

# 広報 しまぼら

4

2024 No.839  
April

かわかき  
背負って

市議会3月定例会初日に、古川市長が令和6年度の市政運営に対する基本姿勢および今後取り組む重点施策を「令和6年度施政方針」として述べました。その主な内容についてお知らせします。

詳しくはこちら



## ふれあいと笑顔あふれる街づくり

### 福祉・保健部門

#### ●高齢者福祉対策

高齢者が安心して暮らし続けられるよう、医療や介護、予防、住まい、生活支援のサービスを提供する地域包括ケアシステムの充実に努めます。

#### ●障害者福祉対策

障害のある人もない人も地域で安心して暮らせる共生社会の実現に向け、関係機関と協力・連携して支援していきます。

#### ●生活保護

生活保護制度を適正に運用し、保護世帯の自立を促進するとともに、生活保護受給者以外の生活困窮者に対しても、安心して自立した生活が営まれるよう相談や支援に取り組みます。

#### ●児童福祉対策

新たに「島原市こども計画」を策定します。また、児童手当の拡充については国の方針に沿って進めるとともに、全ての家庭が安心とゆとりをもって子どもを産み、子育てを楽しむことができ、子どもが健やかに成長できる環境の整備に努めます。

#### ●子育て支援の推進

「とことん子育てにやさしいまち島原」を目指すため、次世代を担う児童の健全育成や子育て支援の充実に努めるとともに、ひとり親家庭に対する生活の安定や自立支援に努めます。母子保健については、妊娠期から伴走型相談支援の充実と経済的支援を実施し、安心して出産・育児ができるまちづくりを推進します。

#### ●市民の健康づくり

関係団体などとの連携や、各種がん検診や人間ドックなどの健康増進事業に取り組みます。

#### ●国民健康保険事業

都道府県単位化に伴う事務事業を円滑に行うとともに、ジェネリック医薬品の普及や特定健康診査の受診率向上、糖尿病性腎臓病重症化予防事業を実施し、医療費の適正化に取り組みます。

### 環境部門

#### ●廃棄物処理

事業系一般廃棄物の減量化を目指して「オフィスダイエット作戦」と銘打ち、民間と一体となって取り組みます。あわせて、業界団体と連携した食品ロスの削減などに取り組み、年度内に可燃ごみの排出量1人1日850グラムを達成し、ごみ処理経費にかかる財政負担の軽減を目標として「4万人のごみ減量プロジェクト」を引き続き推進します。

#### ●環境衛生

国において脱炭素社会の実現を目指すことが示され、本市においても「ゼロカーボンシティ宣言」を行い、地球温暖化対策実行計画を策定し、島原市脱炭素計画での目標である温室効果ガスの排出量の削減を目指します。また、家畜糞尿を利用する水素蓄エネルギープロジェクトなどを進め、CO2を排出しない地産地消のグリーンエネルギーを電気自動車などにより活用できるよう検討します。また、水資源の大切さや未来の水環境をテーマに意見交換を行う全国大会「名水サミットinしまばら」を開催します。

### 農林水産部門

#### ●担い手対策

次世代を担う若手農業者の育成を図るとともに、婚活支援についても島原で働く若い農業者の個性と自然の中で働ける農業の魅力を多くの人に理解してもらえるような出会いの場を提供します。

#### ●畜産関係

優良な家畜の導入などにより、生産基盤の維持・拡大を進め、競争力の強化と経営の維持と安定を図ります。

#### ●耕地関係

県営基盤整備事業により実施している三会原第4地区、中原・寺中地区および一野地区においては順調に進捗しており、東大地区においても地元や関係機関と一体となって基盤整備の推進に努めます。農業用水路や農道などについては、維持補修・管理に努めるとともに、農地・農業用施設の維持管理や地域環境の保全を行う地域団体への支援、土地改良区合同事務所への支援も継続します。

#### ●水産業関係

干潟耕耘やアサリの放流、アマモの保護育成などを実施し、漁場環境の保全に努めるとともに、地域の特性に合った魚種の種苗放流の継続により水産資源の確保と漁獲の安定を図ります。さらに、安全で快適な就労環境の創出や水産物の生産性の向上を目指したFRP製浮棧橋についても年次的な整備に向けて準備を進めます。

### 総務部門

#### ●人口減少対策

若年層の人口流出抑制のための支援や結婚を希望する人への支援、子育て世代への支援など、総合的に取り組みます。また、移住の推進については、SNSなどにより「しまばら暮らし」の良さを効果的に発信するとともに、「空き家バンク」や「お試し住宅」などを活用し、きめ細かい支援を行います。

#### ●ロケツーリズムの推進

映画やドラマ・CMなどのロケ誘致により、多くの撮影が島原で行われています。映像作品を通して広く島原の魅力を発信するため、引き続きロケツーリズムを推進します。

#### ●地域公共交通

経営が厳しい島原鉄道に対し、バス路線の維持費を助成するほか、鉄道事業の運営に係る支援も行います。「予約・あいのり・たしろ号」は、今後も利便性の向上に努めるとともに、経費削減とゼロカーボンシティの実現に向けてEV車両の導入を目指し、持続可能な運行を図ります。

#### ●デジタル化

島原市電子申請サービスを利用し、「行かない窓口」の利用促進や「書かない窓口」の実施など、自治体デジタル・トランスフォーメーション(DX)を推進します。

#### ●兄弟・姉妹都市との交流

令和6年度に豊後高田市との兄弟都市提携55周年を迎えるに当たり、両市の良好な関係をより一層促進するため、兄弟都市友好親善交流事業を実施します。

#### ●地域コミュニティづくり

能登半島地震において、地域住民が主体となった顔の見える関係の地域コミュニティがいかに重要であるかを再認識させられました。国の制度である集落支援員制度を活用した安中まちづくり協議会の活性化や、新たな地区への普及・促進を図ります。



## 建設部門

### ●自転車歩行者専用道路の整備

島原鉄道廃線跡地を活用した自転車歩行者専用道路の整備については、交流人口の増加を見据えてナショナルサイクルートの認定に向けた取り組みを進めます。

### ●高規格道路「島原道路」

出平町から有明町間は工事が進んでおり、有明町から雲仙市瑞穂町間についても大三東インターチェンジの橋梁の工事や用地取得に向けた交渉も進められており、引き続き早期完成に向けて国や県に要望します。

### ●島原城周辺の整備

お堀側に歩道を設置し、歩行者が安心して歩ける歩道整備を行うとともに、島原城周辺の景観や災害に強いまちづくりのための無電柱化事業による電線の地中化を引き続き実施します。

### ●「2024火山砂防フォーラム」

雲仙普賢岳噴火災害の教訓を踏まえ、「二度と自然災害による犠牲者を出さない」という思いから、令和6年10月に無人化施工の未来と自主防災組織をテーマとして「2024火山砂防フォーラム」を開催します。

### ●生活排水対策

市独自の補助を行い、合併処理浄化槽への転換を促進し、有明海や河川の水質保全に努めます。

### ●空き家問題

第2期島原市空家等対策計画による空き家の「発生予防・適正管理・活用推進」について、関係機関と連携して進めます。



## 教育部門

### ●児童生徒の学力向上

学力の実態を把握し、学習指導の充実、改善を図ります。さらに、GIGAスクール構想の実現のために整備された1人1台端末と高速通信ネットワークの活用の充実を図り、児童生徒一人ひとりに応じた指導の充実に努めます。

