島原半島

# ユネスコ世界ジオパークのサイトマップ

**ジオパーク**は、地域社会の維持を通じて地域内の貴重な地球遺産を守ることを目的とした、**ユネスコの正式プログラム**です。

## 各種交通機関の利用方法

**高速バス**
**博多福岡天神から約3時間**
JR「博多駅」→島鉄バスターミナル（島原市）

**鉄道**
**博多駅から約3時間**
JR「博多駅」→JR「諫早駅」→島原鉄道

九州新幹線+フェリー　博多駅から約1時間50分～2時間10分／JR「博多駅」→JR「熊本駅」→バス「熊本港」→フェリー「島原港」

**バス**
JR諫早駅前から島原半島方面行きのバスがあります。

**飛行機**
最寄りの空港　長崎空港
東京から長崎空港まで約1時間50分
大阪から長崎空港まで約1時間10分
長崎空港から本諫早までバスで約40分、
本諫早から島原半島方面行きのバス・鉄道があります。

**高速船**
福岡天神からアクセスに便利です。
大牟田駅から福岡天神まで西鉄特急で約1時間
三池港へは、大牟田駅へバスが連絡8分
三池港から島原港まで約50分

**フェリー**
熊本港から島原港まで約30分から1時間
鬼池港から口之津港まで約30分
長洲港から多比良港まで約45分

## カラダ全体でジオパークを楽しむ 体験プログラム

島原半島ユネスコ世界ジオパークには、たくさんの体験プログラムがあります。その中からオススメの5つを紹介します！（要事前予約）

### 島原藩伝統の和ろうそく作り

大災害「島原大変」後に島原藩をおそった財政危機を救った伝統の産品。全国でも数少ない手法で、地元のハゼの実を利用して和ろうそく作りに挑戦します。

時期：通年
実施人数：2名～40名

### 雲仙普賢岳トレッキング

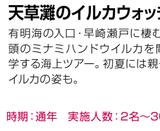
ガイドの説明を聞きながら、火山噴火がつくった雲仙岳の美しい自然を感じる山歩きツアー。トレッキングのあとは、温泉でリフレッシュ。

