

広報 しまばら

3

2024 No.838
March

グローブを使ってみた
市内の小学生たちは

- ①めっちゃ嬉しいです
- ②キャッチボールが楽しい
- ③野球をしたくなった!
- ④大谷翔平選手ありがとう!

島原のみんなも「野球しようぜ!」

大谷選手から グローブ届いた。

全国に島原の魅力を発信しています!



ロケツーリズムって一体なに?

令和5年度 テレビ番組で紹介されたロケ地・産品・グルメをご紹介します!

ロケ訪問先

わかめ養殖(天野 久さん)

ジオアワビ

秩父が浦公園



農家×カーピング(田上 侑磨さん)

浜の川湧水



ロケグルメ

がんばの湯引き

がんばのガネ炊き

六兵衛



令和5年度 ロケツーリズムアワード「特別大賞」受賞!!

ロケツーリズムアワードとは、(一社)ロケツーリズム協議会が主催し、地域や企業のファンづくりのため、映像作品のロケ地やそれをきっかけに再発見された地域の魅力を効果的に活用・発信した地域・企業に贈られる賞です。通常は「地域賞」と「企業大賞」の2つの賞になりますが、本市の実績が評価され特別に賞が創設され「特別大賞」の受賞となりました。



市民の皆さんへ

市民の皆さんのご理解とご協力があり多くのロケを行うことができます。番組を制作されるテレビ関係者の皆さんから「島原市のロケサポート体制に大変感謝」との言葉も多数いただいています。今後も島原の魅力を全国に発信していきますので、引き続き、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします!!

①情報発信

情報発信の方法は大きく分けて2つ!それは「無料」か「有料」かです。島原市では最小の経費で効果を得るため、効果的な情報発信で「島原のファン」を増やしています。

情報発信

有料

広告…雑誌、新聞、CM、PR番組、プロモーション動画作成

無料

記事…ドラマ、映画、情報番組、取材記事

島原市は映画やドラマ、テレビ番組、CMなどのロケ誘致やロケサポートを積極的に行うことで
製作費負担0円で 全国に島原の魅力を発信しています。



令和5年度 ロケ受入件数 33件

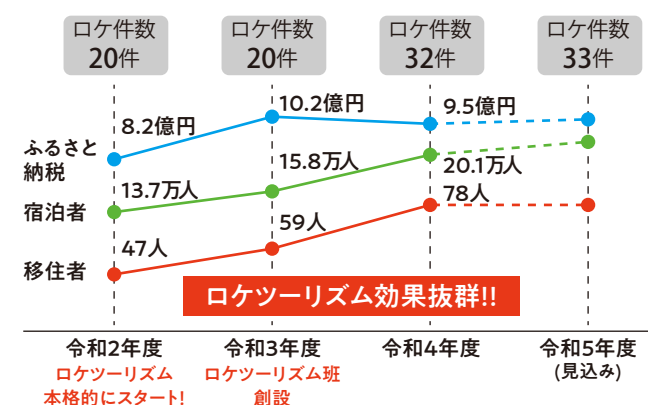
過去最高!!

主な受入実績

CM「オロナミンCドリンク」、テレビ東京「開運!なんでも鑑定団」、BS日テレ「友近・礼二の妄想トレイン」
NHK「ニュースきん5時」、NHK「有吉くんのお金発見 突撃!カネオくん」など

※ロケ件数は令和6年2月15日時点

②ロケ受入による効果



◆広告換算 約9億4000万円

※テレビ番組などでの露出を広告料に換算した参考値

◆直接経済効果 約310万円

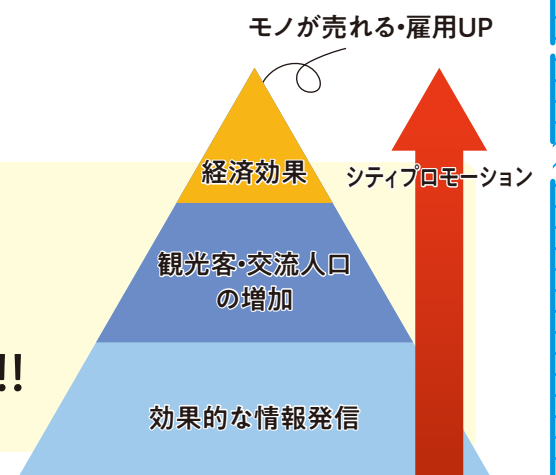
※宿泊費や食事代など撮影隊が実際に支払った額
※広告換算、直接経済効果は令和6年2月15日時点

③ロケツーリズムが目指すところ

島原の魅力を効果的に発信し、

観光客 **UP** 島原産品の売上 **UP** 雇用 **UP**

島原の元気 **UP** を目指しています!!



より良いまちづくりについて語り合う 市民が主役。 地域未来づくりプロジェクト！ を開催しました

10月4日から11月24日にかけて「市民が主役。地域未来づくりプロジェクト!」を市内7地区で開催しました。7月に市民の皆さまが主体となり「地域の未来を語り合う座談会」を実施し、住民自らが決定したテーマを基にテーマ型で開催したところ、地元の高校生の参加もあり、延べ243人の皆さまにご参加いただきました。

参加者の皆さまのご意見やご提案の中から、主な内容をご紹介します。

有明地区

コミュニティの存続、特性を生かしたまちづくり

- ・子どもたちのふれあいの場がなく親としても寂しい。
- ・ニーズに合わせてイベントの内容を変えていくことも大事だと感じる。
- ・自治会を通じてイベントの参加者を募る際、多くの自治会長が1年で交替するので責任感が薄くて参加者を集めるのが難しい。
- ・お得感のあるイベントなどの開催でお母さんたちの交流を増やしてはどうか。
- ・隣同士の関係を作ることが大事だと思う。
- ・小さなイベントの一つ一つが各地域で繋がりにのきっかけになる。

交通の便の解消

- ・たしろ号の停留所を増やしてほしい。
- ・子どもたちの登下校時、側溝のふたが無いところが多くて危ない。

その他

- ・聴覚障害者へのサポートが増えれば良いと思う。手話通訳者養成講座など開催し、手話に親しみ、それを通じて障害への理解も深めてほしい。



三会地区

若者が地元に残るような雇用の創出

- ・耕作面積を広げたい農家が農業をリタイアして残った農地を借りることで、自然と雇用が生まれると思う。
- ・地域産品をブランド化し、売り出せないか。地元住民が会社を作れば雇用に繋がる。

農業の魅力づくり・農家の後継者問題

- ・三会でやるべき産業は農業。流通環境の整備を進めると若い人も助かるのでは。
- ・若者はどうしても都会に行きたがる。
- ・県外から農業をしたい人などをネットなどで募り、島原市に来てもらっては。

学校の統廃合

- ・統廃合で「三会」という文字が消え、地域性が無くなり、子どもたちが減っていくことにならないか心配。
- ・地域のコミュニケーションは大事だと思う。統廃合については慎重に行ってほしい。



