

平成27年 9月14日

報道関係者 各位

国保健康づくり市民ウォーキングの開催について

標記のことについて、下記のとおり「国保健康づくり市民ウォーキング」を開催しますので、お知らせします。

なお、本事業は「いきいき健康ポイント」対象事業です。

記

1. 日 時 9月23日(水・祝) 午前9時30分～
※ 小雨決行
2. 場 所 島原復興アリーナ 正面玄関前集合
3. 内 容 彼岸花を鑑賞しながらのウォーキング(約4.5km)
4. 参加料 無料
5. 持参品 タオル、水分補給用の飲み物
6. 申込み 当日、現地で申し込み
7. 目 的 国民健康保険の被保険者並びに市民の健康増進を図るとともに、医療費の適正化を目的に開催。国保の健康づくり事業としての開催は初めて。
8. 主 催 島原市ウォーキングサークル
(秋波・のぎく・さるいてみゅう会・歩いて食べよう会)
島原市



有明海にひらく湧水あふれる
火山と歴史の田園都市 島原

担当 . 保険健康課 国民健康保険班 平田
電話 . 0957-63-1111 (内線 237)
E-mail . kokuho@city.shimabara.lg.jp