

# 忘報 しまぼら

感謝と成長  
晴れ着で  
魅せます!

2

2025 No.849  
February



# 二十歳の集い

久しぶりに会う友は、ちょっぴり大人になっていた。

# 故郷しまばら二十歳の集い



故郷しまばら二十歳の集い実行委員会の皆さん



新しい門出を自らの手で

「私たちを育んだ普賢岳の水とかけまして、燃える二十歳の希望と解く、その心はどちらも湧き続けるでしょう。普賢岳の水、二十歳の私たちのパワー、どちらも島原の源泉です」と加藤奈々副実行委員長によることばで「故郷しまばら二十歳の集い」が1月3日、島原文化会館で開式し、スーツや振袖姿の288人が参加しました。

当日は、昨年9月から式典の企画・準備を進めてきた実行委員会メンバーが式典進行を務めました。

式典では、実行委員長を務めた岸田広人さんが新成人を代表してあいさつし、この日を無事に迎えられる事への感謝の気持ちと、仲間との再会の喜びを語ったあと、島原市役所しまばら観光課に勤務し島原城築城400年記念のイベントで自身が担当した大きき約4メートル、重さ約1トンの大たいまつ作りを通して

て得た「思うだけでは何も変わらない。悩み考えながらも行動に移す事の大切さ」を紹介し、「小さくてもいいので、一歩ずつ踏み出して夢へと向かい、どんな苦悩や苦難も、ここにいる心強い仲間とともに乗り越えていきましょう」と呼びかけました。

続いて、実行委員の橋川幸輝さんが市民憲章を朗読したあと、稲田光桜さんが「私たちは、変化の激しい今の時代、多様性を認め合う今の社会を柔軟に生きる力、時代を超えて変わらない価値のあるものを見極める力を身につけることが重要です。今日の感動と未来への希望を胸に、新たな歩みを進めて行くことをここに誓います」と謝辞を述べました。

そして、船戸彩椰さんのピアノ伴奏で吉田妃那さんをはじめ新成人みんなが島原市民の歌を歌いあげると会場からは盛大な拍手が送られました。

# 20 YEAR OLD GENERATION

## ハタチの声



将来、子どもと親に寄り添えるような立派な保育士になりたいです。



デニムがとにかく好きなので、家にあるデニムをかき集めて、全部手縫いで1日で完成させました。

笑顔が絶えず、患者さんに寄り添って家族にも寄り添える看護師になりたいです。



二十歳になり嬉しい気持ちです。みんなカッコいい大人になったと思います。島原はいいところなので、もっと活性化して、外国人やお客さんがもっと来てほしいです。将来は島原に戻り、父がやっている会社を継ぎ、自分がやれることを周りから吸収して、ちょっとでも会社に貢献できるようにしたいです。親にはいっぱい迷惑もかけてきたので、恩返しできるか分からないけど精一杯頑張りたいと思います。



未来のサッカー選手たちにサッカーを教えるので指導者の免許が取れるように勉強しています。サッカーに携って、学べることはサッカーだけではないという事が分かったので、人間力も高められるような指導者になりたいです。



二十歳となり、やっと大人になったという気持ちと親への感謝の気持ちが前より強くなりました。親には、学生時代、辛い事があった時に支えてもらったので、支える側になっていきたいなと思います。若者が減ってきている中でも、残る人たちでどんどん活躍していけたらいいなという思いがあります。



アルツハイマー病を治す新しい薬を作りたくて今勉強を頑張っています。島原は自然豊かなままでいてほしいですが、好きな場所の島原高校は、ますます発展して行ってほしいです。

島原で好きな場所は大三東駅です。晴れたときはとてもきれいで私にとって心が落ち着く場所です。仕事の面では、高齢者の方を相手にする仕事なので、同じ目線に立って考えることを忘れずに仕事に取り組みたいと思います。



18歳、19歳とは違って心新たにいろんなことに挑戦する歳かなと思います。たくさんの人を笑顔にできるような仕事に就いているので、持続できるように頑張っていきたいです。商店街の温かさと、島原城や武家屋敷など古き良き歴史もある所が島原のよいところだと思っています。



動画でも声をお届け!

島原市公式  
TikTok



## 市県民税・国保税の申告について

### ①市役所 本庁舎 会議室 2B

**受付期間** 2月17日(月)～3月17日(月) 8時30分～11時、13時～16時 ※土日祝日を除く  
**休日申告受付** 3月9日(日) 8時30分～11時まで  
 ※駐車は、線路下「大手浜駐車場」を利用してください。

### ②有明公民館

**受付期間** 2月21日(金)～3月7日(金) 9時～11時、13時～16時 ※土日祝日を除く  
 3月7日(金)は、9時～11時まで(午前中のみ)  
**持参品** 収入が確認できる書類、マイナンバーカードまたは、通知カードおよび本人確認書類  
 (運転免許証や公的医療保険の被保険者証など)

※扶養親族がいる人は、扶養親族のマイナンバーの記載が必要です。また、障害者控除などの各種控除の適用を受け  
 するには、毎年、申告が必要です。

※申告書の提出は、郵送でも受付けています。

**問合せ先** 税務課

## 人権擁護委員の委嘱

1月1日付で、人権擁護委員の委嘱状の伝達がありました。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝い  
 をしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、地域  
 の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

島原市には、各地区を担当する9人の人権擁護委員がいます。

永石一成さん(安中地区)、廣瀬朗さん(白山地区)、下田恭子さん(霊丘地区)、宮崎喜久子  
 さん(森岳地区)、中村展祥さん(杉谷地区)、吉田圭子さん(三会地区)、柴田浩明さん(有  
 明地区)、永田香代子さん(有明地区)、村田淳子さん(有明地区)

**問合せ先** 長崎地方法務局 島原支局内  
 島原人権擁護委員協議会 (☎62-2513)



再任(4期目)  
永石一成さん



再任(3期目)  
下田恭子さん



再任(2期目)  
中村展祥さん

## 総務大臣から感謝状

長きにわたり市議会議員として地方自治の振興発展に寄与された功績により、  
 総務大臣から濱崎清志議員へ在職35年以上の感謝状の贈呈があり、12月19日に  
 開かれた市議会本会議で感謝状の伝達が行われました。



濱崎 清志 議員

## 令和7年度 建設工事業者格付にかかる 書類の受付を行います

令和7年度における島原市の建設工事業者格付について、既に島原市建設工事競争入札参加有資格業者に登録され  
 ている業者は、次のとおり必要な書類を提出してください。

