

歴史と湧水の
島原においでよ

島原守護神
しまばらん

島原半島ユネスコ
世界ジオパーク
ジオくん

島原半島ユネスコ
世界ジオパーク
ジーナちゃん

しまばら観光

おでかけナビ

ODE KAKE

NAVI



MAPCODE® カーナビ等で便利なマップコード掲載

多言語
対応

より詳しい内容はデジタル
ブックでご覧頂けます。

FREE APP



▲このアイコンが目印！



有明フェリー
熊本県長洲港へ

多比良港

ようこそ
島原市へ!

ありあけゆえ

大野原遺跡展示館 25

おおみさき

23

251

まつお

202

みえ

有明海

しまばら
島原市

208

17

389

舞岳

▲703m

鳥甲山

58

千本木
展望所

島原
インター

21

19

平成新山
ネイチャー
センター

眉山

▲819m

7

眉山の山体崩壊

島原
まゆやま
ロード

6

島原外港
インター

24

島原城

1

しまばら

島原市役所

2

島原湧水群

15

20

白土湖

22

しまばら
ふなつ

18

島原港

ターミナル

134

26

9

他4カ所あり
(17~18P参照)

九商フェリー
(熊本港へ)

熊本フェリー
(熊本港へ)

秩父が浦公園

島原復興アリーナ
(平成町多目的広場)

28

サムライブルー龍馬像

3

がまだすドーム
(雲仙岳災害記念館)

島原市営
人工芝グラウンド

道の駅「みすなし本陣ふかえ」
土石流被災家屋保存公園

大野木場砂防みらい館
旧大野木場小学校被災校舎

雲仙ロープウェイ

野岳

▲1142m

仁田峠第二展望台

国見岳

▲1347m

(溶岩ドーム)

▲1483m

普賢岳

妙見岳

▲1359m

▲1333m

1

島原半島の中心に位置する島原市は
島原城や武家屋敷など城下町の街並みと
市内各所に湧き出る湧水群に恵まれた
火山と歴史の田園都市です

城下町にして水の都 “しまばら”へようこそ

湧水庭園 四明荘

しまばら観光おでかけナビ INDEX

P3 島原城

1 キリシタン史料館／民具資料館
西望記念館／観光復興記念館

P5 武家屋敷

2 篠塚邸／山本邸／島田邸

P7 島原半島ユネスコ世界 ジオパーク

3 がまだすドーム(雲仙岳災害記念館)
4 平成新山ネイチャーセンター
5 平成新山 7 眉山の山体崩壊
6 島原まゆまろロード

P9 九州 オルレ 島原コース

P11 温泉

8 ゆとろぎ足湯 10 ゆとろぎの湯
9 飲泉所

P13 湧水

11 鯉の泳ぐまち 14 しまばら湧水館
12 清流亭 15 銀水
13 四明荘

P15 自然

16 有明の森フラワー公園 20 白土湖
17 舞岳ふれあいロード 21 しまばら火燭山花公園
18 ひょうたん池公園 22 眉山治山祈念公園
19 千本木展望所 23 大三東駅

P16 歴史

24 旧島原藩薬園跡 27 松平文庫
25 大野原遺跡展示館 28 サムライブルー龍馬像
26 龍馬長崎初上陸の地

おすすめモデルコース

P17 湧水めぐり

P19 城下めぐり／火山観光

P21 寺めぐり／食べあるき

P23 イベント・季節の花

P25 グルメ情報

P27 島原名物&ご宿泊一覧

P29 有料施設・お問い合わせ先

P30 逆引きINDEX

うまく
マップコードを
活用してね!



MAPCODE

123 456 789*01

←この数字がマップコードです

カーナビ等で便利なマップコードもご利用ください

マップコードは、地図上の位置を簡単に特定できるコードナンバーです。対応カーナビ
やスマートフォンのYahoo!地図アプリで所在地が呼び出せます。ぜひご活用ください。

※掲載マップコードは所在地を示しています。駐車場がない施設などご注意ください。

Copyright (C) DENSO CORPORATION. All rights reserved.

[島原城]

松倉豊後守重政が1618年(元和4年)から7年の歳月をかけて築いた島原城。
現在、復元された天守閣にはキリシタン史料や郷土史料、
民俗史料などを展示しています。また、周囲にはキリシタン墓碑や
北村西望氏による天草四郎の銅像も設置されています。

📍 島原市城内1-1183-1 TEL.0957-62-4766

🎫 大人550円、小人280円 ※15人以上の団体は440円

※天守閣、西望記念館、観光復興記念館の3館共通入館料

🕒 9:00～17:30(入館は17:00まで)

🚗 島原駅から徒歩約10分 🚗 有:乗用車330円、小型バス550円、
大型バス1,100円

📞 173 719 682

象と南蛮人

往時のロマンあふれる

1 キリシタン史料館

キリシタン史料(1F)

島原の乱にまつわる数多くの貴重な史料を展示しています。

郷土史料(2F)

松平家家宝の神気・神息の太刀(1月ごろ期間限定で展示)をはじめ、数々の藩主や島原城関係の文物を展示しています。

民俗史料(3F)

当時の庶民生活に密着した懐かしい昔のものを多数展示しています。



天草四郎肖像画



コレジオ祭壇十字架



宝刀(神気・神息)



わたしたちが
待ってま〜す。

天守閣・展望所 (5F)

島原の歴史ある街並みを360度満喫!!

島原市内や眉山、海の向こうには、
熊本の山々を展望することができます。



1 西望記念館

郷土出身、日本彫塑界の
巨匠の作品を展示

日本彫塑界の巨匠で、文化勲章を受章
した郷土出身の芸術家、北村西望氏の
米寿を祝して、代表作約60点を展示し
た他に類のない彫塑芸術の施設です。

天草四郎



平和祈念像の原型

1 民具資料館

昔の道具を展示

なつかしい民具の数々
を展示しています。



島原の観光名所や文化、
歴史がまるわかり!!



