

令和8年度 島原市ひとつづくり出前講座一覧 (全51講座)

No.	講座名	内容
市政	1 市議会	市議会の仕組みを知ろう
	2 選挙	明るい選挙・選挙の仕組みについて
	3 島原市の総合計画	島原市が目指すまちづくり (第7次市勢振興計画)
	4 スマホで電子申請	島原市電子申請サービスを通して、「行かない窓口」やデジタル機器の利便性を学ぶ (高齢者向け)
	5 初めての「書かない窓口」	「書かない窓口」を実体験することで、行政手続きのデジタル化を身近に感じる
	6 広報紙の作り方	楽しい広報紙の作り方
	7 島原市の台所事情	島原市の台所事情 (財政状況)
	8 統計で見る島原市のすがた	統計・国政調査でみた島原市
	9 市民税・国民健康保険税	税金の仕組みを身近に知ろう
	10 固定資産税	
	11 会計事務の仕組み	会計事務の仕組みを知ろう
産業	12 水産業のあらまし	水揚げされる水産物の紹介とPR
	13 商工業の支援制度	商工業者に対する支援制度の紹介
	14 観光	島原市の観光
まちづくり	15 都市計画	島原市の都市計画
	16 耐震・安心住まいづくり支援事業	建築物の耐震診断・補強方法と支援制度、空き家対策 (除却支援事業)
	17 新しい地域コミュニティづくり	まちづくり協議会の必要性 (講義・ワークショップなど)
暮らしと生活	18 男女共同参画社会	男女共同参画で明るく楽しい地域に
	19 消費者トラブル	消費者トラブル、その防止や解決について
	20 市民窓口	知っておきたい市民窓口のあれこれ (戸籍・住民票・印鑑証明・パスポート申請等)
	21 国民年金	知っておこう国民年金
	22 マイナンバー	マイナンバーって何? (マイナンバーカードの利用手続きの方法や利便性をお教えします。) ※ご希望の方は、申請手続きをお手伝いします
	23 環境を考える②	EM菌の取り組み状況について
	24 ごみ減量とリサイクル	島原市のごみの現状を把握し、ごみ減量とリサイクルについて学ぼう・生ごみ堆肥化
	25 今日からはじめる“カーボンニュートラル”	・カーボンニュートラルとは ・島原市が目指すカーボンニュートラルのまちづくり ・カーボンニュートラルのためにできること
	26 後期高齢者医療制度	みんなで考えよう高齢者医療
	27 国民健康保険	安心を守る国民健康保険
	28 介護保険について	高齢者が心豊かに安心して暮らせるための介護保険制度について
	29 島原市の水道の仕組み	安全でおいしい水のために ~水道施設見学~

防災	30	地域防災	災害への備えを考えてみよう
	31	交通安全	交通安全対策について
健康づくり	32	こどもの健康づくり	乳幼児期の健康と栄養・予防接種
	33	生活習慣病予防	今日からはじめる生活習慣改善術！！
	34	介護予防	認知症や寝たきりにならないために
	35	食育	ライフステージ別食育への取り組み (食べて健康になる食育講座)
福祉	36	障がい者の福祉	身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者の現状と福祉サービス
	37	高齢者福祉	高齢者への福祉サービスと施設
	38	島原市の在宅医療	島原市の在宅医療の仕組みや終活に関すること
	39	こころの健康～悩んでいる人への対応～	悩みを持つ人への初期支援と適切な対応について（自殺対策のためのゲートキーパー養成）
	40	手話講座	手話ってなに！？ ～自己紹介など簡単な手話を学ぼう～ ※開催時間に制限があります
	41	子育て	保育サービス
	42	これって『子ども虐待ですか？』～児童虐待につながるために～	児童虐待について知り、児童虐待を防止するための取り組みについて、一緒に考えましょう。
教育	43	家庭教育	「しまばら 家庭教育 三・三・七拍子！」
	44	読書活動	子ども読書活動の推進について（第四次島原市子ども読書活動推進計画）
	45	島原の歴史	郷土島原の歴史を知ろう（人物・史跡・薬草園・島原大変など）
	46	島原城	島原城の歴史や保存・活用の取り組みについて学ぼう
	47	松平文庫	松平文庫を教材にして古文書に親しもう
	48	島原の遺跡	市内の遺跡について学ぼう
	49	しまばらの文化財	「地域の宝」を楽しく学び、次の世代へどう伝えていけば良いのかを考えます
ジオパーク	50	ジオパークの楽しみ方（座学）	世界に認められた島原半島ユネスコ世界ジオパーク、その見どころと楽しみ方を伝授します
	51	ジオパークの楽しみ方（野外）	ジオサイトを巡りながら、島原半島ユネスコ世界ジオパークの貴重な大地の遺産を見学します