



つながろう！未来へ

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



問合せ先
島原半島ジオパーク協議会
☎ 65 - 5540

要予約:定員あり(先着順)

九州オルレ “南島原コース”

韓国・済州島発祥の「オルレ」とは、現地の方言で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。「九州オルレ」は済州オルレの姉妹版で、南島原コースは「潮風を感じながら南蛮貿易で栄えた港町を歩く」をテーマに、多数のジオパーク的な見どころもあるトレッキングコースです。

- ①口之津港 (スタート)
明治時代には、南蛮貿易や三池からの石炭の積み出し港として栄えた歴史ある港です。
- ②野田堤・烽火山
早崎半島の最高峰で標高は約90m。マグマのしぶきが積み重なってできた山です。
- ③幻の野向の一本松
もともと大きな松の木があったことが名前の由来。約150万年間にわたって島原半島をつくり上げた火山群が一望できます。
- ④瀬詰崎灯台
早崎瀬戸の豪快な潮の流れが見えます。大潮のときには渦潮が見えることも？
- ⑤島原半島の始まり
島原半島が生まれたのは今から約430万年前と言われており、どのような噴火で始まったかを伝える地層や溶岩流の地形が観察できます。

- ⑥アコウ群落
石垣をがっちり固定することから、防風林や防潮林として活用されてきたアコウの樹。樹齢300年を超える大きなアコウの群落は南島原市の天然記念物です。
- ⑦口之津灯台
溶岩流がつくる高台の上に建ち、口之津港に出入りする船の安全を見守っています。
- ⑧口之津歴史民俗資料館分館 (ゴール)
南蛮貿易や石炭の積み出し港として栄えた口之津の歴史を紹介する資料館。建物はかつての税関で、長崎県の文化財に指定されています。



オルレイベントで野田堤を歩く参加者たち



アコウのトンネル

島原半島には他にも「島原コース」があります。日に日に秋が深まるこの季節、それぞれのオルレコースで「島原半島のジオの魅力」を五感で感じてみてはいかがでしょうか。

図書館へ行こう！

今月の新刊 /



『森にあかりが灯るとき』
藤岡陽子 / 著 (PHP研究所)

- 島原図書館での催し
- クラフト講座「島原城とブルーインパルス」～スタンドグラス風ペーパーアート～
時 11月16日(土) 13時30分～
対 小学生～大人(小3までは保護者同伴)
数 15人(申込制)
料 500円
備 筆記用具、はさみ、スティックのり、タオル
- 手作り講座「クリスマス スワッグ作り」
時 12月8日(日) 10時～
講 小田美和 先生(リーフシャワー店主)
数 大人 10人(申込制)
料 1,400円
備 花が切れるハサミ・エプロン
- 朗読会「島原大変を語る民話」
時 11月17日(日) 13時～
○映像と朗読による「普賢岳モノクローム」
時 11月17日(日) 14時～
対 大人
料 無料
- 図書館まつり
時 10月27日(日)～11月26日(火)
内 さまざまな企画をご用意して市民の皆さまの来館をお待ちしています。

発掘をのぞいてみよう！

「ポンポンポン 拓本採取」



拓本体験



拓本作品

縄文土器の細かい文様や石碑に刻まれている文字などの情報は、よく拓本を取って読み解かれています。拓本は土器や石碑の上に湿らせた画仙紙をぴったり張り付け、墨をタンポでむらなく打ち、対象物を写し取ったものを指します(湿拓)。湿らせた画仙紙が適度に乾いていないと墨がにじんできてしまうことがあります。また、墨を打ちすぎてしまうと、遺物を汚してしまうこともあります。それらを良いあんばいで拓本にとると白と黒の対比で細部の特徴が際立って見えます。写真や肉眼では気付にくい細かなところを観察することができるのです。

家庭で気軽にできる方法としては、対象物の上に紙を置き鉛筆などでこすると模様を浮き上がらせることができます(乾拓)。

問合せ先 社会教育課

肺がん集団検診のお知らせ

日本人の2人に1人は「がん」になる時代。自分は大丈夫！と思っていないですか？
家族のため、自分自身のために年に一度検診を受けましょう！

予約期間 11月1日(金)～6日(水)

予約方法 Web(24時間予約可能)もしくは、
市保健センターに電話予約(平日8:30～17:15)

Web予約は
コチラ



対象者 40歳以上の市民(年齢基準日:令和7年4月1日)
※以下の人は受診できません。

- ・勤務先などでがん検診を受診できる人
- ・人間ドックを受診した人(受診予定も含む)
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある人
- ・定期的に病院でレントゲンやCT検査を受けている人
- ・R6年4月以降に市の肺がん検診を受診した人

検査内容 問診・胸部エックス線検査(レントゲン)
喀痰検査(50歳以上で問診による喫煙歴で選定)

検診料 無料

持参するもの 無地のTシャツ(金具がついていないもの)
健康手帳(お持ちの人)



日程・会場

日にち		会場	受付時間
11月	7日(木)	有明保健センター	【午前】
	8日(金)		① 9:00～9:15 ② 9:30～9:45 ③ 10:00～10:15 ④ 10:30～10:45 ⑤ 11:00～11:15
	11日(月)	島原市保健センター	★【夜間】11/11のみ
	12日(火)		⑥ 18:00～18:15 ⑦ 18:30～18:45 ⑧ 19:00～19:15

11月24日(日) 健康しまばら福祉まつり(サブアリーナ)でも「肺がん検診」を実施します。

受付時間:10時～13時 予約不要 先着100人

問合せ先 市保健センター ☎64-7713 有明保健センター ☎68-5335