

広報 しまばら

10

2024 No.845
October



歴史の輝く未来
未来の歴史

島原城築城400年

繋げ未来へ!





10月のイベント情報

19日

■島原藩ゆかりの地物産展並びに島原城マルシェ

と き 10時～16時
と ころ 島原城天守閣前広場

20日

■島原半島ジオ・マルシェ

と き 10時～16時
と ころ 島原復興アリーナ屋外

■島原城築城400年記念シンポジウム

と き 10月19日(土) 13時～16時30分
10月20日(日) 14時30分～17時30分
と ころ 島原文化会館 大ホール



3日



■第30回島原温泉ガマダス花火大会

と き 20時～21時(打上時間) 小雨決行、雨天中止
と ころ 島原港

5日

■四季折々茶会「島原城 薪能茶会」

と き 15時～17時
と ころ 島原城 御馬見所 雨天時：島原文化会館

■第42回 島原城薪能

と き 開場 16時30分 開演17時
と ころ 島原城天守閣前広場 雨天時：島原文化会館



19日



■四季折々茶会「島原城 秋彩茶会」

と き 10時～15時
と ころ 島原城 御馬見所 雨天時：島原城観光復興記念館 1階映像ホール

20日



■島原城築城400年記念事業

ウォークラリー「本丸へ攻め込め!!」

と き 9時～11時
と ころ 島原城および島原城周辺

■島原藩ゆかりの地サミット

と き 13時30分～14時20分
と ころ 島原文化会館 大ホール

■ブルーインパルス展示飛行

と き 右上の二次元コード参照

12日

■しまばら江戸まつり

と き 10時～16時 ※12日は19時まで
と ころ 島原城および島原城周辺

13日

■松明行列・幸田町手筒花火

と き 10月12日(土) 18時30分頃
と ころ 島原駅～島原商業高校グラウンド～島原城



島原城大手門市
同時開催!



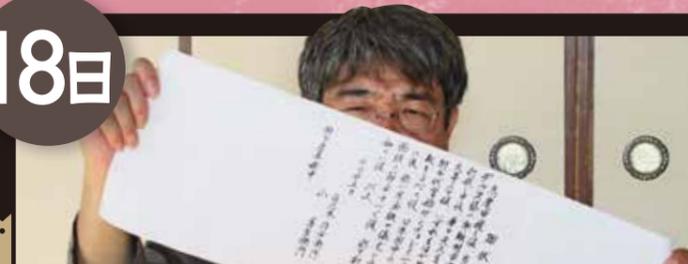
26日

■お箏演奏と落語の会「城の秋」

と き 開場 17時30分 開演 18時
と ころ 島原城観光復興記念館 1階映像ホール
出演者 桂文ぶん・箏曲長崎かすみ会・島原城お箏教室
入場料 2,000円



18日



■朗読! 島原城籠城 発表会

と き 19時30分～
と ころ 武家屋敷・山本邸

島原市指定文化財
なかのこいまさしき
「島原城三ノ丸御殿仲之御居間座敷」 一般公開 (無料)

三ノ丸御殿とは、島原藩の政治の中心であるとともに、島原藩主が生活していた場所のことです。三ノ丸は現在の第一小学校から島原高校付近にありました。

仲之御居間は、藩日記の記事から藩主が勉学に勤しんだりするプライベートな部屋と考えられます。この座敷は、万延元年(1860)から現在まで残り、江戸期の藩主御殿建築様式がみられる県内唯一の建築物であるとして、令和6年3月28日に島原市指定文化財に指定しました。

この三ノ丸御殿仲之御居間は島原高校の武道場あたりに建てられていたもので、これまでに2度移築され現在の場所に残されていたものです。今回、建物が解体されることとなりましたが、座敷部分の将来的な復原を目指すため、今年度、建物の文化財調査を行った上で保存する予定です。

今回は解体前に仲之御居間座敷を一般公開します。この機会にお殿様気分を楽しんでみませんか？

開催日：10月の毎週土・日曜日
(5日、6日、12日、13日、19日、20日、26日、27日)
公開時間：9時30分～16時30分
※駐車場がないため、公共交通機関でのご来場をお願いします。



島原市指定文化財 三ノ丸御殿仲之御居間座敷



島原市宮の町726番地1 「すき家」となり

問合せ先 社会教育課

島原城付近の一部道路が通行止め

各種イベント開催に伴い、10月20日の9時～16時の間、島原城付近の一部道路が通行止めとなります。



問合せ先 しまばら観光課

歴史に触れる
2日間

10/19 SAT 20 SUN

島原文化会館大ホール



島原藩ゆかりの地
サミット

コーディネーター

鰻屋 小によろ氏

パネリスト

豊後高田市 佐々木敏夫氏
福知山市 大橋一夫氏
幸田町 成瀬敦氏
五條市 平岡清司氏
島原市 古川隆三郎

10月20日(日)

13時30分～14時20分

島原藩とのゆかり

五條市

「築城の名手 松倉重政公が島原赴任前に治めた地」

幸田町

「深溝松平家発祥の地」

福知山市

「松平忠房公が島原赴任前に治めた地」

豊後高田市

「松平忠房公の島原赴任に伴い(禄高の加増として)

島原領となった地」

来場された方には、記念品を差し上げます。会場周辺は車の混雑が想定されますのでお早めにお越しください。

問合せ先 しまばら観光課

島原城築城400年記念
シンポジウム

島原城に隠された
四万石大名
松倉重政の戦略

「島原城築城」

10月19日(土) 13時～16時30分

「松倉重政の戦略」

10月20日(日) 14時30分～17時30分



北垣 聰一郎氏

金沢城調査研究所名誉所長



宮武 正登氏

佐賀大学 全学教育機構 教授



千田 嘉博氏

名古屋市立大学 高等教育院 教授・奈良大学 特別教授



村井 美樹氏

俳優・タレント

問合せ先 社会教育課

本市出身の俳優、宮崎香蓮さんが日常で感じたことを掲載

1 島原市ふるさとPR大使 / かれんのひとりごと



お城にはいろんな顔がある

景色の中に海、山、お城がある街はとても豊かだったんだなと今になると思います。その中で島原城は小さな頃から身近な存在で、とても楽しい遊び場でした。好きなスポットがいくつかあります。島原文化会館の裏側からお堀に階段を降りて、また登って、その先から始まる梅園の道。大きな石垣があり、時期になると道に梅の実が落ちていたりして、少し薄暗いからか、秘密の抜け道のような感じがして、わくわくしました。曲がり角を曲がって抜けると、天守閣の坂道につながる広場に出ます。その広場から学校を眺めることもとても好きでした。あの頃は学校が世界の全てだと思っていたけれど、上から眺めると学校が小さく見えて、少しだけ自分が自由になれたような、世界が広くなったような、そんな不思議な気持ちになりました。

そんな島原城も今年で築城400年！書いてみるといろんな思い出があるなと感じました。これから人も集まる場所であってほしいなと願っています。わたしも久しぶりに散歩してみようかな。

さて、広場の坂道を登ると、いよいよとんと天守閣が現れます。もちろん天守閣で遊ぶのも好きだったのですが、わたしは天守閣の裏側がとて好きでした。裏側には松が植わっていて木陰が少し薄暗くて、彫刻がたくさんあります。さらに島原図書館側の城壁の方へ降りていくと、矢を放つための丸や三角の穴が空いた壁があり、植え込みが植わっていて、そこも少し薄暗くなります。薄暗い場所が好き！という訳ではなくて、雰囲気こそだけ変わる感じがとても好きでした。そこで隠れんぼをしたり、ただ散歩していたような記憶があります。今思うと、あの彫刻は北村西望氏の作品たちで、贅沢な遊び場だったなと思います。そんな格好の遊び場であった島原城ですが、2021年の東京オリンピックの際には聖火ランナーとして走らせていただいた場所でもあります。先述した天守閣までの道とはまた別の、山側にあるものすごいカーブと傾斜の坂道を聖火を持ち走りました。本当に緊張していて、笑えるくらい顔がこわばっていたのがいいます。人が集まるのにはとても難しい時期でしたが、たくさんの方々が見に来てくださって、いろんな表情が見えて、なんとも言えない胸が熱くなる経験をさせていただきました。生まれたときから景色の中に当たり前にある存在で、子どもの頃は遊び場で、今は仕事でもお邪魔させてもらう場所。そんな島原城も今年で築城400年！



2024
400th
島原城築城400年 繋げ未来へ!

