

その情熱が、
島原を熱くする。

頑張る若者を紹介する

新連載

Come on 島原!

わっかもん

市議会3月定例会初日に、古川市長が令和8年度の市政運営に対する基本姿勢および今後取り組む重点施策を「令和8年度施政方針」として述べました。その主な内容についてお知らせします。

詳しくはこちら



福祉・保健部門

- **高齢福祉**
高齢者が安心して暮らし続けられるよう地域包括ケアシステムの更なる深化・推進に向け、取り組みます。
- **障害福祉**
障害のある人もない人も地域で安心して暮らせる共生社会の実現に向け、関係機関と協力・連携して支援します。
- **生活保護**
生活保護制度を適正に運用し、就業機会の提供など保護世帯の自立を推進し、あわせて、生活困窮者に対しても、安心して自立した生活が営まれるよう相談や支援に取り組みます。

● **子ども家庭センター**

すべての妊産婦や子育て世帯、子どもに対し、出産前から子育て期にかかる切れ目ない支援を包括的に行う施設として、子ども家庭センターを十八親和銀行旧島原支店の場所に設置し、周辺のまちの賑わいと協調しながら、利便性も兼ね備えた施設を目指します。

● **とことん子育てにやさしいまち島原**

「はじめの100か月」に豊かな遊びと体験の獲得や親子の愛着形成の手助けに重点を置く支援を充実し、子どもが健やかに成長できる環境の整備と、第2子以降の保育料の完全無料化や乳幼児から高校生世代までの医療費の給付などの経済的支援、ひとり親家庭に対する生活の安定と自立への支援を推進し、「とことん子育てにやさしい島原」を誰もが実感できるよう取り組みます。



- **医療対策**
医師会などの関係機関と連携し、市民が安心できる救急医療体制の維持・充実、看護師などの医療人材の確保を図ります。
- **市民の健康づくり**
各種がん検診や人間ドック、成人歯科健診などの健康増進事業にも取り組みます。
- **国民健康保険事業**
ジェネリック医薬品の普及や特定健康診査の受診率向上に努めます。また、糖尿病性腎臓病を原因疾患とする人工透析への移行を防止・遅延する事業を実施し、医療費の適正化に取り組みます。

環境部門

- **地球温暖化対策**
2050年までに本市の目標である9万トンの温室効果ガスを削減するため、島原市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）に基づき、行政・市民・事業者が一体となった様々な取り組みを推進します。
家畜糞尿や野菜残さなどを利用したバイオマス発電事業の導入に向けた調査・研究をさらに推進し、「EVたしる号」への電力供給に活用するなど、グリーンエネルギーの地産地消の仕組みづくりに引き続き取り組みます。
- **廃棄物対策**
「4万人のごみ減量プロジェクト」を推進し、ごみ減量化に引き続き取り組みます。

農林水産部門

- **スマート農業推進**
県下随一の農業地帯である強みを生かし、経営基盤の強化を重点施策として、経営規模の拡大や農作業の省力化、生産コストの縮減、先進技術を活用したスマート農業や次世代施設園芸などの促進を図ります。
また、労力支援システムの強化に努めるとともに、担い手への農地集積、集約化などの推進を図り、本市農業の競争力強化に努めます。
- **担い手対策**
新規就農者に対する助成を活用し、次世代を担う若手農業者の育成を図ります。
- **畜産関係**
家畜飼養施設における衛生管理の徹底に努めるとともに、畜産クラスター構築事業を活用した施設整備や優良な家畜の導入などにより、競争力の強化と経営の維持・安定を図ります。
- **耕地関係**
基盤整備事業の実施による農業所得の増加など一定の効果が得られており、農業後継者の定着にもつながり、地域に活力が生まれています。現在、県営基盤整備事業により事業実施中の三会原第4地区、中原・寺中地区、一野地区および東大地区においては、引き続き円滑な事業の推進を支援します。
また、都市部の農地についても、都市計画区域との調整を行いながら、優良農地の確保に向け基盤整備を検討します。



総務部門

- **人口減少対策**
若年層の人口増加のための支援や結婚を希望する人への支援、子育て世代への支援など、総合的な人口減少対策事業に取り組みます。
移住の推進については、テレビ番組やCMIにより全国から注目を浴びている島原鉄道大三東駅なども活用しながら、SNSなどにより「しまばら暮らし」の良さを効果的に発信するとともに、移住希望者が求める要望に応じ、空き家バンク登録物件のほか空き店舗、空き倉庫の情報提供や体験住宅の活用、オーダーメイドツアーの実施など、きめ細かな支援を行います。

● **ロケツーリズムの推進**

島原の魅力をも効果的に情報発信するため、映画やドラマ、CMなどのロケ誘致を行い、きめ細かな撮影サポートを行ったことにより、多くの撮影が島原で行われています。

今後も、広く島原の魅力を発信するとともに、市民皆さまが島原の魅力を再発見するきっかけとなるよう、引き続きロケツーリズムを推進します。

● **地域公共交通**

経営が厳しい島原鉄道に対し、バス路線の維持費を助成するほか、鉄道の安全輸送設備等整備事業や運営に関する支援も行います。

「予約・あいのり・たしる号」は、市民の移動手段として欠かせない存在となっています。今後も市民に寄り添う公共交通機関となるよう役割の充実と車両や停留所の追加などの利便性向上に努めます。

● **デジタル化**

「行かない窓口」や、「書かない窓口」の利用促進など、デジタル技術を使った取り組みを積極的に進めます。

● **マイナンバーカード**

マイナンバーカードの普及については、取得しやすい環境整備を行います。

また、「しまばらん窓口 とるっと」では、パスポート業務や各種証明書発行業務、マイナンバーカードの申請受付及び交付を行うなど、今後も利便性の向上を図ります。



消防防災部門

●自主防災会

全国各地で大きな自然災害が頻発する中、令和6年の能登半島地震では、地域住民が自ら支え合い、協力し合って避難生活を送られており、地域に即した新たなコミュニティの必要性を改めて強く感じたところです。

そのため、地域で自助・共助を担う自主防災会の組織再編と機能強化を進め、日本一の自主防災会を実現するため、関係機関と連携を図り、各種研修や避難訓練などを実施します。

あわせて、避難所機能の充実を図るとともに、防災食などの災害備蓄品の計画的な配備と、新たなハザードマップによる防災啓発を進めます。

●溶岩ドーム対策

今後も国直轄機関の存続や九大地震火山観測センターの観測体制の維持強化を含め、各機関と連携し、地域における安全・安心がより大きくなるよう対策に取り組みます。

●消防団

常備消防との連携を図りながら、各種訓練を通じて消防団員の資質・技術の向上に努めるとともに、変化する社会情勢に即応した消防団体制の充実強化に努めます。



建設部門

●島原道路

地理的条件に恵まれていない島原半島地域の生活基盤の整備と広域的な物流・交流の促進のため、国や県に対し引き続き早期完成を強力に要望していきます。

●都市計画道路

計画的に用地取得を行っており、新湊川橋梁工事が完成した令和7年度に続き、令和8年度は用地取得を完了した安德新山線の工事に着手し、全線の早期完成を目指します。

●道の駅の建設

令和8年度は基本計画の策定に着手し、施設コンセプトや整備効果、管理運営手法を検討するとともに、過去の災害から得られた教訓を踏まえ、防災機能の強化も検討します。

さらに、島原半島の魅力を広く全国に発信し、ブランド化を進める情報発信機能の充実や、地域住民の皆さまが集い交流できるコミュニティの拠点としても、大いに期待されると考えています。

