

広報

しまぼら

西 陸



僕らは、
少しずつ
大人になっ
ていく。

いのりの日

43人の死者・行方不明者を出した雲仙・普賢岳の大火砕流から丸34年となった6月3日、市内各所で追悼行事などが行われ、犠牲となられた方々のご冥福を祈りました。

災害を知らない世代が増えていく中、災害の記憶を風化させることなく次世代に継承しようと、各学校では集会や講話などが行われました。

また、雲仙岳災害記念館で開催された「いのりの灯」では、半島内の小・中学生が手づくりしたキャンドルに光が灯され、キャンドルに描かれた命の尊さや平和への願いを込めたメッセージがいっせいに輝き、火砕流で亡くなった方々を慰霊しました。



島原市職員を募集します

第2回採用試験（令和8年4月1日採用予定）

■職種、採用予定人数および受験資格

職種	採用予定人数	受験資格
行政（大卒程度）	若干名	大学卒業程度の学力を有し、昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
建築（大卒程度）	若干名	
一般事務（高卒程度）	5人程度	高校卒業程度の学力を有し、平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
土木（高卒程度）	若干名	

※採用後は市内に居住できる人

試験内容		試験日	会場
第一次	行政（大卒程度）	9月21日（日） （学力試験）	市役所本庁舎
	建築（大卒程度）		
	一般事務（高卒程度）		
	土木（高卒程度）		
第二次	一次試験合格者のみ実施（個別面接試験）		

※会場については、申込みや状況などにより変更する場合があります。

■受付期間

7月2日（水）～8月22日（金）

■詳細については、市ホームページをご確認ください。

問合せ先 秘書人事課

大切な一票に
思いをこめて——…



第27回参議院議員通常選挙

【投票日】 7月20日（日） 7時～18時

【公示日】 7月3日（木）

詳しくは二次元コードから
確認してください。



【期日前投票】

期間：7月4日（金）～7月19日（土）

島原市役所 会議室1A 8時30分～20時

有明庁舎 相談室 8時30分～20時

イオン島原店 とるっと 10時～20時

撮影協力/島原農業高等学校

島原の伝統行事「精霊流し」に参加する皆さんへ

問合せ先 しまばら観光課

精霊船を出す場合は届出が必要です

道路使用許可申請

2メートル以上の精霊船を出す人(団体)は道路使用許可申請が必要です。

しまばら観光課または各地区公民館に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください。

申込期間 7月1日(火)～14日(月)

※この期間以降は、直接、島原警察署に提出してください。

道路使用許可証の交付日時および場所

7月24日(木)14時～杉谷公民館

※責任者は必ず出席してください。



処分負担金

精霊船の処分を精霊流し行事実施協議会に依頼する場合は、負担金が必要です。しまばら観光課または各地区公民館に備え付けの「精霊船処分負担金振込用紙」で負担金を納めてください。

処分負担金(1隻分)

○町内会、自治会

・流し場から海に流す場合…2万3,000円

・陸上集積の場合…1万5,000円

○個人、企業

・流し場から海に流す場合

8メートル未満…2万3,000円

8メートル以上…5万円

・陸上集積の場合

8メートル未満…1万5,000円

8メートル以上…3万円

※2メートル未満の精霊船も処分を依頼する場合は負担金が必要です。

※精霊船を野外で焼却することは、法律で禁止されています。自己処分する場合は長さ2メートル、幅1メートル、高さ60センチメートル以下に寸断して東部リレーセンターに搬入してください。(処理費用が必要です。)

④担ぎ手体験(ボランティア)派遣先の募集

募集人員 1個人または1団体につき、5人を上限とします。

申込期限 ①: 8月29日(金)まで

②③④: 7月14日(月)まで

申込方法 しまばら観光課、各地区公民館に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください。



精霊船作製費などの支援や担ぎ手の募集を行います

精霊流し行事実施協議会では、島原の伝統行事「精霊流し」の継続・活性化を図るため、精霊船作製の支援や担ぎ手体験(ボランティア)などを募集します。

①精霊船作製支援

助成対象 2メートル以上の精霊船を出す人(団体)

助成額 2万円

※完成写真が必要です。

②精霊流し台車作製支援について

台車作製に要する経費の一部を助成

助成額 新規の場合

台車作製に要する経費の2分の1
(上限5万円、1,000円未満切捨て)

修繕等の場合

台車修繕等に要する経費の2分の1
(上限2万5,000円、1,000円未満切捨て)

③担ぎ手体験(ボランティア)の募集

応募資格 4月1日時点で満18歳以上の人
(高校生の応募は不可)

募集人数 50人程度

活動内容 精霊船の担ぎ手、切子灯籠の飾付など

※配属される団体などで、活動時間・活動内容が異なる場合があります。

第75回社会を明るくする運動

問合せ先 生涯学習課

7月は、強調月間・再犯防止啓発月間です。すべての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

小・中学生の作文を募集

社会を明るくする運動に関することをテーマとした作文コンテストを行いますので、応募してください。

提出期限 9月8日(月)まで

提出先 保護司会事務局(市福祉センター内)

黄色い羽根の配布運動

7月の強調月間を中心に、犯罪や非行のない安心・安全なまちづくりへの賛同の証として『黄色い羽根』を保護司会事務局(市福祉センター内)などで配布します。

中学生・高校生弁論大会

青少年の健全育成、非行防止、家族のこと、地域活動への参加などをテーマに弁論大会を開催します。各中学校・高校から弁士が出場します。

とき 7月25日(金) 12時30分～

ところ 島原復興アリーナ(サブアリーナ)

「狂犬病予防注射」はお済みですか

問合せ先 環境課

狂犬病予防法により、犬の所有者は、その犬に狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければならないと規定されています。まだ受けさせていない犬には、動物病院で狂犬病予防注射を受けさせ、病院から発行される「狂犬病予防注射済証」を環境課または有明支所に提示し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。(生後90日を過ぎた犬が対象)

▶注射済票発行手数料…1頭につき550円(毎年)

注射済票の手続き窓口

- ・市役所本庁舎1階 環境課
- ・有明支所1階 2番窓口



大正14年生まれ

祝 100歳

おめでとうございます

なるせ まさこ
成瀬 政子さん(5月27日生)

フリガナの通知を必ず確認しましょう!

