

令和6年10月2日

報道関係者 各位

島原城築城400年記念事業「ジュニア陸上教室」の開催について

標記の件について、下記のとおり開催しますので、お知らせします。

記

- 日時 令和6年10月26日（土）
午後4時30分～午後5時50分
※第9回九州学生陸上競技新人選手権大会1日目競技終了後開始。
※開会時間が早まる可能性があります。
- 場所 島原市営陸上競技場
- 参加者 島原市内在住の小学生 40名（※予定）

未来へつなぐ島原らしさ 暮らし続けたい、訪れてみたい、魅力あふれるまち



担当：島原市教育委員会スポーツ課
こどもスポーツ班 担当 城臺（じょうだい）
電話：0957-68-5474
E-mail：sports@city.shimabara.lg.jp



島原城築城 400 年記念事業 「ジュニア陸上教室」開催要項

- 1 主 旨
 - ・陸上競技を通じて体力の向上と豊かな人間性の育成を図る。
 - ・陸上競技の楽しさを感じ、走ることを好きになる。
 - ・陸上競技の基本を身につけ、正しいトレーニング方法を学び、走運動の向上を図る。
- 2 主 催 島原市教育委員会 九州学生陸上競技連盟
- 3 主 管 島原市教育委員会スポーツ課 九州学生陸上競技連盟
- 4 期 日 令和6年10月26日(土) 16:30~17:50
[受付] 15:30まで [開会] 16:30~※
※第9回九州学生陸上競技新人選手権大会1日目競技終了後開始。
※開会時間が早まる可能性あり。
- 5 会 場 島原市営陸上競技場
〒855-0853 島原市上の原三丁目 5643 番地 7 TEL: 64-6256
- 6 講 師 (1)九州学生陸上競技連盟 学生役員
(2)九州学生陸上競技連盟 加盟大学競技者
- 7 対 象 者 島原市内在住の小学生
- 8 参加人数 小学生40名
- 9 内 容 16:30~16:35 開会式
16:35~16:45 ウォーミングアップ
16:45~17:00 50m走 タイム計測(1回目)
17:00~17:30 質問、アドバイス、交流
17:30~17:45 50m走 タイム計測(2回目)
17:45~17:50 閉会式
- 10 参加申込 (1)申込期限 令和6年10月15日(火)
(2)申込方法 右側の二次元コードから申し込み
(3)問 合 せ 島原市教育委員会スポーツ課 TEL: 68-5474
- 11 そ の 他 (1)運動のできる服装、シューズ、スパイク(ある人)、タオル、着替え、水筒など持参のうえ、参加すること。
(2)教室中に発病・負傷が発生した場合は、応急手当を行い、以後、島原市が加入する全国市長会市民総合賠償補償保険にて対応する。参加者は健康保険証(コピー可)を持参すること。
(3)雨天等による競技場コンディション不良の場合は中止とする。
中止の場合、島原市教育委員会スポーツ課より参加者へ直接連絡を行う。
(4)教室の写真が島原市広報やHP等で公開される場合あり。ご了承願います。



島原城築城 400 年記念事業



「ジュニア陸上教室」開催！！

○主 旨 大学生のお兄さんお姉さんと、楽しく50m走のタイム測定をします。
陸上競技の基本を身につけ、足が速くなるコツを見つけよう！！

○日 時 令和6年10月26日（土） 16：30～17：50
[受付] 15：30まで [開会] 16：30～※
※第9回九州学生陸上競技新人選手権大会1日目競技終了後開始します。
※開会時間が早まる可能性があります。

○場 所 島原市営陸上競技場 TEL：64-6256
受付場所：競技場メインスタンド北側（売店側）インフォメーションセンター

○対 象 島原市内在住の小学生 ※初心者大歓迎です！！

○参加費 無料

○講 師 九州学生陸上競技連盟 学生役員・加盟大学競技者
経験豊富な大学生の皆さんが楽しく教えます。（^^）



○内 容 16：30～16：35 開会式
16：35～16：45 ウォーミングアップ
16：45～17：00 50m走 タイム計測（1回目）
17：00～17：30 質問、アドバイス、交流
17：30～17：45 50m走 タイム計測（2回目）
17：45～17：50 閉会式

○参加申込 (1) 申込期限 令和6年10月15日（火）
(2) 申込方法 右側の二次元コードから申し込んで下さい。



○連絡事項 (1) 運動のできる服装、シューズ、スパイク（ある人）、タオル、水筒など
持参のうえ、参加願います。
(2) 教室中のケガは、島原市が加入する保険にて対応します。
健康保険証（コピーOK）を持ってきて下さい。
(3) コンディション不良の場合は中止とし、参加者へ直接連絡をします。
(4) 教室の写真が島原市広報やHP等で公開される場合があります。

○問合せ 島原市教育委員会スポーツ課 TEL：68-5474