島原城を楽しむのは昼間だけではありません。夜
のイベントとして「夜の陣」を実施したり、「島原城の
城キャン〜お城キャンピングカー泊」として島原城
でキャンピングカーにお泊り体験ができます。



SHIMABARA
ODEKAKE
NAVI

2

「武家屋敷」

人々の暮らしとともに、悠久の時を越えて
趣深い石垣が穏やかに続く町筋。



まるで
タイムスリップ
気分だよ

武家屋敷(鉄砲町)の由来

島原城築城の際、外郭の西に接して扶持取70石以下の武士たちの住まいが建設されました。戦いのときには鉄砲を主力とする徒士(歩兵)部隊の住居であったので、鉄砲町とも呼ばれています。街路の中央の水路は豊かな湧水を引いたもので、生活用水として大切に守られてきました。

☎ 島原市下の丁 TEL.0957-63-1111(しまばら観光課) 図 無料

営業 9:00~17:00 休 無休

☞ 島原駅から徒歩15分 図 無料(40台)



☎ 173 748 623*36

2 篠塚邸

篠塚家当主は代々順右衛門を称し、祖先は三河(愛知県)深溝の出身でした。明治初期までに11代、8石から13石2人扶持を給され、主として郡方祐筆(書記)や代官などを勤めていました。



☎ 173 748 654*03

2 山本邸

山本家の初代佐五左衛門は、忠房公の先代三河(愛知県)の吉田城主忠利公時代から家臣となり、寛延2年(1749)、安永3年(1774)、6代忠恕公の島原への所管の所替に際して随行し、その後幕末まで前後13代の城主に仕えました。



☎ 173 748 506*28

2 鳥田邸

鳥田家は藩主松平氏の草創以来の古い家柄で、寛文9(1669)年に島原に転じています。このあたり一帯は中・下級武士の屋敷で、一戸当たりの敷地は3畝(90坪)ずつに区切られ、家ごとに枇杷、柿、柑橘類などの果樹が植えられていました。

[ジオパーク]

Unzen Volcanic Area UNESCO Global Geopark



3 がまだすドーム(雲仙岳災害記念館)

島原半島ユネスコ世界ジオパークの拠点施設であり、日本で最初にできた火山体験ミュージアム。「常設展示」では1990年に始まった雲仙普賢岳の噴火災害をプロジェクトンマッピングやドローンの映像など最新技術を使い追体験できます。また、火山や科学、防災が学べ幅広い実験などができる「ワンダーラボ」や体全体を使って雲仙火山の魅力を体験できる「こどもジオパーク」もあります。



☎ 415 240 761*60

☞ 島原市平成町1-1 TEL.0957-65-5555

国 大人1,050円、中高生740円、小学生530円

☎ 9:00~18:00(入館は17:00まで)

☎ 島原駅から車で15分 ☎ 年中無休

国 無料(一般400台、バス20台)

常設展示
(平成噴火ジオラママッピング)

こどもジオパーク



ワンダーラボ

4 平成新山ネイチャーセンター

平成新山の直下で、山頂から約2.5kmと間近な垂木台地にあります。垂木台地は、1990年から始まった普賢岳の噴火活動で発生した火砕流の直撃を受け、壊滅的な被害を受けましたが、今では見事に回復し、どのように植物や野鳥・昆虫といった自然が回復していくのかを観察・学習することができます。



☞ 島原市南千本木町甲2683 TEL.0957-63-6752

国 無料 ☎ 9:00~17:00(3月~10月)、10:00~16:00

(11月~2月) ☎ 島原駅から車で20分

☎ 火曜日、12/31、1/1 国 無料(一般28台、バス5台)



☎ 173 654 845*88



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Unzen Volcanic Area
UNESCO
Global Geopark

ジオパークとは 地域社会の維持を通じて地域内の貴重な地球遺産を守ることを目的とした、ユネスコの正式プログラムであり、景観や歴史・文化だけでなく、食や観光資源と地球活動との関わりを分かりやすく知ることができます。

5 平成新山

噴火活動は島原半島、特に島原市と旧深江町に大きな被害をもたらしました。被害の主たる要因は火砕流と堆積した火山灰や土砂が豪雨により流出する土石流です。これらが流れ下る場所が水無川や千本木地区で大きな被害を受けました。

火山活動中は、島原大変肥後迷惑の原因となった眉山の山体崩壊も懸念されましたが、今回の噴火活動では逆に眉山が火砕流から島原市街地を守る役割を果たしました。

173 654 371*36

雄大で
ダイナミックな
景観だよ!



7 眉山の山体崩壊

1792年5月21日、城下町島原の西に位置する眉山は、直下型地震を契機に大崩壊を起こしました。崩壊土砂は一気に有明海に突入して、高さ10mを超える津波を引き起こすとともに、海を埋め立て、「流れ山」と呼ばれる独特の景観をつくりました。

【観察場所】仁田団地第一公園、秩父が浦公園など

173 627 596*14

6 島原まゆまロード

平成12年3月に開通した島原まゆまロードは、島原市背後の眉山を迂回して国道57号線に至る全長約8キロメートルの平成新山の間近を通る県道です。

ルート沿いには平成新山展望園地があり、火砕流・土石流などダイナミックな自然の営み、巨大な砂防ダム群など迫力のある光景を見ることが出来ます。

173 746 109*06



～島原半島ユネスコ世界ジオパークを感じる～

SHIMABARA
ODEKAKE
NAVI

04

九州 オルレ 島原コース

SHIMABARA COURSE

オルレとは、韓国済州島から始まったもので、もともと済州の言葉で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。済州ではなじみの言葉ですが、トレッキングコースとして名付けられてからは全国的に有名になりました。オルレの魅力は、海岸線や山などの自然、民家の路地などを身近に感じ自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。

島原コースは、日本で最も新しい山「平成新山」を眺めながら歩く、「ジオパーク(火山)」をテーマとしたコースです。1990(平成2)年からおよそ5年間続いた平成噴火による災害遺構や、1792(寛政4)年の噴火活動によって形成された島々や地形など、これまでの人と活火山との共生を体感することができます。

海岸線から山間部までを含むコースとなっており、「山+海」「山+まち」「海+まち」など様々な組み合わせの風景を楽しむことができます。

オルレの歩き方

コース内の要所には「カンセ」と呼ばれる馬をモチーフにしたオブジェや青と赤のリボン、木製の矢印やペイントされた矢印などの標識を設置しています。目印に沿って歩きましょう。



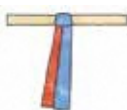
カンセ(馬のオブジェ)

馬の頭が進行方向になります。



木製の矢印

青の矢印は正方向、赤の矢印は逆方向です。

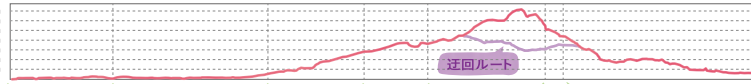


リボン

青と赤を結んだリボンはコースの目印です。

(標高)

210m
180m
150m
120m
90m
60m
30m



距離	0	1.5km	3.7km	5.1km	6.0km	7.7km	8.1km	10.5km
場所	島原港ターミナル スタート	秩父が浦公園	われん川	火砕流最長 到達地点	吉祥白天橋	熊本・ 天草を一望	仁田第一公園	ひょうたん池公園 フィニッシュ



ジオを眺望

仁田団地第一公園



ジオを眺望

島原コースを
まるっと展望スポット

7.7
km

- オルレコース
- 雨天時迂回ルート
- オプションルート
- スポット
- スタンプ
- トイレ
- お土産屋
- バス停
- 日帰り温泉
- 食事処
- 足湯
- コンビニ
- 国道



ジオを眺望

平成新山/
吉祥白天橋

6.0
km

雨天時迂回ルート

距離 / 10.5km

所要時間 / 3.5~4時間

難易度 / 中級



シズオのみどころ

FINISH!