問合せ先 市民窓口サービス課

- ・本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが郵送で通知されます。
- ・島原市が本籍地の場合、通知は、令和7年7月下旬から送付されますので通知が届いたら必ず内容を確認してください。
- ・通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。
- ・通知のフリガナが誤っていたときは、正しいフリガナの届出をしてください。
- ・オンライン(マイナポータル)での届出が便利です。また、郵送や市区町村の窓口で行うこともできます。(届出の期間は令和8年5月25日まで)
- ・届出に手数料はかかりません。また、届出をしなくても罰則はありません。
- ・この届出を悪用した詐欺にご注意ください。
- ・フリガナの届出に関する一般的な問合せについては、フリガナコールセンターで受け付けています。



法務省HP

【フリガナコールセンター】
☎0570-05-0310

マイナンバーカードや電子証明書の更新手続きが必要です

問合せ先 市民窓口サービス課

マイナンバーカードとマイナンバーカードに書き込まれた電子証明書には、有効期限があります。

マイナンバーカードの有効期限が過ぎた場合には、本人確認書類として使えなくなります。また、電子証明書の有効期限が過ぎた場合には、健康保険証利用、e-Tax等の電子申請、マイナポータルへのログインなどに使えなくなります。

有効期限の2〜3か月前を目途に、有効期限通知書が郵送されますので更新の手続きをお願いします。詳しくは、通知書に同封される資料をご覧ください。通知が届いていなくても、市役所では有効期限の3か月前から更新手続きができます。

電子証明書の有効期限が切れた日から3か月間は健康保険証として利用できますが、速やかに市役所窓口にてマイナンバーカードおよび電子証明書の更新手続きをしてください。



	マイナンバーカード	電子証明書
有効期限	発行日から10回目の誕生日まで (未成年者は5回目の誕生日まで)	発行日から5回目の誕生日まで
更新手続	<ul style="list-style-type: none"> ・スマートフォンで申請 ・パソコンで申請 ・証明用写真機で申請 ・郵便で申請(顔写真を貼付) ・市民窓口サービス課または有明支所で申請(顔写真は撮影無料) 	<ul style="list-style-type: none"> ・市民窓口サービス課または有明支所で申請(手続には、マイナンバーカードとカード交付時に設定した暗証番号が必要です。)

ごみ出しの分け方・出し方について

問合せ先 環境課

現在、燃やせるごみの処分に年間約10億円がかかっています。4万人のごみ減量プロジェクトでは、一人1日当たりの燃やせるごみの量を1,025gから850gまで削減することを目標にしています。

燃やせるごみには、リサイクル可能な紙ごみ(古紙類)や生ごみも多く含まれていますので、以下の方法でごみの減量にご協力をお願いします。

- ①紙ごみ(古紙類)の分別…新聞・チラシ、段ボール、雑誌などの汚れを取り除き、ひもで十字にしぼるか、紙袋または透明(半透明)のビニール袋に入れて資源ごみ回収日に搬出してください。
- ②生ごみの水きり…生ごみの8割は水分です。ごみの重量を減らすためにしっかり水切りをしましょう。

※その他のごみ分別や搬出の仕方については、二次元コードにてご確認ください。

ごみの分別一覧



市有地分譲地の販売について

問合せ先 契約管財課

仁田住宅団地分譲地(仁田町)と安中地区分譲地(南安徳町)の一般分譲を行っています。分譲地購入や住宅新築、市外からの若年世帯移住に対し奨励金があります。分譲地や奨励金の詳細については、契約管財課にお尋ねになるか、ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



- 仁田住宅団地 残区画 15区画/価格 2,127,627円~4,489,217円
/最多価格帯 200万円台(13区画)
- 安中地区 残区画 1区画/価格 1,982,505円

種類	①市有地分譲地売却促進事業奨励金	定住促進事業奨励金		
		②新築	③若年世帯移住(県外から)	④若年世帯移住(市外から)
対象者	分譲地を購入した人(法人を含む)	本人または親族が購入した分譲地の売買契約日から、3年以内に住居を新築して住民登録をした人	①および②に該当する個人で、県外から初めて本市に移住した、配偶者および小学生以下の同居家族がいる40歳以下の人	①および②に該当する個人で、市外から初めて本市に移住した、配偶者または小学生以下の同居家族がいる40歳以下の人
奨励金	土地購入代金の10%(1,000円未満切捨)	次のうち少ない額 ・住宅建築契約のうち、本人が負担した額の10%(1,000円未満切捨) ・50万円(市内事業者施工の場合)または30万円(市外事業者施工の場合)	①の金額を定住の翌年度から最長9年間 ※土地購入代金のうち本人が負担した額を上限 土地代が実質0円	①の金額を定住の翌年度から最長4年間 ※土地購入代金のうち本人が負担した額の半額を上限 土地代が実質半額

空き家対策セミナー

問合せ先 都市整備課

- と き 7月21日(月) 13時30分~
- と ころ 島原復興アリーナ(サブアリーナ 研修室)
- 内 容 「なぜ管理不全空き家ができるのか」
- 参 加 費 無料 ※個別相談も実施します。(先着順で2人まで)
- 申 込 方法 担当課までお電話いただくか、二次元コードから申し込んでください。 ※会場の都合により定員に達したら、参加を断る場合があります。
- そ の 他 令和7年度空き家対策セミナーは7月(今回)の他に、8月、11月と令和8年2月に開催予定です。

申込み



空き家の相談会

問合せ先 都市整備課

「空き家をどうにかしたい、どうにかしてほしい」などの悩みを相談できる、空き家相談会を開催します。

- と き 7月19日(土) 10時~16時
- と ころ 有明庁舎1階 水道課窓口

カードゲームで学ぶ日本語(日本語教室)

Learn Japanese through card games(Japanese class) 問合せ先 政策企画課

ボランティアの人とやさしい日本語で話しながら、日本の文化や習慣について学ぶ外国人住民向けの講座です。

- と き(Date) 7月20日(日) Sunday
10:00~11:45
- と ころ(Place) 森岳公民館 Moritake Community Center

豚熱ウイルス拡散防止について

本県では、今年2月以降、県北地域で野生イノシシの豚熱感染が確認されています。豚熱は人に感染することはありませんが、豚に感染すると養豚業に大きな被害をもたらします。今後、野生イノシシだけでなく、人や物（車両等）を介して感染地域から遠く離れた地域に感染が拡大することが考えられますので、ウイルス拡散防止のためにも以下のことにご協力ください。

- ・豚熱に感染した野生イノシシのふん便などで土が汚染されるので、山歩きやキャンプなどの屋外レジャーの際は、靴に付着した土は現地ですてて帰る。
- ・キャンプ等で出た残飯、ごみは放置せず必ず持ち帰る。
- ・養豚場へは近づかない。



問合せ先 県南家畜保健衛生所 (☎68-1177)

身体障害者・知的障害者相談員

障害のある人や家族が日常生活で困ったときなどに、市から委託を受けた相談員が電話などで相談に応じます。

相談員は、障害のある人やその保護者の人です。気軽にご相談ください。

区分	氏名	連絡先
身体障害者相談員	塩川 富子	68-2034
	池上 直幸	090-2585-1780
	吉田 芳雄	090-6890-5757
知的障害者相談員	岩本 一美	62-6703
	本田 和弘	090-3663-9332
	高原 正	64-4357

問合せ先 福祉課

長崎医師保育サポートシステム「保育サポーター」募集

島原市で働く医師の育児支援（一時預かりや送迎など）を行う「保育サポーター」を募集・養成するため、DVD講習を行います。DVDを貸し出し、ご自宅で視聴していただきます。

育児や保育の経験があり、子育て支援の活動に力を貸していただける人の応募をお待ちしています。

申込方法など詳しくは以下にお問い合わせください。



保育サポーターの声

申込み・問合せ 長崎大学病院メディカル・
ワークライフバランスセンター
☎095-819-7979



ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭

令和7年9月14日(日)→11月30日(日)