令和6年 島原城 大手門市

しまばら江戸まつり 同時開催

12・13日 10/12 [sat] 10:00~16:00 10/13 [sun] 10:00~16:00

雨天決行

場所：島原市役所大手広場ほか

大手広場はみんなの広場

飲食ブース 物産ブース ステージイベント

特産品販売・飲食販売・屋台・キッチンカー・弁当類販売・フリーマーケット・大道芸人パフォーマンス・音楽演奏

12・13日両日 **ビンゴ大会・スタンプラリー**

スタンプの設置場所：3か所(大手門市会場、島原城、万町商店街)
スタンプ3つ獲得...参加賞とビンゴカードプレゼント
スタンプ2つ獲得...ビンゴカードプレゼント ※アンケートへのご協力をお願いします

12・13日両日



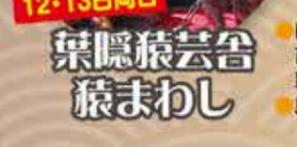
12日



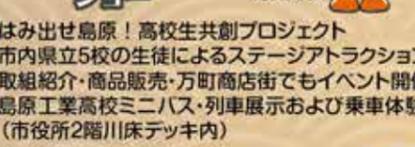
13日



12・13日両日



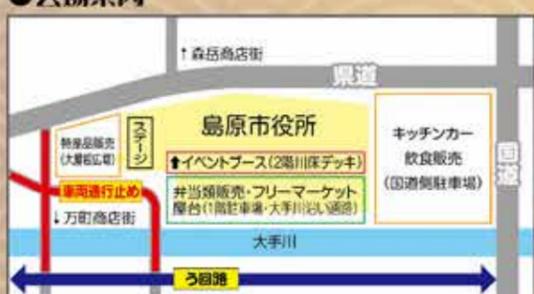
12日



13日



●会場案内



●駐車場案内(島原文化会館よりシャトルバスが出ます)

公共交通機関をご利用下さい!	島原市役所	島原文化会館	島原駅
会場	会場	会場	会場
運行時間：9:30~16:30	シャトルバス	島原文化会館前	島原駅前
運行経路	大手門市会場前	島原城前	島原文化会館前

●主催 島原城大手門市実行委員会 (お問合せ：島原市役所商工振興課 ☎0957-63-1111)

●構成 (一社)島原青年会議所・島原商工会議所青年部・島原鉄道株式会社 万町商店街・森岳商店街・ケーブルテレビジョン島原・島原市 等

詳しくはQRコードをご覧ください。



島原市温水プール(仮称)

令和7年10月オープン予定!



1年後の令和7年10月オープンを予定し、霊丘公園運動広場に新たな温水プールを建設中です。宝酒造株式会社島原工場の協力を得て、アルコール蒸留後に発生する温水を提供していただき、その温水を利用した環境に配慮したプールです。

子どもから大人まで誰もが楽しめるプール、小学校の水泳授業に使用するプールとして活用します。また、九州大会規模まで開催できる日本水泳連盟公認プールです。



【温水プールの概要】

- メインプール
(25メートル8レーン)
- 幼児用プール
- 歩行専用プール
- 会議室
- トレーニング室
- 駐車場 約100台

申請書の記入が簡単に!

「書かない窓口」始めました

R6
10/1

申請書の手書きによる負担を軽減する「書かない窓口」を10月1日から開始しました。窓口で住民票の写しや各種証明書などの交付申請書に必要な事項を記載する際、マイナンバーカードや運転免許証などを専用端末で読み取ると、住所・氏名・生年月日などが申請書に印刷されます。

ご来庁の際は、ぜひマイナンバーカードをご持参ください。



カンタン3ステップ

1



タブレットPC

必要な申請書を選択します。

2



専用端末

本人確認書類の読み取りと顔認証を行います。

3



プリンター

住所や氏名などが記載済みの申請書が印刷されるので、印字箇所以外の必要な項目を記入します。

利用できる本人確認書類

- マイナンバーカード
- 運転免許証
- 運転経歴証明書
- 在留カード
- 特別永住者証明書

利用できる主な申請書(一部)

- 住民票の写し
- 戸籍謄本・抄本
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 転居届
- マイナンバーカード関連
(電子証明書の新規発行・更新、暗証番号の設定など)

設置場所

本庁舎1階1番窓口前 記載台

人事行政の運営状況 島原市職員の給与などを公表します

市民サービスの向上を図るため、さまざまな分野で職員が働いています。市民皆さんに一層の理解をいただくため、職員の給料や人事行政の運営などの概要をお知らせします。

一般行政職の平均給料月額および平均年齢の状況

(令和6年4月1日現在)

平均給料月額	31万5,000円	平均年齢	41.1歳
--------	-----------	------	-------

※一般行政職とは、市の一般事務に従事している職員で、税務職、技能労務職（運転手など）、水道、保健師などの職員は含みません。

一般行政職の級別職員数の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	事務員、技術員	40人	14.6%
2級	主事、技師	27人	9.9%
3級	主査	48人	17.5%
4級	係長、主任	89人	32.5%
5級	課長補佐	34人	12.4%
6級	部長、理事、課長、参事	36人	13.1%
合計	—	274人	100%

※この表は一般行政職の職員を市の給与条例に基づく給料表の級区分により区分した職員数です。

部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在 単位：人)

部門	職員数		増減	主な増減理由	
	R5年	R6年			
一般行政部門	議会	6	6	0	
	総務	91	92	1	業務増
	税務	18	17	-1	欠員不補充
	民生	40	39	-1	事務統廃合
	衛生	27	28	1	業務増
	労働	0	0	0	
	農林水産	29	27	-2	欠員不補充
	商工	27	25	-2	欠員不補充
	土木	34	35	1	業務増
	小計	272	269	-3	
特別行政部門	教育	39	41	2	業務増
	小計	39	41	2	
普通会計	計	311	310	-1	
公営企業等会計部門	水道	17	16	-1	欠員不補充
	その他	15	14	-1	事務統廃合
	小計	32	30	-2	
合計		343	340	-3	