ひょうたん池公園



島原港ターミナル
までは赤赤のリボンで
ご案内しております。

島原駅

力寿司

そば処かねこ

10.5
km

HOTELシーサイド
島原ALBA

インド料理
タージ・マハル

福乃家

57

雲仙
トンネル

207



シズオのみどころ
われん川

3.7
km

シェフス
キッチン
ナカムラ

導流堤

5.1
km



シズオを体感
火砕流最長到達地点
(ふかえ桜パーク)

お肉工房
梅桜亭

251

小鶴食堂



シズオを体感
がまだすドーム(オプションスポット)

START!

島原港ターミナル
(観光案内所)



シズオのみどころ

眉山の山体崩壊に
伴う流山(九十九島)



シズオのみどころ

秩父が浦公園

島原道路

1.5
km

[温泉]

島原温泉は中性ということもあり、
肌に優しく、特に切傷、火傷、慢性皮膚病に効果があります。
また、飲用もでき、慢性消化器病、糖尿病、痛風、肝臓病に効果があります。
市内の7カ所に飲泉所を設置していますので、
気軽に温泉を楽しむことができます。

島原温泉 ゆとろぎ足湯

こんこんと湧く足湯は人と人のふれあいの場

8 ゆとろぎ足湯／泉源公園足湯

島原温泉100%掛け流しの足湯。24時間利用可能。
いこいの場所として親しまれています。

☑ ゆとろぎ足湯：島原市堀町／泉源公園足湯：島原市湊町

☑ 島原駅より徒歩15分／島原港ターミナルから徒歩1分

☑ 無料 ☑ 24時間 ☑ 周辺P利用

ゆとろぎ足湯 ☎ 173 719 707*63 泉源公園足湯 ☎ 415 330 690*00



ゆとろぎ足湯



泉源公園足湯



9 飲泉所 | 飲む温泉

市内には7カ所の飲泉所があり、自由に飲むことができます。適応症として、糖尿病・痛風・胃十二指腸潰瘍・逆流性食道炎があります。(17～18ページ参照)

☑ 泉源公園、ゆとろぎの湯(足湯横)、旧島鉄本社前、
十八親和銀行島原支店前、広馬場バス停、ウイルビー横、
島原市役所 ☑ 無料 ☑ 周辺P利用



10 ゆとろぎの湯

☎ 123 456 789*01

市内商店街の中心部にある温泉施設。源泉掛け流しの大浴場、薬湯、水風呂、サウナなど、さまざまなタイプの湯船を楽しむことができます。

☑ 島原市堀町171-3 TEL.0957-63-1126 ☑ 一般530円、70歳以上及び身体障害者手帳等をお持ちの人320円、小学生以下270円(3歳未満は無料) ☑ 10:00～21:00 ☑ 水曜日 ☑ 島原駅から徒歩10分 ☑ 有(38台：乗用車35台、バス3台)：2時間無料、以降1時間毎 乗用車：100円、バス：510円

日帰りでも楽しめる
温泉施設もありますよ!!



お肌にやさしくて
気持ちいい♪

■ 日帰り入浴施設【料金：320円～1,000円】

- ゆとろぎの湯 ● ホテル南風楼 ● 旅館海望荘
- HOTELシーサイド島原 ● 新山温泉上の湯
- 有明総合福祉センター「美人の湯」



SHIMABARA
ODEKAKE
NAVI

6

湧水

島原市は古くから水の都と呼ばれるほど湧き水が豊富で
島原湧水群として
環境庁の日本名水百選に選定されています。
市内には、約70カ所の湧水ポイントがあり、
アーケード商店街など中心街でも
豊富な湧水が見られるのは珍しいと言われています。

日本名水百選 水の都島原



11 鯉の泳ぐまち

☎ 173 719 771*63

湧き水が流れる清流に、色鮮やかな錦鯉の姿を見ることができます。地域住民によって美しく保たれ、水の都島原の見所の一つです。

☎ 島原市新町2丁目 ☎ 周辺P利用
☎ 島原駅から徒歩約7分



☎ 島原市新町2丁目247-1
TEL.0957-64-2450
☎ 無料 ☎ 9:00~18:00 ☎ 無休
☎ 島原駅から徒歩7分
☎ 無料(5台)

12 清流亭

☎ 173 719 682*28

周辺観光の拠点として、島原スペシャルワオリティ商品等の地元特産品の展示販売や観光情報の提供を行っています。



14 しまばら湧水館

「鯉の泳ぐまち」にある島原の代表的な湧水スポットです。湧水のせせらぎを聞きながらリラックス出来る、癒しのスペースでカフェも運営しています。

☎ 173 719 682*28

☎ 島原市新町2丁目122 TEL.0957-62-8102
☎ 無料 ※体験は有料 ☎ 9:00~18:00 ☎ 無休
☎ 島原駅から徒歩7分 ☎ 周辺P利用

「浜の川湧水」の洗い場は四つの区画に区切られ、洗い物などの順番や位置が決まっています。

☎ 173 719 594*47

13 四明荘

(しめいそう)



庭内には大小3つの池があり、1日3000トンの水が湧き出しています。静寂な佇まいはどこか懐かしく、時間を忘れ、ゆったりできる空間を演出しています。

☎ 島原市新町2丁目124-1 TEL.0957-63-1121
☎ 大人310円、小人150円 ☎ 9:00~18:00 ☎ 無休
☎ 島原駅から徒歩7分 ☎ 周辺P利用

15 銀水

☎ 415 390 037*28

「浜の川湧水」に隣接する「かんざらし」の元祖、「銀水」が平成28年8月に復活しました。昔から地元の人々に愛され、数多くの著名人も通った名店です。

☎ 島原市白土桃山2丁目1093 TEL.0957-63-4610
☎ 開館時間9:00~18:00 ※地元特産品の提供は、10:00~17:00
☎ 無休 ☎ 島原船津駅から徒歩10分 ☎ 無料※徒歩1分

☎ 415 390 127*52



しまばらの 自然

雄大な山々と
湧水が織りなす
島原の自然の美を
是非ご堪能ください



16 有明の森フラワー公園 173 861 689*74

舞岳のふもとに広がる3万5千平米の敷地が四季折々の花々で見事に彩られます。



 島原市有明町湯江乙2524-607 TEL.0957-68-5252
 9:00~17:00  有明湯江駅から車で15分  無料(150台)

