～「地球の鼓動を感じるハート＆ウォーク」島原を歩こう～

第22回 島原半島ツーデーマーチ参加者募集

10月24日(土)▶25日(日)

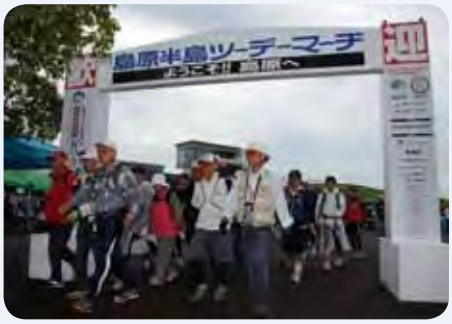
いきいき健康ポイント対象事業 5ポイント

会場：がまだすドーム（雲仙岳災害記念館）

「島原街道・鍋島邸から島原城下町コース」をはじめ、島原市市制施行75周年記念コースとなる「しあわせの黄色い島鉄列車を楽しむコース」など、全6コースの中からそれぞれ体力に合ったコースが選べます。

事前受付は10月16日（金）まで。それ以降は、当日、会場での受け付けもできますので、ぜひ、ご参加ください。

詳しくは、島原温泉観光協会ホームページ（http://www.shimabaraonsen.com/matsuri/2day.html）をご覧ください。



▶申し込み・問い合わせ先　島原半島ツーデーマーチ実行委員会事務局（☎63-5561）

～口腔ケアから始まる健康～

「お口の健康チェック」を無料で受けることができます

いきいき健康ポイント対象事業 10ポイント

お口の中を健康にすると、歯の病気はもとより細菌の繁殖を防ぎ、口内炎や肺炎を予防し、食事もおいしくなり、ひいては全身の健康に繋がるといわれています。

お口の健康指導（むし歯の治療行為などは対象外）を受けて、「噛む力」や「飲み込む力」の低下を防ぎましょう。

▶対象者　後期高齢者医療の被保険者
▶利用期限　平成28年2月29日（月）まで
▶利用料　無料
▶利用回数　1人3回まで
▶受診できる歯科医院　長崎県歯科医師会加盟の歯科医院※詳しくは長崎県後期高齢者医療広域連合ホームページ（http://www.nagasaki-kouiki.jp/）をご覧ください
▶申込方法　保険健康課後期高齢・介護班または長崎県後期高齢者医療広域連合に電話などで申し込んでください
▶申込期限　12月18日（金）まで
▶申し込み・問い合わせ先　保険健康課後期高齢・介護班（☎63-1111内線233）
長崎県後期高齢者医療広域連合（☎095-816-3930）



第55回島原市美術展覧会

▶とき　10月7日（水）～10月11日（日）
9時～18時
▶ところ　有明総合文化会館
▶出展部門　絵画、デザイン、書道、写真、陶芸、彫刻・工芸
▶入場料　無料





▶問い合わせ先　社会教育課（☎68-1111内線651）