

- ◆：行事・催し
- ◆：行政相談(市民相談・消費生活センター☎62-9100)
- ：保健事業(市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335)
- ▼：市税などの納期限(国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ■市表彰式 10時～	2 ●乳幼児相談 9時30分～10時30分 三会農村環境改善センター	3	4
5	6	7 ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	8 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター ■中学校入学式 各校体育館	9 ■小学校入学式 各校体育館	10	11
12	13	14	15 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	16 ◆弁護士相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	17	18
19	20 ◆不動産相談 13時～16時 市民相談センター	21 ●乳幼児相談 9時30分～10時30分 市保健センター ◆行政相談 13時～15時 市民相談センター	22 ●健康相談 9時～11時 市・有明保健センター	23 ◆公証人相談 13時～16時 市民相談センター ※要予約	24	25
26	27 ●両親学級 10時～12時 市保健センター	28	29 昭和の日	30		

令和7年度 有馬スポーツ賞表彰式

有馬スポーツ賞は、本市の名誉市民である故有馬茂様のご寄付を受けて昭和56年に創設されました。以来、故有馬富男様、有馬良知様と親子三代にわたり、毎年多額のご寄付をいただいています。

今年で45回目となる有馬スポーツ賞表彰式が3月7日に有馬武道館で開催され、各種競技で優れた成績をおさめた小・中学生の20個人、10団体が表彰されました。表彰された選手の皆さんのさらなる活躍を期待します。



市長コラム 古川 隆三郎



頑張る若者を応援します！

広報しまばら4月号から新コーナーとして「Come on 島原！わっかもん」がシリーズとして始まりました。コロナ禍を経て全国的に産まれる子どもの数が少なくなっています。島原市でも同じです。少子化に少しでも歯止めをかけて、生き活きとした街づくりを進めるために、キーワードは「いかに若者が活躍するか」だと思っています。

高齢者の方、おじいちゃん、おばあちゃんを大事にするのはあたり前！その上で、「よそもん、若もん、バカもん」と言われる世代が失敗を恐れずにチャレンジする姿を応援していきます。

高校卒業者をはじめ若者を島原に残す！一度都会に出た若者を呼び戻す！企業誘致は必要です。さらに大三東駅で有名になった島原に移住する方々が、古民家や倉庫などを活用して、ブティックやカフェ、民泊、工房、イベント、街おこしなど、わっかもんならではの感性とアイデアで島原市を演出してほしいと思っています。

市民の皆さまの応援をお願いいたします。

心豊かにたくましく生きる 島原っ子を育てための 第8回

しまばら 家庭教育 **三・三・七 拍子!**

子どもに身に付けさせたい 7拍子!

2 基本的な生活習慣 **早寝・早起き・朝ごはん**

「早寝・早起き・朝ごはん」は、基本的な生活習慣の中で、どれも身に付けさせたい大切な習慣です。規則正しい生活の中で、心身ともに健康な身体をつくりましょう。

問合せ先 生涯学習課



人の動き 3月1日現在(前月比)

人口	41,321人 (40減)	出生	16人
男性	19,310人 (8減)	死亡	63人
女性	22,011人 (32減)	転入	82人
世帯数	20,018世帯(5減)	転出	74人

休日当番の医療機関

市内9時～18時 歯科9時～12時 ※3月15日時点

市外9時～17時 薬局9時～18時 内 内科 外 小児科 泌尿器科 整形外科 耳鼻科 精神科

5日(日)	松岡病院	内	62-2526	江戸丁
	土井外科消化器内科医院	外	62-6305	中町
	愛野診療所		36-0009	雲仙市愛野町
	森元歯科クリニック		68-0017	有明町大三東
12日(日)	たぐち薬局		62-4193	江戸丁
	木下内科医院	内	64-5851	中野町
	いでた整形外科クリニック	整	61-0700	親和町
	梅津医院		78-5156	雲仙市国見町
19日(日)	まき歯科あづま		20-0118	雲仙市吾妻町
	はくあい堂しんわ薬局		61-0028	親和町
	わたなべ内科クリニック	内	62-1515	中安德町
	新生病院	外	62-5131	城内一丁目
26日(日)	本田医院		78-2768	雲仙市国見町
	あきらデンタルクリニック		82-2352	南島原市有家町
	溝上薬局中安德店		73-9211	中安德町
	ひよこ薬局		65-0133	上の町
29日(水)	かわはら内科・胃腸科医院	内	62-5413	坂上町
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	佐藤医院		78-5555	雲仙市国見町
	土井歯科クリニック		38-6400	雲仙市吾妻町
5月3日(月)	まい調剤薬局		64-4119	坂上町
	宮の町薬局		61-0066	宮の町
	くすのきクリニック	内	68-5500	有明町大三東
	水田小児科医院	小	62-7177	親和町
	たかお循環器内科	内	62-6300	桜町
	太田整形外科		78-5413	雲仙市国見町
	あおい歯科		61-1800	南安德町
	あやめ薬局		61-9611	有明町大三東
5月4日(月)	はくあい堂薬局		73-9811	新湊一丁目
	虹の薬局		62-5629	桜町
5月5日(火)	坂本医院 内科・婦人科	内	63-4641	親和町
	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
5月6日(水)	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	大田歯科医院		62-7407	大下町
5月7日(木)	喜多内科医院	内	62-5101	弁天町二丁目
	長崎県島原病院小児科	小	63-0202	下川尻町
5月8日(金)	前田医院	泌	62-6501	新田町
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
5月9日(土)	徳永歯科医院		78-3105	雲仙市国見町
	ハロー薬局島原店		65-4060	弁天町二丁目
5月10日(日)	はくあい堂新田薬局		65-0210	新田町
	しろたに内科クリニック	内	65-0222	北門町
5月11日(月)	うちだキッズクリニック	小	63-3000	新湊二丁目
	島原こころのクリニック	内	65-5566	広馬場町
5月12日(火)	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	松藤歯科		62-7355	北安德町
5月13日(水)	亀山薬局みなとテラス店		61-0929	新湊二丁目
	健康堂薬局えびす店		65-5022	広馬場町
5月14日(木)	溝上薬局北門町店		65-5532	北門町
	池田病院	内	62-5161	湖南町
5月15日(金)	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
5月16日(土)	末吉歯科		68-0150	有明町大三東
	宮の町薬局		61-0066	宮の町
5月17日(日)	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町

子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話を！

短縮ダイヤル **#8000** または ☎095-822-3308

毎日18時～翌朝8時 ※日曜、祝日は24時間対応

小児の日曜診療所

☎63-0202 (受付時間のみ) 必ず電話受付後に来院してください。

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

救急医療電話相談

急な病気やケガ 救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったら

短縮ダイヤル **#7119** 利用できない場合は ☎095-801-1217

看護師が24時間365日対応 緊急時は迷わず119番へ！