島原市実施事業

きものの祭典（全国大会）

主催：島原市実行委員会、(一財)民族衣裳文化普及協会

プレイベント

日時 9月21日(日) 14時～ (市民文化講座と合同開催)

内容 「きもの」と「平和」に関する講演会の開催

会場 森岳公民館 大ホール

島原木綿の展示「藍と紡ぐ～時を経て暮らしにいきづく島原木綿～」

日時 9月20日(土)～10月19日(日) 9時～17時30分

内容 島原木綿の展示とはた織の実演(期間の毎週土曜14時～16時 4回開催)

会場 島原城観光復興記念館

前日イベント「時を結う～日本髪体験のひとつとき～」

日時 9月27日(土) 14時～

内容 日本髪髪結の実演

会場 島原文化会館中ホール

全国大会当日「きものの祭典in島原」

日時 9月28日(日) 開場 13時 開始 13時30分

(着付け体験 10時30分～12時30分)

内容 十二単等の展示、きものショー、着付けの体験など

会場 島原文化会館大ホール ※18歳以上の女性のモデルを募集しています。



九州子ども狂言交流舞台 in 島原 ～響き合う伝統・はぐくむ未来～

主催：島原市

日時 10月4日(土) 開場 14時30分 開演 15時

内容 熊本や福岡の子どもたちと肥前島原子ども狂言の交流舞台

会場 島原城天守閣前広場



島原城新能

主催：島原城新能振興会

日時 10月4日(土) 開場 16時30分 開演 17時

内容 宝生流の家元がお越しになり、国民文化祭のお祝いにふさわしい演目を披露

第一部の子ども狂言も新作狂言「山の三太郎」を初披露

会場 島原城天守閣前広場



さくらさくら島原城お箏プロジェクト

主催：(株)島原観光ビューロー

日時 11月30日(日) 開場 12時 開演 13時

内容 小中学生によるお箏のコンサート

会場 島原文化会館



湧く！沸く！わくわく文化祭

主催：島原市実行委員会

日時 9月14日(日)～11月30日(日) (ながさきピース文化祭2025期間中)

内容 市内の様々な場所で行われる文化を楽しむ発表会や展示会などの情報発信、イベントを行う文化団体の活動を支援

会場 島原城観光復興記念館、島原文化会館、サンプラザ万町、図書館など

問合せ先 生涯学習課



笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

イベント情報



イベント名	日時・場所	サークル名
七夕まつり	7月3日(木) 有明保健センター 10時~12時	きらら kids
食改さんの手作りおやつ&親子ピラティス	7月15日(火) 市保健センター 10時~12時	ぱぴぷ kids
7月のおはなしかい	7月24日(木) とるっと・イオン島原店 14時~15時半	とるっとひろば
水あそび	8月12日(火) 市保健センター 10時~12時	ぱぴぷ kids



ママたちのためのリフレッシュ講座

「親子でぱんぱんパン屋さん」

親子で楽しくパン作り！お料理講座です。楽しくパンを焼いてみませんか？

- とき 7月29日(火) 10時~12時
- ところ 市保健センター (調理室) ※変更の場合があります。
- 定員 10組 ※託児も可能 (希望者のみ)
- 参加料 無料 (材料費500円)
- 受付開始 7月8日(火)~



いのうえ なおか
井上 直香ちゃん
お転婆娘さん元気に大きくなーれ



はくかわ うみ
伯川 嬉美ちゃん
いつも幸せをありがとう



やすなが ななり
安永 渚里ちゃん
姉妹仲良く育ってね



いしはら めい
石原 愛唯ちゃん
元気にすくすく成長してね！



やまだ いわ
山田 唯和ちゃん
姉妹仲良く元気にすくすくと育ってね



さいとう
才藤 つむぎちゃん
生まれてきてくれてありがとう♡



まつしま ももか
松島 百花ちゃん
いつも癒しをありがとう(^^)



いしはら ごお
柴原 来愛ちゃん
のびのび元気に育ってね



なかむら そう
中村 颯ちゃん
だいすきだよ！！



こだま うい
小玉 羽彩ちゃん
ういちゃんの写真だーいすき！！



もり ひなた
森 陽咲ちゃん
元気いっぱい大きくなってね！



やまもと
山本 あおばちゃん
我が家の癒し担当! 大好き♡

しまばら食育レシピ ~行事食~

七夕そうめん



■材料・分量 (4人分)

- | | | | |
|-----------|------------|---------------------------------------|---|
| そうめん……4束 | きゅうり……1/2本 | A { 砂糖……小さじ1
みりん……小さじ1
塩……ひとつまみ | B { だし汁……カップ1・1/2
しょうゆ……カップ1/2
砂糖……大さじ2
みりん……大さじ2
塩……少々 |
| えび……4尾 | | | |
| 卵……1個 | | | |
| ミニトマト……4個 | | | |
| オクラ……4本 | | | |

《作り方》レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- 鍋にBのだし汁を煮立て、残りの調味料を加えて、ひと煮立ちしたら火を止め冷ましておく。
- ミニトマトときゅうりは食べやすい大きさに切る。オクラは茹でて食べやすい大きさに切る。
- えびは背わたを取り、塩を加えた熱湯で茹で、殻をむく。
- 卵を割りほぐしAの調味料を入れ薄焼きにし、短冊に切る。
- 鍋に湯を沸かし、そうめんを茹でて流水で洗い水気を切る。
- そうめんと具材を盛りつける。

毎月19日は「食育の日」！

心もからだも健康で元気に過ごすために、普段の食生活を振り返り、食育に取り組んでいきましょう。



July HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうび
おめでとう！

写真募集中

広報発行月に満1歳を迎える市内在住の
お子さんの写真募集中
締切りは広報発行月の前々月20日です。

申込み



輝く島原人

THE SCENE Vol.93 島原に生きる



みんなこんね!

食育でひろがる地域の輪

「人生の達人」

こにし はるこ
小西 治子さん (69)

昭和30年、島原市に生まれ育つ。福岡の大学を卒業後、北九州市の行政や病院などで管理栄養士として30年以上の実務を経て、熊本の大学で教鞭を執り管理栄養士の養成に携わる。東日本大震災など、全国の大規模災害の被災地での公衆衛生や食事支援などにも従事。

島原に帰郷後、食育推進の実践活動として、令和2年6月に「島原白山子ども食堂キッズキッチン」の開設に尽力。地域コミュニティの中で誰でも参加できる場として、湖南町の古民家を中心に子ども食堂を毎月開催。会運営の中心メンバーとして精力的に活動している。

島原白山子ども食堂キッズキッチン副代表、島原市食育推進会議会長、島原市食生活改善推進員、ながさき子ども食堂ネットワーク理事、長崎県食育推進県民協議会委員、長崎県食育推進活動県知事表彰 (R6) など。湊町在住。

〇子ども食堂への参加・活動に関する問合せ先

090-8833-4612 小西

島原白山子ども食堂キッズキッチン

「子どもの教育の基本となる知育・徳育・体育。その基礎となるのが食育です。平成17年に食育基本法が制定されて今年で20周年です。食べることは生きること。ここでは食事を提供するだけではなく、食についての学習や、大人と一緒に調理や配膳をしたり、地域の多世代の皆さんと一緒に食事をするを大切にしています。」と、語るのは島原白山子ども食堂キッズキッチンの小西治子さんです。