時期：通年
実施人数：2名～

### 島原手延べそうめん大引き体験

島原半島の気候風土を活かしてつくられる手延べそうめん。数ある工程の中から「大引き」を体験します。ここでしか味わえない生そうめんの味は格別です。

時期：通年
実施人数：3名～40名



### 天草灘のイルカウォッチング

有明海の入口・早崎瀬戸に棲む約300頭のミナミハンドウイルカを間近で見学する海上ツアー。初夏には親子で泳ぐイルカの姿も。

時期：通年　実施人数：2名～300名

### 島原半島特産ばれいしょ収穫・BBQ体験

約150万年という年月と、温暖な気候が育んだ土から生まれたジャガイモを収穫します。耕運機の操作にもチャレンジできますよ。

時期：5月・12月
実施人数：5名～40名

体験プログラムの申込・お問合せは　（一社）島原半島観光連盟まで

## ◎島原半島ユネスコ世界ジオパーク関連施設一覧

| 施設名 | マップ上の位置 | 電話 | 料金：一般（団体） | 利用時間 |
|---|---|---|---|---|
| がまだすドーム（雲仙岳災害記念館） | E4 | 0957-65-5555 | 大人1,000円（800円）<br>中高生700円（560円）<br>小学生500円（400円）<br>※2020年4月に料金の改定予定 | 9:00～18:00<br>（入館17:00まで）<br>年中無休（4月と9にメンテナンス休館あり） |
| 島原城 | E3 | 0957-62-4766 | 大人550円<br>小・中・高校生280円 | 9:00～17:30（入館17:00まで）<br>年中無休※別途観華料金がかかります |
| 雲仙お山の情報館 | C4 | 0957-73-3636 | 無　料 | 9:00～17:00<br>毎週木曜日休館（祝日の場合は翌日） |
| 平成新山ネイチャーセンター | D4 | 0957-63-6752 | 無　料 | 9:00～17:00<br>毎週火曜日休館（祝日の場合は翌日） |
| 雲仙諏訪の池ビジターセンター | B6 | 0957-76-5010 | 無　料 | 9:00～17:00<br>毎週水曜日休館（祝日の場合は翌日） |
| 田代原トレイルセンター | C3 | 0957-78-0441 | 無　料 | 5月1日～11月30日まで<br>10:00～17:00<br>毎週木曜日休館 |
| 土石流被害家屋保存公園 道の駅「みずなし本陣ふかえ」 | E4 | 0957-72-7222 | 無　料 | 9:00～17:00<br>（季節変動あり） |
| 大野木場砂防みらい館 旧大野木場小学校被災校舎 | D4 | 0957-72-2499 | 無　料 | 9:00～16:30<br>（12月29日～1月3日休館） |
| 有馬キリシタン遺産記念館 | C7 | 0957-85-3217 | 大人 300円（250円）<br>高校生 200円（150円）<br>小中学生 150円（100円） | 9:00～18:00<br>毎週木曜日・12月29日～1月3日休館 |
| 口之津歴史民俗資料館 | B8 | 0957-73-6773 | 大人 200円（150円）<br>高校生 150円（100円）<br>小中学生 100円（70円） | 9:00～17:00<br>毎週月曜日・12月29日～1月3日休館 |
| 小浜歴史資料館 | B5 | 0957-75-0858 | 小学生以上100円 | 9:00～18:00<br>毎週月曜日・年末年始休館 |
| 雲仙市歴史資料館 国見展示館 | C1 | 0957-78-2334 | 無　料 | 9:00～17:00<br>毎週土・日、祝日休館<br>※職員在館時は見学可、要問合せ |
| 大野原遺跡展示館（島原市有明総合文化会館内） | D2 | 0957-68-5800 | 無　料 | 9:00～17:00<br>毎週火曜日・12月29日～1月3日休館 |
| 湧水庭園　四明荘（しめいそう） | E3 | 0957-63-1121 | 大人310円<br>（18歳以上の方 ※高校生を除く）<br>小人150円<br>（高校生以下の児童生徒） | 9:00～18:00 |
| しまばら湧水館 | E3 | 0957-62-8102 | 無　料 | 9:00～18:00 |

※施設の情報は発行日現在のものです。なお、詳細については、各施設へお問合せください。

●ジオパークガイドおよび体験プログラムに関するお問い合せ・申込

（一社）島原半島観光連盟
〒855-0879　長崎県島原市平成町1-1（がまだすドーム内）
TEL:0957-62-0655　FAX:0957-62-0680
E-mail: taiken@shimakanren.com　https://www.shimakanren.com/

**●このリーフレットに関するお問い合せ**

**島原半島ジオパーク協議会**
〒855-0879　長崎県島原市平成町1-1（がまだすドーム内）
TEL:0957-65-5540　FAX:0957-65-5542
E-mail:info@unzen-geopark.jp　http://www.unzen-geopark.jp/
島原半島ジオパーク

2019年11月発行

長崎県

UNZEN VOLCANIC AREA UNESCO GLOBAL GEOPARK

# ユネスコ世界ジオパークの楽しみ方

島原半島

ボクの名前は“ジーオ”
島原半島ユネスコ世界ジオパークの見どころを紹介するね。

島原半島ユネスコ世界ジオパーク キャラクター「ジーオくん」

## 10のキーワードでスッカリわかる！ジオパークの楽しみ方

Q&A　わかるII　ジオトーク

### 一般編

**Q 「雲仙岳」ってどんなもの？**

雲仙岳は、普賢岳、国見岳、妙見岳の三岳に、野岳、上木部岳、矢岳、絹笠山、高岳の九峰の総称です。時に三岳火行岩とも言います。

**Q 「温泉」ってなに？**

①地表に湧き出た時の温度が25℃以上、②特定の成分が1kgの湧水の中に一定量以上溶け込んでいる、という2つの条件のいずれかを充たす湧水が温泉です。地面や噴き出る水蒸気やガスも、これらの条件を充たしていれば、温泉として認められます。

**Q 火砕流ってなに？**

火砕流は高温の火山ガスと火山灰、火山岩塊などが一体となって流れ下る現象です。火砕流は高温で速く流れ下ります。また広く厚く堆積します。火砕流は谷に沿って流れ下り、山麓や海岸まで達することもあります。

**Q 断層ってなに？**

大地のひずみのこと。大きな体に押し引きする力がかかっていることが原因です。島原半島は、日本で1位、2位を争う地震多発地域であることから、地震観測所が多く設置されています。

**Q 島原半島はどうやって成長してきたの？**

およそ430万年前、島原半島は海底火山の噴火で生まれました。この火山島を北に向かって成長。約50万年前には雲仙火山が活動を始めました。約40万年前には雲仙火山の東や野岳、現在の島原半島の原型ができました。30万年前頃から、断層活動によって島原半島の真ん中が沈み始めます。海に沈む大地を埋め立てるように雲仙火山は活動を続け、今に至っています。