杉谷地区

既存の施設や資源の活用方法

- ・中尾川の堤防沿いは良い散歩コース。
- ・水源を上手に活用して、泳ぐ、野草を採る、動植物を品種改良するなどしてはどうか。
- ・杉谷ならではの良い所を皆で開発・維持・復元すればさらに良いのでは。

新たなイベント作り（夏祭り・子どもサミットなど）

- ・子どもサミットを開催したら、すごく良かった。次の開催も準備している。
- ・eスポーツの大会を公民館で開催したらどうか。
- ・イベントは、多くの組織がまとまって実施していくべき。

その他

- ・折橋の砂防堤にこいのぼりを泳がせたい。
- ・セメントの擁壁に絵を描き、山側に本物の普賢岳があり、海側に絵の普賢岳があるようにすると面白いと思う。



森岳地区

子育てに関する問題

- ・近所の子どもたちに声掛けを続けることが大事。
- ・親子で参加できる行事を定期的にできると良いと思う。
- ・子どもたちにいろいろな年代の方々と交流を持ってほしい。いろいろな経験をさせて育てていきたい。

高齢化問題による役のなり手不足や地域団体の存続

- ・町内会のような地域団体に入ることでも得られるメリットを教えてほしい。
- ・町おこしの際、楽しく和気あいあいとやるのが大事。苦勞すればやりがいがあったと言える環境が大事。

道路・歩道・お城周りの雑草やごみ問題

- ・島原城周辺の美化について、個人や団体だけでなく地区全体で協力してほしい。子どもも巻き込んで一緒に掃除したい。



霊丘地区

アーケードの活性化

- ・週末は観光客が多く外国の方も増えてきた。何を求めて来ているのかを研究し取り組んでいけば、もっと人が呼べると思う。
- ・子育て支援の施設があった頃、子連れの方々と賑わっていた。そういう施設ができれば賑わいも出てくるのでは。

既存イベントの認知度を上げる方法

- ・ネットや知人からイベントの情報を聞いて参加することもある。SNSも活用を。
- ・広報紙に未来のイベントを掲載することで市民が動きやすくなる。

高齢者と子育て

- ・歩道を整備し、高齢者も子どもも安心して通れるようにして欲しい。
- ・児童館が閉鎖したら、子どもたちが集う場所がなくなるためアーケードにそのような施設をがほしい。



白山地区

精霊流しの活性化・担ぎ手不足の問題

- ・学生もいろいろな経験をしたいが実施日に行けないことがある。参加できる回数や機会を増やしてほしい。
- ・告知をポスター等で行えば、伝統保持、継続に生きてくると思う。
- ・白山地区の精霊流しを県外からも見に来てほしい。
- ・子どもたちが精霊船造りに少しでも関わることで、自分たちもしたいという気持ちになるのではないか。

自主防災の活性化

- ・常に近所の方との顔の見える関係、コミュニケーションが大切なのではないかと思う。
- ・町内会未加入の方と災害時にどう関わり、助けるかが最優先課題である。

その他

- ・高齢者の移動手段がバスなどになるが、運転手不足で便が少ない。



安中地区

イベントや会議に、若者が参加しやすくする方法

- ・準備や当日の1回だけ参加しても歓迎され、雰囲気の良いればその後も参加したいという気持ちになると思う。
- ・安中地区は地域コミュニティが活発で横の繋がりは出来ているので、縦の繋がりを作っていただければもっといいと思う。
- ・子ども達が思い出を作ることで、安中地区に思い入れを持ってもらうことが大事。

空き家の新たな活用（宿泊施設など）

- ・子ども食堂のようなことができないか。
- ・合宿で来たスポーツ団体の宿泊所として活用できないか。
- ・誰でも自由に遊べる場所として活用すれば良いと思う。

その他

- ・校歌をアレンジして、盆踊りを作って今後使えないか。
- ・地域行事は記憶に残るし、関わった人は忘れない。継続することで、災害時にも顔見知りで助け合える。



たくさんの貴重なご意見やご提案、ありがとうございました。

来年度の開催について

今回、多くの意見や提案が出ていましたが、中でも「まちづくり」に関連する発言が多くありました。

そこで、来年度はテーマを「まちづくり」に絞り開催を予定しております。

また、開催方法については、さらなる創意工夫を図りたいと思っておりますのでご協力をお願いいたします。

なお、開催時期などについては、改めてお知らせします。

問合せ先 市民協働課

口座振替がWEB上で申込みできます

市税や水道料金などの口座振替の新規申込みや振替口座の変更申込みがWEB上で簡単にできるようになりました。

十八親和銀行の口座をお持ちの人は、金融機関窓口へ出向くことなく、いつでも、どこでも口座振替の申込みができます。

申込みできる金融機関

十八親和銀行

申込みできる科目

- ① 市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）
- ② 水道料金
- ③ 後期高齢者医療保険料
- ④ 保育料
- ⑤ 市営住宅・駐車場使用料
- ⑥ 污水处理施設使用料

詳しくはこちら



問合せ先 会計課

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺対策基本法では、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのちを支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。



長崎県 カチッ! 検索



まもろうよこころ 検索



島原市では、誰も追いつめられることのない「生命輝く」地域社会の実現を目指しています。

自殺対策強化月間の取り組みとして、3月末まで、こころの健康づくりに関する講演動画を配信します。

ストレス状況を乗り越えて自分らしい生活を送るためのヒントとなる「3つのC」について、認知行動療法の第一人者にお話しいただいています。ぜひご覧ください。

動画はこちら



題 目 『こころを元気にする3つのC』

講 師 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長 大野 裕氏

問合せ先 福祉課

飲用井戸の適正管理

井戸水を飲用している人へ

井戸水は常に同じ状態ではなく、気象や環境により影響を受け、水質が変化することがあります。飲み水として利用する場合は次のことに気をつけましょう。

●年に1回水質検査を受けること ●井戸やその周辺の点検をする ●おかしいと思ったら、すぐに保健所などへ連絡する

※飲み水は安全な市の水道を利用することをお勧めします。

新たに井戸掘削（ボーリング）を行う人へ

現況把握のため環境課に地下水採取計画書などの届け出をお願いします。

問合せ先 環境課

島原市認知症高齢者等個人賠償責任保険事業

認知症高齢者の人などが日常生活における偶発的な事故により、他人にけがを負わせるなどの損害賠償責任を負った場合の保険です。

対 象 者 次のいずれも該当する人

- ①市内に住所があり、在宅生活をしている人
- ②島原市高齢者等SOSおかえりネットワークに登録している人（島原市地域包括支援センターで登録）
- ③市税などの滞納をしていない人

保険期間 令和6年3月1日～令和7年2月28日まで（1年間）

※途中加入の場合も令和7年2月28日まで

登 録 料 500円 ※住民税非課税世帯の場合は無料

補償内容 補償額…最大1億円（1事故あたり）※示談交渉サービス付

賠償例

- 自転車やシニアカーで歩行者にぶつかってしまった
- 店舗などで誤って商品を壊してしまった
- 線路に侵入し、電車を停止させてしまったなど

問合せ先 福祉課または島原市地域包括支援センター（☎65-5110）

詳しくはこちら



軽自動車・バイクをお持ちの人へ ～名義変更・廃車手続きは3月31日までに～

軽自動車税は、4月1日で軽自動車（軽自動車・バイク・小型特殊自動車など）を所有している人に課税される税金です。

4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度の軽自動車税（種別割）が月割になったり、還付されることはありませんので注意してください。廃車や名義変更などの手続は早めに済ませましょう。

