

募 集

自衛官候補生

資 18歳以上33歳未満
※詳細は下記に問合せください。
問 自衛隊島原地域事務所
(☎62-3759)

会計年度任用職員（一般事務など）の登録者募集

現在登録している人も再度登録が必要です。
▶職種 一般事務（パソコンを利用した内部事務補助、書類整理、その他）
資 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない人
方 秘書人事課および有明支所に備え付けの会計年度任用職員任用候補者名簿登載申込書に自筆の履歴書（写真貼付）を添えて、秘書人事課人事班に申込み。
締 2月29日（木）
※受付期限後も随時募集します。
▶登録期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日（期間内での随時任用）
▶勤務時間 9時～16時（6時間勤務、土・日曜・祝日は休み）
▶報 酬 時給996円
申・問 秘書人事課

市営墓地使用者の募集

▶墓地名・区画の種類
・釘原墓地（宇土町）・6㎡（3区画）
期 2月1日（木）～22日（木）（土・日・祝日を除く）
方 申込書に必要事項を記入の上、環境課または有明支所へ申込み。
※申込書様式は市ホームページからもダウンロードできます。
▶抽選会（申込者が2人以上の場合）
時 2月28日（水）13時30分
所 市役所本庁舎 1A会議室
※抽選会に不参加の場合は、失格となります。（代理人の参加可）
料 永代使用料 6㎡…42万円（1㎡あたり7万円）
・墓地管理料…年額1,100円（2年ごとに2年分の2,200円を前納）
問 環境課

健康・福祉

大人の風しん抗体検査クーポン券の使用について

まだ風しんの抗体検査が済んでいない対象の人は、クーポン券を使用して検査を受けましょう。
風しんは感染力が強いので、抗体が少ないと風しんがまん延した時に感染する可能性が高くなります。
紛失の場合や有効期限が過ぎている人は、再交付を申し込んでください。
▶対象者 S37.4.2～S54.4.1生まれの男性で未検査の人
申 市保健センター

食育フェスタを開催します！

「見て、体験して」食育について楽しく学びませんか？
時 3月3日（日）10時～13時
内 ①郷土料理の試食、展示、食育体験
②お魚料理教室
対 ①市民
②市内小中学生親子（先着12組）
申 ①不要 ②電子申請
問 市保健センター
詳細はこちら▶



コツ骨からだづくり教室

骨粗しょう症を予防し、骨折しにくい丈夫な体づくりについて学びませんか。
時 ①2月9日（金）②2月15日（木）
9時30分～11時30分
所 有明保健センター
内 ①運動講話・実技
②栄養講話・試食
講 活水女子大学 阿南 祐也先生
対 両日参加可能な20歳以上の市民
数 25人程度
締 2月8日（木）
申・問 市保健センター

「ズンバ」でエクササイズ講座（無料）

音楽に合わせて体を動かすダンス系エクササイズの講座です。初心者も自分のペースで取り組みます。
時 2月24日（土）、3月16日（土）（全2回）
20時～21時30分
持 室内シューズ、タオル、飲み物
数 20人（先着順）
所・申・問 杉谷公民館
(☎63-2231)
申込みフォーム



お知らせ

ねたきり高齢者等おむつ費助成事業

対 市内に住所を有し、常時おむつを使用している人のうち、ねたきり高齢者（満65歳以上）またはねたきり身体障害者で、前年分（1月～6月の購入分は前々年分）の所得税非課税世帯の人
※ねたきり高齢者、ねたきり身体障害者の基準は市の調査表に基づき判断します。
※特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院・介護療養型医療施設に入所の人または身体障害者日常生活用具（おむつ）給付事業の対象者は対象外です。
▶助成金額 購入金額の3分の1（月額上限5,000円）
▶申請期間 購入月から6か月以内
▶必要書類 印鑑、振込先通帳、領収書、身体障害者手帳など（所持している人のみ）
申・問 福祉課

令和6年度長崎県障害者スポーツ大会参加者募集

令和6年5月26日（日）、諫早市を中心に長崎県障害者スポーツ大会が開催されます。
この大会で優秀な成績を収めると、鹿児島県で開催される全国障害者スポーツ大会（10月26日～28日）に出場できる可能性がありますので、奮ってご参加ください。
資 県内に居住し、原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ満13歳以上（令和6年4月1日現在）の人
▶競技種目
陸上、水泳、卓球（一般卓球・サウンドテーブルテニス）、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、ユニカール、ボッチャ
締 2月22日（木）
方 福祉課備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。
申・問 福祉課

