

広報
しまばら
西浜

December
2023

12月号
No.835

築城
四
百
年
ま
で

もうすぐ
400歳です。

秒
読
み

島原城築城 400 年記念

P22 カウントダウンイベント情報



福知山市の大江山“鬼伝説”

戦国武将の明智光秀がまちの礎を築いた京都府福知山市。府北部に位置し、福知山城や幻想的な大江山の「雲海」、大江山鬼伝説など豊かな歴史や文化が今も多く残っています。大河ドラマ『麒麟がくる』で注目が集まり、今、アニメ作品などの影響により「鬼のまち」としても注目を集めています。



栗をつかった
あま〜いスイーツ

「美味しい!」が見つかる
夜の福知山市



肉のまち・スイーツのまち、
そして夜のまち



京都府最大の港「舞鶴港」のある舞鶴市と隣接しており、新鮮な魚介類の流通は勿論、農産物の生産も盛んなことからお料理のバリエーションが豊富です。また、福知山市は「肉のまち」「スイーツのまち」としても有名で、人気の飲食店舗が多いのも魅力です。



姉妹都市を
知ろう!

雄大な自然と歴史に満ちる街
**福知山市って
どんなところ?**



島原市と福知山市は、寛文9年(1669年)当時の第7代福知山城主であった松平忠房公が、肥前島原に国替えとなった歴史的な縁をきっかけに、両市で交流が始まり、昭和58年に姉妹都市提携を結び40周年を迎えました。今回は、そんな福知山市の魅力をちょっとだけご紹介します!



元伊勢内宮皇大神社



鬼の像がお出迎え



福知山城



姉妹都市提携 40 周年記念 福知山市への友好親善訪問の旅



福知山市のみなさんのお出迎えとお見送りに感動！



40 年来のお友達との再会

京都府福知山市との姉妹都市提携 40 周年を記念し、島原市民による「福知山市への友好親善訪問の旅」が 11 月 4 日・5 日の日程で行われました。

訪問団が福知山市内に入ると、沿道や福知山市役所では、40 周年を記念し新調した両市章入りの手旗を振る福知山の皆さんのあたたかい出迎えを受けました。

今回の歓迎式典は、姉妹青年会議所提携 40 周年も兼ねていて、節目に両市と両団体の発展などを願いました。

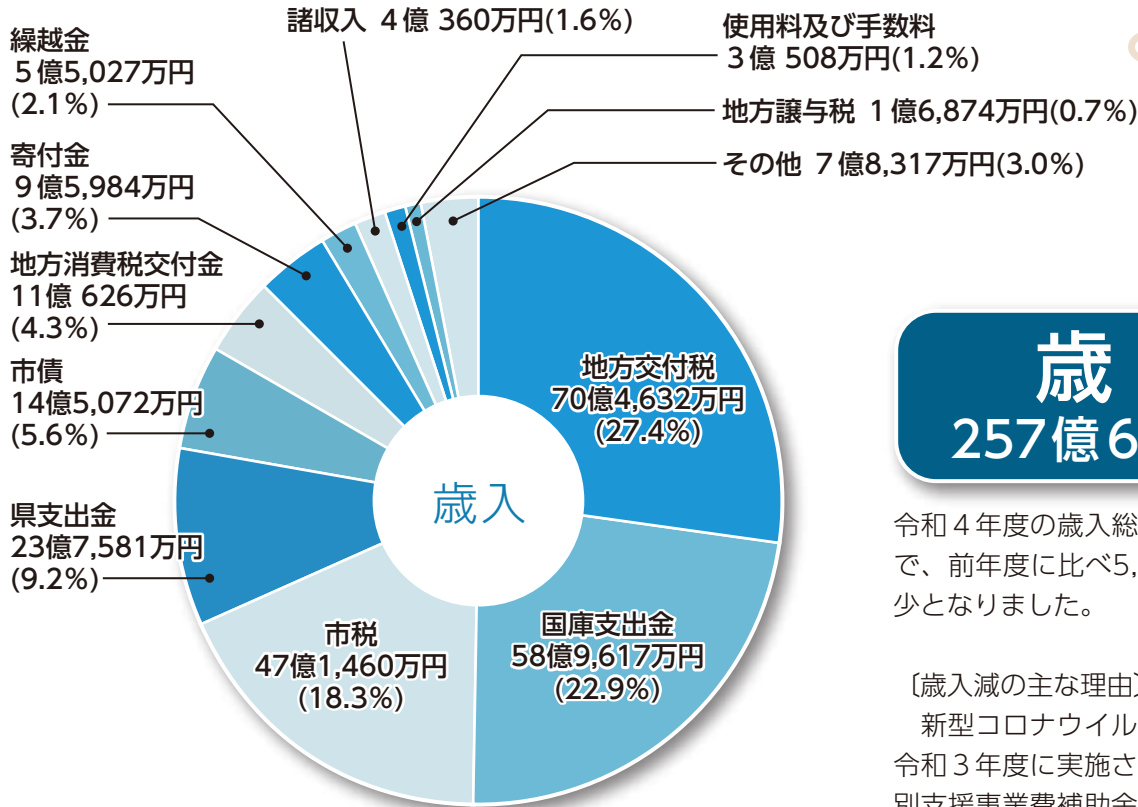


令和4年度決算



一般会計決算状況

令和4年度一般会計決算額は、歳入、歳出ともに前年度より減少しました。

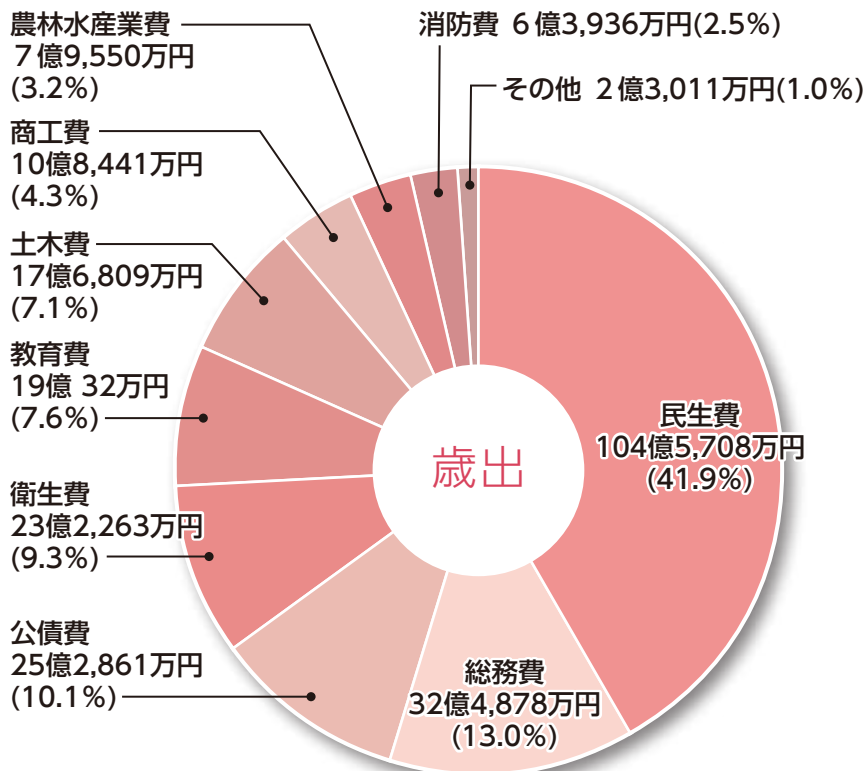


歳入
257億6,058万円

令和4年度の歳入総額は、257億6,058万円で、前年度に比べ5,539万円（-0.2%）の減少となりました。

〔歳入減の主な理由〕

新型コロナウイルス感染症対策事業として令和3年度に実施された子育て世帯等臨時特別支援事業費補助金や臨時特別給付金事業費補助金などの減に伴う「国庫支出金」の減などによるものです。



