

## 募 集

### 自衛官など採用試験

○一般曹候補生

資 18歳以上33歳未満

締 9月2日(火)

▶一次試験

9月13日(土)～21日(日)のうち1日

○自衛官候補生

資 18歳以上33歳未満

締 9月4日(木)

▶第3回WEB試験

9月16日(火)～21日(日)のうち1日

問 自衛隊島原地域事務所

(☎62-3759)

### 島原地域広域市町村圏組合事務局職員

▶職 種 一般事務

▶採用予定人員 若干名

▶採用予定日 令和8年4月1日(水)

資 高卒程度の学力を有し、平成8年4月

2日～平成20年4月1日生まれの人

▶試験日および内容

○一次試験…10月5日(日)、学力試験

▶試験会場 有明総合文化会館

方 申込用紙に必要事項を記入し提出

締 8月29日(金)

問 島原地域広域市町村圏組合事務局

(☎61-9100)

### 消防吏員募集

資 高卒程度の学力を有し、平成11年4月

2日～平成20年4月1日生まれの人

▶第1次試験 9月21日(日)

学力試験(教養・適性)、体力試験

▶第2次試験 第1次試験合格者のみ

10月下旬予定

方 申込用紙に必要事項を記入し提出

締 8月22日(金)

問 島原地域広域市町村圏組合消防本部

(☎62-7711)

### 第70回記念長崎県美術展覧会出品

#### 申込み受付中

期 8月1日(金)～8月8日(金)

方 県展のホームページに掲載されてい

る応募要項を確認してください。

問 県展事務局(☎095-825-6058)

### 長崎県立盲学校「学校公開(授業参観)および高等部専攻科学校説明会」

時 9月7日(日)

学校公開 9時15分～11時30分

専攻科説明会 13時～15時10分

他 詳細は二次元コードから確認してください。

所 問 長崎県立盲学校

(西彼杵郡時津町

西時津郷873番地)

(☎095-882-0020)



## お知らせ

### 「こどもの人権相談」強化週間

8月27日(水)～9月2日(火)(8時30

分～19時。ただし土日は10時～17時)

は受付時間を拡大して、こどもの人権に

関する相談をお受けします。

(☎0120-007-110)

チャットやLINEによる相談もできます。

※「法務省チャット人権相談」で検索

問 長崎地方務局(☎095-820-5982)

### 8月・9月は「事業承継推進月間」です

長崎県事業承継・引継ぎ支援セン

ターでは事業承継に関する無料相談や

診断、計画作成支援などを行っています。

事業者の皆さんが事業承継に向け

て第一歩を踏み出せるよう、きめ細や

かな事業承継を支援します。

問 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

☎095-895-7080



### 市民後見人候補者養成研修

時 基礎編 9月9日、16日、30日

応用編 10月7日、14日、21日

全6日間(火曜日 午後)

所 市福祉センター 大ホール

対 市内在住・在勤の人。原則、全カリ

キュラムを受講できる人。

数 20人

料 無料

締 8月25日(月)

方 窓口、電話、FAX、WEBでの申込

問 島原市社会福祉協議会

(島原市権利擁護センター)

☎63-3855 FAX:62-3522

## 健康・福祉

### 長崎県依存症家族教室

家族が依存症について正しい知識や

本人への対応方法を学ぶ教室です。参

加費は無料、事前申し込みが必要です。

○弁護士講話「借金への対応について」

時 8月26日(火) 13時30分～15時

締 8月15日(金)

○ミーティング「依存症について語ろう」

時 9月30日(火) 13時30分～15時

締 9月19日(金)

○回復施設「グラフ・ながさき」

家族からのメッセージ

時 10月28日(火) 13時30分～15時

締 10月17日(金)

所 長崎こども・女性・障害者支援センター

問 精神保健福祉課

☎095-846-5115



### 栄養教室を開催します!

時 9月10日(水) 13時30分～15時

内 「カラダが喜ぶ!朝食のすすめ」

栄養士講話、試食

対 20歳以上の市民 30人程度

締 9月8日(月)

所 申 問 市保健センター

### ステップ運動教室“第2弾”

「続けよう!楽しくステップ」

室内でだれにでも気軽に挑戦できるス

テップ運動(踏み台昇降)に参加しませんか?

時 9月4日(木)、10月1日(水)

9時30分～11時30分

内 運動講話、ステップ運動

講 長崎県立大学 飛奈 卓郎 先生

対 数20歳以上の市民 先着30人

締 8月29日(金)

所 申 問 市保健センター

## 公民館・施設

### 各地区女性学級 一般公開講座

○島原城を知ろう!