### ●いじめ・不登校・虐待問題

関係機関と連携し、相談業務の充実を図りながら、早期発見、早期対応および未然防止に努めます。

### ●小中学校の施設整備

第五小学校、大三東小学校、有明中学校の外壁改修および防水工事を行い、高野小学校、大三東小学校、第一中学校の照明設備をLEDにします。

### ●保護者への負担軽減

高騰する食材の増額分として年間一人当たり小学生8,200円、中学生9,000円を市で負担する「おいしくいただきます子育て応援学校給食費支援事業」を実施し、保護者の負担軽減を図ります。また、令和7年度に入学する児童に対して「子育て応援新入学児童通学用かばん支給事業」を引き続き実施します。

### ●文化の振興

自主文化事業、美術展、音楽祭、市民文化講座などを開催し、令和7年度に長崎県で開催される国民文化祭については、子ども狂言など本市の特色あるプログラムや「きもの」の全国大会の開催準備を進めます。

### ●文化財

島原市文化財保存活用地域計画に基づき、保存と活用に努め、特に島原城跡については、令和6年度中に国の史跡指定の申請を行うよう取り組みを進めます。

### ●スポーツの振興

8月に開催される全国高等学校総合体育大会「弓道競技」については、思い出多き大会となるよう円滑な競技運営に努めます。新プールの建設については、令和7年度完成に向けて整備を進めます。



## 商工観光部門

### ●中小企業者の経営安定

商工団体による経営指導などに対する支援をはじめ、島原市中小企業振興資金や中小企業振興利子補給制度などの施策に取り組みます。

### ●中心市街地の活性化

しまばら出店応援ナビによるマッチング支援や空き店舗への出店を支援する商店街活性化事業を実施し、持続可能な商店街づくりを推進します。また、「島原城大手門市」を開催することにより、中心市街地の賑わい創出と活性化を図ります。

### ●高校・地域連携イキイキ活性化事業

市内県立高校5校と共に高校・地域連携イキイキ活性化事業を実施し、各高校の魅力の向上や地域活性化の促進を図ります。

### ●雇用・労働対策

厚生労働省長崎労働局とさらに連携を密にし、多様な人材が活躍できる就労支援や雇用の安定を図ります。また、県や島原公共職業安定所などと連携し、新規卒者の地元就職を促進するとともに、市内事業所に就職する新卒者やUターン者を支援する雇用拡大支援事業を実施します。

### ●企業立地・企業誘致の推進

本市への企業誘致を実現するため、工業用水に適した湧水などの島原特有の資源をアピールしながら、様々な方向から誘致に取り組むとともに、企業立地促進・雇用創出事業奨励金を活用し、新規企業の市内への立地や地場企業の規模拡大の促進を図ります。また、旧堀部邸等を活用したワーケーション活用事業に取り組むことで、誘致企業と地元企業との交流による産業の活性化、移住・定住および関係人口の拡大を図ります。

### ●ふるさと納税

本市の歴史や文化を体験できる地域特有の「体験型返礼品」や旅行先の本市でサービスを受け取ることができる「現地決済型ふるさと納税」の返礼品造成に努め、今後も本市を応援していただけるよう寄付金の使い道や新規プロジェクトなどの情報を積極的に発信します。

### ●島原城築城400年

年間を通して市民総参加のイベントなど、多彩な催しを開催するとともに、記念シンポジウムや島原藩ゆかりの地物産展、島原藩マルシェなどのイベントも予定しています。

### ●スポーツ大会・キャンプ・合宿誘致

全国高等学校選抜フェンシング大会が3年連続で本市開催が決定しており、さらに令和13年までの合計9年間連続で本市開催が内定するなど、様々な競技において高い評価を受けており、新たな競技の誘致にも積極的に取り組みます。



## 消防防災部門

### ●防災対策

地域で自助・共助を担う自主防災会の組織再編を更に進め、日本一の自主防災会を実現するため、地域の要である消防団や関係機関と連携を図り、各種訓練を実施するとともに、防災教育の専門家を招いて地域防災力と防災意識向上のための講演会や自主防災組織をテーマとした「2024火山砂防フォーラム」を実施します。

### ●溶岩ドーム対策

引き続き長崎河川国道事務所による直轄砂防管理が行われており、今後も国直轄機関の存続や九州大学地震火山観測研究センターの観測体制強化を含め、防災関係機関と連携を図ることで、安全対策に取り組みます。

### ●消防団の体制

「管轄区域及び消防団員定数等の見直し」に対しての消防審議会の答申結果を踏まえ、消防団体制の充実強化に努めます。

## 水道部門

### ●水道事業

令和6年度から新安中配水池が供用開始され、安中地区において懸案であった水質も改善される見込みです。

また、「安全でおいしい水をいつまでも」を基本理念に、安全、強靱、継続を3つの柱とし、持続可能な水道事業経営のため、水道料金等懇話会を設置したところであり、適正な水道料金について検討していきます。

## 市税などの納期のお知らせ

納税につきましては、日頃からご協力いただきありがとうございます。  
令和6年度の納期限は下表のとおりとなっておりますので、納期限までに納めましょう。  
市税などの納付には、簡単で便利な口座振替（自動振込）をお勧めします。

| 納期限        | 税目   |       |            |         |
|------------|------|-------|------------|---------|
|            | 市県民税 | 固定資産税 | 軽自動車税(種別割) | 国民健康保険税 |
| 令和6年 5月31日 |      | 1期    | 全期         |         |
| 7月1日       | 1期   |       |            |         |
| 7月31日      |      | 2期    |            | 1期      |
| 9月2日       | 2期   |       |            | 2期      |
| 9月30日      |      | 3期    |            | 3期      |
| 10月31日     | 3期   |       |            | 4期      |
| 12月2日      |      | 4期    |            | 5期      |
| 12月25日     |      |       |            | 6期      |
| 令和7年 1月31日 | 4期   |       |            | 7期      |
| 2月28日      |      |       |            | 8期      |

市税の納付方法

WEB口座振替  
受付サービス

問合せ先 税務課

## 島原市長選挙の日程について

令和6年12月17日に任期満了を迎える島原市長選挙の執行予定日は、次のとおりです。

選挙期日の告示日 11月24日(日)

選挙(投票)の期日 12月1日(日)

※立候補予定者説明会や投票所などの詳細については、決まり次第お知らせします。

問合せ先 選挙管理委員会事務局

## 令和6年度原爆被爆者健康診断

「原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律」に基づき、次のとおり定期健康診断が実施されます。

対象者 被爆者健康手帳所持者、第一種健康診断受診者証所持者

持参品 ① 被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証  
② 被爆者健康診断のお知らせのハガキ

受付期間 上半期 4月1日(月)～6月28日(金)  
下半期 11月1日(金)～1月31日(金)

受付医療機関 土井外科消化器内科医院 中町823番地 (☎62-6305)  
池田病院 湖南町6893番地2 (☎62-5161)  
長崎県島原病院 下川尻町7895番地 (☎63-1145)  
貴田神経内科・呼吸器科・内科病院

有明町大三東戊790番地2 (☎68-0040)

※受診には事前予約が必要です。

問合せ先 県南保健所 地域保健課 (☎62-3289)  
福祉課

## 特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当・障害児福祉手当を受けるには認定申請が必要です。

### 特別障害者手当

対象者 精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人  
ただし、次のいずれかにあてはまる場合は除きます。