歳出
249億7,489万円

令和4年度の歳出総額は、249億7,489万円で、前年度に比べ2億9,080万円（-1.2%）の減少となりました。

〔歳出減の主な理由〕

歳入の減少要因と同様に、新型コロナウイルス感染症対策事業として令和3年度に実施された子育て世帯等臨時特別支援事業などの減に伴う「民生費」の減などによるものです。

島原市の財政状況を家計簿に置き換えると

決算状況をよりご理解いただけるよう、それぞれの項目を市民1人当たりの額に置き換え、身近な家計簿で表しました。

収入

〔区分／項目（決算上の内容）〕

親からの援助／国・県からの交付金（国・県支出金、地方交付税など）	39万 807円
給料／市に納付されるもの（市税、使用料・手数料など）	12万1,469円
借り入れ／市債	3万3,923円
雑収入／諸収入、寄付金など	3万1,051円
預金の引き出し	1万1,428円
／他会計や基金からの繰入金	
前月からの繰り越し／前年度繰越金	1万2,867円
収入合計	60万1,545円
貯蓄残高〈基金現在高〉	16万8,785円
借金残高〈市債現在高〉	53万1,745円
（年度末人口）	4万2,765人

支出

〔区分／項目（決算上の内容）〕

医療費など／児童手当、生活保護費、福祉医療費など	15万8,770円
日用品や公共料金など	7万2,247円
／旅費、光熱水費、郵便料・電話料など	
食費／給与、議員報酬など	7万1,713円
家屋の増改築／普通建設事業費など	6万9,044円
ローンの返済／公債費	5万9,129円
各種会費など／一部事務組合負担金など	5万3,927円
子どもへの仕送り／他会計繰出金	5万3,270円
ごみ処理費／塵芥処理費	2万2,523円
預金／積立金、貸付金など	1万9,577円
家電等の修理費／維持補修費	2,972円
支出合計	58万3,172円

令和4年度

※人口は4万2,765人(令和5年3月31日現在)として算出しています。

※家計簿の各項目の額は、総務省が定めた地方財政統計上の数値を使用しているため、決算書の総額とは若干の相違があります。

島原市の財政は健全ですか？

地方公共団体の財政の健全性に関する指標として、次の健全化判断比率を示す4つの判断指標と資金不足比率があります。島原市はいずれの指標も基準を下回っており、今後も健全な財政運営を行っていきます。

①「実質赤字比率」

一般会計などの実質的な赤字額が、標準的な収入に対して、どれくらいの割合になるかを示しています。

- ・早期健全化基準（黄信号ライン） 13.05%
- ・財政再生基準（赤信号ライン） 20.00%

➡赤字はありません

②「連結実質赤字比率」

全ての会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるかを示しています。

- ・早期健全化基準（黄信号ライン） 18.05%
- ・財政再生基準（赤信号ライン） 30.00%

➡赤字はありません

③「実質公債費比率」

一般会計などでの実質的な借入金返済額が、標準的な収入に対して、どれくらいの割合になるかを示しています。

- ・早期健全化基準（黄信号ライン） 25.0%
- ・財政再生基準（赤信号ライン） 35.0%

➡4.5%（前年度は3.3%）

④「将来負担比率」

一般会計などが抱える実質的な負債残高が、標準的な収入に対して、どれくらいの割合になるかを示しています。

- ・早期健全化基準（黄信号ライン） 350.0%
- ・財政再生基準（赤信号ライン） —

➡0%以下（前年度は0.0%）

⑤「資金不足比率」

各公営企業の資金不足額が、事業規模に対して、どれくらいの割合になるかを示しています。

➡資金不足はありません

令和4年度に実施した主な事業

新型コロナウイルス感染症対策事業

① 価格高騰緊急支援給付金事業・・・事業費：2億9,934万円
コロナ克服・新時代開拓のための経済対策として、住民税非課税世帯を支援するため、価格高騰緊急支援給付金を支給しました。

② 新型コロナウイルスワクチン予防接種事業・・・事業費：1億7,503万円
新型コロナウイルスワクチンの個別接種及び集団接種を円滑に実施しました。

③ プレミアム付商品券発行事業・・・事業費：8,856万円
地域経済において深刻な影響が出ていることから、プレミアム付商品券を発行し消費喚起を行うことで市内経済の活性化を図りました。



②改修後の島原城天守閣



③大下町交差点付近



④張替後の人工芝グラウンド

一般会計決算に係る主要施策の成果

① 出産・子育て応援交付金事業・・・事業費：3,338万円
令和5年2月1日から妊娠の届出をした人及び出生した児童を養育する人を対象に、保健師や助産師等による相談や必要な支援を行い、妊婦や子育て家庭をサポートする「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体とした事業を開始しました。

② 島原城整備事業・・・事業費：2億6,575万円
令和6年度に迎える島原城築城400年に向け、島原城の景観整備を図るため、矢狭間堀の改修や島原城天守閣外壁等改修工事を実施しました。

③ 親和町湊広場線整備事業・・・事業費：2億1,614万円
地域住民の利便性の向上と沿線の良好な市街地形成を図るため、都市計画道路親和町湊広場線の建物等調査業務や用地の取得、物件補償などを行いました。

④ 島原市宮平成町人工芝グラウンド改修工事・・・事業費：8,514万円
島原市宮平成町人工芝グラウンド2面のうち、未整備の1面について人工芝の張替を行いました。

令和4年度決算 目的税の用途状況

◆都市計画税

事業名		決算額
街路整備事業		3億7,297万円
公園費		6,789万円
公債費（都市計画事業債のみ）		1億4,068万円
合 計		5億8,154万円
財源内訳	都市計画税	3億1,786万円
	国庫・県支出金	1億1,399万円
	市債	1億3,310万円
	一般財源等	1,659万円

◆入湯税

事業名		決算額
環境衛生施設整備費		9,086万円
鉱泉源の保護管理施設整備費		5,100万円
消防施設整備費		2,194万円
観光振興費		1,026万円
観光施設整備費		404万円
合 計		1億7,810万円
財源内訳	入湯税	1,465万円
	市債	9,560万円
	一般財源等	6,785万円

令和4年度決算 特別会計

特定の事業を行うための会計区分を特別会計といいます。
島原市には令和4年度末で3つの特別会計があります。

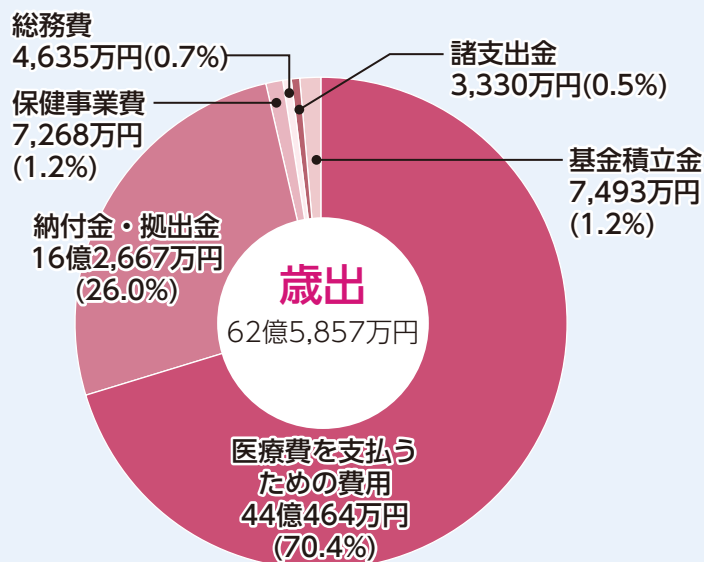
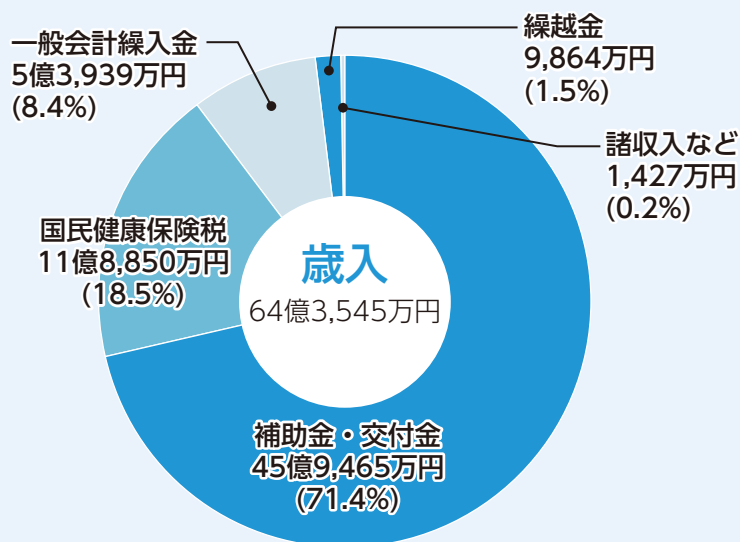
・歳入決算額 72億7,886万円（前年比3.3%減）
・歳出決算額 70億5,898万円（前年比4.4%減）