※この職員数は一般職に属する全職員数（ただし、派遣職員を除く）です。

職員の任免の状況

採用	23人(令和5年度中)	退職	22人(令和4年度中)
----	-------------	----	-------------

職員の分限および懲戒処分の状況

区分	内容	令和5年度の状況
分限	分限処分…公務能率の維持やその適正な運営の確保の目的から、勤務実績不良、心身の故障などのため職責を十分に果たすことが期待できない場合などに行います。	休職10人(心身の故障などによる)
懲戒	懲戒処分…職務上の義務違反や公務員としてふさわしくない非行がある場合に、職員に一定の義務違反に対する道義的責任を問い、公務における規律と秩序を維持することを目的に行います。	・減給10分の1(2か月)…1人 ・戒告…1人

職員の人事評価の状況

平成28年度から職員の能力および業績を反映した上で行われる人事評価制度を本格導入しており、その評価結果を勤労手当、昇給などの処遇に反映しています。

勤務条件に関する措置要求の状況

令和5年度…なし

不利益処分に関する不服申し立ての状況

令和5年度…なし

研修の状況

※人数は研修を受けた延べ人数 (令和5年度中)

研修名	人数	研修名	人数
市町村職員中央研修所	2	国派遣研修	1
管理職（課長級）研修	6	課題研修	93
監督職研修	10	新任職員研修	21
階層別研修	12	独自研修（市主催）	880
中堅職員研修	3	eラーニング研修	33
		合計人数	1,061

職員の福祉の状況

区分	実施主体	内容
共済制度	長崎県市町村職員共済組合	短期給付、長期給付などに関する事業を行っています。民間事業者に例えると、健康保険、厚生年金などに相当します。
公務災害補償	地方公務員災害補償基金	公務員が公務上受けた労働災害を公務災害といい、地方公務員災害補償法に基づき補償するものです。
福利厚生	島原市	健康診断を実施するとともに、レクリエーションなどの福利厚生事業を職員組合と共同で実施しています。

職員手当の状況

①期末勤労手当（令和6年4月1日現在）

区分	期末手当	勤労手当	合計
6月期	1.225月分	1.025月分	2.25月分
12月期	1.225月分	1.025月分	2.25月分
合計	2.45月分	2.05月分	4.50月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり。

②時間外勤務手当（令和5年度決算）

支給総額	支給を受けた職員1人当たりの支給年額
9,409万7,000円	33万1,000円

③特殊勤務手当（令和5年度決算）

支給総額	支給を受けた職員1人当たりの支給年額
547万9,000円	5万7,000円

※特殊勤務手当とは、職員が定められた特定の職務に従事した場合に支払われる手当です。

④退職手当（令和6年4月1日現在）

区分	自己都合退職	定年退職
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)	
1人当たり平均支給額	1,514万円(令和5年度)	

※退職手当は退職時の給料に一定の支給率を乗じた額が支給。

⑤主な職員手当の概要（令和6年4月1日現在）

区分	内容
扶養手当	・配偶者…6,500円、子…1万円、父母など…6,500円 ・満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子がいる場合の加算額→5,000円
住居手当	・借家…1万6,000円以上の家賃額に応じて最高2万8,000円を支給
通勤手当	・交通機関利用→5万5,000円を限度に支給 ・自家用車など利用→2km以上の場合、距離により2,000円～3万1,600円

職員の勤務時間などの状況

※令和6年4月1日現在での一般的な職員の場合

勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

サービスの状況

令和5年度においては、次に掲げる通知などにより、職員の服務規律の確保に努めました。

5月18日	夏季における綱紀粛正
6月30日	交通ルールの遵守及び交通事故防止の徹底
8月25日	服務規律の確保及び適切な事務処理の遂行
12月11日	職員の年末年始における綱紀粛正

職員の給与費の状況（令和6年度当初予算(普通会計)）

区分	金額	割合
給料	12億976万3,000円	60.8%
期末勤労手当	4億9,674万9,000円	24.9%
その他の職員手当	2億8,486万8,000円	14.3%
合計	19億9,138万0,000円	100%
職員1人当たり	628万2,000円	—

※その他の職員手当の内容は、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当など。

※退職手当負担金、共済組合費、特別職（市長、市議会議員など）・会計年度任用職員の給料・報酬は含まれていません。

特別職の給料などの状況

(令和6年4月1日現在)

区分	給料・報酬	期末手当
市長	87万7,000円	令和6年度支給割合 ・6月期 1.70月分 ・12月期 1.70月分 合計 3.40月分
副市長	70万9,000円	
教育長	62万6,000円	
議長	45万4,000円	
副議長	38万円	
議員	35万9,000円	

一般行政職の初任給の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	高校卒	大学卒
島原市	決定初任給	16万6,600円
	採用2年経過日給料月額	17万6,100円
国	決定初任給	16万6,600円
	採用2年経過日給料月額	17万6,100円

※職員の初任給と、その後2年間引き続き勤務した場合における給料月額を示したものです。（高校卒は初級職、大学卒は上級職で採用された場合）

一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
高校卒	22万6,800円	26万7,600円	29万8,200円
大学卒	26万7,600円	29万8,200円	34万9,900円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の採用後の年数をいいます。（高校卒は初級職、大学卒は上級職で採用された場合）

問合せ先 秘書人事課

広報しまばら 10

港湾施設(泊地)に漁船・プレジャーボートを係留するには許可が必要です

市内の港湾区域に漁船・プレジャーボートの係留を希望される人は、係留のための許可が必要になります。許可を受けるには、下記へ港湾施設(泊地)使用許可申請書を提出してください。

対象となる港湾施設

新港、前浜、壺南、船津新地、津町、湊新地、中組、川尻、南下川尻、新湊、秩父が浦

申請書の提出先

島原市役所建設部道路課
島原漁業協同組合



問合せ先 道路課

10月は土地月間

大規模な土地取引には国土利用計画法により、届け出が必要です。一定面積以上の土地の取引をした場合は、土地(権利)取得者が契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的や取引価格などを市に届けて下さい。

届け出が必要な土地取引

- ・都市計画区域内 5,000㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上



問合せ先 都市整備課

長崎県「土木の日」 土木工事現場見学会

11月18日の「土木の日」にちなみ、普段は見学できない公共工事の現場見学会を行います。

と き 11月10日(日) 9時~17時30分(予定)

と ころ 市役所大手浜駐車場 集合

内 容 小型バスで県内の土木工事現場2~3か所を見学

対 象 市内在住の人

※小学生以下は保護者同伴

定 員 20人(応募多数の場合は抽選)

料 金 無料

応 募 方 法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、返信用の宛名を記入の上、応募ください。

※グループの場合は、全員分の明記が必要です。

持 参 品 昼食、飲み物など

締 切 り 10月25日(金)(当日消印有効)

問合せ・提出先 道路課
〒855-8555 島原市上の町537番地
(☎内線222)



土木フェア公式サイト

問合せ先 道路課

令和7年 故郷しまばら二十歳の集い(旧成人式)

島原市では、新たに二十歳を迎える人を対象とした「故郷しまばら二十歳の集い」を開催します。地域ぐるみの式典を目指し、地元出身者らでつくる実行委員会が企画・運営を行います。皆さまのご参加をお待ちしています。

対 象 者 平成16年4月2日~平成17年4月1日までに生まれた人

と き 令和7年1月3日(金) 13時30分

と ころ 島原文化会館

問合せ先 社会教育課



地元出身者らでつくる実行委員会(令和5年)

令和7年度使用 中学校教科用図書(教科書)が決定

島原半島内の中学校で、令和7年度から使用する教科書が決定しました。決定した教科書は、10月31日(木)まで有明庁舎2階教育委員会前に展示しています。

(土曜・日曜・祝日は除く。)

