

島原半島のジオサイトマップ

◎モデルコースで紹介しているジオサイト



各種交通機関の利用方法

高速バス 博多福岡天神から約3時間
JR[博多駅]→島鉄バスターミナル(島原市)

鉄道 博多駅から約3時間
JR[博多駅]→JR[諫早駅]→島原鉄道

九州新幹線+フェリー 博多駅から約1時間50分～2時間10分
JR[博多駅]→JR[熊本駅]→バス[熊本港]→フェリー[島原港]

バス JR諫早駅から島原半島方面行きのバスがあります。

飛行機 東京から長崎空港まで約1時間50分
大阪から長崎空港まで約1時間10分
長崎空港から島原半島へは島原港行きバスなどがあります。

高速船 福岡天神からアクセスに便利です。
大牟田駅から福岡天神まで西鉄特急で約1時間
三池港へは、大牟田駅へバスが連結8分
三池港から島原港まで約50分

フェリー 熊本港から島原港まで約30分から1時間
鬼池港から口之津港まで約30分
長洲港から多比良港まで約40分

カラダ全体でジオパークを楽しむ体験プログラム

島原半島世界ジオパークには、たくさんの体験プログラムがあります。その中からオススメの5つを紹介します！(事前予約が必要となります)

島原藩伝統的の和ろうそくづくり

大災害「島原大変」後に島原藩をおそった財政危機を救った伝統の産品。全国でも数少ない木燭工場で、和ろうそく作りに挑戦します。
時期：通年(土日限定)
実施人数：5名～20名

雲仙岳トレッキング

ガイドの説明を聞きながら、火山噴火がつくった雲仙岳の美しい自然を感じる山歩きツアー。トレッキングのあとは、温泉でのんびりしては。
時期：通年
実施人数：2名～

島原手延そうめん大引き体験

島原半島の気候風土を活かしてつくられる手延そうめん。数ある工程の中から「大引き」を体験します。ここでしか味わえない生そうめんの味は格別です。
時期：通年(日曜定休)
実施人数：3名～40名

イルカウォッチング

有明海の入・早崎瀬戸に棲む約300頭のミナミハンドウイルカを間近に見学する海上ツアー。イルカに会える確率はなんと99%！初夏には親子で泳ぐイルカの姿も。
時期：通年 実施人数：2名～300名

ばれいし収獲体験

150万年という年月と、温暖な気候が育んだ土から生まれたジャガイモを収穫します。耕運機の操作にもチャレンジできますよ。
時期：5月・12月
実施人数：5名～40名