特別会計名	歳入額	歳出額
国民健康保険事業	64億3,545万円	62億5,857万円
温泉給湯事業	1億4,973万円	1億2,127万円
後期高齢者医療	6億9,368万円	6億7,914万円

問合せ先 総務課

令和4年度 国民健康保険の財政状況

令和4年度の国民健康保険事業は、前年度繰越金や国・県からの交付金等で収支の均衡を図りました。加入者数が減少傾向にあることや一人当たりの医療費が増加傾向にあるため、国保財政は依然として厳しい状況にあります。このような状況を改善するために、国保加入者皆さんが自分の健康に関心を持つことが大切です。



年に1回、「特定健診」を受けましょう！

医療費を抑えるためには、私たち一人一人が健康な体を維持することが大切です。

国民健康保険では、皆さんの健康を守り、安心して生活できるように、特定健診・特定保健指導などを行い、病気の早期発見・早期治療、重症化予防などの健康づくりを進めています。

「ジェネリック医薬品」や「お薬手帳」を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、低価格でありながら、新薬と同等の安全性や効能・効果が認められた医薬品のことです。皆さんの負担も減りますので、かかりつけの医療機関や薬局に相談し、積極的に活用しましょう。また、お薬手帳を活用し、薬のもらいすぎに気を付けましょう。

国民健康保険税は納期限内に納めましょう

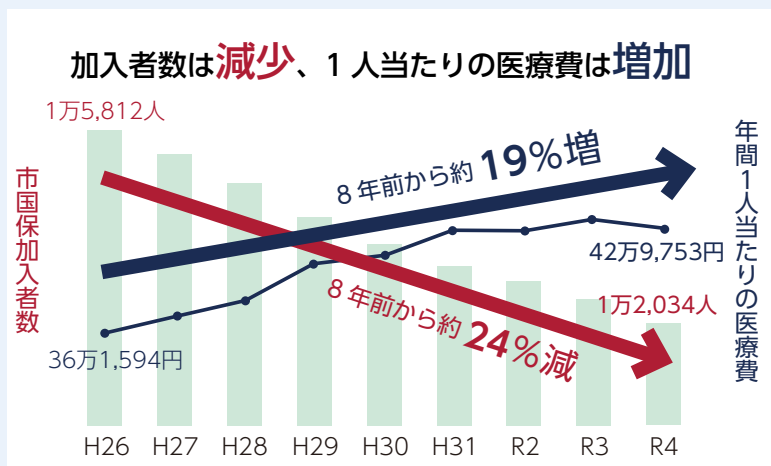
国民健康保険は、病気やけがをした場合に、一定の自己負担で、すべての保険医療機関などで必要な医療給付が受けられる公的医療保険制度です。国保税はそのための大切な財源です。健全な国民健康保険事業の運営には、皆さんがきちんと保険税を納めることが必要です。

納期限内での納付が困難な場合は、税務課収納班へ相談してください。

国保資格の取得・喪失の手続きはお早めに

資格の取得・喪失の手続きが遅れると、医療費を一旦全額自己負担しなければならない場合がありますので早めの手続きをお願いします。

就職や退職などで社会保険の加入・喪失があった人は、窓口での手続きが必要です。（自動的に切り替わるものではありません。）



問合せ先 保険健康課

第45回北村西望賞作品

立体部門

躍動

「頭を入れたら泳げたよ」

島原第一小学校3年

松川 凛咲



美麗



「花かご」

島原第一中学校1年

高木 美花

迫力



「カバのひなたぼっこ」

島原第二小学校5年

森本 理仁

平面部門



「ザリガニおおきいな」

大三東小学校1年

前田 萌花



「アコーディオンをひく友達」

島原第一小学校4年

内島 壮太郎



「樹木」

三会中学校2年

伊達 若葉

ペットボトル

ど捨て
なる後
は？

島原市



リサイクルプラントへ

わあ！
こんな仕組み
なんだ～！

島原リサイクルプラント

①仕分け(手作業で不純物を除く)



②機械を使い大きな塊にする



※写真はイメージです。

有償取引
約1,100万円
(収入)

中間処理
約700万円
(経費)

島原市へ

リサイクル業者に引渡し

日本容器包装リサイクル協会

リサイクル業者にて再商品化



再商品化

- ・ペットボトルの原料
- ・トレー
- ・繊維
- ・フィルムシート

※令和4年度実績

古紙リサイクルポイントシステム ECOMO

利用時間 9:00 - 20:00

※イオン島原店の営業日のみ使えます。



TV・CM・映画
ロケ激増
その**カラクリ**とは!?



受講者
募集

ロケツアーリズム セミナー

令和6年1月11日木

15時～17時

ところ 市役所本庁舎2A会議室



講師 (株) 地域活性プランニング
代表取締役 藤崎 慎一氏

問合せ先 シティプロモーション課

申込期限 先着50人

令和6年1月8日(月)

※電話でも申込可能

申込フォーム



出張! なんでも鑑定団 in 島原

観覧募集!

とき 令和6年2月25日(日)

開場 12:30 開演 13:30

ところ 島原文化会館(大ホール)

観覧ご希望の方は、往復ハガキに必要事項を記入の上、
ご応募ください。

(往復ハガキ記入要領は右イラストを参照)

応募多数の場合は抽選となります。

当選したハガキ1枚につき2名様まで入場できます。

※往復ハガキ以外での応募は無効となります。

応募締切 令和6年1月10日(水)

抽選結果発送 令和6年1月31日(水)

往信おもて



855-8555

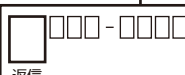
往信

長崎県島原市
上の町 537 番地
島原市役所
しまばら観光課

返信うら

※白紙のまま

返信おもて



返信

観覧希望者の
郵便番号
住所
氏名

返信うら

観覧希望
氏名①
氏名②

①の連絡先
住所:
TEL:

申込み・問合せ先 しまばら観光課

年末年始の市役所窓口・公共施設

	12月			令和6年1月			備 考
	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	
市民窓口サービス課、有明支所 (戸籍、住民票、印鑑登録証明書 などの各種証明書)	—	—	—	—	—	—	1月4日から通常開庁、年末年始の戸籍 の届出、埋火葬関係、水道の緊急連絡は 当直室(本庁舎・有明庁舎)で受付
しまばらん窓口 とるっと(イオン島原店内)	—	—	—	—	—	—	1月4日から通常営業
ごみの収集(可燃ごみ)	○	○	—	—	—	—	30日は年末特別収集
東部リレーセンター (可燃ごみの収集場)	○	午前 ○	午前 ○	—	—	—	可燃ごみの自己搬入(有料) ※30日・31日は午前のみ(8:30~12:00)
島原リサイクルプラント	○	—	—	—	—	—	不燃・資源ごみの自己搬入
前浜クリーン館(し尿くみ取り)	○	—	—	—	—	—	
しまばら斎場	○	○	○	—	○	○	
島原温泉ゆとろぎの湯	○	○	○	○	○	○	
有明福祉センター美人の湯	○	○	○	○	—	○	20時まで ※1月1日のみ13時から営業 ※トレーニングルーム、足湯は休み
のんご温水センター(諫早市)	○	—	—	—	○	○	
島原図書館・有明図書館	—	—	—	—	—	—	28日(木)は資料整理日で休館
島原城・清流亭・四明荘・しまばら 湧水館・武家屋敷・銀水・雲仙岳災 害記念館	○	○	○	○	○	○	
有明の森フラワー公園(物産館本館)	—	—	—	—	—	—	物産館本館は11月10日から開館
舞岳山荘	—	—	—	—	—	—	キャンプ場の利用は可能(事前の申請が必要)
平成新山ネイチャーセンター	○	○	—	—	—	○	