なお、納税通知書は毎年5月中旬に送付し、納期限は5月末日となります。

●次の事例に該当する場合は速やかに必要な手続きを行いましょう。

事 例	必要な手続き
① 他人に譲った・他人から譲ってもらった	新しい所有者へ名義変更
② 所有者が亡くなった	廃車手続き、もしくは新しい所有者へ名義変更
③ 解体業者に依頼して解体した	ナンバープレートや車検証を返納し、廃車手続き
④ 市外に住所が変わった（軽四輪など）	車検証の記載事項変更
⑤ 市外に住所が変わった（原動機付自転車など）	島原市ナンバーを返納し、転居先でナンバー交付申請

●受付場所

※車種によって、受付場所が異なりますので注意してください。

車種区分	受付場所・問合せ先
軽四輪（乗用、貨物）	全国軽自動車協会連合会 長崎事務所（☎095-838-3244）
軽二輪（125cc超～250cc以下）	
二輪の小型自動車（250cc超）	長崎運輸支局（☎050-5540-2083）
原動機付自転車（ミニカーを含む）	税務課 税政班 ※市民窓口サービス課、有明支所でも受付できます
小型特殊自動車（農耕用作業用、その他）	

問合せ先 税務課



子どもの頃はよく本を読んでいた

1月に舞台「死ねばいいのに」という作品をやっていました。とんでもないタイトルですが「生きる」というメッセージがこもった作品でした。

原作は京極夏彦先生、劇場は新宿にある紀伊國屋サザンシアターでした。いろんなところに文学の香りがしますね。わたしはどちらかというとよく本を読む方の子でもでした。

きっかけはいろいろあります。まずは小学生のときの読書マラソン。配られたシートのマスを数だけ塗って行くのですが、その色塗りを進めたかったから。そのために、読みやすい本で数を稼いでいたような気がします。次に「ハリーポッター」が爆発的にヒットしたこと。学校に持っていく、朝の読書の時間に読んでいました。あの分厚い原作本はランドセルの幅をとり、今思うと、よく持っていたなと思います。とてもワクワクする本で、想像する楽しさや読み進めたいと、はやる気持ちを教えてもらいました。

最後は、市の図書館が家から近かったから。そのく
らいの理由だったと思います。学校にも図書室があり



ますよね。小学生のときは、校舎の中にある多目的室のような、教室が2つつながったような形の図書室。中学生のときは、校舎から独立したプレハブ小屋のような図書室。高校のときは校舎の最上階にあり、光が入る見晴らしのいい図書室。どの図書室もそれぞれ好きでした。最初の学年のときは、入るのに少しきどきして。高校生のときは課題も多く、受験もあるしでなかなか行けず、もうちょっと行っとけばよかったな、なんて思います。

こんな感じで、本には触れてきた方ですが、最近新たな扉が開きました。それは「短歌」です。31文字の中にぎゅっと詰まった、想像力を掻き立てられる世界。まだ数冊読んだ程度ですが、魅了されています。春の風もすぐそこにやってきて新しい種、芽吹くでしょう。いえ、自分で芽吹かせに行こうと思います！

借りた本を入れた重たいトートバッグを持ち、図書館から歩いた道のことを思い出して書いてみました。

島原城の桜は、まだ咲いていませんか。はやくあたたかい空気に包まれて、散歩ができますように。2月のわたしより。



姉妹都市提携記念 福知山展を開催します

3月1日は福知山市（京都府）と本市が姉妹都市を提携した記念日で、今年で41周年を迎えます。福知山市をもっと知ってもらい、さらなる友好を深めるため福知山展を開催します。

開催場所・期間 ※土・日曜は除く

- 市役所本庁舎 3月1日(金)～3月8日(金)
- 有明庁舎 3月11日(月)～3月18日(月)

- 内 容
- 写真パネル展示
 - プロモーションビデオ放映
 - クイズ企画 など

クイズの正解者には、
福知山市からステキな
プレゼントがあります。



福知山市イメージキャラクター
ドッコちゃん

福知山市イメージキャラクター
酒吞童子

問合せ先 シティプロモーション課

消防署からのお知らせ 春季火災予防運動

実施期間 3月1日(金)～3月7日(木)

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』
(令和5年度 全国統一防火標語)

出火原因のワースト1位は19年連続「たき火」です。

管内の出火原因のワースト1位は19年連続「たき火」です。
昨年の焼却行為に起因する火災は21件発生しています。
火災予防運動期間中は巡回指導を強化します。



住宅用火災警報器の設置状況調査の実施

全ての家庭で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。
火災を早期に発見し、大切な家族の命を守るため、必ず設置しましょう。
また、本運動に併せて設置状況の調査を実施します。

問合せ先 消防本部予防課 (☎62-5857)

火の取り扱いに注意
焼却行為は原則禁止

焼却行為は原則禁止されています。
例外的に焼却行為を行う場合でも、
火の取り扱いに十分注意し、
火災を起こさないようにしましょう。



大正13年生まれ

祝 100歳
おめでとうございます！



わたなべ みねこ
渡邊 ミネ子さん(2月6日生)

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

イベント名	日時(10時～12時)・場所	サークル名
作ってあそぼう(春)	3月5日(火) 有明保健センター	きらら Kids
かわいい♡折り紙製作	3月6日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
しまばら元気湧くわく体操 & カレンダー作り	3月7日(木) 安中公民館	にこにこ kids
のびのびお楽しみ会	3月12日(火) 三合農村環境改善センター	のびのび kids
すくすくお楽しみ会	3月14日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
おしゃべり time	4月2日(火) 有明保健センター	きらら Kids
春のおはなしいっぱい	4月3日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
こいのぼりを作ろう	4月4日(木) 安中公民館	にこにこ kids

イベント情報



図書館に行ってみよう!!