子ども食堂を始めたきっかけは「料理はずっと好きで、大学では家政学を専攻し、管理栄養士として長年お仕事をさせていただきました。北九州市在住の頃、娘が通う学童保育ではエプロン姿と一緒に料理をしていました。楽

しい思い出です。子どもたちと一緒に料理をしたい。おいしい食事を食べるとき子どもたちはとてもいい笑顔なんです。それは母親にとっても周りの人々にとっても嬉しく幸せなことです。これが私の食育活動の原点であり、その実践の場としてふるさと島原子ども食堂を始めたいという思いでスタートしました。この活動を通じて子どもたちには、五感と実体験を通して食について学んでほしい。昔は家庭でできていたことかもしれませんが、核家族化や共働きの家庭が増え、難しいご時世です。そのため工夫を考え、実践していくことが、私たちの役割ではないかと考えています。」と、地域に根差した食育活動への思いを語ります。



スタッフの皆さんと

出会いに感謝 - 広がる「輪」 -



島原白山子ども食堂キッズキンは今年で6年目を迎えました。「活動を始めた当時はコロナ禍で、自宅を会場に小人数で始めましたが、その後は湖南町の古民家を拠点として活動できるようになりました。島原市母子寡婦福祉会をはじめ、島原市食生活改善推進員協議会の皆さん、食材などの提供やご支援をいただく事業所の皆さんなど多くの方々のご協力に心から感謝しています。また、高校生ボランティアや市内の日本語留学生、新たに子ども食堂を立ち上げたいという方の参加など、活動を通じていろいろなかたとの出会いがあり、ネットワークの広がりを感じています。」と、語ります。

「活動は一人でできるものではありません。ご支援、ご協力いただき多くの皆さんのおかげです。子どもたちの「おいしかった」「ありがとう」の言葉で私たちも元気をもらえます。活動を通じて地域にあるものをみんなで再発見しながら、ご縁や繋がりを大切に子ども食堂の活動がさらに広がっていくのが嬉しいですね。」と、感謝の気持ちと今後の展望を語っていただきました。

募 集

自衛官など採用試験

防衛大学校学生

①推薦

■18歳以上21歳未満で高卒(見込含)
または、高専3年次修了(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め学校長が推薦できる人
期9月5日(金)～9日(火)

▶一次試験 9月20日(土)、21日(日)

②総合選抜

■18歳以上21歳未満で高卒(見込含)
または高専3年次修了(見込含)
期9月5日(金)～9日(火)
▶一次試験 9月20日(土)

③一般

■18歳以上21歳未満で高卒(見込含)
または高専3年次修了(見込含)
期7月1日(火)～10月16日(木)
▶一次試験 11月1日(土)

航空学生

■18歳以上23歳未満(海上)
18歳以上24歳未満(航空)
期7月1日(火)～8月29日(金)
▶一次試験 9月20日(土)

一般曹候補生

■18歳以上33歳未満
期7月1日(火)～9月2日(火)
▶一次試験
9月13日(土)～21日(日)のうち1日

自衛官候補生

■18歳以上33歳未満
▶第3回受付期間
7月1日(火)～9月4日(木)
▶第3回WEB試験
9月16日(火)～21日(日)のうち1日
問 自衛隊島原地域事務所
(☎62-3759)

国税庁経験者採用試験(国税調査官級)

■令和7年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した人

▶求める人材

大学卒業後、民間企業、官公庁などにおいて正社員・正職員として従事した職務経験が令和7年7月1日現在で通算8年以上となる者であって、これらの職務経験を通じて体得した効率的かつ機動的な業務遂行の手法その他の知識及び能力を有するもの

期7月28日(月) 9時～
8月18日(月) (受信有効)

※受験案内を確認し、インターネットから申し込んでください。

▶第1次試験

10月5日(日)

▶第2次試験

11月8日(土)・9日(日)・15日(土)・
16日(日)で指定する1日

▶第3次試験

12月上旬または中旬で指定する1日

- 問 ①インターネット申込みに関すること
人事院人材局試験課
☎(03)3581-5311(内線2331)
②その他試験に関する問合せ
福岡国税局 人事第二課 試験研修係
☎(092)411-0031(内線2432)

ホームページにも試験概要を掲載しています。



「ひとり親家庭などのための工作与研修」参加者募集

ひとり親家庭などの皆さんの研修と親睦を図ります。

時8月3日(日) 9時30分～

所 白山公民館(玄関前に現地集合)

対 ひとり親家庭の子どもと引率の保護者
内 夏休みの工作与作品づくり、研修、スイカ割りなどのお楽しみ

料 無料

▶準備 汚れてもいい服装

締7月22日(火)

申 問 島原市母子寡婦福祉会

(☎080-4280-5147)またははこども課

お知らせ

口座振替の手続きがWEB上で簡単に! 【7月～農協・ゆうちょ銀行口座が加わります】

十八親和銀行・島原雲仙農協・ゆうちょ銀行のいずれかの口座をお持ちの方は、市税や水道料金などの口座振替の新規申込みや振替口座の変更申込みについて、WEB上で簡単に手続きができます。

金融機関窓口へ出向くことなく、いつでも、どこでも口座振替の申込みができる便利なサービスです。詳しくは市のホームページをご覧ください。

▶申込みができる金融機関

- ・十八親和銀行
- ・島原雲仙農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行

▶申込みができる科目

- ①市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)
- ②水道料金
- ③後期高齢者医療保険料
- ④保育料(※認定こども園は、園にて徴収のため対象外)
- ⑤市営住宅・駐車場使用料
- ⑥汚水処理施設利用料



7月はココロねっこ運動強調月間です!

「子どもたちの心の根っこを育てるため、大人が変わろう、行動しよう」とする子育て支援を推進する運動です。



問 生涯学習課

宝くじの購入は県内で!

『サマージャンポ宝くじ』、『サマージャンポミニ』が発売されます。

県内で販売された宝くじの収益金の一部は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

ぜひ県内で購入しましょう。

▶各1枚 300円

▶当せん金

- ・サマージャンポ宝くじ
1等 5億円×23本

1等前後賞 1億円×46本
(発売総額690億円・23ユニットの場合)

・サマージャンポミニ

1等 3,000万円×70本
(発売総額210億円・7ユニットの場合)

期7月11日(金)～8月11日(月)

▶抽選日 8月21日(木)

問 総務課

危険なブロック塀等の除却費用の一部を補助します

危険なブロック塀などの倒壊の被害を未然に防止するため、通学路に面する高さ1m以上のコンクリートブロック造塀などの除却費用の一部を補助します。補助申請の前に担当課まで問合せをお願いします。

補助:「ブロック塀などの撤去費用の2/3の額」と「撤去するブロック塀などの面積×1万円/㎡の額」のいずれか低い額(上限5万円)

問 都市整備課



市営墓地使用者の募集

▶墓地名・区画の種類

- ・釘原墓地(宇土町)
9㎡(1区画)
- ・宇土山墓地(宇土町)
6㎡(1区画)12㎡(1区画)
- ・前浜墓地(前浜町)
6㎡(1区画)
- ・寺松山墓地(北安徳町)
6㎡(2区画)