採択理由は市ホームページに掲載しています。

【採 択 結 果】

教 科	種 目	発 行 者	教 科 書 名
国 語	国 語	光村図書出版株式会社	国語1~3
	書 写	光村図書出版株式会社	中学書写
社 会	地理的分野	教育出版株式会社	中学社会 地理 地域にまなぶ
	歴史的分野	教育出版株式会社	中学社会 歴史 未来をひらく
	公民的分野	教育出版株式会社	中学社会 公民 とともに生きる
	地 図	株式会社帝国書院	中学校社会科地図
数 学	数 学	東京書籍株式会社	新編 新しい数学1~3 ~MATH CONNECT 数学のつながり~
理 科	理 科	大日本図書株式会社	理科の世界1~3
	一 般	株式会社教育芸術社	中学生の音楽1、2・3上、2・3下
音 楽	器 楽	株式会社教育芸術社	中学生の器楽
	美 術	日本文教出版株式会社	美術1 美術との出会い 美術2・3上 学びの実感と深まり 美術2・3下 学びの探求と未来
保 健 体 育	保 健 体 育	東京書籍株式会社	新編 新しい保健体育
技 術 ・ 家 庭	技 術 分 野	教育図書株式会社	新 技術・家庭 技術分野 明日を創造する
	家 庭 分 野	開隆堂出版株式会社	技術・家庭 家庭分野 自立とともに支え合う生活へ
外 国 語	英 語	開隆堂出版株式会社	Sunshine English Course 1~3
特 別 の 教 科 道 徳	道 徳	東京書籍株式会社	新編 新しい道徳1~3

問合せ先 学校教育課

輝く島原人

THE SCENE Vol.84 島原に生きる

「心」伝わるお便りを

「若い頃から絵を描くのが好きで、今も続けています。絵手紙は結婚後、島原に来た頃に人の勧めで始めましたが、すっかりその楽しさに魅了されました。今は月に五、六回程度、公民館などで講師をさせていただいています。」と、笑顔で語るのは絵手紙講師としてその魅力を伝える佐藤正子さんです。

佐藤さんは、絵手紙の創始者である故小池邦夫先生が監修するNHK学園の絵手紙教室を通信教育で2年間学び、小池先生の面接を経て講師資格を習得しました。

「島原に来た当時は知り合いもいなくて、東京にいる友達とのコミュニケーション手段として絵手紙を始めました。水彩画を続けていたこともあり、気軽に絵手紙の世界に飛び込むことができました。こちらで知り合った友達にも絵手紙を送るようになると「私もやってみよう」と言われるようになり、講師としての勉強を積んで50歳を過ぎた頃から指導を始めるようになりました。市内の公民館での活動が中心になりますが、霊丘公民館の絵手紙教室が一番長くて、講師レベルの方もいらっしゃいます。絵手紙を通じた会員さんとのコミュニケーションはとても楽しい時間ですね。」と、笑顔で語ります。

「人生の達人」

さとう まさこ
佐藤 正子さん(81)

昭和18年、東京都大田区に生まれる。高校卒業後、服飾関係の学校で洋裁・デザインを学んだ後、興味があったレザー製品のデザイナーとして服飾関係の会社に就職。その後、結婚～育児を機にご主人の故郷である島原へ。若い頃から油絵・水彩画を描き続け、現在も長崎県美術協会展などに水彩画を出展している。

島原へ移住後、絵手紙の創始者である故小池邦夫先生が監修するNHK学園（通信教育）の絵手紙教室で学び講師資格を習得。市内地区公民館などでの絵手紙教室で長年講師を務め、その魅力を広めている。

長崎県美術協会会員、示現会正会員、さろん・いさんて副会長。六ツ木町在住。

へたでいい、へたがいい

絵手紙の魅力についてお聞きすると「上手に描かなくていいんです。上手に描こうと思うから難しい。【へたでいい、へたがいい】これが絵手紙の創始者である小池先生のモットーです。そして野菜や果物はまずへたから描きます。果実はへたから大きくなります。だからへたから描くように指導しています。題材は季節のお花や旬の野菜や果物など。絵に添える「ことば」も自由な発想で考えます。送る相手も思いながら、じっくり題材と向き合いながら、自然の中で題材を見つけた瞬間にひらめくこともあります。とにかくへたでいいんです。自分らしく一生懸命描くことが大事。それが気軽に始

められる絵手紙の楽しさと魅力ですね。」と、語ります。

毎日をいきいきと元気に過ごす佐藤さん。絵手紙と水彩画のほかにも水泳、レザークラフト教室にも長年通っているそうです。「どれも目いっぱい楽しんでいきます。いろいろな活動を通じて、出会った仲間とのご縁を大切にしていきたいですね。素敵な友達がたくさんできて、島原に来て本当によかったと思います。絵手紙教室では上手な方が増えてきました。そういう方が指導者になって、楽しい絵手紙の輪がもっと広がっていきばうれしいですね。」と、今後の展望を語っていただきました。



佐藤さん手作りのレザークラフトの作品



笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

イベント情報



イベント名	日時(10時~12時)・場所	サークル名
きららおたのしみ会	10月1日(火) 有明保健センター	きらら kids
ハッピーハロウィン	10月8日(火) 市保健センター	ぱぴぷ kids
食改さんとふれあいTime & 親子deピラティス	10月9日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
食改さんとふれあいTime & ママのおんがくたい	10月17日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
救急救命を学ぼう	11月5日(火) 有明保健センター	きらら kids



※「にこにこ kids (安中公民館)」は、令和7年3月まで中止です。

ママたちのためのリフレッシュ講座「たのしいパン作り」

久しぶりに復活しました！お料理講座です。楽しくパンを焼いてみませんか？

- と き 11月6日(水) 10時~12時
- と ころ 市保健センター (調理室)
※変更の場合があります。
- 定 員 10人 ※託児ができます。
- 参 加 料 無料 (材料費500円)
- 受 付 開 始 10月23日(水)~



しまばら食育レシピ ~たんぱく質をプラスした一品~

かぼちゃの和風マリネ



■栄養価 (1人分)
エネルギー：152kcal たんぱく質：6.2g
脂質：4.1g 食塩：1.3g

■材料・分量 (4人分)

- かぼちゃ……………1/4個 (320g) 豚ロース薄切り肉……………80g
- しょうゆ……………大さじ2 かいわれ大根……………20g
- A { 酢……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ2

《作り方》レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① ポウルにAを合わせ、よく混ぜ合わせる。
- ② かぼちゃは種とわたを取り除き、1cm厚さに切る。
- ③ ②を耐熱皿に重ならないように並べ、ラップをして電子レンジ600wで3分間ほどかける (竹串が通ればOK)。熱いうちに①をまわしかけ、そのまま15分間おく。(途中で1度裏返す。)
- ④ ③を取り出し1~2cm幅に切る。
- ⑤ 豚肉は食べやすい大きさに切り、さっと茹で、ざるにあげ③の残りのマリネ液を絡ませる。
- ⑥ ④のかぼちゃと⑤を器に盛り、かいわれ大根を散らす。

毎月19日は「食育の日」!

心もからだも健康で元気に過ごすために、
普段の食生活を振り返り、食育に取り組んで
いきましょう。



October HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうびおめでとう!