**受付期間** 2月3日(月)～2月28日(金)

**提出先** 契約管財課 契約検査班  
 〒855-8555 島原市上の町537番地

**提出方法** 上記窓口へ持参または郵送

**提出書類** ①最新の経営事項審査結果通知書(写)  
 ※対象はすべての建設工事登録業者  
 ※すでに提出済みの場合は必要ありません。

②消防団員雇用報告書

※対象は島原市内に本社または支店などを有する業者

※1か月以上雇用していることが確認できる書類の写しを添付してください。

③環境美化活動報告書

※対象は島原市内に本社または支店などを有する業者

※提出書類の様式は市ホームページまたは契約管財課窓口で取得できます。

※令和7年度島原市建設工事競争入札参加有資格業者格付基準における主観的審査事項については、令和7年4月中旬  
 頃に市ホームページで確認することができます。

市ホームページ



**問合せ先** 契約管財課

## 令和7・8年度『物品購入』『業務委託』の競争入札 参加資格審査申請の受付を行います

島原市が発注する物品購入などの入札に参加を希望する業者は、競争入札参加資格審査申請書の提出が必要です。

**受付期間** 2月3日(月)～2月28日(金)

**提出先** 契約管財課 契約検査班  
 〒855-8555 島原市上の町537番地

**提出方法** 上記窓口へ持参または郵送

**提出書類** 市ホームページに掲載  
 ※契約検査班窓口にも備え付けています。

**登録有効期間** 令和7年4月1日～令和9年3月31日

**注意事項** 島原市が発注する物品購入等入札に参加を希望する業者は、競争入札参加資格審査申請書の提出  
 をお願いします。少額であっても有資格業者として名簿に登載される必要があります。

※令和6・7年度の「建設工事」及び「測量、建設コンサルタント等」についても競争入札参加資格審査申請の受付を  
 随時行っていますので、登録を希望する業者は申請書を提出してください。

**問合せ先** 契約管財課

# 「盛土規制法」の運用開始、及び説明会（一般向け）のお知らせ

盛土などに伴う災害から人命を守るため、危険な盛土などを規制する新たな法律「盛土規制法」が定められました。長崎県は、令和7年5月に盛土規制法に基づく規制区域を指定し、運用を開始します。

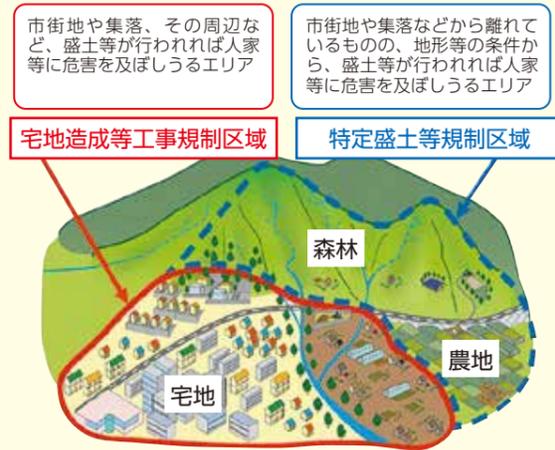
## 盛土規制法の概要

盛土規制法（正式名称：宅地造成及び特定盛土等規制法）は、令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害を契機として、宅地、森林、農地など土地の用途にかかわらず、危険な盛土等を全国一律の基準で包括的に規制するため定められた法です。

### 盛土規制法のポイント

- ①規制区域を指定します。  
盛土などの崩落により人家などに被害を及ぼしうるエリアを規制区域として指定します。
- ②新たに行う盛土等は、許可が必要となります。  
規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合は、あらかじめ県知事などの許可が必要となります。
- ③盛土等を安全に保つ必要があります。  
規制区域内の盛土などが行われた土地（今ある盛土等も含みます）では、土地所有者などは、盛土などを安全に保つ責務があります。  
※盛土等とは、「切土、盛土、一時的な土石の堆積」  
※土地所有者等とは、土地の所有者、管理者、占有者などを指します。

### 【規制区域のイメージ】



※許可などの手続きは、下記問合せ先まで

## 盛土規制法説明会（一般向け）

日 時 3月5日(水) 19時～20時

場 所 島原復興アリーナ サブアリーナ

内 容 盛土規制法の概要ほか

※どなたでも参加いただけます。（事前申込み不要）

※島原市の **全域が規制区域** となります。

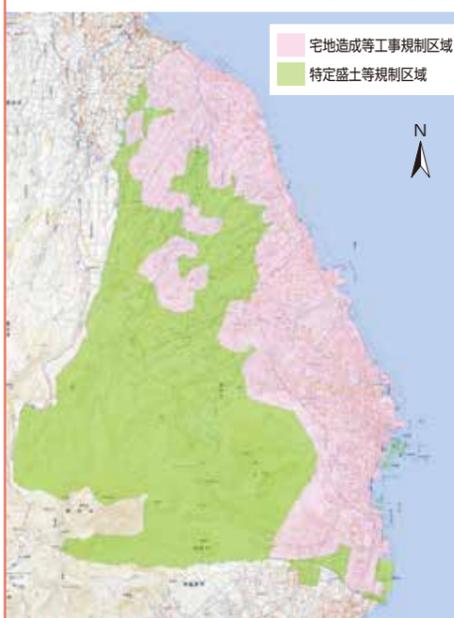
詳細な規制区域(案)は、[県盛土対策室ホームページ](#)をご覧ください。（都市整備課でも閲覧できます。）

盛土対策室HPは [こちら](#) から



問合せ先 長崎県庁 盛土対策室  
☎095-894-3133

## 盛土規制法に基づく規制区域(案)



# 農家の皆さま、ご注意ください！

令和5年4月の法改正により、農業経営基盤強化促進法に基づく農地の貸借（利用権設定）と農地の売買（所有権移転）の制度は、令和7年3月31日で終了となります。

令和7年3月1日までに総会許可を受けた貸し借りについては、令和7年4月以降も有効ですが、その貸借期間が終了するとき、この基盤強化法による更新はできません。

問合せ先 農業委員会

### 例 基盤強化法による5年貸借の場合



# 舞岳山荘『舞岳ふれあい農園』利用者募集

島原市有明農林漁業体験実習施設「舞岳山荘」では、市民向け農園『舞岳ふれあい農園』を開設しています。週末や空いた時間を使って、気軽に野菜づくりを楽しんでみませんか。

- 募集期間 2月3日(月)～3月21日(金)
- 使用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日（期間延長をご希望の方はご相談ください）
- 対象者 18歳以上の人（市内・市外は問いません）
- 使用料 3,000円/年
- 区画数と面積 9区画、約30㎡/区画
- 申込・問合せ先 農林課

詳細はこちら



# 土木建築人材育成事業（資格取得者）奨励金

土木建築関係の資格を取得された人へ受験料相当額を助成します。

対象者 市内に住所を有し、市税を滞納していない人で、令和6年4月1日以降に次の土木建築関係の資格を取得した人

- 建築士
- 管工事施工管理技士
- 建設機械施工管理技士
- 電気工事施工管理技士
- 土木施工管理技士
- 造園施工管理技士
- 建築施工管理技士
- 電気通信工事施工管理技士