期7月1日(火)～7月15日(火)
(8時30分～17時15分、土、日、祝日を除く)

資 次の①または②に該当する人

- ①市内に居住する人
- ②市外居住者で次の要件の一つに該当する人
 - ・本市に本籍を有する人
 - ・将来本市に居住を希望する人
 - ・本市内に墓所を有し、墳墓を改葬する人

方 申込みは1世帯1区画とします。

※既存の市営墓地を使用している場合は返還が必要です。申込書に必要事項を記入の上、環境課または有明支所で申し込んでください。

▶抽選会

時7月18日(金)
釘原墓地 10時～

宇土山墓地10時30分～
前浜墓地 11時～

寺松山墓地11時30分～

所 市役所 会議室2G

※抽選会を欠席の場合は、失格となります(代理人の出席可)

料 永代使用料 6㎡…42万円

9㎡…63万円

12㎡…84万円

(1㎡あたり7万円)

・墓地管理料…年額1,100円

(2年ごとに2年分の2,200円を前納)

問 環境課

「日本語ひろば」講座をサポートするボランティアを募集中!

資格・経験・外国語能力は必要ありません。ボランティアの基礎講座を受講していただきます。

問 申 政策企画課

肥前島原子ども狂言公開文化講座2025

肥前島原松平文庫が所蔵する能楽資料の実物に触れながら、島原の能楽の歴史を解説します。子ども狂言の子どもたちと一緒に島原の歴史文化の奥深さに触れてみませんか。

時7月18日(金) 18時30分～20時

所 島原図書館視聴覚ホール

問 生涯学習課

健康・福祉

音訳ボランティア養成講座参加者募集中!

視覚に障害のある人のために、書籍や広報紙、新聞などの情報を音声にして伝える音訳ボランティアを養成します。(実施主体:ゆずの会)

時9月5日～10月17日 毎週金曜日

全7回 13時30分～16時30分

所 島原市福祉センター

対 市内在住で声の広報づくりのボランティアに興味がある人

数10人

料 無料(ただしテキスト代660円)

締8月25日(月)

方 島原市社会福祉協議会(島原市福祉センター内)へ電話で申し込んでください。

☎63-3855

F 62-3522

子どもボランティア教室参加者募集中!

点字体験を通して、視覚障害者への理解と、関心を高めてもらうことを目的に開催します。

時7月30日～8月27日 毎週水曜日

全4回 10時30分～12時

※8月13日(水)は休講

所 島原市福祉センター

講 上田 憲三 氏

島原点訳サークルがんばっ点!

対 市内小学5年生～中学生3年生

数10人

料 無料

持 筆記用具・タオル・水筒など

締7月18日(金)

方 島原市社会福祉協議会(島原市福祉センター内)へ電話で申し込んでください。

☎63-3855

F 62-3522

健康づくり推進員を募集します

健康づくりのためのボランティア活動を行う「健康づくり推進員」を募集します。(現在、50人の推進員の皆さんが活躍しています。)

対 島原市民で、研修会に参加し、ボランティア活動ができる人

締8月5日(火)

申 問 市保健センター

ステップ運動教室～第一弾～

「やってみよう!初めてのステップ」

屋外での運動が厳しい猛暑、室内でだれにでも気軽に挑戦できるステップ運動(踏み台昇降)に参加しませんか?

時8月1日(金)、8月22日(金)

9時30分～11時30分

内 運動講話、ステップ運動

講 長崎県立大学 飛奈 卓郎 先生

対 20歳以上の市民 先着30人

締7月25日(金)

所 申 問 市保健センター



公民館・施設

各地区女性学級 一般公開講座

下記の女性学級7月講座は、どなたでも参加できます。申し込みは、各公民館へ。

①着物文化について(2か所実施)

着物の基礎知識やその魅力について

講 慶田 久美子 先生

時 7月9日(水) 10時～11時30分

所 申 問 コスモス女性学級 霊丘公民館 (☎64-2023)

時 7月15日(火) 10時～11時30分

所 申 問 ほたる女性学級 杉谷公民館 (☎63-2231)

②からだのなかから元気に

いきいき血管講座

講 明治安田生命MY定期講座講師

時 7月17日(木) 13時30分～15時

所 申 問 さくら女性学級 森岳公民館 (☎63-2242)

③今日からはじめる”カーボンニュートラル”みんなで考えよう!地球温暖化対策

講 環境課ゼロカーボン推進室

時 7月22日(火) 19時30分～21時

所 申 問 有明女子会キララ 有明公民館 (☎68-1101)

※各学級とも、定員になるまで先着順で受け付けます。受講料無料。

レジンアクセサリー講座

透明感とツヤが魅力の「レジン」を使って世界にひとつだけの「ヘアゴム」を作ってみませんか?

時 7月26日(土)

10時～11時

数 8人(先着順)

料 1,000円(材料費)

講 久家 貴美子 先生

所 申 問 杉谷公民館 (☎63-2231)



夏休み子ども古典講座「夏休み稽古館」受講生、聴講生募集

夏休みを利用して、子ども向けの古典講座を開講します。歴史的仮名遣いを学び、古文を読んでみませんか!

対 ①小学校3年生以上の小学生(なるべく全回通して参加できる人)

※今回初めての人は、初級コース。以前初級コースに参加した人は、中級コースへ。

②聴講生(小学生以外 一般の方々)

添削や質疑応答は行わない聴講のみの参加

時 7月23日(水)、24日(木)、30日(水)、8月1日(金)、6日(水)、8日(金)、20日(水)、22日(金) 全8回

①中級コース:13時15分～14時30分

②初級コース:14時45分～16時

所 森岳公民館

料 無料

数 各コース 小学生15人程度

聴講生5人程度

時 7月4日(金)まで ※先着順

申 問 生涯学習課

(☎68-5473)

3日連続!!

「白山公民館夏休み子ども向け講座」

白山公民館では、夏休み子ども向け講座を3日連続で実施します。

夏休みの工作としてもおすすめです。ぜひご参加ください。

①「絵手紙講座」

絵手紙の基本を学び、世界にひとつだけの絵手紙をかいてみよう。

時 7月22日(火) 9時30分～11時30分

数 10人 小学生(先着順)

講 藤井 リワ 先生

②「ペットボトル工作講座」

手作りの風鈴で夏らしさ

を感じよう。

時 7月23日(水)

9時30分～11時30分

数 15人 小学生(先着順)

講 珠林 成子 先生

③「クラフトバンド講座」

クラフトバンドで素敵な作品をつくってみよう。

※高学年はかご、低学年はコースターを予定しています。

時 7月24日(木) 9時30分～11時30分

数 15人 小学生(先着順)

講 林田 薫 先生

料 無料

所 申 問 白山公民館 (☎63-2221)



霊丘公園体育館・弓道場での催し

○「気軽にはじめ韓国語会話」

時 8月5日～26日 毎週火曜日(全4回)

18時30分～19時30分

対 中学生～一般

数 20人(先着順)

料 1,000円

持 筆記用具、ノート

所 霊丘公園体育館・弓道場 会議室

※中学生は保護者の送迎が必要です。

申 問 霊丘公園体育館・弓道場

(☎63-2206)

○「ミニチュアハウスをつくろう」

時 8月22日(金)、23日(土)

13時～15時

対 小学生

数 各5人(先着順)

料 2,000円

持 汚れてもいい服装、はさみ

所 申 問 霊丘公園体育館・弓道場

(☎63-2206)

島原文化会館での催し

映画上映会

「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

時 7月13日(日)

①11時 ②14時

料 前売券 1,300円

当日券 1,500円

小中高生 800円(前売券なし)

竹を使って手作りの虫かごをつくろう

夏休みの工作にピッタリです!