写真募集中

広報発行月に満1歳を迎える市内在住の
お子さんの写真募集中
締切りは広報発行月の前々月20日です。

申込み



10月から新型コロナウイルス感染症予防接種の助成が始まります

新型コロナウイルス感染症による重症化を防ぐために予防接種を受けましょう!!

新型コロナワクチンの臨時接種（無料）は令和6年3月末で終了しました。令和6年度からは、予防接種法に基づく定期接種（季節性インフルエンザと同様）になりました。

接種をする前に予診票^{*}の裏面に記載してある注意事項を必ず確認し、体調が良い時に接種してください。

※予診票は実施医療機関にあります。

助成対象について

10月1日(火)から、高齢者に対する接種費用の一部助成を行います。

対象者 (接種日現在の年齢)	○65歳以上の人 ○60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する人で身体障害者手帳1級相当の人
助成回数	1回
自己負担額	2,300円 ※生活保護世帯の人は、受給証明書を医療機関に提出すると無料になります。
助成期間	令和7年2月28日(金)まで
持参品	保険証、健康手帳、自己負担金 ※健康手帳をお持ちでない人は市・有明保健センター、本庁舎保険健康課、有明支所でお渡しします。
接種場所	市内の実施医療機関、市外のかかりつけ医療機関 ※県外で接種する場合は事前に保健センターへ申請が必要です。申請がない場合は助成の対象となりません。 ※実施医療機関へ予約して接種してください。市内の実施医療機関は市ホームページをご覧ください。

問合せ先 市保健センター (☎64-7713)

大正13年生まれ

祝 100歳

おめでとうございます



はしもと 橋本 サザ子さん(8月31日生)

要予約

「特定健診・健康診査」集団健診を実施します

生活習慣病の予防・早期発見・早期治療のため、年に1度、健診を受けましょう。

【申込み方法】10月7日(月)～10月18日(金)までに電話またはWebで申込み

※特定健診と同時に「肺がん検診」も受診できます。
予約の際に、肺がん検診も受診希望の旨をお伝えください。



Webからの申込み

▶健診内容

対象者	・20歳～74歳の島原市国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 ・40歳以上の生活保護受給者
内容	問診、診察、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、心電図検査、血液検査、尿検査など 【肺がん検診】 胸部レントゲン撮影 ※40歳以上の希望者のみ ※妊娠中または妊娠の可能性のある人は受診できません。
費用	無料
持参品	保険証・受診券 【肺がん検診を受ける人】 ・健康手帳(お持ちの人) ・無地のTシャツまたは金具などのついていない肌着を着用してください。

▶健診日程と会場

(完全予約制)

日程		会場	受付時間
11月	7日 木	有明保健センター	13:00～13:15
	8日 金		13:15～13:30
	11日 月	島原市保健センター	13:30～13:45
	12日 火		13:45～14:00
			14:00～14:15
			14:15～14:30

※肺がん検診のみをご希望の人は、広報11月号でお知らせします。

10月からインフルエンザ予防接種の助成が始まります

インフルエンザの予防接種を受けましょう

インフルエンザはかぜに比べて感染力が強く、高齢者や乳幼児がかかると重症化して肺炎や脳症などを起こすことがあります。発症リスクを減らし、重症化を防ぐためにも予防接種を受けましょう。

助成対象について

10月1日(火)から、高齢者・乳幼児・小学生・中学生に対する接種費用の一部助成を行います。

	高齢者	乳幼児・小学生・中学生
対象者 (接種日現在の年齢)	○65歳以上の人 ○60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する人で身体障害者手帳1級相当の人	○生後6か月から中学3年生までの人
助成回数	1回	生後6か月から小学生 2回 中学生 1回
自己負担額	1,500円	1回につき1,500円
助成期間	令和7年2月28日(金)まで	
持参品	保険証、健康手帳、自己負担金 ※健康手帳をお持ちでない人は市・有明保健センター、本庁舎保険健康課、有明支所でお渡しします。	保険証、母子健康手帳、自己負担金
接種場所	市内の実施医療機関、市外のかかりつけ医療機関 ※県外で接種する場合は事前に保健センターへ申請が必要です。申請がない場合は助成の対象となりません。 ※実施医療機関へ予約して接種してください。市内の実施医療機関は市ホームページをご覧ください。	島原市、雲仙市、南島原市内の実施医療機関

問合せ先 市保健センター (☎64-7713)

募 集

自衛隊採用試験

一般曹候補生

資 18歳以上33歳未満

締 11月28日(木)

▶一次試験 12月 7日(土)～12日(木)

防衛大学校学生【一般】

資 18歳以上21歳未満

高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

締 10月17日(木)

▶一次試験 11月2日(土)

申・問 自衛隊島原地域事務所
(☎62-3759)

市営墓地使用者の募集

▶墓地名・区画の種類

・大下墓地(大下町)・6㎡(1区画)

期 10月1日(火)～15日(火)

(土・日・祝日を除く)

方 申込書は環境課か有明支所に提出。
※申込書様式は市ホームページからダウンロードできます。

他 資格は問合せてください。

▶抽選会 10月18日(金) 13時30分

所 市役所 本庁舎 会議室 1A

※抽選会に欠席の場合は、失格となります。(代理人の出席可)

料・永代使用料 6㎡…42万円

(1㎡あたり7万円)

・墓地管理料…年額1,100円

(2年ごとに2年分の2,200円を前納)

問 環境課

10月9日～15日は

県内一斉スマートムーブウィーク

期間中は、できる範囲でマイカーや社用車の利用を自粛し、公共交通機関や自転車、徒歩の利用をお願いします。

また、車を運転する場合は、地球とお財布にやさしいエコドライブにチャレンジしましょう!この運動に参加していただける個人や団体を募集しています。

方 「スマートムーブ参加宣言」を県の地域環境課へご提出ください。(ホームページからダウンロードできます。)

問 県地域環境課(☎095-895-2512)

お知らせ

戦没者追悼式

戦没者の御霊を慰めるとともに恒久平和を祈念するため追悼式を行います。

○島原市戦没者追悼式

時 10月2日(水) 10時

所 島原文化会館

○長崎県戦没者追悼式

時 10月23日(水) 10時30分

所 大村市体育文化センター(シーハットおおむら)

問 福祉課内市戦没者慰霊奉賛会事務局

ひとり親家庭の生活向上事業の研修バス旅行【行き先:海きらら(佐世保市)】

時 11月10日(日) 8時～16時30分(予定)

対 ひとり親家庭の保護者と子ども

持 お昼の弁当 料 無料

方 電話で住所・氏名・生年月日・電話番号・乗降バス停をお知らせください。

締 10月10日(木)

問 島原市母子寡婦福祉会

(☎080-4280-5147)またはこども課

宝くじは、県内で購入しましょう

県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

▶当せん金

○ハロウィンジャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて5億円

1等3億円、前後賞各1億円

(発売総額360億円・12ユニットの場合)

○ハロウィンジャンボミニ

1等前後賞合わせて5,000万円

1等3,000万円、前後賞各1,000万円

(発売総額150億円・5ユニットの場合)

▶発売金額 各1枚 300円

▶発売期間 9月17日(火)～10月17日(木)

▶抽選日 10月25日(金)

問 総務課

自筆証書遺言書保管制度のメリット

○遺言書の紛失・改ざんを防止できます。

○裁判所の検認が不要です。

○遺言者の死亡時に、指定された人に通知が届きます。

問 長崎地方法務局島原支局(☎62-2513)