奨励金額 受験料相当額

申請に必要なもの ● 受験料の支払金額が分かる書類の写し  
● 資格を取得したことが証明できる書類の写し  
● 市税の完納証明書

申請期限 3月31日(月) ※予算の範囲内での交付となります。

申請・問合せ先 道路課



# 名水の里に名酒あり

## 輝く島原

THE SCENE Vol.88 島原に生きる

### ゼロからの挑戦

白土湖近くの風情ある町屋敷通り。この地で清らかな島原の湧水で酒を仕込む山崎本店酒造場。江戸時代、福知山（京都）から移封され島原藩主となった松平忠房公とともに、分家して京都から島原に居を移し、酢・醤油・ろう作りを行っていました。明治17年からは酒造りに専念し、その歴史は一四〇年を誇ります。

杜氏さんに理解してもらうのは簡単ではなかったですね。」と、当時を振り返ります。

「試行錯誤で苦勞していた頃、国からの技術指導や、販売店からのお声掛けで杜氏さんと一緒に蔵元の見学に行っていたんです。そして教えていただいたんです。そしてさっそく麹室（こうじむろ：麴を作る部屋）を作り替え、貯蔵倉庫や大型冷蔵庫も整備し、新たな酒造りを進めることが出来るようになりました。皆さんのご協力やいい人材にも恵まれたおかげでその翌年から鑑評会で金賞に選ばれるようになったんです。」と、語ります。

清酒 まさぐさ  
大吟醸 七萬石  
鹿茸酒 角酒



### 「人生の達人」

やまさきともひろ  
山崎 倫弘さん(66)

昭和33年、白土町で生まれ、育つ。大学卒業後、大手企業の研究職に約3年半勤めた後、家業である造り酒屋を継ぐため帰郷。以来、伝統的な手法による日本酒造りに加え、時代に合った酒造りにも情熱を注ぎ続ける。

山崎さんが造る酒は全国新酒鑑評会において平成22年から3年連続で金賞を受賞。島原スペシャルクオリティにも認定されている。

山崎本店酒造場代表。(株)島原観光ビューロー土産品部会部長も務める。白土町在住。



### 日本の伝統的造り酒が世界遺産へ

日本酒造りには「一、麴（こうじ）、二、酛（もと）、三、造り」という、格言があるそうです。「やはり、麴作りが一番力を入れています。温度や湿度などの管理に加え、これまでの経験を踏まえて全体の状態を見ながら作っています。良い麴はゆっくり長く効き、甘味や香りも出てくる。仕込んだらみながブチブチと音を立ててアルコール発酵が進み、その香りが蔵全体に広がると何とも言えない嬉しい気持ちになります。子どもが順調に育っていつてるような感じですね。」と、顔をほころばせます。

昨年12月、日本の「伝統的造り酒」がユネスコの無形文化遺産に登録されました。「国の応援に感謝しています。海外からの注目も高まってくると嬉しいです。世界遺産にも認められた文化と技術に若い世代の方が関心を持ってもらえればうれしいですし、日本の誇るべき伝統が続いていってくださることを願っています。」と、語ります。

今後の目標をお聞きすると「酒造りを始めて一四〇年、戦時中も休まずに続いた歴史あるこの酒蔵が続いていけるように、これからも努力を怠らず、皆さんに愛される、おいしい酒造りを頑張っていきます。」と、力強く語っていただきました。



麴作りのための蒸米を準備する山崎さん





# 子育て情報

## 笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

イベント名	日時(10時~12時)・場所	サークル名
バレンタイン	2月4日(火) 有明保健センター	きらら kids
カレンダー作り	2月12日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
よちよちサーキット	2月18日(火) 市保健センター	ぱぴぷ kids
しまばら元気湧くわく体操&ひな飾り作り	2月20日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
作ってあそぼう(春)	3月4日(火) 有明保健センター	きらら kids

※「にこにこ kids (安中公民館)」は、令和7年3月まで中止です。



## ぴよぴよひろば (2か月児子育てサロン)

赤ちゃん和妈妈のはじめてのおでかけにいかがですか?  
今後の子育てに役に立つ情報を同じ月齢の赤ちゃんのママたちとお話ししましょう。

- と き** 毎月第4火曜日 13時30分~15時 (変更の場合有り)
- と ころ** 市保健センター
- 内 容** 親子ふれあい遊びやタッチケア、母親同士のふれあい交流、体重測定など
- 対 象 者** 2か月児とその母親 ※対象者には随時通知します。
- 料 金** 無料
- 申 込 み** 事前に子育て支援室に電話で申し込んでください。



# February HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうび  
おめでとう!



birth 2.13  
かなさき ゆあ  
金崎 夕空ちゃん  
毎日可愛い笑顔がありがとう



birth 2.27  
いとう りゅうせい  
伊藤 琉晴ちゃん  
すくすく元気に大きくなーれ!



birth 2.27  
きら あさひ  
吉良 朝陽ちゃん  
すくすく元気に大きくなってね!



birth 2.28  
いちかわ あゆ  
市川 愛柚ちゃん  
いつもかわいい笑顔がありがとう♡

写真  
募集中

広報発行月に満1歳を迎える市内在住の  
お子さんの写真募集中

締切りは広報発行月の前々月20日です。

申込み



## 予約制 「がん総合検診」(集団検診)を実施します

一日で複数のがん検診を同時に受診できる「がん総合検診」を実施します。1つのみでも受診できます。家族のため、自分自身のためにも、この機会に是非「がん総合検診」を受診しましょう!

※令和6年4月以降に市が実施するがん検診を受診していない人が対象です。

- ▶予約方法 市保健センター(☎64-7713)に電話で予約してください。※先着順
- ▶予約期間 2月3日(月)~2月14日(金) (8:30~17:15) ※土日祝日を除く  
※予約期間中であっても、定員に達した場合、予約受付を終了といたしますのでご了承ください。

- ▶持参品 ・検査着(肺がんまたは胃がん検診は、無地のTシャツまたは肌着を着用、乳がんまたは子宮がん検診は、バスタオルなどを持参ください)  
・健康手帳(持っている人) ・自己負担金

### ▶検診の種類、対象者および自己負担金

種 類	対象者 (年齢基準日: R7.4.1)	自己負担金	自己負担金無料の条件
肺がん検診	40歳以上の男女	無 料	・受診日に70歳以上の人 ・市民税非課税世帯 ⇒市のがん検診指定の 証明書(写し可)提出 ・生活保護受給者 ⇒生活保護受給証明書 (写し可)提出
胃がん検診(バリウム検査)※午前のみ	40歳以上の男女	600円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	600円	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	400円	