時 7月27日(日) 10時～11時30分

講 尾崎 浩 先生

数 15人(先着順)

対 小学生以上

※小学校中学年までは親子で参加してください。

料 500円

持 木工用ボンド

時 7月20日(日)

締 切後のキャンセル不可

空気のひみつ

「糸電話・ホバークラフトをつくろう」

時 8月10日(日) 10時～11時30分

講 尾崎 浩 先生

数 15人(先着順)

対 小学生

料 400円

持 はさみ、セロハンテープ

締 8月3日(日)

締 切後のキャンセル不可

所 申 問 島原文化会館(☎62-2111)

有明総合文化会館での催し

①「グリーンウェーブ夏まつり」

eスポーツ体験会(太鼓の達人ドンダフルフェスティバル)やワークショップ、ミニマルシェやゲームコーナーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです。

時 8月2日(土) 10時～16時

②大野原遺跡PRイベント「縄文わくわく体験」

大野原遺跡展示館「縄文の里」見学の後、選べるワークショップを開催!

時 7月26日(土) 9時30分～12時

対 小学生(1～3年生は保護者同伴)

数 各コース15人

料 Aコース:テラコッタ粘土で縄文土器を作ろう900円

Bコース:縄文風ネックレスを作ろう

500円

持 Aコース:粘土板、ヘラ、タオル、布ふ

きん ※汚れてもいい服装

Bコース:はさみ ※動きやすい服装

締 7月20日(日)

③夏休み 初心者向け習字教室

書道の基本、線のとめやはらい、手の動かし方などを学びます。

時 8月3日(日) 10時～

対 小学生(1～2年生は保護者同伴)

※初心者に限る

数 15人

料 500円

講 小田 美和 先生(麗筆会師範)

持 習字道具、手本(学校からの課題)、半

紙、タオル ※汚れてもいい服装

締 7月31日(木)

申 問 有明文化会館(☎68-5800)

「夏だ!あそぼう。アリーナサマーフェスタ」

アリーナからの挑戦状!(隠された言葉を探せゲーム!)

・玄関前広場で水あそび(水鉄砲をもってあつまれ)

・わんぱく広場:子ども用スポーツ用具を設置し親子でも楽しめます。

子ども用バスケット他、ストラックアウト、フリスビー、わなげなど

・ボードゲーム、ピアノやドラム体験を

して時間制限なく楽しく遊ぼう!

・スケートボード

時 8月9日(土) 10時～20時

島原復興アリーナ 全館

料 1人200円 当日参加OK!

申 問 島原復興アリーナ(☎64-2344)

二胡ロビーコンサート(演奏会)

美しくやさしい二胡の音色に包まれながら、楽しい時間を過ごしませんか?

時 7月19日(土) 14時

(開場 13時30分)

所 有明総合文化会館 1階ロビー

数 先着50人

料 無料(整理券が必要)

※整理券の配布は、有明文化会館、有明図書館へ問合せください。

問 有明文化会館 (☎68-5800)

有明図書館 (☎68-5808)

国民年金

令和7年度国民年金保険料

免除申請書の受付開始

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

日本年金機構で所得などを審査し、承認されると7月から翌年6月までの保険料の納付が免除(猶予)される制度です。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一障害や死亡など不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

期 7月1日(火)～

▶申請場所 市民窓口サービス課

または有明支所

諫早年金事務所出張相談

時 7月8日(火)、9月9日(火)

所 市役所本庁舎2階 会議室2G…7月

市役所本庁舎2階 会議室2D…9月

数 各8人

方 基礎年金番号またはマイナンバーが分かる書類を準備し、相談日までに

諫早年金事務所へ電話予約してください。

問 諫早年金事務所(☎0957-25-1662)

諫早年金事務所での窓口相談

問 窓口相談専用(☎0570-05-4890)

年金に関する問合せ先

問 市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりします

子供用一輪車、バランスボール、20インチ自転車(3台有り)、姿見、ドレッサー、ズボンプレッサー、三面鏡ドレッサー、藤ドレッサー、三面鏡、食器棚、整理ダンス、エプソンプリンターインク未使用、ウエスト60のスカート、綿の布団、長靴24.5

cm(未使用品)、製図版

おゆずりください

サッカーボール、バトミントンのシャトル、バレーボール、絵本、24インチの自転車、台所用ガスコンロ(プロパンガス用)、木製パーテーション、座椅子、掃除機、麻雀牌・雀卓、電動(子)ミシン、ウクレレ、CDプレーヤー、安全靴27cm、草刈り機、CDラジカセ、レコードプレーヤー、農具(鋤、鋤、鎌、代かき、トンボ、管理機、一輪車)

問 市民相談センター

消費生活センター

「燃やせるごみ」の収集について

7月21日(月)は祝日のため収集しません。

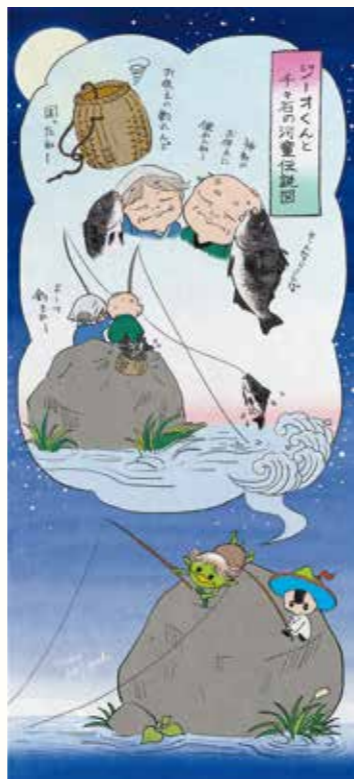
夜間収集を含め、翌22日(火)に収集します。

ゴミを出す場合は指定の場所へ出してください。

問 環境課

釣り竿を持った『河童』？ 伝説はこうして生まれた

今月は「河童」にまつわる伝説を紹介します。
雲仙市千々石町の温泉神社へ行くと、神社の横を流れる千々石川の中に“釣りをしている河童”がいます。なぜこの場所に河童がいるのでしょうか？その答えを探るヒントは“河童が座っている大きな石と川”にあります。
その昔、この温泉神社の辺りが海岸だったという言い伝えがあります。ある時、四面宮（現在の温泉神社）が千々石に鎮座される際、この辺りで地元の人がお祝いの魚を釣ろうとしましたが、なかなか釣れませんでした。地元の人々が困っていたところ、そこに老夫婦が現れ、近くにあった大きな石に腰をかけて、次々にチン（黒鯛）を釣り上げたそうです。老夫婦は、釣り上げたチンを「神社のお供え物に使いなさい」と地元の人に渡し、去っていきました。その後ろ姿が何とも河童に似ていたそうです。この伝説がきっかけとなり、現在、この大きな石の上には“河童の石像”が置かれています。
河童が座っている大きな石は、千々石川が運んだ雲仙火山の溶岩です。島原半島に火山がなければ、そして千々石川がなければ、河童の伝説は生まれなかったことでしょう。