「合同行政相談所」開設のお知らせ

道路・税金・福祉・登記・公害等に関する問い合わせ、意見、要望などのご相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

時 10月25日(金) 13時～16時

所 市役所 本庁舎(2階会議室)

▶相談員 行政相談委員、長崎行政監視行政相談センター、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、市役所職員

問 市民相談センター・消費生活センター

健康・福祉

“中級”ウォーキング教室

普段運動をしている人で更にレベルアップしたい人、より効果的な運動方法を学びませんか。

時 11月6日(水)、11月28日(木)

9時30分～11時30分

内 運動講話、ウォーキング

講 長崎県立大学 飛奈卓郎先生

対 20歳以上の市民

締 10月31日(木)

所 島原復興アリーナ(サブアリーナ)

申・問 市保健センター

糖尿病予防のつどい

高齢化の進展に伴い、糖尿病になる人が増えています。この機会に糖尿病予防について考えてみませんか。

時 11月17日(日) 9時～12時30分

所 島原市保健センター

内 講演会、各種専門相談、運動体験、血管年齢測定、糖尿病予防食試食会
※試食会は事前予約が必要です。

▶予約開始 10月7日(月)～

申・問 有明保健センター

10月17日～23日は薬と健康の週間です

医薬品は、使用することにより人体に作用を及ぼし効能効果を発揮させるものですが、同時に、程度の差こそあれ、何らかのリスクを併せ持つものです。薬剤師などの専門家から適切な情報を受け、使用上の注意を守って正しく使用してください。

問 県薬務行政室(☎095-895-2469)

公民館・施設

猫背・ぽっこりおなか改善体操講座

姿勢や運動不足を改善し、より健康な体づくりにチャレンジしましょう!

時 10月30日(水)、11月6日(水) 全2回
10時30分～11時30分

数 16人(先着順)

料 無料

持 タオル、飲み物

所・申・問 杉谷公民館(☎63-2231)

手ぬぐいデザイン

好きな絵を描いて、オリジナルの手ぬぐいを作ります。



時 10月16日(水)

①13時30分～②19時30分～

所 島原市農村環境改善センター

数 各10人(先着順)

料 500円

持 飲み物、汚れて良い服装

申・問 三会公民館(☎62-4505)

女性学級の公開講座のお知らせ

○ふたば女性学級・骨盤底筋エクササイズ

時 10月21日(月) 19時30分～

持 タオル、ヨガマットかバスタオル、飲み物

他 受講料無料。先着順。

所・申・問 三会公民館(☎62-4505)

霊丘公園体育館・弓道場での催し

○ユニバーサル柔道体験会

時 10月20日(日) 13時30分～

10月27日(日)、11月10日(日) 10時～
11月 1日(金)、8日(金) 18時30分～
全5回 各90分

対 幼児(年中児)～一般

数 20人(先着順)

料 1,000円

○卓球教室

時 11月18日(月)、22日(金)、25日(月)、
29日(金)、12月2日(月) 全5回
19時30分～21時

対 小中高生から一般

数 40人(先着順)

料 1,000円

持 体育館シューズ(厳守)

申・問 霊丘公園体育館・弓道場

(☎63-2206)

島原図書館での催し

○ハロウィンバッグを作ろう

時 10月19日(土) 10時～

対 小学生～中学生

内 新聞紙を使い、バッグを作る

数 10人(先着順)

料 100円

持 はさみ・スティックのり・色ペン

○島原城築城400年記念事業

「島原いろはカルタとり&おはなしかい」

時 10月26日(土) 11時～

対 幼児～小学生(申込制)

料 無料

所・問 島原図書館(☎64-4115)

有明総合文化会館での催し

○ふれあいコンサート



開館25周年を記念して「長崎県警察音楽隊」「有明中学校吹奏楽部」「有明少年少女合唱団」によるコンサートを開催します。

時 10月26日(土) 14時～(開場30分前)

料 無料(要整理券)

○忙しい人のための筋トレ教室

時 11月16日(土)、23日(土)、30日(土)

全3回 13時30分～14時30分

対 大人(男性)

数 10人

料 1,500円

申・問 有明総合文化会館(☎68-5800)

アリーナスポーツフェスタ

時 11月4日(月) 9時～18時

料 1時間1コート100円(バレー、バスケット300円。音楽室1時間100円。
他 ボール・ラケット・ボール・シャトルなどを無料で貸出します。音楽室は、ダンスや楽器演奏に利用できます。

問 島原復興アリーナ(☎64-2344)

日本語ひろば「絵手紙を書こう」

Japanese class

[Let's write a picture letter]

時 10月23日(水) 14時～15時45分

対 外国人

所 島原文化会館

Shimabara Cultural Center

他 参加費無料・申込不要・当日参加可。

問 政策企画課

国民年金

国民年金基金の紹介

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

○加入できる人

・第1号被保険者(ただし、免除申請の人や農業者年金の人など一部を除く)

・国民年金任意加入者(高齢任意加入、海外在住の任意加入の人)

○特徴

・掛金全額が「社会保険料控除」の対象で、受け取る年金は「公的年金等控除」の対象です。

・基本は終身年金で、万が一の時は、ご遺族に一時金が支払われます。

・掛金は一時停止や増減もできますので、無理なく続けることができます。

問 全国国民年金基金 長崎支部

(☎0120-65-4192)

諫早年金事務所出張相談

時 10月16日(水)、11月12日(火)、
12月10日(火)

所 市役所 本庁舎 会議室1A

数 10・12月・8人、11月・16人

方 基礎年金番号またはマイナンバーが分かる書類を準備し、相談日までに

諫早年金事務所(☎0957-25-1662)へ電話予約してください。

窓口相談専用(☎0570-05-4890)

問 市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりください

電動ミシン、ウクレレ(テナー)、安全靴27cm、草刈り機、弓道の矢とかけ、外用イルミネーション、島原市中高制服、耕運機、麻雀牌・卓

問 市民相談センター・消費生活センター

「燃やせるごみ」の収集について

10月14日(月)は祝日のため収集しません。夜間収集を含め、翌15日(火)に収集します。

問 環境課



つながろう！未来へ

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



問合せ先
島原半島ジオパーク協議会
☎ 65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

日本ジオパーク委員会による島原半島UGGpの審査事前確認

ジオパークは、一度認定された後も4年間隔の定期的な審査を通じて、活動の質の維持と発展の程度がチェックされます。島原半島地域は、2022年に新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期された審査が実施され、再認定を受けましたが、2025年に再びユネスコ世界ジオパークの再認定審査が予定されています。そこで再認定審査の前年である今年、日本ジオパーク委員会（日本のジオパーク審査機関）によるユネスコ世界ジオパーク再認定審査を受ける地域の活動状況を確認する「審査事前確認」が実施されました。

この審査事前確認では、2021年から2024年現在までの島原半島地域のジオパーク活動について、ジオパーク協議会事務局をはじめとしたジオパーク関係者が集まり、これまでの地域での活動実績などを説明しました。また、前回の再認定の際にユネスコから受けた提言（リコメンデーション）の対応状況や、ユネスコ世界ジオパークとしての活動を十分に継続し、審査の準備ができていくかについて確認され、翌年の再認定審査に向けたコメントなどをいただきました。