体験プログラムの申込・お問合せは (一社)島原半島観光連盟まで

◎島原半島世界ジオパーク関連施設一覧

施設名	マップ上の位置	電話	料金：一般(団体)	利用時間
がまだすドーム(雲仙岳災害記念館)	E5	0957-65-5555	大人1,000円 中学生700円 小学生500円	9:00～18:00 (入館17:00まで) 年中無休(4月上旬にメンテナンス休館あり)
島原城・観光復興記念館	E4	0957-62-4766	大人540円 小人(高校生～小学生)270円	9:00～17:30(入館17:00まで) 年中無休(別途駐車料金ががかかります)
雲仙お山の情報館	C5	0957-73-3636	無 料	9:00～17:00 毎週木曜日休館(祝日の場合は翌日)
平成新山ネイチャーセンター	D5	0957-63-6752	無 料	9:00～17:00 (11～2月)10:00～16:00 毎週火曜日休館
雲仙諏訪の池ビジターセンター	B7	0957-76-5010	無 料	9:00～17:00 毎週水曜日休館
田代原トレイルセンター	C4	0957-78-0441	無 料	5月1日～11月30日まで 10:00～17:00 毎週木曜日休館
土石流被災家屋保存公園道の駅「みすなし本陣ふかえ」	E6	0957-72-7222	無 料	8:30～17:00 (季節変動あり)
大野木陣跡・小野木陣跡	D5	0957-72-2499	無 料	9:00～16:30 (休館日：12/29～1/3)
有馬キリシタン遺産記念館	C8	0957-85-3217	無 料	9:00～18:00 毎週木曜日・12月29日～1月3日休館
口之津歴史民俗資料館	B9	050-3381-5089	大人200円(150円) 小学生150円(100円) 小学生100円(70円)	9:00～17:00 毎週月曜日・12月29日～1月3日休館
小浜歴史資料館	B6	0957-75-0858	小学生以上100円	9:00～18:00 毎週月曜日休館
雲仙市歴史資料館 国見展示館	C2	0957-78-2334	無 料	9:00～17:00 毎週土・日・祝日休館 ※職員在館時は見学可、要問合せ
大野原遺跡展示館	D3	0957-68-5800	無 料	9:00～17:15(入館17:00まで) 毎週火曜日休館
湧水庭園 四明荘	E4	0957-62-3986	無 料	9:00～17:00
しまばら湧水館	E4	0957-62-9019	無 料	9:00～17:00
神代小路 鍋島邸	C2	0957-61-7778	大人200円(150円) 小学生150円(120円)	10:00～17:00 毎週月曜日・年末年始休館
島原温泉 ゆとろぎの湯	E4	0957-63-1126	大人500円 小学生以下260円 (小学生以下は別途料金要) 30分(別途無料)	10:00～21:00(受付20:30まで) 毎週水曜日休館(足湯：年中無休)

●ジオパークガイドおよび体験プログラムに関するお問い合わせ・申込
(一社)島原半島観光連盟
〒855-0879 長崎県島原市平成町1-1 (がまだすドーム内)
TEL:0957-62-0655 FAX:0957-62-0680
E-mail:taiken@gamadas.jp http://www.gamadas.jp

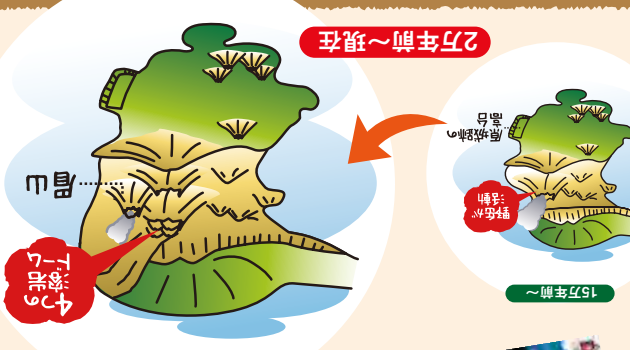
●このリーフレットに関するお問い合わせ
島原半島ジオパーク事務局
〒855-0879 長崎県島原市平成町1-1 (がまだすドーム内) **島原半島ジオパーク**
TEL:0957-65-5540 FAX:0957-65-5542
E-mail:info@unzen-geopark.jp http://www.unzen-geopark.jp/

長崎県 21 世紀まちづくり推進総合支援事業

世界ジオパークの楽しみ方



ボクの名前は「ジオ」
島原半島世界ジオパークの見どころを紹介するね。



島原半島ジオパークガイド(無料)もありです！
さらに詳しく情報はこちらをご覧ください。

島原半島ジオパークの歴史

島原半島は、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。

島原半島ジオパークの現状

島原半島ジオパークは、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。

島原半島ジオパークの未来

島原半島ジオパークは、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。



島原半島ジオパークの楽しみ方

島原半島ジオパークは、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。

島原半島ジオパークの現状

島原半島ジオパークは、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。

島原半島ジオパークの未来

島原半島ジオパークは、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。

島原半島ジオパークの楽しみ方

島原半島ジオパークは、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。

島原半島ジオパークの現状

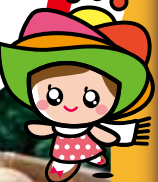
島原半島ジオパークは、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。

島原半島ジオパークの未来

島原半島ジオパークは、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。約150万年前に形成された島原半島は、約150万年前に形成された。

火山の驚異とその恵みをココロとカラダで楽しむ世界ジオパークー長崎県・島原半島にようこそ!