●自転車歩行者専用道路

南島原市との連携のもと令和8年度の完成を目指します。完成後は、長崎県と連携しナショナルサイクルルート認定に向けた取り組みを本格化させます。

●生活排水対策

公共下水道整備計画の廃止後、合併処理浄化槽による整備に転換し令和9年度まで本市独自の浄化槽設置補助を実施中です。市民皆さまからも高い評価をいただいております。引き続き公衆衛生の向上と水環境の保全を図り、汚水処理人口普及率のさらなる向上に努めます。

●都市計画の見直し

昭和9年以来の区域指定や平成8年の用途区分の見直し以降、大幅な見直しは行われておらず、令和7年度で都市計画税の課税区域の見直しを行い、令和8年度からは車社会や人口減少などの社会情勢を踏まえ農業地域を守りつつ、企業誘致や居住誘導を図るコンパクトなまちづくりの将来像策定に着手します。

●空き家対策

第2期島原市空家等対策計画に基づき関係機関と連携し、管理不全な空き家への指導強化と利活用促進の具体的な施策を検討します。



水道部門

●水道事業

「安全でおいしい水をいつまでも」を基本理念に、安全、強靱、継続の3つの柱を軸に令和7年度に更新した島原市水道事業基本計画などに沿って老朽管路の更新や耐震化を進め、管路更新率・耐震化率・有収率の向上を図ります。

さらに、令和6年度に策定した島原市上下水道耐震化計画に基づき、災害に強い水道事業経営を徹底します。

商工観光部門

●中小企業の経営安定

商工団体による経営指導などに対する支援をはじめ、島原市中小企業振興資金や中小企業振興利子補給制度などの施策に取り組みます。

●商店街を含む中心市街地の活性化

空き店舗と出店希望者のマッチングを支援するしまばら出店応援ナビ制度や、空き店舗への出店に関する改修費などを支援する商店街活性化事業を実施し、持続可能な商店街づくりを推進します。市内県立高校5校とともに、はみ出せ島原!高校生共創プロジェクト事業を実施し、各高校の魅力の向上や地域活性化の促進を図ります。

また、「島原城大手門市」を開催することにより、中心市街地の賑わい創出と活性化を図ります。

●雇用・労働対策

厚生労働省長崎労働局との連携をさらに密にし、就労支援や雇用の安定を図ります。

また、島原半島企業説明会を開催し、高校の新規学卒者の地元就職を促進するとともに、市内事業所に就職する高校や大学などの新規学卒者やUターン者を支援する雇用拡大支援事業を実施します。

●企業誘致

工業用水に適した優良な湧水などの島原特有の資源をアピールしながら、企業誘致に積極的に取り組み、安定した雇用の場を確保するため、「若者が残りたい!都会から戻りたい!」などの思いが実現できるよう、様々な方向から誘致に取り組みます。

●島原市産品振興による地域活性化

島原市産品のブランド化、販路拡大および新商品開発の3つを大きな柱とし、継続的で丹念な取り組みを行います。

●ふるさと納税

全国の皆さまから頂いた寄付金の使い道や新規事業プロジェクトなどの情報を積極的に発信します。今後も、寄付金30億円の受入れを目標として、地場企業の生産性の向上や事業拡大、魅力ある地場産品の創出につながる新規企業の誘致を行い、本市の更なる魅力アップにつながる返礼品の開発に取り組みます。

●観光振興

国史跡の島原城跡などの歴史的財産や4度目の再認定を受けた島原半島ユネスコ世界ジオパークをはじめ、湧水庭園「四明荘」に代表される湧水や温泉を最大限に活用するとともに、九州オルレ島原コースの魅力アップにも努めます。

また、サイクルツーリズム事業による半島及び市内周遊コースの造成や地域の食の磨き上げ事業などに取り組みます。

●交流人口拡大

シリコンシーライン構想による熊本方面からの観光客誘客強化のため、武家屋敷などの城下町の歴史や和の文化を体験できる地域特有の観光資源を磨き上げることで、付加価値を向上させインバウンドの取り込みにも努めます。



教育部門

●いじめや不登校問題

全国的に増加傾向にある中、いじめアンケート調査の実施をはじめ、関係機関と連携し、相談体制の充実を図りながら、早期発見、早期対応および未然防止に努めます。

また、全中学校に配置している心の教室を「校内教育支援センター」として位置づけ、これまでと同様の教育相談に加え、多様な子どもの学びの支援に努めます。

●小学校の水泳授業

有明プールと新たに建て替えた島原市温水プールの公共施設において、全ての小学校の水泳授業を実施します。

●学校給食

給食食材費として小学生1人当たり月額5,760円、中学生1人当たり月額6,570円と予定しています。

小学生においては、1人当たりの食材費から国の給食費負担軽減交付金による支援額を差し引いた月額560円、年間6,160円を、中学生においては、食材の高騰分として1人当たり月額1,670円、年間18,370円を市で支援することで、保護者の負担を軽減する「おいしくいただきます」子育て応援学校給食費支援事業を実施します。

●小中学校の施設整備

第一小学校、第三中学校の外壁改修及び防水工事をを行い、学校照明設備については、第一小学校、第四小学校、第五小学校、第三中学校のLED化を行います。また、有明学校給食センターについては、空調設備の更新を行います。



市税などの納期のお知らせ

問合せ先 税務課

納税につきましては、日頃からご協力いただきありがとうございます。
令和8年度の納期限は下表のとおりとなっていますので、納期限までに納めましょう。
市税などの納付には、簡単で便利な口座振替(自動振込)をお勧めします。

納期限	税目			
	市県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税
令和8年 6月 1日		1 期	全 期	
6月30日	1 期			
7月31日		2 期		1 期
8月31日	2 期			2 期
9月30日		3 期		3 期
11月 2日	3 期			4 期
11月30日		4 期		5 期
12月25日				6 期
令和9年 2月 1日	4 期			7 期
3月 1日				8 期

市税の納付方法



Web 口座振替
受付サービス
を開始しました。



固定資産税納税通知書などの様式が変わります

問合せ先 税務課

法律に基づき国が定めた標準仕様に準拠したシステムに移行したため、納税通知書・課税明細書などの様式が変わります。
詳細については、5月上旬に送付される「固定資産税・都市計画税(土地・家屋・償却資産)納税通知書」および「固定資産税・都市計画税(土地・家屋)課税明細書」や市ホームページで確認してください。

免税点未満(注)の人への納税通知書・課税明細書は送付されません

これまで免税点未満の人にも固定資産税納税通知書・固定資産税課税明細書を送付していましたが、標準準拠システムでは免税点未満の人には送付されません。

(注)免税点未満…所有する固定資産の課税標準額の合計がそれぞれ次の額に満たない場合、固定資産税は課税されません。
(固定資産税が課税されない人は都市計画税も課税されません。)

土地 30万円
家屋 20万円
償却資産 150万円

固定資産税(土地・家屋)価格等帳簿の縦覧

問合せ先 税務課

4月1日から、令和8年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿を公開します。
縦覧制度は、市内に土地・家屋を所有する固定資産税の納税者が、他の土地・家屋の価格と比較することにより、自己所有の資産の評価が適正であるかどうかを確認できる制度です。