以下の施設は全て休館・休業 ※対象期間：12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

【スポーツ施設】

陸上競技場・市営球場・総合運動公園庭球場・平成町多目的広場・平成町人工芝グラウンド・霊丘公園庭球場・屋内相撲場・島
原復興アリーナ・有馬武道館・霊丘公園体育館弓道場・有明体育館・有明弓道場・有明青少年武道館・有明農業者トレーニ
グセンター・温水プール・有明プール

【文化・社会教育施設、その他】

島原文化会館・有明総合文化会館・各地区公民館・児童館・有明歴史民俗資料館・旧島原藩薬園跡

令和5年分確定申告 確定申告会場が変わります

期間 令和6年2月16(金)～3月15日(金) ※土日祝日を除く9時～16時

会場 島原税務署

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関でご来署ください。

※会場では、スマートフォンをお持ちの方は、原則、ご自身のスマートフォンから、ご自身で申告書の作成
を行います。

※入場には、当日配布またはLINEアプリで事前発行する「入場整理券」が必要です。

国税庁LINE公式アカウントを友だち追加すると、LINEを通じオンライン事前発行できます。

国税庁LINE

公式アカウント▶



問合せ先 島原税務署 (☎62-3281)

～水道管の凍結・破裂にご注意下さい～

水道管を寒さから守ろう！

気温が氷点下まで下がると水道管が凍結し破裂する場合があります。
気象情報などを確認し、気温が氷点下を下回る時は、水道管の凍結対策をお願いします。

特に凍結に注意する箇所

屋外の露出水道管や風当たりの強いところ（特に北側）
※昨年は給湯器への引込配管などの凍結が多かったので要注意

凍結を防ぐには

- 保温材や毛布、布、新聞紙等を隙間なく巻きつけて保護し、水が濡れないようにしてください。
- 冷え込みが厳しい時には、蛇口から少量の水を出しておくとう有効です。
※使用分水道代がかかりますのでご注意ください。
- 蛇口までの水道管に水が残っていると凍結しやすくなります。
長期間留守にする場合は、水道メーター横のバルブで止水し、残り水を出し切ることをお勧めします。



※水道管を保温材で巻き付け、濡れないようにテープで保護する

< 良い例 >

< 悪い例 >



水道管が凍結して水が出ない場合

- 自然に解けるのを待つか、タオルなどを巻き付け、ゆっくりとぬるま湯をかけて解かしてください。
※熱湯をかけると水道管が破裂やひび割れをすることがあります。

水道管が破裂してしまった場合

- 応急処置として、水道メーター横のバルブまたはレバーを閉めて水を止めてください。
- その後、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。
なお、水道管の破裂などによる修理費用は、所有者の負担となります。
- ※止水せんは、バルブの場合時計回りに回すと止まります。
レバーの場合、メーターと反対方向に動かすと止まります。
- ※ご家庭によっては、メーター横に止水せんがない場合があります。



漏水の確認について

宅内の水道設備の管理は、使用者が行わなければなりません。検針は2 カ月に 1 回のため、水漏れなどの発見が遅くなる可能性がありますので、定期的にメーターを確認し、漏水の早期発見に協力してください。

メーター指針（右図の場合7㎡）
仮に前回指針計が1㎡だった場合、この期間の使用水量は6㎡になります。

水を使用していなければ、銀色の円盤部分は完全に止まります。水を使用していないのに少しでも回転していれば漏水の可能性が高くなります。



問合せ先 水道課

障害に関する相談は「相談支援事業所」へ

障害者本人や家族のさまざまな相談に、専門の相談員が応じます。福祉、医療、教育、就労などの情報提供や専門機関の紹介など、地域で安心して生活するための手伝いを無料で行いますので、気軽に相談してください。

市内の相談支援事業所

事業所名	電話番号
島原グリーンステーション(湊道二丁目)	63-4808
はなえみ(萩が丘二丁目)	63-9700
島原市医師会居宅介護支援センター(萩原一丁目)	62-5153
あいりす(片町)	73-9553
ライフサポートリよっと(有明町大三東)	68-1161
相談支援事業所グッドアカデミー(中野町)	60-4177
相談支援事業所 ACTしまばら(萩原二丁目)	73-6955

秘密は守ります



12月3日～12月9日は障害者週間

誰もが互いの人格と個性を尊重して支え合う共生社会を実現するため、市民一人一人が役割と責任を自覚し、障害に関する関心や理解を深めましょう。

問合せ先 福祉課

祝 100歳 おめでとうございます

大正12年生まれ



むらさと
村里 ミヨさん(10月9日生)



いしはら すすむ
石原 進さん(10月10日生)



たうら
田浦 フジ子さん(10月12日生)



ばば
馬場 ミサヲさん(10月20日生)



わたなべ いくよ
渡邊 幾代さん(10月21日生)



もりた
森田 アキノさん(11月1日生)

一生青春

一生学究

「人生の達人」

ねい きよし
根井 浄さん(74)

昭和24年、宮崎県宮崎市で生まれる。幼少の頃、父の他界により母親の故郷である南島原市有家町へ。その後、島原市に移り島原第二中学校、島原高校を卒業し京都の大学へ進学。大学院修了後は日本学術振興会奨励研究員、神戸大学、京都女子大学、立命館大学などの非常勤講師を経て龍谷大学文学部教授(文学博士)として研究者の道を歩む。定年退職後は島原へ戻り、平成28年から肥前島原松平文庫長を務める。

「修験道とキリシタン」、「補陀落渡海史」(H14日本山岳修験学会賞)、「熊野比丘尼を絵解く」など著書多数。日本宗教民俗学会代表委員、日本山岳修験学会副会長などのほか、島原市文化財保護審議委員会委員(H29～)を務める。島原市教育委員会表彰(R5)。新山一丁目在住。



輝く島原人

THE SCENE Vol.74 島原に生きる

西日本一の古典籍の宝庫

皆さんは「肥前島原松平文庫」をご存じですか? 好学の家柄として知られた旧島原藩主・深溝松平家が歴代にわたって集めた一万点に及ぶ古典籍類(長崎県指定有形文化財)などが肥前島原松平文庫として島原図書館2階に保管されています。現在、文庫長として全国から訪れる研究者への対応や史料の保存・活用に取り組むのは根井浄さんです。

「質、量ともにこれほど揃っているのは国内でもトップクラスです。学界では『国文学を志す者は、松平文庫に一度は行け』という格言があります。年代が古いものや国内に二、三点しかない写本、全巻揃っている物語など、貴重なものが数多く保管されています。松平文庫の大きな特長は実物を見て触れることができるということ。伊勢物語や源氏物語など、教科書に出てくるような古典文学の写本もあります。実物を実際に見ることはとても意義があるので、高校生の皆さんにも学習などで活用してもらいたいですね。また、島原図書館には、貴重な絵図なども展示していますのでぜひ足を運んでみてください。」と、島原の宝である松平文庫について語ります。

ふるさとへの感謝の思い

文学博士として研究活動の傍ら短歌もたしなむ根井さん。「短歌は大学生の頃から詠んでいます。短歌結社「水甕（みづがめ）」にも所属し、新聞なども含め、これまでに千六百首ほど投稿しました。また、母校である有家小学校（南島原市）が、有家町内の3校が統合して新たな有家小学校として令和3年4月に開校しましたが、統合新設に際して校歌の作詞を依頼され制作しました。母校に貢献できたことはとても光栄なこと

です。」と、ほほ笑みます。校歌には地域の特色、自然や四季を感じさせる色彩などの言葉にこだわり、歌い

やすさも意識して作詞したそうです。

現在も複数の学会に所属して役員なども務め、研究や執筆活動など忙しい日々を送っています。「12月9日（土）に東京大学と島原市教育委員会の主催で「東大人文・熊野フォーラム in 島原」を島原文化会館で開催します。今はその準備を進めているところです。これに合わせて島原図書館では「肥前島原松平文庫展」も開催しますので多くの方にご来場いただきたいですね。」と、語ります。また、今後の目標をお聞きすると、「これまでの研究成果を活かして故郷に還元しな

ければと思っています。現在「肥前有馬と島原の時代」、「雲仙・普賢岳の日本史」を出版準備中です。自身を育てていただいたお礼として故郷の皆さんに読んでほしいですね。そして、この松平文庫の存在性、重要性を市民の方も含めて広く発信していきたいと思っています。」と、故郷への感謝と松平文庫への思いを語っていただきました。