図書館へ行こう！

＼今月の新刊／



『ニンジャ』

今野 敏 / 著(文藝春秋)

【内容紹介】

ロシア大使館駐在武官・ゴゴリの行動確認を指示された公安外事・倉島。ゴゴリはある日本人女性と接触して…。「ケースオフィサー」など公安の日常、チーム倉島の躍動を描く全8編を収録。『オール讀物』掲載を書籍化。

【作者紹介】今野 敏 (こんの・びん)
北海道生まれ。上智大学文学部卒業。「隠蔽捜査」で吉川英治文学新人賞、「果敢」で山本周五郎賞、日本推理作家協会賞受賞。日本ミステリー文学大賞を受賞。

○島原図書館
(☎ 64-4115)



▶開館時間 9時～18時
※金曜 20時まで
▶休館日
毎週月曜日
1日(火)、31日(木)
資料整理日

○有明図書館
(☎ 68-5808)



▶開館時間 9時～18時
▶休館日
毎週火曜日
(祝日の場合は翌水曜日)
31日(木)資料整理日

ふるさと再発見

「島原の歴史は何があるの？」
(島原ふるさと遺産の概要と特徴)



ワークショップ (森岳地区)



文化財巡り (霊丘地区)

島原ふるさと遺産とは、島原市の歴史文化の特徴などを具体的に示し、地域にとって重要で守り伝えていくべきものとして指定文化財や未指定文化財のほか、近代産業、火山災害、湧水、民謡、民間伝承、地名、方言も対象としています。把握調査では、既存の刊行物や令和3～5年度に実施した市民などの参加によるワークショップ型文化財巡り「しまばらんお宝彩八見」などから1,276件の情報が得られました。

詳しくは、島原市ホームページ(二次元コード)、島原市保存活用計画の「本編第二章島原ふるさと遺産の概要」からご覧いただけます。



問合せ先 文化財課



第88話

「七夕の反省」 小西紀行



土曜夜市に小西紀行先生がやってくる!!
島原守護神「しまばらん」降臨10周年

島原守護神

しまばらん展

10周年記念企画
～しまばらん展@土曜夜市～

ボクもたま～に
現れるよ!



最近、
ワクワクして
眠れない
しまばらん
であった。

■しまばらん展

とき 8月2日(土) 18時～
8月3日(日) 10時～17時

ところ サンプラザ万町 ※入場無料

内容 ①しまばらん展示コーナー
普段は見られない「しまばらん誕生までの原案やデザイン画」、これまでに発表された「4コマ漫画」など、しまばらんの展示がいっぱい
②しまばらんグッズ手作り体験スペース
夏の思い出にグッズ作りしてみませんか?
③しまばらんに挑戦 チャレンジスペース
成功者には記念品があるかも!?

■オリジナルしまばらんグッズ販売会

とき 8月2日(土)、8月9日(土) 18時～
ところ サンプラザ万町前など

内容 グッズ3,000円以上お買い上げで、小西先生がアナタのお名前としまばらんのイラストを色紙に書いてプレゼント♪



問合せ先 シティプロモーション課

- ◆ : 行事・催し
- ◆ : 行政相談(市民相談・消費生活センター ☎ 62-9100)
- : 保健事業(市保健センター ☎ 64-7713、有明保健センター ☎ 68-5335)
- ▼ : 市税などの納期限(国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	2 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	3 ●乳幼児相談 9時30分～10時30分 有明保健センター	4	5
6	7	8 ●乳幼児相談 9時30分～10時30分 三会農村環境改善センター	9 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	10	11	12
13	14 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	15 ●乳幼児相談 9時30分～10時30分 市保健センター ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	16 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	17 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	18	19
20	21 海の日	22	23 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	24	25	26
27	28 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	29	30 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	31 ▼固定資産税(2期) ▼国民健康保険税(1期) ▼介護保険料(1期) ▼後期高齢者医療保険料(1期)		

休日当番の医療機関

市内9時～18時 歯科9時～12時 ※6月15日時点
市外9時～17時 薬局9時～18時 内 内科 外 外科 小 小児科 泌 泌尿器科 整 整形外科 精 精神科

6日(日)	三会内科消化器内科クリニック 内	62-3200	大手原町
	稲田整形外科医院 整	62-6355	片町
	つねおかクリニック	82-2248	南島原市有家町
	松藤歯科	62-7355	北安徳町
	虹の薬局みえ店	61-0701	御手水町
13日(日)	宮の町薬局	61-0066	宮の町
	まつしま内科クリニック 内	71-5500	柏野町
	いとう整形外科 整	61-0110	広馬場町
	しろの医院	72-5000	南島原市深江町
	松本歯科医院	68-3872	有明町大三東
20日(日)	健康堂薬局かしわの店	61-0099	柏野町
	柴田長庚堂病院 内	64-1111	中堀町
	島原整形外科西村クリニック 整	62-0888	下川尻町
	泉川病院	72-2017	南島原市深江町
	堺歯科医院	78-2744	雲仙市国見町
	フラワー調剤薬局	65-0265	中堀町
	島原薬剤師会薬局	65-0301	下川尻町

21日(月)	たかお循環器内科 内	62-6300	桜町
	長崎県島原病院小児科 小	63-0202	下川尻町
	島原こころのクリニック 精	65-5566	広馬場町
	梅津医院	78-5156	雲仙市国見町
	徳永歯科医院	78-3105	雲仙市国見町
27日(日)	虹の薬局	62-5629	桜町
	健康堂薬局えびす店	65-5022	広馬場町
	貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 内	68-0040	有明町大三東
	いでた整形外科クリニック 整	61-0700	親和町
	本田医院	78-2768	雲仙市国見町
8月3日(日)	小嶺歯科医院	78-2366	雲仙市国見町
	大三東調剤薬局	68-1357	有明町大三東
	はくあい堂しんわ薬局	61-0028	親和町
	林内科医院 内	62-6657	津町
	土井外科消化器内科医院 外	62-6305	中町
	佐藤医院	78-5555	雲仙市国見町
	末吉歯科	68-0150	有明町大三東
	たぐち薬局津町店	64-4976	津町

島原市プレミアム付商品券の販売場所について | 販売時間:10時～16時

販売場所	7月					8月			
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月
島原市役所 本庁舎 (↑ドライブスルーのみ) 島原文化会館	○								
三会公民館 杉谷公民館 安中公民館	○	○							
霊丘公民館 白山公民館	○		○						
島原市役所 本庁舎 (会議室2D)		○	○	○	○	○	○	○	○
有明公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○

問合せ先 商工振興課

6月17日(火)【当日消印有効】までに購入希望申し込みを行った人に購入引換ハガキを送付しますので、左の販売期間に購入してください。
なお、購入には購入引換ハガキが必要となります。

