

## 公民館・施設

### 各地区女性学級 一般公開講座

下記の女性学級7月講座は、どなたでも参加できます。申し込みは、各公民館へ。

#### ①着物文化について(2か所実施)

着物の基礎知識やその魅力について

講 慶田 久美子 先生

時 7月9日(水) 10時～11時30分

所 申 問 コスモス女性学級 霊丘公民館 (☎64-2023)

時 7月15日(火) 10時～11時30分

所 申 問 ほたる女性学級 杉谷公民館 (☎63-2231)

#### ②からだのなかから元気に

いきいき血管講座

講 明治安田生命MY定期講座講師

時 7月17日(木) 13時30分～15時

所 申 問 さくら女性学級 森岳公民館 (☎63-2242)

#### ③今日からはじめる”カーボンニュートラル”みんなで考えよう!地球温暖化対策

講 環境課ゼロカーボン推進室

時 7月22日(火) 19時30分～21時

所 申 問 有明女子会キララ 有明公民館 (☎68-1101)

※各学級とも、定員になるまで先着順で受け付けます。受講料無料。

### レジンアクセサリー講座

透明感とツヤが魅力の「レジン」を使って世界にひとつだけの「ヘアゴム」を作ってみませんか?

時 7月26日(土)

10時～11時

数 8人(先着順)

料 1,000円(材料費)

講 久家 貴美子 先生

所 申 問 杉谷公民館 (☎63-2231)



### 夏休み子ども古典講座「夏休み稽古館」受講生、聴講生募集

夏休みを利用して、子ども向けの古典講座を開講します。歴史的仮名遣いを学び、古文を読んでみませんか!

対 ①小学校3年生以上の小学生(なるべく全回通して参加できる人)

※今回初めての人は、初級コース。以前初級コースに参加した人は、中級コースへ。

②聴講生(小学生以外 一般の方々) 添削や質疑応答は行わない聴講のみの参加

時 7月23日(水)、24日(木)、30日(水)、8月1日(金)、6日(水)、8日(金)、20日(水)、22日(金) 全8回

①中級コース:13時15分～14時30分

②初級コース:14時45分～16時

所 森岳公民館

料 無料

数 各コース 小学生15人程度

聴講生5人程度

締 7月4日(金)まで ※先着順

申 問 生涯学習課

(☎68-5473)

### 3日連続!!

#### 「白山公民館夏休み子ども向け講座」

白山公民館では、夏休み子ども向け講座を3日連続で実施します。

夏休みの工作としてもおすすめです。ぜひご参加ください。

#### ①「絵手紙講座」

絵手紙の基本を学び、世界にひとつだけの絵手紙をかいてみよう。

時 7月22日(火) 9時30分～11時30分

数 10人 小学生(先着順)

講 藤井 リワ 先生

#### ②「ペットボトル工作講座」

手作りの風鈴で夏らしさ

を感じよう。

時 7月23日(水)

9時30分～11時30分

数 15人 小学生(先着順)

講 珠林 成子 先生

#### ③「クラフトバンド講座」

クラフトバンドで素敵な作品をつくってみよう。

※高学年はかご、低学年はコースターを予定しています。

時 7月24日(木) 9時30分～11時30分

数 15人 小学生(先着順)

講 林田 薫 先生



料 無料

所 申 問 白山公民館 (☎63-2221)



### 霊丘公園体育館・弓道場での催し

#### ○「気軽にはじめ韓国語会話」

時 8月5日～26日 毎週火曜日(全4回)

18時30分～19時30分

対 中学生～一般

数 20人(先着順)

料 1,000円

持 筆記用具、ノート

所 霊丘公園体育館・弓道場 会議室

※中学生は保護者の送迎が必要です。

申 問 霊丘公園体育館・弓道場

(☎63-2206)

#### ○「ミニチュアハウスをつくろう」

時 8月22日(金)、23日(土)

13時～15時

対 小学生

数 各5人(先着順)

料 2,000円

持 汚れてもいい服装、はさみ

所 申 問 霊丘公園体育館・弓道場

(☎63-2206)

### 島原文化会館での催し

#### 映画上映会

#### 「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

時 7月13日(日)

①11時 ②14時

料 前売券 1,300円

当日券 1,500円

小中高生 800円(前売券なし)

### 竹を使って手作りの虫かごをつくろう

夏休みの工作にピッタリです!