垂木台地でジオパーク看板を確認する様子（島原市）



龍石海岸で地質サイトを説明するガイド（南島原市）



雲仙地獄を視察する様子（雲仙市）



審査関係書類の確認の様子

来るべきユネスコの再認定審査は、もう始まっています。再認定を受けるには、島原半島に住む皆様の一丸となった協力が必要不可欠です。翌年の審査で再認定を受けられるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

図書館へ行こう！

今月の新刊 /



『灯』
乾 ルカ / 著(中央公論新社)

【内容紹介】
札幌の高校2年生・相内蒼は、起業家の母と2人暮らし。誰とも関わりたくなく、興味がない彼女は、小学校の友だちだったらいいクラスメートの坂本冬子と、野球部の米田虎太郎と再会。蒼の世界を今、灯りが照らしはじめる…。

【作者紹介】乾 ルカ（いぬい・るか）
北海道生まれ。「夏光」でオール讀物新人賞を受賞。
ほかの著書に「あの日にかえりたい」「メグル」など。

もっと身近に、島原ブランドを



Shimabara
Special
Quality

島原スペシャル
クオリティ

SQ商品の
詳細はこちら



島原てぬぐいでんげ堂



1910年創業の老舗染物店。初代からの技術を守り、島原らしい絵柄のてぬぐいを手刷りしています。

生地には糸が細くて肌触りのよい、高品質の「岡晒（おかさらし）」を使用。
てんげ堂のてぬぐいは、使い勝手とデザインのよさで何枚あっても重宝します。

【山口屋染物店】
☎62-3768

ほうれん草・みず菜・こまつ菜



生のまま食べられる、えぐみの少ないほうれん草をはじめ、小松菜、みず菜など品質のよい野菜を追求しています。

えのき菌床や米ぬかなど昔ながらの肥料や、網目が1mmの害虫ネットも使用し、農業を極力減らしています。

【有限会社 田中農園】
☎63-0806

○島原図書館
☎64-4115



▶開館時間 9時～18時
※金曜 20時まで

▶休館日
毎週月曜日
10月1日(火)・31日(木)は資料整理日

○有明図書館
☎68-5808



▶開館時間 9時～18時

▶休館日
毎週火曜日
(祝日の場合は翌水曜日)
31日(木)は資料整理日



第80話

「ハロウィン 2024」
小西紀行



2023年 移住者交流会in水脈

移住者交流会
やっています！

島原市定住移住サイト

暮らしの情報や交流会の
情報などを発信していきます

島原市定住移住
公式Instagram

島原市は湧き水あふれる城下町。食べ物は新鮮で、温泉もあって子どもたちがすれ違ふとあいさつしてくれるあたたかな街です。

引っ越してきたばかりで暮らしのことなどで不安があれば移住相談員にお気軽にご相談ください。

移住者同士や地域の人とも出会える移住者交流会も年に1回開催しています。

ぜひ、遊びに来てくださいね！

移住空き家 相談会

場所: 島原市有明総合文化会館
(グリーンウェーブ)

10月11日
金曜日
10:00～16:00

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ●乳幼児相談 9時30分～11時 有明保健センター ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	2 ■市民が主役。地域未来づくりプロジェクト！ 19時～ 安中公民館 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	3	4 ■市民が主役。地域未来づくりプロジェクト！ 19時～ 有明公民館	5
6	7	8 ●乳幼児相談 9時30分～11時 市保健センター	9 ■市民が主役。地域未来づくりプロジェクト！ 19時～ 杉谷公民館 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	10 ■市民が主役。地域未来づくりプロジェクト！ 19時～ 霊丘公民館	11 ■市民が主役。地域未来づくりプロジェクト！ 19時～ 森岳公民館	12
13 ■市民体育祭大運動会 9時～ 市営陸上競技場	14 スポーツの日	15 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	16 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	17 ●乳幼児相談 9時30分～11時 杉谷公民館 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	18	19
20 ■兄弟都市提携55周年記念事業 豊後高田市からの友好親善訪問団が来島(～21日)	21 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	22	23 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	24 ■2024火山砂防フォーラム 13時～ 有明総合文化会館 ◆交通事故巡回相談 10時～15時 市民相談センター ※要予約	25 ◆合同行政相談 13時～16時 島原市役所 2階 会議室	26
27	28 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	29	30 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	31 ▼市県民税(3期) ▼国民健康保険税(4期) ▼後期高齢者医療保険料(4期)		

宝くじ助成金（コミュニティ助成事業）の活用

宝くじ助成金を活用して、向之原構造改善センター(公民館)にエアコン2台が整備されました。

この整備は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している「宝くじ助成金(コミュニティ助成事業)」を向之原自治会が活用したものです。

室内環境が整ったことで、地域に根差したコミュニティ活動の活性化が期待されます。



問合せ先 市民協働課

市長コラム 古川 隆三郎



秋本番！島原城築城400年

繋げ未来へ！島原城築城400年のイベント盛りだくさんの秋、10月を迎えました。8月末の台風により10月3日に延期されたガマダス花火大会をはじめ、5日の島原城新能、12日の松明(たいまつ)行列、愛知県幸田町から手筒花火の実演、しまばら江戸まつり、島原七万石踊り、19日・20日は島原藩ゆかりの地サミット、ジオ・マルシェなどなど、まつり一色です。特に20日は航空自衛隊のブルーインパルスが島原城や復興アリーナ上空を展示飛行で築城400年を祝ってくれます。さらに秋の風情を感じるお茶会や落語会など、10月は市民の皆さんも、観光で島原を訪れる方も築城400年を満喫していただけます。松倉重政公が森岳の地を選んだ島原城、歴史と共に人々の暮らしが今でも続いています。「繋げ未来へ！」改めて先人たちの偉業に感謝しています。

第3回

心豊かにたくましく生きる
島原っ子を育てための

しまばら 家庭教育 三・三・七 拍子!

親(保護者)の役割

3 親は生きる力の「伝授者」
子どもは親の強くて温かい言葉を待っています

親の思いや願いをしっかりと伝え、子どもの価値観や道徳性、生きる力をはぐくみましょう。

親の思いや願いをしっかりと伝え、子どもを教える親の力を十分に発揮しましょう。
親(保護者)の温かい愛情(言葉)を子どもは待っています。

問合せ先 社会教育課

休日当番の医療機関

市内9時～18時 歯科9時～12時 ※9月15日時点
 市外9時～17時 薬局9時～18時 内 内科 外 外科 小 小児科 泌 泌尿器科 整 整形外科 耳 耳鼻科

6日(日)	わたなべ内科クリニック	内	62-1515	中安德町
	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
	佐藤医院		78-5555	雲仙市国見町
13日(日)	徳永歯科医院		78-3105	雲仙市国見町
	溝上薬局中安德店		73-9211	中安德町
	かわはら内科・胃腸科医院	内	62-5413	坂上町
14日(月)	さかい消化器内科・外科クリニック	外	62-6655	宮の町
	太田整形外科		78-5413	雲仙市国見町
	小嶺歯科医院		78-2366	雲仙市国見町
20日(日)	まい調剤薬局		64-4119	坂上町
	坂本医院 内科・婦人科	内	63-4641	親和町
	水田小児科医院	小	62-7177	親和町
	池田病院	内	62-5161	湖南町
	松本内科医院		65-3333	雲仙市国見町
	末吉歯科		68-0150	有明町大三東
27日(日)	はくあい堂薬局		73-9811	新湊一丁目
	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
	くすのきクリニック	内	68-5500	有明町大三東
	土井外科消化器内科医院	外	62-6305	中町
	長田医院		77-3622	雲仙市瑞穂町
	森元歯科クリニック		68-0017	有明町大三東
	あやめ薬局		61-9611	有明町大三東

