

- : 行事・催し
- ◆ : 行政相談(市民相談・消費生活センター)
- : 保健事業(市保健センター ☎ 64-7713、有明保健センター ☎ 68-5335)
- ▼ : 市税などの納期限(国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2 ■平成新山島原学生駅伝 男子スタート 9時30分 女子スタート 9時50分
3	4	5 ●乳幼児相談 9時30分～11時 有明保健センター ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	6 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	7	8	9 ■島原ウィンターナイト・ ファンタジア 17時30分～22時 中央公園、アーケード 12.9～R6.1.6
10	11	12 ●乳幼児相談 9時30分～11時 市保健センター	13 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	14 ◆特設人権相談 10時～15時 森岳公民館 有明公民館	15	16
17	18 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	19 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	20 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	21 ●乳幼児相談 9時30分～11時 杉谷公民館 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	22	23
24	25 ●両親学級 10時～12時 市保健センター ▼国民健康保険税(6期) ▼後期高齢者医療保険料 (第6期)	26	27 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	28 ◆交通事故相談 10時～15時 市民相談センター ※要予約	29	30
	31					

休日当番の医療機関

市内9時～18時 歯科9時～12時 ※11月15日時点

市外9時～17時 薬局9時～18時 内科 外科 小児科 泌尿器科 整形外科 耳鼻科

3日 日	わたなべ内科クリニック (内)	62-1515	中安德町
	稲田整形外科医院 (整)	62-6355	片町
	よこた医院	77-2000	雲仙市瑞穂町
	堺歯科医院	78-2744	雲仙市国見町
	溝上薬局中安德店	73-9211	中安德町
10日 日	宮の町薬局	61-0066	宮の町
	かわはら内科・胃腸科医院 (内)	62-5413	坂上町
	いとう整形外科 (整)	61-0110	広馬場町
	長田医院	77-3622	雲仙市瑞穂町
	徳永歯科医院	78-3105	雲仙市国見町
17日 日	まい調剤薬局	64-4119	坂上町
	坂本医院 内科・婦人科 (内)	63-4641	親和町
	島原整形外科西村クリニック (整)	62-0888	下川尻町
	永吉医院	38-2015	雲仙市吾妻町
	小嶺歯科医院	78-2366	雲仙市国見町
24日 日	島原薬剤師会薬局	65-0301	下川尻町
	くすのきクリニック (内)	68-5500	有明町大三東
	土井外科消化器内科医院 (外)	62-6305	中町
	佐藤医院	78-5555	雲仙市国見町
	末吉歯科	68-0150	有明町大三東
	あやめ薬局	61-9611	有明町大三東

31日 日	まつしま内科クリニック (内)	71-5500	柏野町
	坂上整形外科	82-1822	南島原市有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町大三東
	健康堂薬局かしの店	61-0099	柏野町
1月1日 月	喜多内科医院 (内)	62-5101	弁天町二丁目
	泉川病院	72-2017	南島原市深江町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町大三東
1月2日 火	ハコ一薬局島原店	65-4060	弁天町二丁目
	柴田長庚堂病院 (内)	64-1111	中堀町
	泉川病院	72-2017	南島原市深江町
1月3日 水	松井歯科医院	68-0011	有明町大三東
	フラワー調剤薬局	65-0265	中堀町
	木下内科医院 (内)	64-5851	中野町
	泉川病院	72-2017	南島原市深江町
	清水歯科医院	63-4848	亀の甲町

◇「コンビニ受診」を控えましょう

本来、重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。
 ・コンビニ受診とは…昼間に受診できるのに、自分の都合で外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、救急外来を受診すること。
 ・コンビニ受診をしないためには…体調が悪くなったら、早めに受診するほか、健康診断などを積極的に受け病気の予防に努めましょう。