**Q 南北朝時代の島原半島ってどんなだったの？**

南北朝時代の1360年代、九州は国内唯一の朝廷優勢の地域でした。島原半島もたびたび戦乱に巻き込まれました。九州探題の今川氏と南朝側の菊池氏、少弐(しょうに)氏らによる激しい戦いは、島原城主が世界で3383年頃まで務めました。

**Q 「沖田畷の戦い」ってなに？**

1584年に起こった、北部九州を制圧していた佐賀の龍造寺氏と、島原半島の有馬氏連合軍の島津氏との戦いです。数万の兵力を誇る龍造寺軍に対し、手勢8000の有馬・島津連合軍は、敵主を襲って龍造寺軍を翻弄し、山麓から総攻撃を仕掛けました。地形を上手く利用した立体戦により、龍造寺軍は総大将の隆信(たかのぶ)の重臣が討ち取られ、九州の勢力図は大きく塗り替わりました。

**Q 「島原大変肥後迷惑」ってなに？**

1792年5月21日に起きた日本最大の火山災害をもたらした大噴火に伴う強い地震と、「眉山の一部が大きく崩壊」崩れた土砂が流れ込んだ、天草灘が発生したこと。この山崩れにより、島原半島で約9000人、熊本（肥後）・天草側で約6000人が犠牲になりました。

**Q 「島原天草一揆」ってなに？**

「島原の乱」とも。江戸時代前期の1637年1月、幼少将軍・徳川家光の取り立てにより、厳しい年貢の領民約3万人（※諸説あり）が、当時16歳の天草四郎時貞（ときさだ）を総大将に仕立て上げ起こした一揆。徳川幕府の鎖国政策を如実にあらわした、歴史的大事件です。

**Q 平成噴火ってなに？**

1990（平成2）年11月17日から始まった雲仙普賢岳の噴火のこと。山の頂上付近に溶岩ドームが形成され、この火山活動は約5年間継続しました。この噴火で2名が平成新山（1483m）は長崎県内の最高峰（2位は1359mの妙見岳）に数えられました。

**Q 火山・地形地質編 自然**

**Q 火砕流と土石流って、何が違うの？**

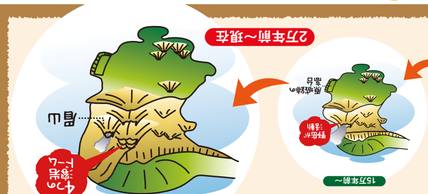
火砕流は高温の火山ガスや火山灰などが一体となって流れ下る現象で、土石流は土砂と水が混ざって流れ下る現象です。火砕流は高温・高速で、裏路にあるものを焼き尽くす一方、土石流は土砂と水が混ざっているため、火山噴火時以外でも発生します。

**Q 溶岩ってなに？**

地下深くにあるマグマが地表に噴出したものです。比較的温度が低く、速度が遅いものが多いです。溶岩は高温で流動しやすいため、山麓や海岸にも達します。

**Q 島原半島ってどうやってできたの？**

大地のひずみのこと。大きな体に押し引きする力がかかっていることが原因です。島原半島は、日本で1位、2位を争う地震多発地域であることから、地震観測所が多く設置されています。



# 火山の驚異とその恵みをココロとカラダで楽しむユネスコ世界ジオパーク―長崎県・島原半島にようこそ!

■マップコードで目的地を探す
マップコードとは、地図上の位置を簡単に特定できるコードナンバーです。マップコードに対応しているカーナビやWebサイトなどで、コードを入力して目的地を探すことができます。

## 大地が育む本物の味 とれたて旬

### 島原半島のおいしい野菜

火山噴火と数百万年という年月がもたらした肥沃な土壌が、島原半島の野菜の源。ジャガイモ、ダイコン、レタス、トマト…。季節ごとに、本物の野菜の味が楽しめます。

### 3月▶5月 がんば

粗い砂がたまる内湾の有明海は、フグにとって絶好の産卵場所。そのため島原はフグが特産。そのフグを地元では「がんば」と呼びます。「"がん(=棺おけ)"ばそばに置いてでん食いたか」というのが由来とか。刺身、鍋、唐揚げ、湯引きなど、食べ方も豊富。

### 5月▶9月 たいらガネ

「ガザミ」と呼ばれるワタリガニを、島原半島では「ガネ」と言います。雲仙市国見町多比良港沖は、水深30m以浅の砂地の海底で「ガネ」が獲むには絶好の場所。ここで採れる「ガネ」は、「たいらガネ」と呼ばれ、特産品となっています。

