

島原市ジュニアスポーツ振興事業（小・中学生派遣事業）



自身の実体験をもとに「夢を持つことの大切さ」などについて講義する
具志堅幸司先生（ロサンゼルスオリンピック体操金メダリスト）

8月26日～28日、市内の小・中学生25人が日本体育大学で体験学習を行いました。

これは、6月1日に島原市と日本体育大学が締結した「体育・スポーツ振興に関する協定」に基づき、子どもたちの体育・スポーツの競技力向上やオリンピック・ムーブメントの高揚などを目的とした「島原市ジュニアスポーツ振興事業」の一環として実施したものです。

参加した児童・生徒らは、大学のゲストハウスで寝泊りし、具志堅幸司先生による講話をはじめ、大学の施設を活用した、大学指導者らによる実技指導を受けるなど、普段できない素晴らしい経験をしました。この経験を通して、学校生活や競技力の向上に役立つものと期待されます。

市では、今後も小・中学生を派遣するなど、大学との交流を続けていく予定です。



バーベルを使ったトレーニング体験



ダブルダッチ競技体験



大学指導者によるトレーニング講義



バランスボール体験



ウォーミングアップ



メディシンボールを使ったトレーニング

▶問い合わせ先 スポーツ課こどもスポーツ班（☎ 68-1111 内線 662）