縦覧期間 4月1日(水)~6月1日(月) 8時30分~17時15分
※土日、祝日を除く

縦覧場所 税務課 固定資産税班

縦覧できる人 市内に土地または家屋を所有する固定資産税の納税者

縦覧できる内容 土地：所在・地番・地目・地積・価格
家屋：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

第51回島原大変遭難者慰霊祭

問合せ先 眉山治山祈念公苑保勝会事務局(☎62-2101)

寛政4年(1792)、普賢岳の噴火に伴い眉山が大音響とともに崩壊し、島原はもとより、対岸の熊本、天草をもまきこみ、1万5,000人ともいわれる尊い生命が奪われました。
島原大変遭難者諸霊のご冥福と、眉山の治山ならびに島原市の繁栄を祈念して、慰霊祭が執り行われます。

と き 4月5日(日) 10時~
と ころ 眉山治山祈念公苑
(島原市上の原三丁目 総合運動公園内)



新生活は電子申請でスマートに

問合せ先 政策企画課

4月になり、新しい環境での生活をスタートされた皆さん、転入された皆さんに、「島原市電子申請サービス」をご案内します。

電子申請って?

市役所での手続きと聞くと、「窓口で長時間待つ」「開庁時間内に訪問しなきゃ」といったイメージはありませんか?「電子申請」は、これらの手間を解消し、24時間365日、自宅や外出先からインターネットを通じて手続きができる便利なサービスです。

こんな手続きが電子申請でできます!

- 住民票の写し、戸籍謄本・抄本、各種税証明 など
- 水道使用開始、休止などの届出
- 出産・子育て応援給付金申請
- 妊娠届け出(母子手帳交付)時の問診票
- 就学援助申請
- 舞岳山荘予約
- 各種アンケート、イベントへの参加申し込み など順次追加中

電子申請の始め方

右の二次元コードから島原市電子申請サービスの専用ページを確認してください。



市公式LINEからも利用できます。



祝 100歳 おめでとうございます

大正15年生まれ



ごとう さちえ
五島 幸恵さん(3月2日生)



やすなが
安永 キミエさん(3月7日生)

自衛隊へ個人情報の提供を希望しない人へ

問合せ先 市民窓口サービス課

本市では自衛隊法施行令第120条に基づき、自衛官または自衛官候補生の募集に関する情報を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は、申出をいただくことで、自衛隊へ提供する情報から除外します。

対象者 令和8年度18歳・22歳になる市民かその保護者など
申請期間 4月15日(水)～6月15日(月)
申請方法 窓口、郵送、電子申請

※本人確認書類としてマイナンバーカード、運転免許証、パスポート(旅券)、資格確認書などのいずれか1点を持参してください。
 代理人が申請する場合は、対象者本人と代理人それぞれの本人確認が必要です。

詳しくはこちら



令和8年度狂犬病予防注射 集合注射を実施します

問合せ先 環境課

犬(生後91日以上)を飼っている人は、犬を登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせるよう法律で定められています。右の日程で、登録および狂犬病予防注射を実施します。
 都合がつかない人は、個別に動物病院で接種させ、「注射済証」を環境課に持参してください。

手数料 (1頭あたり)

- 登録済みの人 3,500円
(注射手数料 2,950円+注射済票交付手数料 550円)
- 未登録の人 6,500円
(登録手数料 3,000円+注射手数料 2,950円+注射済票交付手数料550円)

注意

- 食欲・元気がない、妊娠・授乳・治療中の場合は、注射を受けさせる前に獣医師に申出てください。
- 注射当日は犬を制御できる人が連れてきてください。また、犬のフンは飼い主が責任を持って処理してください。

大事なお知らせ

集合注射を受けた犬への「注射済証」の発行は行いません。
 旅行先やドックランの利用などで「注射済証」が必要な人は、集合注射ではなく、個別に動物病院で接種を受けてください。

期 日	時 間	会 場
4月13日(月)	13:30～13:45	長貴公民館
	14:00～14:30	島原市農村環境改善センター(三会)
	14:45～15:00	下折橋町集合避難施設
4月14日(火)	13:30～13:50	島原市医師会看護学校駐車場
	14:00～14:10	霊丘公民館
	14:20～14:35	白山公民館
	14:45～15:00	杉谷公民館
4月15日(水)	13:30～13:45	第二中学校体育館横
	13:55～14:05	新湊町集合避難施設
	14:15～14:45	安中公民館
	14:50～15:00	安中再生記念公園駐車場
4月16日(木)	13:30～13:45	松尾駅前
	13:50～14:05	東小路公民館
	14:15～14:30	川内公民館
	14:40～14:55	消防団第22分団詰所(戸切公民館前)
4月17日(金)	13:30～13:45	浜東公民館
	13:50～14:00	神木公民館
	14:05～14:25	城之尾公民館
	14:35～14:55	有明公民館
4月19日(日)	9:00～11:00	市役所大手浜駐車場



令和8年度被爆者等健康診断

問合せ先 福祉課

「原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律」に基づき、次のとおり定期健康診断が実施されます。

- 対象者** 被爆者健康手帳所持者、第一種健康診断受診者証所持者
持参品 ①被爆者健康手帳か第一種健康診断受診者証
 ②被爆者健康診断のお知らせの封書
受付期間 上半期 4月1日(水)～6月30日(火)
 下半期 11月2日(月)～令和9年1月29日(金)
受付医療機関 ○土井外科消化器内科医院 中町823番地(☎62-6305)
 ○池田病院 湖南町6893番地2(☎62-5161)
 ○長崎県島原病院 下川尻町7895番地(☎63-1145)
 ○貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 有明町大三東戊790番地2(☎68-0040)
 ※受診には、事前予約が必要です。

問 合 せ 先 長崎県原爆被爆者援護課(☎095-895-2475) または福祉課

特別障害者手当・障害児福祉手当

問合せ先 福祉課

特別障害者手当・障害児福祉手当を受けるには認定申請が必要です。

特別障害者手当

- 対象者** 精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人
 ただし、次のいずれかにあてはまる場合は除きます。
 ①施設に入所している
 ②病院・診療所に継続して3か月を超えて入院している
支給月額 3万450円(令和8年4月現在)

障害児福祉手当

- 対象者** 精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人
 ただし、施設に入所している場合は除きます。
支給月額 1万6,560円(令和8年4月現在)
 ※どちらも、本人または扶養義務者の所得によって制限があります。
 対象となる障害の程度の詳細や申請手続については問合せってください。

重度心身障害者福祉交通機関利用券の交付

問合せ先 福祉課

4月1日から令和8年度の「重度心身障害者福祉交通機関利用券」の交付申請を受け付けます。

- 交付枚数** 100円分の利用券を年間180枚まで(年度途中に対象者になる人は交付枚数が減る場合があります。)
対象者 市内在住(在宅)で、自分で自動車の運転を行わない、次のいずれかに該当する人
 ①療育手帳所持者
 ②精神障害者保健福祉手帳1級所持者
 ③身体障害者手帳所持者で、次のいずれかに該当する人
 ・1級または2級で車いすを常用している人
 ・通院により人工透析を受けている人
 ・視覚障害1級でひとり暮らしの人など

- 持参品** 障害者手帳、印鑑
受付期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
申請先 福祉課または有明支所





第96話

「逆立ち」 小西紀行



武家屋敷にある一軒家を利用して島原市の暮らしを体験してみませんか?