- ①施設に入所している
- ②病院・診療所に継続して3か月を超えて入院している

支給月額 28,840円(令和6年4月現在)

### 障害児福祉手当

対象者 精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人

ただし、施設に入所している場合は除きます。

支給月額 15,690円(令和6年4月現在)

※どちらも、本人または扶養義務者の所得によって制限があります。

対象となる障害の程度の詳細や申請手続についてはお問い合わせください。

問合せ先 福祉課

## 重度心身障害者福祉交通機関利用券の交付

令和6年度の「重度心身障害者福祉交通機関利用券」の交付申請を受け付けます。

交付枚数 100円分の利用券を年間180枚まで  
(年度途中に対象者になる人は交付枚数が減る場合があります)

対象者 市内在住(在宅)で、自分で自動車の運転を行わない、次のいずれかに該当する人

- ①療育手帳所持者
- ②精神障害者保健福祉手帳1級所持者
- ③身体障害者手帳所持者で、次のいずれかに該当する人
  - ・1級または2級で車いすを常用している人
  - ・通院により人工透析を受けている人
  - ・視覚障害1級でひとり暮らしの人など

持参品 障害者手帳、印鑑

受付期間 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)まで

申請・問合せ先 福祉課または有明支所

## 第四十九回 島原大変遭難者慰霊祭

寛政4年(1792年)、普賢岳の噴火に伴い眉山が大音響とともに崩壊し、島原はもとより、対岸の熊本、天草をもまきこみ、1万5,000人ともいわれる尊い生命が奪われました。

島原大変遭難者諸霊のご冥福と、眉山の治山ならびに島原市の繁栄を祈念して、慰霊祭が執り行われます。

**日 時** 4月7日(日) 10時  
**場 所** 眉山治山祈念公苑  
 (島原市上の原三丁目 総合運動公園内)  
**問合せ先** 眉山治山祈念公苑保勝会事務局 (☎62-2101)



## ～新入学児童の大切な命を守るために～ 「しまばらんのレッスンバッグ・防犯ブザー」配布

新入学児童を犯罪や交通事故から守るため、雲仙自動車学校・島原自動車学校、島原市防犯協会の協力により市内全小学校に「しまばらんのレッスンバッグ・防犯ブザー」を配布しました。

新入学児童が安全に登下校できるよう、地域の皆さんで見守りましょう。

問合せ先 市民協働課



## 令和6年度狂犬病予防注射 集合注射を実施します

犬(生後91日以上)を飼っている人は、犬を登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせるよう法律で定められています。下記日程で、登録および狂犬病予防注射を実施します。

都合がつかない人は、最寄りの動物病院で接種させ、「注射済証」を環境課に持参してください。

### 手数料 1頭あたり

- 登録済の人 3,350円 (注射手数料2,800円+注射済票交付手数料550円)
- 未登録の人 6,350円 (登録手数料3,000円+注射手数料2,800円+注射済票交付手数料550円)

### 注意

- 食欲・元気がない、妊娠・授乳・治療中の場合は、注射を受けさせる前に獣医師に申し出てください。
- 注射当日は犬を制御できる人が連れてきてください。また、犬のフンは飼い主が責任を持って処理してください。

| 期日       | 時間          | 会場            | 期日       | 時間          | 会場        |
|----------|-------------|---------------|----------|-------------|-----------|
| 4月15日(月) | 10:00~10:15 | 長貫公民館         | 4月18日(木) | 10:00~10:30 | 松尾駅前      |
|          | 10:40~11:20 | 三会農村環境改善センター  |          | 10:50~11:10 | 東小路公民館    |
|          | 13:30~13:50 | 下折橋町集合避難施設    |          | 13:30~13:45 | 川内公民館     |
|          | 14:10~14:30 | 杉谷公民館         |          | 14:10~14:40 | 戸切公民館     |
| 4月16日(火) | 10:00~10:20 | 市医師会看護学校      | 4月19日(金) | 10:00~10:15 | 浜東公民館     |
|          | 10:40~10:50 | 霊丘公民館         |          | 10:30~10:55 | 神木公民館     |
|          | 13:30~13:45 | 外港公園(下川尻公民館前) |          | 11:15~11:45 | 城之尾公民館    |
|          | 14:00~14:30 | 白山公民館         |          | 13:30~14:00 | 有明公民館     |
| 4月17日(水) | 10:00~10:20 | 第二中学校体育館横     | 4月21日(日) | 10:00~12:00 | 市役所大手浜駐車場 |
|          | 10:40~11:00 | 新湊町集合避難施設     |          |             |           |
|          | 13:30~13:45 | 安中再生記念公園駐車場   |          |             |           |
|          | 14:00~14:40 | 安中公民館         |          |             |           |

問合せ先 環境課

## ～交通事故から市民を守る～ 交通指導員を募集しています

交通指導員は、市長の委嘱を受け、通学路の安全確保をはじめとした交通安全指導や子ども・高齢者に対する交通安全教育、その他交通安全の啓発活動を行っています。

特別な知識や経験は必要ありませんので、少しでも興味のある人は、気軽にお問い合わせください。

### 交通指導員の主な任務

- 通学する児童・生徒への安全指導
- 交通安全運動期間中の街頭指導
- 地域行事などへの出動 など

問合せ先 市民協働課



## 被害者支援員養成講座の受講者募集

犯罪被害者等に対する支援活動や広報活動のサポートを行うボランティアを養成します。

**期 間** 6月～11月の第2・第4土曜 13時～16時  
**場 所** 長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町)  
**対 象** 20歳以上で被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲のある人  
**人 数** 15人程度  
**申 込** 4月1日(月)から5月10日(金)

※申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。

問合せ先 (公社)長崎犯罪被害者支援センター(☎095-820-4978)



## 光インターネットサービス開始 住民説明会を開催します

島原市の光回線整備事業が3月に完了し、4月から島原市全世帯で光インターネットサービスが利用可能となりましたので、NTT西日本など、民間事業者による説明会および個別相談会を開催します。

**サービス開始日** 4月1日(月)から  
※光インターネットサービスを利用するには、各世帯などでサービス提供事業者との契約が必要です。  
通信費などは利用者負担となります。

**整備実施地域** ①有明町、②油堀町、③礫石原町、④南千本木町、⑤下折橋町、⑥札の元町・門内町  
上記、各地区の一部地域 ※地図を参考にしてください。

**説明会日程** 4月13日(土) 14時から、18時30分から(各2時間程度)  
全体説明後、**個別相談会**を実施します。

**場 所** 有明総合文化会館 多目的ホール

**参加対象者** 整備対象地域付近の住民、事業者(予約不要)  
※対象地域以外や対象地域かどうか不明の場合もお気軽にご参加ください。

**問合せ先** <説明会の内容について> 政策企画課  
<対象地域・申込などについて> NTT西日本(☎0120-968-586)  
※4月1日以降から受付開始、平日9時～17時

【島原市光回線整備地域】※目安となります。詳しくはNTT西日本へお問い合わせください。



## 固定資産税（土地・家屋）価格等帳簿の縦覧

令和6年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿を公開します。  
縦覧制度は、市内に土地・家屋を所有する固定資産税の納税者が、他の土地・家屋の価格と比較することにより、自己所有の資産の評価が適正であるかどうかを確認できる制度です。