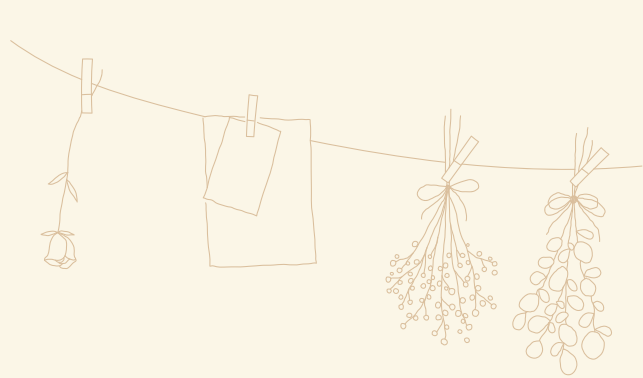


根井さんは少年時代から足が速く「風小僧」の異名も。写真は高校での青春の1コマ（100m走）



古文書の修復作業のようす。高度な技術と専門知識が必要となります。





DECEMBER

HAPPY
BIRTHDAY



あなた
のじょう
ぶを
おめでとう



birth
12.01

そのだ うみ
園田 碧海ちゃん

笑顔いっぱいスクスク大きくなあれ♡



birth
12.02

のなか みつき
野中 美月ちゃん

ニコニコ笑顔でみんなの癒し☆



birth
12.03

やまさき るい
山崎 琉生ちゃん

たくましく元気に★大好きだよ!!



birth
12.13

こばやし ひろま
小林 大真ちゃん

ニコニコ笑顔のひろ君が大好きだよ☆



birth
12.13

つちもと いとは
土本 絃葉ちゃん

ねえねと仲良く遊んでね♡



birth
12.17

なかしま つむぐ
中島 紡ちゃん

元気いっぱいたくさん遊ぼうね!



birth
12.21

てらだ はるみ
寺田 遥陽ちゃん

いつも楽しませてくれてありがとう



birth
12.27

なかむら わか
中村 環花ちゃん

毎日たくさんの幸せをありがとう!



広報発行月に満1歳を迎える市内在住の
お子さんの写真募集中

締切りは広報発行月の前々月20日です。

申込み





子育て情報

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

イベント情報



イベント名	日時(10時～12時)・場所	サークル名
親子 de リフレッシュ	12月 5 日(火) 有明保健センター	きらら Kids
しまばら元気湧くわく体操 & カレンダー作り	12月 6 日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
冬のおはなしいっぱい	12月 7 日(木) 安中公民館	にこにこ kids
クリスマス飾り作りⅠ	12月 12 日(火) 三合農村環境改善センター	のびのび kids
クリスマス飾り作りⅡ	12月 20 日(水) 児童館	ぱぴぷ kids
お正月飾り作り	12月 21 日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
かんたん風作り	1月 9 日(木) 三合農村環境改善センター	のびのび kids



親子 de リフレッシュ



クリスマス飾り作り (イメージ)

いっば講座 ～初めてのママのための講座～

本市では、初めての出産で育児の不安やストレスの高い時期の母子を対象とした育児支援プログラムを実施しています。育児に孤立する事無く、外の世界に出る「いっば」を踏み出せるきっかけとなり、子育てのヒントを学び、子育ての楽しさを感じることを目指します。

と き 1月12日、19日、26日、2月2日、9日、16日

(毎週金曜日：全6回) 13時30分～15時30分

※時間が変更になる場合があります

と ころ 市保健センター(和室)

内 容 ベビーマッサージやあやし歌などを中心とした交流会

対 象 市内在住で第1子が生後2か月(開始時)の乳児とママ
全6回参加できる人

定 員 8組

参 加 料 無料

申 込 期 限 12月19日(火)



ベビーマッサージ

問合せ先

子育て支援室 (☎62-4015)

市保健センター内(霊南二丁目45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

しまばら食育レシピ ～お弁当におすすめの一品～

野菜の肉巻き



《作り方》レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① 人参は肉の幅に合わせて棒状に切り、茹でる。
- ② 小松菜は茹でて水を切り、人参と同じ長さに切る。
- ③ 豚ロースに大葉を広げ①、②を巻く。
- ④ フライパンに油をしき、③の巻き終わりを下にして並べて焼く。
- ⑤ ④の肉に火が通ったら、合わせた A を加えよく絡める。

■栄養価(1回分)

エネルギー：218kcal たんぱく質：13.1g

脂質：13.7g 食塩：1.0g

～栄養バランスのよいお弁当作りのポイント～

ごはんとおかずのバランスは1：1 (主食：主菜：副菜=3：1：2)

材料・分量(お弁当2回分・6本)

豚ロース・120g(20g×6) 大葉・・・6枚 小松菜・・・2株(100g) 人参・・・1/2本(50g) サラダ油・・・小さじ1

A { みりん・小さじ2
醤油・・・小さじ2
砂糖・・・小さじ1

主食

主菜

副菜

主食・・・ごはん、パン、めん類

主菜・・・肉類、魚介類、卵、大豆製品

副菜・・・野菜、きのこ類、海藻類

乳児家庭全戸訪問事業(無料)

乳児家庭訪問員が赤ちゃんのいる家庭を訪問し、お母さんと赤ちゃんの健康状態の確認や子育てに関する相談を受け、市の子育て支援に関する情報を提供します。

また、訪問時に子育て応援給付金(お子さん一人当たり5万円)の申請の案内をします。

生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭

▶訪問員

乳児家庭訪問員(保育士、准看護師、民生委員、児童委員など)

※訪問時は、市が発行した身分証明書を携帯します。個人情報厳格に守られますので、気軽に相談してください。

▶訪問日時

乳児家庭訪問員が事前に連絡し、日程を調整します。

問 こども課

健康・福祉

健康講座「禁煙について」

どうして「たばこ」はいけないの? 喫煙と生活習慣病の関係や禁煙法について、専門の医師による健康講座を開催します。

時 12月7日(木)13時30分~14時30分

所 市保健センター

内 医師講話「たばこは万病の元 今からでも遅くない! 禁煙のススメ」

講 池田病院 池田 丈明 先生

対 喫煙者やその家族など30人程度

料 無料

締 12月5日(火)

申・問 有明保健センター

いきいき健康ポイントカードの提出は12月15日(金)まで

いきいき健康ポイントカードをお持ちの方で、50ポイント以上貯めた人は、12月15日までに提出してください。もれなく参加賞がもらえます。また、抽選で市の特産品が当たります。

▶提出場所

市保健センター、有明保健センター、保険健康課、各地区公民館

問 市保健センター・有明保健センター

お知らせ

令和6年度保育所・認定こども園の入所申し込みの受付について

▶入所できる児童

保護者が仕事または病気などの理由で保育を必要とする事由に該当する児童

締 1月15日(月)

※受付期間終了後も随時受け付けますが、期間内に提出した人を優先しますので希望の園に入れない場合があります。

方 こども課または有明支所に備え付けの申込書に必要書類を添付し、こども課または有明支所に提出してください。

※満3歳以上の児童で、認定こども園(教育部分)での教育を希望する場合は、直接、施設に申し込んでください。

問 こども課

障害者手帳を持っていない人でも税の控除を受けられます

障害者手帳を持っていない65歳以上の人で寝たきりや認知症などの状態の人は、市福祉事務所長から障害者控除対象者として認定されると、税の申告時に所得控除を受けられます。

▶申請に必要なもの

福祉課または有明支所に備え付けの申請書と心身の状態の調査票(医師など第三者による証明が必要)

※本人または扶養者が所得税・市県民税非課税の場合、申請は必要ありません。

▶受付開始日 1月4日(木)

申・問 福祉課・有明支所

「絶対に諦めない」

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日~16日は、北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と意識を深める「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致被害者の1日も早い帰国を目指し、政府は全力で取り組んでいます。拉致問題の解決のために、私たち一人ひとりの強い思いが必要です

問 島原警察署 (☎64-0110)

募集

自衛官など

○陸上自衛隊高等工科学校生徒

数 約230人(一般)