島原暮らし体験住宅

島原市では移住を検討されている人や島原市と継続的な関わりを持つことを希望する人に島原暮らしを体験できる体験住宅を提供しています。

利用料は無料ですので、島原市への移住などを検討している場合は、ぜひ活用してください。

※観光目的や出張・商用目的での利用はできません。

また、飲食費、日常生活に要する費用、交通費、寝具のクリーニング料などは、利用者の負担となります。

ハッピーカフェ

のご案内

ハッピーカフェは島原市が運営する無料の結婚相談窓口です!

- 誰でも無料で利用できます。家族や友人からの相談でも大丈夫です。
- イベント情報や、長崎県婚活サポートセンターが運営するお見合いシステムを紹介できます。
- 個室の相談スペースも完備しているなど相談内容が外部に漏れることはありません。

利用時間 9時～16時 (土日、祝日、年末年始を除く)

所在地 市役所本庁舎3階 シティプロモーション課内

電話 ☎61-1651

メール happy-cafe@city.shimabara.lg.jp

問合せ先 シティプロモーション課

島原に住む、

頑張る若者をご紹介します!



Come on 島原!
わっかもん
VOL.1

まえだ たいぎ
前田 泰輝さん (23)

島原市坂上町在住。
明治28年創業の「本久一刃物 前田鍛冶工場」の六代目として修業中。
包丁をはじめ、鍬や鎌などの農具を中心に打ち刃物の製造・販売を行う。

今月からスタートする新コーナー。仕事を頑張りがら、島原ライフを楽しむ「わっかもん」を紹介します! 第1回目は坂上町で本久一刃物前田鍛冶工場の六代目として修業に励む前田泰輝さんです。



この仕事を選んだ理由は?
家業の鍛冶工場で祖父と父の仕事を見て育ちました。その歴史と伝統技術を知り、自分の代で終わらせたくないという気持ちで継ぎたいと思いました。

どんな仕事をしています?
仕事を始めてまだ1年。今は農具の刃と柄を固定するくさび作りや、柄の取り付け、研ぎなどを担当しています。日々の作業を積み重ねながら刃物作りの技術を学んでいます。

やりがいを感じる時は?
包丁や鋼の種類で研ぎ方が変わるので、頭では理解していても実際にやると全然違うところが難しいですが、自分が研いだ包丁を使ったお客様から「よく切れるね」と言われると嬉しいですし、やりがいを感じます。ここまで育ててくれた両親、家族と一緒に仕事をできる環境の中で、成長しながら恩返ししていきたいと思っています。

プライベートの楽しみは?
体を動かすことが好きで、地元のバレーボールチームで練習したりジムに通ったりしています。それと、温泉やサウナが大好きで、市内の施設によく足を運んでいます。

今後の目標は?
自分の手で一から包丁を作れるようになることが目標です。普段使いの包丁作りを大切にしながら、将来的には全国や世界から注目されるような包丁を作り届けたいです。



左/鍛冶工場の前での家族写真 右上/地元のバレーボールチームの皆さん 右下/消防団活動



子育て情報



笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

イベント名	日時・場所	サークル名
ようこそ子育て支援室へ	4月21日(火) 市保健センター 10時~12時	ぱぴぷ kids
よってかんね	4月23日(木) とらっと・イオン島原店 14時~15時30分	とらっとひろば
元気湧くわく体操 & 母の日プレゼント	5月7日(木) 杉谷公民館 10時~12時	すくすくげん kids

※リフレッシュ講座のお申込みで分からないことがあれば、支援室までお問い合わせください。



リフレッシュ講座「親子ピラティス」

と き 4月13日(月) 10時30分~

と ころ 市保健センター (ホール)
※変更する場合があります。

定 員 10組
講 師 奥野 文香 先生
参 加 料 無料
受 付 開 始 4月1日(水)~



しまばら食育レシピ~冷凍野菜の活用~

レシピ提供：食生活改善推進員協議会

冷凍いんげんとチーズの油揚げ巻焼き



■材料・分量 (2人分)

油揚げ.....4枚 スライチーズ.....4枚
冷凍いんげん.....16本 ロースハム.....4枚

《作り方》

- ① 油揚げは三辺に切り込みを入れて一枚に広げる。
- ② いんげんに熱湯をさっとかけ、キッチンペーパーで水分をふき取る。
- ③ 広げた油揚げにチーズ、ハム、いんげん4本をのせ、手前から巻き、巻き終わりを爪楊枝でとめる。
- ④ オープントースターの天板にアルミホイルを敷き、巻き終わりを下にして並べ、焼き目がつくぐらいまで焼く。(フライパンで焼いてもOK)
- ⑤ 爪楊枝を取り、半分に切って皿に盛る。

■栄養価 (1人分)

エネルギー：231kcal、たんぱく質：15.3g、脂質：17.7g、食塩1.3g

毎月19日は「食育の日」!

心もからだも健康で元気に過ごすために、普段の食生活を振り返り、食育に取り組んでいきましょう。



April

HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうび
おめでとう!



くまさき はるひ
熊崎 晴柊ちゃん

たくさん食べて健康に育ってね!



さい こうたろう
崔 航太朗ちゃん

こうちゃんのお顔が家族の宝物だよ



きたあか
北岡 さくらちゃん

生まれてきてくれてありがとう!



たかみ はると
高見 春太ちゃん

これからも楽しい事たくさんしようね



おおた こは
太田 詞葉ちゃん

元気に成長してね! 大好きだよ!



はやしだ らいと
林田 来斗ちゃん

元気いっぱい明るく育ってね



いしばし なつき
石橋 奈季ちゃん

みんなあなたの笑顔がだいすき♡



さとう たかと
佐藤 隆登ちゃん

お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。大好きだよ。



こばち えま
小鉢 咲菜ちゃん

えまちゃん、元気に大きくなってね!



もりかわ なな
森川 那菜ちゃん

たくさん食べて大きくなってね



写真募集中

広報発行月に満1歳を迎える市内在住の
お子さんの写真募集中
締切りは広報発行月の前々月20日です。

申込み



募 集

自衛官等採用試験

○幹部候補曹

資 20歳以上33歳未満

締 6月5日(金)

▶1次試験 6月13日(土)

○航空学生

資 18歳以上33歳未満

締 8月28日(金)

▶1次試験 9月19日(土)

○一般曹候補生

資 18歳以上33歳未満

締 5月7日(木)

▶1次試験

5月16日(土)～24日(日)

○2等陸・海・空士(任期制自衛官)

資 18歳以上33歳未満

※年間を通じて受け付けています。

■ 問 自衛隊島原地域事務所

(☎62-3759)

令和8年度裁判所職員採用試験(総合職試験・一般職試験(裁判所事務官、大卒程度区分))

■ インターネット申込み

https://www-shiken.courts.go.jp/

※上記アドレスは申込期間中に限りご覧いただけます。

締 4月6日(月)受信有効

▶第1次試験日 5月9日(土)

■ 問 長崎地方・家庭裁判所事務局総務課

人事第一係

(係直通:☎095-804-4144)