大地が育む本物の味
とれたて



島原半島のおいしい野菜

火山噴火と数百万年という年月がもたらした肥沃な土が、島原半島の野菜の源。ジャガイモ、ダイコン、レタス、トマト…。季節ごとに、本物の野菜の味が楽しめます。

3月 ▶ 5月

がんば

島原半島はフグが特産。そのフグを地元では「がんば」と呼びます。「がん(=棺おけ)」「ば(=そばに置いてでん食いたか)」というのが由来とか。刺身、鍋、唐揚げ、湯引きなど、食べ方も豊富。

5月 ▶ 9月

たいらがね

「ガザミ」と呼ばれるワタリガニを、島原半島では「ガネ」と言います。たいらがねは、雲仙市国見町多比良港沖で採れるガザミで、身が詰まった濃厚な味が特徴です。

伝統の ジオを活かした食文化 郷土料理



島原 具雑煮

島原では、丸餅と海の幸、山の幸など、10数種類の具材が入った具たくさん雑煮を、季節を問わず食べます。ジオの恵みが詰まった郷土料理です。



島原手延べ そうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。

ジオをさらさらっ!!

ジオを味わっ!!

ジオの逸品!!

1 島原半島の成立ちをさぐるコース

かつて海に浮かぶ火山島だった島原半島が現在の姿になっていくようすを、地層や岩石の特徴からさぐります。地層好き・石好きにオススメです!

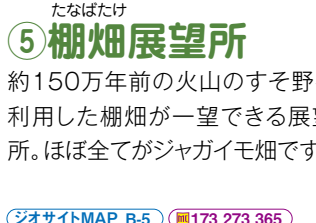
- 1 早崎海岸 10分
- 2 女島 10分
- 3 南子岩 5分
- 4 国崎半島 10分
- 5 棚畑展望台 10分
- 6 花房展望所 15分
- 7 原城跡 15分
- 8 龍石海岸 15分



①早崎海岸

およそ430万年前、島原半島が海底火山の噴火で誕生した場所です。

ジオサイトMAP B-9 173 006 605



⑤棚畑展望所

約150万年前の火山のすそ野を利用した棚畑が一望できる展望所。ほぼ全てがジャガイモ畑です。

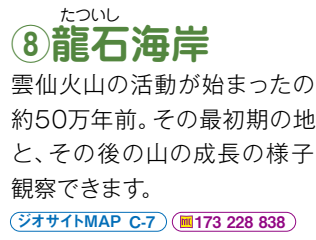
ジオサイトMAP B-5 173 273 365



⑦原城跡

1637年に起きた「島原天草一揆」の最終激戦地。城があった高台は、9万年前に起きた阿蘇山の巨大噴火がつくったものです。

ジオサイトMAP C-8 173 165 179



⑧龍石海岸

雲仙火山の活動が始まったのは約50万年前。その最初期の地層と、その後の山の成長の様子が観察できます。

ジオサイトMAP C-7 173 228 838

2 島原大変をおとずれるコース

1792年5月21日に起こった眉山の大崩壊。大崩壊がつづいた風景を見ながら、「島原大変肥後迷惑」という言葉で伝えられる大災害をたどります。

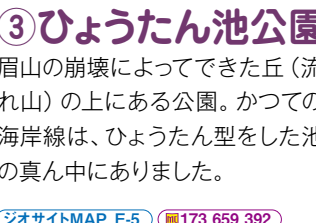
- 1 島原城 5分
- 2 白土湖・音無川 5分
- 3 ひょうたん池公園 5分
- 4 仁田団地第一公園 5分
- 5 秩父が浦公園 5分
- 6 がまだすドーム 雲仙災害記念館 5分



