

報道関係者 各位

令和6年度「島原市ジュニアスポーツ研修会」の開催について

標記の件について、下記のとおり開催しますのでお知らせします。

記

- 1 開催期日等 別紙開催要項のとおり
- 2 講師 別紙講師プロフィールのとおり

未来へつなぐ島原らしさ 暮らし続けたい、訪れてみたい、魅力あふれるまち



担当：島原市教育委員会 スポーツ課
こどもスポーツ班 担当 城臺（じょうだい）
電話：直通 0957-68-5474
E-mail：sports@city.shimabara.lg.jp



令和6年度 島原市ジュニアスポーツ研修会開催要項

- 1 主 旨 ジュニア期のスポーツ活動は、生涯にわたってスポーツに親しむ能力や態度を育てるとともに、心身の健全な発達・成長の基礎を培う上で重要な時期である。今回は、成長期のスポーツ傷害を予防するため、自分の身体を知り、正しいウォームアップ・クールダウン・ストレッチの方法に関して学び、適切な指導を行うことで、選手・保護者・指導者の資質を向上させ、本市ジュニアスポーツの充実並びに競技力向上に寄与する。
- 2 主 催 島原市教育委員会 島原市スポーツ少年団
- 3 共 催 島原市スポーツ協会 島原市スポーツ推進委員協議会
- 4 主 管 島原市教育委員会スポーツ課 島原市スポーツ少年団
- 5 期 日 令和7年2月7日(金)
[受付] 午後6時30分～ [開 会] 午後7時00分～
- 6 会 場 島原復興アリーナ (メインアリーナ)
〒855-0879 長崎県島原市平成町2番地1 TEL.0957-64-2344
- 7 形 式 講義・実技演習
- 8 対 象 者 (1) スポーツ少年団団員(小学校高学年・中学生)及び保護者、指導者
(2) 中学・高校運動部活動選手、指導者及び外部指導者
(3) スポーツ推進委員
(4) スポーツ協会加盟団体関係者
- 9 研修内容 「運動前後のケアについて」
～ケガをせず、疲れにくい身体をつくろう～
講師 日本体育大学 保健医療学部 整復医療学科 教授
スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院 院長 伊藤 譲 先生
日本体育大学 スポーツキュアセンター 指導員 祁答院 隼人 先生
日本体育大学 スポーツキュアセンター 指導員 岸井 紅葉 先生
日本体育大学 スポーツキュアセンター 研修生 杉澤 舜 先生
- 10 参加申込 (1) 申込期限 令和7年1月24日(金) ※期日厳守
(2) 申込方法 右記二次元コードでの申し込み
(3) 問 合 せ 島原市教育委員会スポーツ課
〒859-1492 島原市有明町大三東戊 1327
TEL : 68-5474 FAX : 68-5480
E-mail : sports@city.shimabara.lg.jp



11 日 程

18:30	19:00	20:30 (仮)	
受 付	開 会	研 修	閉 会

○講師プロフィール

伊藤 譲 いたう ゆずる

生年月日，年齢：1969年10月28日



主な学歴

平成5年3月：明治国際医療大学鍼灸学部鍼灸学科 卒業

平成7年3月：明治国際医療大学大学院修士課程 鍼灸臨床医学分野 修了

平成13年3月：明治東洋医学院専門学校柔整学科 卒業

平成20年3月：大阪医科薬科大学大学院医学研究科（博士課程）機能系生理学分野 修了

学位

博士（医学），修士（鍼灸学）

主な職歴（常勤，大学のみ）

平成13年4月：明治国際医療大学鍼灸学部リハビリテーション科学教室 助手

平成14年4月：明治国際医療大学医療技術短期大学部柔道整復学教室 助手

平成16年4月：明治鍼灸大学医療技術短期大学部基礎柔道整復学教室 講師

平成17年4月：明治国際医療大学保健医療学部基礎柔道整復学教室 講師

平成20年4月：了徳寺大学健康科学部整復医療・トレーナー学科 准教授

平成24年4月：帝京科学大学医療科学部東京柔道整復学科 准教授

平成26年4月：日本体育大学保健医療学部整復医療学科 教授（現在に至る）

資格等

1. 柔道整復師
2. 柔道整復師専科教員，柔道整復実技審査員
3. はり師，きゅう師
4. 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
5. 日本スポーツ協会日本自転車競技連盟公認自転車コーチ3
6. 健康運動指導士

所属学会, 学会等における活動 (主なもの)

日本体力医学会 評議員

日本医学教育学会

日本柔道整復接骨医学会 評議員

日本柔道整復接骨医学会学術大会 実行委員長 (第 15~21 回, 第 29 回~)

日本アスレティックトレーニング学会

第 8 回日本アスレティックトレーニング学会学術大会 実行委員会 委員

東京メディカル・スポーツ専門学校 教育課程編成委員会 委員 (2014 年~)

公益社団法人 全国柔道整復学校協会 理事 (2021 年~)

公益財団法人柔道整復研修試験財団 柔道整復師国家試験 試験委員 (柔道整復理論) (2022 年~)

文部科学省 大学設置・学校法人審議会 (大学設置分科会) 専門委員 (2022 年~)