被害者支援員養成講座の受講者募集

犯罪被害者などに対する支援活動や広報活動のサポートを行うボランティアを養成します。

■ 時 6月～11月の第2・第4土曜日

13時～16時

■ 所 長崎県労福祉会館(長崎市桜町)

■ 対 20歳以上で被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲のある人

■ 数 15人程度

■ 申 4月1日(水)～5月15日(金)

■ 問 (公社)長崎犯罪被害者支援センター

(☎095-820-4978)

お知らせ

国際更生保護ボランティアの日

令和6年4月17日にオランダ・ハーグでの第2回世界保護司会議において、4月17日を「国際更生保護ボランティアの日」とする宣言が採択され、保護司をはじめとした地域ボランティアの取り組みに対する認知度の向上を図ることなどが盛り込まれました。

■ 問 島原地区保護司会(☎62-3941)

令和8年度要約筆記者養成講座(前期)

要約筆記者とは、聴覚障害者、とりわけ中途失聴・難聴者のために話の内容を要約し、筆記通訳する通訳者のことです。要約筆記に必要な技術を習得し、聴覚障害者の福祉増進に貢献してみませんか。

■ 時 第1回:5月16日(土) 10時～15時

※昼食は各自準備してください。

▶講座開催期間

5月16日(土)～7月25日(土)

毎週土曜日開催予定

■ 対 要約筆記について初めて学ぶ人
要約筆記者養成講座(基礎・応用)を修了した人など

■ 料 4,000円(テキスト代)

■ 締 5月7日(木)

■ 所 申 問 島原市社会福祉協議会

(島原市福祉センター内)

(☎63-3855)

林野火災注意報・警報の運用開始

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で大規模な林野火災が発生しました。また、令和7年2月から3月にかけて、全国各地で大規模な林野火災が相次ぎました。

これらの林野火災を踏まえ、林野火災への対策として島原市、南島原市、雲仙市において、4月1日から「林野火災注意報・警報」の運用を開始しています。

※発令状況等の詳細については、島原消防本部のホームページでお知らせします。

■ 問 島原消防本部予防課

(☎62-5857)



空き家の相談会

「空き家をどうにかしたい、どうにかしてほしい」などの悩みを相談できる、空き家相談会を開催します。

■ 時 4月18日(土) 10時～16時

■ 所 しまばらん窓口とるっと

■ 問 都市整備課

地域開放講座受講生募集(島原農業高校)

令和8年度県立学校地域開放講座「島農地域開放講座」を開催します。

■ 時 5月16日(土)～12月12日(土)

毎週土曜日 10時～12時

▶申込期間:4月6日(月)～9日(木)

▶講座内容

- ・ 5月16日 開講式
サツマイモの植え付け
 - ・ 6月13日 マスカットの栽培体験
 - ・ 9月 5日 秋まき草花の栽培
 - ・ 10月17日 簡単ピザ作り
 - ・ 10月24日 哺乳体験 バター作り
 - ・ 11月28日 島農野菜の収穫
 - ・ 12月12日 手作りケーキ 閉講式
- 数 20人(中学生以上)
- 料 2,000円
- 所 問 島原農業高校
(☎62-5135 担当 小松)

第16回「島農春の市」の開催

■ 時 4月25日(土) 11時～12時45分

■ 所 島原農業高校 正面玄関前

■ 内 学校農産物、加工品、野菜苗、花苗の販売など

■ 問 島原農業高校

(☎62-5135 担当 小松)

4月23日は「子ども読書の日」

4月23日(木)の「子ども読書の日」から5月12日(火)までの期間は、「こどもの読書週間」です。

全国各地で広報活動や関連行事が実施されます。市内の図書館でも、楽しいイベントとおすすめの本をたくさん用意して、皆さんのご来館をお待ちしています。

■ 問 生涯学習課



第233回市民文化講座

「画家への道Ⅲ―道草―出逢い 挫折 希望」
島原半島出身で、フランス在住の画家・野澤好夫氏。世界で活躍する野澤氏が、どのようにして画家への道を歩むことになったのか、故郷への思いとともに語ります。

■ 時 4月11日(土) 13時30分～15時30分

■ 所 森岳公民館 大ホール

■ 講 野澤 好夫 氏(画家)

■ 料 無料

■ 問 生涯学習課



「地中海マルセイユ沖のエルミヨソ号」

物産館開館時間変更のお知らせ

有明の森フラワー公園「物産館」の開館時間を変更します。

▶変更前

物産館 9時30分～16時30分

▶変更後 4月1日(水)～

物産館 10時～15時30分

※公園開園時間は変更なし 9時～17時
※えさやり体験用のえさの販売は、物産館の開館時間内での販売となります。
※12月29日(火)～1月3日(日)は休園日・休館日です。

■ 問 商工振興課

健康・福祉

子宮がん・乳がん検診のお知らせ

市では、がんを早期に発見し、治療に結び付けるため、市内指定の医療機関で子宮がん、乳がん検診を実施しています。

■ 内 ①子宮がん検診

問診・視診・内診・頸(体)部細胞診

②乳がん検診

問診・超音波検査(エコー)

■ 対 ①20歳以上の女性

②30歳以上の女性

(年齢基準日:令和9年4月1日)

■ 料 ①頸部:800円、頸体部:1,100円

②600円

※70歳以上は無料

※生活保護受給者、非課税世帯は各証明書提出で無料

■ 持 自己負担金、健康手帳(持っている人)、本人確認書類(マイナ保険証など)

■ 問 市保健センター

公民館・施設

島原図書館での催し

○よむよむすごろく

■ 時 4月23日(木)～5月12日(火)

■ 内 本を借りてすごろくをしよう

■ 対 幼児・小学生

■ 料 無料

○たんぽぽまつりおはなし会

■ 時 4月25日(土) 10時30分～

■ 対 幼児・小学生・保護者

■ 数 制限なし ※団体は要相談

■ 料 無料

■ 所 問 島原図書館(☎64-4115)

島原復興アリーナの催し

○アリーナ朝活!ピラティス教室

■ 時 5月12日(火)、26日(火) 11時～12時

■ 料 1,000円(全2回)

■ 数 10人

■ 所 音楽室

○フェンシング無料体験会

■ 時 5月17日(日) 10時～11時30分

■ 料 無料

■ 数 30人

■ 所 サブアリーナ

■ 問 島原復興アリーナ(☎64-2344)

有明総合文化会館での催し

○「瑞宝太鼓コンサート」

瑞宝太鼓のプロ活動25周年記念公演です。

■ 時 4月25日(土)

①13時開演 ②18時30分開演

■ 料 全席自由 一般3,500円

高校生以下・障害者手帳を持っている人 2,500円

▶チケット販売

有明文化会館、瑞宝太鼓事務局など

○「炎はつなぐ」上映会

和ろうそくができるまでに携わる職人の姿をとらえたドキュメンタリー作品。地元の本多木蠟工業所も出演されます。

■ 時 5月10日(日)

14時(上映時間122分)

■ 料 全席自由 1,000円

※高校生以下はチケット購入者と同伴の場合は無料

▶チケット販売

有明文化会館、本多木蠟工業所

○アロマヨガ教室

やさしい香りヨガでリフレッシュ!