### ▶会場・日時(受付時間)

2 月		会 場	受付時間	
16日(日)	午前	市保健センター	【午前】	【午後】
17日(月)	午前 午後		① 9時00分~9時15分 ② 9時30分~9時45分 ③ 10時00分~10時15分	⑥ 13時30分~13時45分 ⑦ 14時00分~14時15分 ⑧ 14時30分~14時45分
18日(火)	午前 午後	有明保健センター	④ 10時30分~10時45分	⑨ 15時00分~15時15分
19日(水)	午前		⑤ 11時00分~11時15分	

## しまばら食育レシピ ~たんぱく質をプラスした一品~

### 白菜と鶏ひき肉の煮物



#### ■材料・分量(4人分)

- 鶏ひき肉.....80g
  - 白菜.....300g
  - 油揚げ.....2枚
- A
- かつおだし.....1カップ
  - しょうゆ.....大さじ1・1/2
  - みりん.....大さじ1・1/2
- B
- 片栗粉.....大さじ1
  - 水.....大さじ1

#### 《作り方》レシピ提供: 食生活改善推進員協議会

- 白菜は2cm幅に切り、葉と芯に分けておく。
- 油揚げはさっと湯通しし、半分に切って2cm幅に切る。
- 鍋に鶏ひき肉を入れ、さっと炒め、①の芯の部分と②を入れ、Aの調味料を加え、煮立ったら①の葉を加えて火が通るまで煮る。
- ③にBの水溶き片栗粉を加え、ひと煮立ちさせる。

- 栄養価(1人分)  
エネルギー: 119kcal たんぱく質: 7.2g  
脂質: 6.0g 食塩: 1.1g

### 毎月19日は「食育の日」!

心もからだも健康で元気に過ごすために、  
普段の食生活を振り返り、食育に取り組んで  
いきましょう。



## 募 集

### 自衛官など採用試験

#### 自衛官候補生

資 18歳以上33歳未満

期 期間を通じて行っています。

☎ 自衛隊島原地域事務所  
(☎62-3759)

### 会計年度任用職員(一般事務等)の登録者募集

会計年度任用職員(一般事務等)の登録者を募集します。現在登録している人も再度登録が必要です。

#### ▶ 職 種

一般事務(パソコンを利用した内部事務補助、書類整理、その他)など

#### ▶ 応募資格

地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない人

#### ▶ 応募方法

秘書人事課および有明支所に備え付けの会計年度任用職員任用候補者名簿登載申込書に自筆の履歴書(写真貼付)を添えて、秘書人事課へ申し込んでください。

☎ 2月28日(金) ※受付期限後も随時募集

#### ▶ 登録期間

4月1日～3月31日(期間内で随時任用)

#### ▶ 勤務時間

9時～16時(6時間勤務、土日・祝日休み)

#### ▶ 報 酬

時給1,127円

☎・☎ 秘書人事課

### ふくしの仕事就職フェアin雲仙

7つの高齢、障害、児童分野の福祉事業所が集まり、採用担当者や現場職員から福祉の仕事や魅力についてお話を聞くことができます。介護ロボット体験コーナーもあります。島原半島で就業を考えている人など、どなたでも参加できます。(参加特典あり)

☎ 2月22日(土) 13時～16時30分

☎ 吾妻町ふるさと会館 2階研修室  
(雲仙市吾妻町牛口名537番地1)

料 無料

☎・☎ 長崎県社会福祉協議会 福祉人材センター(☎095-846-8656)

### 令和7年度長崎県障害者スポーツ大会参加者募集

5月25日(日)、諫早市を中心に長崎県障害者スポーツ大会が開催されます。

この大会で優秀な成績を収めると、滋賀県で開催される全国障害者スポーツ大会(10月25日～27日)に出場できる可能性がありますので、ご参加ください。

☎ 県内に居住し、原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ満13歳以上(令和7年4月1日現在)の人

#### ▶ 競技種目

陸上、水泳、卓球(一般卓球・サウンドテーブルテニス)、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、ユニカール、ポッチャ

☎ 2月14日(金)

☎・☎ 福祉課

### 介護認定調査員を募集します

☎ 要介護認定申請者の自宅や病院・施設などへ訪問し、心身の状態などの調査を行い、要介護認定審査会での審査判定資料となる認定調査票の作成および窓口・電話対応など

#### ▶ 勤務形態

私人委託契約 ※単価契約  
※勤務場所および勤務時間の指定なし

#### ▶ 委託料 (予算成立後に正式決定)

調査1件につき4,400円

#### ▶ 募集期間

随時

#### ▶ 契約期間

4月1日～翌令和8年3月31日まで

#### ▶ 契約要件(以下の全てに該当する人)

・介護支援専門員(有効期間満了前)の資格を有している人

・調査票の入力に使用できるパソコン(Windows10以上)を有しており、基本的なパソコン(ExcelおよびWord)作業ができる人。

・調査に必要な移動手段および通信手段が確保できる人

☎・☎ 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課(☎61-9103)



## お知らせ

### 消費者トラブルにあったら

商品の購入やサービスの利用に関する契約トラブルなど、消費者トラブルでお困りのことはありませんか?

そんな時は全国共通の3桁の電話番号、消費者ホットライン188(年末年始を除いて原則毎日ご利用いただけます)にお電話ください。

最寄りの消費生活センターなどの相談窓口をご案内し、トラブル解決に向けた最初の一步をお手伝いします。

☎ 島原市消費生活センター(直通)  
(☎62-9100)



### ごみの不法投棄は法律で禁止されています

廃棄物処理法で「何人も、みだりに(社会通念上許容されない形で)廃棄物を捨ててはならない。」と規定されており、これに違反して廃棄物を捨てることが「不法投棄」とされます。

人目に付かない他人の土地や河川などにごみを捨てるのはもちろん、自分の土地に穴を掘ってごみを埋めることやドラム缶などによる野外焼却についても不法投棄にあたります。

不法投棄を行った個人は、捨てたごみの回収および適正処分のほか、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金の両方が科せられる可能性があります。

また、法人の場合は非常に重くなり、3億円以下の罰金刑となりますので、不法投棄はしないでください。

☎ 環境課

### ねたきり高齢者等おむつ費助成事業

☎ 市内に住所を有し、常時おむつを使用している人のうち、ねたきり高齢者(満65歳以上)またはねたきり身体障害者で、前年分(1月～6月の購入分は前々年分)の所得税非課税世帯の人

※ねたきり高齢者、ねたきり身体障害者の基準は市の調査表に基づき判断  
※特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院・介護療養型医療施設に入所の人、または身体障害者日常生活用具(おむつ)給付事業の対象者は対象外

▶ 助成金額 購入金額の3分の1  
(月額上限5,000円)

▶ 申請期間 購入月から6か月以内

▶ 必要書類 印鑑、振込先通帳、領収書、身体障害者手帳など(所持している人のみ)