**縦覧期間** 4月1日(月)～5月31日(金) 8時30分～17時15分  
※土・日曜、祝日を除く

**縦覧場所** 税務課

**縦覧できる人** 市内に土地または家屋を所有する固定資産税の納税者

**縦覧できる内容** 土地：所在・地番・地目・地積・価格  
家屋：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

**問合せ先** 税務課

## 4月23日は「子ども読書の日」

4月23日の「子ども読書の日」から5月12日までの期間は、「こどもの読書週間」です。

全国各地で広報活動や関連行事が実施されます。市内の図書館でも、楽しいイベントとおすすめの本をたくさん用意して、皆さまのご来館をお待ちしています。

大人も、子どもも、この機会に読書の大切さについて考えてみませんか。



問合せ先 社会教育課

## 祝 100歳 おめでとうございます

大正13年生まれ



まつもと かねじ  
松本 兼治さん(2月19日生)



さなか  
佐仲 ヤナさん(2月20日生)



三会公民館で明生会カラオケ同好会の皆さんと

# 輝く島原人

THE SCENE Vol.78 島原に生きる

「人生の達人」

やまかわ かずこ

山川 和子さん(84)

# 人生楽しく、 大好きな歌とともに

## ステキな出会いに感謝

「たくさんの人との出会い、友人に恵まれ、いろいろな教えや手助けのおかげで、今日の私があるんです。」と、語るのは三会明生会の会長を務める山川和子さんです。月2回、明生会のカラオケ同好会の仲間と楽しい時間を過ごします。

高校卒業後、島原鉄道に就職。当時、憧れの花形職業だったバスガイドとして活躍しました。その後は保育士などの仕事に従事し、40歳頃から68歳まで介護士として仕事を続けました。

「20年間勤めた特別養護老人ホームを退職後、再就職した病院で患者様のレクリエーションを担当しました。そこで私の部下になる職員が短大卒でレクリエーションインストラクターの資格を持っていたんです。そのとき私は62歳で、介護現場での指導経験はありましたが、資格は持っていませんでした。そこで一念発起して資格を取得するために諫早のスクールに通うことにしました。仕事が終わった後、毎日夜10時まで1年間通い、休日は実地研修のため佐世保・大村・長崎のイベントや研修などにも参加しました。周りは若い方



いきいき高齢者大会で「傘踊り」を披露する三会明生会の皆さん(中央が山川さん)

昭和14年、戦前～戦中の中国大連に生まれ育つ。昭和22年、引き揚げにより7歳で親の故郷である島原(御手水町)へ。  
三会小、三会中、島原商業高校へ進み、高校卒業後は島原鉄道に就職しバスガイドとして活躍。その後、経理事務所や保育士の仕事を経て、特別養護老人ホームなどで介護士として働く。退職後、70歳過ぎに三会明生会に入会し、地域活動などに積極的に参加。明るい人柄から会員に慕われ、女性部長を長年務める。令和3年度には三会明生会の会長に就任。高齢者の社会参加や奉仕活動などに尽力している。  
三会明生会会長(R3～)、島原市老人会連合会副会長(R3～)、長崎県老人クラブ連合会永年勤続功労賞(H30)、など。  
御手水町在住。



バスガイド時代  
(雲仙の真知子岩の前で20歳)



三会小学校1年生との交流会であいさつをする山川さん

ばかりでしたが、友達のように接してもらいました。大変でしたが無事に資格を取得できました。今では老人クラブやふれあいサロンの活動でとても役に立っているんです。」と、語ります。

自身を楽道家だと笑う山川さん。「三会明生会では女性部長を務めていましたが、前会長からお願いされて、私なんかで大丈夫かなと思いましたが、「なるようになるかな」と、会長を引き受けることにしました。女性部長も兼務しながら3年間。会員の皆さんのご協力のおかげで気負うことなく今日まで務めることができました。」と、語ります。

歌うことが大好きで、カラオケ同好会以外にもカラオケ教室にも通っているそうです。「教室に通い始めたのは約30年前から。最初は友人から誘われて気軽に参加したんですが、友人から誘われて気軽に参加したんですが、歌うことの魅力にはまってしまいました。大好きな曲は美空ひばりさんの「悲しき口笛」、菅原都々子さんの「月がとっても青いから」ですね。昔の懐メロが好きです。ひばりさんとは2歳違いで、子供の頃から映画や曲に親しんできました。」と、語ります。

今後の目標をお聞きすると、「明生会も若い会員さんが増えて、一人でも多くの方が活動に参加してもらえたら嬉しいですね。今後は与えられた任務を悔いのないよう務め、大好きなカラオケに通いながら孫の成長を楽しみに、人に迷惑をかけないよう、人生百年を目標として過ごしていきたいですね。」と、笑顔で語っていただきました。



# 子育て情報

## 笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

イベント情報



| イベント名       | 日時(10時~12時)・場所   | サークル名       |
|-------------|------------------|-------------|
| おしゃべりtime   | 4月2日(火) 有明保健センター | きらら Kids    |
| 春のおはなしいっぱい  | 4月3日(水) 霊丘公民館    | こいこいひろば     |
| こいのぼりを作ろう   | 4月4日(木) 安中公民館    | にこにこ kids   |
| ボールテントであそぼう | 4月9日(火) 市保健センター  | ぱびぷ kids    |
| 母の日プレゼント作りI | 4月18日(木) 杉谷公民館   | すくすくげん kids |
| ふれあいあそび     | 5月2日(木) 安中公民館    | にこにこ kids   |



### 親育ち講座「FE」

～完璧な子育てはありません！～

子育て中のお母さん！悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分にあった子育てを考えてみませんか？

**と き** 4/15、22、30(火)、5/8(水)、13、20、27、6/3(各月曜、全8回)  
10時～12時

**ところ** 市保健センター ※変更の場合があります。

**対象者** 市内在住で1歳から小学就学前までの乳幼児を持つ親

**定員** 12人  
※託児ができます。

**参加料** 無料



### ママたちのためのリフレッシュ講座

子どもと離れて自分の時間を楽しみませんか？  
初めての人でも、優しく教えてもらえます。

**と き** 4月24日(水)10時～12時  
**ところ** 市保健センター ※変更の場合があります。

**内容** トールペイント「こいのぼりづくり」  
**講師** 大場 順子 先生  
**対象** 市内在住で乳幼児を在宅で育てている保護者  
**定員** 12人〔予約制〕  
※託児ができます。

**材料費** 500円  
**受付開始** 4月3日(水)～



# April HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうびおめでとう！



航くん♡毎日笑顔と幸せをありがとう



生まれてきてくれてありがとう大好き



毎日素敵な笑顔をありがとう



みんなのアイドル都生 大好きだよ！



元気に大きくなあれ♡



笑顔いっぱい元気に育ってね♡



素敵な笑顔ありがとすくすく育ってね

## しまばら食育レシピ ～たんぱく質をプラスした一品～

### キャベツとささ身のサラダ



■材料・分量(4人分)

ささ身……2本  
キャベツ……1/4個(250g)  
にんじん……1/3本(40g)  
コーン缶……40g

A { ポン酢……大さじ1  
マヨネーズ…大さじ2  
酒……………小さじ1  
塩こしょう…少々

《作り方》レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ①ささ身は水気をふき、塩・こしょうをして耐熱皿に並べ、酒をふってラップをかけレンジで加熱する。
- ②ささ身の粗熱をとり、手でさく。
- ③キャベツ・にんじんは、せん切りにし塩もみをして、水気を絞る。
- ④ポウルにAを合わせ、②、③を加えて和える。