小さい子がいると図書館に行きづらいと思われていませんか?
本のこと、図書館のこと、いろいろお話ししながら楽しい時間を過ごしましょう。
絵本の読み語りやパネルシアターなど、楽しいお話がいっぱいです。

島原図書館

♡おはなしのじかん 0・1・2♡

日時 毎月第4木曜日 11時～

場所 視聴覚ホール ☎64-4115

有明図書館

♪わくわく本のひろば♪

日時 毎月第3木曜日 10時30分～11時30分

場所 有明文化会館2階和室 ☎68-5808



問合せ先
子育て支援室 (☎62-4015)
市保健センター内(霊南二丁目45)
E-mail: kosodate@city.shimabara.lg.jp

しまばら食育レシピ ～お弁当におすすめの一品～

レンジでひじきと大豆の五目煮



材料・分量(お弁当5回分)

乾燥芽ひじき・20g 油揚げ・・・1枚
大豆の水煮・・・1P(100g) いんげん・・・5本
人参・・・1本(100g)

A 水・・・200cc
めんつゆ(2倍)・・・大さじ7・1/2
砂糖・・・大さじ2・1/2

《作り方》レシピ提供: 食生活改善推進員協議会

①乾燥ひじきは軽く洗い、ぬるま湯に8～10分程つけて戻し、水気を切る。
②人参、油揚げは細切りにする。いんげんは斜め切りにする。
③耐熱ボウルにAを入れ混ぜ合わせ、大豆と①、②を加えて更に軽く混ぜ合わせる。
④③にラップをかけて電子レンジ600Wで3分加熱する。
一度取り出し全体を混ぜ、更に3分加熱し、粗熱がとれるまで冷ます。

■栄養価(1回分)
エネルギー: 76kcal たんぱく質: 4.0g
脂質: 2.4g 食塩: 1.0g

～栄養バランスのよいお弁当作りのポイント～

ごはんとおかずのバランスは 1:1 (主食:主菜:副菜=3:1:2)

主食	主菜	副菜
	主菜・・・ごはん、パン、めん類 主菜・・・肉類、魚介類、卵、大豆製品 副菜・・・野菜、きのこ類、海藻類	

MARCH HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうびおめでとう!



みうら ちひろ
三浦 千冬ちゃん
すくすく元気に育ってね...



ゆかわ
湯川 ひなちゃん
にこにこ笑顔を大切に大きくなあれ♡



すぎもと いおり
杉本 庵ちゃん
いー君☆すくすく元気に大きくなあれ



むらた めいこ
村田 芽衣子ちゃん
心身ともに健やかに成長してください



つかはら ちひろ
塚原 治弘ちゃん
すくすく大きくなってね!



まつかわ いの
松川 祈ちゃん
毎日幸せをありがとう!大好きだよ!



しばた かおる
柴田 薫ちゃん
癒し!産まれてきてくれてありがとう



ながた ふうま
永田 鳳馬ちゃん
産まれてきてくれてありがとう★



おがわ ゆい
小川 結ちゃん
生まれてきてくれてありがとう。



あらしき ひまり
荒木 陽葵ちゃん
生まれて来てくれてありがとう!



まつもと たお
松本 泰旺ちゃん
大好きな泰旺♡1さいおめでとう♡



いしもと みこ
石本 美湖ちゃん
石本家の癒し★笑顔をありがとう



うえき りと
植木 陸翔ちゃん
ニコニコ笑顔のりとが大好きだよ



かねこ まなか
金子 万葉花ちゃん
すくすく元気に育ってね!



たかき おお
高木 碧大ちゃん
兄妹と仲良く元気に大きくなれ!



かわむら かこ
川村 栞子ちゃん
幸せな毎日をありがとう!

広報発行月に満1歳を迎える市内在住の
お子さんの写真募集中

締切りは広報発行月の前々月20日です。

申込み





四小育友会で制作した「ベジタくん」の山車(写真はH21 中央が長田さん)



鬼火の火入れ前にみんなで記念撮影(ヤグラの高さは20m)

現在、杉谷地区青少年健全育成会の会長を務める長田さん。「いろいろな行事や活動をしています。8月の相撲大会、1月の鬼火、そして2月の天神講書展を三本柱として活動しています。これらは地域の伝統文化として昔から続いている行事です。特に中尾川河川敷で行う鬼火は子どもから高齢者まで多くの地域の皆さんが参加されます。前日のヤグラ組みから当日の豚汁のふるまい、火入れ後のふれあいウォーキングの実施など、役員をはじめ四小育友会や学校、地域の皆さまのボランティアによるご協力のおかげで継続できています。先人から引き継いできた地域の伝統文化を大切に継承していきたいです。」と、故郷への思いを語ります。

今後の目標をお聞きますと「最近では地域のつながりが希薄化しているように感じます。コロナ禍では3年間、いろいろな行事が中止や縮小となりました。その影響なのか、子どもたちが地域の大人を知らないような場面も出てきているようです。みんなが顔なじみで気軽に声を掛け合える、明るく笑顔あふれる杉谷地区になるように、町内会などいろいろな地域団体とも連携し、ふれあいの場を増やしていきたいです。コロナで縮小、衰退した地域活動をコロナ前に上に盛り上げられるように、今年はチャレンジの年にしたいですね。」と、これから目指す地域の姿を力強く語っていただきました。

杉谷公民館の図書室で第四小学校の子どもたちと



「人生の達人」

ながた かずひさ

長田 和久さん(65)

昭和33年、山寺町で生まれ、育つ。地元の高校を卒業後、陸上自衛官として任期2年間を大村駐屯地で勤務した後、山崎製パン(株)へ就職し京都へ。32歳の頃、長崎営業所での勤務となり故郷杉谷へ戻る。60歳で定年退職。子育て時代は育友会活動に熱心に関わり、町内会の子どもクラブ会長に始まり、母校である第四小学校、第一中学校では育友会長などを歴任。杉谷地区青少年健全育成会の役員として活動を続け、平成28年に会長に就任。地域の健全育成活動のけん引役として尽力している。

島原市教育委員会表彰(H26)、杉谷地区青少年健全育成協議会会長(H28～)、島原市青少年健全育成連絡協議会会長(R5～)、島原市少年センター補導委員(H27～)、島原市少年センター運営協議会会長(R5～)など。山寺町在住。

地域ぐるみで育む 子どもの笑顔

自然豊かな杉谷地区。ここで子どもたちの笑顔あふれる健全育成活動に取り組むのは長田和久さんです。

「長女が6年生のとき、山寺町子供クラブの会長を受けることになり、翌年からは小学校の育友会の役員なども務めるようになりました。就職してしばらく島原を離れていたのですが、久しぶりに会う年代の近い保護者の皆さんや先生方との横のつながりができ、育友会活動を通じて交流の輪が広がっていききましたね。」と、語ります。

「以前、島原市では島原温泉不知火まつりが開催されていて、市中パレードに学校単位で参加していました。各校シンボルとなる山車を引き、踊りなどを披露していましたが、四小だけ山車がなくて寂しかったんです。そこで育友会を中心に山車を作ろうということになり、子どもたちからオリジナルキャラクターを募集して「ベジタくん」の山車が平成20年に完成しました。農業が盛んで清らかな湧水あふれる杉谷地区のイメージで、大根とホタルをモチーフにしています。子どもたちも大喜びでとても盛り上がりました。子どもたちの笑顔を見られるのは嬉しいですし元氣をもらえます。よい思い出ですね。」と、育友会活動に情熱を注いだ当時を振り返ります。

募 集

自衛官など採用試験

○幹部候補生

①(大卒程度試験)【一般】

資22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含))、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の人)

②(院卒者試験)【一般】

資20歳以上28歳未満の人、修士課程修了者(見込含)

③(歯科・薬剤科)

資専門の大学(見込含)20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)