☎・☎ 福祉課

### 令和6年分確定申告について

☎ 2月17日(月)～3月17日(月)

9時～16時(土日祝日除く)

※会場では、スマートフォンをお持ちの人は、ご自身のスマートフォンにより、マイナンバーカードを使って、ご自身で申告書の作成を行います。

※公共の交通機関でご来署ください。  
※島原税務署では、2月16日までは確定申告書の提出のみ受付けています。申告相談希望の人は、2月17日以降にご来署ください。

#### ○確定申告を作成する前の事前準備

※事前にマイナポータルアプリをインストールすると手続きがスムーズです。



【iPhone】



【Android】

#### ○会場入場には入場整理券が必要

※会場への入場には当日配布またはLINEアプリで事前発行する「入場整理券」が必要です。「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加すると、LINEを通じてオンライン事前発行ができますのでご利用ください。

☎・☎ 島原税務署(☎62-3281)

## 健康・福祉

### 栄養教室「野菜をもっと楽しもう!」

☎ 2月12日(水) 13時30分～15時30分

☎ 栄養講話・ベジチェック・試食

☎ 20歳以上の市民 25人程度

☎ 2月7日(金)

☎・☎・☎ 市保健センター

### 健康講座「心臓病の予防」

☎ 2月19日(水) 19時～20時30分

☎ ①医師講話「コレステロールや血圧は下げなくてもよい?～週刊誌やネットの情報を考察する～」

②栄養講話

☎ ①まつしま内科クリニック  
院長 松島 吉宏 医師

②有明保健センター 管理栄養士

☎ 20歳以上の市民

☎ 2月17日(月)

☎ 市保健センター

☎・☎ 有明保健センター

### 骨折予防教室「骨活のすすめ」

☎ ①2月20日(木)、②2月28日(金)

13時30分～15時30分

☎ ①運動講話・実技

②フットケア・栄養講話・試食

☎ 活水女子大学 阿南 祐也 先生

☎ 20歳以上の市民 20人程度

※両日参加できる人

☎ 2月17日(月)

☎・☎・☎ 市保健センター

### 特定健診・健康診査の受診期間は

2月28日まで!(無料)

健診のタイミングを逃してしまった人もまだ間に合います! 健康な人も、通院中の人も年に一度健診を受けて健康状態をチェックしましょう。

☎ 20歳以上の島原市国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、40歳以上生活保護受給者

☎ 指定の医療機関

※事前に予約が必要です。

☎ 2月28日(金)

☎ 受診券、保険証・マイナ保険証・資格確認書のいずれか

☎ 有明保健センター

## 国民年金

### 公的年金シミュレーターで老齢年金の年金額を試算できます

スマートフォンやパソコンで、働き方・暮らし方の変化によって年金額にどのような変化が生じるか、将来の年金額を簡単に試算できます。より正確な年金見込み額の確認をする場合は日本年金機構の「ねんきんネット」をご活用ください。

また、令和4年4月以降に発行された「ねんきん定期便」の二次元コードを利用すると、スムーズに入力が可能です。



公的年金シミュレーター  
使い方ホームページ

### 20歳になったら国民年金

国民年金は日本国内に居住している20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

20歳になった人には日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことをお知らせするパンフレットや国民年金保険料納付書、基礎年金番号通知書などが送られます。

なお、国民年金保険料の納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」がありますので、未納のままにせず申請手続きをしてください。

### 諫早年金事務所出張相談

☎ 2月12日(水)、3月11日(火)

☎ 島原市役所本庁舎 会議室1A

☎ 2月…16人、3月…8人

☎ 基礎年金番号またはマイナンバーが分かる書類を準備し、相談日までに諫早年金事務所(☎0957-25-1662)へ電話予約してください。  
☎ 窓口相談専用(☎0570-05-4890)

### 年金に関する問合せ先

☎ 市民窓口サービス課

# しまばらロケ展 開催のおしらせ!

**と き** 2月12日(水)~26日(水)8時30分~17時15分 ※開庁日のみ  
**と ころ** 市役所 本庁舎 1階 エントランスホール  
**展示内容** ・ポスター、パネル展示 ・ロケ出演者『黄色いハンカチ』  
 ・ロケ出演者『サイン色紙』 ・YouTube動画上映

## 参加型展示 【みんなで彩ろう!】

模造紙に印刷された島原城や大三東駅の写真に、折紙で作った花を咲かせたり、空や黄色いハンカチに島原の好きなところや願いを書いて、みんなで島原の風景を彩ろう!

## 参加型展示 【みんなで彩ろう!】イメージ



問合せ先 シティプロモーション課

## ロケツアーリズムセミナー

~新たなロケツアーリズムへの挑戦!~

**と き** 2月13日(木) 15時~17時  
**と ころ** 市役所 本庁舎 会議室2A  
**申込期限** 2月10日(月)  
**受講人数** 先着50人  
**講 師** (株)地域活性プランニング  
 ロケーションジャパン編集部  
 編集長 山田実希 氏



申込みWebフォーム



大正13年・14年生まれ

## 祝 100歳 おめでとうございます



まえだ キクエさん(12月22日生)



まつざき 松崎 シズコさん(1月2日生)



ながいし 永石 カツミさん(1月3日生)



はぢもと しげき 萩本 茂樹さん(1月12日生)



やまもと みねこ 山本 峯子さん(1月14日生)

## 公民館・施設

### 森岳公民館 ゆうすい女性学級

#### 一般公開講座「青い目の人形のお話」

日米親善人形に託された人々の思いに触れます。

時 2月20日(木) 10時~11時30分

講 島原親善人形の会事務局長

北田 貴子 先生

対 どなたでも参加可

料 無料

所・申・問 森岳公民館(☎63-2242)

### オリジナル創作実践講座

詩・小説・物語・絵本・ショートショート・脚本・コントなど、あなたが考えたオリジナル作品を書いてみませんか。出来上がった作品を集めて一冊の本にする予定です。

時 3月5日(水)、12日(水)、19日(水)

19時~

講 内嶋 善之助 先生

所・申・問 森岳公民館(☎63-2242)

### 第74回 島原梅林俳句会

時 2月13日(木)

▶投句受付開始 10時

投句受付締切 12時

所 森岳公民館 大ホール

料 無料

問 社会教育課

### 「はじめての生成AI」講座 開催!

身近な暮らしに役立つ生成AIを体験してみませんか?

「文章作りが楽になる」「趣味がもっと楽しくなる」など、新しい発見がいっぱいの講座です。スマホやパソコンが苦手な方でも大丈夫!簡単でわかりやすい操作からお教えます。

時 ①2月20日(木)、27日(木)全2回

10時30分~11時30分

数 8人(先着順)

料 無料

他 「難しそう」と思わず、一歩踏み出してみよう!新しい技術が生活をもっと豊かにします!