■栄養価(1人分)  
エネルギー：85kcal たんぱく質：4.9g  
脂質：4.7g 食塩：0.6g



写真  
募集中

広報発行月に満1歳を迎える市内在住の  
お子さんの写真募集中

締切りは広報発行月の前々月20日です。

申込み



## 募集

## 自衛官など採用試験

## ○幹部候補生

①大卒程度試験【一般】

**資** 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程終了者など(見込含))は28歳未満の人)

②院卒者試験【一般】

**資** 20歳以上28歳未満の人、修士課程終了者(見込含)

③歯科・薬剤科

**資** 専門の大学(見込含)20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)

※①～③共通

**締** 第1回 4月12日(金)

## ▶一次試験

第1回 4月20日(土)

※パイロットのみ 4月21日(日)

## ○医科・歯科幹部

**資** 医師・歯科医師の免許取得者**締** 6月6日(木)

▶一次試験 6月21日(金)

## ○キャリア採用幹部

**資** 大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある人

**締** 5月17日(金)

## ▶一次試験

陸)6月10日(月)

海)6月17日(月)

空)6月17日(月)～19日(水)

## ○技術書

**資** 20歳以上で国家免許資格取得者など**締** 5月17日(金)

## ▶一次試験

陸)6月7日(金)

海)6月14日(金)

空)6月12日(水)～14日(金)

## ○一般書候補生

**資** 18歳以上33歳未満の人**締** 5月7日(火)

▶一次試験 5月18日(土)

## ○自衛官候補生

**資** 18歳以上33歳未満の人**締** 5月16日(木)**問** 自衛隊島原地域事務所

(☎62-3759)

## 健康・福祉

## 子宮がん・乳がん検診のお知らせ

市では、がんの早期発見・早期治療のため市内指定の医療機関で子宮がんおよび乳がん検診を実施しています。

**対** 子宮がん検診…20歳以上の女性

乳がん検診…30歳以上の女性

(年齢は令和7年4月1日現在)

## ▶検査内容

子宮がん検診:問診・内診・頸部細胞診(必要な人のみ頸体部)

乳がん検診:問診・視触診・超音波検査(エコー)

## ▶自己負担金

子宮がん検診…頸部:800円

頸体部:1,100円

乳がん検診…600円

※各証明書などの提出で無料(70歳以上は無料)

**持** 健康保険証、自己負担金、健康手帳(持っている人)**問** 市保健センター、有明保健センター

## 子宮頸がん予防ワクチン接種の

## 特例措置は令和7年3月末までです

ヒトパピローマウイルスが原因で発症する子宮頸部のがんの予防に効果があります。

## ▶対象者

①定期接種:小学6年生～高校1年生相当の女子

(標準的な接種対象は中学1年生)

②特例措置:平成9年4月2日から

平成20年4月1日生まれの女子

※②の対象者で自費で接種した人は、接種費用の償還払いが受けられます。

③期限:特例措置対象の人は令和7年3月末まで

▶接種回数:約1年間の間で3回接種

▶費用:無料

▶接種希望は保健センターまでお問合せください。

**問** 市保健センター、有明保健センター

## 公民館・施設

## 島原城築城400年記念事業協賛事業・第229回市民文化講座

## 「画家への道Ⅱ―道草―」

島原半島出身で、フランス在住の画家・野澤好夫氏。世界で活躍する野澤氏が、どのようにして画家への道を歩むことになったのか、故郷への思いとともに語ります。

**時** 4月7日(日)13時30分～15時30分**所** 森岳公民館**講** 野澤 好夫 氏**料** 無料**問** 社会教育課

「向日葵」(南島原市所蔵)

## 初心者向け水中リズムウォーク

## (要申込)

**時** 5月11日～6月15日の毎週土曜日

全6回 14時～15時

**対** 運動不足を感じている人

※体調面で不安がある人や、持病がある人は主治医の許可が必要です。

**数** 15人(先着順)

**料** 1,500円(保険料含む)  
※参加費は開催初日に集めます。

**持** 水着、水泳帽子、バスタオル、飲み物

▶申込期間 4月9日(火)～30日(火)

**所**・**申**・**問** 島原市立温水プール

(☎63-4314)

## 有明総合文化会館での催し

## ①「大ホールで楽器を練習しませんか」

**時** 5月2日(木)～6日(月)5日間

9時～18時(1人90分単位での利用)

**対** 小学生以上※高校生以下は保護者の同意が必要・中学生以下は保護者同伴

**数** 30人(先着順)

**料** 1人90分1,500円(複数人で利用する場合2人目以降も各々1,500円必要)

## ②「母の日フラワーアレンジメント教室」

**時** 5月11日(土) 10時～11時30分**対** 大人(親子参加可)**数** 20人(先着順)**料** 2,000円**持** 花切りばさみ、エプロン、タオル**締** 5月4日(土)**申**・**問** 有明総合文化会館(☎68-5800)

※火曜日休館

## 「南島原オルレをジオ的観点から歩いてみよう!」

**時** 4月20日(土)9時30分～**数** 15人(先着順)**料** 大人500円、子ども300円

▶受付開始 4月5日(金)9時～

**他** 本イベントはオルレイイベントではなく、ジオツアーです。

**申**・**問** 平成新山ネイチャーセンター

(☎63-6752)

## 島原文化会館開館50周年記念

## 「最強!!歌まねLIVE2024 in 島原」

圧倒的な歌唱力の歌マネ女王「荒牧陽子」、変幻自在の七色ボイス「松浦航大」二人の圧倒的なステージが、ついに島原上陸!

**時** 8月11日(日) 16時30分開演**料** 前売券 一般5,000円(全席指定)

▶チケット販売 4月14日(日)10時～

**所**・**問** 島原文化会館(☎62-2111)

## 国民年金

## 令和6年度の国民年金保険料

令和6年4月分からの国民年金保険料は、月額16,980円です。

## 電子決済での納付に対応

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどの納付方法に加え、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できます。

対象の決済アプリで納付書に印刷されているバーコードを読み取ることで、いつでも納付ができます。

## 【対象決済アプリ】

・au PAY ・d払い ・PayB

・PayPay ・LINE Pay ・楽天ペイ

※各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

## 学生納付特例制度

学生で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される、学生納付特例制度があります。市民窓口サービス課または年金事務所まで手続きをしてください。

## ▶申請に必要なもの

個人番号または基礎年金番号が分かるもの

在学期間が分かる在学証明書の原本または学生証の写し

## 諫早年金事務所出張相談

**時** 4月9日(火)、5月14日(火)、

6月11日(火)

**所** 市役所本庁舎 1A会議室

▶募集人員 4・6月…8人、5月…16人

▶申込方法 相談日の10日前までに市民窓口サービス課へ予約してください。(電話予約可)

なお、6月11日(火)の相談日の予約は4月9日(火)からお受けします。

## 年金に関する問合せ先

諫早年金事務所(☎0957-25-1662)

予約専用電話(☎0570-05-4890)

または市民窓口サービス課

## お知らせ

## 要約筆記者養成講座

要約筆記者とは、聴覚障害者、とりわけ中途失聴・難聴者のために話の内容を要約し、筆記通訳する通訳者のことです。要約筆記に必要な技術を習得し、聴覚障害者の福祉増進に貢献してみませんか。