※①～③共通

締4月12日(金)

▶一次試験 4月20日(土)～21日(日)

③は4月20日(土)

○一般曹候補生

資18歳以上33歳未満

締5月7日(火)

▶一次試験 5月17日(金)～26日(日)

○予備自衛官補

①陸【一般】

資18歳以上52歳未満

②陸・海【技能】

資18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

※①～②共通

締4月11日(木)

申・問 自衛隊島原地域事務所 (☎62-3759)

働きながら勉強する受講生

国や県などから補助金を受けながら学習ができるので、各種資格と技能を身につけるための学習(建築設計科やはじめてのパソコン教室など)が低料金で受けられます。

資働きながら勉強する人、学卒未就職者、再就職準備者(45歳以上の人、出産・育児終了者、定年退職者)など

締3月29日(金)

問長崎県央職業訓練校 (☎0957-22-0036)



健康・福祉

健康講座「歯と口の健康と生活習慣病予防」について

歯と口の健康と生活習慣病予防についての健康講座を開催します。

時3月21日(木) 13時30分～15時

所市保健センター

内・歯科医師講話「歯科からの生活習慣病予防」

林歯科医院 院長 林 太郎 先生

・栄養講話「お口の健康は食事から」

有明保健センター 管理栄養士

料無料

締3月19日(火)

申・問 有明保健センター

「さくらウォーキング」を開催します

満開のさくらの下で一緒にウォーキングを楽しみませんか。

事前の申し込みは不要ですので、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

時3月30日(土)

9時15分～12時(受付9時)

所島原総合運動公園(売店前)集合

内集合場所からひょうたん池公園までの往復(5km)のウォーキングです。

持水分補給用の飲み物

料無料

他雨天時は中止

問市保健センター

「こどもの健康なからだづくり教室」を開催します

幼児期における規則正しい生活習慣についての講座を開催します。

時3月9日(土) 13時～15時

所市保健センター

内・医師講話

水田小児科 院長 水田 舜助 先生

・栄養士講話、運動体験

料無料

締3月6日(水)

申・問 市保健センター

長崎県でも梅毒の感染者数が増加しています

長崎県でも過去最多の報告数となっており、今もなお、感染が拡大しています。梅毒は症状がなくても感染していることがあり、知らないうちに誰かにうつしてしまう可能性があります。早期診断、早期治療が重要です。

気になる症状がある場合には、医療機関を受診しましょう。

保健所では、無料匿名で検査が可能です。気になる人はお問い合わせください。

・感染経路は、キスなど性的接触。

・症状は、性器や口の中に小豆ほどのしこりやただれ、体中に発疹、無症状の場合もあります。

・放置すると、心臓・血管・脳への障害を残します。

問 県南保健所 (☎62-3289)

「新型コロナワクチン接種」

新型コロナワクチンの無料接種(全額公費負担)は、令和6年3月で終了します。

市内医療機関では、3月31日を待たずに終了する場合がありますので、接種を希望する人は、余裕を持って早めに予約してください。

※予約受付は、3月18日(月)正午までにお願いします。

申・問 島原市ワクチン接種コールセンター (平日:8時30分～17時) (☎050-3733-7813)

【令和6年4月以降】

「65歳以上の人」および「60～64歳で心臓、腎臓、または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人」を対象に、秋冬に定期接種を行います。

自己負担額など詳しくは、決まり次第お知らせします。

なお、定期接種の対象とならない人は、任意接種(全額自己負担)として接種が受けられます。

問 市保健センター

お知らせ

肥前島原子ども狂言 春の狂言会

令和5年度の子ども狂言の総まとめに春の狂言会を開催します。(無料・予約不要)

時3月24日(日曜日)

開場:14時30分 開演:15時00分～

所島原文化会館 大ホール

問 社会教育課

ひとり暮らしなどの高齢者への支援

在宅の高齢者の不安を解消するため、次の事業を実施しています。

対市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしの人などで日常生活に不安がある人

○緊急通報システム事業

内電話回線を利用したシステムで、緊急事態発生時にボタンを押して通報します。通報を受信した市の委託業者が内容を迅速に判断し救急車出動の要請や、あらかじめ登録してある協力者への確認要請などを行います。

▶利用者負担金 月額300円(通話料金などは自己負担)

○テレフォンサービス事業

内定期的に市から希望者宅へ電話をかけ、安否確認や日常生活の相談などに応じます。

▶利用者負担金 無料

○救急医療情報カプセル配付事業

内本人の医療情報や緊急連絡先を記載した用紙をカプセルに封入し自宅に備えることで、急病などの緊急事態発生時に駆け付けた人が正確な情報を把握できます。

※本人による医療情報の更新が随時必要

▶利用者負担金 無料

申・問 福祉課または有明支所

島原城春まつり

お堀沿いに約300本のソメイヨシノ。毎年3月下旬には満開の桜が楽しめます。島原城ではケータリングカーやメイシャオニ胡楽団演奏会など盛りだくさんの春まつりを実施します。

時3月24日(日)

所・問 島原城 (☎62-4766)

島原城桜花茶会

島原城築城400年を記念してお茶会を開催します。満開の桜を咲かせピンクに染まった島原城で優雅な時間を過ごしませんか?

時3月24日(日)、31日(日) 10時～15時

所 島原城御馬見所

料 500円(お菓子付き)

問 しまばら観光課

島原コスプレの乱 春の陣

時3月24日(日) 10時～18時

所 市内各所

料 1,500円(参加費)

問 島原コスプレの乱実行委員会 (☎050-5216-0827)

移住理由アンケートへのご協力をお願いします

転居の理由などを適切に把握して、より良いまちづくりを行うために、移住理由アンケートを実施しています。

アンケートは、スマートフォンからも回答できます。転居される際にはご協力をお願いします。

※ご回答いただいた人の中から抽選で県産品をプレゼントします。

▶実施場所 県内全市町の転入・転出手続きを行う窓口

問 長崎県 統計課 (☎095-895-2222)



年度末及び年度初めの転入・転出・転居手続きのため、市役所一部窓口を開庁します

時3月30日(土)、3月31日(日)、4月6日(土)、4月7日(日) 8時30分～12時

所 市民窓口サービス課(本庁)

内 転入・転出・転居の手続きのみ

※住民票や戸籍謄・抄本、印鑑登録証明書等の発行につきましては、「しまばらん窓口 とるっと」をご利用ください

イオン島原店内「しまばらん窓口 とるっと」

時 イオン島原店の営業日(年末年始を除く) 10～19時

問 市民窓口サービス課

情報ひろば

国民年金

付加保険料制度について

定額の国民年金保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めることにより、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算される制度です。

付加年金額(年額)は、「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。付加保険料を納めるには、申し込みが必要です。なお、納付は申込をした月分からとなります。

諫早年金事務所出張相談

時3月13日(水)、4月9日(火)、5月14日(火)

所 市役所本庁舎 1A会議室

▶募集人員 3・4月…8人、5月…16人

方 相談日の10日前までに市民窓口サービス課へ予約(電話予約可)

