

令和7年1月6日

報道関係者 各位

いきいき健康ポイント事業抽選会の実施について

標記のことについて、下記のとおり実施しますのでお知らせします。

記

1. 日 時 令和7年1月10日（金）  
午前11時～11時15分
2. 場 所 島原市役所 2B会議室
3. 内 容 市長賞3名の抽選を行います

（事業の概要）

いきいき健康ポイント事業は、20歳以上の市民を対象に、市民が自ら健康づくりに取り組むことを応援するため、健康診査の受診や健康教室への参加、家庭での血圧測定など市が指定する健康づくりの項目を自ら実践して、50ポイント以上貯まった方へ参加賞を進呈し、さらに抽選で島原市特産品を贈呈するものです。

今回は、ポイントカード提出者の中から、島原市特産品の当選者を決めるため、抽選会を行うものです。

※ポイントカード提出者（50ポイント達成者） 824人  
市長賞3人、1等3人、2等50人

未来へつなぐ島原らしさ 暮らし続けたい、訪れてみたい、魅力あふれるまち



担当：島原市 保険健康課 健康づくり班  
担当 園田、荒木  
電話：0957-64-7713



島原守護神キャラクター  
「しまばらん」

# 島原市 いきいき健康ポイント

ポイントをためて、健康づくりにご褒美

参加は簡単！ 3つのステップ

5月1日から

①ポイントカード  
をもらう

- 保健センター
- 市役所保険健康課
- 各地区公民館



②健康ポイント  
をためる

- 健診を受ける
- 教室に参加する
- 健康づくりを实践

50ポイント以上  
貯めたら

③ポイントカード  
を提出する

12月20日まで

全員に  
参加賞

## Wチャンス

抽選で島原市特産品プレゼント



参考：R5賞品

問い合わせ先

島原市保健センター ☎ 0957-64-7713