時 7月27日(日) 10時～11時30分

講 尾崎 浩 先生

数 15人(先着順)

対 小学生以上

※小学校中学年までは親子で参加し

てください。

料 500円

持 木工用ボンド

締 7月20日(日)

締切後のキャンセル不可

### 空気のひみつ

#### 「糸電話・ホバークラフトをつくろう」

時 8月10日(日) 10時～11時30分

講 尾崎 浩 先生

数 15人(先着順)

対 小学生

料 400円

持 はさみ、セロハンテープ

締 8月3日(日)

締切後のキャンセル不可

所 申 問 島原文化会館(☎62-2111)

### 有明総合文化会館での催し

#### ①「グリーンウェーブ夏まつり」

eスポーツ体験会(太鼓の達人ドンダフルフェスティバル)やワークショップ、ミニマルシェやゲームコーナーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです。

時 8月2日(土) 10時～16時

#### ②大野原遺跡PRイベント「縄文わくわく体験」

大野原遺跡展示館「縄文の里」見学の後、選べるワークショップを開催!

時 7月26日(土) 9時30分～12時

対 小学生(1～3年生は保護者同伴)

数 各コース15人

料 Aコース:テラコッタ粘土で縄文土器を作ろう900円

Bコース:縄文風ネックレスを作ろう500円

持 Aコース:粘土板、ヘラ、タオル、布ふきん ※汚れてもいい服装

Bコース:はさみ ※動きやすい服装

締 7月20日(日)

#### ③夏休み 初心者向け習字教室

書道の基本、線のとめやはらい、手の動かし方などを学びます。

時 8月3日(日) 10時～

対 小学生(1～2年生は保護者同伴)

※初心者に限る

数 15人

料 500円

講 小田 美和 先生(麗筆会師範)

持 習字道具、手本(学校からの課題)、半紙、タオル ※汚れてもいい服装

締 7月31日(木)

申 問 有明文化会館(☎68-5800)

#### 「夏だ!あそぼう。アリーナサマーフェスタ」アリーナからの挑戦状!(隠された言葉を探せゲーム!)

・玄関前広場で水あそび(水鉄砲をもってあつまれ)

・わんぱく広場:子ども用スポーツ用具を設置し親子でも楽しめます。

子ども用バスケット他、ストラックアウト、フリスビー、わなげなど

・ボードゲーム、ピアノやドラム体験をして時間制限なく楽しく遊ぼう!

・スケートボード

時 8月9日(土) 10時～20時

島原復興アリーナ 全館

料 1人200円 当日参加OK!

申 問 島原復興アリーナ(☎64-2344)

### 二胡ロビーコンサート(演奏会)

美しくやさしい二胡の音色に包まれながら、楽しい時間を過ごしませんか?

時 7月19日(土) 14時

(開場 13時30分)

所 有明総合文化会館 1階ロビー

数 先着50人

料 無料(整理券が必要)

※整理券の配布は、有明文化会館、有明図書館へ問合せください。

問 有明文化会館 (☎68-5800)

有明図書館 (☎68-5808)

## 国民年金

### 令和7年度国民年金保険料

#### 免除申請書の受付開始

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

日本年金機構で所得などを審査し、承認されると7月から翌年6月までの保険料の納付が免除(猶予)される制度です。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一障害や死亡など不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

期 7月1日(火)～

▶申請場所 市民窓口サービス課 または有明支所

### 諫早年金事務所出張相談

時 7月8日(火)、9月9日(火)

所 市役所本庁舎2階 会議室2G…7月

市役所本庁舎2階 会議室2D…9月

数 各8人

方 基礎年金番号またはマイナンバーが分かる書類を準備し、相談日までに諫早年金事務所へ電話予約してください。

問 諫早年金事務所(☎0957-25-1662)

### 諫早年金事務所での窓口相談

問 窓口相談専用(☎0570-05-4890)

### 年金に関する問合せ先

問 市民窓口サービス課

## 不用品コーナー

### おゆずりします

子供用一輪車、バランスボール、20インチ自転車(3台有り)、姿見、ドレッサー、ズボンプレッサー、三面鏡ドレッサー、藤ドレッサー、三面鏡、食器棚、整理ダンス、エプソンプリンターインク未使用、ウエスト60のスカート、綿の布団、長靴24.5cm(未使用品)、製図版

### おゆずりください

サッカーボール、バトミントンのシャトル、バレーボール、絵本、24インチの自転車、台所用ガスコンロ(プロパンガス用)、木製パーテーション、座椅子、掃除機、麻雀牌・雀卓、電動(子)ミシン、ウクレレ、CDプレーヤー、安全靴27cm、草刈り機、CDラジカセ、レコードプレーヤー、農具(鋤、鋤、鎌、代かき、トンボ、管理機、一輪車)

問 市民相談センター

消費生活センター

## 「燃やせるごみ」の収集について

7月21日(月)は祝日のため収集しません。

夜間収集を含め、翌22日(火)に収集します。

ゴミを出す場合は指定の場所へ出してください。

問 環境課