※5月の相談日の予約受付開始は、3月13日(水)からです。

年金に関する問合せ先

諫早年金事務所 (☎0957-25-1662)

予約専用電話 (☎0570-05-4890)

または市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりください

自転車、洗濯機、掃除機、電子レンジ、IHクッキングヒーター、金庫、CDプレーヤー、キーボード(抱えて持てるもの)、草刈り機、耕運機、他

おゆずりします

女兒の洋服(サイズなどはお尋ねください)、正月飾り、羽子板ガラスケース、干支飾り(馬・戌・羊)、テレビ台、棚、長靴(24.5センチ)、五月人形、鎧飾り、ひな飾り、2段ベット(解体して2階から運び出せる人)、花瓶、花器、こいのぼり(ペランダサイズ)、男子制服(学ラン)、製図版、ウエスト60のスカート、礼服ワンピースMサイズ、綿の掛布団、学習機の椅子

問 市民相談・消費生活センター

150th anniversary

3つの小学校が150周年の節目を迎えました！

今年度創立150周年の節目を迎えた3つの小学校の記念式典をご紹介します。

式典の他にも、第二小学校の児童らによる力強い「不知火太鼓」、第一小学校の色画用紙や風船を手にとったドローン撮影、湯江小学校の「湯江小の歴史に迫る」早押しクイズ大会など、各学校で盛り上がりを見せていました。

第一小学校



12月17日

第二小学校



11月24日

湯江小学校



1月19日

Pick up!

ついに届いた！“大谷グローブ”

米大リーグ・ドジャースに移籍した大谷翔平投手が昨年11月に表明した全国の小学校に対してのグローブの寄贈。グローブは島原市の各小学校にも届いており、さまざまな反響や感動を呼んでいます。

湯江小学校では、全校生徒が使用できるように、各クラスが交代で使っています。投げられた白いボールは放物線を描きながら、見事に“大谷グローブ”でキャッチされ、グラウンドは子どもたちの笑顔で溢れていました。



情報ひろば

市役所(代表) ☎ 63-1111

市保健センター ☎ 64-7713

有明保健センター ☎ 68-5335

公民館・施設

島原城築城400年記念事業協賛事業・第228回市民文化講座

「地域社会における伝統芸能の伝承と肥前島原子ども狂言」

伝統音楽芸能は、日本各地や外国で、どのように伝承教習されているのでしょうか。開講20周年を迎えた「肥前島原子ども狂言ワークショップ」の活動と成果を振り返り、未来へ繋ぐ意義を考えます。

時 3月23日(土) 13時30分～15時30分

所 森岳公民館 大ホール

講 第1部 パネル発表 山本 百合子 先生
(福岡教育大学教授)ほか

第2部 座談会 野村 万禄 先生

(和泉流狂言方)ほか

料 無料

問 社会教育課



電子書籍サービス体験会 (ミライON 図書館(長崎県立図書館)電子書籍)

時 3月10日(土) 14時～

所 島原図書館 会議室

対 一般(高校生含む)

料 無料(申込は不要です。)

持 スマートフォンまたはタブレット
※利用者登録をする場合はマイナンバーカードと署名用電子証明書のパスワード(6～16桁)が必要です。

問 島原図書館 ☎ 64-4115)

国立公園「雲仙」指定90周年記念 3月自然観察会「焼山登山会」

時 3月16日(土) 10時～

数 10人(先着順)

料 大人500円、子ども300円

持 動きやすい服装・靴、飲み物

他 雨天中止(電話連絡します。)

▶受付開始 3月1日(金)9時～

申・問 平成新山ネイチャーセンター
(☎ 63-6752)

～ヒノキの香りでリラックス～

「かなな肩フラワー」

木の香りに包まれながらステキなお花を作りましょう。

時 3月21日(木) 13時30分～

所 農村環境改善センター(三会公民館)

数 10人

料 500円(材料代)

持 はさみ、タオル

申・問 三会公民館 ☎ 62-4505)



※写真はイメージです

島原文化会館 開館50周年記念事業 しまぶんdeシネマ

『老後の資金がありません!』上映会

コツコツと老後の資金を貯めてきた平凡な主婦を天海祐希が熱演。痛快!お金のエンターテインメントです。

老後の資金という身近な課題をコメディタッチで描いた本作の映画鑑賞を通して、皆さんが生き生きとした老後生活を考える機会になることを願って実施します。

時 2024年3月3日(日) (115分)

①11時 ②14時

所 島原文化会館 大ホール

料 一般 前売券1,000円(当日1,200円)

小中高校生 800円(当日対応のみ)

▶前売券取扱場所

島原文化会館、有明文化会館など

問 島原文化会館



有明文化会館・有明図書館共催事業 おたのしみ上映会 「かがみの孤城」

学校で居場所をなくし部屋に閉じこもっていた中学生・ころ。ある日突然部屋の鏡が光り出し、吸い込まれるように中に入ると、そこにはおとぎ話に出てくるようなお城と見ず知らずの中学生6人が。さらに「オオカミさま」と呼ばれる狼のお面をかぶった女の子が現れ…。

時 3月10日(日) 10時～12時

(開場 9時30分)

料 無料

他 有明文化会館・有明図書館で配布する整理券が必要です。

所・申・問 有明総合文化会館

(☎ 68-5800)

有明図書館 ☎ 68-5808)

※どちらも火曜日休館



初心者弓道教室

5月7日(火)～7月6日(土)の毎週火、土曜日 全17回
(6月1日を除く)
(火) 19時30分～21時
(土) 13時30分～15時
(後半は15時30分まで)

対 中学2年生～70歳(原則)

数 20人(先着順)

料 2,800円(申込み後の返金不可)

締 4月15日(月)

他 中学生は保護者の送迎が必要です。

申・問 霊丘公園体育館・弓道場

(☎ 63-2206)

北有馬の石橋群

九州は全国的に見ても石橋が多い地域で、特に美しい弧を描くアーチ式の石橋はその9割が九州に存在するとも言われています。島原半島の中でも、南島原市北有馬町は美しい石橋が複数見られる地域です。北有馬町内には少なくとも10の石橋があり、有馬川の支流に架かる荒田下橋、田中橋、元平橋、坂下橋、面無橋の5つの石橋群は、地方の近代化を象徴する価値を持つとされ、平成31年2月14日に「有馬の石橋群5橋」として、長崎県の有形文化財に指定されました。

これら5つの橋のうち、江戸時代後期に架けられたとされる面無橋には安山岩が、明治から大正時代に架けられた残りの4橋には玄武岩が用いられています。つまり、石橋をつくるのに適した石材としての溶岩が容易に手に入ったことが、この地域に石橋が発達した理由の一つです。しかし、この地域に石橋があるのは別の理由もあります。それは、橋を架けなければ渡ることができない川が存在です。