17 舞岳ふれあいロード 173 771 331*33



舞岳の中腹から山頂まで間伐材を活用した8888段の階段がある自然遊歩道。山頂からの眺めは最高です。

 島原市有明町大三東戊5580-2 TEL.0957-68-8888
 有明湯江駅から車で15分  無料

18 ひょうたん池公園 173 658 416*41



崩壊した眉山の起伏を利用して作った池があります。眉山崩壊時にできた壁を正面から見るができます。

 島原市南下川町  島原港駅から車で5分
 無料(100台)

19 千本木展望所 173 684 831*14

平成5年6月に発生した大火砕流で壊滅的な被害を受けた爪あとを目の当たりにすることができます。



 島原市南千本木町  島原駅から車で15分  無料

20 白土湖(しらちこ) 173 719 189*82

眉山の崩壊でできた湖。湖底からは今でも1日約4万トンの水が湧き出ています。



 島原市白土町 TEL.0957-63-1111
 島原駅から徒歩20分  周辺P利用

21 しまばら火張山花公園 173 746 091*33



春はポピー・桜・菜の花、秋は秋桜・ひまわりなど色とりどりの花々が楽しめます。

 島原市上折橋町 TEL.0957-62-3986
 9:00~17:00  島原駅から車で10分  無料

22 眉山治山祈念公苑

 173 688 548*28

島原大変の犠牲者の供養と眉山治山の祈りを込めてつくられました。桜の名所としても有名です。



 島原市上の原3 TEL.0957-63-1111
 島原駅から車で10分  無料(50台)

23 大三東駅

 325 026 769*80



海に一番近い駅としてフォトジェニックな写真が撮影できます。

 島原市有明町大三東丙135-2
 無料



静かなたたずまいの
島原に今も残る
悠久の歴史を
体感ください

しまばらの 歴史

24 旧島原藩薬園跡

TEL 173 717 796*82

江戸時代の島
原藩の薬園跡
地。国の史跡
に指定されて
います。



島原市小山町4703

9:30~16:30 島原駅から車で10分 11台

26 龍馬長崎初上陸の地

TEL 415 360 605*06

元治元年(1864年)2月
22日早朝、海舟と龍馬ら
は島原への第一歩を、島
原湊の石段に標しました。
ここ島原内港は古くから
の船着場で、とくに明治
期になると三池坑の石
炭積出港として賑わいました。港には石組の岸
壁や白壁の蔵が点在し、往時が偲べれます。



龍馬入港の地
モニュメント

島原市湊新地町451番地

島原船津駅から徒歩3分 1なし

25 大野原遺跡展示館

TEL 325 055 321*25



縄文時代後期か
ら古代にかけて
続いた島原を代
表する遺跡。発
見された遺構や
縄文土器などを
展示しています。

島原市有明町大三東戊1382 TEL.0957-68-5800

9:00~17:00 大三東駅から徒歩15分 無料

27 松平文庫

TEL 173 749 162*03

島原藩大老・松平勘解由屋敷跡は島原図書館
として利用。2階には藩政時代の貴重な古典書
類を揃えた「松平文庫」が1万点あります。



島原市城内一丁目1202

TEL.0957-64-4117

10:00~17:00

月曜日休館

島原駅から徒歩5分 無料

ちょこつと
ご紹介

町あるき観光ガイド

大手門番

TEL 173 749 105*71

お気軽にお立ち寄り
ください



大手門交番だった建物を
利用した観光案内所。ボ
ランティアガイドが城下町
や火山観光などの観光案
内を行います。



島原市今川町1850-2 周辺のP利用

島原駅から徒歩5分

※ガイドのご依頼は島原半島観光連盟まで 0957-62-0656

28 サムライブルー龍馬像

TEL 415 240 696*88

高さ10m、重さ3.5トンの巨大な
坂本龍馬像。東京国立代々木
競技場に建てられ2010年の
サッカーワールドカップ日本
代表を鼓舞してきた像が、
平成22年(2010年)10月
島原市へ寄贈されました。

島原市平成町2-1

TEL.0957-63-7965

9:00~22:00

島原駅から車で15分

無料(500台)



島原散策コース1

湧水めぐり

島原を潤す美しい湧水と、
せせらぎを楽しむ、癒やしの散策コース

所要時間：**90**分～ 移動手段：徒歩

九州で
二番目に古い
歴史の金物店



1 速魚川(はやめがわ)・猪原金物店

森岳商店街にある平成生まれの清流。ハヤ、カニ、ホテルなども生息しています。

☎ 173 749 227*03

1 速魚川・猪原金物店

徒歩約5分

10分

2 サンシャイン中央街湧水

徒歩約5分

15分

3 水頭の井戸

徒歩約10分

10分

4 湧水庭園四明荘

徒歩すぐ

15分

5 鯉の泳ぐまち

徒歩すぐ

10分

6 清流亭

徒歩すぐ

10分

のんびり
行こうね



10ヶ所以上も
湧水スポットが!



2 サンシャイン中央街の湧水

城下町として栄えた中心街にたくさんの湧水スポットがあります。のんびり歩きながら水の都を楽しみませんか?

☎ 173 719 857*17

島原市の湧水は60カ所以上
名水百選に選定されています

しまばら 湧水マップ



至 島原港 雲仙
至 島原港 雲仙
銀水
浜の川湧水
桃山バス停
桃山バス停
大師堂「天如塔」
長庚の泉
ふる町の泉
水頭の井戸
水頭通り
江東寺
ねはん像
音無川
白土湖
白土湖通り
山崎酒造
教会
古い街並み
耳洗公園
護国寺
三十番神
寺町
中央公園
四明荘
ゆとろぎの湯
ゆとろぎ足湯
十八親和銀行
サンシャイン中央街
しまばら水屋敷
萬乃泉
P WC

いろいろ
寄り道すると
楽しいよ



時の流れを忘れ
ゆったりと…



4 四明荘(しめいそう)

湧水を利用して造られた
住宅庭園。透明な池に泳
ぐ鯉と庭園に目を奪われ
ます。国の登録記念物。

詳しくは14ページへ

173 719 594*47

ためして
みよう!

井戸の横にいる
亀の石像に
湧水をかけると
長生きできる?