資 男子で中卒(見込含)17歳未満

締 1月5日(金)

▶一次試験 1月13日(土)

▶試験会場 諫早技能会館

申・問 自衛隊島原地域事務所 (☎62-3759)

J 島原雲仙農業研修生募集(随時)

島原半島内で就農を目指す64歳未満で研修先まで通うことができる方を募集します。

▶研修開始 1月・4月・9月(年3回)

▶研修期間 1年間

①農業基礎研修(座学含む) 2か月間

②農家実践研修 10か月間

数 4人程度

申・問 J 島原雲仙宮農部企画指導課・担い手対策課 (☎61-0227)

狩猟免許試験

▶試験 1月28日(日)

▶試験地 長崎県庁

締 12月15日(金)

他 資格などの詳細は問合せください。

申・問 島原振興局農業企画課 (☎62-3610)

市営墓地使用者の募集

▶墓地名・区画の種類

大下墓地(大下町)・6㎡(2区画)

期 12月1日(金)~22日(金)(土日祝日除く)

方 申込書に必要事項を記入の上、環境課または有明支所で申込み。

※申込書様式は市ホームページからもダウンロードできます。

▶抽選会

時 12月26日(火) 13時30分

所 市役所1 A会議室

※抽選会に不参加の場合は、失格となります。(代理人の参加可)

料 永代使用料 6㎡…42万円

(1㎡あたり7万円)

墓地管理料…年額1,100円

(2年ごとに2年分の2,200円を前納)

他 資格などの詳細は問合せください。

申・問 環境課

時 とき
料 料金
F FAX

所 ところ
方 申込み・応募方法
メ メールアドレス

期 期間・期限
講 講師
ホ ホームページ

締 締切り
持 準備・持参品
申 申込み先

内 内容
資 資格
問 問合せ先

対 対象
数 人数・定員
他 その他

国民年金

産前産後免除

国民年金第1号被保険者が、平成31年2月1日以降に出産した際、産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間免除が承認されると、保険料は納付したものととして、将来の年金受給額に反映されます。

▶免除期間

出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月間の国民年金保険料。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料。

■ 方 出産予定日の6か月前から申請可能です。

年金手帳、母子健康手帳などの出産予定日がわかる書類を持参してください。

諫早年金事務所出張相談

時 12月13日(水)、1月31日(水)、
2月14日(水)、2月21日(水)

所 市役所本庁舎 1A会議室

数 8人

■ 方 相談日の10日前までに市民窓口サービス課へ予約(電話予約可)
なお、2月の相談日の予約受付開始は12月13日(水)からです。

問 諫早年金事務所(☎0957-25-1662)
予約専用電話(☎0570-05-4890)
または市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりします

小学生用自転車、長靴(24.5センチ)、ひな人形、男子制服(学ラン)、製図版、学習機の椅子、綿の掛布団、学習机、椅子、礼服ワンピースMサイズ

問 市民相談・消費生活センター

「燃やせるごみ」の年末特別収集

12月30日(土)は夜間収集を含め、年末特別収集を行います。ゴミを出す場合は指定の場所へ出してください。

問 環境課

「特設人権相談所」の開設のお知らせ

人権を無視されて悩んでいる人はいませんか？人権に関しいろんなことでお困りの人は、気軽に相談して下さい。相談は無料で、秘密は固く守られます。

時 12月14日(木)10時～15時

所 森岳公民館 有明公民館

▶相談員 人権擁護委員

問 長崎地方法務局島原支局

(☎62-2513) または市民相談センター

霊丘公園体育館・弓道場での催し

「100円開放デー」

時 1月20日(土)、1月21日(日)
10時～17時

■ 内 バドミントン3コート、卓球6台、
ミニバレーボール1コート(先着順)
2階会議室3部屋

料 1コート(部屋)1時間100円

持 体育館シューズ(厳守)

他 ラケット・ボールの無料貸出あり。

■ 申・問 霊丘公園体育館・弓道場
(☎63-2206)

有明総合文化会館での催し

①お正月フラワーアレンジメント教室

時 12月23日(土) 10時～

対 大人

数 20人(先着順)

料 2,000円

持 エプロン、ゴム手袋、ハサミ

締 12月16(土)

②筋トレ教室

時 1月13日(土)、27(土)14時～15時

対 大人(女性限定)

数 10人(先着順)

料 1,000円

持 タオル、飲み物、上履きシューズ

■ 申・問 有明総合文化会館
(☎68-5800)

「南島原オルレをジオ的観点から歩いてみよう！」

時 12月16日(土)9時30分～

数 15名(先着順)

料 大人500円、子ども300円

予 12月1日(金)9時～

他 オルレイイベントではなく、ジオツアーです。

■ 申・問 平成新山ネイチャーセンター
(☎63-6752)

公民館・施設

連携企画展「洞窟と考古学者」

ギャラリートーク参加者募集

昭和30年代、日本列島の石器文化・農耕の起源を求めて、西北九州の遺跡で探求のための発掘調査が行われました。市内で行われた遺跡調査の足跡と成果を中心に本市学芸員が解説します。

時 12月23日(土) 11時～12時

所 大野原遺跡展示館(縄文の里)
(有明総合文化会館内)

数 約20人(先着順)

料 無料

■ 方 電話、FAX、窓口、メール

申・問 社会教育課(☎68-5473)

F 68-5480

✉ shakyo@city.shimabara.lg.jp



ナウマンゾウの化石骨(臼歯)

島原図書館での催し

①手作り講座「クリスマスのキャンドル作り」

時 12月9日(土) 13時30分～

対 小学生(保護者同伴)～一般

料 1,300円

数 10人(先着順)

持 タオル、はさみ、エプロン

②子ども向け映画会「おじゃる丸」

料 無料

時 12月9日(土) 10時30分～(54分)

数 制限なし 申込制

■ 申・問 島原図書館 (☎64-4115)

ヨガ教室

アリーナで朝活！朝ヨガ始めませんか？

時 1月23日(火)、31日(水)、

2月7日(水) 10時～11時

対 一般男女

料 1,000円(保険料含む)

持 タオル・飲み物・ヨガマット(貸出有)

数 20人(先着順)

■ 申・問 島原復興アリーナ
(☎64-2344)



第
71
話

おおそうじ
「大掃除」小西紀行



地域おこし協力隊コラム

田口 賢



スクイの活動

協力隊の活動として長浜海岸にある石積みを用いた古式漁法「スクイ」の情報発信を行っています。長浜海岸のスクイは任意団体「みんなでスクイを造ろう会」によって、スクイを活用した企画、スクイ周辺のゴミ拾いや草刈り、スクイの石積み補修（例年秋頃に開催）などの保存活動が行われています。しかし、会員の高齢化もあり積極的な世代交代が必要な時期を迎えているため、スクイの活動に参加いただけるメンバーを募集しております。まずは活動見学からでもOKです。学生からシニアの方まで、気軽にご連絡ください！



問合せ先 みんなでスクイを造ろう会事務局
(☎090-8399-1415)

たき火交流イベント

また、今冬にはたき火をつかった交流イベントも企画中です。

たき火でリラックスした時間を過ごしたい

たき火を通じて知り合いをつくってみたい

アウトドアに興味があるけど最初は誰かに教えてもらいたい

と考えている人に **オススメ** です。

詳しくは来月のコラムで告知予定ですので楽しみに！



問合せ先 シティプロモーション課

たけ こおりどうふ 岳地区の凍豆腐

雲仙市千々石町の岳地区と言えば、「日本の棚田100選」に選ばれ、現在は「つなぐ棚田遺産」にも選ばれている棚田と、その棚田から作られる美味しいお米が有名です。しかし、以前は、お米以外に“凍豆腐”が作られていたことをご存じでしょうか。今回は、岳地区で昭和30年代まで作られていた凍豆腐について紹介します。

かつて、岳地区では家に“あるモノ”が置いてありました。そのあるモノとは何でしょうか。答えは、大豆を挽くための“石臼”です。岳地区の人々は昔から主に米作りを行ってきましたが、米の収穫量は天候に左右されるため、収入が不安定でした。そこで人々が考えたのが凍豆腐です。凍豆腐は、水を加えながら大豆を石臼で挽いて作った豆乳に、にがりを入れて固めて豆腐を作り、凍らせたものです。岳地区は千々石川とその支流の清水川から豊富な水が流れています。また標高200～450メートルの山間に立地するため、冬は寒く、陽当たりも良くありません。しかし、そのような環境は凍豆腐を作るのに適していました。凍豆腐は保存食になるため、農閑期の貴重な収入源になったそうです。