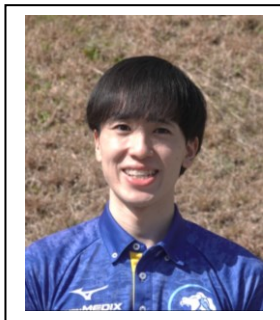
一般社団法人柔道整復教育評価機構 第三者評価委員

著書等

1. 臨床医実地問題から学ぶ柔道整復理論
2. リハビリテーション医療
3. 骨折・脱臼ナビ
4. 柔道整復外傷学ハンドブック【総論】
5. 国家試験問題集 柔道整復師用
6. 柔道整復外傷学ハンドブック【上肢の骨折・脱臼】
7. 国家試験徹底分析 柔道整復学
8. 整形外科学 update 運動器疾患の疾患と外傷
9. 柔道整復外傷学ハンドブック【下肢の骨折・脱臼】
10. 運動器疾患ワークブック
11. 柔道整復師 ブルー・ノート 基礎編
12. 柔道整復師 イエロー・ノート 臨床編
13. 柔道整復師 グリーン・ノート 基礎編
14. 柔道整復師 グリーン・ノート 臨床編
15. [アンチエイジングシリーズ No.4] 進化する運動科学の研究最前線
16. 国家試験徹底分析 柔道整復学 改訂 2 版
17. 柔道整復外傷学ハンドブック【総論】第 2 版
18. 国家試験徹底分析 柔道整復学 改訂 3 版
19. 図で覚える解剖学
20. クリニカル・レクチャー柔道整復実践技術
21. 柔道整復師国家試験対策 できるポとでる問【上巻】
22. はり師きゅう師国家試験対策 できるポとでる問【上巻】
23. 図解 スポーツ健康科学入門
24. 実践臨床推論 根拠に基づく柔道整復術を目指して
25. 3D でわかる骨折と脱臼 (アプリ)

○講師プロフィール

祁答院 隼人 けどういん はやと



【出身地】 福岡県宗像市

【所属機関】 日本体育大学 スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院

【職 位】 指導柔道整復師

【最終学歴】 日本体育大学大学院 保健医療学研究科 修士課程 高度実践柔道整復師
コース修了
日本体育大学大学院 保健医療学研究科 博士課程 運動器柔道整復学専
攻在学中

【学 位】 修士（柔道整復学）

【資 格】 柔道整復師
アスレティックトレーナー（日本スポーツ協会公認）
健康運動指導士（公益社団法人 健康・体力づくり事業財団公認）
スリーププランナー（一般社団法人ブレインヘルスラボ公認）

【所属学会】 日本柔道整復接骨医学会
日本体力医学会
日本アスレティックトレーニング学会

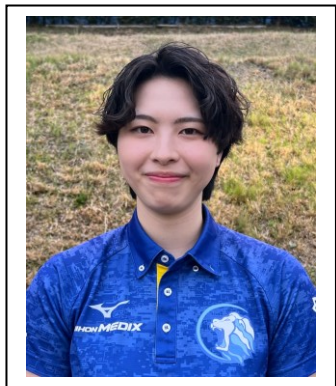
【賞 罰】 特になし

【研究活動】 アスリートの睡眠に関する研究

【コメント】 講座では、ケガを防ぎ、疲れにくい身体をつくるポイントを分かりやすくお伝えし、実践できる方法を学びます。お会いできるのを楽しみにしています！

○講師プロフィール

岸井 紅葉 きしい くれは



【出身地】 岩手県

【所属機関】 日本体育大学 スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院

【職位】 指導柔道整復師

【最終学歴】 日本体育大学 保健医療学部 整復医療学科 卒業

【学位】 学士（整復医療学）

【資格】 柔道整復師
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
公益財団法人日本ハンドボール協会 トレーナー専門委員会認定トレーナー

【所属学会】 日本柔道整復接骨医学会

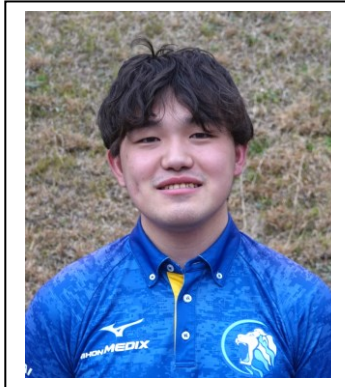
【賞罰】 特になし

【社会活動】 日本オリンピック委員会強化スタッフ（医・科学スタッフ）
公益財団法人日本ハンドボール協会 トレーナー専門委員会 委員
女子ユースハンドボール日本代表 トレーナー

【コメント】 皆さんがケガなく、運動を楽しめるように全力でサポートいたします。
お気軽にお声がけください！

○講師プロフィール

杉澤 舜 すぎさわ しゅん



【出身地】 埼玉県

【所属機関】 日本体育大学 スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院

【職 位】 卒後臨床研修生

【最終学歴】 帝京平成大学 ヒューマンケア学部 柔道整復学科卒業
(日本体育大学大学院 保健医療学研究科 高度実践柔道整復師コース
修了見込み)

【学 位】 学士(保健科学)

【資 格】 柔道整復師
中学・高等学校一種免許状(保健体育)
社会福祉主事任用資格

【所属学会】 日本柔道整復接骨医学会
日本体力医学会

【研究活動】 温熱療法と電気療法が筋に及ぼす影響に関する研究

【コメント】 普段は、スポーツキュアセンターで学生アスリートや一般の方に施術や姿勢改善の指導をしています。また、保健体育の教員免許取得時の経験を併せて皆さんの健康増進を全力でサポートします。