長寿の
象徴



3 水頭の井戸

173 719 527*58

周りを閑静な住宅地に囲まれた「水頭井戸」。昭和16年
に地元住民が井戸を掘ったところ豊富な湧水が湧き出
て、今も住民の生活の中にとけ込んでいます。

5 鯉の泳ぐまち

昔ながらの水路がまちなかに
残っていて、色とりどりの錦鯉
が泳いでいます。

詳しくは14ページへ

173 719 771*63

湧水の
せせらぎで
リラックス



6 清流亭

観光案内や地場産品の
展示紹介がされていま
す。観光案内ゾーン、休憩
ゾーンもあります。

詳しくは14ページへ

173 719 713



島原市は雲仙山系に涵養された水が湧出し
ています。その湧水は、寛政4年(1792年)の
雲仙岳噴火と群発地震の地殻変動で誘発さ
れて湧出が始まったといわれています。

南堀端の泉



武家屋敷水路

武家屋敷 WC

・榊原資料館

WC P

御用御清水

桜門湧水

島原第一中学校

・時鐘楼

島原商業高校

島原城

島原文化会館

島原第一小学校

島原高校

常盤御殿
御茶屋敷跡

小早川邸

島原
図書館

観光ガイド
大手門番

速魚川

猪原金物店

青い理髪館

森岳商店街

七万石坂



島原市街地の地下は、火山灰や砂れきの良好な帯
水層となっています。それが眉山と挟まれて強い
圧力が加わり、地下水が地上に湧出しています。

至 多比良・諫早



湧水が飲めます WC トイレ



温泉が飲めます P 駐車場



湧水 散策コース

島原散策コース2

城下めぐり

島原ならではの風情あふれる
城下町のたたずまい、歴史散策コース

所要時間：4 時間～ 移動手段：徒歩

安土桃山時代の
築城様式



1 島原城

☎ 173 749 280*66

天守閣には、キリシタン史料や郷土・民俗史料などを展示。島原出身の彫塑家北村西望氏の作品を展示する西望記念館や観光復興記念館も併設しています。

1 島原城

徒歩約5分

60分

2 時鐘楼

徒歩約5分

5分

3 武家屋敷水路

徒歩約5分

10分

4 武家屋敷

徒歩約5分

40分

5 松笠文庫(島原図書館)

徒歩約5分

30分

6 森岳商店街

徒歩約5分

30分

北村西望氏の
労作

2 時鐘楼

延宝3年(1675年)に鑄造した青銅の時鐘。島原城下の住民に親しまれていましたが、太平洋戦争時に供出し、昭和55年(1980年)に復元されました。

☎ 173 749 481*22



島原散策コース3

火山観光

自然の偉大さと生命力の
強さを感じる、地球体感コース

散策所要時間：3.5 時間～ 移動手段：車

1 雲仙岳災害記念館

車で約15分

60分

2 火砕流最長到達点

車で約10分

15分

3 眉山の山体崩壊

車で約5分

15分

4 平成新山キヤターセンター

車で約5分

30分

5 千本木展望所

車で約10分

15分

6 しまばら火張山花公園

車で約10分

30分

迫力満点の
火砕流を疑似体験!



1 がまだすドーム (雲仙岳災害記念館)

☎ 415 240 761*60

自衛隊感謝の
顕彰碑もあります

2 火砕流 最長到達点

☎ 173 569 258*60

溶岩ドームが崩壊して発生した大火砕流が到達した地点が示された場所です。「ふかえ桜パーク」の中にあります。



水のせせらぎが
心地いい

3 武家屋敷水路

武家屋敷の中央に流れる水路。生活用水として厳重に管理され、使われていました。

詳しくは6ページへ

☎ 173 748 654*03



5 松平文庫（島原図書館）

島原藩大老・松平勘解由屋敷跡は島原図書館として利用。2階には藩政時代の貴重な古典籍類を揃えた「松平文庫」がある。その数1万点。日本中の研究者が注目する貴重な資料。もちろん一般の人でも利用できますよ。

☎ 173 749 162*03



4 武家屋敷

山本邸・篠塚邸・島田邸の3軒が無料公開され、当時の武家生活の様子を見ることができます。



☎ 173 748 654*03

詳しくは6ページへ

半島一の
歴史ある商店街！

6 森岳商店街

古い町屋が続くレトロな雰囲気の商品街です。道祖神をモチーフにした街路灯や案内板を見ながら楽しく散策できます。

☎ 173 749 348*22



☎ 173 654 484

3 眉山の山体崩壊（九十九島）

有明海に点在する小さな島々は、寛政4年（1792年）の噴火末期に発生した大地震で眉山が大崩壊を起こしたときに形成されたものです。ここからそれを一望できます。

詳しくは8ページへ

雲仙普賢岳
噴火災害の
爪痕を
見ることが
できます。

5 千本木展望所

火砕流によって壊滅的な被害を受けた場所です。火砕流に伴う堆積物や被害家屋を観察することができます。



15ページでも紹介

☎ 173 684 831*14

4 平成新山 ネイチャーセンター

平成新山の山頂から約2.5kmにある施設。平成新山のダイナミックな姿を間近から眺めることができます。噴火以降の植物の回復の様子を観察できます。

平成新山の
直下にある！



詳しくは7ページへ

☎ 173 654 845*88

6 しまばら火張山花公園

噴火で荒れ果てた大地に、市民がボランティアで公園の維持管理に参加しています。春と秋に様々な種類の花々が咲き誇ります。

15ページでも紹介

☎ 173 746 091*33

島原散策コース4

寺めぐり

島原ならではの風情あふれる
城下町のたたずまい、歴史散策コース

所要時間：3時間～ 移動手段：徒歩・車

- | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------|
| 1 大師堂「天如塔」
徒歩約5分
20分 | 2 江東寺「ねはん像」
徒歩約10分
20分 | 3 古い町並み
徒歩約5分
10分 | 4 護国寺「三十番神像」
徒歩約5分
20分 | 5 光伝寺「つるの閣間」
徒歩約5分
20分 | 6 本光寺
車で約10分
20分 |
|----------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------|



1 大師堂「天如塔」 ☎ 173 719 237

明治42年に理性院大師堂の開祖である廣田言証師が、からゆきさんらの浄財により建立した八角形の塔。内部に二重螺旋階段をもつ非常に珍しい建造物です。



蓮を枕に
しています



2 江東寺「ねはん像」 ☎ 173 719 407・36

江戸時代に創建された禅寺にある、全長約8m、高さ約2mあるいぶし銀に輝くねはん像。足の裏にある図柄も要チェックです。

島原散策コース5

食べあるき

かんざらしに具雑煮
心がほっとする、食べ歩きコース

散策所要時間：4時間～ 移動手段：徒歩

- | | | | | | |
|------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 島原城
徒歩約10分
30分 | 2 青い理髪館
徒歩約10分
30分 | 3 しまばら湧水館
徒歩約5分
60分 | 4 しんわの泉
徒歩約3分
10分 | 5 森島屋
徒歩約5分
15分 | 6 商店街近辺
徒歩約5分
60分 |
|------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|

