

募集

自衛官など採用試験

○幹部候補生

①大卒程度試験【一般】

資 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程終了者など(見込含))は28歳未満の人)

②院卒者試験【一般】

資 20歳以上28歳未満の人、修士課程終了者(見込含)

③歯科・薬剤科

資 専門の大学(見込含)20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)

※①～③共通

締 第1回 4月12日(金)

▶一次試験

第1回 4月20日(土)

※パイロットのみ 4月21日(日)

○医科・歯科幹部

資 医師・歯科医師の免許取得者

締 6月6日(木)

▶一次試験 6月21日(金)

○キャリア採用幹部

資 大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある人

締 5月17日(金)

▶一次試験

陸)6月10日(月)

海)6月17日(月)

空)6月17日(月)～19日(水)

○技術書

資 20歳以上で国家免許資格取得者など

締 5月17日(金)

▶一次試験

陸)6月7日(金)

海)6月14日(金)

空)6月12日(水)～14日(金)

○一般書候補生

資 18歳以上33歳未満の人

締 5月7日(火)

▶一次試験 5月18日(土)

○自衛官候補生

資 18歳以上33歳未満の人

締 5月16日(木)

問 自衛隊島原地域事務所

(☎62-3759)

健康・福祉

子宮がん・乳がん検診のお知らせ

市では、がんの早期発見・早期治療のため市内指定の医療機関で子宮がんおよび乳がん検診を実施しています。

対 子宮がん検診…20歳以上の女性
乳がん検診…30歳以上の女性
(年齢は令和7年4月1日現在)

▶検査内容

子宮がん検診:問診・内診・頸部細胞診(必要な人のみ頸体部)

乳がん検診:問診・視触診・超音波検査(エコー)

▶自己負担金

子宮がん検診…頸部:800円
頸体部:1,100円

乳がん検診…600円

※各証明書などの提出で無料(70歳以上は無料)

持 健康保険証、自己負担金、健康手帳(持っている人)

問 市保健センター、有明保健センター

子宮頸がん予防ワクチン接種の

特例措置は令和7年3月末までです

ヒトパピローマウイルスが原因で発症する子宮頸部のがんの予防に効果があります。

▶対象者

①定期接種:小学6年生～高校1年生相当の女子

(標準的な接種対象は中学1年生)

②特例措置:平成9年4月2日から

平成20年4月1日生まれの女子

※②の対象者で自費で接種した人は、接種費用の償還払いが受けられます。

③期限:特例措置対象の人は令和7年3月末まで

▶接種回数:約1年間の間で3回接種

▶費用:無料

▶接種希望は保健センターまでお問合せください。

問 市保健センター、有明保健センター

公民館・施設

島原城築城400年記念事業協賛事業・第229回市民文化講座

「画家への道Ⅱ―道草―」

島原半島出身で、フランス在住の画家・野澤好夫氏。世界で活躍する野澤氏が、どのようにして画家への道を歩むことになったのか、故郷への思いとともに語ります。

時 4月7日(日)13時30分～15時30分

所 森岳公民館

講 野澤 好夫 氏

料 無料

問 社会教育課



「向日葵」(南島原市所蔵)

初心者向け水中リズムウォーク

(要申込)

時 5月11日～6月15日の毎週土曜日

全6回 14時～15時

対 運動不足を感じている人

※体調面で不安がある人や、持病がある人は主治医の許可が必要です。

数 15人(先着順)

料 1,500円(保険料含む)
※参加費は開催初日に集めます。

持 水着、水泳帽子、バスタオル、飲み物

▶申込期間 4月9日(火)～30日(火)

所・**申**・**問** 島原市立温水プール

(☎63-4314)

有明総合文化会館での催し

①「大ホールで楽器を練習しませんか」

時 5月2日(木)～6日(月)5日間

9時～18時(1人90分単位での利用)

対 小学生以上※高校生以下は保護者の同意が必要・中学生以下は保護者同伴

数 30人(先着順)