所・申・問 杉谷公民館(☎63-2231)

### 島原半島の野鳥観察会

時 2月15日(土) 10時~

講 松野 正哉 先生(長崎県野鳥の会)

数 15人(先着順)

料 大人1,200円、子ども600円

持 弁当、飲み物、防寒着

他 雨天中止(電話連絡します)

▶受付開始 1月31日(金) 9時~

申・問 平成新山ネイチャーセンター

(☎63-6752)

### 大ホールでピアノを弾いてみませんか?

時 2月15日(土)、2月16日(日)

9時~18時

料 1人1時間1,000円

※複数人の場合は各々1,000円必要

所・申・問 有明文化会館(☎68-5800)

### 島原図書館での催し

#### ○手作り講座(大人向け)

##### 初心者向け布の絵本作り

フェルトを使用し絵本「どのぼっけが好き?ぼっけえほん」を制作します。

時 2月19日(水)・22日(土)・26日(水)

9時30分~

数 14人(申込制・先着順)

料 1,600円(材料費を含む)

締 2月12日(水)

持 刺しゅう糸(各色)、裁縫道具

#### ○クラフト講座(小学生~高校生向け)

##### 遊書教室

色紙に墨汁やオイルクレヨンを使用して好きな言葉などを書きます。

時 3月1日(土) 10時~

講 ながいし まいこ 先生

数 15人(申込制・先着順)

料 500円(材料費を含む)

締 2月27日(木)

持 習字道具、オイルクレヨンなど好きな

画材

所・申・問 島原図書館(☎64-4115)

### 除籍雑誌配布

時 2月22日(土)・23日(日)

9時~17時

所 有明総合文化会館

1階市民ギャラリー

料 無料(ただし、1人5冊まで)

問 有明図書館(☎68-5808)

## 不用品コーナー

### おゆずりします

昭和歌謡曲EPレコード100枚程度(全部引き取り希望)、コーヒーカップ、食器、ドレッサー、介護で使用する簡易トイレ(木製)、姿見、ズボンプレスナー、三面鏡ドレッサー、藤ドレッサー、三面鏡、食器棚、整理ダンス、エプソンプリンターインク未使用、学習机、椅子、正月飾り、羽子板ガラスケース入り、テレビ台、棚、干支飾り(馬・犬・羊)、ウエスト60cmのスカート、綿の布団、ひな人形、五月人形、長靴24.5cm(未使用品)、ベランダサイズのこいのぼり、製図版・男子学生服、7段雑飾り

### おゆずりください

電動芝刈り機、掃除機、麻雀牌・雀卓、電動(子)ミシン、ウクレレ、振袖一式、CDプレーヤー、安全靴27cm、草刈り機、耕運機  
問 市民相談センター・消費生活センター

## 「燃やせるごみ」の収集について

2月11日(火)は祝日のため収集しません。前日10日(月)に代替収集します。

また、2月24日(月)は振替休日のため収集しません。夜間収集を含め、翌25日(火)に代替収集します。

ごみを出す場合は指定の場所へ出してください。

問 環境課



つながろう！未来へ

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



問合せ先  
島原半島ジオパーク協議会  
☎ 65 - 5540

### 九州オルレ「島原コース」

韓国・済州島発祥の「オルレ」とは、現地の方言で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。九州オルレはこの姉妹版で、コース沿いには、「カンセ」と呼ばれる馬をモチーフにしたオブジェや、赤と青のリボンなどが設置されており、それらを目印にコースを巡ります。島原コースは、活火山・雲仙普賢岳と共に暮らす人々が創り出してきた地域の文化や歴史など多数のジオパーク的見どころがあるトレッキングコースです。

1990年から約5年間継続した平成噴火では、多くの家屋や田畑が火砕流や土石流による被害を受けました。また土石流からの被害を避けるため、かさ上げ工事も行われました。「火砕流最長到達点」、「われん川」、「吉祥白天橋」では、平成噴火の際にどのような災害が起き、復興してきたのかを景色の中で見るすることができます。

また、1792年に発生した寛政噴火では、活動の末期に発生した眉山の巨大地すべりに伴う大量の土砂が海に流れ込み、それにより生じた津波によって1万5千人もの人々が犠牲になりました。「秩父が浦公園」や「仁田団地第一公園」、ゴール地点の「ひょうたん池公園」では、日本最大級の火山災害を引き起こした地すべりによって、人々が暮らす大地や美しい景観を創り出している様子を見ることができます。

島原港をスタートし、火山活動が創り出した島原の景色を眺めながら、その中に隠れている火山と共生する人々の文化や歴史を感じてみてはいかがでしょうか。



オルレコースを歩く参加者たち



ジオサイトの1つ「秩父が浦公園」

### 第70回「ジオ空教室」

島原半島ユネスコ世界ジオパーク  
～学術研究成果発表会～

令和6年度島原半島ユネスコ世界ジオパーク学術研究奨励事業を活用して行われた5つの研究についての研究成果が発表されます。

と き 2月24日(月・振替休日)  
13時30分～16時30分  
と ころ 有家保健センター 研修室  
参 加 費 無料(申込み不要)  
発 表 者 長崎大学 菊田 氏  
信州大学大学院 澤井 氏  
九州大学大学院 坂本 氏  
北九州市立大学 廣川 氏  
長崎大学大学院 田上 氏  
そ の 他 各研究の題目は、島原半島ジオパーク協議会のHPをご参照ください。



### 図書館へ行こう！

今月の新刊 /



あんこくせんき  
『暗黒戦鬼グランドダイヴァー』  
菅田哲也 / 著(KADOKAWA)

【内容紹介】  
暴力が支配する近未来の東京。警視庁機動制圧隊の深町辰彦は、反社会的勢力「異人」の襲撃を受けて重傷を負い、さらに同僚と恋人を目の前で殺されてしまう。そんな地獄から彼を救ったのは…。

【作者紹介】菅田哲也(ほんだ・てつや)  
東京都生まれ。学習院大学卒業。「妖の華」でムー伝奇ノベル大賞優秀賞、「アクセス」でホラーサスペンス大賞特別賞受賞。ほかの著書に「背中の蜘蛛」など。

### もっと身近に、島原ブランドを



島原スペシャル  
クオリティ

SQ商品の  
詳細はこちら



### メロン



島原の地下水と有機肥料で育てた1本の樹に1玉しか収穫出来ないマスクメロンです。  
みずみずしい果肉にさわやかな香りをご賞味ください。  
【堀農園】  
☎68-2746

### 木蠟(和ろうそく・絵ろうそく)



島原のハゼの木の実を原料に木蠟(モクロウ)を製造、昔ながらの製法を全国で唯一守っています。  
この木蠟からつくられる和ろうそくの炎は大きく、そのゆらぎに風情を感じることができます。  
【本多木蠟工業所】  
☎68-2684

