

ママたちのためのリフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- ▶ **と き** 10月5日(月) 10時～12時
- ▶ **と ころ** 市保健センター
- ▶ **対象者** 小学校就学前までの子どもを在宅で育てているお母さん
※託児ができます
- ▶ **内 容** クッキング教室(魚料理)
- ▶ **講 師** 古賀直行 先生
- ▶ **申込方法** 子育て支援室に電話で申し込んでください
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 子育て支援室 (☎62-4015)



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎62-4015)
市保健センター内(霊南二丁目45)
E-mail: kosodate@city.shimabara.lg.jp

笑顔で子育て

育児サークル



食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります。

10月の育児サークル 10時～12時

育児サークル	内 容	場 所
にこにこ kids (第1木曜日)	10月1日(木) ベビーダンス	安中公民館
きらら kids (第1火曜日)	10月6日(火) みんなでハッスル	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	10月7日(水) ドキドキ運動会	霊丘公民館
のびのび kids (第2火曜日)	10月13日(火) のびのびサーキット遊び	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	10月15日(木) ハッピー運動会	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	10月22日(木) 秋のお茶会	ハッピーカフェ (中堀町)

ハッピー運動会



10月は、運動遊びが盛りだくさん！
親子で楽しめる内容です

「子育て支援員・産前産後ママサポーター養成講座」受講生募集

子育て支援や産前産後の育児・家事を支援するママサポーターを養成する講座を開催します。
妊娠・出産による心身の変化や新生児の世話などに困っているママの頼れるサポーターになってみませんか。

と き	と ころ	内 容
10月25日(日) 9時～16時	市福祉センター	市の子育て支援、緊急時の対応と応急処置
10月31日(土) 9時～12時	市内保育園	保育園の見学・実習
11月22日(日) 9時30分～16時30分	市福祉センター	児童の病気、沐浴実習など
11月29日(日) 9時～16時	市保健センター	児童の成長と食生活、調理実習
12月6日(日) 9時～17時	市福祉センター	乳幼児期の発達と遊び、サポーターの役割など
12月20日(日) 9時～16時	市福祉センター	学童期の発達、子育て支援員の役割など

- ▶ **対象者** 市内在住の人 ※託児ができます ▶ **参加料** 無料 ▶ **申込期限** 10月16日(金)まで
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 島原市母子寡婦福祉会 (☎080-4280-5147)
こども課こども家庭班 (☎内線279)