講演会

時 11月28日(火) 13時30分～14時15分

所 長崎地方法務局島原支局

数 10人 (オンライン参加は100人)

※11月21日(火)までの予約が必要

問 長崎地方法務局島原支局

(☎62-2513)

募集

自衛官など

○一般曹候補生

資 18歳以上33歳未満

締 11月30日(木)

▶一次試験 12月10日(日)

▶試験会場 大村農協会館

○自衛官候補生

資 18歳以上33歳未満

締 11月17日(金)

○高等工科学校生徒【一般】

資 男子で中卒(見込含)17歳未満

締 令和6年1月5日(金)

▶一次試験 令和6年1月13日(土)

▶試験会場 諫早技能会館

○高等工科学校生徒【推薦】

資 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀で生徒会活動などに顕著な実績を修め学校長が推薦できる人

締 12月1日(金)

▶試験 令和6年1月6日(土)～8日(月)いずれか1日を指定されます。

申・問 自衛隊島原地域事務所 (☎62-3759)

令和6年度

小中学校給食用物資新規納入業者

期 11月1日(水)～10日(金)

資 市内に店舗または営業所、事務所がある業者

申・問 島原市学校給食会 (☎68-2750)

市営墓地使用者の募集

▶墓地名・区画の種類 寺松山墓地(北安徳町)・6㎡(1区画)

期 11月1日(水)～22日(水)(土日祝日除く)

方 環境課または有明支所で申込み

▶抽選会 11月27日(月) 13時30分

所 市役所1A会議室

※抽選会に不参加の場合は、失格となります。(代理人の参加可)

料 永代使用料 6㎡…42万円

墓地管理料…年額1,100円

(2年ごとに2年分の2,200円を前納)

申・問 環境課

国立口之津海上技術学校【見学型】

オープンスクール参加生徒募集

時 11月11日(土) 10時～12時30分

所・申・問 教務課(☎0957-86-2152)



◀または学校HP

広報しまばら 18