料 1人90分1,500円(複数人で利用する場合2人目以降も各々1,500円必要)

②「母の日フラワーアレンジメント教室」

時 5月11日(土) 10時～11時30分

対 大人(親子参加可)

数 20人(先着順)

料 2,000円

持 花切りばさみ、エプロン、タオル

締 5月4日(土)

申・**問** 有明総合文化会館(☎68-5800)

※火曜日休館

「南島原オルレをジオ的観点から歩いてみよう!」

時 4月20日(土)9時30分～

数 15人(先着順)

料 大人500円、子ども300円

▶受付開始 4月5日(金)9時～

他 本イベントはオルレイベントではなく、ジオツアーです。

申・**問** 平成新山ネイチャーセンター
(☎63-6752)

島原文化会館開館50周年記念

「最強!!歌まねLIVE2024 in 島原」

圧倒的な歌唱力の歌マネ女王「荒牧陽子」、変幻自在の七色ボイス「松浦航大」二人の圧倒的なステージが、ついに島原上陸!

時 8月11日(日) 16時30分開演

料 前売券 一般5,000円(全席指定)

▶チケット販売 4月14日(日)10時～

所・**問** 島原文化会館(☎62-2111)



国民年金

令和6年度の国民年金保険料

令和6年4月分からの国民年金保険料は、月額16,980円です。

電子決済での納付に対応

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどの納付方法に加え、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できます。

対象の決済アプリで納付書に印刷されているバーコードを読み取ることで、いつでも納付ができます。

【対象決済アプリ】

・au PAY ・d払い ・PayB

・PayPay ・LINE Pay ・楽天ペイ

※各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

学生納付特例制度

学生で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される、学生納付特例制度があります。市民窓口サービス課または年金事務所まで手続きをしてください。

▶申請に必要なもの

個人番号または基礎年金番号が分かるもの

在学期間が分かる在学証明書の原本または学生証の写し

諫早年金事務所出張相談

時 4月9日(火)、5月14日(火)、

6月11日(火)

所 市役所本庁舎 1A会議室

▶募集人員 4・6月…8人、5月…16人

▶申込方法 相談日の10日前までに市民窓口サービス課へ予約してください。(電話予約可)

なお、6月11日(火)の相談日の予約は4月9日(火)からお受けします。

年金に関する問合せ先

諫早年金事務所(☎0957-25-1662)

予約専用電話(☎0570-05-4890)

または市民窓口サービス課

お知らせ

要約筆記養成講座

要約筆記者とは、聴覚障害者、とりわけ中途失聴・難聴者のために話の内容を要約し、筆記通訳する通訳者のことです。要約筆記に必要な技術を習得し、聴覚障害者の福祉増進に貢献してみませんか。

締 5月13日(月)

時 5月18日(土)～7月27日(土)

毎週土曜日開催予定

所 市福祉センター

対 ・要約筆記について初めて学ぶ人

・要約筆記養成講座(基礎・応用)を修了した人など

料 無料(別途テキスト代4,000円)

申・**問** 島原市社会福祉協議会

(☎63-3855)

第14回「島農春の市」

時 4月27日(土)12時30分～14時

内 農産物・加工品・野菜苗・花苗販売

所・**問** 島原農業高校(☎62-5135)

不用品コーナー

おゆずりください

キーボード(持ち運びができるもの)、振袖一式、自転車、洗濯機、電子レンジ、IHクッキングヒーター、金庫(簡単に持ち運びができないような重いもの)、安全靴27センチ、草刈り機、耕運機、弓道の矢とかげ、小学4、5年生が使うサッカーボール、中央高校女子制服、CDプレーヤー

問 市民相談・消費生活センター

ゴールデンウィーク期間のごみ収集

ゴールデンウィーク期間の可燃ごみの収集は、4月30日(火)、5月2日(木)、7日(火)です。市内全地区の燃やせるごみを収集します。

ごみを出す場合は指定の場所へ出してください。

問 環境課