## 伝統の ジオを活かした食文化 郷土料理

### 島原 具雑煮

島原では、丸餅と海の幸、山の幸など、10数種類の地元産の具材が入った具だくさんの雑煮を、季節を問わず食べます。ジオの恵みが詰まった郷土料理です。

### 島原手延べそうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。

## ジオをさらこう!!

### 1 島原半島の成立ち をさぐるコース

かつて海に浮かぶ火山島だった島原半島が現在の姿になっていく様子を、地層や岩石の特徴からさぐります。地層好き・石好きにオススメ!

❶早崎半島 10分 ❷女島 10分 ❸両子岩 5分 ❹国崎半島 10分 ❺棚畑展望台 10分 ❻花房展望所 15分 ❼原城跡 15分 ❽龍石海岸

#### ①早崎半島

おおよそ430万年前、島原半島が海底火山の噴火で誕生した場所。特徴的な石垣や、鉄分を多く含む玄武岩から生じた赤い土が広がるジャガイモ畑、アコウの樹などがみどころです。

サイトマップ A-8 173 006 605

#### ⑤棚畑展望台

約150万年前の火山のすそ野を利用した棚畑が一望できる展望台。ほぼ全てがジャガイモ畑です。

サイトマップ A-6 173 273 365

#### ⑦原城跡(世界遺産)

1637年に起きた「島原天草一揆」の最終激戦地。城があった高台は、九州にある活火山がつくったものですが、それは一体どの火山でしょうか?

サイトマップ C-7 173 165 179

#### ⑧龍石海岸

雲仙火山の活動が始まったのは約50万年前。その最初期の地層と、その後の山の成長の様子が観察できます。

サイトマップ C-6 173 228 838

### 2 「島原大変」 をおとずれるコース

1792年5月21日に起こった眉山の大崩壊がつくった風景を見ながら、「島原大変・肥後迷惑」という言葉で伝えられる大災害をたどります。

❶島原城 5分 ❷白土湖・音無川 5分 ❸ひょうたん池公園 5分 ❹仁田団地第一公園 5分 ❺秋父が浦公園 5分 ❻がまだすドーム(雲仙岳災害記念館)

#### ②白土湖・音無川

白土湖は眉山の崩壊の際にできたくぼ地に湧き水がたまって出来た湖です。白土湖からの排水路は勾配がゆるく、せせらぎがほとんど聞こえないため、音無川と呼ばれています。

サイトマップ E-3 173 719 189

#### ③ひょうたん池公園

眉山の崩壊によってできた丘(流れ山)の上にある公園。かつての海岸線は、ひょうたん型をした池の真ん中を横切っています。

サイトマップ E-4 173 659 392

#### ④仁田団地第一公園

「島原大変」の全貌が一望できる絶景スポット。大崩壊がつくった急峻な崖から、崩壊土砂が海に突っ込んでつくり上げた景勝地「九十九島(つくもじま)」までが一望できます。

サイトマップ D-4 173 627 597

### 3 温泉・湧水 をめぐるコース イチオシ

半島内に湧き出す火山性の温泉や豊富な湧水をめぐりながら、温泉水を用いた食べ物などを楽しむコース。ジオの恵み満載です!

❶千々石展望台 15分 ❷小浜温泉めぐり 30分 ❸雲仙地獄めぐり 15分 ❹仁田峠第2展望台 50分 ❺島原温泉・湧水めぐり

#### ①千々石展望台

千々石断層は半島内最大の大地の裂け目。この展望所から見る雲仙岳は、すそ野が断層によって切られ、ずれてしまっています。

サイトマップ B-3 173 756 043

#### ②小浜温泉めぐり

多様な湧き水や温泉を楽しむコース。日本一長い足湯「ほっとふっと105」や、"小浜ちゃんぽん"が人気。温泉水を使ったスイーツも豊富。

サイトマップ B-5 173 489 747

#### ③雲仙地獄めぐり

清七、お糸、大叫喚などの地獄(地熱地帯)を散策するコース。生きている地球が実感できます。名物「温泉たまご」は外せません。

サイトマップ C-4 173 556 411

#### ⑤島原温泉・湧水めぐり

島原温泉の足湯や、「鯉の泳ぐまち」、「武家屋敷」などの湧水スポットをめぐるコース。湧水でつくった「かんざらし」の食感は感動もの。

サイトマップ E-3 173 749 280

### 4 平成噴火 をたどるコース 一番人気

1990年に始まった雲仙普賢岳の噴火では、一体何が起きたのでしょうか。平成噴火とその災害の爪痕をたどります。

❶がまだすドーム(雲仙岳災害記念館) 10分 ❷土石流被災家屋保存公園 10分 ❸旧大野木場小学校被災校舎 5分 ❹火砕流最長到達点 10分 ❺平成新山ネイチャーセンター 5分 ❻千本木展望所