1 島原城「ろくべえ」 ☎ 25ページでも紹介

島原半島が飢饉になった際に、六兵衛という人が考案したといわれています。さつまいもを原料にした素朴な郷土料理です。

☎ 173 749 280・66



ちよっぴり甘い
麺料理

2 青い理髪館
「島原の特産スイーツ」



大正時代に誕生した理髪店を再生した喫茶店で、島原の特産品をアレンジしたスイーツはいかが？ ギャラリーも併設。

☎ 173 749 523・11

懐かしい
風景に出会う



173 719 341*47

3 古い町並み

白土湖に向かう
通り沿いの町並
みは、古い日本の
風景を思い出す
ような昔ながら
の民家が軒を連
ねています。

平安の頃から
始まった旧暦
1か月30日の
1日1日を
守護する神様。

4 護国寺「三十番神像」

島原藩主松平忠偁が京都の刀匠30人に1人1体の番神
像を刻ませたものです。1月と8月に三十番神大祭が営
まれます。

173 719 457*00



5 光伝寺「7つの蘭間」

173 719 517*55

お釈迦様の教えの中から7つのたとえ
話を彫刻した7つの蘭間があります。



島原城天守閣と
山門が同じ高さ

6 本光寺

松平家の菩提寺。境内には松平家墓地、十六羅漢窟、
首無し地藏などがあります。赤い山門は、島原では最
古の建物です。

173 747 526*74

173 719 682*28



要予約

右からは温泉、
左からは湧水が
湧き出てます。



4 しんわの泉

173 719 766*63

まちのいたるところに湧き出ている湧水。同じ場所で島
原温泉も飲むことができます。

3 しまばら湧水館 かんざらし体験

かんざらし作りが体験できます。
白玉をコロコロと手で丸めて、島
原の湧水で冷やしたら完成。庭
園を眺めながら、自分で作ったか
んざらしをいただくときは
最高です。

26ページでも紹介

ざぼんの
直径は約15cm!



5 森島屋「ざぼん漬」

173 719 708*44

ざぼんの皮を砂糖漬けにした島原名
菓。森島屋にはざぼんを丸ごと砂糖
漬けにした丸ざぼん漬けもあります。

6 商店街近辺「具雑煮」

もちや野菜、ごぼう、椎茸、卵焼き、鶏肉
など十数種類の具が入った島原独特の
雑煮です。島原の乱の際に天草四
郎の指示で作ったのが始まり
といわれています。

25ページでも紹介

ポリウム満点の
栄養食



島原らしさが
盛りだくさん



SHIMABARA CITY

イベント スケジュール

島原初市



3月

島原精霊



島原ふるさと特産市



6月

1月

2月

3月

4月

5月

6月

ひなめぐりん
“ハイカラさんが通る”



2~3月



島原水まつり



8月



梅

2月



3月 桜



菜の花

4月



7月 8月 9月 10月 11月 12月



お食事に

具雑煮 ぐぞうに

海の幸や山の幸など、十数種類の具が入った雑煮。島原の乱ゆかりの歴史的な郷土料理です。

やさしい
出汁の味に
ほっとする

知る人ぞ、
知る!!

具雑煮の起源?

島原の乱で原城に籠城した天草四郎が、農民達にもちを蓄えさせいろいろな材料と一緒に雑煮を炊いたのがはじまりといわれています。



新食感の
さつまいも
麺

お食事に

ろくべえ

さつまいもを粉にして、うどん状にした郷土料理。弾力がある細くて短い麺が特徴的です。



お食事に

島原手延そうめん

昔ながらの技術と味を継承した、こしの強さとのだこ越しの良さが自慢です。



シコシコ
つるつる
おいしいよ

濃厚なミソは
絶品!

特産品

有明ガネ

地元では有明ガネと呼ばれるワタリガニの一種で、島原の特産品の1つです。

図有明漁業協同組合 TEL.0957-68-0503





弾力ある
歯ごたえは
やみつき!



お食事に

がんばの湯引き

梅干しの実、醤油、酒、酢で作ったタレともみじおろしなどの薬味など、オリジナルの味で食べてみよう。弾力がある歯ごたえに病み付きになります。

What's

「がんば」って何?

「がん(棺桶)を用意してでも食べたい」という意味を含め、島原では「ふぐ」を「がんば」と呼んでいます。

ほんのり
甘くて
あっさり



おやつに

かんざらし

白玉粉で作った小さな団子を「島原の湧水」で冷やし、特製の蜜をかけた冷たいスイーツです。しまばらの大好物。



お土産に

つぶオレンジみかん つぶ甘夏みかん

果実のつぶつぶがたっぷり詰まったドリンクです。

あげたい

情報

だからこそ、味わえる逸品が
て食べて、連れて帰ろう!!