作るのに手間がかかる凍豆腐は、今は作られていません。しかし、岳地区の家々にあった石臼は、厳しい自然環境を生活に利用していた証として現在も残っています。



岳地区の棚田



大豆を挽くための石臼

図書館へ行こう！

＼今月の新刊／



『野火、奔る』

あさの あつこ / 著(光文社)

【内容紹介】

ニヒルな同心・木暮信次郎と、元刺客の商人・遠野屋清之介。「遠野屋」を次々と襲う不穏な動き、血の臭い、底なしの闇…。炙り出される真実とは？

【作者紹介】あさの あつこ

岡山県生まれ。小学校の臨時教員を経て作家デビュー。「バッテリー」シリーズで野間児童文芸賞、日本児童文学者協会賞、小学館児童出版文化賞、「たまゆら」で島清恋愛文学賞を受賞。

もっと身近に、島原ブランドを



Shimabara
Special
Quality

島原スペシャル
クオリティ

SQ商品の
詳細はこちら



めかぶとろろ



めかぶとろろは鮮度が決め手！冷凍することで旬の時期にしか出回らないものを1年中楽しめるよう開発しました。

チューブ入りにしたことで食べたい分だけ手を汚さずにお皿に出せ、アルギン酸・フコイタン・水溶性植物繊維など栄養素も豊富です。

【中田水産】

☎64-4032(Tel・FAX兼用)

まが玉大吟醸



まろやかな味わいの湧水を仕込み水とし、ほとんど芯のみになるまで磨いた米を、低温でじっくりと発酵させました。

フルーティーな香りと、爽やかな後味が特徴で、香り高い島原の名酒です。

全国新酒鑑評会で平成22年から3年連続金賞を受賞。

【合資会社山崎本店酒造場】

☎62-2175

○島原図書館

(☎ 64-4115)



▶開館時間 9時～18時
※金曜 20時まで

▶休館日

4日(月)・11日(月)・
18日(月)・25日(月)・
28日(木)は資料整理日
年末年始12月29日(金)～
1月3日(水)

○有明図書館

(☎ 68-5808)



▶開館時間 9時～18時
▶休館日

5日(火)・12日(火)・
19日(火)・26日(火)・
28日(木)は資料整理日
年末年始12月29日(金)～
1月3日(水)

島原城築城400年記念事業

島原城カウントダウン～築城400年を笑って迎えよう～

2023年12月31日(日)20時～2024年1月1日(月)25時

物販

20:00～

ケータリングカー、物販販売など10店舗程度

ステージ

21:00～

お笑い(ザ・ローリングモンキー、エグスプロージョン、DJ ダイノジ、長崎亭キヨちゃんぽん)、地元アーティストLIVE(5組程度)、島原城七万石武将隊演舞、DJ しまばらんなど

島原城夜の陣

参加料(大人1,000円/小・中・高生600円)を築城400年にちなんで400円にします。

同時開催

ライオンズクラブ主催

除夜の鐘撞、年越しそばの振る舞い(400食限定)

詳しくはこちら



問合せ先 島原城築城400年記念事業実行委員会/しまばら観光課 または、島原城(☎62-4766)

市長コラム 古川 隆三郎



築城400年のカウントダウン

いよいよ島原城築城400年の令和6年まであと1か月の師走12月となりました。築城400年は、大晦日のカウントダウンから始まります。七万石武将隊の演舞から吉本芸人ザ・ローリングモンキー、エグスプロージョン、DJダイノジの登場。カウントダウンを挟んで長崎亭キヨちゃんぽんと続きます。400年の1年間を明るい笑いの年で迎えます。

そして2月には「出張!なんでも鑑定団in島原」が開催されます。城下町島原にまつわるお宝や、市民皆さんの秘蔵のお宝など何が出てくるのか今から楽しみです。島原城の節目の1年間はお城と市民が主役です。

来年のイベント各種に市民総参加で、アフターコロナの「ふるさと島原」の発展の年にしたいです。皆さんご期待ください。そして明るい年をお迎えください。

第7回

心豊かでたくましく生きる
島原っ子を育むための

しまばら
家庭教育

三・三・七 拍子!



子どもに身に付けさせたいこと

大人が手本となり、家庭でも地域でも、心と心を開く「あいさつ」ができる子どもを育てたいものです。また、コミュニケーションを図るうえで、大切なものは「言葉」です。大人も子どもも、正しい言葉づかいを身に付けましょう。

問合せ先 社会教育課



人の動き 11月1日現在(前月比)

人 口	4万2,645人(37減)	出生	23人
男 性	1万9,919人(11減)	死亡	74人
女 性	2万2,726人(26減)	転入	106人
世帯数	1万9,821世帯(9増)	転出	92人

子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話を!

短 縮ダイヤル **#8000** または ☎095-822-3308

毎日18時～翌朝8時
※日曜、祝日は24時間対応

小児の日曜診療所

☎63-0202(受付時間のみ)

必ず電話受付後に来院してください。

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

島原の情報ははこちら

- ・市ホームページ
- ・各種SNS(LINE/Facebook/Twitter/Instagram/TikTok)
- ・CATV: カボチャテレビ(土・日曜)、ひまわりテレビ(月～金曜)
- ・FMしまばら(88.4MHz)(月～金曜)
- ・新聞: 島原新聞(随時)

公式LINE



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2 ■平成新山島原学生駅伝 男子スタート 9時30分 女子スタート 9時50分
3	4	5 ●乳幼児相談 9時30分～11時 有明保健センター ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	6 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	7	8	9 ■島原ウィンターナイト・ ファンタジア 17時30分～22時 中央公園、アーケード 12.9～R6.1.6
10	11	12 ●乳幼児相談 9時30分～11時 市保健センター	13 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	14 ◆特設人権相談 10時～15時 森岳公民館 有明公民館	15	16
17	18 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	19 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	20 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	21 ●乳幼児相談 9時30分～11時 杉谷公民館 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	22	23
24	25 ●両親学級 10時～12時 市保健センター ▼国民健康保険税(6期) ▼後期高齢者医療保険料 (第6期)	26	27 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	28 ◆交通事故相談 10時～15時 市民相談センター ※要予約	29	30
31						

休日当番の医療機関

市内9時～18時 歯科9時～12時 ※11月15日時点
市外9時～17時 薬局9時～18時 内科 外科 小児科 泌尿器科 整形外科 耳鼻科

3日 日	わたなべ内科クリニック	内	62-1515	中安德町
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	よこた医院		77-2000	雲仙市瑞穂町
	堺歯科医院		78-2744	雲仙市国見町
	溝上薬局中安德店		73-9211	中安德町
10日 日	宮の町薬局		61-0066	宮の町
	かわはら内科・胃腸科医院	内	62-5413	坂上町
	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
	長田医院		77-3622	雲仙市瑞穂町
	徳永歯科医院		78-3105	雲仙市国見町
17日 日	まい調剤薬局		64-4119	坂上町
	坂本医院 内科・婦人科	内	63-4641	親和町
	島原整形外科西村クリニック	整	62-0888	下川尻町
	永吉医院		38-2015	雲仙市吾妻町
	小嶺歯科医院		78-2366	雲仙市国見町
24日 日	島原薬剤師会薬局		65-0301	下川尻町
	くすのきクリニック	内	68-5500	有明町大三東
	土井外科消化器内科医院	外	62-6305	中町
	佐藤医院		78-5555	雲仙市国見町
	末吉歯科		68-0150	有明町大三東
	あやめ薬局		61-9611	有明町大三東

31日 日	まつしま内科クリニック	内	71-5500	柏野町
	坂上整形外科		82-1822	南島原市有家町
	松本歯科医院		68-3872	有明町大三東
	健康堂薬局かしわの店		61-0099	柏野町
1月1日 月	喜多内科医院	内	62-5101	弁天町二丁目
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	森元歯科クリニック		68-0017	有明町大三東
1月2日 火	ハロー薬局島原店		65-4060	弁天町二丁目
	柴田長庚堂病院	内	64-1111	中堀町
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	松井歯科医院		68-0011	有明町大三東
1月3日 水	フラワー調剤薬局		65-0265	中堀町
	木下内科医院	内	64-5851	中野町
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	清水歯科医院		63-4848	亀の甲町