公民館・施設

第73回 島原梅林俳句会（無料）

時 2月13日（火）
投句締切 12時
所 森岳公民館 大ホール
問 社会教育課

クイズ・しまばらの実！
「島原・天草の乱クイズ」

時 2月18日（日）13時30分～収録
内 島原の乱がテーマのクイズ大会を実施します。観覧自由です。
講（出題）内嶋 善之助 氏
所・問 森岳公民館（☎63-2242）

「着物で簡単ポンチョづくり」パート2

着なくなった着物をリメイクしてお洒落に着てみませんか。丁寧な指導でどなたでも楽しめます。
時 2月29日（木） 13時30分～
数 先着10人
料 材料代として300円
講 中岡 弓子 先生
持 裁縫道具（針、ハサミ）
※裁縫道具貸出可
締 2月15日（木）まで
所・申・問 白山公民館（☎63-2221）



「AIで広がる可能性:Chat GPT体験講座」

今話題のChat GPTを体験する講座です。どんな世代にも分かりやすい内容で、親子参加も大歓迎。AIの便利さを発見しよう！
時 2月24日（土） 10時～12時
対 小・中・高校生（親子参加可）～一般
数 10人（先着順）
料 無料
所・申・問 杉谷公民館
(☎63-2231)
申込みフォーム



「たちまち美文字になる 筆ペン字講座」

簡単なコツで“美文字”になれる、初心者向けの講座です。
時 【基礎編】2月14日（水）10時～
【応用編】3月 6日（水）10時～
数 10人（先着順）
料 無料（材料代としてそれぞれ200円）
持 筆ペン
所・申・問 安中公民館（☎63-2253）



温水プール「誰でも」無料開放デー

時 2月4日（日）・2月11日（日・祝）
10～16時（15時まで入場可）
※利用は1人1時間までとなります。
※16時以降も入水される方は別途使用料金が必要です。
持 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル、飲料水
所・問 島原市立温水プール
(☎63-4314)

「島原半島の野鳥観察会」

時 2月17日（土）10時～
数 15人（先着順）
料 大人1,200円・子ども600円
▶受付開始 2月2日（金）9時～
他 雨天中止（電話連絡します）
申・問 平成新山ネイチャーセンター
(☎63-6752)

手作り講座（大人向け）

「布の絵本作り パン・パン・パンやさん」

時 2月21日（水）・28日（水）
3月1日（金）9時30分～（全3回）
内 布絵本（パン・パン・パンやさん）作り
料 1,500円
数 14人 申込制
締 2月15日（木）
持 刺しゅう糸（各色）、裁縫道具
所・申・問 島原図書館（☎64-4115）

有明文化会館・有明図書館共催事業
おたのしみ上映会「かがみの孤城」

時 3月10日（日）
10時～12時（開場 9時30分）
料 無料
※有明文化会館・有明図書館で配布する整理券が必要。
申・問 有明総合文化会館（☎68-5800）
有明図書館（☎68-5808）
※どちらも火曜日休館

国民年金

口座振替納付の前納申し込み

国民年金保険料の納付には、「2年前納」、「1年前納」、「半年前納」があり、まとめて納付することにより、保険料が割引になります。
また、保険料の前納方法には、「納付書」、「クレジットカード」、「口座振替」があり、口座振替にすると、さらに割引がありますので、お得な口座振替を利用してください。
諫早年金事務所出張相談
時 2月14日（水）、2月21日（水）、3月13日（水）
所 市役所本庁舎 1A会議室
▶募集人員 8人
方 相談日の10日前までに市民窓口サービス課へ予約してください。（電話予約可）
※3月の相談日の予約は1月31日（水）から受付しております。
問 諫早年金事務所（☎0957-25-1662）
予約専用電話（☎0570-05-4890）
または市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりします

女兒の洋服、正月飾り、羽子板ガラスケース、干支飾り（馬・犬・羊）、テレビ台、棚、CDラック、長靴（24.5センチ）、五月人形、鎧飾り、ひな人形、2段ベット（解体して2階から運び出せる人）、花瓶、花器、こいのぼり（ベランダサイズ）、お風呂のお湯取り、キーボード（抱えて持てる物、コード付き）、エレクトーン
問 市民相談・消費生活センター

「燃やせるごみ」の収集について

2月12日（月）は祝日のため収集しません。夜間収集を含め、翌13日（火）に代替収集します。
また、2月23日（金）も祝日のため収集しません。前日22日（木）に代替収集します。
ごみを出す場合は指定の場所へ出してください。
問 環境課 広報しまばら 20