#### ①がまだすドーム(雲仙岳災害記念館)

平成噴火とその災害を擬似体感しながら学ぶミュージアム。島原半島ユネスコ世界ジオパークに関する情報も入手できます。

サイトマップ E-4 415 240 761

#### ②土石流被災家屋保存公園

1992年8月8~11日に発生した土石流に埋没した11棟の家屋群が保存されている公園。土石流に遭ったにも関わらず、なぜこれらの家は倒れていないのでしょうか?

サイトマップ E-4 173 569 278

#### ③旧大野木場小学校被災校舎

1991年9月15日に発生した大火砕流に伴う熱風で消失した小学校の校舎が保存されています。被災しながらも復活したイチョウの樹が印象的。

サイトマップ D-4 173 596 065

#### ⑤平成新山ネイチャーセンター

火砕流本体が通過した台地の上に建てられた自然観察の拠点施設。ここから見る美しい平成新山は一見の価値あり。

サイトマップ D-4 173 654 845

### 5 人々の暮らしと戦い をたずねるコース

およそ3万年前から人が暮らし始めた島原半島は、時に戦乱の舞台となりました。人々の歴史と大地の営みとのかかわりをたずねます。

❶山田城址公園 5分 ❷守山大塚古墳 10分 ❸堂崎遣唐使記念館 5分 ❹尾茂浜 10分 ❺大野原遺跡展示館 10分 ❻沖田畷古戦場跡 5分 ❼島原城

#### ①山田城址公園

川がけずってできた高台を利用して1372年に築城。南朝勢が優勢だった九州を平定するため、北朝側の攻撃の拠点となりました。

サイトマップ B-2 173 878 070

#### ②守山大塚古墳

4世紀初め頃につくられた長崎県内最大規模の前方後円墳。現在古墳の上はそのまま墓地として利用されています。

サイトマップ B-2 325 039 013

#### ③歴史資料館・国見展示館

旧神代中学校の校舎が味わい深い展示館。半島北部の古墳や遺跡から出土した埋蔵品や、昔の生活用具が展示されています。

サイトマップ C-1 325 137 016

#### ⑥沖田畷古戦場跡

1584年に起きた合戦の跡地。兵の数ではるかに勝る龍造寺軍を、地形を利用して破った有馬・島津連合軍の戦いがしのばれます。

サイトマップ E-3 173 779 780

## ジオを味わう!!

### 自然が育んだ郷土料理

#### そうめん鉢プロジェクト

特産品の手延べそうめんを使った創作メニューを、花クルスを描いた波佐見(はさみ)焼で楽しむプロジェクト。南島原市内の約20店舗のお店で楽しめます。

#### あらかぶのみそ汁

速い潮の流れで名高い早崎瀬戸で育ったあらかぶ(カサゴ)は、身が締まって淡泊な味わい。このあらかぶをぜいたくに使ったみそ汁は絶品です。

### 大災害がもたらした特産品

#### かんざらし

「島原大変」の時の土砂が埋め立てた地に湧き出た清水を用いた島原のスイーツ。大寒の時期にさらしたもち米を原料にしたことが名前の由来です。

#### ろくべえ

「島原大変」後の食糧不足を救ったとされる創作料理。サツマイモの粉をうどん状にして蒸してつくった"突き出し麺"をだし汁でいただく、ちょっとユニークな麺料理です。

### 海の幸と火山の恵みを堪能

#### 小浜ちゃんぽん

日本三大ちゃんぽんの一つ。海の幸と大地が育んだ野菜がたっぷり入った具だくさんちゃんぽんは、殻つき小エビとあっさりスープが特徴。一度食べるとハマります。

#### 温泉たまご

雲仙地獄の温泉たまごは「一つ食べれば三年長生き。二つ食べれば五年長生き。三つ食べれば死ぬまで長生き」。これぞ雲仙火山の恵みです。

### 島原半島ならではのフグ料理

#### がんばの湯引き

湯引きしたフグを梅干しの身、醤油、酒、酢で作ったタレともみじおろしなどの薬味と一緒に食べる珍味です。

#### がね炊き

島原独自のフグの煮物。ぶつ切りにしたフグをニンニクの芽と梅干を入れ、しょうゆで炊きます。炊く時にカニ(がね)のような泡が出るのが呼び名の由来。