■ 時 5月9日(土)、16日(土)、30日(土)

13時30分～14時30分

■ 対 一般

■ 数 15人(先着順)

■ 料 1,500円

■ 持 ヨガマット、タオル、飲み物

■ 締 5月2日(土)

○ドライフラワーのアレンジメント教室

透明なケースに入った、かわいい飾りを作ります。

■ 時 5月17日(日) 10時～11時30分

■ 対 一般

■ 数 20人(先着順)

■ 料 2,500円

■ 持 エプロン、ゴム手袋、ハサミ

■ 締 5月10日(日)

■ 所 申 問 有明文化会館(☎68-5800)

島原文化会館での催し

○ゼロからはじめる

初めてのバレエレッスン

正しい姿勢づくりが健康増進に役立ちます。

親子で一緒に参加してみませんか?

■ 時 5月17日(日)、24日(日)、31日(日)

(全3回) 10時30分～11時30分

■ 講 内島 久恵 先生(Hisae/バレエスタジオ)

■ 数 10人(先着順)

■ 対 中学生以上の女性

■ 内 やさしいバレエの基礎、ストレッチ

■ 料 一般2,000円、中高生1,500円

(保険料含む)

■ 持 バレエシューズまたは靴下・タオル・飲み物

■ 他 運動ができる服装でご参加ください。

■ 締 5月15日(金)

■ 所 申 問 島原文化会館(☎62-2111)



つながろう！未来へ

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



問合せ先
島原半島ジオパーク協議会
☎ 65-5540

情報ひろば

市役所(代表) ☎ 63-1111

市保健センター ☎ 64-7713

有明保健センター ☎ 68-5335

島原半島から世界へ

～ジオパーク誕生の物語と平和への願い～

今月は「ジオパーク誕生の物語」について紹介します。

島原半島は2009年に日本初の世界ジオパークネットワーク(GGN)に加盟し、世界ジオパークの認定を受けました。「ジオパーク(Geopark)」は大地や地球の「Geo」と公園を意味する「park」を繋いだ造語で、その活動の目的は「持続可能な地域づくりを通じて地球活動の遺産を守り、未来へ繋げていくこと」にあります。では、このようなジオパークのプログラムはなぜ生まれたのでしょうか？その背景には地質学者たちが抱いてきた地球と人類社会への「憂い」がありました。

ある地質学者が言いました。「なぜ人は地球が作った大地の上に境界を引いて紛争を起こすのか」、「なぜ人は地球の大切な資源である化石や岩石を壊すのか」。これは欧州の地質学者たちが1990年代に思い悩んだ、地球や人類社会に対する憂いでした。地質学者たちはこうした地球規模の課題の解決には同じ志を持つ「ネットワークで繋がった世界中の仲間」が必要だと考え、2004年にGGNを立ち上げました。これがジオパークの始まりです。当初8か国21地域だったジオパークは2026年2月現在、50か国229地域まで増加し、2015年には世界平和の実現を目指す「ユネスコ」の正式プログラムにもなりました。

今年で世界の認定から17年目を迎える島原半島ユネスコ世界ジオパークは、国内外の仲間とともに、地球活動の遺産の大切さと平和の尊さを伝える活動をこれからも続けていきます。



2009年、世界ジオパーク認定を喜び関係者(右から 橋口元島原振興局長、吉岡元島原市長、横田前島原市長、奥村前雲仙市長、松島前南島原市長)

図書館へ行こう！

今月の新刊 /



『めだまのスポット』

田中 達也 / 著(福音館書店)

【内容紹介】

めだまのスポットは、なかよしの二人組。今日も散歩に出かけます。スポットたちが行く先々で、すぽっと座ると、座ったものが別の何かに変身して!? 身近なものが別のものに見えてくる、「見立て」の楽しみを味わえる絵本。

【作者紹介】田中達也(たなか・たつや) 熊本生まれ。ミニチュア写真家、見立て作家。作品に「あーとくたづけ」など。

もっと身近に、島原ブランドを



Shimabara Special Quality

島原スペシャル
クオリティ

SQ商品の
詳細はこちら



シマバラフランボワーズ



天然記念物であるシマバライチゴで仕込んだ、個性派のリキュール。

イチゴの華やかな香りと甘くて飲みやすいフレーバーは女性好みの味わいです。

シマバライチゴをやわらかなタッチで描いたパッケージも愛らしく、ギフトにもおすすめの1本。

【合資会社 山崎本店酒造場】
☎62-2715

金太洋 粒甘夏みかん



金太洋の人気商品である「粒オレンジみかん」の姉妹商品。

夏みかんの旬のシーズンにパックした原料を使用し、弾けるような果肉を思い切り楽しめます。粒たっぷりのジュースはそのまま飲むのはもちろん、お菓子づくりに活用する人も多いためか、お酒とミックスしてもまた格別な1杯に。

【太洋食品株式会社】
☎63-0333

○島原図書館 ☎64-4115

▶開館時間 9時～18時
※金曜 20時まで

▶休館日
毎週月曜日
30日(木)資料整理日

○有明図書館 ☎68-5808

▶開館時間 9時～18時

▶休館日
毎週火曜日
(祝日の場合は翌水曜日)
1日(水)・30日(木)
資料整理日

島原市公式 SNSを チェック しよう。



島原市では、Instagram、LINE、Facebook、Xなどの公式SNSを活用して、市政の最新情報をいち早くお届けしています。

日々のニュースはもちろん、広報紙の紙面スペースの都合で掲載できなかった写真や、撮影現場の裏側など、SNSならではのコンテンツも充実しています。

イベント開催や災害時の緊急情報も随時発信していますので、ぜひフォローや友だち登録をお願いします。



Instagram



LINE



TikTok



Facebook



X



YouTube

国民年金

国民年金コーナー

○令和8年度の国民年金保険料

令和8年4月分からの国民年金保険料は、月額1万7,920円です。

○電子決済での納付に対応

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどの納付方法に加え、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できます。

対象の決済アプリで納付書に印刷されているバーコードを読み取ることで、いつでも納付ができます。

【対象決済アプリ】

・AEON Pay、au PAY、d払い、PayB・PayPay、楽天ペイ

※各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

○学生納付特例制度

学生で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される、学生納付特例制度があります。市民窓口サービス課または年金事務所まで手続きをしてください。

▶申請に必要なもの

- ・個人番号または基礎年金番号が分かるもの
- ・在学期間が分かる在学証明書の原本または学生証の写し

諫早年金事務所出張相談

時 4月21日(火)、5月12日(火)、6月2日(火)

所 市役所本庁舎1階 会議室1A

数 各8人

■基礎年金番号またはマイナンバーが分かる書類を準備し、相談日までに諫早年金事務所へ電話予約してください。

☎諫早年金事務所(☎0957-25-1662)

諫早年金事務所での窓口相談

☎窓口相談専用(☎0570-05-4890)

年金に関する問合せ先

☎市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりします

硬式テニスのボール20個、除湿器、ホットプレート、かけ布団、敷布団、着物、洋服たんす、新品の木綿布団、毛布、とっくり、トースター、大きな座卓、ズボンプレス機、碁盤、ウエスト60のスカート、学習機の椅子、博多人形、火鉢

