

# 生活で困っていることはありませんか？



## 抱えている不安や心配ごとを聞かせてください

抱えている困りごとを市の相談支援員と一緒に考え、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

相談先 福祉課 保護班 ☎62-8025

受付日時 月～金曜 8時30分～17時15分

不安や心配 生活に困っている／仕事が見つからない／社会に出るのが不安／健康に不安  
家計を改善したい／家族の看護・介護で困っている（ケアラー）／ひきこもっている

## 「ひきこもり」のことにに関する相談は

「ひきこもり」は誰にでも起こり得ることです。「ひきこもり」に関する相談窓口を設置しているので、身近に悩んでいる人がいたら教えてあげてください。ご家族の相談もお待ちしております。

うまく話せなくても大丈夫です。どなたでもお気軽に相談してください。

相談先 ・市役所 福祉課 ☎62-8025（受付日時：月～金曜 8時30分～17時15分）

・長崎県ひきこもり地域支援センター ☎62-3289（受付日時：月～金曜 9時～17時45分）  
（県南保健所内）

# しまばら初市

## 3月3日（日）～10日（日）

平日／10時～19時

土日／9時～20時

※最終日は18時まで

場 所：霊丘公園

主 催：島原初市振興会

問合せ先：島原商工会議所

☎62-2101

## 緑の募金（街頭募金）

初市に合わせて、緑の募金を実施します。ご協力をお願いします。

3月9日（土）12時～ 場 所：霊丘体育館前（予定）

問合せ先：農林課

