

募 集

自衛官等採用試験

○幹部候補生

資20歳以上33歳未満

締6月5日(金)

▶1次試験 6月13日(土)

○航空学生

資18歳以上24歳未満

締8月28日(金)

▶1次試験 9月19日(土)

○一般曹候補生

資18歳以上33歳未満

締9月1日(火)

▶1次試験 9月16日(水)～27日(日)

○2等陸・海・空士(任期制自衛官)

資18歳以上33歳未満

期年間を通じて受け付けています。

申 問 自衛隊島原地域事務所

(☎62-3759)

葉園跡の葉草教室「うめジャム作り」

梅をちぎって、洗って、砕いて、煮込んで、うめジャムを作ります。

歴史ある旧島原藩葉園跡で、葉木の効能と利用について学んでみませんか。

時5月15日(金) 10時～15時

荒天時は中止予定

所 国史跡旧島原藩葉園跡

(小山町4703)

数10人程度(先着順)

料無料

方 電話、メール、はがき、窓口

持 昼食、飲物、タオル、エプロン、ジャムを入れる容器(タッパーなど)

他 駐車場約10台分あり

▶最寄りのコミュニティバス停(たしろ号)

・杉谷-30「下折橋住宅下」から徒歩3分

・霊丘-02「小山町公園前」から徒歩2分

申 問 文化財課

お知らせ

「特設人権相談所」の開設のお知らせ

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、下記の日程で特設人権相談所を開設します。

人権を無視されて悩んでいる人はいませんか?

人権に関して、いろいろなことでお困りの人は、気軽に相談して下さい。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

時6月1日(月) 10時～15時

所 森岳公民館・有明公民館

▶相談員 人権擁護委員

問 長崎地方法務局島原支局

(☎62-2513)

市民相談センター

(☎62-9100)

固定資産税(土地・家屋)価格等帳簿の縦覧

令和8年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿を公開しています。

▶縦覧期間 6月1日(月)まで

8時30分～17時15分

※土日、祝日を除く

▶縦覧場所 税務課固定資産税班

▶縦覧できる人 市内に土地または家屋を所有する固定資産税の納税者

問 税務課

島原文化会館の来年度予約一時停止のお知らせ

▶令和8年度中は、これまでどおり利用することができます。

今年度、耐震診断を実施し、今後の開館を判断するため、令和9年4月からの予約を一時的に停止します。

延長可否の判断は秋頃に行う予定です。ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

問 生涯学習課

健康・福祉

5月31日は「世界禁煙デー」

喫煙は、がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)など、命に関わる病気のリスクを高めます。また、たばこの煙に含まれる有害物質は、たばこを吸わない周りの人の健康にも悪影響を与えます。

禁煙を始めると、さまざまな健康効果が現れて、時間にもお金にもゆとりが生まれるなどのメリットがたくさん。この機にきっぱり卒煙して、生活習慣病から自分を守り、たばこの煙から家族を守りましょう。

問 市保健センター

成人歯科健診

歯周病などのお口の状態は、全身の健康と密接な関係があります。いつまでも自分の歯でおいしい食事を楽しむためにも定期的に歯科健診を受けましょう。

問 令和8年度20・30・40・50・60・70歳になる市民(国保の人を除く)

内 診察、歯周組織検査、う蝕検査、ブラッシング指導

所 島原南高歯科医師会所属の歯科医院

期 令和9年3月31日(水)まで

方 歯科医院へ予約し受診

料500円

※生活保護受給証明書提出者は無料

持 受診券(はがき)、本人確認書類(マイナ保険証など)

※受診券(はがき)を紛失などされた人は再交付しますので保健センターへ問合せください。

問 市保健センター

5月14日～20日は「ギャンブル等依存症問題啓発週間」

ギャンブルやアルコールなどをやめたくてもやめられない「依存症」のことで困っていませんか。県南保健所では保健師、作業療法士がご本人、ご家族からの相談を受け付けています。お気軽に問合せください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

時 月～金曜日 9時～17時

※祝日を除く

所 問 県南保健所(☎62-3289)

公民館・施設

島原図書館での催し

○子どもの日おはなし会

時5月2日(土) 10時30分～

対 料 幼児・小学生・保護者 無料

○子ども向け映画会

「おしりたんてい18」(60分)

時5月9日(土) 10時30分～

対 幼児・小学生・保護者(申込制)

数 制限なし ※団体は要相談

料 無料

○子どもクラフト講座

「花束でメッセージを贈ろう!」

時5月9日(土) 14時～

対 小学生～中学生

内 花束のメッセージカードを作る

数 10人(申込制)

料 100円(材料費含む)

持 はさみ、スティックのり

所 問 島原図書館(☎64-4115)

島原復興アリーナの催し

○アリーナ朝活!ヨガ教室

時6月4日、11日、18日、25日

木曜日 10時～11時

料 2,000円(全4回)

数 30人

所 島原復興アリーナ サブアリーナ

持 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出あり)

申 問 島原復興アリーナ(☎64-2344)

島原文化会館での催し

○第30回スプリングコンサート

時5月10日(日)

開場13時 開演13時30分

料 入場無料

○憧れのステージでブランドピアノを弾こう!