◇「コンビニ受診」を控えましょう
本来、重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。
・コンビニ受診とは…昼間に受診できるのに、自分の都合で外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、救急外来を受診すること。
・コンビニ受診をしないためには…体調が悪くなったら、早めに受診するほか、健康診断などを積極的に受け病気の予防に努めましょう。

浄化槽点検・浄化槽清掃
セットでおまかせください
有限会社太田衛生

し尿 (トイレの汚水) 汲み取り
浄化槽 保守点検

有限会社 太田衛生
TEL:0957-62-2536
〒855-0057 島原市新湊2113 FAX: 0957-63-5721
■休業日: 土曜・日曜・祝日 ■ホームページ: <http://u-ohta.com/>

マルイチ葬祭

0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6
マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

清掃スタッフ大募集!!
未経験でも大歓迎!!
時間 9:30~15:00
時給 1000円~
島原白山ホテル
島原市中組町19番地 TEL0957-63-5400
※労働条件の詳細は直接お問い合わせください

一緒に作ろう 島原ごはん **参加者募集!**

島原白山子ども食堂キッズキッチン

とき	テーマ メニュー	内容
12/9(土) 10:00~12:30	一緒に作る クリスマスマニュー お肉料理・スープ・ クリスマスケーキ	クリスマスメニューのお話 調理実演・試食 講師 栄養士 元小学校教諭
1/14(日) 10:00~12:30	一緒に作る 島原のお正月料理 年祝い 具雑煮 いざりす おせち料理	おせちのお話 実習・試食 講師 食生活改善推進員 ほか

定員 子ども(無料)20名 保護者(200円)10名 場所 湖南町7647 ※のぼり旗が目印
申込み 島原白山子ども食堂キッズキッチン 小西治子 090-8833-4612 12/7(木)まで

こども食堂
今月の開催日が変わります in 島原ステーションホテル
(島原市今川町930)
12月24日(日) ひる11時~13時
こども (中学生まで): **お弁当!** 保護者の方はお食事
される場合: 100円
子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」
「かなえたいこと」募集!
詳しくは HP を見てね!
(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

Curves 女性だけの30分健康体操
(合資会社 南陽商会)
カーブス島原・北門
☎ 0957-63-2233
〒855-0032 島原市北門町158-1
お気軽にどうぞ!!

筋肉 大切

腰 びく 腰痛 体力 体重 血圧 が気になる 無料体験予約受付中!

きれいな水を未来へ残そう
有限会社 有明清掃
一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事・排水管清掃
島原市有明町大三東甲724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!

TEL 0957-68-1368

安心と信頼の住宅塗装をお約束します
マーキー塗装の10の工程

- 1 挨拶
笑顔で挨拶・丁寧な
対応を心がけます。
- 2 調査
現状や要望によって
最適な塗装方法を
選択します。
- 3 足場
安全で作業しやすくを
確保し、足場を
設置します。
- 4 高圧洗浄
汚れや苔を
除去します。
- 5 シリコン充填
目地や材料に合った
シリコンを
充填します。
- 6 養生作業
塗らない部分は新聞紙で
保護し、養生テープを
貼ります。
- 7 下地調整
クレンザーで表面を
磨きます。
- 8 塗装
高品質の塗料を指定の
メーカーの塗料を
1.5回塗ります。
- 9 美装
お家柄に合った色を
選べるように、色見本
を揃えます。
- 10 安心
塗料の品質を確保し、
お客様の満足度を
高めます。

見える仕事に見える形で **マーキー塗装**
〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1
TEL/FAX.0957(61)0687 マーキー塗装 検索

まだ間に合います!
旧スタンプの有効期限は
**令和6年
1月31日まで**
お問い合わせは各加盟店でもOK
島原スタンプ事業協同組合
月・水・金 9時~16時
☎65-5577 島原市中堀町17-1

旧 新
新・旧合わせて貼ってもOK

相談料: 初回1時間まで 5500円

働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み

弁護士 河野 哲志
長崎県弁護士登録番号 51778

弁護士に相談してみませんか?
島原中央総合法律事務所(旧島原中央ひまわり)
住所: 島原市中町 851 大平ビル3 階
電話番号: **0957-62-5138**

マイクラフト体験会開催

たいけんかいさい

ふゆやす げんていきかく たの まな
冬休み限定企画！楽しくプログラミングを学ぼう！！

ミッション

「プログラミングの力でロケットを発射させよう！」



おれのなまえはアルゴ！よろしくね！
今日はおれがすむまち『キュレオシティ』
にいくためにロボットにのるよ！
でもこのロボット、こわれていてうごかない
みたい…
プログラミングでうごくロボット『エージェント』に命令してロケットをなおそう！

参加方法

STEP1

スクールの
ホームページに
アクセスします。

STEP2

申込みフォームに必要事項
を記入し申し込みます。
確認メールが届いたら
申し込み完了です。(*1)

STEP3

申込多数の場合
抽選で参加者を
決定します。

STEP4

当選した方へ12月25日までに
メールでお知らせします。
(落選の場合お知らせは
ありません)

STEP5

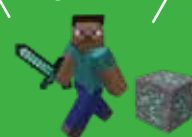
開始10分前に
会場へお越しください。

*1) 申込み確認メールが届かない場合、メールの受信設定をご確認後再度申し込みください。迷惑メールなどに振り分けられている場合もあります。合わせてご確認ください。

日程等

開催日	時間	定員	開催場所
12月29日	13:00～14:00	4	島原城下 プログラミング スクール 教室
	15:00～16:00	4	
1月5日	13:00～14:00	4	
	15:00～16:00	4	

お申込みは
12月21日
まで



Minecraft公式商品ではありません。Mojangから承認されておらずMojangとは関係ありません。

島原城下
プログラミングスクール
Powered by Tech Kids School

お問い合わせはこちら
随時入校が可能です。
お気軽にお問い合わせください。

<http://shimabarajouka.tech/>
info@shimabarajouka.tech
0957-63-3456 (カボチャテレビ内プログラミング係)



テレどーも！公開収録の実施について

NHK長崎放送局と島原市では、リモートを活用した新しい公開収録番組「テレどーも！」を実施します。
どーもくんやあつこお姉さんは東京のスタジオに、島原市有明総合文化会館にはスペシャルゲストが登場。
リモートを介してゲームや歌あそびショーなどをご家族みなさんでお楽しみいただけます。



詳細・申込み



- 日 時 2024 年 2 月 17 日 (土)
開場：午後 3 時 開演：午後 3 時 30 分 終演予定：午後 4 時 30 分
- 会 場 島原市有明総合文化会館（島原市有明町大三東戊 1382）
【アクセス】 島原鉄道 大三東駅下車 徒歩 20 分／島原駅 車で 15 分
- 主 催 NHK長崎放送局、島原市
- 出 演 予 定 【現地出演】 未定（お笑い芸人）、島原守護神しまばらん（市の PR キャラクター）
【リモート出演】 小野あつこ（NHK E テレおかあさんといっしょ 第 21 代うたのおねえさん）
どーもくん、うさじい、たーちゃん
※リモート出演者は、東京のスタジオからの映像出演になります。会場には登場しません。
※出演者は都合により、変更になる場合があります。
- 観 覧 申 込 入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。
以下のNHKサイトの専用申し込みフォームからお申し込みください。
[P C ・ ス マ ホ] <https://www.nhk.or.jp/nagasaki>
(締め切り) 2024 年 1 月 19 日 (金) 午後 11 時 59 分
- 放 送 予 定 未定 決まり次第お知らせします。
※NHK プラスでインターネットでの同時配信／見逃し番組配信（放送後 1 週間）があります。
- 問 合 せ NHK長崎放送局 電話 095-821-1115（午前 9 時 30 分～午後 6 時）
ホームページ <https://www.nhk.or.jp/nagasaki>
島原市市長公室
シティプロモーション課 電話 0957-61-1652（午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）
※荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はございません。
また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