**締** 5月13日(月)**時** 5月18日(土)～7月27日(土)

毎週土曜日開催予定

**所** 市福祉センター**対** ・要約筆記について初めて学ぶ人

・要約筆記者養成講座(基礎・応用)を修了した人など

**料** 無料(別途テキスト代4,000円)**申**・**問** 島原市社会福祉協議会

(☎63-3855)

## 第14回「島農春の市」

**時** 4月27日(土)12時30分～14時**内** 農産物・加工品・野菜苗・花苗販売**所**・**問** 島原農業高校(☎62-5135)

## 不用品コーナー

## おゆずりください

キーボード(持ち運びができるもの)、振袖一式、自転車、洗濯機、電子レンジ、IHクッキングヒーター、金庫(簡単に持ち運びができないような重いもの)、安全靴27センチ、草刈り機、耕運機、弓道の矢とかげ、小学4、5年生が使うサッカーボール、中央高校女子制服、CDプレーヤー

**問** 市民相談・消費生活センター

## ゴールデンウィーク期間のごみ収集

ゴールデンウィーク期間の可燃ごみの収集は、4月30日(火)、5月2日(木)、7日(火)です。市内全地区の燃やせるごみを収集します。

ごみを出す場合は指定の場所へ出してください。

**問** 環境課



つながろう！未来へ

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



問合せ先  
島原半島ジオパーク協議会  
☎ 65-5540

### ジオオだより

島原半島ユネスコ世界ジオパークでは、ジオパーク活動を通じて地域の宝を守り、未来に引き継いでいくために行うべき活動を4つの項目に分類して取り組んでいます。その活動の一部をご紹介します。

#### 保全 ジオサイトの保全活動

地域資源の保全や地域遺産の継承を、地域住民や関係機関と連携して行っています。昨年度は平成噴火の被災地である北上木場地区「定点」の草刈り、雲仙地獄近辺の清掃活動などを実施しました。



清掃活動

#### 教育・研究 高校生研究発表大会

半島内の高校生が、再生可能エネルギーの発電に関する研究、廃野菜や地元の食材を利活用した商品開発を行うなど、郷土の魅力を発見し、持続可能な地域づくりに繋がる研究発表を行いました。



島原農業高校の生徒の発表

#### 観光 第64回ジオ空教室

南島原市の原城跡にて、島原城築城400年記念事業にあわせて、半島の発展に尽力した松倉重政の統治の痕跡を探るまち歩きを実施しました。



ジオガイドの話を聴く参加者

#### ネットワーク 姉妹ジオパークとの交流

香港ユネスコ世界ジオパークのジオパーク・スクールから高校生たちが修学旅行で来島し、口加高校の生徒たちと食などの異文化交流を深めました。



口加高校と香港の高校生の交流

### 図書館へ行こう！

今月の新刊 /



「のち更に咲く」

澤田 瞳子 / 著(新潮社)

【内容紹介】

藤原道長の栄華を転覆させようと都を暗躍する盗賊たち。盗賊の首魁が死んだはずの兄だと聞いた道長邸勤めの女房・小紅は、盗賊の正体を追い始める。やがて王朝を脅かす秘密へと辿り着き…。

【作者紹介】澤田瞳子(さわだ・とうこ)

京都府生まれ。同志社大学大学院博士前期課程修了。「孤鷹の天」で中山義秀文学賞、「若冲」で親鸞賞、「星落ちて、なお」で直木賞を受賞。

### もっと身近に、島原ブランドを



Shimabara Special Quality

島原スペシャル  
クオリティ

SQ商品の  
詳細はこちら



#### 島原かんざらし



すっきり上品な甘さのシロップに、モチモチの白玉を浮かべた島原伝統の甘味。湧水やもち米、希少なはちみつ「はぜ蜜」など、島原半島産の素材にこだわりました。手ごねによる昔ながらの製法を守っています。懐かしい味わいは、お土産にもおすすめです。  
【株式会社 玉乃舎】  
☎68-5505

#### 五三焼 長崎豊潤 黄金カステラ



「五三焼き」とは、卵黄5に対し卵白3の割合とし、小麦粉の配合を減らした濃厚な味わいのカステラ。この黄金比を生み出した老舗が作る最高級の名品で、ひとつひとつ職人が焼き上げ、桐箱に入れてお届けします。  
【株式会社 松井老舗】  
☎62-4773

○島原図書館 (☎64-4115)



▶開館時間 9時～18時 ※金曜20時まで

▶休館日 毎週月曜日 30日(火)は資料整理日

○有明図書館 (☎68-5808)



▶開館時間 9時～18時

▶休館日 毎週火曜日 (祝日の場合は翌水曜日) 5月1日(水)は資料整理日

## 第74話 「花見2024」小西紀行

放送予定日  
テレビ東京 (テレQ九州放送)  
4月9日(火)  
20時54分～  
※テレビ長崎では5月放送予定

### しまばらん日記

2月25日(日)になんでも鑑定団が島原にやってきてほかも行ってきたよ。お宝がいっぱい出てきて、会場に来てたたくさんの人達と一緒にドキドキ♪  
もしかしたら、みんなの身近なところにもお宝が眠っているかもしれないね! ほくも今度さがしてみようっと!

市ホームページの「しまばらんの部屋」にも遊びにきてね!

| 日 Sun | 月 Mon   | 火 Tue  | 水 Wed  | 木 Thu   | 金 Fri | 土 Sat |
|-------|---|--|--|---|-------|-------|
|       | 1<br>■市表彰式<br>10時～<br>島原文化会館<br>▼介護保険料(第6期)<br>▼後期高齢者医療保険料(第9期) | 2<br>●乳幼児相談<br>9時30分～11時<br>有明保健センター<br>◆行政相談<br>13時～15時<br>市民相談センター | 3<br>●健康相談<br>9時～11時<br>市・有明保健センター   | 4   | 5     | 6     |
| 7     | 8   | 9<br>■中学校入学式<br>各校体育館<br>●乳幼児相談<br>9時30分～11時<br>市保健センター              | 10<br>■小学校入学式<br>各校体育館<br>●健康相談<br>9時～11時<br>市・有明保健センター                      | 11  | 12    | 13    |
| 14    | 15<br>◆不動産相談<br>13時～16時<br>市民相談センター                             | 16<br>◆行政相談<br>13時～15時<br>市民相談センター                                   | 17<br>●健康相談<br>9時～11時<br>市・有明保健センター  | 18<br>●乳幼児相談<br>9時30分～11時<br>杉谷公民館<br>◆弁護士相談<br>13時～16時<br>市民相談センター<br>※要予約 | 19    | 20    |
| 21    | 22<br>●両親学級<br>10時～12時<br>市保健センター                               | 23   | 24<br>●健康相談<br>9時～11時<br>市・有明保健センター<br>◆公証人相談<br>13時～16時<br>市民相談センター<br>※要予約 | 25<br>◆交通事故相談<br>10時～15時<br>市民相談センター<br>※要予約                                | 26    | 27    |
| 28    | 29 昭和の日   | 30   |  |   |       |       |

# はみ出せ島原!

## 高校生共創プロジェクト



「よか町島原を守る・繋ぐ・創る」をコンセプトに  
 市内県立5校が各校の特色を生かしながら、地域と連携して島原を盛り上げていくプロジェクトです!  
 5月号から、各校の魅力や取り組みを紹介していきます。  
 ぜひ高校生の活動を身近に感じてください。スタートは、「島原高校」からの予定です。お楽しみに!  
**問合せ先** はみ出せ島原!高校生共創プロジェクト推進会議事務局(商工振興課内)

