

## 募集

### 自衛官など採用試験

#### ○幹部候補生

①(大卒程度試験)【一般】

**資**22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含))、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の人)

②(院卒者試験)【一般】

**資**20歳以上28歳未満の人、修士課程修了者(見込含)

③(歯科・薬剤科)

**資**専門の大学(見込含)20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)

※①～③共通

**締**4月12日(金)

▶一次試験 4月20日(土)～21日(日)  
③は4月20日(土)

#### ○一般曹候補生

**資**18歳以上33歳未満

**締**5月7日(火)

▶一次試験 5月17日(金)～26日(日)

#### ○予備自衛官補

①陸【一般】

**資**18歳以上52歳未満

②陸・海【技能】

**資**18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

※①～②共通

**締**4月11日(木)

**申・問** 自衛隊島原地域事務所  
(☎62-3759)

### 働きながら勉強する受講生

国や県などから補助金を受けながら学習ができるので、各種資格と技能を身につけるための学習(建築設計科やはじめてのパソコン教室など)が低料金で受けられます。

**資**働きながら勉強する人、学卒未就職者、再就職準備者(45歳以上の人、出産・育児終了者、定年退職者)など

**締**3月29日(金)

**問** 長崎県中央職業訓練校  
(☎0957-22-0036)



## 健康・福祉

### 健康講座「歯と口の健康と生活習慣病予防」について

歯と口の健康と生活習慣病予防についての健康講座を開催します。

**時**3月21日(木)13時30分～15時

**所**市保健センター

**内**・歯科医師講話「歯科からの生活習慣病予防」

林歯科医院 院長 林 太郎 先生

・栄養講話「お口の健康は食事から」

有明保健センター 管理栄養士

**料**無料

**締**3月19日(火)

**申・問** 有明保健センター

### 「さくらウォーキング」を開催します

満開のさくらの下で一緒にウォーキングを楽しみませんか。

事前の申し込みは不要ですので、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

**時**3月30日(土)

9時15分～12時(受付9時)

**所**島原総合運動公園(売店前)集合

**内**集合場所からひょうたん池公園までの往復(5km)のウォーキングです。

**持**水分補給用の飲み物

**料**無料

**他**雨天時は中止

**問**市保健センター

### 「こどもの健康なからだづくり教室」を開催します

幼児期における規則正しい生活習慣についての講座を開催します。

**時**3月9日(土)13時～15時

**所**市保健センター

**内**・医師講話

水田小児科 院長 水田 舜助 先生

・栄養士講話、運動体験

**料**無料

**締**3月6日(水)

**申・問** 市保健センター

### 長崎県でも梅毒の感染者数が増加しています

長崎県でも過去最多の報告数となっております。今もなお、感染が拡大しています。

梅毒は症状がなくても感染していることがあり、知らないうちに誰かにうつしてしまう可能性があります。早期診断、早期治療が重要です。

気になる症状がある場合には、医療機関を受診しましょう。

保健所では、無料匿名で検査が可能です。気になる人はお問い合わせください。

- ・感染経路は、キスなど性的接触。
- ・症状は、性器や口の中に小豆大ほどのしこりやただれ、体中に発疹、無症状の場合もあります。
- ・放置すると、心臓・血管・脳への障害を残します。

**問** 県南保健所(☎62-3289)

### 「新型コロナワクチン接種」

新型コロナワクチンの無料接種(全額公費負担)は、令和6年3月で終了します。

市内医療機関では、3月31日を待たずに終了する場合がありますので、接種を希望する人は、余裕を持って早めに予約してください。

※予約受付は、3月18日(月)正午までにお願います。

**申・問** 島原市ワクチン接種コールセンター(平日:8時30分～17時)  
(☎050-3733-7813)

### 【令和6年4月以降】

「65歳以上の人」および「60～64歳で心臓、腎臓、または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人」を対象に、秋冬に定期接種を行います。

自己負担額など詳しくは、決まり次第お知らせします。

なお、定期接種の対象とならない人は、任意接種(全額自己負担)として接種が受けられます。

**問** 市保健センター

## お知らせ

### 肥前島原子ども狂言 春の狂言会

令和5年度の子ども狂言の総まとめに春の狂言会を開催します。(無料・予約不要)