おゆずりください

島原牛乳のガラスコップ、石像の恵比寿様(人が持てるサイズのもの)、トロンボーン、犬猫用ケージ、掃除機、有明中学校男子制服、キッズハイチェア、キッチンワゴン、クラリネット(ヤマハ)、卓上電子ピアノ、座椅子、パイプ椅子、カラオケセット、杵(餅つき用具)、名古屋帯、新生児用産着、紙おむつ、鎮西学院女子制服(7～9号くらい)・バッグなど、折り畳み式テーブルおよび椅子、折り畳みテーブル付の椅子(会議などで使用するようなイメージの椅子)、ラジカセ、ジューキのミシン、ロックミシン、有明中学校補助バッグ、ピアノの補助ペダル、サッカーボール、バドミントンのシャトル、バレーボール、24インチの自転車、台所用ガスコンロ(プロパンガス用)、安全靴27cm、草刈り機、レコードプレーヤー、農具、ハイローベビーラック

☎市民相談センター

消費生活センター



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ■市表彰式 10時～	2 ●乳幼児相談 9時30分～10時30分 三会農村環境改善センター	3	4
5	6	7 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	8 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ■中学校入学式 各校体育館	9 ■小学校入学式 各校体育館	10	11
12	13	14	15 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	16 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	17	18
19	20 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	21 ●乳幼児相談 9時30分～10時30分 市保健センター ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	22 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	23 ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	24	25
26	27 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	28	29 昭和の日	30		

令和7年度 有馬スポーツ賞表彰式

有馬スポーツ賞は、本市の名誉市民である故有馬茂様のご寄付を受けて昭和56年に創設されました。以来、故有馬富男様、有馬良知様と親子三代にわたり、毎年多額のご寄付をいただいています。
今年で45回目となる有馬スポーツ賞表彰式が3月7日に有馬武道館で開催され、各種競技で優れた成績をおさめた小・中学生の20個人、10団体が表彰されました。表彰された選手の皆さんのさらなる活躍を期待します。



市長コラム 古川 隆三郎



頑張る若者を応援します！

広報しまばら4月号から新コーナーとして「Come on 島原！わかもん」がシリーズとして始まりました。コロナ禍を経て全国的に産まれる子どもの数が少なくなっています。島原市でも同じです。少子化に少しでも歯止めをかけて、生き活きとした街づくりを進めるために、キーワードは「いかに若者が活躍するか」だと思っています。

高齢者の方、おじいちゃん、おばあちゃんを大事にするのはあたり前！その上で、「よそもん、若もん、バカもん」と言われる世代が失敗を恐れずにチャレンジする姿を応援していきます。

高校卒業者をはじめ若者を島原に残す！一度都会に出た若者を呼び戻す！企業誘致は必要です。さらに大三東駅で有名になった島原に移住する方々が、古民家や倉庫などを活用して、ブティックやカフェ、民泊、工房、イベント、街おこしなど、わかもんならではの感性とアイデアで島原市を演出してほしいと思っています。

市民の皆さまの応援をお願いいたします。

第8回

心豊かでたくましく生きる
島原っ子を育てための

しまばら 三・三・七 拍子！

子どもに身に付けさせたい
7拍子！

2 基本的な生活習慣
早寝・早起き・朝ごはん

規則正しい生活は、健康な心と身体を育てます。
まずは、朝一番自分で起床！
生活のリズムをつくりましょう。

「早寝・早起き・朝ごはん」は、基本的な生活習慣の中で、どれも身に付けさせたい大切な習慣です。規則正しい生活の中で、心身ともに健康な身体をつくりましょう。

問合せ先 生涯学習課

休日当番の医療機関

市内9時～18時 歯科9時～12時 ※3月15日時点
市外9時～17時 薬局9時～18時 内 内科 外 小児科 泌尿器科 整形外科 耳鼻科 精神科

5日(日)	松岡病院	内	62-2526	江戸丁
	土井外科消化器内科医院	外	62-6305	中町
	愛野診療所		36-0009	雲仙市愛野町
	森元歯科クリニック		68-0017	有明町大三東
12日(日)	たぐち薬局		62-4193	江戸丁
	木下内科医院	内	64-5851	中野町
	いでた整形外科クリニック	整	61-0700	親和町
	梅津医院		78-5156	雲仙市国見町
19日(日)	まき歯科あづま		20-0118	雲仙市吾妻町
	はくあい堂しんわ薬局		61-0028	親和町
	わたなべ内科クリニック	内	62-1515	中安德町
	新生病院	外	62-5131	城内一丁目
26日(日)	本田医院		78-2768	雲仙市国見町
	あきらデンタルクリニック		82-2352	南島原市有家町
	溝上薬局中安德店		73-9211	中安德町
	ひよこ薬局		65-0133	上の町
29日(水)	かわはら内科・胃腸科医院	内	62-5413	坂上町
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	佐藤医院		78-5555	雲仙市国見町
	土井歯科クリニック		38-6400	雲仙市吾妻町
5月3日(月)	まい調剤薬局		64-4119	坂上町
	宮の町薬局		61-0066	宮の町
	くすのきクリニック	内	68-5500	有明町大三東
	水田小児科医院	小	62-7177	親和町
5月4日(月)	たかお循環器内科	内	62-6300	桜町
	太田整形外科		78-5413	雲仙市国見町
	あおい歯科		61-1800	南安德町
	あやめ薬局		61-9611	有明町大三東
5月5日(火)	はくあい堂薬局		73-9811	新湊一丁目
	虹の薬局		62-5629	桜町
	坂本医院 内科・婦人科	内	63-4641	親和町
	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
5月6日(水)	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	大田歯科医院		62-7407	大下町
	喜多内科医院	内	62-5101	弁天町二丁目
	長崎県島原病院小児科	小	63-0202	下川尻町
5月7日(水)	前田医院	泌	62-6501	新田町
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	徳永歯科医院		78-3105	雲仙市国見町
	ハロー薬局島原店		65-4060	弁天町二丁目
5月8日(木)	はくあい堂新田薬局		65-0210	新田町
	しろたに内科クリニック	内	65-0222	北門町
	うちだキッズクリニック	小	63-3000	新湊二丁目
	島原こころのクリニック	内	65-5566	広馬場町
5月9日(金)	溝上薬局北門町店		72-2017	南島原市深江町
	松藤歯科		62-7355	北安德町
	亀山薬局みなとテラス店		61-0929	新湊二丁目
	健康堂薬局えびす店		65-5022	広馬場町
5月10日(土)	池田病院	内	62-5161	湖南町
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	末吉歯科		68-0150	有明町大三東
	宮の町薬局		61-0066	宮の町
5月11日(日)	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町



人の動き 3月1日現在(前月比)

人口	41,321人 (40減)	出生	16人
男性	19,310人 (8減)	死亡	63人
女性	22,011人 (32減)	転入	82人
世帯数	20,018世帯(5減)	転出	74人

子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話を！

短縮ダイヤル **#8000** または ☎095-822-3308

毎日18時～翌朝8時 ※日曜、祝日は24時間対応

小児の日曜診療所

☎63-0202 (受付時間のみ)

- 必ず電話受付後に来院してください。
- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の 18:00～日曜の 17:00
- 受付時間 土曜の 17:30～日曜の 16:30

救急医療電話相談

急な病気やケガ 救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったら

短縮ダイヤル **#7119** 利用できない場合は ☎095-801-1217

看護師が24時間365日対応 緊急時は迷わず119番へ！

ふるさとの「今」をただいま絶賛発信中!!