### 火山の恵みで育つ逸品

#### 雲仙こぶ高菜まんじゅう

成長すると茎の一部に突起ができるこぶ高菜がぎっしり詰まったまんじゅう。希少な味が堪能できます。

#### じゃがちゃん

外はカリッ!中はホクホク!地元産のジャガイモを丸ごと揚げた、知る人ぞ知るご当地名物。香ばしくてほんのり甘い衣がやみつきに。

## ジオの逸品!!

### おすすめのおみやげ 南島原南蛮コロッケ

南島原市は全国有数の馬鈴薯の産地。「なんばんコロッケ」プロジェクトでは、おやつ感覚のものから定食でガッツリ食べたいものまでバリエーション豊富なコロッケ料理が創作されています。

### おすすめのおみやげ 黒棒

フワッとしたカステラを黒糖でコーティングしたお菓子。観光客にも人気です。

### おすすめのおみやげ 湯せんぺい

小麦粉、砂糖、卵を冷ました温泉水で溶いてつくった生地を焼きあげた湯せんぺいは、ほんのり甘く、さくさくした軽い食感が人気の名物お菓子です。レトロな地図の包装が目印です。

### おすすめのおみやげ 平成新山・雲仙溶岩焙煎珈琲

雲仙の溶岩石を用いて低温焙煎したコーヒー。苦味が少なく、冷めてもまろやかな味わいが楽しめます。

### おすすめのおみやげ 豆腐かまぼこ

有明海の新鮮な魚を使った手作りのかまぼこは種類が豊富。雲仙かまぼこロードでお気に入りを見つけてみましょう。

※裏面の「サイトマップ」上にサポーターの場所を掲載しています。

## 島原半島ユネスコ世界ジオパーク サポーター紹介!!

島原半島ユネスコ世界ジオパーク サポーターとは? ジオパークを活用し、持続可能な地域社会の実現に向けて活動されている皆さんです。

- A 木の温もり溢れる温泉宿 民芸モダンの宿 雲仙福田屋 ☎0957-73-2151
- B ジオスイーツいろいろあります 入江製菓舗 ☎0957-72-2242
- C 長崎かすてら窯元 株式会社 文旦堂 ☎0957-62-2088
- D 長崎・島原の特産品が揃う道の駅 道の駅みずなし本陣ふかえ ☎0957-72-7222
- E 小地獄の源泉から湧き出る「美肌の湯」をご堪能ください 雲仙温泉 青雲荘 ☎0957-73-3273
- F 島原エリアではここだけ 小浜ちゃんぽんのお店 ふげん茶屋 ☎090-9401-7065
- H 黒毛和牛100%ハンバーグ・ステーキ・焼肉 お肉工房 梅桜亭 ☎0957-64-2222
- I 内田機械店 ☎0957-86-2317
- J 大正浪漫香る喫茶室で心豊かなひとときを。 青い理髪館 工房モモ ☎0957-64-6057
- K あなたと、コンビに、ファミリーマート 日進グループ ファミリーマート 島原城下町店・島原弁天町店 ☎0957-65-0905
- L 普通の毎日がちょっと幸せになるような… Lovely House ☎090-3321-9435
- M フジモータース ☎0957-64-1812
- N 湧水生まれの白玉スイーツ「かんざらし」 株式会社 玉乃舎 ☎0957-68-5505
- O 学校法人有明学園 ☎0957-64-2434
- P 新鮮な海の幸が堪能できる!! 割烹 城 ☎0957-85-2101
- Q カステラ、みつ豆、クレープ 長崎屋 ☎0957-85-2113
- R 有機JAS認証取得の雲仙産幸せのオリーブ ナチュラルファーミング合同会社 ☎0957-51-4554
- S そうめんスイーツ のうち製麺 ☎0957-82-8603
- T 島原半島全域のご相談に対応しております。 笹田司法書士事務所 ☎080-9257-3370
- U 島原の美味しいもの品揃え!スーパーマーケット キッチンハウスみつい／プロマートみつい ☎0957-62-2105
- V 山の上のカフェ Garden ☎0957-63-8055
- W ジオの恵みで生まれた島原特産品いろいろ 株式会社 北田物産 ☎0957-63-0250