②白土湖・音無川

白土湖は眉山の崩壊の際にできたほかに湧き水がたまって出来た湖です。白土湖からの排水路は勾配がゆるく、せせらぎがほとんど聞こえないため、音無川と呼ばれています。

ジオサイトMAP E-4 173 719 189



③ひょうたん池公園

眉山の崩壊によってできた丘(流れ山)の上にある公園。かつての海岸線は、ひょうたん型をした池の真ん中にありました。

ジオサイトMAP E-5 173 659 392



④仁田団地第一公園

「島原大変」の全貌が一望できる絶景スポット。大崩壊で出来た急峻な崖から、崩壊土砂が海に突っ込んでつくり上げた景勝地「九十九島(つくもじま)」までが一度に見渡せます。

ジオサイトMAP D-5 173 627 597

3 温泉・湧水をめぐるコース

半島内に湧き出す火山性の温泉や豊富な湧水をめぐりながら、温泉水を用いた食べ物などを楽しむコース。ジオの恵み満載です!

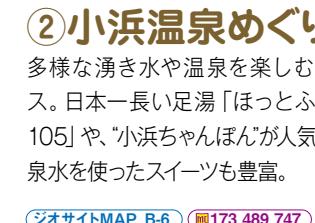
- 1 千々石展望所 15分
- 2 小浜温泉めぐり 30分
- 3 雲仙地獄めぐり 15分
- 4 仁田峠第2展望所 50分
- 5 島原温泉・湧水めぐり 50分



①千々石展望所

千々石断層は半島内最大の大地の裂け目。この展望所から見る雲仙岳は、すそ野が断層によって切れ、ずれてしまっています。

ジオサイトMAP A-4 173 756 043



②小浜温泉めぐり

多様な湧き水や温泉を楽しむコース。日本一長い足湯「ほっとふっと105」や、「小浜ちゃんぽん」が人気。温泉水を使ったスイーツも豊富。

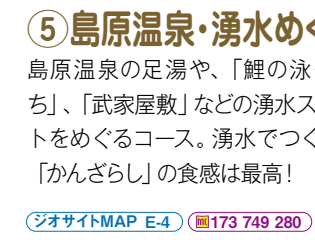
ジオサイトMAP B-6 173 489 747



③雲仙地獄めぐり

清七、お糸、大叫喚などの地獄(地熱地帯)を散策するコース。生きている地球が実感できます。名物「温泉たまご」は外せません。

ジオサイトMAP C-5 173 556 411



⑤島原温泉・湧水めぐり

島原温泉の足湯や、「鯉の泳ぐまち」、「武家屋敷」などの湧水スポットをめぐるコース。湧水でつくった「かんざらし」の食感最高!

ジオサイトMAP E-4 173 749 280

4 平成噴火をたどるコース

1990年に始まった雲仙普賢岳の噴火は、一体何が起きたのでしょうか。平成噴火とその災害の爪痕をたどります。

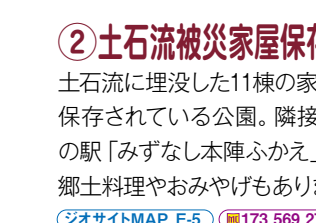
- 1 がまだすドーム 雲仙災害記念館 10分
- 2 去流流痕保存館 10分
- 3 旧大野木場小学校被災校舎 5分
- 4 火砕流痕到達点 10分
- 5 平成新山ナチュールセンター 5分
- 6 千本木展望所 10分
- 7 島原城 観光復興記念館 10分



①がまだすドーム(雲仙岳災害記念館)