○島原図書館  
(☎ 64-4115)



▶開館時間 9時～18時  
※金曜 20時まで

▶休館日  
毎週月曜日  
・3日(月)～10日(月)特別整理日  
・28日(金)資料整理日

○有明図書館  
(☎ 68-5808)



▶開館時間 9時～18時

▶休館日  
毎週火曜日  
(祝日の場合は翌水曜日)  
・28日(金)資料整理日



第83話

### 「バレンタイン 2025 白玉チョコのレシピ」

小西紀行



### しまばらん日記

今年もしまばらんにたくさんの  
年賀状をいただきました



今年も僕にたくさんの年賀状が届きました！  
応援メッセージをいっぱいもらって、今年もハッピーな1年になりそうな予感だね♪  
昨年は島原城築城400年の年で、たくさんのイベントにも呼んでもらって、とっても楽しい1年だったよ！  
そして、今年は何と僕が島原に降臨して10年なんだ！今年もみんなの笑顔がいっぱい見られる1年になるといいな♪

しまばらんより



### 移住希望者向け オーダーメイドツアー やっています！

暮らし/子育て/仕事探し  
家探し/起業をしたい  
農業・漁業をしたい  
先輩移住者の話を聞きたい

相談内容に沿ったプランで  
島原市内を案内します！



島原市へ移住を考えている人に対して、相談内容に沿ったプラン(住まい探しやスーパー、産地直売所、湧水スポットの案内、先輩移住者との交流など)で市内を案内しています！家族・親戚・友人などが島原への移住を検討していてツアーを希望される場合は、お気軽にご連絡ください。

問合せ先 シティプロモーション課

- ◆：行事・催し
- ◆：行政相談(市民相談・消費生活センター☎62-9100)
- ：保健事業(市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335)
- ▼：市税などの納期限(国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2	3	4 ●乳幼児相談 9時30分～11時 有明保健センター ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	5 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	13	14	15
16	17 ●両親学級 10時～12時 市保健センター ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	18 ●乳幼児相談 9時30分～11時 市保健センター ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	19 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	20 ●乳幼児相談 9時30分～11時 杉谷公民館 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	27 ◆交通事故相談 10時～15時 市民相談センター ※要予約	28 ▼国民健康保険税(8期) ▼後期高齢者医療保険料(8期)	

## 島原カーボンニュートラルコンテスト2024!表彰式

NPO法人島原カーボンニュートラル推進協議会、島原市、島原市教育委員会は未来を担う子ども達の「2050年カーボンニュートラル」への理解と環境意識の向上を目的として「島原カーボンニュートラルコンテスト2024!」を開催しました。  
令和6年12月26日に表彰式を行い、8人と2団体に表彰状を授与しました。



- ポスター小学生の部
- 市長賞 第一小4年 佐藤 志帆さん
  - 金賞 第四小4年 林田 式皇進さん
  - 銀賞 第二小2年 永里 颯華さん
  - 銀賞 湯江小6年 荒木 叶人さん
- ポスター中学生以上の部
- 市長賞 有明中1年 田浦 のえるさん
  - 金賞 有明中1年 坂田 唯千夏さん
  - 銀賞 有明中3年 吉田 日希莉さん
- 提案書(高校生)
- 市長賞 『島原湧水マイクロ水力発電』  
島原商業高校 4班 代表 安達 愛莉さん
  - 金賞 『大型リユース計画』  
島原商業高校 3年2組 小島 陸さん
  - 銀賞 『CO2よ! Bye バイオ炭』  
島原商業高校 7班 代表 荒木 香帆さん

問合せ先 環境課

## 市長コラム 古川 隆三郎



### ロケットリズムに注力

今年もシティブロモーション戦略としてロケットリズムに力を入れています。1月には「鶴瓶の家族に乾杯」で、アポなし取材で大三東地区の農家の元気な様子や、島原の名物ワンちゃん3匹による街紹介など島原市の楽しさが全国に広がりました。私共のプロモーションの特徴は、なるべく費用を掛けずに、映画やTV番組、CMなどの撮影のロケーションとして島原市を提供する方式です。コンパクトな街だから撮影クルーが短期間に効率的に取り組みます。さらに俳優やタレントの肖像権・パブリシティ権の適切な取り扱いや宿舎の手配、ロケ弁当の準備、公共交通の確保、ロケ対象の交渉など島原市がスピーディーに協力することで大きな評価をいただいております。そして積極的に東京での制作者とのマッチングに参加しています。  
今年も島原市を広く全国的に紹介して参ります。ご注目ください。

心豊かてたくましく生きる  
島原っ子を育てための

第7回

## しまばら 家庭教育 三・三・七 拍子!

子どもに身に付けさせたい  
7拍子!



大人が手本となり、家庭でも地域でも、心と心を開く「あいさつ」ができる子どもを育てたいものです。また、コミュニケーションを図るうえで、大切なものは「言葉」です。大人も子どもも、正しい言葉づかいを見に付け、豊かな心を育てましょう。

問合せ先 社会教育課

## 休日当番の医療機関

市内9時～18時 歯科9時～12時 ※1月15日時点  
市外9時～17時 薬局9時～18時 内 内科 外 外科 小 小児科 泌 泌尿器科 整 整形外科 耳 耳鼻科

2 日 (日)	まつしま内科クリニック	内	71-5500	柏野町
	池田病院	外	62-5161	湖南町
	明島整形外科医院		72-2023	南島原市布津町
	あおい歯科		61-1800	南安徳町
9 日 (日)	健康堂薬局かしわの店		61-0099	柏野町
	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
	林内科医院	内	62-6657	津町
	いでた整形外科クリニック	整	61-0700	親和町
	中村眼科医院		36-1060	雲仙市愛野町
11 日 (火)	泉歯科医院		72-2066	南島原市深江町
	たぐち薬局津町店		64-4976	津町
	はくあい堂しんわ薬局		61-0028	親和町
	たかお循環器内科	内	62-6300	桜町
	長崎県島原病院小児科	小	63-0202	下川尻町
	かわはら内科・胃腸科医院	内	62-5413	坂上町
3 月 2 日 (日)	小嶺整形外科クリニック		82-1755	南島原市有家町
	まき歯科あづま		20-0118	雲仙市吾妻町
	虹の薬局		62-5629	桜町
	まい調剤薬局		64-4119	坂上町
	柴田長庚堂病院	内	64-1111	中堀町
16 日 (日)	新生病院	外	62-5131	城内一丁目
	梅津医院		78-5156	雲仙市国見町
	土井歯科クリニック		38-6400	雲仙市吾妻町
	フラワー調剤薬局		65-0265	中堀町
	ひよこ薬局		65-0133	上の町
	貴田神経内科・呼吸器科・内科病院	内	68-0040	有明町大三東
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	本田医院		78-2768	雲仙市国見町
	ねぎ歯科医院		77-4182	雲仙市瑞穂町
	大三東調剤薬局		68-1357	有明町大三東
	宮の町薬局		61-0066	宮の町
24 日 (月)	松岡病院	内	62-2526	江戸丁
	うちだキッズクリニック	小	63-3000	新湊二丁目
	坂本医院 内科・婦人科	内	63-4641	親和町
	佐藤医院		78-5555	雲仙市国見町
	堺歯科医院		78-2744	雲仙市国見町
3 月 2 日 (日)	たぐち薬局		62-4193	江戸丁
	亀山薬局みなとテラス店		61-0929	新湊二丁目
	木下内科医院	内	64-5851	中野町
	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
	太田整形外科		78-5413	雲仙市国見町
小嶺歯科医院		78-2366	雲仙市国見町	



