

育児ワンポイント

絵本を通してお子さんと楽しいひとときを

子どもと一緒に絵本を読む時間はありますか。

子どもを優しく抱いて、肌のぬくもりを伝えながら優しい言葉で語りかけることで、子どもは豊かな心を育みます。また、毎日子育てに追われている親にとっても安らぎのひとときになります。

絵本を通して、親子が言葉と心を通わすかけがえのないひとときを楽しんでみてはいかがでしょうか。

しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

▶対象者 小学校就学前の子どもを在宅で育てている母親
※託児ができません

▶申し込み先 子育て支援室 (☎ 62-4015)

開催日	時 間	場 所	講座内容
11月25日(水)	10時～12時	市保健センター	フラワーアレンジメント (要材料費 200 円) 講師 柴田ミホ 先生
12月4日(金)	10時30分～ 11時30分	市保健センター	ベビーダンス 講師 森本洋子 先生



フラワーアレンジメント



ベビーダンス



笑顔で子育て 育児サークル



育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるように、情報交換と友だちづくりのきっかけとなるような場を設け、参加者の交流を行っています。

食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります。

11月の育児サークル 10時～12時

育児サークル	内 容	場 所
こいこいひろば (第1水曜日)	11月4日(水) 秋を楽しもう	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜日)	11月5日(木) 親子でゆったりヨガ	安中公民館
のびのび kids (第2火曜日)	11月10日(火) 親子ふれあい遊び	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	11月19日(木) 救急法を学ぼう	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	11月26日(木) 秋のおはなし会	市保健センター

親子でゆったりヨガ (11月5日開催)



救急法を学ぼう (11月19日開催)