**時**3月24日(日曜日)

開場:14時30分 開演:15時00分～

**所**島原文化会館 大ホール

**問** 社会教育課

### ひとり暮らしなどの高齢者への支援

在宅の高齢者の不安を解消するため、次の事業を実施しています。

**対**市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしの人などで日常生活に不安がある人

#### ○緊急通報システム事業

**内**電話回線を利用したシステムで、緊急事態発生時にボタンを押して通報します。通報を受信した市の委託業者が内容を迅速に判断し救急車出動の要請や、あらかじめ登録してある協力者への確認要請などを行います。

▶利用者負担金 月額300円(通話料金などは自己負担)

#### ○テレフォンサービス事業

**内**定期的に市から希望者宅へ電話をかけ、安否確認や日常生活の相談などに応じます。

▶利用者負担金 無料

#### ○救急医療情報カプセル配付事業

**内**本人の医療情報や緊急連絡先を記載した用紙をカプセルに封入し自宅に備えることで、急病などの緊急事態発生時に駆け付けた人が正確な情報を把握できます。

※本人による医療情報の更新が随時必要

▶利用者負担金 無料

**申・問** 福祉課または有明支所

### 島原城春まつり

お堀沿いに約300本のソメイヨシノ。毎年3月下旬には満開の桜が楽しめます。島原城ではケータリングカーやメイシャオニ胡楽団演奏会など盛りだくさんの春まつりを実施します。

**時**3月24日(日)

**所・問** 島原城(☎62-4766)

### 島原城桜花茶会

島原城築城400年を記念してお茶会を開催します。満開の桜を咲かせピンクに染まった島原城で優雅な時間を過ごしませんか?

**時**3月24日(日)、31日(日)10時～15時

**所**島原城御馬見所

**料**500円(お菓子付き)

**問** しまばら観光課

### 島原コスプレの乱 春の陣

**時**3月24日(日)10時～18時

**所**市内各所

**料**1,500円(参加費)

**問** 島原コスプレの乱実行委員会  
(☎050-5216-0827)



### 移住理由アンケートへのご協力をお願いします

転居の理由などを適切に把握して、より良いまちづくりを行うために、移住理由アンケートを実施しています。

アンケートは、スマートフォンからも回答できます。転居される際にはご協力をお願いします。

※ご回答いただいた人の中から抽選で県産品をプレゼントします。

▶実施場所 県内全市町の転入・転出手続きを行う窓口

**問** 長崎県 統計課(☎095-895-2222)



### 年度末及び年度初めの転入・転出・転居手続きのため、市役所一部窓口を開庁します

**時**3月30日(土)、3月31日(日)、4月6日(土)、4月7日(日) 8時30分～12時

**所**市民窓口サービス課(本庁)

**内**転入・転出・転居の手続きのみ

※住民票や戸籍謄・抄本、印鑑登録証明書等の発行につきましては、「しまばらん窓口 とるっと」をご利用ください

### イオン島原店内「しまばらん窓口 とるっと」

**時**イオン島原店の営業日(年末年始を除く)10～19時

**問** 市民窓口サービス課

## 国民年金

### 付加保険料制度について

定額の国民年金保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めることにより、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算される制度です。

付加年金額(年額)は、「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。付加保険料を納めるには、申し込みが必要です。なお、納付は申込をした月分からとなります。

### 諫早年金事務所出張相談

**時**3月13日(水)、4月9日(火)、5月14日(火)

**所**市役所本庁舎 1A会議室

▶募集人員 3・4月…8人、5月…16人

**内**相談日の10日前までに市民窓口

サービス課へ予約(電話予約可)

※5月の相談日の予約受付開始は、3月13日(水)からです。

### 年金に関する問合せ先

諫早年金事務所(☎0957-25-1662)

予約専用電話(☎0570-05-4890)

または市民窓口サービス課

## 不用品コーナー

### おゆずりください

自転車、洗濯機、掃除機、電子レンジ、IHクッキングヒーター、金庫、CDプレーヤー、キーボード(抱えて持てるもの)、草刈り機、耕運機、他

### おゆずりします

女兒の洋服(サイズなどはお尋ねください)、正月飾り、羽子板ガラスケース、干支飾り(馬・戌・羊)、テレビ台、棚、長靴(24.5センチ)、五月人形、鎧飾り、ひな飾り、2段ベット(解体して2階から運び出せる人)、花瓶、花器、こいのぼり(ペランダサイズ)、男子制服(学ラン)、製図版、ウエスト60のスカート、礼服ワンピースMサイズ、綿の掛布団、学習机の椅子

**問** 市民相談・消費生活センター