### 休日当番の医療機関

市内9時～18時 歯科9時～12時 ※3月15日時点  
 市外9時～17時 薬局9時～18時

| 7日(日)  | 14日(日)   | 21日(日) | 28日(日) | 29日(月) |
|--|--|--------|--------|--------|
| まつしま内科クリニック (内) 71-5500 柏野町<br>土井外科消化器内科医院 (外) 62-6305 中町<br>梅津医院 78-5156 雲仙市国見町<br>松藤歯科 62-7355 北安徳町<br>健康堂薬局かしの店 61-0099 柏野町<br>林内科医院 (内) 62-6657 津町<br>さかい消化器内科・外科クリニック (外) 62-6655 宮の町<br>本田医院 78-2768 雲仙市国見町<br>あおい歯科 61-1800 南安徳町<br>たぐち薬局津町店 64-4976 津町<br>たかお循環器内科 (内) 62-6300 桜町<br>いでた整形外科クリニック (整) 61-0700 親和町<br>佐藤医院 78-5555 雲仙市国見町<br>泉歯科医院 72-2066 南島原市深江町<br>虹の薬局 62-5629 桜町<br>はくあい堂しんわ薬局 61-0028 親和町<br>貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 (内) 68-0040 有明町大三東<br>新生病院 (外) 62-5131 城内一丁目<br>太田整形外科 78-5413 雲仙市国見町<br>まき歯科あづま 20-0118 雲仙市吾妻町<br>大三東調剤薬局 68-1357 有明町大三東<br>ひよこ薬局 65-0133 上の町<br>柴田長庚堂病院 (内) 64-1111 中堀町<br>長崎県島原病院小児科 (小) 63-0202 下川尻町<br>喜多内科医院 (内) 62-5101 弁天町二丁目<br>松本内科医院 65-3333 雲仙市国見町<br>土井歯科クリニック 38-6400 雲仙市吾妻町<br>フラワー調剤薬局 65-0265 中堀町<br>ハロー薬局島原店 65-4060 弁天町二丁目 | 松岡病院 (内) 62-2526 江戸丁<br>うちだキッズクリニック (小) 63-3000 新湊二丁目<br>前田医院 (泌) 62-6501 新田町<br>泉川病院 72-2017 南島原市深江町<br>ねぎ歯科医院 77-4182 雲仙市瑞穂町<br>たぐち薬局 62-4193 江戸丁<br>亀山薬局みなとテラス店 61-0929 新湊二丁目<br>はくあい堂新田薬局 65-0210 新田町<br>木下内科医院 (内) 64-5851 中野町<br>池田病院 (内) 62-5161 湖南町<br>泉川病院 72-2017 南島原市深江町<br>堺歯科医院 78-2744 雲仙市国見町<br>そうごう薬局白土湖店 65-0321 湖南町<br>わたなべ内科クリニック (内) 62-1515 中安徳町<br>稲田整形外科医院 (整) 62-6355 片町<br>泉川病院 72-2017 南島原市深江町<br>徳永歯科医院 78-3105 雲仙市国見町<br>溝上薬局中安徳店 73-9211 中安徳町<br>宮の町薬局 61-0066 宮の町<br>かわはら内科・胃腸科医院 (内) 62-5413 坂上町<br>水田小児科医院 (小) 62-7177 親和町<br>まつしま内科クリニック (内) 71-5500 柏野町<br>泉川病院 72-2017 南島原市深江町<br>小嶺歯科医院 78-2366 雲仙市国見町<br>まい調剤薬局 64-4119 坂上町<br>はくあい堂薬局 73-9811 新湊一丁目<br>健康堂薬局かしの店 61-0099 柏野町 |        |        |        |

### 市長コラム 古川 隆三郎

#### はみ出せ島原!

「はみ出せ島原!」これは令和5年度から県と島原市、商工会議所、商工会などが共創プロジェクトとして、市内の県立高校の島高、島農、島工、島商、特別支援学校5校の魅力アップを応援する事業のタイトルです。

少子化に伴い、地元の高校の応募者が減っています。生き残りをかけて、高校生が主役としてここだけでしかできない、はみ出すくらい目立った学校を作ることが、島原半島の小中学生が憧れて目指す学校だと思えます。高校生は半島の財産です。やわらかい発想と行動力に期待しています。商店街や金融機関も応援します。

高校生が設立する会社や、レストラン、カフェ、IT企業など地方創生の主役として「はみ出せ島原!」を展開していきます。

### 心豊かでたくましく生きる 島原っ子を育むための

## しまばら 三・三・七 拍子!

相手のことを思い、素直な気持ちや感謝の心を言葉で表すことは、とても素晴らしいことです。いつでも、どこでも、心があたかくなるような、「ありがとう」や「ごめんなさい」がたくさん増えるといいですね。

**問合せ先** 社会教育課



#### 子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話を!

**短縮ダイヤル #8000** または ☎095-822-3308

毎日18時～翌朝8時  
※日曜、祝日は24時間対応

#### 小児の日曜診療所

☎63-0202 (受付時間のみ)  
必ず電話受付後に来院してください。

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

#### 島原の情報はこちら

- ・市ホームページ
- ・各種SNS(LINE/Facebook/Twitter/Instagram/TikTok)
- ・CATV: カボチャテレビ(土・日曜)、ひまわりテレビ(月～金曜)
- ・FMしまばら(88.4MHz)(月～金曜)
- ・新聞: 島原新聞(随時)

公式LINE

# リフォームで叶える新しい暮らし。

使いやすい綺麗なキッチン、  
快適なバスルーム、美しい庭園。  
星野建設は、夢の住まいを  
リフォームから始めるお手伝いをします。  
100年以上の確かな技術と経験で、  
あなたの理想の暮らしを実現します。



**随時受付中**  
リフォーム・リノベーション  
相談・見学会

ショールームやモデルハウスで  
実際に目で見てご確認ください。  
ご予約はお電話でもネットでも  
受け付けています。

Reform  
・リフォーム・

工務店だからできるこだわり。部分リフォームで理想的な空間づくり。

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p>キッチン<br/>リシェルSI</p> <p>使い勝手の良い収納スペース、<br/>モダンで美しいデザイン、<br/>高品質の設備を提供し、<br/>あなたのキッチンを一新します。</p> <p>施工金額<br/><b>150万円~</b></p> | <p>バスルーム<br/>スパージュ</p> <p>おしゃれな空間デザイン、<br/>高品質の設備はもちろん、<br/>防カビで掃除の手間を軽減。<br/>新しいリフレッシュ体験を。</p> <p>施工金額<br/><b>160万円~</b></p> | <p>トイレ<br/>サティスGタイプ</p> <p>清潔感あふれる個室空間、<br/>冬も暖かく快適な機能性、<br/>自動洗浄でお手入れがラク。<br/>使うたび気分がある場所に。</p> <p>施工金額<br/><b>32万円~</b></p> | <p>洗面化粧台<br/>ルミシス</p> <p>美しさと快適さを引き立てる<br/>使い勝手を考慮したデザイン、<br/>清潔感あふれる空間で、<br/>新しい一日が始まります。</p> <p>施工金額<br/><b>50万円~</b></p> |
|---|---|---|---|