北有馬町付近には、約50万～30万年前にもたらされた雲仙火山の噴出物や、海などにたまってできた、さらに古い時代の地層が分布しています。これらの地層は、島原市有明町から南島原市深江町に分布する15万年前よりも新しい時代につくられた地層に比べて水を通しにくいため、降った雨の多くは地面に染み込まずに地表を流れます。地表を流れる水はやがて集まり、川となって大地を削ります。北有馬町付近は長年にわたって大地が削られ続けたため、谷が発達しました。そこで人々は道を確保するために、洪水が起きれば流されてしまう木の橋ではなく、あえて手間のかかる石橋を架け、互いの交流を維持したのでしょう。

地域をつなぐ架け橋として、今も島原半島をつくった溶岩は地域の交流を支えています。

図書館へ行こう！

＼今月の新刊／



『ブラック・ショーマンと
覚醒する女たち』

東野 圭吾 / 著(光文社)

【内容紹介】

亡き夫から莫大な遺産を相続した女性の前に、絶縁した兄が現れ「あんたは偽者だ」といいだす。それを聞いていた元マジシャンのバーのマスターは驚くべき謎解きを披露し…。マスターと、彼の魔術で変貌を遂げる女性たちの物語。

【作者紹介】東野 圭吾（ひがしの・けいご）

大阪府生まれ。「容疑者 X の献身」で直木賞、本格ミステリ大賞、「夢幻花」で柴田錬三郎賞、「祈りの幕が下りる時」で吉川英治文学賞を受賞。

○島原図書館

（☎ 64-4115）

▶開館時間 9時～18時
※金曜 20時まで

▶休館日
毎週月曜日
31日(日)は資料整理日

○有明図書館

（☎ 68-5808）

▶開館時間 9時～18時

▶休館日
毎週火曜日
(祝日の場合は翌水曜日)
31日(日)は資料整理日

発掘をのぞいてみよう！

「手先がブルブル 注記作業」



「注記作業」

例えば2022年に東空閑城跡の1層から出土した遺物は、22HKJ 1層となります。

これを遺物に書くことで、どの遺物がどこから出てきたのかがわかるようにしているのです。

記号が乾いたら、その上からニス塗り記号が消えないようにします。

このような作業を注記といいます。文字の大きさも米粒に書くように小さく、遺物の端に書いていきます。遺物の表面がつるつるした陶磁器などは書きやすいのですが、表面がざらざらした土器などは書きにくく「技」が求められます。いずれにしても細かい作業で手先への神経集中が必要です。

皆さんも市の展示品に書いてあるのを見つけてみてはいかがでしょうか？

問合せ先 社会教育課

第73話

「ボーリング②」小西紀行



しまばらん日記

NHK「テレどーも！」の
公開収録に行ってきたよ！



2月17日(土)に島原市で公開収録番組「テレどーも！」が開催されたよ!ボクも参加させてもらって、東京のスタジオにいる歌のおねえさんの小野あつこさんやどーもくん、うさじい、たーちゃんとりもーとでゲームや歌あそびをして、とっても楽しい1日でした!そして会場には、波田陽区さんもゲストで駆けつけてくれて、会場をたくさん盛り上げてくれたよ!会場に来てくれたみんなと楽しい時間を過ごすことができ、とっても楽しかった～♪

放送日

【Eテレ】

●3月12日(火)

16時10分～16時40分(予定)

●3月16日(土)

正午～12時30分<再放送>(予定)

市ホームページの
「しまばらんの部屋」にも
遊びにきてね♪



- ：行事・催し
- ◆：行政相談(市民相談・消費生活センター☎62-9100)
- ：保健事業(市保健センター☎ 64-7713、有明保健センター☎ 68-5335)
- ▼：市税などの納期限(国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3 ■島原初市 (～3月10日、平日 10時～19時、土・日曜 9時～20時、豊丘公園)	4	5 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	6 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	7 ●乳幼児相談 9時30分～11時 安中公民館	8	9
10	11	12 ●乳幼児相談 9時30分～11時 三会農村環境改善 センター	13 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	14 ■市内中学校卒業証 書授与式	15	16
17	18 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	19 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター ■市内小学校卒業証 書授与式	20 春分の日	21 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	22	23
24	25 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	26	27 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	28	29	30
31						

休日当番の医療機関

3日 ㊦	かわはら内科・胃腸科医院	内	62-5413	坂上町
	さかい消化器内科・外科クリニック	外	62-6655	宮の町
	永石医院		38-2015	雲仙市吾妻町
	大場歯科医院		62-4579	浦田一丁目
10日 ㊦	まい調剤薬局		64-4119	坂上町
	坂本医院 内科・婦人科	内	63-4641	親和町
	新生病院	外	62-5131	城内一丁目
	明島整形外科医院		72-2023	南島原市布津町
17日 ㊦	林歯科医院		73-6884	津町
	ひよこ薬局		65-0133	上の町
	くすのきクリニック	内	68-5500	有明町大三東
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	坂上整形外科		82-1822	南島原市有家町
	キタ忍歯科医院		63-6711	湊町
	あやめ薬局		61-9611	有明町大三東
	宮の町薬局		61-0066	宮の町

20日 水	喜多内科医院	内	62-5101	弁天町二丁目
	水田小児科医院	小	62-7177	親和町
	わたなべ内科クリニック	内	62-1515	中安德町
	松本医院		36-0053	雲仙市愛野町
24日 ㊦	植木歯科医院		62-3765	白山町
	ハロー薬局島原店		65-4060	弁天町二丁目
	はくあい堂薬局		73-9811	新湊一丁目
	溝上薬局中安德店		73-9211	中安德町
31日 ㊦	しろたに内科クリニック	内	65-0222	北門町
	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
	小嶺整形外科クリニック		82-1755	南島原市有家町
	渡部歯科医院		63-1750	下川尻町
	溝上薬局北門町店		65-5532	北門町
	池田病院	内	62-5161	湖南町
	島原整形外科西村クリニック	整	62-0888	下川尻町
	つねおかクリニック		82-2248	南島原市有家町
	大田歯科医院		62-7407	大下町
	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
	島原薬剤師会薬局		65-0301	下川尻町

日本人の“こころ”に迫る30分「にっぽん縦断こころ旅」。
2024年からはNHK-BSプレミアム4K・NHK-BSで放送。旅のル
ートは番組に寄せられたお手紙で決まります。皆さんの心に残る「忘
れられない景色」「大切な人との思い出の場所」などにまつわる
エピソードをぜひご応募ください。
採用されるとお手紙と一緒に俳優の火野正平さんが「島原市」
を訪れます。

募集中心！
エピソード

応募締切
3月11日(月)
必着

応募内容・詳細

応募方法 FAX 03-3465-1327、二次元コード(右記)から
ハガキ・封書 〒150-8001 NHK「こころ旅」係(住所不要)

市長コラム 古川 隆三郎

リュック型かばんをプレゼント

令和6年小学校新一年生の皆さん全員へランドセルとしても使える、リュック型かばんをプレゼントしました。軽くてオシャレで子どもたちの体にやさしく、アウトドア用品メーカーのモンベル社の製品です。少子化で産まれる赤ちゃんが減少する中で毎年ランドセルは高額化し、机や入学用品にもお金がかかり、子育ては大変とのイメージがあります。学校現場では教科書の無償化をはじめ、一人一台のタブレットを配布するGIGAスクール構想などなるべく保護者家庭の負担がかからないように配慮しています。子供が成長する中では様々な物に費用がかかりますが、本当に必要な事に使ってほしいですし、新一年生には元気に学校へ行ってほしい、そして若いパパ・ママに頑張ってもらいたい、そんな思いをリュック型のランドセルに込めています。

第10回

心豊かでたくましく生きる
島原っ子を育むための

しまばら家庭教育 三・三・七 拍子!