27日(日)	喜多内科医院	内	62-5101	弁天町二丁目
	島原整形外科西村クリニック	整	62-0888	下川尻町
	よこた医院		77-2000	雲仙市瑞穂町
11日(日)	松本歯科医院		68-3872	有明町大三東
	ハロー薬局島原店		65-4060	弁天町二丁目
	島原薬剤師会薬局		65-0301	下川尻町
3日(日)	しろたに内科クリニック	内	65-0222	北門町
	いであ整形外科クリニック	整	61-0700	親和町
	前田内科胃腸科医院		77-3089	雲仙市瑞穂町
11日(月)	松井歯科医院		68-0011	有明町大三東
	溝上薬局北門町店		65-5532	北門町
	はくあい堂しんわ薬局		61-0028	親和町
4日(月)	池田病院	内	62-5161	湖南町
	長崎県島原病院小児科	小	63-0202	下川尻町
	わたなべ内科クリニック	内	62-1515	中安德町
	永吉医院		38-2015	雲仙市吾妻町
	清水歯科医院		63-4848	亀の甲町
	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
	溝上薬局中安德店		73-9211	中安德町



人の動き 9月1日現在(前月比)

人口	42,053人(44減)	出生	33人
男性	19,607人(22減)	死亡	70人
女性	22,446人(22減)	転入	80人
世帯数	19,866世帯(9減)	転出	87人

子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話を！

短縮ダイヤル **#8000** または ☎095-822-3308

毎日18時～翌朝8時 ※日曜、祝日は24時間対応

小児の日曜診療所

☎63-0202 (受付時間のみ) 必ず電話受付後に来院してください。

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

島原の情報はこちら

- ・市ホームページ
- ・各種SNS(LINE/Facebook/X/Instagram/TikTok)
- ・CATV：カボチャテレビ(土・日曜)、ひまわりテレビ(月～金曜)
- ・FMしまばら(88.4MHz)(月～金曜)
- ・新聞：島原新聞(随時)



島原市にお住まいで、60歳以上の健康で働く意欲のある方へ！

シルバー人材センター

会 員 募 集

シルバー世代の「働きたい」を応援します！

健康維持

社会参加

仲間づくり

生きがいづくり

地域貢献

年会費
2,000円

- あなたの知識や経験を活かしてみませんか。
- 会員になると、自分の体力、能力、希望に応じて働くことができます。
- 高齢者にふさわしいお仕事を一般家庭・企業・公共団体などからシルバー人材センターが請け負い、会員それぞれに合ったお仕事を希望に応じて提供します。

シルバー人材センターでは、一般家庭・企業・公共団体の皆様からのお仕事をお待ちしています。お仕事をご依頼されたい方は、お気軽にシルバー人材センターへお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは

公益社団法人
島原市シルバー人材センター
島原市坂上町7526番地

☎0957-63-7222

受付時間 8:15~17:00(土・日・祝日を除く)
随時受け付けています。



この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省 長崎労働局委託)により、公益社団法人長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

きれいな水を未来へ残そう
有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東甲724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい！

TEL.0957-68-1368

水回りのお困りごとご相談下さい

相談料：初回1時間まで5500円

弁護士 河野 哲志
長崎県弁護士会登録番号 51779

働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み

弁護士に相談してみませんか？

島原中央総合法律事務所(旧島原中央ひまわり)
住所：島原市中町 851 大手ビル3階
電話番号：0957-62-5138

マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6
マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

浄化槽点検・浄化槽清掃
セットでおまかせください
有限会社太田衛生へ

有限会社 太田衛生
TEL:0957-62-2536
〒855-0057 島原市新湊2113 FAX: 0957-63-5721
●休業日：土曜8午後・日曜・夜日 ●ホームページ：http://u-ohita.com/

島原でのお買物は
がんばスタンプ加盟店へ

スタンプを貰って台紙に貼ろう！
詳しくは、加盟店へ
ピンクののぼりが目印です。

島原スタンプ事業協同組合
月・水・金 9時~16時
☎65-5577 島原市中堀町17-1

安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキー塗装の10の工程

- 1 挨拶
- 2 調査
- 3 足場
- 4 高圧洗浄
- 5 シリコン充填
- 6 養生作業
- 7 下地調整
- 8 塗装
- 9 美装
- 10 安心

見える仕事見える形で マーキー塗装

〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1
TEL/FAX.0957(61)0687

フロントスタッフ大募集！！
未経験でも大歓迎！！
時給 1000円
時間 17:00~21:00

島原白山ホテル
島原市中組町19番地 TEL63-5400

*労働条件の詳細は直接お問い合わせください

こども食堂

毎月最終日曜日開催中 in 島原ステーションホテル
(島原市今川町930)

10月27日(日) 11時~12時半
こども(中学生まで)：わりょう！ 保護者の方がお食事される場合：100円

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集！
詳しくはHPを見てね！
(問) ジスコ子ども支援：0957-27-1112

社会人 / 学生向けクリエイティブ関連講座 受付開始

Ai	Illustrator 入門講座 イラスト作成ソフトの業界標準。	Ps	Photoshop 入門講座 写真編集に必須のシェアNo.1ソフト。
Pr	Premiere Pro CC 入門講座 動画編集ソフトの決定版。YouTuberも使用。	Ae	After Effects CC 入門講座 市場ニーズが高い特殊効果を作成するソフト。

市場価値の高い AdobeCC 関連の入門講座が10月より開講。
人気の動画編集ソフトにも対応。新しいスキルの習得に最適です。

随時入校可能
お問い合わせはこちら
http://shimabarajouka.tech/
info@shimabarajouka.tech
0957-63-3456(カネヤマテレビ制作プロダクション)



島原城築城400年記念

2024火山砂防フォーラム

火山を知り、火山とともに生きる

雲仙・普賢岳
火山地域の未来に向けて

2024 10/24

島原市有明総合文化会館 13:00-16:40

●プログラム

井戸端会議

日本一の自主防災組織を目指して ～自助から始める地域防災～

安中地区住民の皆さんが「二度と自然災害による犠牲者を出さない」ための防災避難訓練など自主防災会の活動について意見交換を行います。

パネルディスカッション

雲仙・普賢岳 ～火山地域の未来に向けて～

島原市で進化をとげた無人化施工と広大な砂防施設を活かした地域活性化について意見交換を行います。

主催/火山砂防フォーラム委員会(委員長 島原市長 古川隆三郎) 共催/雲仙岳火山防災協議会

後援/国土交通省、内閣府、環境省、気象庁、林野庁、長崎県

協賛/(一社)全国治水砂防協会、(公社)砂防学会、(一財)砂防・地すべり技術センター、(一財)砂防フロンティア整備推進機構、(NPO)土砂災害防止広報センター、(一社)国際砂防協会、(NPO)防災情報研究所、(一社)九州地域づくり協会

「2024火山砂防フォーラム」は、(一社)九州地域づくり協会「令和6年度 公益目的支援事業」の支援により実施しています。

問合せ

2024火山砂防フォーラム幹事会事務局(道路課)