大ホールの舞台上でピアノ演奏ができます。

時6月7日(日) 9時～17時

対 小学生以上のピアノ経験者

数 8組(先着順)

料 1組1人1,000円

※演奏者の人数分必要

他 利用時間は1組1時間

(準備片付け含む)

申込受付順に希望時間を決定します。

所 問 島原文化会館(☎62-2111)

有明総合文化会館での催し

○「明和電機★UMEツアー2026」

オタマトーンなどユニークなマシーン楽器で有名なユニット“明和電機”が、島原にやって来ます!新作の楽器も登場予定です。

時6月15日(月)

開演19時

料 大人2,000円、

小学生以下

1,000円

▶チケット販売

有明文化会館、イープラス

○「女性のための筋トレ教室」

時6月6日(土)、13日(土)、20日(土)

13時30分～14時30分

講 対 酒井 舞 先生 一般女性

数 料 12人(先着順) 1,500円

持 タオル、飲み物、上履きシューズ

締5月31日(日)

○「グリーンウェーブ夏まつり」出店者募集!

子どもから大人まで楽しめる夏まつりを開催します。ワークショップをはじめ、飲食物や手作り雑貨の販売、アート作品の展示などを行っていただける人を募集します。

時8月1日(土) 10時～15時

所 有明文化会館 各部屋

数 飲食物(包装済)や手作り雑貨の販売

…24ブース

ワークショップ、アート作品展示

…4ブース

料 1ブース 1,000円

ワークショップは、午前・午後のみに参加可 各500円

※募集要項などをご確認の上、申込んでください。

※ブースの配置はお選びいただけません。

締6月14日(日)

申 問 有明文化会館(☎68-5800)

国民年金

任意加入制度の紹介

60歳までに、国民年金保険料の未納期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて65歳から受給する老齢基礎年金の額が少なくなります。そこで、60歳から65歳までの5年間に任意加入をして、保険料を納めることで老齢基礎年金の額を増やすことができます。なお、納付は申込みをした月分からとなります。

問 60歳以上65歳未満で老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人、厚生年金・共済組合などに加入していない人、20歳から60歳までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人。

▶必要な物 個人番号または基礎年金番号が分かるもの、預(貯)金通帳と金融機関への届出印

課 早期年金事務所出張相談

時5月12日(火)、6月2日(火)、7月7日(火)

所 市役所本庁舎1階 会議室1A

数 各8人

方 基礎年金番号またはマイナンバーが分かる書類を準備し、相談日までに課早期年金事務所へ電話予約してください。

問 課早期年金事務所(☎0957-25-1662)

課 早期年金事務所での窓口相談

問 窓口相談専用(☎0570-05-4890)

年 金に関する問合せ先

問 市民窓口サービス課

不用品コーナー

おゆずりします

折り畳み式の長テーブル、学習机・いす、卓上電子ピアノ、ハイ・ローベビークラック、2段ベッド木製解体済み、硬式テニスのボール20個、除湿器、ホットプレート、着物、洋服たんす、新品の木綿布団、毛布、とっくり、大きな座卓、ズボンプレスナー、碁盤、ウエスト60のスカート、博多人形、火鉢、デッサン用石膏像(ブルータス)

おゆずりください

新生児サイズの抱き人形、島原牛乳のガラスコップ、絵画用木製イーゼル、トロンボーン、犬猫用ケージ、掃除機、有明中学校男子制服、キッチンワゴン、クラリネット(ヤマハ)、座椅子、パイプ椅子、カラオケセット、杵(餅つき用具)、名古屋帯、新生児用産着、紙おむつ、鎮西学院女子制服(7～9号くらい)・バッグなど、折り畳み式テーブルおよび椅子、折り畳みテーブル付の椅子(会議などで使用するようなイメージの椅子)、ラジカセ、ジューキのミシン・ロックミシン、有明中学校補助バッグ、ピアノの補助ペダル、バドミントンのシャトル、24インチの自転車、グリル付きガスコンロ、安全靴27cm、草刈り機、農具

問 市民相談センター

消費生活センター



葉園跡のうめ