Shimabara Cable TV ONLY 1 カボチャテレビ



ひととまちを繋ぐ

- 豊富なプラン ケーブルテレビ
- 安心サービス インターネット
- セットでお得 しまばら光

新規お申込みキャンペーン中

ケーブルテレビ 新規工事費 38,500円が今なら **0**円※

※最低利用期間は1年間となります。ケーブルテレビ3回線分までが無料となります。※ケーブルインターネットのご契約が既にある場合は別途増設工事費がかかります。※しまばら光は対象外となります。各サービスの詳細についてはお問合せ下さい。

ケーブルインターネット

新規工事費 3,300円 他社から乗り換えなら**工事費無料!!**

プラン	月額	下り最大概ね
ビギナーズプラン	1,650円	512 Kbps
エコノミープラン	2,420円	1 Mbps
スタンダードプラン	3,300円	15 Mbps
プレミアムプラン	3,850円	40 Mbps
ウルトラプラン	4,950円	160 Mbps
無線ルーターオプション	レンタル 220円 / 販売 6,600円	

●本サービスはベストエフォート型のサービスです。最大速度を保証するものではありません。●セット割引はケーブルテレビプランの「スタンダード」との同時加入料金となります。●マカフィー(セキュリティー)の設定を弊社へ依頼する場合には、3,300円の設定費がかかります。

しまばら光

月額 5,390円 (プロバイダ料金込み)

固定電話利用料を **おやすく!**

サービス	料金
NTT利用	月額 5,940円
しまばら光	月額 4,400円

NTT利用イメージ: 月額 1,870円 (電話利用料)

しまばら光でんわ: 月額 550円

お得な割引がいっぱい!

長期契約割引 + セット割引 で、**最大1,320円お得!**

新規契約キャンペーン!
標準工事費22,000円より**15,400円引き!!**

※新規手数料1,100円が別途がかかります。※しまばら光電話をお申し込みの際は、交換機等工事費、同番号移行工事費等の費用が別途がかかります。

お問い合わせ: 株式会社ケーブルテレビジョン島原
TEL.0957-63-3456 FAX.0957-63-3575

放送回りや身近な情報・話題を発信中です!

安心と信頼の住宅塗装をお約束します

マーキー塗装の10の工程

- 挨拶
- 調査
- 足場
- 高圧洗浄
- シリコン塗膜
- 養生作業
- 下地調整
- 塗装
- 美装
- 安心

見える仕事を見る形で **マーキー塗装(株)**
〒855-0068 長崎県島原市杉山町甲436-1
TEL/FAX.0957(61)0687

【社員募集】

(株)福岡九州クボタ で働いてみませんか。

仕事内容: 農業機械販売サービスなど
18歳以上普通免許持ちの方 募集

詳しい内容は下記連絡先又はホームページへ

(株)福岡九州クボタ 島原営業所
島原市有明町大三東丁2059-1
TEL 0957-68-5170

マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6
マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

苗・種・農業資材のことなら

(株)アイ・シード

〒859-1402 島原市有明町湯江乙1303-1
☎0957-68-5322 メール: iseed@major.ocn.ne.jp

相続・贈与等で、所在場所が分からない土地を調査いたします

土地調査を行うことによって

- 隣の土地との状況が写真で分かる。
- 有効活用等の判断が立てやすい。
- 譲り受ける人も場所が分かって助かる。
- 地図で、所在場所までのルート(道順)が分かる。

不動産コンサルタント **肥前不動産**
長崎県知事(9)第2381号
長崎県諫早市城見町24-34 TEL 0957-23-8555

プレミアム付商品券で 4月30日まで

参加加盟店でのお買い上げに対し **がんばらスタンプ5倍**

【問合せ先】
島原スタンプ事業協同組合
月・水・金 9時~16時
☎65-5577 島原市中堀町17-1

相談料: 初回1時間まで 5500円

働き方のお悩み 家族のお悩み お金のお悩み

弁護士に相談してみませんか?

島原中央総合法律事務所(旧島原中央ひまわり)
住所: 島原市中町551 大手ビル3階
電話番号: 0957-62-5138

弁護士 河野 哲志
高崎県弁護士会登録番号 51779

こども食堂

毎月最終日曜日開催中 in 島原ステーションホテル (島原市今川町930)

4月26日(日) 12時~13時
こども(中学生まで): **わりょう!** 保護者の方がお食事される場合: 100円

2026年開催から **開始時間を変更してます!**
毎月開催日を案内してます! LINE登録おねがい!

(問) シスコ子ども支援: 0957-27-1112

住宅塗装はタツミにお任せ!

女性職人も在籍しています!

- ✓ 屋根
- ✓ 外壁
- ✓ 内装
- ✓ ウッドデッキ
- ✓ 木部・鉄部
- ✓ 各種吹付け
- ✓ 駐車場のライン塗替えなど
- ✓ 防水塗装

代表 野田 達泉
Tel・Fax 0957-63-9617 E-mail tatsumipainting@kd5.so-net.ne.jp

一級塗装技能士 二級建築施工管理技士(仕上げ)

ゴールデンウィークの窓口・公共施設

施設名	4月			5月						備考
	28 (火)	29 (水)	30 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	
しまばらん窓口 とるっと (イオン島原店内)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	戸籍、住民票、印鑑登録証明書 などの各種証明書発行のみ
ごみの収集 (可燃ごみ)	○	—	○	○	—	—	—	—	—	
東部リレーセンター (可燃ごみの自己搬入) ※有料	○	—	○	○	▲ 午前のみ	—	—	○	—	5月2日は午前(8:30~12:00) のみ 5月5日臨時受入れ
島原リサイクルプラント (不燃・資源ごみの自己搬入)	○	—	○	○	▲ 午前のみ	—	—	—	—	5月2日は午前(8:30~11:00) のみ
前浜クリーン館 (し尿くみ取り)	○	—	○	○	○	—	—	—	—	
しまばら斎場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
島原温泉ゆとろぎの湯	○	—	○	○	○	○	○	○	—	定休 水曜日
有明福祉センター美人の湯	—	○	○	○	○	○	○	—	○	トレーニングルーム、あし湯も同 じ
陸上競技場・市営球場・総合運動公園 庭球場・島原復興アリーナ・平成町多 目的広場・平成町人工芝グラウンド	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
霊丘公園庭球場・屋内相撲場・有馬武 道館・霊丘公園体育館弓道場・有明弓 道場・有明青少年武道館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
有明農業者トレーニングセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	要事前申請
島原市温水プール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
有明プール	—	○	○	○	○	○	○	—	○	
島原文化会館	○	○	○	○	○	○	—	○	○	
有明総合文化会館	—	○	○	○	○	○	○	○	—	
各地区公民館	○	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲予約団体への貸館のみ
島原図書館	○	○	—	○	○	○	—	○	○	
有明図書館	—	○	—	○	○	○	○	○	—	
有明歴史民俗資料館	○	—	○	○	—	—	—	—	—	要事前予約
旧島原藩菜園跡	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
島原城	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
武家屋敷	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
鯉の泳ぐまち (清流亭・四明荘・しまばら湧水館)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
銀水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
有明の森フラワー公園・物産館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
舞岳山荘	▲	○	○	○	○	○	○	▲	○	▲宿泊予約有の場合のみ営業
雲仙岳災害記念館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
平成新山ネイチャーセンター	—	○	○	○	○	○	○	○	○	
のんのこ温水センター (諫早市)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