Renovation  
・リノベーション・

思い出深いこの場所で。大切な住まいを全面改築・増築・減築。

古くなった家を、モデルハウスのようにおしゃれで耐震・収納・断熱性能のある住みやすい空間に。  
愛着のある柱や梁を活かし、思い出はそのままに。建て替えの2/3の費用で夢の住まいを実現。  
あなたの住まいのポテンシャルを最大限に引き出し、快適で安全な新しい生活を実現します。

## 島原田町デザインルームHILLS

新築・リフォーム・全棟リノベーション、  
空き家管理など家のご相談を承っております。  
店内にはインテリアショールームもございます。

長崎県島原市田町691-1 土・日・祝日は  
国道251号線沿い東進衛星予備校1階 予約制  
TEL 0957-65-0110 営業時間9:00-17:45

LINE公式アカウント リクシルリフォームショップ星野建設

より詳しい情報やご相談予約は  
WEBサイトをご覧ください。



リフォーム



リノベ

## 安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキ-塗装の10の工程

- |                                  |                               |                                |                                  |                                    |
|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1 挨拶<br>現場で挨拶し、丁寧な対応を心がけます。      | 2 調査<br>塗料や色味によって最適な塗料を提案します。 | 3 足場<br>安全で作業しやすく、足場も撤去します。    | 4 高圧洗浄<br>汚れや油分を徹底的に落とします。       | 5 シリコン充填<br>雨や湿気によって生じたクラックを充填します。 |
| 6 養生作業<br>塗料が飛び散らないよう養生テープを貼ります。 | 7 下地調整<br>凹凸を調整し、塗料の密着性を高めます。 | 8 塗装<br>高品質の塗料を使用し、丁寧な塗りを行います。 | 9 美観<br>色味や質感を調整し、美しい仕上がりを目指します。 | 10 安心<br>保証期間内は無料のメンテナンスを行います。     |

見える仕事を見る形で **マーキ-塗装**  
〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1  
TEL/FAX.0957(61)0687 [マーキ-塗装](#)

きれいな水を未来へ残そう  
**有明清掃**  
一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)  
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)  
水まわり設備工事、排水管清掃

浄化槽のメンテナンスは  
**有明清掃**におまかせ下さい!

島原市有明町大東甲724-2  
**68-1368**

TEL.0957-68-1368

本回りのお回りごともご相談下さい

Curves 女性だけの30分健康体操  
(合資会社 南陽商会)  
**カーブス島原・北門**  
0957-63-2233  
〒855-0032 島原市北門町1581

**筋肉って大切**

お気軽にどうぞ!!

無料体験予約受付中!

**清掃スタッフ大募集!!**  
未経験でも大歓迎!!  
時給 **1000円~**  
時間 9:30~15:00

**島原白山ホテル**  
島原市中組町19番地 TEL.0957-63-5400

島原でのお買物は  
**がんばスタンプ加盟店へ**

スタンプを貰って台紙に貼ろう!  
詳しくは、加盟店へ  
ピンクののぼりが目印です。

島原スタンプ事業協同組合  
月・水・金 9時~16時  
☎65-5577 島原市中堀町17-1

**マルイチ葬祭**  
0120-01-4358  
ホームページに葬儀内容を明示しております  
マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6  
マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

**こども食堂**  
\*毎月最終日曜日開催中\* in 島原ステーションホテル  
4月28日(日) 11時~12時半  
子ども支援株式会社では、子ども達への  
「ほめたいこと」「あげたいもの」  
「かなえたいこと」募集!  
詳しくはHPを見てね!

相談料: 初回1時間まで5500円  
働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み  
弁護士に相談してみませんか?  
島原中央総合法律事務所(旧島原中央ひまわり)  
住所: 島原市中町851 大手ビル3階  
電話番号: 0957-62-5138

新しいチャレンジ始めよう!  
小学生から高校生まで幅広く学習できます。  
**島原城下プログラミングスクール**  
Powered by Tech Kids School  
新規入校生募集中

小学生でも本格プログラミング  
多数のインターネットサービスを運営するサイバーエージェントグループの開発ノウハウが詰まった教材『QUREO』を使用。初めてでも効果的に楽しみながらプログラミングを学ぶことができます。小学校2年生から参加可能です。

中学生はテキストプログラミング  
実際の開発現場でも数多く使用されているJavaScript言語を使用。文字や記号、数字だけを使用しWEBサイトやゲームを作りながら楽しく『本格的』なプログラミングを学びます。(Python言語にも近日対応)

無料体験受付中  
お問い合わせはこちら  
http://shimabarajouka.tech/  
info@shimabarajouka.tech  
0957-63-3456

# ゴールデンウィークの市役所窓口・公共施設

| 窓口・施設   | 4月        |           | 5月       |          |          |                     |          |          | 備考  |
|---|-----------|-----------|----------|----------|----------|---------------------|----------|----------|---|
|   | 29<br>(月) | 30<br>(火) | 1<br>(水) | 2<br>(木) | 3<br>(金) | 4<br>(土)            | 5<br>(日) | 6<br>(月) |   |
| 市民窓口サービス課・有明支所  | —         | ○         | ○        | ○        | —        | —                   | —        | —        |   |
| しまばらん窓口 とるっと<br>(イオン島原店内)   | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        | 戸籍、住民票、印鑑登録証明書<br>などの各種証明書のみ  |
| 東部リレーセンター<br>(可燃ごみの収集所) ※有料   | —         | ○         | ○        | ○        | —        | ○<br>8:30~<br>12:00 | —        | —        |   |
| 島原リサイクルプラント<br>(不燃・資源ごみの収集所)  | —         | ○         | ○        | ○        | —        | —                   | —        | —        |   |
| 前浜クリーン館 (し尿くみ取り)  | —         | ○         | ○        | ○        | —        | —                   | —        | —        | 業者へ直接依頼してください。  |
| しまばら斎場  | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |    |
| 島原温泉ゆとろぎの湯  | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 有明福祉センター美人の湯  | ○         | —         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 陸上競技場・市営球場・総合運動公園<br>庭球場・島原復興アリーナ・平成町多<br>目的広場                          | ○         | —         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 霊丘公園庭球場・屋内相撲場・有馬武道館・霊<br>丘公園体育館弓道場・有明体育館・有明弓道場<br>・有明青少年武道館・平成町人工芝グラウンド | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 有明農業者トレーニングセンター   | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |  |
| 温水プール   | —         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | —        |   |
| 有明プール   | ○         | —         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 島原文化会館  | —         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | —        |   |
| 有明総合文化会館  | ○         | —         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 各地区公民館  | ▲         | ○         | ○        | ○        | ▲        | ▲                   | ▲        | ▲        | ▲予約団体への貸館のみ   |
| 島原図書館   | —         | —         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | —        |   |
| 有明図書館   | ○         | —         | —        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 有明歴史民俗資料館   | —         | ○         | ○        | ○        | —        | —                   | —        | —        |   |
| 旧島原藩薬園跡   | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 島原城   | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 武家屋敷  | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 鯉の泳ぐまち<br>(清流亭・四明荘・しまばら湧水館)   | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |  |
| 銀水  | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 有明の森フラワー公園・物産館  | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 舞岳山荘  | ○         | ▲         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        | ▲宿泊予約有の場合のみ営業   |
| 雲仙岳災害記念館  | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| 平成新山ネイチャーセンター   | ○         | —         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |
| のんのご温水センター (諫早市)  | ○         | ○         | ○        | ○        | ○        | ○                   | ○        | ○        |   |