講 市文化財課 吉岡 慈文

時 8月25日(月) 19時30分～21時

所 申 ふたば女性学級 三会公民館

(☎62-4505)

※受講料無料(先着順)

### 第231回市民文化講座「大名文庫の雄、肥前島原松平文庫について」

松平文庫に大名がどのように本を集

めたのか、松平文庫にはどのような本が

あるのかなどを講演いただきます。

時 8月24日(日) 15時～

所 森岳公民館

講 松本 麻子 氏・前田 雅之 氏

問 生涯学習課

### 島原復興アリーナでの催し

○スケートボードスクール

時 9月～令和8年3月、毎月1回

第1日曜日 10時～12時

料 各月1,000円(全7回)

数 20人

所 島原復興アリーナ高架下スケートボード場

○己書体験会

時 9月27日(土) 14時～16時

料 1,000円(画材費含む)

数 15人

所 島原復興アリーナ

持 濃墨ペン、薄墨ペン各1本(レンタル可)

申 問 島原復興アリーナ(☎64-2344)

### 霊丘公園体育館・弓道場での催し

○バレーボール教室

時 9月10日、17日、10月 8日、15日、22日

17時30分～18時30分(全5回水曜日)

対 小学生～一般

数 25人(先着順)

料 2,000円

※小・中学生は送迎が必要です。

○ひんやりエアコンデー

時 8月23日(土)、24日(日) 9時～17時

内 体育館半面:1時間500円(冷房代込)

パドミントン・卓球:1時間100円(冷房代込)

持 体育館シューズ(用具は無料貸出し)

申 問 霊丘公園体育館・弓道場(☎63-2206)

### 島原図書館での催し

○除籍本の配布

時 8月2日(土)、3日(日) 9時～17時

料 無料

他 おひとり5冊まで除籍した本をお譲り

します。(予約・取り置きは不可)

○科学教室 ポップコーンで爆発実験

時 8月16日(土) 10時～

数 対 15人(要申込)・小学生～

料 100円

持 筆記用具

○夜のこわ～いおはなし会

時 8月22日(金) 18時～

対 幼児～一般(要申込)

料 無料

○夏休み映画会「岬のマヨイガ」

期 8月30日(土) 10時～

対 幼児・小学生・保護者(要申込)

料 無料

申 問 島原図書館(☎64-4115)

### 有明総合文化会館での催し

○グリーンウェーブ探検隊

時 8月11日(月・祝) 10時～11時30分

対 小学生、中学生※親子での参加も可

数 15人(先着順)

料 300円

○親子でできるピラティス

時 8月17日(日) 14時～14時45分

8月24日(日) 10時～10時45分

対 小学生・保護者

数 各10組(先着順)

料 1回 1,000円(1回だけの参加も可)

持 ヨガマット、フェイスタオル、飲み物

○忙しい人のための筋トレ教室

時 9月8日(月)、22日(月)、29日(月)

19時～20時

対 一般男性(10人)

料 1,500円

持 タオル、飲み物、上履きシューズ

○前川 清ファミリーコンサート

時 11月17日(月) 開演 18時30分

所 有明文化会館 大ホール

料 全席指定 S席 6,800円

申 問 有明文化会館

☎68-5800

※火曜日休館



## 国民年金

### マイナポータルから国民年金手続きができます

マイナポータルから手続きすることで、いつでも申請することができ、審査状況や結果も確認できます。

▶電子申請の対象手続き

国民年金の資格取得届、付加保険料納付申出(辞退)、保険料免除(猶予)

申請、保険料産前産後免除届、保険料学生納付特例申請

※電子申請の手続きには、マイナポータルの

「利用者登録」が必要です。登録にはマイナ

ナンバーカードと、パスワードが必要です。

### 諫早年金事務所出張相談

時 9月9日(火)、10月7日(火)

所 市役所本庁舎2階 会議室2D

数 各8人

方 基礎年金番号またはマイナンバーが分

かる書類を準備し、相談日までに諫早

年金事務所へ電話予約してください。

問 諫早年金事務所(☎0957-25-1662)

### 諫早年金事務所での窓口相談

問 窓口相談専用(☎0570-05-4890)

### 年金に関する問合せ先

問 市民窓口サービス課

## 不用品コーナー

### おゆずりします

子供用一輪車、アイロン、CDラジカセ、

藤の椅子、パイプベッド、椅子付き折り

畳みテーブル、姿見、ドレッサー、ズボン

プレスナー、三面鏡ドレッサー、藤ドレ

ッサー、三面鏡、食器棚、整理ダンス、エ

プソンプリンターインク未使用、テレビ台、

棚、ウエスト60のスカート、綿の布団、長

靴24.5cm(未使用品)、製図版

### おゆずりください

バレーボール、バトミントンの羽、サッ

カーボール、ピアノの補助ペダル、有明

中学校補助バック、サーキュレーター、

絵本、24インチの自転車、台所用ガス

コンロ(プロパンガス用)、木製パーテー

ション、雀卓、電動(子)ミシン、ウクレレ、

CDプレーヤー、安全靴27cm、草刈り

機、レコードプレーヤー、農具(鎌、代か

き、トンボ、管理機、一輪車)

問 市民相談センター

消費生活センター

### 「燃やせるごみ」の収集

8月11日(月)は祝日のため収集しません。夜間収集を含め、翌12日(火)に収集します。ゴミを出す場合は指定の場所へ出してください。

問 環境課