社会に出れば、目に見えないルールがたくさんあります。善し悪しの判断力を持つことや社会のルールを守って行動することはとても大切なことです。

子どもに身に付けさせたいこと

問合せ先 社会教育課

人の動き 2月1日現在(前月比)

人	口	42,582人(52減)	出生	18人
男	性	19,879人(7減)	死亡	69人
女	性	22,703人(45減)	転入	97人
世帯数		19,893世帯(3増)	転出	98人

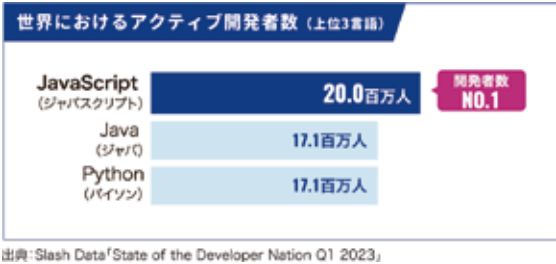
中学生
高校生
対象

JavaScriptクラス体験会

利用者数No1プログラミング言語を学ぼう！

実際の開発に使われる本格的なコーディングの基礎を学ぶ

ホームページやゲーム開発等に使われているプログラミング言語『JavaScript(ジャバスクリプト)』を学ぶ本格的な体験会です。JavaScriptは世界でもっとも使われているプログラミング言語で高校の『情報I』の教科書で学習する言語にも多数採用されています。



初めてのプログラミングに最適！安心して参加できます



初めての本格的なプログラミングについて行けるか不安かもしれません。でもご安心を。分かりやすい教材とメンターのサポートがあるので初心者の方でも安心して参加できます。もちろん経験者の方も是非ご参加ください。沢山の学びがある体験会です。

参加方法

STEP1

STEP2

STEP3

STEP4

STEP5

スクールのホームページにアクセスします。

申込みフォームに必要事項を記入し申し込みます。確認メールが届いたら申し込み完了です。(※1)

申込多数の場合抽選で参加者を決定します。

当選した方へ3月14日までにメールでお知らせします。(落選の場合お知らせはありません)

開始10分前に会場へお越しください。

※1) 申込み確認メールが届かない場合、メールの受信設定をご確認後再度お申し込みください。迷惑メールなどに振り分けられている場合もあります。合わせてご確認ください。

日程など

日程	時間	会場	定員
3月29日(金)	9:00または11:00	本校教室	8
4月7日(日)		本校教室	8

お申込みは
3月11日
までです

2025年大学入学共通テストにプログラミングが導入されます。
国立大学は学部を問わず「情報」の受験が原則必須に！

島原城下
プログラミングスクール

Powered by Tech Kids School

http://shimabarajouka.tech/
info@shimabarajouka.tech
0957-63-3456 (カボチャテレビ内プログラミング係)

Curves

女性だけの30分健康体操

(合資会社 南陽商会)

カーブス島原・北門

☎ 0957-63-2233

〒855-0032 島原市北門町1581

お気軽にどうぞ!!

筋肉って大切

清掃スタッフ大募集！！

未経験でも大歓迎!!

時給 1000円～

時間 9:30～15:00

島原白山ホテル

島原市中組町19番地 TEL0957-63-5400

島原でのお買物は
がんばスタンプ加盟店へ

スタンプを貰って台紙に貼ろう！
詳しくは、加盟店へ
ピンクののぼりが目印です。

島原スタンプ事業協同組合
月・水・金 9時～16時
☎65-5577 島原市中堀町17-1

がんば

相談料：初回1時間まで5500円

働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み

弁護士に相談してみませんか？

島原中央総合法律事務所 (旧島原中央ひまわり)
住所：島原市中町851 大手ビル3階
電話番号：0957-62-5138

河野 哲志

こども食堂

※毎月最終日曜日開催中※ in 島原ステーションホテル (島原市今川町30)

3月31日(日) ひる11時～12時半

こども (中学生まで)：おわりょう！ 保護者の方が食事できる場合：100円

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！
詳しくはHPを見てね！

(調) シスコ子ども支援：0957-27-1112

安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキー塗装の10の工程

1 挨拶

2 調査

3 足場

4 高圧洗浄

5 シリコン充填

6 養生作業

7 下地調整

8 塗装

9 美装

10 安心

見える仕事を見る形で マーキー塗装

〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1
TEL/FAX.0957(61)0687

マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6

マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

健康と美容

(合)薬食同源

〒855-0055 島原市下新丁2429
携帯 080-2797-1046

きれいな水を未来へ残そう

有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事・排水管清掃

島原市有明町大三東甲724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!

TEL.0957-63-1368

水回りのお困りごとにもご相談下さい

保険の見直し・相談

保険クリニック
雲仙国見店

☎0120-309929

営業時間
10時～18時
毎週土曜・お盆年末年始
長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

保険のことなら何でも答え
てくれる相談窓口で、何度
相談しても一切
料金がかかりま
せん。まずは、ま
「広報しまばら」
を見た」と言っ
て電話予約を。

募集代理店：有限会社さんき

生活で困っていることはありませんか？



抱えている不安や心配ごとを聞かせてください

抱えている困りごとを市の相談支援員と一緒に考え、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

相談先 福祉課 保護班 ☎62-8025

受付日時 月～金曜 8時30分～17時15分

不安や心配 生活に困っている／仕事が見つからない／社会に出るのが不安／健康に不安
家計を改善したい／家族の看護・介護で困っている（ケアラー）／ひきこもっている

「ひきこもり」のことにに関する相談は

「ひきこもり」は誰にでも起こり得ることです。「ひきこもり」に関する相談窓口を設置しているので、身近に悩んでいる人がいたら教えてあげてください。ご家族の相談もお待ちしております。

うまく話せなくても大丈夫です。どなたでもお気軽に相談してください。

相談先 ・市役所 福祉課 ☎62-8025（受付日時：月～金曜 8時30分～17時15分）

・長崎県ひきこもり地域支援センター ☎62-3289（受付日時：月～金曜 9時～17時45分）
（県南保健所内）

しまばら初市

3月3日（日）～10日（日）

平日／10時～19時

土日／9時～20時

※最終日は18時まで

場 所：霊丘公園

主 催：島原初市振興会

問合せ先：島原商工会議所

☎62-2101

緑の募金（街頭募金）

初市に合わせて、緑の募金を実施します。ご協力をお願いします。

3月9日（土）12時～ 場 所：霊丘体育館前（予定）

問合せ先：農林課