TEL.0957-62-3986

昔から
定番の
島原土産

お土産に

チェリー豆・ ざぼん漬・みかん漬

そら豆のシンプルな揚げ菓子。ざぼんや伊木力みかんを砂糖で煮込んだ島原土産の定番。日本茶によく合います。

外は
さっくり、
中は
ふんわり



お土産に

黒棒

ふわっとしたカステラをミネラルたっぷりの黒糖でコーティングした駄菓子です。

情報満載
検索は
こちら

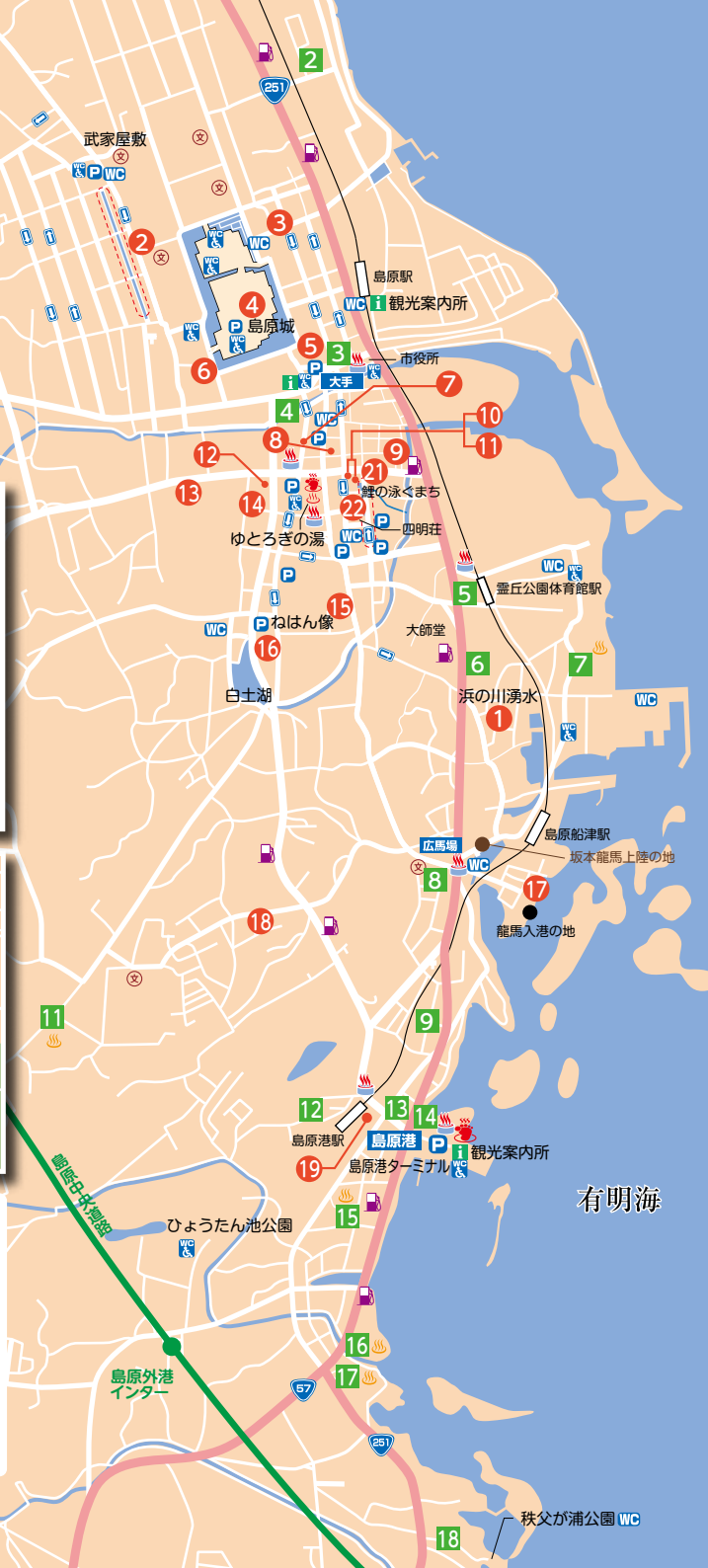


Shimabara
Special Quality





飲泉所	一方通行
足湯	トイレ
ガソリン スタンド	障害者用 トイレ
駐車場	観光案内所



島原名物&ご宿泊一覧

寒 かんざらし 具 貝雑煮 六 六兵衛

1 銀水

寒

営 9:00~18:00 休 無休 駐 有
TEL.0957-63-4610

2 食事処 菜かの

具

営 11:00~14:00/17:00~22:00
休 木曜日 駐 4台 TEL.0957-62-0071

3 青い理髪館 工房モモ

寒

営 10:30~18:00(月曜日のみ17:00)
休 不定休 駐 4台 TEL.0957-64-6057

4 島原城(城の茶屋)

寒 六

営 9:00~17:30(LO.17:00)
休 無休 駐 有 TEL.0957-63-4874

5 茶房&ギャラリー 速魚川

寒

営 11:00~18:00(LO.17:30) 駐 4台
休 毎週水曜・第3木曜日 TEL.0957-62-3117

6 元祖 姫松屋本店

寒 具

営 11:00~18:00(LO.17:30) 休 第2火曜日
駐 50台 TEL.0957-63-7272

7 しまばら水屋敷

寒

営 11:00~17:00(LO.16:30) 休 不定休
駐 なし TEL.0957-62-8555

8 都一

寒

営 11:00~14:00/17:00~21:00 駐 6台
休 毎週木曜日 TEL.0957-62-3323

9 ケルン

寒

営 9:00~22:30 休 不定休 駐 12台
TEL.0957-63-5711

10 元祖 姫松屋新町

寒 具

営 11:00~19:00 休 毎週木曜日 駐 10台
TEL.0957-62-3775

11 ほうじゅう

寒 具

営 11:00~24:00 休 年中無休 駐 20台
TEL.0957-64-2795

12 江戸新

寒 具

営 11:00~21:00 休 不定休 駐 3台
TEL.0957-62-2044

13 六兵衛

六

営 10:30~23:00 休 毎週火曜日 駐 10台
TEL.0957-62-2421

14 食彩四季おりおり

寒 具

営 12:00~14:30/18:00~23:00
休 無休 駐 5台 TEL.0957-63-7070

15 浪花寿し

具

営 11:00~20:00 休 不定休 駐 12台
TEL.0957-62-3330

16 風見鶏

寒 具

営 10:00~22:00 休 不定休 駐 10台
TEL.0957-62-6313

17 漁人市場とととと

営 11:00~15:00(LO.14:30) 駐 50台
休 毎週木曜日 TEL.0957-63-9911

18 幸楽

寒 具 六

営 11:00~14:00/16:30~21:00 駐 20台
休 毎週水曜日 TEL.0957-63-2200

19 力寿司

六

営 10:00~22:00 休 不定休 駐 5台
TEL.0957-64-1116

20 もとよし食堂

具

営 11:00~22:00 休 不定休 駐 13台
TEL.0957-68-0023

21 清流亭

寒

営 9:00~18:00 休 年中無休 駐 5台
TEL.0957-64-2450

22 しまばら湧水館

寒

営 9:00~18:00 休 年中無休
駐 周辺P利用 TEL.0957-62-8102

旅館・ホテル名	所在地・連絡先	温泉
民宿 1 民宿しまばら	杉山町510 TEL.0957-62-2681	
民宿 2 民宿 花月	田町783 TEL.0957-62-3031	
ビジネスホテル 3 ホテル&スパ 花みずき	中町548 TEL.0957-62-1000	
ビジネスホテル 4 島原ステーションホテル	今川町930 TEL.0957-65-0666	
ビジネスホテル 5 ビジネスホテル 千鳥	弁天町2-7393-4 TEL.0957-62-4845	
ビジネスホテル 6 島原東洋パークサイドホテル	白土桃山1-1284-1 TEL.0957-63-0011	
ホテル 7 ホテル南風楼	弁天町2-7331-1 TEL.0957-62-5111	湯
ビジネスホテル 8 島原白山ホテル	中組町19 TEL.0957-63-5400	
ビジネスホテル 9 島原東洋シティホテル	湊町299 TEL.0957-62-3120	