### 人の動き 1月1日現在(前月比)

人口	42,033人(48減)	出生	20人
男性	19,603人(27減)	死亡	71人
女性	22,430人(21減)	転入	83人
世帯数	19,969世帯(3減)	転出	80人

### 子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話を!

短縮ダイヤル #8000 または ☎095-822-3308

毎日18時～翌朝8時  
※日曜、祝日は24時間対応

### 小児の日曜診療所

☎63-0202 (受付時間のみ)  
必ず電話受付後に来院してください。

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

### 救急医療電話相談

急な病気やケガ  
救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったら

短縮ダイヤル #7119 利用できない場合は ☎095-801-1217

看護師が24時間365日対応  
緊急時は迷わず119番へ!

島原市にお住まいで、60歳以上の健康で働く意欲のある方へ！

# シルバー人材センター

# 会 員 募 集

## シルバー世代の「働きたい」を応援します！

健康維持

社会参加

仲間づくり

生きがいづくり

地域貢献

年会費  
2,000円

- あなたの知識や経験を活かしてみませんか。
- 会員になると、自分の体力、能力、希望に応じて働くことができます。
- 高齢者にふさわしいお仕事を一般家庭・企業・公共団体などからシルバー人材センターが請け負い、会員それぞれに合ったお仕事を希望に応じて提供します。

シルバー人材センターでは、一般家庭・企業・公共団体の皆様からのお仕事をお待ちしています。お仕事をご依頼されたい方は、お気軽にシルバー人材センターへお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは

公益社団法人  
島原市シルバー人材センター

島原市坂上町7526番地

☎0957-63-7222

受付時間 8:15~17:00(土・日・祝日を除く)

随時受け付けています。



この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省 長崎労働局委託)により、公益社団法人長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

# こども食堂

\*毎月最終日曜日開催中\* in 島原ステーションホテル

2月23日(日) 11時~12時半



こども(中学生まで) 20名程度 予約受付: 100名

子ども支援株式会社では、子ども達への

「ほめたいこと」「あげたいもの」

「かなえたいこと」募集!

詳しくはHPを見てね!

(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112



相談料: 初回1時間まで 5500円

弁護士 河野 哲志

働き方のお悩み 家族のお悩み 金のお悩み



弁護士に相談してみませんか?

島原中央総合法律事務所(旧島原中央ひまわり)

住所: 島原市中町 851 大手ビル3階

電話番号: 0957-62-5138



## 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)  
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)  
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東甲724-2

☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは  
有明清掃におまかせ下さい!



TEL: 0957-68-1368

水回りのお困りごとにもご相談下さい

# マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6

マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2



安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキー塗装の10の工程

- 1 挨拶
- 2 調査
- 3 足場
- 4 高圧洗浄
- 5 シリコン充填
- 6 養生作業
- 7 下地調整
- 8 塗装
- 9 美装
- 10 安心

見える仕事を見る形で マーキー塗装

〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1

TEL/FAX.0957(61)0687



QUIREOビジュアルプログラミングクラス



小学生でも本格プログラミング

多数のインターネットサービスを運営するサイバーエージェントグループの開発ノウハウが詰まった教材『QUIREO』を使用。初めてでも効果的に楽しみながらプログラミングを学ぶことができます。小学校2年生から参加可能です。

QUIREOテキストプログラミングクラス



中学生はテキストプログラミング

実際の開発現場でも数多く使用されているJavaScript言語を使用。文字や記号、数字だけを使用しWEBサイトやゲームを作りながら楽しく『本格的』なプログラミングを学びます。(Python言語にも近日対応)

新しいチャレンジ始めよう!

小学生から高校生まで幅広く学習できます。

島原城下

プログラミングスクール

Powered by Tech Kids School

新規入校生募集中

無料体験受付中

お問い合わせはこちら

http://shimabarajouka.tech/

info@shimabarajouka.tech

0957-63-3456

# 島原へ帰郷し、 就業する若者を 応援します!

より多くの学生の修学を応援するため、令和7年度の奨学生を募集します。  
奨学金には、下記2種類の制度があります。

## ふるさとにもどってこね奨学金 (返還免除型)

若者のUターン・定住促進を目的に、一定の条件を満たせば  
「返還が全額免除」される奨学金です。

- 貸付対象学校** 大学(大学院を除く)、短期大学、専修学校(専門課程)
- 貸付期間** 在学校の正規修業期間
- 貸付額** 5万円(月額)
- 募集人数** 上限3人
- 出願資格** 次の事項をすべて満たす人
  - ①本人または法定代理人が本市に住所を有し、市税の滞納がない人
  - ②大学などに在学している人(申請年度新入学した人に限る)
  - ③経済的理由により修学が困難な人
  - ④学業成績が優秀(高等学校の5段階評価の平均数値が「4.0」以上)で、品行方正な人
  - ⑤大学などを卒業後、市内に帰郷し就業する意志がある人

## 島原市奨学金 (貸付型)

### ●貸付額および対象学校

- ・1万5,000円(月額)  
高等学校、専修学校(高等課程)、中等教育学校の後期課程、特別支援学校高等部
- ・2万5,000円(月額)  
大学(大学院を除く)、短期大学、専修学校(専門課程)、高等専門学校

### ●貸付期間

- 出願資格** 次の事項をすべて満たす人

- ①本人または法定代理人が本市に住所を有し、市税の滞納がない人
- ②高等学校や大学などに在学している人
- ③経済的理由により修学が困難な人
- ④学業成績が良好で、品行方正な人

募集期間 6月2日(月)～6月20日(金)

- 選考・決定** 提出された願書などにより奨学生審議委員会で審議し、教育委員会が決定します。
- 申込方法** 教育総務課または本庁舎1階受付に備え付けの願書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。
  - ※願書、募集要項などは市ホームページからダウンロードできます。
  - ※通信教育は対象となりません。
  - ※貸し付けは無利子です。

申込み・問合せ先 島原市教育委員会 教育総務課