平成噴火とその災害を疑似体験しながら学ぶミュージアム。無料ゾーンで、島原半島世界ジオパークに関する情報が入手できます。

ジオサイトMAP E-5 415 240 761



②土石流被災家屋保存公園

土石流に埋没した11棟の家屋群が保存されている公園。隣接する道の駅「みずなし本陣ふかえ」には、郷土料理やおみやげもあります。

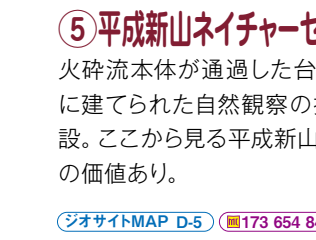
ジオサイトMAP E-5 173 569 278



③旧大野木場小学校被災校舎

1991年9月15日に発生した大火砕流に伴う熱風で消失した小学校の校舎が保存されています。被災しながらも復活したイチヨウの樹が印象的。

ジオサイトMAP D-5 173 596 065



⑤平成新山ネイチャーセンター

火砕流本体が通過した台地の上に建てられた自然観察の拠点施設。ここから見る平成新山は一見の価値あり。

ジオサイトMAP D-5 173 654 845

5 人々の暮らしと戦いをたずねるコース

およそ3万年前から人が暮らし始めた島原半島は、時に戦乱の舞台となりました。人々の歴史と大地の営みとのかかわりをたずねます。

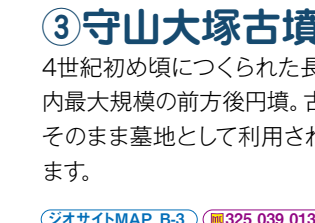
- 1 愛野展望台 15分
- 2 山田城址公園 10分
- 3 守山大塚古墳 10分
- 4 歴史資料館・国見展示館 5分
- 5 神代小路跡 5分
- 6 尾茂浜海岸 10分
- 7 大野原遺跡展示館 10分
- 8 沖田礮古戦場跡 5分
- 9 島原城・森岳 5分