旅館・ホテル名	所在地・連絡先	温泉
農林漁業体験実習施設 10 舞岳山荘	有明町大三東戊5580-2 TEL.0957-68-5888	
旅館 11 新山温泉上の湯	新山4丁目8826 TEL.0957-63-2290	湯
12 ゲストハウス島原	下川尻町7938-3 TEL.0957-62-4451	
旅館 13 藤乃井旅館	湊町22 TEL.0957-62-4406	
ビジネスホテル 14 ビジネスホテル とらや	湊町1-4 TEL.0957-63-3332	
旅館 15 旅館 海望荘	下川尻町45 TEL.0957-62-2225	湯
ホテル 16 HOTELシーサイド島原	新湊1-38-1 TEL.0957-64-2000	湯
ホテル 17 東洋九十九ベイホテル	秩父が浦町丁3552-53 TEL.0957-62-3111	湯
民宿 18 民宿 浪花	秩父が浦町丁3523-20 TEL.0957-63-2168	

詳しくは(株)島原観光ビューローのホームページを御覧ください。
<http://www.shimabaraonsen.com>

◎主な交通機関

鉄 道	島鉄総合案内所 (島原駅)	0957-62-4705
	JR 九州長崎 案内センター	095-826-4336
空 港	長崎空港	0957-52-5555
バ ス	島鉄総合案内所 (島原駅)	0957-62-4705
	長崎県営 バス	095-823-6155
高速船・ フェリー	島鉄フェリー (口之津港)	0957-86-2165
	有明フェリー	0957-78-2105
	九商フェリー	0957-62-3246
	熊本フェリー	0957-63-8008
	三池島原ライン 島原港営業所	0957-64-1515

島原市内のタクシー事業所(掲載は五十音順)	
有明タクシー(有)	0957-68-1166
小嵐タクシー	0957-62-3177
島鉄タクシー(株)	0957-62-6271
第一交通(株)	0957-62-2261
林田観光タクシー	0957-63-1919
平成観光タクシー(有)	0957-62-2000
本多観光タクシー(株)	0957-63-0073
レンタサイクル	
株島原観光ビューロー (島原港観光案内所)	0957-62-3986
島原城	0957-62-4766
島鉄総合案内所(島原駅)	0957-62-4705

◎有料施設料金表

島原城	共通入館料 大人 550 円 小・中・高生 280 円 団体(15 人以上)は個人の 2 割引 開館時間 9:00 ~ 17:30 駐車料金 一般車両 330 円 小型バス 550 円 大型バス 1,100 円
がまだすドーム (雲仙岳災害記念館)	常設展示入場料 大人 1,050 円 中高生 740 円 小学生 530 円 団体(15 名以上)は個人の 2 割引 開館時間 9:00 ~ 18:00(入館 17:00 まで) 年中無休
島原温泉ゆとろぎの湯	料金 一般 530 円 小学生以下 270 円 70 歳以上及び身体障害者手帳等をお持ちの人 320 円 利用時間 10:00 ~ 21:00(受付は 20:30 まで) 定休日 水曜日
島原市有明総合福祉センター 美人の湯	料金 大人 320 円 小人 150 円(市内在住の方) 大人 530 円 小人 270 円(市外) 入浴時間 10:00 ~ 21:00 定休日 火曜日 駐車場 あり
湧水庭園 四明荘	料金 大人 310 円 小人 150 円 開館時間 9:00 ~ 18:00 無休 駐車場 周辺 P 利用

◎お問い合わせ・情報は

島原市商工観光部 しまばら観光課	TEL.0957-63-1111
島原港観光案内所	TEL.0957-62-3986
島原駅観光案内所	TEL.0957-63-6900
鯉の泳ぐまち観光交流センター 清流亭	TEL.0957-64-2450



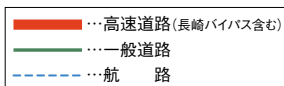
逆引きINDEX

㊦青い理髪館 21	清流亭 14・18
有明の森フラワー公園 15	泉源公園足湯 12
飲泉所 12	千本木展望所 15・20
大野原遺跡展示館 16	㊦鳥田邸(武家屋敷) 06
大三東駅 15	大師堂「天如塔」 21
㊦火砕流最長到達点 19	㊦速魚川・猪原金物店 17
がまだすドーム(雲仙岳災害記念館) ... 07・19	日帰り温泉 12
観光ガイド大手門番 16	ひょうたん池公園 15
旧島原藩菜園跡 16	武家屋敷 05・20
銀水 14	武家屋敷水路 05・20
光伝寺 22	平成新山ネイチャーセンター ... 07・20
江東寺 ねはん像 21	平成新山 08
護国寺 22	本光寺 22
㊦サムライブルー龍馬像 16	㊦舞岳ふれあいロード 15
サンシャイン中央街の湧水 17	松平文庫(島原図書館) 16・20
時鐘楼 19	眉山治山祈念公苑 15
篠塚邸(武家屋敷) 06	眉山の山体崩壊 08・20
しまばら火張山花公園 15・20	水頭の井戸 18
島原城 03・19	森島屋 22
島原まゆやまロード 08	森岳商店街 20
しまばら湧水館 14・22	㊦山本邸(武家屋敷) 06
四明荘 14・18	ゆとろぎの湯 12
白土湖 15	ゆとろぎ足湯 12
しんわの泉 22	㊦龍馬長崎初上陸の地 16

島原市 交通ガイド



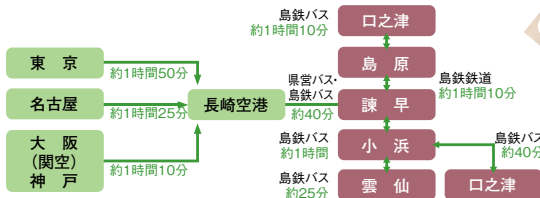
四方を海で囲まれた島原は、
交通手段が豊富です。



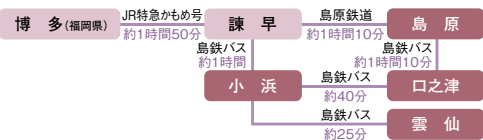
● 航路

熊本港 (熊本県)	九商フェリー	島原港 (島原市)
	約60分	
熊本港 (熊本県)	熊本フェリー	島原港 (島原市)
	約30分	
三池港 (福岡県)	高速船 三池島原ライン	島原港 (島原市)
	約50分	
長洲港 (熊本県)	有明フェリー	多比良港 (雲仙市)
	約45分	
鬼池港 (熊本県)	島鉄フェリー	口之津港 (南島原市)
	約30分	

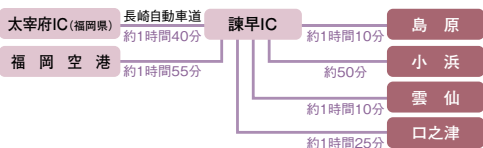
● 飛行機・バス



● JR・島原鉄道・バス



● マイカー



● 一般道・高速道



● JRからのアクセス