詳細はこちら▼



市長コラム 古川 隆三郎



ながさきピース文化祭2025

全国大会「ながさきピース文化祭2025」がこの秋、長崎県で開催されます。

島原市では、きものの祭典、子ども狂言、島原城薪能、さくらさくら島原城お箏プロジェクトなどが催されます。これらのコンセプトは全て歴史ある城下町が持つ魅力と文化の発信だと思えます。

島原城跡が国の文化財として指定された今、9月の全国大会では十二単の展示やきものショーなど、400年前にタイムスリップしたかのような城下町の彩りとなります。薪能や子ども狂言は藩政時代の松倉氏や松平氏が残した文化が今も島原に残り続けています。子ども狂言は今年の新作「山の三太郎」を披露されます。今から楽しみです。

皆さん、今年の秋のながさきピース文化祭2025はぜひ和装、着物姿で城下町のイベントにご参加されてはいかがでしょうか。

高級なものではなくても雰囲気だけでも城下町らしく。ぜひ、一緒にいたしましょう。

心豊かにたくましく生きる
島原っ子を育てための

第12回

しまばら家庭教育 三・三・七 拍子!

子どもに身に付けさせたい
7拍子!



この世の中に、たった一つしかないかけがいのない命。自分の命も、まわりの命も大切にしましょう。そして、夢に向かって、いつでも精一杯の力で、命を輝かせましょう。

問合せ先 生涯学習課



人の動き 6月1日現在(前月比)

人口	41,630人 (36減)	出生	24人
男性	19,433人 (18減)	死亡	46人
女性	22,197人 (18減)	転入	98人
世帯数	19,992世帯(14増)	転出	112人

子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話を!

短縮ダイヤル **#8000** または ☎095-822-3308

毎日18時～翌朝8時
※日曜、祝日は24時間対応

小児の日曜診療所

☎63-0202 (受付時間のみ)
必ず電話受付後に来院してください。

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

救急医療電話相談

急な病気やケガ 救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったら

短縮ダイヤル **#7119** 利用できない場合は ☎095-801-1217

看護師が24時間365日対応
緊急時は迷わず119番へ!

東映チャンネル

カボチャテレビ スタANDARDプランで好評放送中!



仮面ライダーBLACK RX



極道の妻たち



三百六十五夜



仮面ライダーガッチャード ガッチャンコFESTIVAL!

◆【スーパーヒーロー イベントスペシャル】全5作品
2024年の仮面ライダーガッチャードのイベント映像!

◆『仮面ライダーガッチャード ガッチャンコFESTIVAL!!』TV初

◆【一挙放送! 仮面ライダーBLACK RX Vol.1】『仮面ライダーBLACK』の続編を一挙放送! TVシリーズ

◆【連続放送! 『極道の妻たち』シリーズ Vol.1】全4作品 ※記念すべき第1作! 『極道の妻たち』



◆【昭和の名女優 朝丘雪路 特集】全5作品
美空ひばり、高倉健、朝丘雪路、鶴田浩二共演の恋愛劇! 『三百六十五夜』

◆【高倉健 初期作品特集】全4作品
高倉健が美空ひばりと共演した痛快現代劇! 『ひばり民謡の旅シリーズ べらんめえ中乗りさん』

◆『おみやさん 6』CH初 瀬恒彦主演の人気刑事ドラマシリーズ第6弾! TVシリーズ

◆『京都地検の女6』CH初 名取裕子主演のミステリーシリーズ第6弾! TVシリーズ

◆『グレートマジンガー』『マジンガーZ』の続編!

カボチャテレビ スタANDARDプラン
764ch(SD) または 564ch(HD) でご視聴頂けます。
お問合せ・お申込みは 0957-63-3456 まで

相談料: 初回1時間まで 5500円

弁護士 河野 哲志
弁護士登録番号 51779

働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み

弁護士に相談してみませんか?

島原中央総合法律事務所(旧島原中央みわり)
住所: 島原市中町 851 大手ビル 3階
電話番号: 0957-62-5138

novari ノバリ株式会社



生命保険・損害保険・少額短期保険など
30社以上の保険商品から
最適な保険プランをご提案します。

ノバリ(株)長崎ライフサービス
〒855-0075 島原市下折橋町 3721-1
Tel:0957-64-5519 Fax:0957-62-8038

島原でのお買物は
がんばスタンプ加盟店へ

スタンプを貰って台紙に貼ろう!
詳しくは、加盟店へ
ピンクののぼりが目印です。

島原スタンプ事業協同組合
月・水・金 9時~16時
☎65-5577 島原市中堀町 17-1

もつなべなほら
六兵衛



島原市森原1丁目5916
電話番号: 0957-63-2233

安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキ-塗装の10の工程

- 1 挨拶
- 2 養生
- 3 足場
- 4 高圧洗浄
- 5 シリコン充填
- 6 養生作業
- 7 下地調整
- 8 塗装
- 9 養生
- 10 安心

見える仕事見える形で マーキ-塗装

〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1
TEL/FAX.0957(61)0687



こども食堂

毎月最終日曜日開催中 in 島原ステーションホテル
(島原市今川町300の)

7月27日(日) ひる11時~12時半
こども(中学生まで): ありょう! 保護者の方がお食費

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」
「かえりたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね!

(問) シスコ子ども支援: 0957-27-1112



マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6
マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2



Curves 女性だけの30分健康体操

(合資会社 南陽商会)

カーブス島原・北門
☎ 0957-63-2233

〒855-0032 島原市北門町 158-1

お気軽にどうぞ!!

筋肉って大切

腰 びざ 肩こり 体力 体重 血圧 が気になる方 無料体験予約受付中!

住宅塗装はタツミにお任せ!

屋根 ウッドデッキ 駐車場のライン塗替えなど
外壁 木部・鉄部 防水塗装
内装 各種吹付け

女性職人も在籍
しています!

募集集中

タツミ塗装店
TATSUMI PAINTING

代表 野田 達泉
Tel・Fax 0957-63-9617
E-mail tatsumipainting@kd5.so-net.ne.jp

一級塗装技能士
二級建築施工管理技士(仕上げ)

Mobile 090-3196-3285



熱中症を予防しよう

熱中症警戒アラート運用中!



近年、長崎県内において、年平均気温は上昇傾向にあり、熱中症救急搬送者数も増加傾向です。とくに、島原地域は県内でも暑い地域であり、特徴として、熱中症救急搬送者の症状が重くなる傾向にあることが報告されています。

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方、または当日の早朝に都道府県ごとに発表されます。また、過去に例のない危険な暑さで、都道府県内の全ての暑さ指数情報提供地点において暑さ指数が35に達する場合に「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

「熱中症警戒アラート」を活用して情報をいち早くキャッチし、徹底した予防行動に努めましょう。

「熱中症警戒アラート」はテレビやラジオなどで情報を入手できるほか、環境省のLINE公式アカウントに登録すると地域別の情報を確認できます。



熱中症警戒アラート発表時は**徹底した予防行動**を!



エアコンを適切に使用しましょう

- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。



暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

(出典：環境省熱中症予防情報サイト)

問合せ先 保険健康課