②山田城址公園

山田城は、川がけずってできた高台を利用して1372年に築城。南朝勢が優勢だった九州を平定するため、北朝側の攻撃の拠点として利用されました。

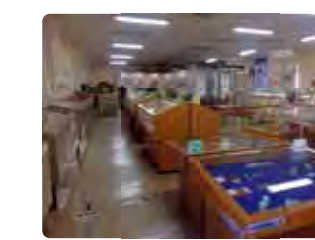
ジオサイトMAP B-3 173 878 070



③守山大塚古墳

4世紀初め頃につくられた長崎県内最大規模の前方後円墳。古墳はそのまま墓地として利用されています。

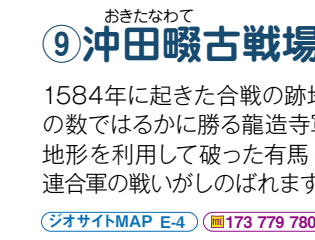
ジオサイトMAP B-3 325 039 013



④歴史資料館・国見展示館

旧神代中学校の校舎が味わい深い展示館。半島北部の古墳や遺跡から出土した埋蔵品や、昔の生活用品が展示されています。

ジオサイトMAP C-2 325 137 016



⑨沖田礮古戦場跡

1584年に起きた合戦の跡地。兵の数ではるかに勝る龍造寺軍を、地形を利用して破った有馬・島津連合軍の戦いがしのべられます。

ジオサイトMAP E-4 173 779 780

自然が育んだ郷土料理



そうめん鉢プロジェクト

特産品の手延べそうめんを使った創作メニューを、花火を鑑賞した波佐見(はさみ)で楽しむプロジェクト。南島原市内の約20店舗のお店で楽しめます。

あらかぶのみそ汁

速い潮の流れで名高い早崎瀬戸で育ったあらかぶ(カサゴ)は、身が締まって淡泊な味わい。このあらかぶを煮たくに使ったみそ汁は絶品です。

大災害がもたらした特産品



かんざらし

「島原大変」で埋め立てられた地に湧き出した湧水で作られた島原の素朴なスイーツ。大衆の時期にさらしたもち米を原料にしたことが名前の由来です。

ろくべえ

「島原大変」後の食糧不足を救ったとされる創作料理。サツマイモの粉をうどん状にして蒸してつくる、ちょっとユニークな麺料理です。

海の幸と火山の恵みを堪能



小浜ちゃんぽん

日本三大ちゃんぽんの一つ。海の幸と大地が育んだ野菜がたっぷり入った具だくさんちゃんぽんは、股つ小エビとあっさりスープが特徴。一度食べるとハマります。

温泉たまご

雲仙地獄の温泉たまごは「一つ食べれば三年長生き、二つ食べれば五年長生き、三つ食べれば死ぬまで長生き」、これぞ雲仙火山の恵みです。

島原半島ならではのフグ料理



がんば湯引き

湯引きしたフグを梅干しの身、醤油、酒、酢で作ったたれとみじおろしなどの薬味と一緒に食べる珍味です。

がね炊き

島原独自のフグの煮物。ぶつ切りにしたフグをニンニクの芽と梅干を入れ、しょうゆで炊きます。炊く時にカニ(がね)のような泡が出るのが呼び名の由来。

おすすめのおみやげ 平成新山・雲仙溶岩焙煎珈琲

雲仙の溶岩石を用いて低温焙煎したコーヒー。苦味が少なく、冷めてももうやかな味わいが楽しめます。

おすすめのおみやげ 豆腐がまぼこ

有明海の新鮮な魚を使った手作りのかまぼこは種類が豊富。雲仙かまぼこロードでお気に入りを見つけてみましょう。

おすすめのおみやげ 南島原なんばんコロッケ

南島原市は全国有数の馬鈴薯の産地。「なんばんコロッケ」プロジェクトでは、おやつ感覚のものから定食でガッツリ食べたいものまでバリエーション豊富なコロッケ料理が創作されています。

おすすめのおみやげ 黒棒

フワッとしたカステラを黒糖でコーティングしたお菓子。観光客にも人気です。

おすすめのおみやげ 湯せんべい

小麦粉、砂糖、卵を冷ました温泉水で溶いてつくった生地を焼きあげた湯せんべいは、ほんのり甘く、さくさくした軽い食感が人気の名物お菓子です。レトロな地図の包装が目印です。

おすすめのおみやげ 島原手延べそうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。

おすすめのおみやげ 湯せんべい

小麦粉、砂糖、卵を冷ました温泉水で溶いてつくった生地を焼きあげた湯せんべいは、ほんのり甘く、さくさくした軽い食感が人気の名物お菓子です。レトロな地図の包装が目印です。

おすすめのおみやげ 島原手延べそうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。

おすすめのおみやげ 湯せんべい

小麦粉、砂糖、卵を冷ました温泉水で溶いてつくった生地を焼きあげた湯せんべいは、ほんのり甘く、さくさくした軽い食感が人気の名物お菓子です。レトロな地図の包装が目印です。

おすすめのおみやげ 島原手延べそうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。

おすすめのおみやげ 湯せんべい

小麦粉、砂糖、卵を冷ました温泉水で溶いてつくった生地を焼きあげた湯せんべいは、ほんのり甘く、さくさくした軽い食感が人気の名物お菓子です。レトロな地図の包装が目印です。

おすすめのおみやげ 島原手延べそうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。

おすすめのおみやげ 湯せんべい

小麦粉、砂糖、卵を冷ました温泉水で溶いてつくった生地を焼きあげた湯せんべいは、ほんのり甘く、さくさくした軽い食感が人気の名物お菓子です。レトロな地図の包装が目印です。

おすすめのおみやげ 島原手延べそうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。

おすすめのおみやげ 湯せんべい

小麦粉、砂糖、卵を冷ました温泉水で溶いてつくった生地を焼きあげた湯せんべいは、ほんのり甘く、さくさくした軽い食感が人気の名物お菓子です。レトロな地図の包装が目印です。

おすすめのおみやげ 島原手延べそうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。

おすすめのおみやげ 湯せんべい

小麦粉、砂糖、卵を冷ました温泉水で溶いてつくった生地を焼きあげた湯せんべいは、ほんのり甘く、さくさくした軽い食感が人気の名物お菓子です。レトロな地図の包装が目印です。

おすすめのおみやげ 島原手延べそうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。